

徐忠权 编著

百姓生活平安指南

居家过日的必备良书!!



- ◆ 如何预防居家引发伤害
- ◆ 如何预防特殊年龄段引发危险
- ◆ 如何预防社会客体环境危险

中国致公出版社

X956
X845:2

百姓生活平安指南

徐忠权 编著

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百姓生活平安指南/徐忠权编著. —北京: 中国致公出版社, 2001.1

ISBN 7-80096-761-1

I. 百… II. 徐… III. 家庭-安全-指南

IV. X956-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 82559 号

百姓生活平安指南

编 著:徐忠权

责任编辑:胡 清

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市白河印刷厂

印 数:001-5000 册

开 本:850×1168 1/32 开

印 张:6

字 数:133 千字

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80096-761-1/Z·13 定价:10.00 元

版权所有 翻印必究

内 容 提 要

这是一本关于维护百姓家庭生活平安知识方面的书，本书结合了现实社会中大量的家庭平安被破坏实例，并透析这些实例，联系百姓生活实际而编写。全书共三章：一章，预防居家引发伤害指南；二章，预防特殊年龄段引发危险指南；三章，预防社会客体环境危险指南。是一本维护百姓家庭生活平安的科普知识教育读本，有助于每个家庭生活平安健康。本书既适合广大家庭百姓阅读，也可供有关管理部门参考。

前 言

百姓生活平安话题，是当今社会普遍关心的重大问题之一。随着社会经济发展，科学技术和社会进步，生活平安，生活质量提高，已是百姓对现代化的生活要求所不可缺少的内容之一。

透过大量现实生活中一些家庭的生活平安受到破坏的实际案例分析，目前我国相当多一些家庭的成员，在面临社会新的发展形势下，对维护家庭平安的意识，十分淡薄。他们并不十分清楚，哪些属于生活中的平安，不懂得怎样保护自己的平安。其中原因之一是，当今社会在总体上还缺乏有关生活平安这方面的科普知识教育；原因之二是，很多家庭一心用在只顾追求自我美好幸福的生活上，很少考虑或根本没有考虑如何来维护自己家庭的生活平安问题；原因之三是，家庭生活毕竟有别于生产劳动，不可能像工厂那样，用规章制度严格约束工人的生产行为。由于在家庭生活活动中存在着更多的自由空间，家庭平安意识很差的人，就可能进入破坏自己家庭平安的误区，造成自己家庭不平安，甚至给别的家庭也带来灾难。

从已有的社会纪实报道中的大量破坏百姓生活平安的实例证明，家庭的平安遭到破坏，比较突出的反映在以下三个方面：一是与某些居家的内在原因有关；二是与人的婴幼儿期、青年少年期、老年期的生活特殊年龄段有关；三是与社会某些不利的客体环境有关。应当如何来维护好百姓家庭生活平安呢？在生活中我们常常可以听到祝福的吉言“祝您平安！”然而真正的平安并不是靠祈祷可以幸运获得的，它必须来自智慧的付出。这就需要每个家庭成员不断增强生活平安意识，掌握与生活平安有关的科

2 百姓生活平安指南

学、技术知识，学习认识客观事物规律，提高正确处理客观事物的能力。

为此，根据社会上近期大量家庭平安受破坏的实例，联系百姓生活实践，我们编写了《百姓生活平安指南》一书。本书试图通过百姓生活平安问题，对家庭产生较好的科普知识教育作用。愿每个家庭通过阅读这本书，能牢固地树立起生活平安意识，并掌握好有关生活平安知识，使每个家庭都能健康平安地成长，这也正是出版此书的初衷。

目 录

前言	(1)
----------	-------

第一章 预防居家引发危险指南	(1)
----------------------	-------

一、防止迁新居搞装修引发危险	(2)
----------------------	-------

1. 当心室内有毒有害物危害人体	(2)
------------------------	-------

2. 装修不可破坏建筑物工程质量	(4)
------------------------	-------

3. 装修不要埋下火险隐患	(5)
---------------------	-------

4. 装修使用香蕉水要防止引发灾害	(5)
-------------------------	-------

5. 防止装修后不利突发事件脱险	(6)
------------------------	-------

二、防止厨房设施、用具等引发危险	(7)
------------------------	-------

1. 燃气灶	(7)
--------------	-------

(1) 要防止使用燃气灶具出现回火火险	(8)
---------------------------	-------

(2) 要防止燃气泄漏引发危险	(8)
-----------------------	-------

2. 微波炉	(10)
--------------	--------

3. 压力锅	(11)
--------------	--------

4. 火锅	(13)
-------------	--------

5. 抽油烟机	(14)
---------------	--------

6. 瓶装啤酒	(15)
---------------	--------

7. 电插头	(16)
--------------	--------

三、谨防食物中毒	(16)
----------------	--------

1. 购食品不可贪图便宜	(17)
--------------------	--------

2. 不可拚死吃河豚	(17)
------------------	--------

3. 豆角要煮熟才能吃	(18)
-------------------	--------

2 百姓生活平安指南

4. 不要拣食别人扔下的食品	(18)
5. 不要采吃野生菌	(18)
6. 不要买发霉的食物——甘蔗	(19)
7. 警惕别把亚硝酸钠误为氯化钠	(19)
8. 不可使用过量添加剂	(20)
9. 不吃停电冰箱内变质食品	(21)
10. 不吃中毒牲口	(21)
11. 做饭要把握好卫生安全关	(22)
12. 小心水污染中毒	(22)
四、防止其他生活用品、设施引发的危险	(23)
1. 家用电器	(23)
2. 燃气热水器	(25)
3. 发胶	(27)
4. 气体打火机	(27)
5. 电梯	(28)
6. 轿车内的空气	(29)
7. 取暖做饭煤炉	(29)
五、避免有害行为引发灾难	(30)
1. 高楼不可冒险扒窗入户	(30)
2. 不要开过头玩笑	(31)
3. 除害虫不可“过火”	(32)
4. 不要在居家搞危险作业	(32)
六、避免生活中的不良嗜好引发的危险	(33)
1. 烟	(33)
2. 酗酒	(35)
3. 赌博	(37)
4. 吸毒	(39)
七、防止祸福相倚	(40)

1. 贺喜庆转悲剧	(41)
2. 春节狂欢变灾难	(42)
3. 美容转丑容	(43)
4. 求致富转全家性病	(44)
八、警惕家庭暴力危险	(45)
1. 夫妻之间引发的暴力事件	(45)
2. 家长对子女施暴	(47)
3. 孩子对家长施暴	(49)
4. 雇员对雇主家施暴	(51)
5. 其他与家庭有关的施暴	(53)
第二章 预防特殊年龄段引发危险指南	(55)
一、婴幼儿阶段	(55)
1. 要特别注意婴儿的生存保护	(56)
(1) 谨防婴儿受睡被褥闷死	(56)
(2) 谨防婴儿被棉衣捂死	(56)
(3) 谨防婴儿被婴儿车伤害	(57)
(4) 谨防骑车带婴儿受伤害	(57)
(5) 谨防家中出现动物伤害婴儿	(58)
(6) 谨防仇人伤害婴儿	(58)
(7) 生母切莫失去理智对婴儿施暴	(59)
(8) 谨防母亲不洁殃及婴儿	(60)
(9) 防止“少女妈妈”引发危及婴儿生命	(61)
(10) 要防止婴儿多发病伤害	(61)
2. 对幼童要警惕“祸从口入”	(61)
(1) 水银温度计不可让幼童放进嘴里	(61)
(2) 谨防幼童误饮改装毒物的“饮料”	(62)
(3) 不要让幼童玩吹气球	(63)

(4) 谨防幼童食物不当引发伤害·····	(64)
(5) 幼童哭闹时坚决不可喂食·····	(65)
3. 婴幼儿有病要谨防误诊、误治、误药·····	(65)
4. 不可伤害淘气、哭闹的幼童·····	(67)
(1) 幼师不可对淘气幼童施暴·····	(67)
(2) 家长对哭闹儿童不可采取惩罚手段·····	(68)
5. 要防止幼童去接触危险环境伤害·····	(69)
(1) 要防止幼童进入可溺水的危险环境·····	(70)
(2) 要防止幼童从窗台、阳台坠落·····	(71)
(3) 幼童过马路成人应看管好·····	(71)
(4) 防止烫伤幼童·····	(71)
(5) 谨防幼童在其他危险环境伤害·····	(72)
6. 提防在生活中不适合婴幼儿的事宜·····	(73)
(1) 婴幼儿不宜使用电热褥·····	(74)
(2) 婴幼儿不宜长时间看电视·····	(74)
(3) 不要派幼童去干有危险性的活·····	(74)
(4) 不要给婴幼儿买不适宜的玩具·····	(75)
7. 警惕拐骗蹂躏幼童·····	(76)
8. 要引导幼童开发智慧·····	(76)
二、青少年阶段·····	(77)
1. 青少年要防止错误人生观伤害自己·····	(78)
(1) 要正确地处理自己遇上不顺心的事·····	(78)
(2) 青少年要正确对待考试成绩差·····	(80)
(3) 青少年要正确对待“严要求”·····	(81)
(4) 青少年要正确对待学习中的困难·····	(82)
2. 青少年在玩中要防止引发伤害·····	(83)
(1) 防止触电·····	(83)
(2) 防止爆炸伤害·····	(83)

(3) 不要下井或在井盖上玩·····	(84)
(4) 少年不要玩机动车·····	(84)
(5) 要防止运动中受伤害·····	(85)
(6) 不要玩火·····	(85)
3. 在学校出现人员密集情况要防止引发伤害·····	(87)
4. 防止早恋引发身心健康伤害·····	(88)
5. 青少年要学点生理知识·····	(89)
6. 学校与家长要教育好青少年“做人”道理·····	(89)
7. 制止施暴教育确保青少年身心健康·····	(91)
(1) 形形色色的施暴教育摧残着青少年·····	(91)
(2) 施暴教育给青少年及社会带来严重后果·····	(93)
(3) 必须制止对青少年的施暴教育·····	(95)
8. 警惕社会中不良环境侵蚀青少年·····	(96)
(1) 警惕别让骗当童工·····	(97)
(2) 警惕别被骗逼卖淫·····	(97)
(3) 警惕被骗唆使乞讨·····	(98)
(4) 小心孩子被绑架充当人质·····	(98)
(5) 警惕别让人给孩子强注海洛因·····	(99)
(6) 警惕别让电子游戏机害青少年·····	(99)
(7) 青少年如何面对滋扰和骚扰·····	(101)
9. 青年人要正确对待恋爱观·····	(103)
10. 青少年应当玩健康的游戏和玩具·····	(104)
三、老龄阶段·····	(105)
1. 老年人遇喜、怒、哀、乐之事要注意防止 情绪失控·····	(105)
2. 老年人带幼童玩耍防止被伤害·····	(106)
3. 老年人玩中要注意环境情况·····	(107)
4. 老年人对旅游要因时制宜·····	(107)

5. 老年人外出要注意交通安全和谨防走失 (108)
6. 要防止住楼层老年人从窗户引发伤害 (109)
7. 老年人与社会接触要警惕上当受骗 (110)
8. 家庭成员应当关心和照料老年人 (111)
 - (1) 对老年人不可撒手不管 (111)
 - (2) 家庭成员要帮助老年人过得卫生安全 (114)
 - (3) 不准对老人施暴 (114)
9. 全社会要关注老年人的轻生行为 (115)
 - (1) 谨防因意识障碍引发轻生 (115)
 - (2) 防止因患绝症轻生 (116)
 - (3) 防止因老人感到子女在讨嫌他而轻生 (116)
10. 老年人不要上庸医当 (118)

第三章 预防社会客体环境危险指南 (119)

一、防止购物环境中的危险 (120)

1. 来自大玻璃的危险 (120)
2. 来自光滑地面的危险 (121)
3. 来自有缺陷设施的危险 (121)
4. 来自劣质装饰材料散落的危险 (121)
5. 来自不良卫生环境的危险 (122)
6. 来自坏座椅“咬”人的危险 (122)

二、警惕马路交通危险 (124)

1. 切莫跳跨公路隔离护栏 (124)
2. 小心别让不规范行驶的小公共汽车伤害 (125)
3. 乘公交车要注意自身和公众的平安 (126)
4. 驾驶机动车辆必须遵守交通规则 (126)
 - (1) 避免非司机驾驶机动车肇事 (126)
 - (2) 避免酒后驾车肇事 (127)

(3) 避免超速驾车肇事·····	(128)
(4) 避免质量有问题的车辆上路肇事·····	(128)
(5) 避免疲劳驾驶肇事·····	(129)
5. 不可用有口吃缺陷的人指挥倒车·····	(130)
6. 骑摩托车不要违章带人带物·····	(130)
7. 雪天要特别注意交通环境安全·····	(131)
三、防止马路其它有险环境伤害·····	(132)
1. 防止地面、地下有害环境伤害·····	(132)
(1) 可绊物伤害·····	(132)
(2) 堆置物伤害·····	(133)
(3) 无盖井伤害·····	(133)
(4) 使用不规范井盖造成的危险·····	(135)
(5) 警惕废井有毒危险·····	(136)
2. 防止空间有险环境伤害·····	(137)
(1) 高层居民切莫往下抛废弃物·····	(137)
(2) 高层楼窗必须经常检查维修·····	(138)
(3) 高层建筑施工不可乱飞杂物·····	(139)
(4) 防止商业气球爆炸危险·····	(140)
四、提防旅游、娱乐环境中的危险·····	(141)
1. 谨防大型游乐中伤害人·····	(141)
(1) 要防止误操作危险·····	(141)
(2) 防止有隐患的设备、设施的危险·····	(142)
(3) 防止游乐设备防护装置被拆除的危险·····	(142)
2. 谨防游船翻沉危险·····	(143)
(1) 当心恶劣天气游船翻沉·····	(144)
(2) 当心超载游船翻沉·····	(144)
(3) 当心游客被坏船平衡翻沉·····	(144)
(4) 当心嬉水翻沉游船·····	(144)

3. 谨防游泳娱乐活动中的危险	(145)
(1) 当心到有组织管理的游泳环境出现危险	(145)
(2) 到无组织管理水域环境游泳更要小心受伤害	(146)
4. 谨防桥面上观光拥挤引发危险	(147)
5. 谨防钓鱼娱乐中的危险	(148)
6. 谨防攀山越岭迷路	(149)
7. 警惕别进入隐患严重的娱乐场所	(149)
8. 观潮赏瀑要提防危险	(149)
五、警惕社会暴力危险	(150)
1. 高度警惕别让特权思想、霸道作风施暴	(150)
2. 警惕争强好胜施暴	(152)
3. 警惕因复仇施暴	(152)
4. 警惕别因“吃醋”施暴	(153)
5. 警惕“私念”施暴	(154)
6. 警惕生活中的其它残害肉体施暴	(155)
7. 警惕别受迷信唆使施暴	(157)
六、别让动物伤着孩子和您	(157)
1. 不要嬉弄或惊吓动物	(158)
2. 警惕牲畜发脾气对人伤害	(160)
3. 警惕山区挖野菜、采药材、摘野果及家 门口玩被动物伤害	(160)
4. 注意别让孩子捅野蜂巢	(162)
5. 家庭中招猫逗狗,要留心别受伤害	(162)
6. 为动物办好事要谨防伤害	(163)
7. 不要将宠物带进人多的公共场所	(163)
8. 动物园要防止凶猛动物失控	(164)
9. 饲养员要警惕兽性突发伤害	(164)
10. 小心别让有害动物潜居家	(165)

七、要有防自然灾害环境意识.....	(165)
1. 防地震灾害意识	(166)
2. 防大风暴雨灾害意识	(169)
3. 防雷击灾害意识	(171)

第一章

预防居家引发危险指南

什么是居家？在对家庭而言是指家庭的居住生活环境及成员的情况。居家生活环境，一般来讲属于“物”的概念：如住房建筑物规模；水、电、暖气、燃气等情况；家电配置情况；生活设施情况……。居家成员，一般来讲属于“人”的概念：指生活在一起的长者、配偶及子女等，如果家中还有长住保姆等其他人员，也可列为居家一员。

每个家庭根据各自的生活习惯、职业特点、经济基础等具体情况和客观条件，建立所需要和可能的居家环境。这样居家环境有好有坏。随着社会经济大发展、应用高新技术大普及、生活质量大提高，势必形成每个居家生活中的“物”，不断地添置、更新、扩大、……，出现一种“物无止境”的新局面。而做为居家中的成员，如对“物”的特性不能按科学规律掌握运用，就有可能引发伤害事件，这种类型的居家伤害事件，目前正在与日俱增。此外，如果居家成员中的人，生活上有不良的习惯，或因缺乏科学态度行事，也可引发伤害事件；居家成员之间，在生活中有了问题，不能相互谅解，产生猜疑和互不信任，甚至引深到对抗性思维，其结果也可引发伤害，产生悲剧。常见发生在居家中的伤害事件，其主要特点及要引起重视的问题是：

一、防止迁新居搞装修引发危险

在改善居家环境过程中，有很多家庭因在喜迁新居或搞装修中受到室内污染物的伤害，这应引起有关家庭高度重视。

1. 当心室内有毒有害物危害人体

在 2000 年的一个夏天，北方某市大望桥附近有一所新建的公寓，那里新住进的居民即使在最热的天气也无法开空调，因为门窗关闭后，室内留下难闻的气味就会加浓。经请有关专业部门检测，难闻的气味是氨，已超过国家规定卫生标准的 22.5 倍。氨可刺激人的呼吸系统，并对人的心肺有损害。有关部门曾对北京几座新建的高档写字楼内氨污染状况抽测，在夏季高温天气其释放量均超出室内规定卫生标准。又如 1998 年 7 月的某一天，青岛市邢某一家三口高高兴兴地迁住新居，当他们一迈进新居就有一种不舒服的嗅觉，但只因全家见到新居心中有说不出的开心，对不舒服的感觉也就不在意了。第二天，一家人全中毒了，出现脑闷憋气、呕吐、头晕、呼吸短促等症状。特别是邢某原有过敏性哮喘病史，因中毒后导致喉头水肿而窒息死亡。其妻儿均为深度中毒，经当地医院抢救后幸能脱险。有关专家对房屋检测后判明该室内污染物系甲醛、苯等有毒物严重超标。

有关资料表明，在新建房和装修房中，形成污染源的主要原因：一是，在北方，冬季施工时，为加快混凝土的凝固速度，往往在混凝土中加入高碱混凝土膨胀剂和尿素的混凝土防冻剂等外加剂。这类外加剂注入建筑物后，当夏天气温升高，氨气就从墙体中缓慢释放出来，污染了居室。有关部门现已下令停止使用类似有害的外加剂。二是，装饰材料选料不当。几乎所有的人造板