

中医经典文库

女科要旨

清·陈修园 撰
林慧光 校注

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

—— 中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

女科要旨

清·陈修园 撰

林慧光 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

女科要旨/ (清) 陈修园撰. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 10

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-316-3

I. 女… II. 陈… III. 中医妇产科学—中国—清代
IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 161809 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 3.5 字数 58 千字

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-316-3 册数 3000

*

定价 7.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

校注说明

《女科要旨》为清代名医陈修园所著。陈修园，名念祖，清福建长乐人，约生于公元1753年，卒于1823年，享年七十岁。陈修园一生孜孜不倦，从事医学知识普及工作，著述宏富，除《医学三字经》外，计有《灵素节要浅注》、《金匱要略浅注》、《金匱方歌括》、《伤寒论浅注》、《长沙方歌括》、《医学实在易》、《医学从众录》、《女科要旨》、《神农本草经读》、《时方妙用》、《时方歌括》、《景岳新方砭》、《伤寒真方歌括》、《伤寒医诀串解》、《十药神书注解》等16种，即《南雅堂医学全集》。他的著作近二百多年来一直对广大读者有着强大的吸引力并受到广泛的好评。

《女科要旨》，共四卷，卷一论调经、种子；卷二论胎前；卷三论产后；卷四论杂病、外科。书中就上述妇产科及常见外科病证作了详细的论述。讲解病机简明透彻，所选附方切于实用，可作为学习中医妇科的参考书。

该书自问世以来，代有翻刻，讹误较多，今取善本校注，具体处理方法如下：

一、本次校注，以清代道光辛丑（公元1841年）本为底本，以光绪丙申（公元1896年）珍艺书局校订本为主校本，以光绪戊申（公元1908年）上海章福记石印本为参校本。

二、底本中确系明显之错字、俗字，或笔画小误者，均予径改，不出校注。如系底本错讹脱衍，需辨明者，则据校本改正或增删，并出校注明。

三、底本与校本不一，而文义均通者，不出校，悉从底本；

难予肯定何者为是者，原文不动，出校注明。

四、底本与校本有异，属底本讹误，均予以校补，出注说明。

五、陈氏论释经典著作，引用原文常系摘引，凡此情况，不增补，不出注；陈氏引录他书文句常有删节，或缩写改动，凡不失原意者，均置之不论，以保持原貌。

六、底本目录与原文内容有异者，互相增补，出注说明。

七、凡属生僻字、词，加注音及注释。

八、凡属通假字，原文不动，首见出注说明。

九、由于版式更改，原方位词，如“左”、“右”等一律改作“下”、“上”，不出注。

十、凡属书名、篇名，一律加书名号，不出注。

在整理本书的进程中，发现书中有些内容不尽符合今人看法，我们本着古为今用、保持原貌的原则，未于改动，祈望读者自裁。另外，限于我们的整理水平，书中难免有误，敬请读者批评指正。

校注者

女科要旨叙言

医者，意也。《灵》、《素》俱在，非神而明之，则拘守成方，将为斯世厉。顾^①医难，而医妇人女子尤难。昔人以小儿为哑科，窃意女科亦然。盖小儿不能言，而妇女则言不能尽，惟得之指下，洞见乎脉与证之相符，庶不致子差谬矣。

吴航陈修园先生，儒也。幼读岐黄，语即精其理，一切时医之论，能力穷其非，引而归于至正。旋由科举出为邑宰^②，以四诊法佐抚字^③，至今燕南赵北人犹颂之。先生不欲秘活人方，既手刊各种书，又遗属^④尽刻所著，令嗣^⑤遵之，次第行于世，为世利赖^⑥。今令孙心典一兄，又以医学成先志。检先生所撰《女科要旨》，将付梓人，以年与君家世有往来之谊，命作弁言。余既心好先生书，复嘉其后人之能善承家学，存心济人，功诚伟焉。不揣固陋，因为之序。

候官林鸿年拜手

① 顾：看，回视。

② 邑宰：县令。

③ 抚字：对子女的爱护、养育。亦用以称颂官吏治理民政。

④ 属：通“嘱”。

⑤ 嗣：子孙。

⑥ 为世利赖：于世人有利。利，好处。赖，依靠。

心典少随任北直^①，获睹先大父^②公余之暇，命先伯父拟注《伤寒论浅注》为前集，命先君拟注《金匱要略浅注》为后集，剖析详明，以示来者。更遗《女科要旨》一书，命先君韵拟之，来及付梓。回忆当年，典与弟心兰伏读之余，不胜霜露之感^③，忽忽几数十春秋矣。是书也，吾祖所殚精瘁虑，以期有裨于世者。不能梓而行之，则吾之责也。谨校之以付攻木氏^④。

辛丑荔月长孙心典谨识

① 北直：即北直隶，即直隶于北京的地区，相当于今之北京、天津、河北省大部 and 河南、山东的小部地区。

② 大父：祖父。

③ 霜露之感：悲凉之感。

④ 攻木氏：刻书的人。

《中医经典文库》书目

一、基础篇

《内经知要》
《难经本义》
《伤寒贯珠集》
《伤寒来苏集》
《伤寒明理论》
《类证活人书》
《经方实验录》
《金匱要略心典》
《金匱方论衍义》
《温热经纬》
《温疫论》
《时病论》
《疫疹一得》
《伤寒温疫条辨》
《广温疫论》
《六因条辨》
《随息居重订霍乱论》
《濒湖脉学》
《诊家正眼》
《脉经》
《四诊抉微》
《察舌辨症新法》
《三指禅》
《脉贯》
《苍生司命》
《金匱要略广注》
《古今名医汇粹》
《医法圆通》

二、方药篇

《珍珠囊》

《珍珠囊补遗药性赋》

《本草备要》

《神农本草经》

《雷公炮炙论》

《本草纲目拾遗》

《汤液本草》

《本草经集注》

《药性赋白话解》

《药性歌括四百味》

《医方集解》

《汤头歌诀》

《济生方》

《医方考》

《世医得效方》

《串雅全书》

《肘后备急方》

《太平惠民和剂局方》

《普济本事方》

《古今名医方论》

《绛雪园古方选注》

《太医院秘藏丸散膏丹方剂》

《明清验方三百种》

《本草崇原》

《经方例释》

《经验良方全集》

《本经逢原》

《得配本草》

《鲁府禁方》

《雷公炮炙药性解》

《本草新编》

《成方便读》

《药鉴》

《本草求真》

《医方选要》

三、临床篇

《脾胃论》

《血证论》

《素问玄机原病式》

《黄帝素问宣明论方》

《兰室秘藏》

《金匱翼》

《内外伤辨惑论》

《傅青主男科》

《症因脉治》

《理虚元鉴》

《医醇膳义》

《中风斟论》

《阴证略例》

《素问病机气宜保命集》

《金匱钩玄》

《张聿青医案》

《洞天奥旨》

《外科精要》

《外科正宗》

《外科证治全生集》

《外治寿世方》

《外科选要》

《疡科心得集》

《伤科补要》

《刘涓子鬼遗方》

《外科理例》

《绛雪丹书》
《理渝骈文》
《正体类要》
《仙授理伤续断方》
《妇人大全良方》
《济阴纲目》
《女科要旨》
《妇科玉尺》
《傅青主女科》
《陈素庵妇科补解》
《女科百问》
《女科经纶》
《小儿药证直诀》
《幼科发挥》
《幼科释谜》
《幼幼集成》
《颅囟经》
《活幼心书》
《审视瑶函》
《银海精微》
《秘传眼科龙木论》
《重楼玉钥》
《针灸大成》
《子午流注针经》
《针灸聚英》
《针灸甲乙经》
《证治针经》
《勉学堂针灸集成》
《厘正按摩要术》
《饮膳正要》
《遵生八笺》
《老老恒言》
《明医指掌》

《医学从众录》
《读医随笔》
《医灯续焰》
《急救广生集》

四、医论医话医案

《格致余论》
《临证指南医案》
《医学读书记》
《寓意草》
《医旨绪余》
《清代名医医案精华》
《局方发挥》
《医贯》
《医学源流论》
《古今医案按》
《医学真传》
《医经溯洄集》
《冷庐医话》
《西溪书屋夜话录》
《医学正传》
《三因极一病证方论》
《脉因证治》
《类证治裁》
《医碕》
《橘门事亲》
《卫生宝鉴》
《王孟英医案》
《齐氏医案》
《清代秘本医书四种》
《删补颐生微论》

《医理真传》
《王九峰医案》
《吴鞠通医案》
《柳选四家医案》

五、综合篇

《医学启源》
《医宗必读》
《医门法律》
《丹溪心法》
《秘传证治要诀及类方》
《万病回春》
《石室秘录》
《先醒斋医学广笔记》
《辨证录》
《兰台轨范》
《洁古家珍》
《此事难知》
《证治汇补》
《医林改错》
《古今医鉴》
《医学心悟》
《医学三字经》
《明医杂著》
《奉时旨要》
《医学答问》
《医学三信篇》
《医学研说》
《医宗说约》
《不居集》
《吴中珍本医籍四种》

目 录

卷一.....	(1)
调经.....	(1)
种子	(17)
卷二	(25)
胎前	(25)
卷三	(46)
产后	(46)
卷四	(66)
杂病	(66)
外科	(86)
续记	(93)

卷 一

閩長樂陳念祖修園著

男	蔚 元犀	古愚 灵石	參訂 韻注
孫男	心典 心蘭	徽庵 芝亭	全校字

調 經

門人問曰：婦人以血為主，醫者輒云血海，可以實指其所在乎？

陳修園曰：人身之血海，胞也。居膀胱之外，而為膀胱之室。經云：冲脉、任脉皆起于胞中，是男女皆有此血海。但男則運而行之，女則停而止之。運行者無積而不滿，故陽氣應日而一舉；停止者有積而始滿，故陰血應月而一下；此男女天癸之總根也。而婦人一科，專以月事為主。經云：任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。盖时者，满三旬之期而一下，以像月盈则亏，下之不失其期，故名月信。

門人高子問曰：女科中好手甚少，不可不大为之振作。因执女科书数十种，属余择而授之。余遍阅大有悟

曰：古人以月经名为月信，不只命名确切，而月事之有无、多少、迟速，及一切治疗之原委，无不包括于“信”字之中。夫五行之土，犹五常^①之信也。脾为阴土，胃为阳土，而皆属信；信则以时而下，不愆其期。虽曰心生血，肝藏血，冲任督三脉俱为血海，为月信之原，而其统主则惟脾胃，脾胃和则血自生，谓血生于水谷之精气也。若精血之来，前后、多少、有无不一，谓之不调，不调则为失信矣。经云：土太过则敦阜。阜者，高也；敦者，厚也；既高而又厚，则令除去，宜用平胃散加大黄、白芍药、枳实、桃仁之类。经又云：土不及则阜监。阜者，下也；监者，陷也，坑也。既下而又陷坑，则令培补，宜六君子汤加芎、归、柴、芍及归脾汤之类，此言经水不调以虚实分之也。

又有以阴阳偏盛分之者。许叔微云：妇人病多是月经乍多、乍少，或前、或后，时发疼痛，医者一例呼为经病，不辨阴胜阳，阳胜阴，所以服药少效。盖阴气乘阳气，则胞寒气冷，血不运行，经所谓天寒地冻，水凝成冰，故令乍少，而在月后。或断绝不行。若阳气乘阴，则血气散溢，经所谓天暑地热，经水沸腾，故令乍多，而在月前。或一月数下，或崩漏不止。当别其阴阳，调其气血，使不相乖，以平为期。此叔微统论阴阳之道也。而余则以阴阳二字，专指脾胃而言。盖脾者，

^① 五常：指仁、义、礼、智、信。

太阴之湿土也，不得阳明燥气以调之，则寒湿盛；而阴独盛，阴道常虚，即《内经》卑监之旨也。胃者，阳明之燥土也，不得太阴之湿气以调之，则燥热盛；而阳独盛，阳道常实，即《内经》敦阜之旨也。至于用方，以四物汤加香附、茯神、炙草为主，阴盛加干姜、桂、附、吴萸及桃仁、红花之类，阳盛加知、柏、芩、连、门冬之类，平平浅浅中，亦不可废。若求其所以然之妙，《金匱》温经汤一方，无论阴阳、虚实、闭塞、崩漏、老少，善用之无不应手取效。此特今之习女科者闻之吐舌，即数百年来注《金匱》之家，或识见不到而不能言，或珍为枕秘而不肯言。今修园老矣！不得不择人而传之，但既传之而又嘱之曰：《灵枢经》载黄帝谓雷公曰：此先师之所禁，割臂歃血之盟^①也。凡思议不可及之方，若轻以示人，则气泄而不神，必择大学问之人，知其居心长厚者，而后授之。

门人问曰：女人之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也；间或有不关于病者，愿闻其说。

曰：天下事有常而即有变。妇人当月事之期，其血不下，只见吐血、衄血或眼耳出血者，是谓倒经逆行；有三月一行者，是谓居经；有一年一行者，是谓避年；

^① 割臂歃血之盟：古人盟会时，微饮牲血，或含于口中，或涂于口旁，以示诚意。