

阅读本书是一种享受，更是醍醐灌顶的启迪，
读懂它，你会幸福一生，丢掉它，你会辛苦疲惫一辈子！

我懒惰，

乌斯曼 著

但是我富有

■ 95%的人，为了追求金钱和名誉，把自己的健康、时间、好心情等等全都牺牲掉了。为什么呢？因为他们不懂得『懒惰』的艺术。本书即将颠覆你的传统生活和工作观念，让你从此大声说：我懒惰，但是我富有！

I'm lazy But I'm Rich

京华出版社

阅读本书是一种享受，更是醍醐灌顶的启迪，
读懂它，你会幸福一生，丢掉它，你会辛苦疲惫一辈子！

B026-49
W718

我懒惰，

乌斯曼 著

但是我富有

■ 95%的人，为了追求金钱和名誉，把自己的健康、时间、好心情等等全都牺牲掉了。为什么呢？因为他们不懂得『懒惰』的艺术。本书即将颠覆你的传统生活和工作观念，让你从此大声说：我懒惰，但是我富有！

I'm lazy
But I'm Rich

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

我懒惰,但是我富有 / 乌斯曼著. —北京:京华出版社,
2004

ISBN 7-80600-977-9

I. 我... II. 乌... III. 工作方法—通俗读物
IV. B026-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125876 号

台湾红蚂蚁图书有限公司授权中国大陆地区独家出版发行
北京市版权局著作权合同登记号

图字:01-2004-6777

我懒惰,但是我富有

著 者 ☐ 乌斯曼 著
出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 中国青年出版社印刷厂
开 本 ☐ 640mm × 960mm 1/16
字 数 ☐ 200 千字
印 张 数 ☐ 10.5 印张
印 数 ☐ 0001-13000
版 次 ☐ 2005 年 1 月第 1 版
印 次 ☐ 2005 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 7-80600-977-9/G·559
定 价 ☐ 20.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

序 言

我相信,对于很多人而言,捧起这本书来阅读是需要勇气的,因为他们心中有千万个解不开的疙瘩:懒惰的人,怎么能够变得富有?难道一个人可以总是侥幸发财?难道作者要教我们守株待兔,做一个不思进取的懒汉?也有人会觉得这本书可能是故弄玄虚,一定是毫无内容的文字垃圾,还会有人认为既懒惰又富有,简直是痴人说梦……以上这些想法和猜测都在情理之中,但是懒惰又能富有究竟是真是假,只要你了解了书中的核心理念,就会茅塞顿开。

首先要澄清的是,此懒惰非彼懒惰。书中的懒惰,是指你可以在工作之余有空闲时间享受生活的乐趣。生活的乐趣本来就是生存中非常重要的内容,但是由于社会竞争的空前激烈和工作强度的不断提高,现代社会中的人性,已经完全被淹没在无休止的打拼和无尽头的奋斗中了,很多人为了追求金钱和名誉,把自己的健康、空闲时间、舒畅的心情等等全都牺牲掉了。他们的步伐总是急急匆匆,他们利用时间总是争分夺秒,他们的精神总是高度紧张……于是,在他们的钞票一叠一叠垒起来的时候,他们的生活和生命的乐趣也在一点一点萎缩。之所以很多人会陷入这样一种生存状态,是因为他们不懂得“懒惰”的艺术。

书中用最平实的语言为你分解你的工作包裹层,将其中的琐

碎和不重要的东西加以剥离,使你认识到做事的核心点。每一件事情都有一些重要的穴位,只要善于点中这些穴位,就可以轻轻松松完成任务,举重若轻,潇洒自如。如果你能够很好掌握书中提供的方法,并且按照其中的要求来设计你的生活,来安排你的行动,你也会的压力至少可以减少一半,你的生活乐趣至少能够增加两倍,你的财富增长速度至少可能增加两倍,你可以有更多的时间来陪你的家人和朋友,你的生活会变得更加幸福有滋味。在这个时候,你也可以自豪地说:

“我懒惰,但是我富有”

这不是故作惊人之语,而是肺腑之言。阅读本书既是一种享受,也是醍醐灌顶的启迪,读懂它,你会幸福一生,丢掉它,你会辛苦疲惫一世!

目 录

第一章 贫富对话录

- 一、一个倒立的世界(2)
- 二、站着打盹和躺着睡觉(13)
- 三、富人的太极拳(23)

第二章 选择自己的跑道

- 一、乌龟胜过兔子的 N 个理由(36)
- 二、原地绕圈的小老鼠的命运(54)
- 三、他为何鄙视耶鲁的博士(57)

第三章 点中大象的穴位

- 一、富人的“点穴术”(64)
- 二、从 99 到 100 的跨越(81)
- 三、四两如何拨得动千斤(86)

第四章 财富创造中的勾股定理

- 一、 $(\text{时间})^2 + (\text{精力})^2 = (\text{资源调配})^2$ (92)
- 二、是谁,行走在直角三角形的斜边上(101)

第五章 奇妙的时间幻方

一、时间利用中的“剩余价值理论”(114)

二、不要和时间赛跑(119)

三、管理好你的时间(128)

第六章 向着北极星行走

一、心态决定未来的颜色(142)

二、先设X,再解方程式(153)

第一章

贫富对话录

- ◇ 一个倒立的世界
- ◇ 站着打盹和躲着睡觉
- ◇ 富人的太极拳

一、倒立的世界

李医生有两位邻居,一位是周先生,一位是王老板。他们住在同一个小区的同一幢楼上,大家互相比较熟悉。周先生三十出头,是一家电视台的高级记者,经常出门采访并且在电视上频频亮相,但是周先生非常忙,有时候,李医生晚上和朋友出去吃饭回来,已经快凌晨十二点了,还看见周先生卧室的灯没有熄。李医生知道,周先生还在忙着写稿件,每一个电视节目的播放都是有时间规定的,连一分一秒也不能有差错。因此,周先生策划出一期节目以后,首先要采访,远的要跋山涉水到外地,住宾馆,离开自己的妻子和女儿,要是比较顺利的话需要二到三天,要是不是很顺利,需要一周左右才能回来,为此,周太太也很有意见。周先生经常是白天采访,在单位开会,陪朋友吃饭,晚上开始写稿子。如果有什么重大的新闻发生,周先生一定要赶在第一时间到达现场才能抢到第一时间报导,因此,周先生觉得工作很累,和李医生见面时经常匆匆忙忙。李医生经常看到周先生一大早匆匆出门,晚上很晚才赶回来。

李医生的太太和周太太聊天的时候,周太太说周先生赚钱也不少,但是属于用身体换钱的类型,她说自己的老公现在还比较年轻,能够打拼,但是其实是在透支自己的健康。周太太说周先生

回家的时候,经常都很疲惫,匆匆吃完晚饭稍微休息一会儿就开始写作。自己的女儿上学放学都要自己去接送,星期天的时候,周先生也没有专门的休息时间,如果电视台有采访任务周先生必须按照规定的时间到。

周太太每次聊天的时候,都要和李医生的太太谈论他们隔壁的王老板。

王老板自然也是李医生的邻居。周太太说她经常看见王老板在楼下散步、打太极拳,听说每个周末都要出去旅游。平时上下班回来,看见王老板精神很好,经常和自己的邻居热情地打招呼,有时候嘴里还哼着小曲。王老板虽然只有四十岁左右,但是做事有板有眼,经验十分丰富,他家里的家具换了一套又一套,一套比一套高级,经常和王太太一起上街逛超市,看看他们家的小儿子,整天高高兴兴的,也不知道是怎么搞的。王老板可是一家公司负责人,公司里的很多事情都要他来亲自定夺,公司有时候也要经常加班的,可是王老板总是很轻松地生活,看起来好像很悠闲。

人们都说时间就是金钱,都说越是勤奋,就越有钱,可是这个王老板好像却恰恰相反。他和别人意识中的成功人士不同,看起来好像不是很勤奋,但是也有钱,还有很多空闲时间,自己的生活显得很有情趣,还有很多时间花在自己的家庭和亲人身上。

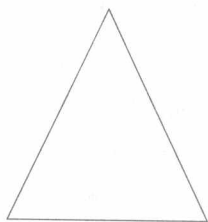
其实,周太太说的也正是李医生和李太太经常纳闷的,他们都觉得这个王老板是一个懒惰的有钱人。虽然很想知道其中的缘由,但是也很难问起,所以只是觉得有点奇怪罢了。

相信这样的事情在每一个人周围每天都在上演着,很有可能我们自己就是另外一个“周先生”,整天忙忙碌碌,非常辛苦,没有空闲的时间来享受生活的乐趣,没有足够的时间来陪自己的家人,在现在社会中,这样的人和生存状况可以说是比比皆是。也许,我们经常会看到自己的朋友,或者自己的邻居生活舒畅,但是

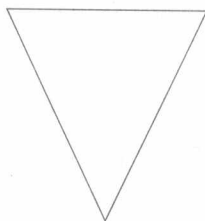
似乎并不是有很大的压力，我们每一个人可能都像周太太一样觉得奇怪过，都曾问过自己：

为什么有的人忙忙碌碌，但是财富积累得并不多？

为什么有的人轻轻松松，但是生活富裕还有滋味？



(一)

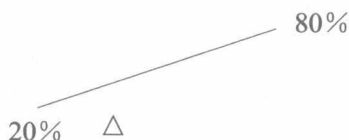


(二)

图(一)是一个常态的三角形，这是人们期望中的付出与报酬的正常模式，在这种模式里，你的付出越多你的所得就越多。付出多就是付出的时间多、精力多，付出的是脑力和体力劳动。在这样的模式下，每一个人都在和别人竞争，你的付出越多，你的报酬就越多。

图(二)是一个倒立的三角形，这是人们期望中的付出与报酬的杠杆模式。在这种模式里，有的人能够迅速找到自己的支点，并且能够运用省力杠杆，用比较少的付出得到比较多的报酬，这种人的工作效率非常高，他们的竞争不是时间和精力竞争，而是智能的交锋。

这是一个倒立的世界，有的人用80%的时间和精力工作，换来的却是20%的收入，而有的人却能够用20%的时间和精力创造80%的财富。这就是有名的80/20法则。这个世界上有80%的人都是忙忙碌碌但是所得甚少的人，他们属于低效率的多数，只要20%的人轻轻松松却能够创造大量的财富，这种人属于关键的少数，这是一个千百年来不平衡的天平。



这,就是一个倒立的世界!在倒立的世界里,只有 20%的少数关键的人才 有资格说出:“我懒惰,但是我成功!”

勤与懒的悖论

20%大于 20%,这本身就是一个悖论!

20%对应的潇洒自如、轻轻松松赚大钱,而 80%对应的忙忙碌碌、辛辛苦苦以求生存。这个悖论存在人类社会几千年,却很少有人从经济学的角度来进行讨论,更多的是道德层面的悲天悯人和宗教精神的上的逃避。这是不是一种不公平呢?是,也不是!

说不公平,是有理由的。一方是辛辛苦苦付出很多,牺牲了大量的时间,花费了很大的精力,但是他们得到的报酬却很少,仅仅能够维持自己的生活和其他开销。一方是轻轻松松,但是得到很多,这种格局本身就是一种不公平。

说公平,也是有理由的。哲学家说过,一切事情都是有原因的。这种颠倒的分配机制也是有理由的。请看下面的故事:

两个青年一同开山,面对很多的石头,两个人都想着如何把这些石头变成金钱。一名青年看到很多人在建房子的的时候都要用石头,他的朋友和家人也推荐给他一些建筑商,这些建筑商对石头的需求量很大,因此这名青年非常高兴。他用自己的小车一车又一车把石头搬到路边,让建筑商的运走。另外一名青年,也有一些建筑商向他定石头,这位青年一边向他们提供石头,一边从大量的石头中挑选出一些看上去奇形怪状的石头,然后直接把这

些石块运到码头,卖给杭州的花鸟商人。花鸟商人购买这些石头的价格是建筑商购买石头的一百倍!于是这位青年轻轻松松赚取了他的同伴的一百倍的财富,最重要的是,他搬运这些比较小、重量轻的小石头非常容易,不像他的同伴搬运那些很大、很重的石头那样费力气。

同样是卖石头,一个人在卖重量,而另一个人在卖造型。卖重量的辛辛苦苦非常忙,把自己的很多时间和精力用在开发和搬运上面,经常累得满头大汗。卖造型的却轻轻松松,但是得到的报酬却是前者的一百倍。

一年后,这位卖造型的青年就成为村上第一个盖起瓦房的人。

后来,国家不许开山只许种树了,于是这儿成了果园。每到秋天,漫山遍野的梨招来八方客商,他们把堆积如山的梨子成筐地运往北京和上海,然后再发往韩国和日本。因为这儿的梨,汁浓肉脆,纯正无比。就在村上的人为鸭梨带来的小康日子欢呼雀跃时,曾卖过石头给花鸟商人的青年又卖掉果树,开始种柳。因为他发现,来这儿的客商不愁挑不到好梨子,只愁买不到盛梨子的筐。两年后,他成为第一个在城里买房的人。

再后来,一条铁路从这儿贯穿南北,这儿的人上车后,可以北到北京,南抵九龙。小村对外开放,果农也由单一的卖果开始谈论果品加工及市场开发。就在一些人开始集资办厂的时候,一位村民在他的地头砌了一个三公尺高、百公尺长的墙。这垛墙面向铁路,背依翠柳,两旁是一望无际的万亩梨园。坐火车经过这儿的人,在欣赏盛开的梨花时,会突然看到四个大字:可口可乐。

据说这是五百里山川中惟一的一个广告,那垛墙的主人凭这垛墙,第一个走出了小村,因为他每年有四万元的额外收入。

20世纪90年代末,日本丰田公司亚洲区代表山田信来华考

察,当他坐火车路过这个小山村时,听到这则故事,被主人公罕见的商业化头脑所震惊,当即决定下车寻找这个人。当山田信找到这个人的时候,他正在自己的店门口与对门的店主吵架,因为他店里的一套西装标价 800 元的时候,同样的西装在对门标价 750 元;他标价 750 元的时候,对门就标价 700 元。一月下来,他仅批发出 8 套西装,而对门却批发出 800 套。山田信一看到这种情形,非常失望,以为被讲故事的人欺骗了。当他弄清真相之后,立即决定以百万年薪聘请他,因为对门的那个店也是他的。

上面的故事给人很多的启示,因为我们看到很多人确实在轻轻松松地赚钱,而有些人却辛辛苦苦仍然守着贫穷的生活。财富为什么那么偏爱一些看起来似乎比较懒惰的人呢?因为他们总是善于运用自己的智能,一点点创意就能够成就一项大事。这则故事给我们最深刻的启示就是:赚钱其实只需要一点点智能!

时代不同了,规则在变

工业时代的规则是一份努力就有一点报酬,只有勤奋的人才富有,懒惰的人不会有出息的,人们都想找一份既安全又有福利保障的工作,终其一生。到了退休的时候,公司和政府将会照顾你的余生。在这个工作岗位上,自己付出一点就有相应的回报。

而信息时代,规则在改变。很多人可以利用信息来完成巨大的飞跃,他们可能一夜之间就成为亿万富翁,他们可能轻轻松松就赚到大量的财富,他们的一个创意就会创造一个商业神话。

工业时代适用的定律是爱因斯坦的 $E=mc^2$ 定律;而信息时代适用的定律则是摩尔定律,即信息量每 18 个月会翻一番,摩尔定律是现代意识形态的基础。换句话说,为了跟上变化,每 18 个

月你的知识需要更新一次。

工业时代的变化很慢,你在学校学到的知识能让你长久使用。而信息时代,你掌握的知识会很快过时。你所学的东西也许很重要,但远不及拥有快速学习、适应变化和掌握新信息的能力重要。

从工业时代跨入信息时代,还有下列微妙但很重要的变化:工业时代,雇主要对雇员退休后的安置负责。

信息时代,雇员要自己对自己负责。如果你在 65 岁以后出现经济危机,那是你自己的问题,而不是公司的问题。

在工业时代,人越老越有价值。

在信息时代,人越老价值越低。

在工业时代,人们终生作雇员。

在信息时代,越来越多的人成为自由代理人。

在工业时代,聪明的孩子成为医生和律师,他们能够赚到很多的钱。

在信息时代,赚钱最多的人是运动员、演员和音乐家。而医生和一些其他专业人士赚的钱比他们在工业时代所能赚到的钱少了许多。

在工业时代,如果你或你的家庭陷入财务困境,你可以依赖政府的救助。

一进入信息时代,我们就听到越来越多的政治家信誓旦旦地要拯救社会保障计划和其他的政府保障计划。而我们心里都很清楚,当政治家们发誓要拯救某样东西时,他们所要拯救的东西其实已不复存在了。

工业时代	信息时代
工作保障任职期	自由代理,虚拟公司
资深	按照结果支付
一种工作	很多职业
工作到 65 岁	早早退休
按时上下班	有兴趣工作时就工作
学校学位和资历	研讨会
老经验	主要的天分、创意
公司退休金计划	自己管理的政券组合
政府退休金计划	不需要
政府医疗计划	不需要
在公司工作	在家工作

当变化出现时,一定会有抵抗。但近几年来,有许多事例表明,在变化的时代,很多人已经意识到了机会的来临。

A

比尔·盖兹。正因为 IBM 的资深人士未能预见市场并发现规则的改变,比尔·盖兹成为了世界上最富有的人。也正因为 IBM 高层经理没能及时察觉变化的产生,不夸张地说,IBM 的投资者们损失了几十亿美元。

B

今天,我们看到由二十岁出头的人组建的信息时代的公司收购了由四十几岁的人经营的工业时代的公司,美国在线和时代华纳的并购就是一例。

C

今天,由于二十出头的人看到了四十多岁的总裁们没有看到的机会,二十多岁的人便成为了亿万富翁。

D

在信息时代,很多白手起家的二十几岁的亿万富翁从没有一份正式工作;而四十几岁的人却不得不从头开始,为了胜任新的工作而接受再训练。

E

据说,在不远的未来,人们将在网上自由竞争职位;据说,希望在某一岗位上稳定地工作一年以上的人(获得相对较大的保障),必须为了这份保障付出代价而接受较低的薪资。

F

越来越多的大学毕业生不再寄希望于在大公司里找到好工作,而选择在宿舍里开始创办自己的企业。哈佛大学就设有一个特殊机构帮助学生创业——表面上看来这是在帮助学生创业,实际上这是一种把优秀的学生留在学校里的机制。

G

同时,我们看到美国最大的公司之一的一家超级公司的半数雇员由于薪资太低,以至于他们还得争取领取食物券的资格。那么当这些雇员老到不能再工作时,他们又该怎么办?他们所受的教育还够用吗?

H

家庭教育已不再是可选择的教育方式中的边缘方式。今天,在家受教育的儿童的数量正以每年 15% 的比例递增。

I

更多的家长在寻找新的教育方式,如沃尔多夫教育法或蒙特梭利教育法,都旨在将孩子从不能满足他们需要的传统的教育体制中解脱出来。越来越多的家长认识到孩子的早期教育在其成长过程中与其大学教育同等重要。