

一部让你走好运造机遇的智慧全书

Gei Ni Dailai Haoyun De
100 Ge Zhihui

给你带来好运的 100个智慧

对于追求成功与幸福的人来说，智慧是至关重要的。正确而恰当地运用智慧，加上人们自身的努力，对于获得成功与幸福就显得尤为重要！



是人类与各种险恶环境作斗争，战胜困难的能力。人一旦没有了智慧，其结果将归于失败。人类的智慧是人们取之不尽、用之不竭的力量源泉，你可以通过智慧去创造这些条件。

好运随时会降临到每个人的头上，关键在于你能否抓住它

**好运随时会降临到每个人的头上，
关键在于你能否抓住它。**

也许你正厄运缠身、举步为艰，那么，本书正可助你从逆境中奋起；也许你正鸿运当头、春风得意，那么，本书可以助你于顺境中警觉。一个人也许碰不到天上掉下来的好运，但有获取好运的方法和技巧。

孙 和/编著

台海出版社

一部让你走好运造机遇的智慧全书

Gei Ni Dailai Haoyun De
100 Ge Zhihui

给你带来好运的 100个智慧



孙 和/编著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

给你带来好运的 100 个智慧 / 孙和编著. —北京: 台海出版社, 2007.1

ISBN 7-80141-531-0

I. 给... II. 孙... III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155830 号

书 名/给你带来好运的 100 个智慧
编 著/孙 和

责任编辑/杨燕民

发 行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 刷/北京世纪雨田印刷有限公司

开 本/787×1092 毫米 16 开

印 张/15.75

字 数/240 千字

版 次/2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮政编码:100009 电话:010-84045801)

ISBN 7-80141-531-0 定价: 29.00 元

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印刷质量问题,请与我社发行部联系调换。



责任编辑：杨燕民

封面设计：红十月设计室
13901105614
hongshiyue@vip.sina.com



前言

很多人都在努力地追求成功与幸福，但是，人生不如意十有八九，因此，遭受挫折和失败是任何人都在所难免的事。对于追求成功与幸福的人而言，如何才能克服挫折和超越失败呢？这就需要智慧。正确而恰当地运用智慧，再加上人们自身的努力，对于获得成功与幸福的人就显得尤为重要！

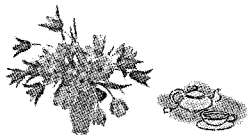
人们可以通过改变其心态和认知来改变其生命的素质含量。任何一个人，即使其命运多灾，生命中充满挫折，只要他能够保持乐观的心态，健康正确的认知和建设性的人生态度，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，迎向成功。

智慧是人类与各种险恶环境作斗争，战胜困难的能力。一个人身处困境之中，他对未来的发展所持的悲观、失望的看法，主要是因为他没有充分发挥和运用人类独有的智慧。人一旦没有了智慧，那么，他就会不知不觉地将自己引向负面，其结局多是归于失败，并且令人失望。相反，如果人们能够充分发挥和运用人类独有的智慧，他就能以积极的态度面对生活，其结局大多将归于成功。

一个人的心态对自身固然重要，但要求得生存与发展，还需要有生存的智慧与技巧。人类的智慧是人们取之不尽、用之不竭的力量源泉，你可以通过努力去创造条件。同样的起点，不同的人会有不同的结果，有些人会相信“运气”。其实，所谓“运气”就是人们把智慧运用于生活中的方方面面所带来的好结果。因此，给自己开些生活的智

给你带来好运的
100个智慧





给你带来好运的
100个智慧

慧“秘方”，说不定真用得着。

成功的人生道路是各不相同的，我们在复杂的社会中要充分地保持自己的独立自主性，不断反思自己的不足，纠正自己生活中出现的偏差，运用智慧逐个解决生活中不断提出的新情况、新问题。并且善于利用人生的各个契机，精心设计、反复实践、反复总结、反复探讨、反复运用、不断提高，才有可能达到理想的、辉煌的人生彼岸。

朋友们，让我们撑起人生的“智慧之舵”，吸取那些有益的经验，摒弃那些无益的糟粕，站在“智慧处事”“事在人为”的理性主义立场上，清醒、冷静地对付现实生活中面临的各種复杂问题，选择适合自身特点的人生之路，由此获得生活和事业的双丰收。

本书内容丰富，包含了很多人生智慧和哲学思想。从人性本质的角度挖掘潜藏在人们体内的种种理念，为一个人不断认识自己、改造自己提供了有益的帮助，这也是本书的最大目的所在。

时代和生活不断向我们提出了新的要求、新的挑战，无论我们来自何种行业，有过何种经历，在这里，心与心的相印和共鸣会共同筑起我们生命长河中的性灵之桥，在无限的时空中一起感召生命的真谛！朋友，充分运用人类特有的智慧，用我们的行动为自己创造好运吧！





目 录

第一章 完善自我，赢得自信

1. 从内心里爱自己	002
2. 做人绝不盲从	004
3. 认为自己很重要	005
4. 我是独一无二的	006
5. 勇于坚持己见	009
6. 敢于表示出自己的态度	010
7. 任何事情都是可以选择的	011
8. 不要对自己的能力设限	013
9. 对待生活要有自己的主见	014
10. 始终保持乐观的心情	017

第二章 创造生活，享受今天

11. 善用人生给你的一切	022
12. 自己的生活靠自己来设计	023
13. 从生活中获得知识	024
14. 善于制造生活的平衡	025

给你带来好运的
100个智慧





15. 善于保持心态的平衡	027
16. 圆一个快乐的生涯梦	029
17. 更积极的生活	031
18. 学会充实自己	032
19. 做人不要太贪婪	034
20. 痛苦和快乐都会让你受益	037

第三章 树立目标，开拓创新

21. 前进要有目标	042
22. 拥有成功的欲望	043
23. 敢于开拓创新	045
24. 相信自己能做到	049
25. 成功不是偶然的事	052
26. 充分发掘自己的潜能	054
27. 积极地尝试	057
28. 做好每件小事	059
29. 将挫折转化为成功的契机	061
30. 善于磨砺自己才会成功	062

第四章 聪明做人，智慧做事

31. 知道什么是真正的聪明	066
32. 做大事要有魄力和胆略	067
33. 办事要有智慧	073
34. 学会正确“分析”的能力	075
35. 自己怎么想就怎么做	076
36. 用平和的心境做自己想做的事	079
37. 透彻了解对方	080
38. 要沉得住气	081
39. 掌握说“不”的技巧	082





40. 要善于“绕道而行”	084
---------------------	-----

第五章 抓住机遇，创造机会

41. 凡事要善于把握时机	086
42. 不要轻易放弃迎面而来的机会	088
43. 要善于创造机会	089
44. 机会需要创造更需要把握	093
45. 要善于发现和思考	095
46. 积极寻求改进的方法	097
47. 要有获得财富的愿望	098
48. 做好准备，机会自来	100
49. 抓住每一个成大事的机会	103
50. 在生活中捕捉机会	106

第六章 审时度势，失而复得

51. 要善于审时度势	112
52. 坚信自己肯定会赢	113
53. 看清楚了再行动	115
54. 决心和毅力是成功的动力	116
55. 勇于面对一次次的失败	118
56. 不要向挫折低头	120
57. 不要因挫折而丧失信心	124
58. 勇于承受困难的考验	125
59. 要善于控制自己	130
60. 坚持到底就能成功	135

第七章 为人处事，宽容豁达

61. 用豁达的心态为人处事	140
----------------------	-----

给你带来好运的
100个智慧



62. 以宽容的心态对待他人	142
63. 为人处事要将心比心	143
64. 后退一步天地宽	145
65. 看人不要太片面	146
66. 善于听取他人的意见	148
67. 先拿出自己的诚信来	149
68. 待人说话应委婉	150
69. 坦诚面对他人的揶揄	152
70. 豁达容人, 合铸大业	153

第八章 健康是人一生最宝贵的财富

71. 要始终保持身体的健康	158
72. 永远年轻的秘诀在于吸取新知	160
73. 健康是你终生受用不尽的财富	163
74. 良好的生活习惯有益健康	165
75. 只有健康的人才能获得成功	168
76. 挖掘属于你自己的财富	170
77. 健康的身体是你的福气	172
78. 培养好心态有利于健康	173
79. 心理健康重于身体健康	175
80. 身体健康是可以自己把握的	177

第九章 求知求进, 终身学习

81. 要读活书	180
82. 利用零碎时间读书	181
83. 养成终生读书的习惯	182
84. 自学也能成才	184
85. 善读“无字之书”	186
86. 成功者应学无止境	187



87. 把握一切学习的机会	189
88. 寻求获取知识的途径	190
89. 掌握有效学习的方法	191
90. 永远不要停止学习	194

第十章 慷慨仁慈，广播爱心

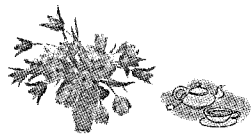
91. 为人以善天地宽	200
92. 让心胸更宽阔	203
93. 予人方便予己方便	211
94. 与人为善即是与己为善	213
95. 友好地处理与他人的关系	215
96. 让自己有一颗仁爱之心	218
97. 赞美能改变人的一生	221
98. 给不幸者以温暖	225
99. 爱自己也爱别人	230
100. 爱可以承担一切	234

给你带来好运的
100个智慧

第一章 完善自我，赢得自信

合你带来好运的 100 个智慧





1. 从内心里爱自己

喜爱自己，你是自然界最伟大的奇迹。飞禽走兽、花草树木、风雨山石、河流湖泊，都没有像你一样的起源，乃是孕育在爱中，肩负使命而生。

喜爱自己，因为自从上帝创造了天地万物以来，没有一个人和你一样，你的头脑、心灵、眼睛、耳朵、双手、头发、嘴唇，都是与众不同的，言谈举止和你完全一样的人以前没有，现在没有，以后也不会有。

喜爱自己，因为作为人类，你是千万年进化的终端产物，头脑和身体都超过以往的帝王与智者。你的潜力无穷无尽，脑力、体能稍加开发，就能超过以往的任何成就。

美国幽默作家霍尔摩斯有次出席一场会议，席间他是身体最为矮小的人。

霍尔摩斯先生，一位朋友脱口而出：你站在我们中间，是否有鸡立鹤群的感觉？

霍尔摩斯反驳了他一句：我觉得我像一堆便士里的铸币。铸币面值10分，但比便士1分体积小。

我们的生活中，身边总有这样或者那样的“榜样”，受人瞩目、羡慕、爱慕，等等。你会想像：像某某那样多好……但要知道，与此同时，每重复一句“那样该多好”你也在同时把自己的能力缩小，因为其下句为“我不如他好”。

的确，人们向往美好的事物，但却没有必要贬低自身。自己的身心是人生从头至尾的承载，爱慕他人，如果不能转为“要成为那样的





人”的动力，是非常不健康的行为。

羡慕他人，带来对自身各个方面的诋毁，长久的习惯性关注他人之好，必然导致自信心的丧失殆尽；最终甚至放弃自己能力之内应得的成就。

喜爱自己，必然尽力于自身的方方面面，由喜欢自己开始，努力将自己变得让自己喜欢，直至终而真正地喜欢上自己，才是人生的乐趣所在。

因此，羡慕他人而无动于衷，不如喜爱自己而享受人生。

如一个故事所说：

在曼谷市，有一座叫做金佛寺的庙宇，这座庙宇占地不大，面积大约只有 30 尺见方。一进入庙内，眼前便赫然出现一座 10 尺半高，全身由黄金打造的实心佛像，重达 2.5 吨，价值约在 1.96 亿美元。佛像旁边的玻璃展示柜中有一片 8 寸厚，20 寸宽的土块，根据一旁的文字说明，这片土块背后有一段感人的历史。

1957 年，由于泰国政府决定在曼谷市内兴建高速公路，位于路段上的某间寺庙因此被迫迁移，寺内的和尚只得将庙中的土造佛像放置到其他地点。但这座佛像体积庞大，重量惊人，所以，在搬运的过程中开始出现裂缝，更糟的是，此时又下起滂沱大雨，寺内的老和尚为了不让神圣的佛像再受到损害，便决定先将佛像放回原地，然后用大型的帆布覆盖，以免遭受雨水的侵袭。

那天傍晚，老和尚拿着手电筒，掀开帆布检查，看看佛像有没有被雨水淋湿，灯光照到裂缝处时，他发现那里反射回一道怪异的光芒，老和尚趋前仔细检查后，怀疑这层土块藏有别的东西。他从庙里取来了凿子和锤子，小心翼翼地开始敲打佛像表面。当他敲掉第一片土块时，惊异地发现金光闪闪的物体。老和尚加快了动作，但也费了好几个小时的苦功，才让这座纯金打造的佛像重见天日。

根据历史学家的说法，几百年前，缅甸军队曾出兵攻打当时称为暹罗的泰国，当时的暹罗和尚知道敌军即将来偷袭后，便在珍贵的黄金佛像表面上覆盖泥土，以免宝物被缅甸军队掠夺，据说这些和尚后来全被入侵者杀害，然而庆幸的是，这座价值连城的佛像被完整地保存下来，直到 1957 年才被后人再次发掘出来。

给你带来好运的
100 个智慧



其实，我们都像那座泥佛像，出于危险，而裹上一层厚厚的壳，然而每人的内在却是个“金菩萨”或“金基督”、“金本质”，那才是真正的自我。从小开始，我们就学会了将内心中那个如黄金般纯真的自我隐藏起来，现在我们该做的便是像老和尚一样，拿把凿子和榔头，敲掉层层防护，重新展现纯真的本质。

智慧点滴：喜爱自己，重视自己的一切，才是正常的心态，是严肃的生活态度。他人虽好，其实与自己没有任何关系。

2. 做人绝不盲从

一个人生活在这个世界上，随时随地都会面临选择。做人如果要想做到不人云亦云、随波逐流，不永远跟在别人的屁股后面走，就必须有自己的主见。

有一则故事说：元代大学者许衡一次外出时，因为天气炎热，口渴难耐。正好路边有一棵梨树，行人们纷纷去摘梨解渴，只有许衡一个人不为所动。这时候有人就问他：“为什么你不摘梨呢？”许衡就说：“不是自己的梨，怎么可以随便乱摘呢？”那人就笑他迂腐：“世道这么乱，管它是谁的梨。”许衡说：“梨虽无主，我心有主。”

可见，做人千万不能没有自己的主见。

一个人生活在这个世界上，随时随地都会面临选择。做人如果要想做到不人云亦云、随波逐流，不跟在别人的屁股后面走，就必须有自己的主见。许衡的做法乍看迂腐，实则是一种非常难得的做人准则。人生因为有许多机会，就难免要面临许多诱惑，面对诱惑不动心，身不被物役，心不被金迷，看起来容易做起来难，并不是随随便便就能够做到的。这是一种难得的定力，没有一定的精神支柱，没有一种良好的心态，没有高超的做人修养，是很难坚持的。

在这个世界上每个人都是独一无二的，你就是你，你无须按照别人的眼光和标准来评判甚至约束自己。你无须总是效仿别人。保持自





我的本色，做一个真正的自我，这是最重要的。

我们每个人的生活面貌都是由自己塑造的，如果我们能学会接受自己，认清自己的长处，明白自己的短处，便能踏稳脚步，达到目标；这样就不至于浪费许多时间精力，自寻烦恼。发现自我，秉持本色，这是一个人得到平安快乐的根本。

不能保持自己的本来面目，这一问题自古皆然。

戴尔·卡耐基就这一问题请教过保罗·波恩顿——一家石油公司的人事主管，他曾对6万多个求职者进行过面试，并且写过一本《求职六诀》。他认为：“求职者通常犯下的最大错误，就是不能秉持本色。他们总是揣测对方期望得到什么样的答案，而不是直截了当地讲出自己的想法。”但这就错了，谁会要一个货不真，价不实的用品呢？

智慧点滴：培养一种健全的心态，它将带给你平安、快乐与自由。如果你想让自己平安快乐，请记住：保持自我本色，不要盲目效仿。

3. 认为自己很重要

对世界大声说：“我很重要。”

一直以来，在我们的教育中，个人总是被否定的那一个；面对集体，我不重要，为了集体的利益，我应该把自己个人的利益放在一边；面对他人，我不重要，为了他人能获得开心，只能牺牲我自己的开心；面对我自己，我也不重要，这个世界上，少了我就如同少了一只蚂蚁，没有分量的我，又有什么重要？但是作为独一无二的我，真的不重要吗？不，绝对不是这样，我，很重要。

詹姆士·高登博士认为：“这是人性丛林中的一种普遍现象。”这也是造成许多精神衰弱症、精神错乱的根源。曾对儿童教育问题写过十多本书和上千篇报道的安哥罗·派屈说道：“当理想中的自我与现实中的自我不相一致时，那就是一种不幸。”这种现象在好莱坞比比皆

给你带来好运的
100个智慧



给你带来好运的
100个智慧

是，著名导演山姆·伍德说过，他最头痛的就是让那些年轻演员如何秉持住自己的本色，他们只想变成三流拉娜·透拉，或三流的克拉克·盖博，而“观众要的是另一种口味”。在执导《战地钟声》等名片之后，山姆·伍德从事过好几年的房地产生意，形成自己的推销性格。他声称，拍电影和做买卖的原则是一样的，如果你一味模仿别人，就不能成功。“经验告诉我，”伍德说，“不能表现出自我本色者注定要失败，而且失败得很快。”所以，你既然已来到世上，就应庆幸自己是世界上独一无二的存在，应该把自己的天赋发挥出来。据说所有的艺术家都是具有一些天赋的，自己是什么就唱什么，自己是什么就演什么。经验、环境的遗传干扰了自己的面目，不论是好是坏，你都得耕耘自己的园地；不管是好是坏，你都得弹起生命中的琴。每个人在受教育的过程当中，都会有一段时间确信嫉妒是愚昧的，模仿只会毁了自己。每个人的好与坏都是自身的一部分；纵使宇宙间充满了美好的东西，但如果不努力，你什么也得不到；你内在的力量是独一无二的，只有你知道自己能做什么，但除非你真的去做，否则，你不知道自己能做些什么。

智慧点滴：我们每个人的生活面貌都是由自己塑造而成的，如果我们能学会接受自我，认清自己的长处，明白自己的短处，便能踏稳脚步，达到目标；这样就不至于浪费许多时间精力，白白苦恼。发现自我，秉持本色，这是一个人获得平安快乐的第一要诀。

4. 我是独一无二的

从呱呱坠地开始，父母就非常希望我们能成才，成为令父母自豪、骄傲的栋梁之才，这也是每一个人自己的愿望。伴随着这个美好的心愿长大的我们学会了审视自己的时候，我们首先发现的或许并不是自己的才能，而是自己的平凡、普通，甚至还有缺点、缺陷。

