

晨霞掌纹健康丛书



# 趣谈掌纹知健康

王晨霞 编

广东省出版集团  
广东科技出版社  
·广州·

谨以此书的出版感谢：

陈瑞萍

谢雨言

王 航

为高级医学事业所做的贡献！

王 航

2004



# 目 录

一、各家趣谈掌线 .....	1
1 线 .....	1
2 线 .....	10
3 线 .....	19
4 线 .....	29
5 线 .....	38
6 线 .....	46
7 线 .....	50
8 线 .....	55
9 线 .....	60
10 线 .....	66
11 线 .....	70
12 线 .....	77
13 线 .....	81



14 线 ..... 85

## 二、各家趣谈掌纹 ..... 90

“十”字状纹 ..... 90

“井”字状纹 ..... 96

“△”样纹 ..... 100

“米”字状纹 ..... 105

“勺—岛”形样纹 ..... 110

“□”样纹 ..... 116

“○”样纹 ..... 121

“☆”样纹 ..... 126

## 三、掌中八卦与健康 ..... 129

乾位 ..... 135

坎位 ..... 140

艮位 ..... 154

震位 ..... 158

巽位 .....	164
离位 .....	170
坤位 .....	175
兑位 .....	181
明堂 .....	186
<b>四、五行人与健康 .....</b>	<b>188</b>
木型人 .....	188
火型人 .....	191
土型人 .....	193
金型人 .....	194
水型人 .....	196
<b>五、九丘与健康 .....</b>	<b>198</b>
木星丘 .....	198
土星丘 .....	202
太阳丘 .....	206



水星丘 .....	209
第一火星丘 .....	212
第二火星丘 .....	215
月丘 .....	218
金星丘 .....	223
地丘 .....	227
<b>六、手指与健康</b> .....	<b>229</b>
拇指 .....	230
食指 .....	233
中指 .....	236
无名指 .....	239
小指 .....	243
<b>七、手形</b> .....	<b>245</b>
尖头形 .....	245
圆锥形 .....	247

关节形 .....	248
四角形 .....	249
铲形 .....	250
标准形 .....	251
混合形 .....	252

## 八、经络、腧穴和掌纹医学 ..... 253

手太阴肺经 .....	256
手厥阴心包经 .....	259
手少阴心经 .....	263
手部的经外奇穴 .....	267
手针穴位 .....	275

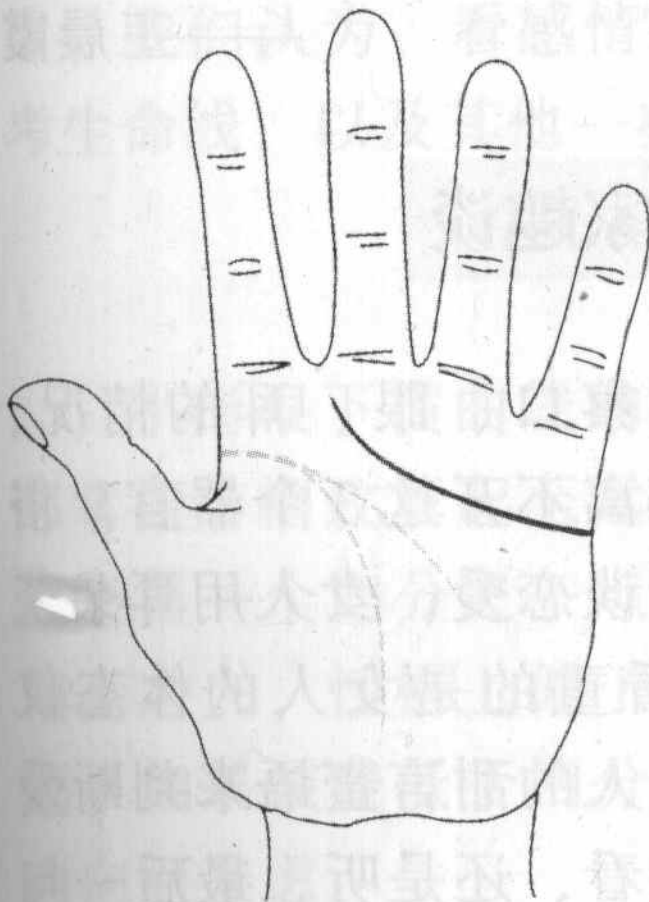
参考文献 .....	289
------------	-----



# 一、各家趣谈掌线

## 1线

### 反映在该线上的身体情况



- 慢性支气管炎
- 咽炎
- 鼻炎
- 肺部钙化点
- 泌尿、生殖系统疾病
- 视力变化
- 听神经功能状况
- 血压变化





1 线，起于手掌尺侧，从小指掌指褶纹下 1.5~2 厘米处，以弧形、抛物状延伸到食指与中指指缝之间下方，此线应深长、明晰、颜色红润、杂纹少为正常。

——王晨霞

1 线所提示的疾病，偏重于呼吸系统和泌尿系统。

——王晨霞

## 各家趣谈

1 线上可以观察口、眼、耳的情况，人类用来表达情感离不开这 3 个器官。俗话说，男人用眼睛谈恋爱，女人用耳朵谈恋爱，是说男人看重的是女人的体态仪表，女人却是听男人的甜言蜜语来判断爱情。不过，不管是看，还是听，最后一句“我爱你”还是要靠嘴表达。所以表达情

感的3个关键工具：口、眼、耳都在1线上，它被称作“感情线”当之无愧！

——王晨霞

要了解心脏、循环系统的健康状况，当然非看感情线不可。不过，除了感情线以外，生命线是不能不看的。因为毕竟生命线才是推断健康与否的主要依据。所以，我们认为，看感情线的同时，必须参

3

——洪丕谟

小指根下横曲线的位置，是从小指根部掌指节褶皱算起至远端腕纹止的垂直距离于第一个四分之一的位置。该线起点偏高之人，性格上偏于感情冲动，血气方刚；如果该线低于四分之一，则性格沉默内向而多虑。

——林朗晖



代表心脑血管功能、中枢神经功能，代表感情特征及其变化。

——王大有

代表心脏、视神经、呼吸道、食管等人体健康病史状况。

——赵理明

感情线显示的，主要是感性的品质，也间接影响了思想、意志、行为等方面。不过这仍应从情绪方面考虑，由于感情是难以约束的，是非理性的，理智却可以做出最有利自己的决定，因此最好是头脑线控制感情线，那就是理性超越情感。若反过来，感情线比头脑线强，那就是情绪的浪潮压倒理智，造成不可预计的后果。

——马君程

反映个人心理特征、人际关系和社会交往能力，反映婚姻、亲情关系和对异性的情感态度，反映中枢神经、心脑血管和消化系统功能状态等。

——胡云高

这条掌纹出现障碍，容易出现生殖器官疾病、心脏病、高血压、心肌梗死、眼病、耳病及肾病。

——刘杰

它能清楚地反映出以心脏为主的循环系统运动的状况。

——宁一

情感变迁的记录，又称社会接触心线，是看一个人的感情心态，以及在社会上与人接触的关系。感情线从小指下面的掌边缘开始，向食指的方向走，如果尾端





进入食指与中指之间的指缝，表示感情中庸，为人诚恳，可以信赖，只是他本人的父子关系不怎么融洽，他所得到的父爱不够多。

——飞云山人

感情线的位置和形状透露了你的敏感程度及感情，你对各种关系所抱的态度，还有对爱情、婚姻及其他情感关系的期望。

——瑞 德

感情线与心脏的关系最为密切，它能清楚地反映出以心脏为主的循环系统的运行状况。

——石 楠

此线代表供气对各脏腑的生化表现，并可看出供气、供血的状况及血液循环方

面的疾病。

——泽 龙

长期的观察显示，感情线与心脏的关系最为密切，它能清楚地反映出心脏为主的循环系统的运行状况。用感情线诊断健康，不仅要考虑感情线本身的状态，而且还要考虑与其他纹线的关系以及岛、斑点等的变化和颜色。

——凌 云

感情线代表人的情感作用，对于外界事物的感受能力，以及个人喜好、爱情选择、审美观念、艺术品位等能力。除此之外，跟人际关系的互动，也有很大的关系，比如交友、恋爱、婚姻等，偏向精神性的内心活动。

——陈哲毅



感情线用来推测健康状况，尤其是与心脏的关系最为密切。它能清楚地反映出以心脏为主的循环系统的运行状况，可以检查一个人感情生活的好坏，代表一个人的性爱个性，反映情绪的控制能力。一般纹直的人性格比较直，反应能力强；纹弯的人性格比较灵活，适应能力强。

——蔡洪光

一般来说，出现两条感情线，则表明肾脏以及耳朵部位出现疾患。在这种手纹中，两条感情线的颜色往往呈现出晦暗的色泽，或呈现为浅灰黑色，在太阳丘下部，还有生命线的下段都出现不太健康的颜色。这表明此人很有可能要患肾脏疾病，如急性肾炎等，应引起注意。

——江滨

感情线往往反应人的情绪、性格、精

神状况，亦与泌尿生殖系统有关系，还能反应心脏的许多机能及其病变和消化器官的一些疾患。

——郝东方



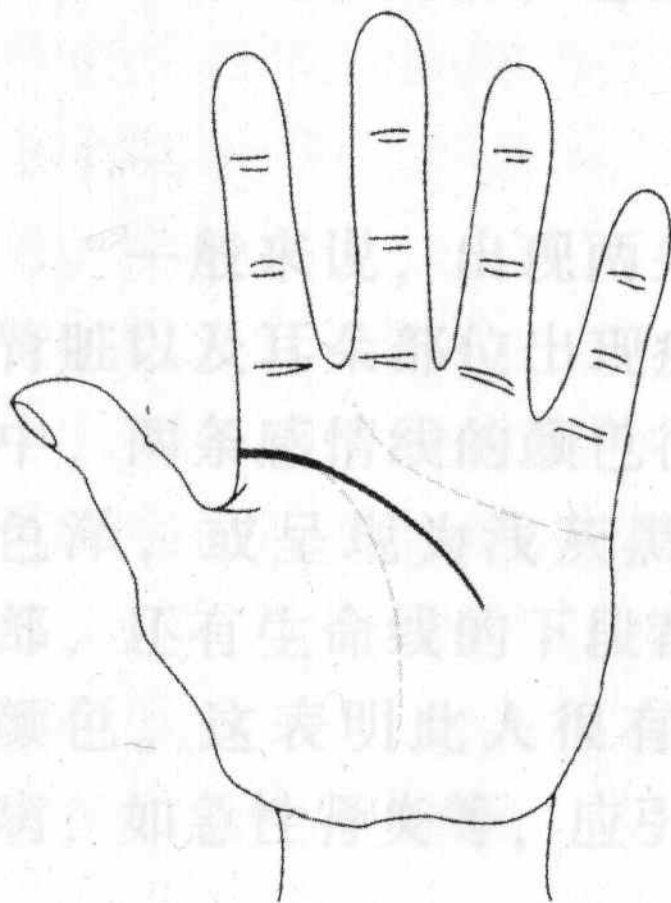




## 2线

### 反映在该线上的身体情况

一个人的性爱个性，反映情绪的控制能力。一般纹直的人性格比较直，反应能力强；纹弯的人性格比较灵活，适应能力强。



- 判断智力发育
- 脑部损害
- 精神、神经系统疾病
- 眩晕、头痛
- 心血管病
- 心理状况
- 胃肠道消化功能

2线