

美甲时尚先锋

美甲 UP!

活跃在电视和杂志中的明星们也非常喜欢时尚美甲

日本演艺界NEWS美甲

B
BOOKLINK

中文版

5

封面模特
井上真央

美甲热门商品
SHOW

8位美甲大师
打造出史上最强的
双色美甲

用美甲传情达意，
提高约会成功率

为了得到命中注定的他进行的
爱情大决战

852款
值得珍藏的美甲造型

成就恋情的美甲沙龙

美甲师的电子日记接力赛

脱掉冬靴后的换装指南

转换美甲风格，挑战短指甲

日本权威美甲杂志 美甲 UP! 独家授权

和女孩子的大敌——肌肤皴裂说BYE-BYE

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美甲时尚先锋.5 / (日) 靓丽出版社编; 徐莹译.
杭州: 浙江科学技术出版社, 2008.4
ISBN 978-7-5341-3306-0
I. 美… II. ①靓…②徐… III. 指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. TS974.1
中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第037607号

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

书 名 美甲时尚先锋 5

翻 译 徐莹

版权登记号 图字: 11-2007-22号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 王道琴

封面设计: 孙 磊

设计制作: 周 军 郭 宁 孙磊

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路347号 邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85176040

E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 北京书锦缘咨询有限公司

印 刷 北京地大彩印厂

经 销 全国各地新华书店

开 本 889x1194 1/16

印张 7

版 次 2008年4月第1版

2008年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-3306-0

定价: 36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装问题, 本社负责调换)

责任编辑 朱园

责任校对 顾均

BEYOND CHIC

SOFTSHADES BY OPI

尊贵柔和的色彩，
春夏超时尚之选。

SOFT, SOPHISTICATED SHADES THAT DEFINE STYLE

Available in chic
merchandising options
for your salon



NL H31 NL H26 NL H27 NL H30 NL H28 NL H29

Features OPI's exclusive ProWide™ Brush.



中国总代理：广州市寒烟翠美容用品有限公司
地址：广州市淘金路50号丽晶大厦15楼D 电话：(020) 83489126 传真：(020) 83489691
电邮：opichina@163.com

O.P.I.
THE CULTURE OF COLOR
visit www.opi.com

BEAUTY
BETTY
美丽贝蒂

来自美国的
手足护理专家



亚洲区总代理：大美美甲职业技能培训学校

亚洲区统一服务热线：13060012812

<http://www.dmnails.com>



目录



★美甲明星

- 2 井上真央 My Favorite.....
- 6 Horikoshi Nori的私人美甲秘诀
- 7 活跃在电视和杂志中的明星们也非常喜欢时尚美甲

★流行指南

- 10 不管是工作、游玩还是约会统统交给法式甲
- 24 用美甲传情达意，提高约会成功率
- 32 脱掉冬靴后的换装指南
- 36 为了得到命中注定的他进行的爱情大决战
- 46 和女孩子的大敌——肌肤皴裂说BYE-BYE
- 52 最in美甲，立刻变身成为淑女

★超级课堂

- 56 美甲疑难问题大公开，所有烦恼完全解决
- 58 转变美甲风格，挑战短指甲
- 62 8位美甲大师打造出史上最强的双色美甲
- 72 想成为美甲师，朋友就是顾客

★美甲资讯

- 75 美甲师的电子日记接力赛
- 76 超级可爱型美甲大集合，从指尖开始享受春天
- 80 有NAIL UP风格的个性装饰
- 82 快来看大家做的美甲
- 84 美甲热门商品SHOW
- 86 用超人氣的凝胶制作美甲，当光疗甲遇上戒指
- 87 852款值得珍藏的美甲造型
- 100 新人美甲师与著名美甲师的真心话
- 104 NAIL UP! 有问必答
- 106 3D达人重新回归
- 107 成就恋情的美甲沙龙



超级课堂



井上真央 My Favorite.....

我最喜欢的

2007年度获得女演员部“美甲皇后”称号的是井上真央小姐。初次登场时，她的表情时而如少女般清纯可爱，时而成熟稳重。我们相信当今活跃在电影和电视剧中的井上真央小姐，今后也一样是注目的焦点。



粉红色渐变×钻石，做出柔美可爱的效果，
而且在指甲油中还加入了香料。





喜欢动物
喜欢天空
喜欢照相、看电视、喝咖啡
当然也喜欢美甲

非常高兴能成为“美甲皇后”

本期的封面人物是井上真央小姐，在2007年美甲博览会上，她被授予“美甲皇后”的称号，下面我们来听一下她的感受。

“可能是演电视剧的原因吧，现在我对美甲很感兴趣，可是对于这个突然的奖项我还是觉得很意外！但是也很高兴。现在就是想多学习其他类型的美甲设计”。

井上小姐看起来很高兴。她给我们的印象是：喜欢使用可爱型美甲。可是她说与可爱系列相比她更喜欢华丽型的美甲。

“在电影或电视剧里面，美甲是不可少的。可用得最多的还是平面设计，因为这种设计可以根据角色的不同随时调整，很方便。不过我自己想做的是那种带很多钻的光疗甲……这样各种颜色配合起来会显得很漂亮！我最喜欢的颜色是紫色。就像本期的封面一样，浅紫色的钻石特别漂亮！”不愧是专业的演员，就连指尖都要求这么严格。井上小姐活跃在各种电视剧和电影中，那么生活中的她是不是会和电视上的她有相同的部分呢？

“虽然扮演的角色会影响到自己，但现实中的我和角色中的我是不同的。”

井上小姐回答得很干脆，虽然她只有21岁，打扮得却很有个性。

穿着连衣裙、表情天真可爱的井上小姐很有魅力，酷酷的井上小姐也很漂亮。

喜欢的事情、想尝试的事情有很多

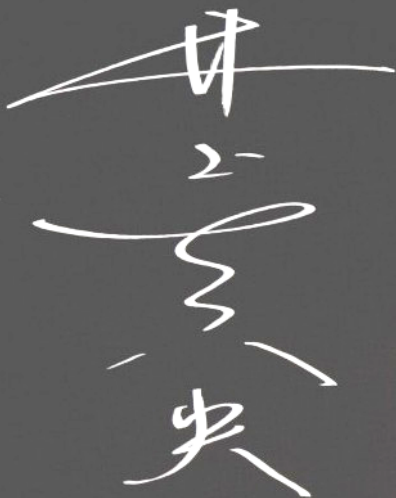
问到真央小姐喜欢的事情，她回答说有很多“动物、天空、摄影、电视、咖啡”。她说家里养了条波士顿小猎犬，和小狗待在一起是最好的放松方法。然后，她说自己喜欢摄影，大学毕业之后，还真想过要买一架专业的摄像机。另外她还有好多好多想挑战想尝试的东西。像茶道、花道、体育等等，看来真央小姐真是很有活力啊！最后真央小姐对我们《美甲时尚先锋》的读者说：

“我最近也在尝试着自己做美甲设计。做的过程中会发现自己的双手在一点点变得漂亮起来，真的很有意思。我觉得对于女孩子来说，指甲很重要。一定要好好保养，做个优雅漂亮的女人。”

谢谢井上小姐。眼下井上小姐正在进行《花样少男（最终篇）》的拍摄。

“最近3年，每年都在拍《花样少男》。所以已经做好了拍这最后一部的心理准备。加油！”

井上小姐干劲十足，我们也期待着电影的早日上映。



个人资料

井上真央

出生于1987年1月9日，O型血。活跃在电视、电影、广告等领域。2008年6月《花样少男（最终篇）》即将上映。

Cover Nail



十个指尖上的钻石造型设计都不一样，同色系的宝石搭配，成熟而有品位。

井上小姐在“美甲皇后”颁奖仪式上！



领取“美甲皇后”奖杯时，井上小姐的笑容变得很可爱。



在“美甲皇后”颁奖仪式上，井上小姐使用的是粉红底色与黑色相间的法式美甲造型！钻石的配置也很讲究，在可爱中略显成熟。



美甲师Yamamoto Megumi小姐和真央小姐的合影！两个人的关系看起来很亲密哦！

沙龙资料
Yamamoto Megumi小姐

拍电影时，
总是期待着什么……

红色渐变的法式美甲，
虽然简洁却与众不同。

Horikoshi Nori 的私人美甲秘诀

虽然天气还是很冷，可是Horikoshi Nori小姐对于美甲的感情却依然是热情高涨。那么，下面我们就来采访一下她吧！非常感谢Horikoshi Nori小姐，为了本期的“UP！三大系列”做了漂亮的美甲造型。

采访Horikoshi Nori小姐

Q 我们《美甲时尚先锋》中的美甲造型大概分为：简洁型、休闲型、淑女型3种，Horikoshi Nori小姐认为自己最适合哪一种类型呢？

A 我觉得应该是休闲型吧，因为休闲型的美甲可以搭配彩色紧身裤和宽大的短靴。

Q 那么，与休闲风格相配的是什么样的美甲造型呢？

A 法式美甲，指甲整体涂成白色，做尖线用金色的闪粉修饰，这样显得休闲又可爱。

Q 对，法式美甲是初春里不可缺少的扮靓利器。可是Horikoshi Nori眼中的法式美甲是什么样的呢？

A 可以变换多种风格！像简洁的白色法式美甲，就可以根据不同的指甲长度和形状打造出最适合自己的美甲造型。

Q 您都是什么时候用法式美甲的呢？

A 我喜欢长长的法式美甲，在不想涂指甲油的时候，就会考虑法式美甲。

Q 听说您正在美甲学校学习，给我们讲一下学校里的趣闻吧。

A 老师经常对我们说“一天不练就忘了”，所以想学习法式美甲的人，好像现在都养成了每天练习的习惯。

Q 最后，您推荐今年春天用什么样的法式美甲呢？

A 今年出现了很多新的指甲油的颜色，像嫩青色、银灰色等，所以希望大家尝试一下。

ENSE
INER

演员

Horikoshi Nori小姐

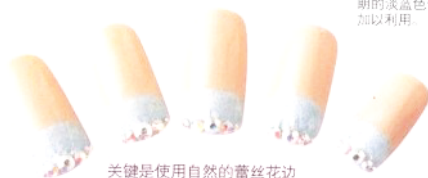
活跃于各类电视节目中的Horikoshi Nori对美甲有着浓厚的兴趣，通过了NPO法人日本美甲协会美甲技能鉴定考试1级。

《美甲时尚先锋》的三大主题系列

Horikoshi Nori小姐为我们分别制作了简洁、休闲、淑女系列的美甲造型。

简洁系列的关键点

淡蓝色蕾丝花纹美甲
有兴趣自己做美甲的人也可以轻松地利用朝朝淡蓝色蕾丝贴片加以利用。



关键是使用自然的蕾丝花边

休闲系列关键点

各种颜色的闪粉

这是Horikoshi Nori在海外拍摄外景时，忙里偷闲买的，别具异域风情。

成熟漂亮的扑克牌花样



淑女系列关键点

多种颜色的亮片

这款美甲混合了多个制造商所生产的亮片，制作时要注意颜色搭配以求色彩平衡。



用亮片做出的豪华型法式美甲

让我们看一下制作美甲时的Horikoshi Nori

大家一直在问“是怎么做的”。为了满足读者的好奇心，Horikoshi Nori给我们用数码相机拍摄了一组她自己制作美甲的过程。

1

首先选择材料

在多种多样的素材中选择适合美甲主题的材料，这项工作很费时间。大家可能会因为难以选择而发愁。

2

好，开始制作

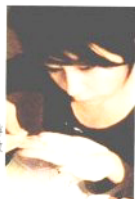
选好材料后就立刻开工！先在指甲专用台上摆上指甲模型，一定要放在稳固的地方。



3

漂亮的扑克牌花样

扑克牌花样让我们联想起《爱丽丝漫游记》，所以推荐这款休闲式美甲，但是做起来要小心些的！



4

完成了……

完成了一个休闲系列美甲之后，还需要进行烘干，所以在烘干期间可以考虑一下下一款样式……嗯嗯。



活跃在电视和杂志中的明星们 也非常喜欢 时尚美甲

不管是活跃在广告、综艺节目中的艺人们，还是艺术家、模特，她们也都很喜欢时尚美甲。虽然工作繁忙，但是她们并没有忽视美甲造型，也因此而更具人气！所以大家应该以她们为榜样！！

那么接下来就一口气地给大家介绍一下这些名人的美甲之道。



公认的时尚美女 梨花小姐



梨花小姐的日常美甲

虽然指甲油颜色有点深，但是并不会显得孩子气，反而更有味道。

采访美甲师石黑由美小姐

Q 平常会给梨花小姐做什么样的美甲造型呢？

A 基本上不会做什么特别的设计，做完护理之后涂上颜色就行了。

Q 什么时候和梨花小姐认识的？

A 2004年春天吧。

Q 怎样决定颜色呢？

A 根据当时的潮流和心情来决定。大多会使用浅色系（奶白色和米黄色）。

Q 那这次为AUBE广告设计的美甲造型的关键是什么呢？

A 为了让梨花小姐的手看起来更漂亮，让她戴了彩色戒指。戒指颜色接近于她平常使用的颜色，整体效果协调。

沙龙资料

美甲师
石黑由美小姐

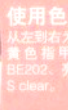
花王AUBE彩妆系列广告

这款自然色的美甲，可以搭配任何款式的衣服



浅色系 米黄色

梨花小姐在右侧的海报造型中特别使用了米黄色指甲油和亮油，让指甲看起来水润光泽。



使用色
从左到右为米黄色指甲油
BE202、亮油
S clear。



不画眼线，眼睛也能自然地大一圈
第4种颜色，漆黑的珍珠眼影！



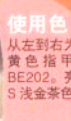
闪粉让指甲熠熠生辉



唇色及唇线都很完美
浓稠、细致的颜色



AUBE



使用色
从左到右为米黄色指甲油
BE202、亮油
S 浅金茶色。

米黄色系×金色闪粉
使用了与右上角广告中相同的色系并涂上加入闪粉的亮油，使整款造型颇具春天气息，散发着迷人光泽的闪粉让指尖看起来非常美丽！

活跃在各个领域的 实力派女演员

山口沙弥加小姐



最喜欢这一款 最具人气的法式美甲。

3D花朵是 关键

红色系的深浅渐变，立体花朵的颜色也要用同一色系。

海蓝色是关键
海蓝色的指甲特别漂亮。亮点是小指上的珍珠钻石。

采访山口沙弥加小姐

Q 请问您为什么会去美甲沙龙？

A 是我的发型师介绍我去的。因为我的指甲很软，一开始只是想做一下保养，但是现在真正地喜欢上美甲了。

Q 那您下次想挑战什么样的美甲呢？

A 因为我都做了好长时间的法式甲了，所以想挑战一下别的造型！但是，还是舍弃不了法式美甲。（笑）

Q 请给《美甲时尚先锋》的读者说几句话吧。

A 对我来说美甲沙龙的最大的魅力是它有自己的独特风格，所以想跟大家说一定要“做出自己的风格”。

沙龙资料

美甲师
Sasano Ayaka



夏天的气息



雅致的感觉



深粉底色下的心



带名字的美甲



闪闪发光的淑女型美甲



各种各样的手工美甲设计

酷酷的黑色



清爽的蝴蝶结



闪光的金黄色亮片



可爱的淑女系列



春天的法式美甲



优雅的珍珠



可爱的草莓



既简单又与众不同的造型



很喜欢美甲 所以自己就尝试着做了一下。

采访小出由华小姐

Q 什么时候开始做美甲的呢?

A 从高中时起就开始对做美甲感兴趣了。那时都是自己设计,后来就进入专门的学校学习,越来越喜欢给周围的朋友们做美甲。

Q 一般会做什么样的美甲造型呢?

A 因为都是配合衣服做的,所以不会特别费心,但是,有时候重新审视一下自己做的指甲,觉得还是蛮可爱的……

Q 下一次想挑战什么样的造型呢?

A 有很多,像有春天感觉的、比较酷的,都想尝试一下。

Q 请给《美甲时尚先锋》的读者说几句话吧。

A 以前给奶奶做美甲的时候,她特别高兴。我认为美和年龄没有关系,“女性任何时候都爱美”。希望大家珍惜这种感觉,珍惜美!

小出由华小姐



在做电视节目之前 先检查一下指甲

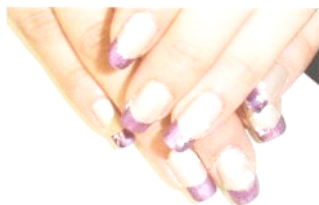
钻石法式美甲

透明×深蓝色的美甲
很性感。钻石散发着耀眼的光芒。



日式美甲

金属质感的底色,精致的日本风格的设计,使这款指甲看起来很像珍珠法式美甲。



每个美甲造型都很受好评!

玉置成实小姐

采访玉置成实小姐

Q 什么时候开始做美甲的呢?

A 升入高中之后,因为朋友的妈妈是美甲师,所以受她的感染,我也慢慢地对美甲产生了兴趣。

Q 多长时间做一次美甲呢?

A 因为我不喜欢太长的指甲,所以最短就是每周1次,最长也就是3周一次吧。

Q 请给《美甲时尚先锋》的读者说几句话吧。

A 在CD包和照片上有很多五颜六色的美甲造型,要是有机会的话,一定要拿出来给大家看看。

采访美甲师迫田爱子小姐

Q 平常都为玉置小姐设计什么样的美甲?

A 日常用的颜色比较丰富,就像多彩色&流行色、或者是多彩色&甜美色,有时也会变换一下颜色风格。

Q 什么时候和玉置小姐认识的?

A 2年前吧,她为了做电视节目,来我们店做美甲。

Q 怎样决定为她做什么样的美甲设计呢?

A 要根据她工作的性质和当时的心情,然后经过商讨才能决定。一般先定基调,是“成熟”的、“流行”的还是“甜美可爱”的,才开始设计。



沙龙资料

美甲师

迫田爱子



既成熟又 可爱的美甲

女孩子有心事的时候最适合这一款。金黄和粉红搭配最适合玉置小姐。



明朗 & 可爱型的星星条纹
图案色彩斑斓,充满活力,听说这款是
玉置小姐最喜欢的。



亮点是立体的大蝴蝶结
音乐剧“sweet慈善会”的造型。立体蝴蝶
结非常可爱。



Casual Style

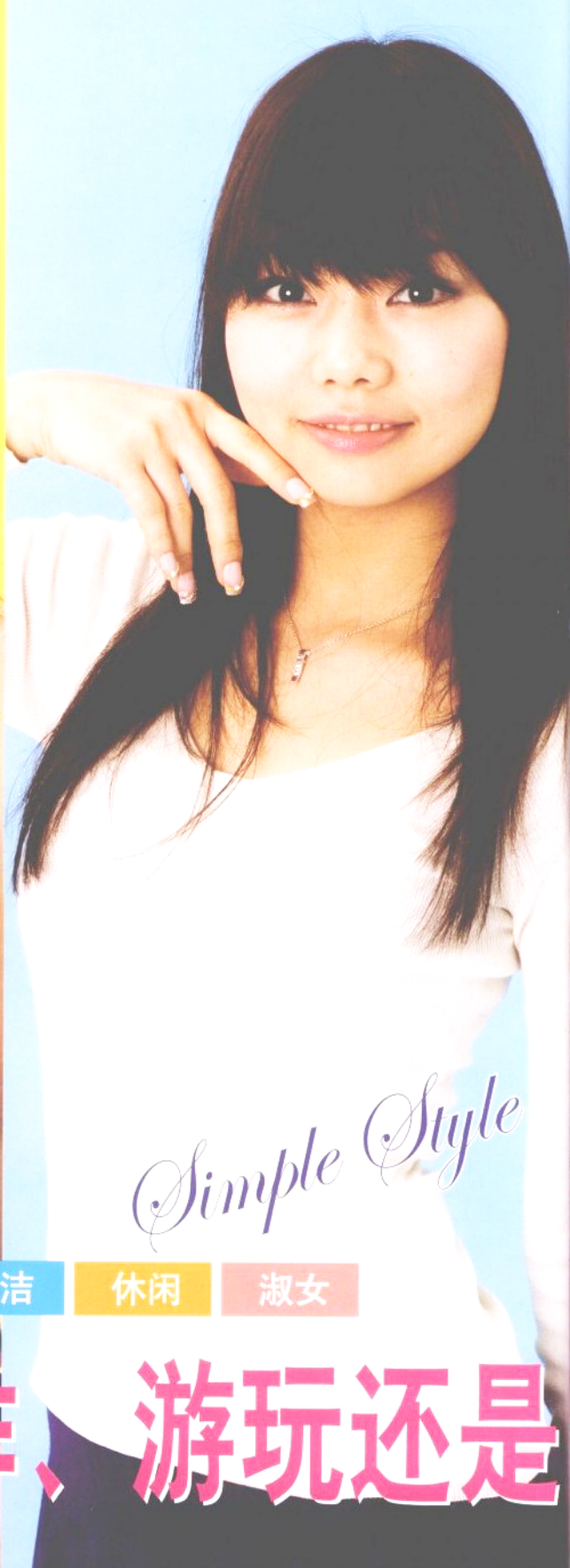
3大美甲造型

简洁

休闲

淑女

不管是工作、游玩还是



Simple Style



这个春天……

法式甲将会大流行

法式甲要是千篇一律的话会很无聊，实际上法式甲也富有变化！那么，最适合你的是哪一款呢？

简洁型

简洁 传统的法式甲

Point 1
控制闪粉的使用
必须控制闪粉的使用。

Point 2
浅色系底色
适合任何场合的浅色系。

Point 3
不太耀眼的钻石
正统派的法式甲要注意钻石的使用。

休闲型

休闲 渐变式的法式甲

Point 1
鲜艳的颜色
一定要下定决心选择鲜艳的颜色。

Point 2
渐变
渐变式的法式甲是休闲美甲的代表。

Point 3
流行的设计
为您推荐这款镶嵌了漂亮花朵的美甲设计。

淑女型

淑女 使用宝石的法式甲

Point 1
使用粉红色
粉红色是淑女美甲的生命所在，要熟练掌握。

Point 2
宝石
多多使用钻石才是淑女造型的亮点。

Point 3
珍珠白底色
高雅的珍珠白底色显得非常大气。

Princess Style

法式美甲可以让任何一个女生变得可爱动人！这次我们为大家介绍简洁、休闲、淑女3大类别中最经典的美甲造型。

约会统统交给法式甲

彻底解析简洁型！！

虽说喜欢简洁的造型，但在搭配中如果走错一步就满盘皆输了。你也是这么想的吧！本刊介绍的简洁型美甲兼具时尚感与美感，快来挑战一下吧！

简洁型最讲究底色

有句话说“简洁的就是最好的”，所以很多人现在认为简洁就等于时尚。制作简洁型美甲就要去掉一切多余的修饰，精心地制作漂亮的底色，同时还要牢记以下关键点。

关键点	我们的建议
化妆	肌肤要保持清洁。完美的肌肤是有透明感的，要控制画眼影的次数。
头发	发型要自然，最好不要戴假发，不要经常用发蜡、摩丝等。稍微做点护理就好了。
时尚	虽然选择素净的颜色也不错，可这种选择适合懂得搭配的人。如果选择装饰品，还是应该选择较为华丽的。
美甲	法式美甲不可或缺，可是稍微调整一下会更适应这个季节。底色推荐使用浅色系。

简洁型基本资料 指甲篇

对《美甲时尚先锋》读者们的紧急调查

Q 大家心中的简洁型美甲都是什么样的呢？

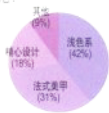
第1位 浅色系

第2位 法式美甲

第3位 精心设计

其他的观点

小巧的设计、精心设计、单色等。



用头发的自然美来 决胜负

不要过多修饰，稍微打一下发蜡就好了。可是想拥有一头乌黑亮丽的秀发日常护理也是不可或缺的！最好能定期地做护理。



奢华的银项链

为了搭配简洁的服装，建议首饰不要选用大显眼的。银灰色项链完全可以显示出优美的颈部。



打造简洁风格的银首饰

浅色系法式美甲——走在春天的前面

美甲设计的基本造型还是法式美甲。心急的人从初春就已经开始使用了。关键是要精心地制作素雅的底色。



适应时节的浅驼色

因为没有装饰的部分会露出底色，所以涂指甲底油时一定要仔细。

使用的钻石

注意要使用不太张扬的水晶或粉红色钻石，而且一定要用小型号的。



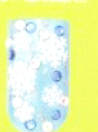
我们推荐以底色为生命的 简洁型美甲！

用可爱的小花朵勾勒而成的法式美甲



在糖果一样甜美的浅粉底色中点缀着几朵小花，太可爱了。

雪花×金属蓝色



以冬天飘舞的雪花为主题，富有浪漫气息。

温馨的淡粉色



在粉红色底上散落着几颗小钻石，最适合约会时使用。

在神秘的黑底上点缀小蝴蝶结



在炫酷的黑底上点缀着小蝴蝶结，大大提升了可爱度。

提升时尚感的大颗钻石



在银灰底上绽放着黑色的花朵，显得很酷。

素雅的海蓝色线条



素雅的海蓝色线条与银白色线条相间，再加上小颗闪钻，时尚感十足。

优雅的银白底色



古典的黑色蕾丝花边带着淑女气息。

要的就是单色



偶尔也要转换一下风格，尝试一下活泼的底色吧！

百搭百褶裙

质地颜色单一的百褶裙，很有质感，绝不会显得老气。虽然乍看上去不太显眼，但实际上非常时尚的。



材料的质感是关键

简洁型

传统法式甲

在办公室里盛行优雅简洁的传统法式甲。只要使用点技巧就会让你光彩动人。

美甲师 桥板由季

传统法式甲的制作要点

- 1 使用浅色系。
- 2 部分使用亮色系。
- 3 慎重的设计。

看一下传统的法式美甲



微笑线上的亮片闪闪发光
虽然闪亮很亮，但是和底色是同一色系，所以还是显得简洁干练。

指甲小的人……

OK



指甲小的人也可以尝试法式美甲！只要做得比别人的小一些就可以了。

NG



直线和粗线会使指甲显得更小，所以严禁这样做噢！

常见的错误



法式美甲太粗了！
法式美甲太粗则可能会被看成指甲前缘了，这样指甲会被衬托得很小。



微笑线太直
微笑线不能太直，因为漂亮的弧度才是法式美甲的生命所在。



微笑线的弧度不自然
法式甲的微笑线的弧度很重要，要一气呵成地画出微笑线。

如何做传统法式甲



1 用米黄色的指甲油均匀地涂2遍。



2 用白色指甲油从右侧开始一气呵成地画出微笑线。



3 最后再用白色指甲油从左侧画线，接上右侧的微笑线，这样就完成了。

变化后的法式甲1



1 用米黄色指甲油A均匀地涂满指甲。



2 用白色指甲油B画出V形微笑线，要注意中心线不要画偏了。



3 排列上七彩钻石C和亮片就完成了。

变化后的法式甲2



1 用肉色的指甲油A均匀地涂一层。



2 用红色指甲油B画出微笑线。



3 在指甲后缘镶贴上钻石和金属小颗粒就完成了。

即使在办公室工作，也不能对指甲疏忽大意。



金黄色法式美甲简单且优雅
在珍珠底色上做出金黄色的法式美甲，显得很成熟。