

# 湖南中草药 单方验方选编

(第一辑)

湖南省中医药研究所革委会编

湖南人民出版社



书号，14109 63

定价，三角八分

救死扶傷，實川  
革命的人道主義

白求恩

團結新老中西各部分  
醫藥衛生工作者，  
鞏固統一戰線，為開展  
偉大的人民衛生工作  
而奮鬥

沈澤東

## 前 言

**春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。**

由伟大领袖毛主席亲自发动和领导的无产阶级文化大革命已经取得了伟大的胜利，摧毁了叛徒、内奸、工贼刘少奇的资产阶级司令部，荡涤着一切污泥浊水。毛主席的无产阶级革命路线得到日益深入的贯彻，卫生战线斗批改的群众运动正蓬勃开展。实践证明：中草药防病治病，花钱少，效果好。既雄辩地证实了“中国医药学是一个伟大的宝库”，又体现了毛主席“独立自主、自力更生”和“备战、备荒、为人民”的光辉思想，也有力地巩固和发展了农村的合作医疗。

在国内外一派大好形势和在“九大”团结胜利的精神鼓舞下，为了认真贯彻

毛主席“**提高警惕，保卫祖国**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大战略方针，在省革委会卫生组的正确领导和亲切关怀下，一九六九年底，我所与湖南中医学院附属第一、二医院的部分医务人员走出研究所和医院，深入农村，以甘当小學生的态度，拜工农兵为师，向工农兵学习，对工农兵群众运用中草药防病治病的宝贵而丰富多彩的经验进行了初步调查。在贫下中农、赤脚医生和革命医务人员的热情指导和帮助下，共采访和整理各种单方、验方7,500多个，收集草药标本和成药实物1,500余种。

为了总结、交流经验，使中草药能更好地为战备服务，为无产阶级政治服务，为工农兵服务，特从调查资料中，根据效、普、简、廉的原则，筛选部分验方，编成此书，以提供有关同志再实践时参考。

本书共分战伤的治疗、计划生育、某

些常见病的防治等三篇。书中所选验方虽多属工农兵防病治病实践中的可喜苗头或新成果，但对于我们来说，尚属间接经验，还需在实践中进一步验证并总结提高，以便能切实做到“不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”

由于我们活学活用毛泽东思想不够，实践经验较少，水平有限，可能存在不少缺点和漏误，热忱地希望各地革命医务人员予以批评指正。

一九七〇年四月五日

## 编写说明

一、本书为《湖南中草药单方验方选编》第一辑，共收载我省农村常用、疗效较好而又容易采到的中草药单方、验方359个，按战伤的治疗、计划生育和某些常见病的防治等三类共列病症53种，以便临证选用。第二辑将根据需要与可能陆续予以选编。

二、书内所选单方、验方虽多经试用有效，但有的或因病例较少，或因随访不够，还不能一一肯定其确切疗效，故作内部发行。希望各地医药卫生人员把研究和使用的实际经验及时告诉我们，以便续编时予以增删或订正。

三、中草药治病的特点是辨证论治。使用单方、验方也必须根据病人的具体情



况，如体质强弱、病证轻重、疾病性质和病情缓急等不同来选择。每个方药的用量，也要按病人的病情、年龄和药品的干鲜斟酌决定，不必原封不动地搬用。

四、使用草药，一般多为春用叶，夏、秋用叶、茎，冬用根。也有用花、果或全株等情况的，应根据病情、季节等具体条件，斟酌选用。

五、本书以单方、验方为主，有关草药未予绘图。为保留献方的地方特点，原方药名照录，但在每药俗名后的括弧内附以正名（如该地已用正名者，则不再注明），书末附有索引，以利查找和逐步统一草药名称。我们在调查及选编时，因季节关系，草药标本采集不全，加以各地品种繁杂，药名不一，故有同药异名和异药同名的现象。索引内所列极少量暂未收集到完整标本的草药，其科属和学名不无缺漏，仅供参考。

六、为节约篇幅，简化层次，本书所录各方均以“处方”（包括方药组成和制法）、“用法”（包括随症加减和注意事项）及“注明”（包括方药来源、效果）为序予以介绍。

七、书中所列某些方药的调制和服用，一般容量是：一小碗约为350毫升，一茶杯约为100毫升，一汤匙约为20毫升，一小杯约为15毫升。重量均以每市斤十六两计。

## 毛主席语录

在阶级社会中，革命和革命战争是不可避免的，舍此不能完成社会发展的飞跃，不能推翻反动的统治阶级，而使人民获得政权。

全党都要注重战争，学习军事，准备打仗。

# 目 录

## 一、战伤的治疗

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 止血·····(1)    | 枪伤·····(23)   |
| 镇痛·····(12)   | 拔弹·····(26)   |
| 消炎抗菌·····(13) | 烧、烫伤·····(29) |
| 整骨·····(18)   |               |

## 二、计划生育

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 避孕·····(43) | 助孕·····(54) |
| 绝育·····(47) | 保胎·····(55) |
| 流产·····(52) |             |

## 三、某些常见病的防治

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 流行性感冒·····(59)        | 脑炎·····(67)                   |
| 流行性脑脊<br>髓膜炎·····(63) | 细菌性痢疾<br>(急性、慢<br>性)·····(69) |
| 流行性乙型                 |                               |

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| 阿米巴痢疾…(74)                   | 阴道滴虫病…(123)         |
| 肠炎(急性、<br>慢性) ……(76)         | 小儿疳积……(125)         |
| 疟疾……(80)                     | 肺癌……(127)           |
| 血吸虫病……(84)                   | 胃癌……(128)           |
| 麻风……(87)                     | 食道癌……(131)          |
| 钩端螺旋体<br>病……(88)             | 直肠癌……(131)          |
| <u>传染性肝炎</u><br>(急性、慢性)…(90) | <u>肝癌……(134)</u>    |
| 胃病……(97)                     | 鼻咽癌……(136)          |
| 农药中毒……(100)                  | 乳腺癌……(137)          |
| 药物中毒……(102)                  | 子宫癌……(137)          |
| 食物中毒……(105)                  | 血管瘤……(138)          |
| 中暑……(107)                    | 心脏病……(139)          |
| 毒蛇咬伤……(110)                  | 高血压病……(141)         |
| 风湿性关节<br>炎……(117)            | 血小板减少<br>性紫癜……(145) |
| 稻田性皮炎…(122)                  | 急性粒细胞<br>性白血病…(146) |
|                              | 再生障碍性<br>贫血……(147)  |

药物性白细	肝硬化腹水…(150)
胞减少症…(148)	淋巴结核……(154)
<u>心、肾性水</u>	慢性骨髓炎…(158)
肿……………(148)	牛皮癣……………(162)
附：中草药索引表……………(164)	

# 战 伤 的 治 疗

## 止 血

### 方 一

**处方：**马兰丹(田边菊) 乌泡叶 蒿菜巴(茼蒿) 救兵粮(火把果) 毛蜡烛(香蒲) 各等量。分别焙至黄黑色，共研细末备用。

**用法：**压敷伤处。

**注明：**据凤凰县人民医院介绍，将兔子的股动脉切开，用本药末压敷20秒钟，出血即止。

### 方 二

**处方：**姜炭一两 无名异一两 白芨一两 鸡肫皮五钱 冰片一钱 共研成细末，瓶装密封。

**用法：**撒伤口包扎。

**注明：**本方系宜章县迎春公社卫生防治服务站所制之“外用止血粉”。经有关单位择方中主药作动物（兔股动脉切开）实验，证实可在七分钟内止血。

### 方 三

**处方：**干棕树（棕榈）适量。洗净，去粗皮烧灰存性，研细备用。

**用法：**撒伤口。

**注明：**本方治开放性骨折出血。邵阳县卫生组某同志用此药治疗开放性骨折多例，止血效果良好，并能促进愈合。

### 方 四

**处方：**石飞丝（松萝） 蚂蝗（水蛭）焙枯各等分。研细瓶装密封。

**用法：**撒伤口。

**注明：**本方主治动脉出血。平江县嘉义某草医用此方治疗动脉损伤出血多例，效果很好。据介绍，蚂蝗炭可代象皮以止血。



## 方 五

**处方：**桤木(榿花)嫩叶，用水拌湿，磨成细粉，布包洗出稠汁，沉淀取净粉(布包内的粗渣不要)放饭锅内蒸一次，再烘干瓶装密封备用。

**用法：**撒伤口，包扎。

**注明：**桤木叶治外伤出血，一般习用嚼敷。在我省民间普遍反映有效。这里介绍的系平江长寿卫生院伤科某医师制法，其特点是经高温消毒可避免感染。

## 方 六

**处方：**蚂蚁窝一个，瓦上文火焙枯存性，加冰片三分，研细瓶装密封备用。

**用法：**撒伤口上。

**注明：**据汨罗长乐街某同志介绍，本方治外伤动脉出血有效。蚂蚁窝即深山密林中的“蜂蚁窝”。

## 方 七

**处方：**乌泡叶 鸭咀皮(眼子菜) 地