

理财学院

# 实用 选股方法 详解

SHIYONG  
XUANGU FANGFA  
XIANGJIE

邹杰/编著



中国宇航出版社

理财学院

实用财经 理财知识

# 实用 选股方法 详解

SHIYONG  
XUANGU FANGFA  
XIANGJIE

邹杰/编著



中国宇航出版社  
·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

实用选股方法详解 / 邹杰编著. — 北京: 中国宇航出版社,  
2008.1

(理财学院)

ISBN 978-7-80218-331-5

I. 实… II. 邹… III. 股票—证券投资—基本知识  
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 193810 号

责任编辑 田方卿 责任校对 齐宝柱 装帧设计 03 工舍

出版 中国宇航出版社

发行  
社址 北京市阜成路 8 号  
(010)68768548

邮编 100830

网址 [www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn](http://www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn)

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)  
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑  
(010)68371105 (010)62529336

承印 三河市君旺印装厂

版次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

规格 787 × 960 开本 1/16

印张 22 字数 360 千字

书号 ISBN 978-7-80218-331-5

定价 39.80 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

## 内容简介

在合适的时机、合适的价位买入正确的股票，是股市上投资获利的基础。本书详细讲解了24种常用的选股方法，其中既有适用于长线投资的价值分析选股方法，也有适用于短线操作的技术分析选股方法，此外还介绍了主力机构常用的几种选股技巧。

价值投资篇向投资者介绍了8种基于公司基本面的选股方法，每种方法都提供了具体的选股途径，让投资者了解如何寻找价值分析的突破口，也提供了具体的分析指标，让投资者轻松判断股票投资价值的高低。

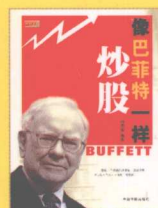
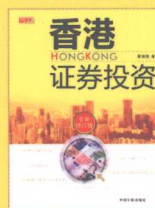
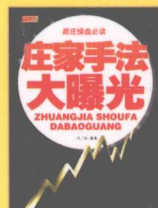
技术分析篇向读者介绍了10种基于技术指标分析的选股方法，这些方法不再是对公式的枯燥推理和研判法则的赘述，而是结合股市实际情况，提出最具操作性和指导性的方法。

技巧综合篇精选目前主力机构常用的6种选股方法，详细讲述主力机构的操作手法。

把握住这些选择股票的技巧，就能够在股市上纵横驰骋，无往不胜。

本书内容精练，通俗易懂，实例典型，注重实际操作效果，是广大股民不可多得的投资参考书。

理财学院



装帧设计: 0315 设计工作室  
010-68373635

## 前言

股市在社会上产生了巨大的财富效应，越来越多的资金转移到股市这个充满投机色彩的资本市场。然而，当市场发生震荡调整之后，有多少投资者能够满载而归？又有多少投资者资产严重缩水？

2007年年初，一家专业咨询公司曾经做过市场调查，调查结果让所有投资者大跌眼镜，即使是在沪指从1100点飙升到2800点的2006年，所有的散户投资者中，真正赚钱的却不到50%。经过深层次分析，发现导致散户牛市亏损最主要的原因在于拿不住股票，拿不住股票的原因，则是对于自己选择的股票缺乏信心。导致散户投资者亏损的最根本原因，其实是投资者还没有形成一种系统的投资理念，没有掌握有效的选股方法。

选股，是投资者买卖股票的第一步，也是最重要的一步。选对了股票，投资者才有获利的机会。如果选错投资对象，那么再高明的投资者，也只能感叹“无力回天”。对于投资者而言，如果没有一种自己信任而且习惯的选股方法，那么，即使选出了黑马股，也会因为缺乏自信心而过早斩仓出局，只能看着“煮熟的鸭子”飞走了。

一种好的选股方法，不仅能够告诉投资者应该买进什么股票，还能告诉投资者在何时以及何种价位买进股票。如果还能够提示投资者在什么情况下卖出股票，那就更是求之不得的事情。本书的目的就是帮助投资者建立起切实有效的选股理念，并为投资者详细介绍24种简单实用的选股方法。书中所讲解的24种选股方法，大都明白地告诉了投资者，应该在什么时候买卖什么样的股票。

本书分为三个部分，分别是价值投资篇、技术分析篇、技巧综合篇。

价值投资篇中，向投资者介绍了8种基于公司基本面的选股方法，有从公司财务报表入手的资产负债表选股法、利润表选股法、现金流选股法，也有从公司性质入手的成长性选股法、红利选股法等。这些选股方法，并不是对宏观经济的泛泛而谈，虽然内容中包括了对宏观经济发展的预测和分析，但全部都是针对选股需求所作的提示性判断。每种选股方法中，都提供了具体的选股途径和判断依据，让投资者掌握如何寻找股票价值分析的突破口，选股方法也提

供了具体的指标,让投资者简单明了地判断股票价值的高低。

技术分析篇中介绍的选股方法,不是对公式的枯燥推理,不是对法则的繁琐赘述,而是结合股市实际情况,为读者找出最具操作性和指导性的选股方法,为投资者指出每种技术分析方法的精髓所在。你不用了解那些公式,你也不用熟悉所有的研判法则,只需要记住本书提炼出来的方法,就可以在股市的短线操作中无往而不利。

技巧综合篇中,精选出目前主力机构常用的几种选股方法,向投资者详细讲解主力机构的操作手法。读者只需要把握住这几种选择股票的技巧,就能够在股市上纵横驰骋。

投资者在阅读此书时,要注意以下三个问题:

第一,有关价值投资的分析方法,虽然对于指导投资者进行长期投资很有意义,但是由于中国经济和股市发展的实际情况,使得这些原本经典的价值投资方法显得苍白无力。这种局面一方面促进了投资者学习技术分析方法的风气,另一方面也使得中国股市投机主义盛行。个人认为,证券投资中,长期投资和价值投资才是王道,才是散户战胜主力、实现投资价值的法宝。

第二,有关技术分析的选股方法,各种技术指标只是一种概率上的预测,并不能保证百分之百准确,因此在运用技术分析方法选股时,一定要掌握好指标的经典研判案例。对于各类技术分析图书中提供的基本研判法则,要用辩证的眼光看待。

第三,选股方法贵专而不贵博。本书只是将股市中常用的一些选股方法介绍给广大朋友,让大家了解这些方法。通读全书,投资者可以了解每一种方法,然后根据自己的投资目的和特长,选择适合自己的两三种选股方法。对于感兴趣的选股方法,投资者要专心致志地研究一段时间,学习和掌握这些选股方法的精髓,这样才能在股市投资中获得质的突破。

虽然抱着坚苦静诚的心态,诚惶诚恐地编写了此书,但是由于能力有限,难免存在纰漏,欢迎各位专家和读者指正。

本书资产负债表选股法、利润表选股法两章由张倩编写。本书写作过程中,参考了不少作者的著作,在此表示衷心的感谢。

感谢尚童童,在此书漫长的写作过程中,一直给予我精神上的鼓励,并照顾我的生活起居,才让我能够心无旁骛,专注于图书的编写工作。

邹 杰

2008年1月于中国人民大学

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| (12) | 跟踪基金选股法 | 章正策 |
| (24) | 基金选股法   | 一   |
| (22) | 跟踪基金选股法 | 二   |
| (23) | 基金选股法   | 三   |
| (20) | 基金选股法   | 四   |

## 目 录

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| (23) | 跟踪基金选股法 | 章六策 |
| (23) | 跟踪基金选股法 | 一   |
| (20) | 跟踪基金选股法 | 二   |
| (20) | 跟踪基金选股法 | 三   |

## 上篇 价值投资篇

|       |                 |      |
|-------|-----------------|------|
| (17)  | 第一章 跟踪基金选股法     | 章十策  |
| (17)  | 一、跟踪基金选股的优势     | (1)  |
| (17)  | 二、跟踪基金选股的方法和步骤  | (5)  |
| (15)  | 第二章 消息辨析选股法     | 章四策  |
| (15)  | 一、华尔街的人在忙些什么    | (13) |
| (18)  | 二、有效市场理论        | (14) |
| (18)  | 三、敞开胸怀,拥抱所有相关信息 | (15) |
| (18)  | 四、相关信息的四种来源     | (15) |
| (18)  | 五、分辨噪音与信息       | (23) |
| (18)  | 六、市场上常见的噪音      | (24) |
| (18)  | 第三章 红利选股法       | 章六策  |
| (18)  | 一、什么是红利         | (26) |
| (18)  | 二、成长股与红利股       | (27) |
| (18)  | 三、红利选股法的选股细节    | (28) |
| (18)  | 四、红利选股法的应用前景    | (33) |
| (18)  | 第四章 成长性选股法      | 章三策  |
| (18)  | 一、成长股的特点        | (34) |
| (101) | 二、复利的魔力         | (34) |
| (101) | 三、选择成长股         | (36) |
| (100) | 四、选择成长股的买卖点     | (45) |
| (111) | 五、如何选出成长股       | (51) |

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 第五章 资产负债表选股法 .....    | (54) |
| 一、学会价值投资 .....        | (54) |
| 二、资产负债表编制原则 .....     | (55) |
| 三、读懂资产负债表 .....       | (57) |
| 四、财务报表中的花招 .....      | (60) |
| 第六章 利润表选股法 .....      | (63) |
| 一、利润表的编制 .....        | (63) |
| 二、如何根据利润表选股 .....     | (66) |
| 三、根据利润表选股应重视的指标 ..... | (66) |
| 第七章 现金流选股法 .....      | (71) |
| 一、像巴菲特一样选股 .....      | (71) |
| 二、现金流量表的定义及作用 .....   | (71) |
| 三、现金流量表例式 .....       | (72) |
| 四、现金流量表的应用 .....      | (76) |
| 五、现金流量表应用综述 .....     | (80) |
| 第八章 PEG 选股法 .....     | (81) |
| 一、市盈率指标 (P/E) .....   | (81) |
| 二、PEG 指标 .....        | (83) |
| 三、PEG 指标的应用 .....     | (84) |

## 中篇 技术分析篇

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第九章 K 线理论选股法 ..... | (86)  |
| 一、K 线概论 .....      | (86)  |
| 二、酒田 K 线战法 .....   | (88)  |
| 三、K 线选股实战演练 .....  | (97)  |
| 第十章 形态理论选股法 .....  | (104) |
| 一、形态理论概述 .....     | (104) |
| 二、反转形态 .....       | (106) |
| 三、整理形态 .....       | (118) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 第十一章 缺口理论选股法    | (131) |
| 一、缺口分类          | (131) |
| 二、缺口理论          | (133) |
| 三、五大类缺口与实战      | (137) |
| 第十二章 趋势理论选股法    | (153) |
| 一、道氏理论          | (153) |
| 二、趋势理论          | (156) |
| 三、趋势线的实战应用      | (160) |
| 第十三章 波浪理论选股法    | (168) |
| 一、波浪理论概述        | (168) |
| 二、波浪理论基本内容      | (169) |
| 三、推动浪与调整浪的识别    | (171) |
| 四、调整浪的特征        | (173) |
| 五、推动浪的特征        | (176) |
| 六、比率与时间的运用      | (177) |
| 七、波浪理论的局限性      | (178) |
| 第十四章 江恩理论选股法    | (180) |
| 一、江恩理论概述        | (180) |
| 二、江恩角度线理论       | (181) |
| 三、江恩数字理论        | (190) |
| 四、江恩周期理论        | (196) |
| 五、江恩理论买卖规则      | (203) |
| 第十五章 均线指标选股法    | (207) |
| 一、均线指标简介        | (207) |
| 二、均线指标的一般应用     | (209) |
| 三、均线指标的经典应用原则   | (211) |
| 第十六章 MACD 指标选股法 | (228) |
| 一、MACD 指标简介     | (228) |
| 二、MACD 指标的应用    | (231) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 第十七章 KDJ 指标选股法 ..... | (244) |
| 一、KDJ 指标简介 .....     | (244) |
| 二、KDJ 指标的应用 .....    | (247) |
| 三、KDJ 指标的钝化处理 .....  | (257) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第十八章 布林指标选股法 ..... | (259) |
| 一、布林指标简介 .....     | (259) |
| 二、布林指标的应用 .....    | (261) |
| 三、两个辅助布林指标 .....   | (273) |

## 下篇 技巧综合篇

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第十九章 跟庄选股法 .....  | (277) |
| 一、跟庄法的优势与劣势 ..... | (277) |
| 二、成功跟庄技巧 .....    | (279) |
| 三、跟庄法的战略思想 .....  | (286) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 第二十章 打新法 .....  | (287) |
| 一、新股特点 .....    | (287) |
| 二、新股申购程序 .....  | (289) |
| 三、打新法实战技巧 ..... | (292) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第二十一章 次新淘金法 ..... | (296) |
| 一、了解次新股 .....     | (296) |
| 二、中长线投资策略 .....   | (298) |
| 三、短线实战技巧 .....    | (313) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第二十二章 涨停板选股法 ..... | (316) |
| 一、涨停板制度 .....      | (316) |
| 二、涨停板买入法获利基础 ..... | (318) |
| 三、适宜涨停介入的股票 .....  | (319) |
| 四、首日涨停买卖策略 .....   | (320) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第二十三章 反弹抢股法 ..... | (323) |
| 一、反弹简介 .....      | (323) |

---

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 二、反弹的性质 .....           | (323) |
| 三、反弹行情的判断与选择 .....      | (324) |
| 四、反弹的种类与操作策略 .....      | (325) |
| <br>第二十四章 热点追踪选股法 ..... | (333) |
| 一、热点——获取暴利的机会 .....     | (333) |
| 二、热点的演化规律 .....         | (333) |
| 三、热点股票投资策略 .....        | (336) |

# 上篇 价值投资篇

## 第一章 跟踪基金选股法

跟踪基金选股法，是投资者最容易掌握的一种选股方法。这种选股方法就是追踪基金公司看好并持有的股票，在适当的时点和价位买入该股票，以解决筛选股票的难题，降低选股风险，取得持久和基本理想的投资收益。

采用跟踪基金法进行选股，投资者不需要任何专业知识，也不要求投资者具有丰富的炒股经验，只需要按照下面介绍的两个步骤认真筛选，坚定持有买入的股票即可。

### 一、跟踪基金选股的优势

#### 1. 基金公司的优势

基金是一种专业理财工具。大部分基金，特别是股票型基金和积极配置型基金，会将基金发行时所募集的资金，投入到股票、债券等证券市场，使资本获得增值。

负责基金投资的基金经理，大都具有丰富的金融专业知识和投资理财经验，比普通投资者更理性，更能洞察股市的发展趋势。

基金公司具有资源优势和信息优势。基金经理掌握的资料信息最为真实和完整，能够对上市公司作出更合理的估值，这决定了基金经理有条件、有能力选出最具有增长潜力和最具有投资价值的股票。

在基金经理背后，有一支强大的研究团队，这个团队有各行各业的资深研究人员，他们掌握着该行业的发展背景，最新的发展动态，了解该行业的法律法规，并熟悉国外同行业的发展历史。

在中国目前这个尚未成熟的股市上，财务报表作假是经常发生的事情。一些庄家经常与上市公司勾结，经常发布各种各样的假消息，让散户防不胜防。基金经理或者他们背后的研究团队，能够以基金公司的名义，调查各家上市公司。通过详细的调研，基金公司能够获得上市公司第一手的资料和信息。基金经理会根据调研所得到的资料，审慎地筛选股票，这样选出的股票，具有较可靠的投资价值。

有一位基金经理，为了决定是否要投资一家白酒公司的股票，曾经去该公司总部调研了六次，并走访了全国很多大型酒类批发市场，最终作出了投资该公司股票的决定。通过近距离调研获取的这些资料和信息，比上市公司财务报表上公开披露的信息，能更

充分地评估一个上市公司的投资价值。

因此,我们只需要跟着基金公司持有股票,就等于免费共享基金公司的专业理财优势、资源优势与信息优势了。

## 2. 基金选股的赚钱效应

牛市中流传一句名言:“聪明人能够赚到钱,傻瓜也能够赚到钱,唯有贪心不足的人会输得很惨。”中国股市在经历了股权分置改革以后,进入了多年以来难得的牛市,上证指数从2006年1月1日的1163点,上升到2007年10月16日的6124点,上涨了427%。这一过程中,中国股市出现了许多一夜暴富的百万富翁、千万富翁。

在这样一个似乎沾股就富的时代,是否真的如各大媒体报刊所说的那样,每个人在股市中都分到了一杯羹。有专门调查机构在股市上作过抽样调查,2006年的牛市行情中,参与调查统计的3000名股民,真正赚钱的只有1437人,获利的人数还不到50%。股市是一个基本上零和的游戏,一部分人赚钱的同时,一部分人可能正站在高楼的窗户上徘徊。零和游戏告诉我们,每一个胜利者后面,必然有一个甚至一群失败者,股市同样如此。

股市上有没有人能够在牛市行情中做到稳赚不赔呢?有,那就是基金,或者跟随基金坚定看多,死心塌地持股的人。首先,各只基金在2006年的业绩就不用多说了,这是大家有目共睹的。2006年基金净值增长排行榜中,净值增长最快的是景顺长城内需增长基金,其净值年增长率为169%。排在第15名的基金,其净值年增长率也高达133%。在2006年,大部分基金都成功地实现了翻番。

紧跟基金的脚步,能够给中小股民带来哪些方面的益处呢?第一,升值和收益效应。我们先看一下下表。

下表显示了2006年基金增持前10大重仓股在2007年1月1日到8月10日这段时间的收益率情况,受益率最高的为万科A,达到了230.3%,最低的中国石化,收益率为52.9%,这10只股票的平均收益率也达到了110%。股市所有的散户中,能够在7个月多一点的时间里实现收益翻番的人,数量并不多。

表1-1 2006年基金增持前10大重仓股名单

| 名称   | 持股总市值<br>(万元) | 占流通股比例<br>(%) | 持有该股<br>基金家数 | 2007年收益率(1月1日到8月<br>10日,按复权后的收盘价计算) |
|------|---------------|---------------|--------------|-------------------------------------|
| 招商银行 | 2184240.49    | 28.42         | 137          | 129.4%                              |
| 万科A  | 1158869.34    | 23.43         | 86           | 230.3%                              |
| 中信证券 | 887488.44     | 18.93         | 66           | 180%                                |
| 宝钢股份 | 630283.03     | 19.29         | 44           | 82.3%                               |
| 民生银行 | 908737.13     | 14.6          | 72           | 73.7%                               |
| 浦发银行 | 669359.46     | 23.69         | 50           | 109.2%                              |

| 名 称  | 持股总市值<br>(万元) | 占流通股比例<br>(%) | 持有该股<br>基金家数 | 2007 年收益率 (1 月 1 日到 8 月<br>10 日, 按复权后的收盘价计算) |
|------|---------------|---------------|--------------|----------------------------------------------|
| 贵州茅台 | 1022691.14    | 38.52         | 73           | 64.4%                                        |
| 苏宁电器 | 664893.47     | 50.15         | 52           | 129.5%                                       |
| 中国石化 | 890862.86     | 27.25         | 66           | 52.9%                                        |
| 太钢不锈 | 244179.04     | 23.98         | 21           | 132.5%                                       |

资料来源: 上海证券报

第二, 心理抚慰效应。股海征战, 与其说拼的是技术, 不如说拼的是心理素质。牛市炒股的第一金科玉律就是“捂股不动”。然而真正能够做到“凭它波浪滔天, 我自岿然不动”的又有几个。

随意挑选的股票, 由于投资者对该股票的内在价值, 对上市公司的营业状况不熟悉, 因此就会对该股票缺乏坚定的信心, 只要有一丝风吹草动, 庄家稍一洗盘震仓, 就会马上溜之大吉。等到股价再创新高, 只能悔之晚矣了。跟随基金持有股票, 只要基金没有大量抛盘, 投资者就可以安然处之。对比那些幻想暴发的散户, 整天坐在电脑前看着行情, 琢磨自己的股票怎么还不涨, 随着股价的波动, 仿佛坐过山车一样紧张, 最后依然愁眉紧锁, 茶不思饭不想。握着基金重仓的股票, 自己就可以安心地做其他事情, 或者享受每一天的生活, 谈笑之间, 股票市值已涨了一大截。这就是持有基金重仓股带给投资者的心理抚慰效应。

### 3. 基金重仓股的市场表现

基金经理们大都推崇巴菲特的价值投资理念, 注重资本的长期增值, 因此购买股票多是长期投资行为。基金属于专业人士操作的专业理财, 由于其掌握的资料信息最为真实和完整, 所以能更好地对上市公司作出合理的估值, 这也决定了基金经理有信心和决心去作长期的投资。

基金公司也同普通投资者一样, 希望股市能够长期持续向好, 能够给投资者带来最高的收益。只有股市向好, 大家才会踊跃购买基金, 基金公司才能赚钱。但基金毕竟是一种专业理财, 基金经理们比普通的投资者更理性。理性的基金经理不会重仓那些题材股、概念股, 这些看似前途一片光明的股票, 往往是泡沫最容易发生, 也最容易破灭的股票。概念股、题材股, 甚至一些 ST 板块的垃圾股, 很容易得到游资和私募基金的青睐, 其股价很容易以惊人的速度飞涨。然而一旦遇到大盘回调, 最先掉头下跌的股票, 也往往是这些题材股、概念股和 ST 股, 并且其下跌的深度和时间长度, 是一般投资者无法忍受的, 这就会把所有跟风买进的散户全部套牢。基金重仓的股票, 在大盘回调的时候, 却往往能够基本保持稳定, 有时股价不降反升。

基金重仓股之所以能够在大盘回调的时候波动平缓, 有以下三个方面的原因。第一, 基金重仓的股票, 散户持有的筹码相对较少。股市回调时, 即使市场上有恐慌性抛

盘的现象发生，散户也无货可抛，因此，大盘回调对基金重仓股的冲击比较小；第二，基金重仓股之所以能够被基金重仓，肯定有实际的业绩支撑，因此不存在或很少有价格泡沫，其价格反映的是上市公司内在的价值，只要上市公司没有出现经营危机，其股票价格一般不会出现大的波动；第三，当大盘回调的时候，股市中一部分资金可能会选择暂时出场避险，还有一部分资金会选择大盘绩优股、蓝筹股规避风险，这个时候，基金重仓的股票，自然就成了这部分资金首选的避险品种。

下面举一个例子来说明。以2007年“5.30”大跌为例。2007年5月29日晚，国家财政部突然宣布，自5月30日起，股市交易印花税从1‰调高到3‰。第二天，大盘低开248点，以4087点开盘，最终以4053点报收，下跌281点，跌幅为6.5%，有近千只股票跌停。此后，大盘展开了将近两个月的调整，最低曾经下探到3404点，最高跌幅达到21%。这段时期，前期炒作过热的一些题材股和概念股，以及一些ST板块的股票，跌幅甚至超过了50%，远远超过了大盘。2007年8月1日，即使大盘已经触碰到4500点的高位，还有相当一部分题材股、概念股，以及ST板块的股票，没有回到“5.30”之前的高点。再以一只基金重仓股——大商股份（600694）为例，来看看这只基金重仓股在“5.30”行情中的表现。

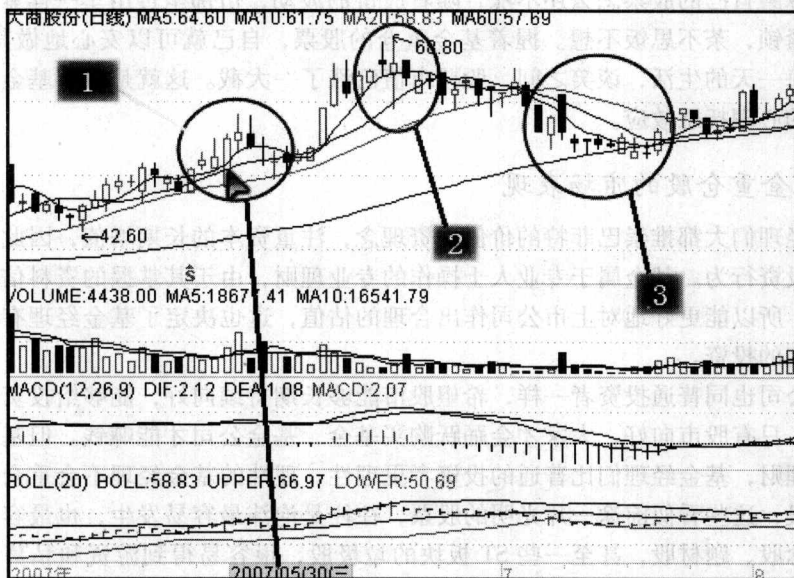


图 1-1

图 1-1 中，如区域 1 所示，鼠标所指那一天，正是 5 月 30 日。从图形上可以看出来，大商股份在这一天不但没有下跌，反而逆势上扬，上涨 4.63%（开盘价 48.50 元，是当天最低价，收盘价为 54.94 元）。在 6 月 19 日这一天，也就是区域 2 所示，大商股份创下历史新高——68.80 元，而这时的上证指数，最高却只触碰了一下 4280 点，离

“5.30”前的高点4335点，还差55点。在区域3，大商股份的股价出现下跌，其原因将在下面进行分析。

投资基金重仓股并不是一点风险都没有。当大盘下跌并不是股市调整，而是牛市转熊市的时候，基金重仓股的股价也会随着大盘掉头向下。但是在股价急剧下跌之前，由于前面提及的三个原因，基金重仓股至少会有一段时间的横盘调整甚至上扬，这就为散户投资者出货，提供了足够充裕的时间。

基金重仓股经过一段时间的横盘整理甚至上扬以后，其下跌会推动大盘进一步下跌，这主要是基于以下三个方面的原因。第一，由于股市大跌，基金投资者大规模赎回，导致基金经理们被动卖出重仓的股票，造成股价下跌，带动一部分投资者止损出货；第二，大盘下跌的时候，基金重仓的股票并没有相应下跌，内在的联动规律，使得这些股票会有一段补跌的走势；第三，基金重仓股中有很多股票属于指数成分股，因此，这些股票价格的下跌，会使得指数加速下滑，因此，基金重仓股票的下跌，将会打击所有股民对后市的信心。

经过上面的分析，大家可以知道，当股市处于牛市时，基金能够推动股市继续上攻；当股市由牛市转为熊市，或者股市调整的时候，基金能够稳定大盘，同时稳定投资者的信心；当股市熊市趋势已定时，基金又成了熊市的罪魁祸首。因此，只要熊市趋势没有确定，我们可以放心地跟着基金公司买进股票。

跟踪基金投资股票，首先投资者需要摆正一个心态，那就是股票只是一种理财工具，炒股只是一种理财途径，普通的投资者不应该把炒股当作一种职业。正常的收入来源，应该是日常工作，决不是股市。进入股市以后，不要被报刊媒体整天连篇累牍报道的那些翻10倍的“股神”故事所迷惑。先不说其真实性有多大，即使有这样的事情，那也是中国一亿股民中的极少数，这样的命中概率，甚至比买彩票中特等奖的概率还要低。我们对股票的收益预期，不要超过大盘的指数涨幅。正常的预期才能带来理性的投资行为，过高的收益预期，只会让投资者变得疯狂，就像一个输红了眼的赌徒，终将折得血本无归。

## 二、跟踪基金选股的方法和步骤

### 1. 跟踪基金选股的三种方法

前面已经介绍了跟踪基金挑选股票的优点，下面介绍筛选基金重仓股的方法。

2004年6月1日施行的《证券投资基金法》规定，基金公司有义务每季度定时向投资者公布其持有财产的资产组合季度报告。因为证监会对基金的投资报告作出了严格的披露规定，可以让普通投资者在尽早的时间内了解基金的一举一动。虽然各基金最终披露出来的投资组合，只有其持有的前10大重仓股，但是只要对各基金每期报告进行简单的对比分析，就不难发现基金经理们的操作思路，找出基金看好的股票。

方法一：广撒渔网——直接查阅每只基金的季度和年度报告。

下面是华夏大盘精选证券投资基金2007年第二季度投资报告的部分内容。