

ZABING ZHUXUE GEJUE

杂病助学歌诀

刘建桥 马川 编



人民军医出版社



杂病助学歌诀

ZABING ZHUXUE GEJUE

刘建桥 马川 编

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京 人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

杂病助学歌诀/刘建桥,马川编. —北京:人民军医出版社,2008. 1

ISBN 978-7-5091-1461-2

I. 杂… II. ①刘…②马… III. 伤寒杂病论—方歌—汇编 IV. R222. 27

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第192123 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:张强 责任审读:张之生
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:11.25 字数:162千字

版、印次:2008年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书按照原书作者年代编排,将历代医家对《伤寒论》中的杂病所作发挥编成的歌诀进行汇编,全书只录取原文,不加注解,删除了后代医家抄录前世医家的歌诀。本书适合中医院校学生及中医爱好者阅读背诵。



前言

中国医药在世界上的声誉越来越大,越来越多的人开始关注中医、学习中医。学习中医的人都知道,要想学好中医,一定要读古籍,读古籍必读张仲景的《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》中所讲的内容与临床联系紧密,后代医家不断对其进行注解,并把其中的内容编成歌诀便于记忆。在编写过程中,为了方便读者学习,将伤寒、杂病各辑录成册,精选历代医家所作的歌诀进行汇编。编排上以作者生存年代进行排序,后世所作歌诀有部分为抄录前人的,为了避免重复,在编写过程中均已删除,只留原出处。在内容选取上,只录取原文,不加注解,方便阅读。

本套书在编写过程中主要参考了人民

卫生出版社、中国中医药出版社、中医古籍出版社、上海科学技术出版社等出版的古籍。在编写此书过程中,感谢人民军医出版社编辑给予的支持。

由于作者水平有限,书中不免会有错漏之处,请广大读者批评指正。

编 者

疏,大抵来非管或治上界此奇强固固中
臣等。因中医等,因中书关欲开入治冬强来
而是一,因中书等强要,野映暗人治固中
。《金瓶梅词话》由景中派新兴群古数,群古
梨系郑来副世容内由板报中《金瓶梅词话》
由中其书长,书主行整其核通不寒因力引,密
内,中书如官能齐。1957年更短强强强容内
五系群各强系,强附群,臣等查强更太更
强。强主行强强强由行强强强强强强,强
强强强强强,强强强强强强强强强强强强
强强,更更更更更更,强人强强强强强强强
强容内强。强出强强强,强强强强强强强
。强强强强,强主强不,大强强强强,上强
强入强强强强强中强强强强强强强强本



目 录

第 1 章 《明医指掌》	(1)
真中风	(1)
类中风	(1)
中寒	(2)
暑证	(2)
湿证	(2)
燥证	(3)
火证	(3)
诸气证	(3)
诸血证	(4)
痰证	(4)
郁证	(5)
发热证	(5)
恶寒证	(5)
伤风证	(6)
咳嗽证	(6)



喘证	(6)
内伤	(6)
疟疾	(6)
痢疾	(7)
泄泻	(7)
黄疸	(8)
水肿	(8)
腹胀	(8)
积聚证 瘕证	(8)
脾胃证	(9)
伤食证	(9)
霍乱证	(9)
呕吐证	(10)
翻胃证	(10)
噎膈证	(10)
痞满证	(10)
恶心证	(11)
吞酸证	(11)
嘈杂证	(11)
咳逆证	(11)
噎气证	(11)
头痛证	(12)
头风证	(12)
头眩证	(12)
心痛证	(12)

腹痛证	(13)
胁痛证	(13)
腰痛证	(13)
疝证	(13)
脚气证	(14)
痛风证	(14)
斑疹证	(14)
厉风证	(15)
肠风 脏毒证	(15)
脱肛证	(15)
痢证	(15)
癫狂证	(15)
瘥证	(16)
厥证	(16)
痿证	(16)
痹证	(16)
虚损癆瘵证	(17)
惊悸 怔忡 健忘证	(17)
三消证	(17)
自汗 盗汗 心汗证	(18)
赤白浊 精滑 梦遗证	(18)
淋证	(18)
癃闭遗溺证	(18)
第2章 《万氏家传保命歌括》	(19)
8 中风	(20)



中寒	(21)
伤寒	(21)
中暑	(23)
湿病	(24)
内伤病	(25)
瘟疫	(26)
气病	(27)
血病	(28)
痰病	(29)
火病	(30)
郁病	(31)
虚损	(31)
腰痛	(32)
脚气	(33)
痿痹	(33)
疝气(附小肠气)	(33)
咳嗽	(34)
哮喘	(34)
霍乱	(35)
呕吐 吞酸 嘈杂	(35)
泄泻	(36)
痢疾	(36)
疟疾	(37)
痞满	(37)
胀满	(38)

肿病	(38)
积聚	(38)
膈噎	(39)
头痛 头风 头眩	(39)
心痛	(40)
腹痛	(40)
胁痛	(40)
大小二便秘	(41)
第 3 章 《医学入门》	(42)
外感类	(43)
内伤类	(51)
第 4 章 《医宗说约》	(59)
中风	(59)
中寒	(61)
暑病	(61)
疰夏	(62)
湿	(62)
火	(63)
内伤	(64)
伤食	(65)
调理脾胃	(66)
六郁	(66)
痰	(67)
咳嗽	(68)
喘	(69)



哮	(70)
泄泻	(70)
痞满	(71)
呕吐	(72)
噎膈 反胃	(73)
呃逆	(74)
暖气	(74)
吞酸 吐酸	(75)
嘈杂	(75)
水肿	(76)
腹胀	(77)
失血	(78)
汗证	(80)
头痛	(80)
心痛	(81)
腹痛	(82)
胁痛	(83)
腰痛	(84)
眩晕	(85)
麻木	(85)
痿症	(86)
癫狂	(86)
惊悸 怔忡	(87)
健忘	(87)
黄疸	(88)

（ ） 浊症	(89)
（ ） 小便不通	(89)
（ ） 大便不通	(90)
（ ） 脱肛	(91)
（ ） 三消	(91)
（ ） 梦遗	(92)
（ ） 滑精	(92)
第 5 章 《医宗金鉴》	(93)
（ ） 中风	(93)
（ ） 类中风	(97)
（ ） 伤风	(100)
（ ） 痉病	(101)
（ ） 破伤风	(101)
（ ） 痹病	(102)
（ ） 痿病	(104)
（ ） 脚气	(105)
（ ） 内伤	(107)
（ ） 虚劳	(111)
（ ） 癆瘵	(116)
（ ） 自汗 盗汗	(117)
（ ） 失血	(118)
（ ） 消渴	(120)
（ ） 神病	(121)
（ ） 癫痫	(122)
（ ） 诸气病	(123)



遗精	(125)
浊带	(126)
痰饮	(127)
咳嗽	(128)
喘吼	(130)
肿胀	(131)
疟疾	(133)
霍乱	(136)
噎膈 翻胃	(137)
呕吐哕	(138)
诸泄	(138)
痢疾	(140)
疸证	(142)
积聚	(143)
疝证	(144)
头痛眩晕	(146)
心腹诸痛	(148)
腰痛	(150)
小便闭癃遗尿不禁	(151)
大便燥结	(153)
第 6 章 《医学实在易》	(154)
以表为主的病证	(155)
以里为主的病证	(160)
以寒为主的病证	(163)
以热为主的病证	(165)

以实为主的病证	(168)
以虚为主的病证	(170)
第7章 《医学三字经》	(172)
中风	(172)
虚癆	(173)
咳嗽	(173)
疟疾	(174)
痢症	(175)
心腹痛 胸痹	(175)
隔食反胃	(176)
气喘	(177)
血症	(177)
水肿	(178)
胀满蛊胀	(179)
暑症	(179)
泄泻	(180)
眩晕	(180)
呕哕吐(附呃逆)	(181)
癫狂病	(182)
五淋 癃闭 赤白浊 遗精	(182)
疝气	(183)
痰饮	(184)
消渴	(184)
伤寒瘟疫	(185)
妇人经产杂病	(186)



第 8 章 《何氏历代医学丛书》 (188)

 中风 (189)

 伤风 (190)

 中寒 (190)

 暑症 (191)

 疟夏 (192)

 湿症 (192)

 火症 (193)

 内伤 (194)

 伤食 (195)

 六郁 (196)

 气 (196)

 痰 (197)

 咳嗽 (198)

 干咳 (199)

 喘 (199)

 哮 (200)

 疟 (200)

 霍乱 (201)

 泄泻 (202)

 痢疾 (203)

 痞块 积聚 (204)

 呕吐 恶心 (204)

 噎膈 反胃 (205)

 呃逆 (206)

吞酸 吐酸	(206)
水肿	(207)
臌胀	(207)
虚损发热诸症	(208)
失血	(209)
便血	(209)
汗	(210)
头痛	(210)
心痛	(211)
腹痛	(211)
胁痛	(212)
腰痛	(212)
臂背痛	(213)
痛风	(213)
头眩	(213)
麻木	(214)
痹症	(214)
痿症	(215)
痢症	(215)
癫狂 怔忡 健忘 不寐	(215)
黄疸	(216)
梦遗	(216)
浊症	(217)
淋症	(217)
小便不通不禁 大便不通 二便秘 脱肛	(217)