

健齿美容系列丛书

牙齿的矫正

——让我们的笑容更美丽

● 编著/章 玫 温秀杰 ● 丛书主编/刘崇伦 ●

RANG WOMEN DE
XIAORONG GENG MEILI

健齿美容系列丛书

牙齿的矫正

——让我们的笑容更美丽

● 编著/章 玫 温秀杰 ● 丛书主编/刘崇伦 ●

● 插图/方 天 李文娟 朱 姝

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

牙齿的矫正: 让我们的笑容更美丽 / 章玫, 温秀杰编著. —重庆: 重庆出版社, 2007.8

ISBN 978-7-5366-8922-0

I. 牙… II. ①章…②温… III. 口腔正畸学 IV. R783.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 095175 号

牙齿的矫正: 让我们的笑容更美丽

YACHI DE JIAOZHENG: RANG WOMEN DE XIAORONG
GENG MEILI

章玫 温秀杰 编著

出版人: 罗小卫

责任编辑: 彭丽莉 王念 王灿

责任校对: 周玉平

装帧设计: 曹颖



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市伟业印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 5 字数: 82 千

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000 册

ISBN 978-7-5366-8922-0

定价: 14.80 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换, 023-68809965 转 8005

版权所有 侵权必究



章 玟

女，主治医师。1986年本科毕业于西安医科大学口腔系。先后任职于陕西师范大学附属医院、西安医科大学附属口腔医院等。1995~2001年到美国参观学习，并在其口腔诊所工作3年。回国后，于西南大学校医院口腔科工作至今。口腔各科学技术全面，临床经验丰富，尤擅长口腔修复和牙颌畸形的矫治。



温秀杰

男，1973年5月生，辽宁本溪市人。主治医师，讲师。口腔医学硕士。1998年毕业于第四军医大学口腔医学院，获学士学位，2003年获硕士学位。现就职于第三军医大学附属大坪医院口腔科。主要从事各类错颌畸形的临床诊断和矫正治疗，有多年的临床经验。曾参与多项重庆市自然科学基金研究工作，在国内统计源期刊以第一作者身份发表论文14篇，参编专著1部，获重庆市科技进步三等奖1项。



刘崇伦

男，1940年生。1962年毕业于华西医科大学口腔系。主任医师，教授。历任第一届中华口腔医学会牙体、牙髓病学专业委员会常委，临床治疗组6成员之一，全军卫生技术资格考试命题委员会委员，国家自然科学基金评审委员，《牙体牙髓牙周病学杂志》特邀编委，重庆市口腔医学会副主任委员，第三军医大学附属大坪医院口腔科主任。长期负责特诊室工作。3次赴美国参观学习。主攻牙体、牙髓病诊治。先后获军队科学技术进步奖、医疗成果奖、优秀论文奖、电化教学优秀奖、优秀科技工作者、优秀教师等多项奖励。主编《牙病防治与美容》等书。主办多期口腔专业学习班。享受国务院特殊津贴。

丛书前言

世界卫生组织(WHO)把龋齿列为影响人类健康的3大重点防治疾病之一,认为它对健康的影响仅次于心脑血管疾病和癌症。可见,口腔、牙齿的健康是何等重要!

随着我国国民经济和科学技术的发展,人们对生活质量的要求愈来愈高,口腔疾病的防治和口腔保健逐步受到民众的重视。加之,以口腔为中心的面部整容手术也已经普遍被人们,尤其是被女性理解和接受。然而,根据卫生部统计,中国现有注册口腔科医生仅5万余名,口腔科医生和全国人口比例为1:26 000,即平均26 000多人才有1名口腔医师;而发达国家的比例为1:4 000,即4 000人有1名牙医。可见,仅仅依靠如此少的专职牙科医师是无法满足这种日益增长的卫生需求的。我国专家认为,在短时间内提高牙医与人口比例不太现实,教育群众注重口腔保健意义更大。

为此,应重庆出版社之约,我们组织了以第三军医大学大坪医院口腔科为主的10多位业内专家,经过数年的努

力,编写成了本套丛书。编写过程中,本着科学性、新颖性、实用性、趣味性的原则,力求使本书既能满足广大普通读者和患者阅读,也可供广大基层医务工作者参考。在掌握通俗性的尺度时,既希望广大非专业人员能够读懂,也相信多数读者不再只要求“ABC”的较低普及知识水平,而希望有一定的深度。丛书包括《牙病、牙周病、口腔黏膜病——全面呵护我们的口腔》、《面部外伤、炎症、肿瘤——直面拔牙、外伤,还有可怕的肿瘤》、《镶牙、种植牙、特殊镶牙——完美地修复我们的牙》、《牙齿的矫正——让我们的笑容更美丽》、《面部美容与整形——警惕美容误区,再造美丽容颜》等5个分册,利于读者各取所需。但愿本丛书能起到提高群众口腔医学知识水平的作用,使之成为抵御庸医的武器。切实做到:有病能早知、早查、早治、治好。

感谢重庆出版集团的支持和帮助。感谢原重庆出版社李书敏社长一直以来对该丛书的构想、关心和鼓励。

在编写过程中,得到了第三军医大学附属大坪医院口腔科、打字室、照相室等许多同仁的大力支持和帮助。在此深表谢意!

在知识爆炸、信息快速传递的当今社会,本书的编写水平和出版速度肯定会有不尽人意之处,恳请各界读者批评指正。

刘崇伦

E-mail: lc1425@yahoo.com.cn

2007年6月于重庆

前言

人人都希望有一口洁白、整齐的牙齿。随着生活水平的提高,要求矫正牙齿的人越来越多。打算矫治和正在矫治的人,都希望多了解一些有关牙齿矫正的知识。在我们的临床工作中,就经常会遇到患者提出各种各样的问题。

本分册就牙颌畸形的病因、危害、矫治方法、预防等各方面,较系统、全面地解答了人们最为关心的问题。从矫治标准、矫治最佳时机、各种矫治方法、各种注意事项,到矫治后的保持、成年人矫治的特点、手术矫治(正颌外科手术)、牙颌畸形的预防等所涉及的各种知识,都一一做了介绍。很适合患者和家长阅读,亦可供基层医务人员参考。

感谢重庆出版集团的大力支持和帮助;感谢刘崇伦教授在百忙之中对本书所做的认真审校。

恳请各界读者朋友对本书提出宝贵意见。

由于时间仓促,加之作者水平有限,书中如有不妥及
错误之处,还望谅解指正,以期此书能更加完善。

章 玫

E-mail: zhangmei99@hotmail.com

2007 年 6 月于重庆

目 录



第一篇 牙颌的畸形

- 什么样的牙齿才算健康美观 / 2
- 怎样才能拥有健康美观的牙齿 / 3
- 牙齿为什么能够增加你的自信心 / 6
- 你为什么会出现露齿一笑的尴尬 / 7
- 什么是“正牙”？什么是口腔正畸学？两者的区别是什么 / 8
- 什么是正常颌 / 9
- 正常颌的标准有哪些 / 10
- 什么是错颌畸形？它有哪些表现形式 / 11
- 错颌畸形有哪些危害 / 13
- 错颌畸形与遗传有关系吗 / 16
- 错颌畸形能够预防吗 / 17
- 疾病会导致错颌畸形吗 / 20
- 什么是牙齿正畸 / 21
- 随着儿童的生长发育，乳牙列为什么变

得稀疏 / 22

- 乳牙为什么能够影响恒牙的生长 / 23
- 乳牙的疾病需要及时治疗吗 / 24
- 为什么不能轻易地拔除乳牙 / 25
- 乳牙列错殆需要矫治吗 / 27
- 乳牙反殆为什么要尽早矫治 / 28
- 如何保护好乳牙 / 29
- 替牙期应该如何保护牙齿 / 30
- 替牙期为什么容易造成牙列拥挤 / 32
- 为什么会出现双排牙 / 33
- 替牙期牙列拥挤需要矫治吗 / 34
- 新长出的门牙为什么会出现间隙 / 35
- 什么是替牙期暂时性错殆 / 36
- 替牙期门牙间隙应该及时矫治吗 / 37
- 替牙期如何预防恒牙殆畸形的发生 / 38
- 你知道换牙的顺序与时间吗 / 39
- 什么是顺序拔牙 / 40
- 儿童替牙期父母应注意哪些问题 / 41
- 不良习惯是如何导致口腔畸形的发生的 / 43
- 家长应该怎样帮助孩子戒除口腔不良习惯 / 46
- 替牙期哪些畸形应及时矫治 / 47
- 什么是“地包天”？“地包天”是怎样形成的 / 48
- “地包天”有哪些危害 / 49

- 什么是“虎牙”？为什么上颌尖牙容易发生易位或阻生 / 50
- 什么是“龅牙”？“龅牙”是怎样形成的 / 51



第二篇 畸形的矫正

- 正畸治疗中为什么要保全“虎牙” / 54
- 儿童正畸的最佳时间是什么时候 / 55
- 什么是功能矫治器？它的作用是什么 / 56
- 正畸治疗为什么经常要拔牙 / 58
- 牙齿矫正会导致中老年后牙齿的松动脱落吗 / 59
- 正畸治疗中应该注意哪些问题 / 60
- 为什么儿童矫治的效果比成人好 / 62
- 错殆畸形的矫治方法有哪些 / 64
- 什么是正畸力？正畸力是通过哪些手段实现的 / 66
- 什么是矫形力 / 67
- 造成错殆畸形的因素有哪些 / 67
- 什么是矫治器 / 69
- 什么是活动矫治器？它们的优缺点各是

什么 / 70

- 什么是固定矫治器？它的优缺点各是什么 / 71
- 什么是方丝弓矫治器 / 72
- 什么是直丝弓矫治器 / 73
- 什么是 Begg 细丝弓矫治器 / 74
- 牙齿为什么能移动 / 74
- 牙齿移动有哪几种形式 / 76
- 影响牙齿移动的因素有哪些 / 77
- 移动牙齿会影响牙齿的健康吗 / 79
- 牙齿移动越快越好吗 / 80
- 矫治力越大牙齿移动的速度越快吗 / 81
- 牙齿能够无限制的移动吗 / 82
- 正畸治疗中为什么必须用轻力 / 83
- 正畸治疗中加力次数越多矫治的速度就越快吗 / 84
- 正畸治疗时为什么会出现牙齿疼痛 / 85
- 牙弓为什么能够被扩大 / 86
- 扩大牙弓的方法有哪些 / 87
- 扩弓后为什么容易复发 / 88
- 正畸治疗有哪些特点 / 89
- 你了解正畸治疗的过程吗 / 90
- 正畸者应该怎样配合医生的治疗 / 92
- 正畸治疗中常见的口腔疾病有哪些？应该如何防治 / 93

- 正畸治疗拔牙时,为什么不拔除拥挤在外的牙齿,而要舍近求远拔除第一或第二前磨牙呢 / 97
- 埋藏在颌骨内的牙齿为什么能够拉出来 / 98
- 正畸治疗后需要拔除“智齿”吗 / 99
- 为什么要戴口外弓 / 100
- 口外弓为什么选择夜间佩戴 / 101
- 中线偏斜需要矫治吗 / 102
- 错殆畸形表现为上颌前突为什么还要同时矫治下颌 / 103
- 正畸治疗受年龄的限制吗 / 104
- 正畸治疗与人体生长发育的4个快速发育期有关系吗 / 105
- 成人正畸矫治受哪些因素的影响 / 107
- 什么是成人患者的“妥协矫治” / 109
- 成人正畸应该注意哪些问题 / 110
- 成人正畸有危险吗 / 111
- 牙周炎患者能够进行正畸治疗吗 / 113
- 颞下颌关节紊乱病患者能够进行正畸治疗吗 / 114
- 什么是骨性错殆 / 116
- 什么是正颌手术 / 117

- 正颌手术有哪些优点？哪些缺点 / 118
- 什么样的口腔畸形需要正颌手术矫治 / 119
- 儿童颌骨畸形需要正颌手术矫治吗 / 121
- 儿童颌骨发育畸形应该如何防治 / 122
- 正颌手术会影响颌骨的发育吗 / 123
- 什么是颌骨畸形？颌骨畸形的矫治应该从什么时候开始 / 124
- 正畸治疗为什么会引起牙齿脱钙？应如何防止牙齿脱钙 / 125
- 不恰当的正畸治疗可造成哪些危害 / 126
- 牙齿正畸后为什么容易复发 / 128
- 应该如何预防正畸治疗后的复发 / 128
- 矫治器拆除后治疗就结束了吗 / 129
- 应该如何戴保持器 / 130
- 正畸治疗结束时需要调整吗 / 131
- 正畸治疗中怎样才能保持好口腔卫生 / 133



附 录

- 什么叫“一人一机”？为何需要如此 / 136
- 哪个医生好呢？如何选择口腔科和口腔科医师 / 138
- 如何鉴别牙医好不好 / 140

- 如何选择补牙、镶牙的材料？如何处理材料与费用的关系 / 141
- 我需要使用牙线吗？如何使用呢 / 142
- 牙齿排列不整齐对我影响大吗 / 144
- 关于牙齿,我还需要知道什么 / 145

第一