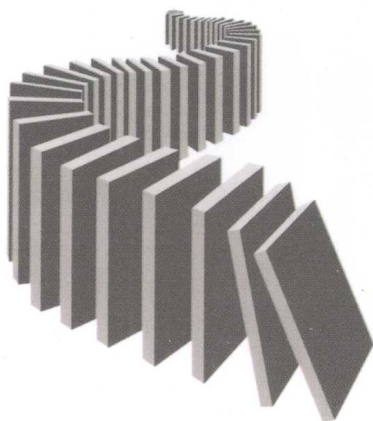




30岁左右 决定男人一生

林 葳◎编著



**ABOUT 30S DECISION
OF YEAR MAN LIFE TIME**

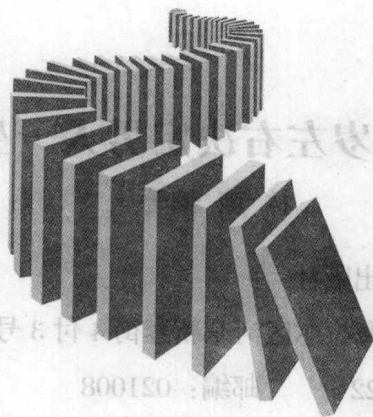
三十岁左右正是男人如日中天，风华正茂的年龄，是对财富、知识、智慧、人脉、阅历的累积与沉淀的黄金时期，这段时期将决定今后的创业与未来一生的成败。



内蒙古文化出版社

30岁左右 决定男人一生

林 葳◎编著



ABOUT 30S DECISION
OF YEAR MAN LIFE TIME

三十岁左右正是男人如日中天，风华正茂的年龄，是对财富、知识、智慧、人脉、阅历的累积与沉淀的黄金时期，这段时期将决定今后的创业与未来一生的成败。

元 38.00 价 宝



内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三十岁左右决定男人一生 / 林葳编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2007.12

ISBN 978 - 7 - 80675 - 573 - 0

I.三… II.林… III.男性—成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 194517 号

三十岁左右决定男人一生

林 葳 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

责任编辑: 扎木苏

开 本: 880 × 1230 1/16

印 张: 19.25 字数: 278 千字

印 次: 2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 573 - 0/B · 050

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

前言

究竟30岁是否代表男人一生的转折点？你即使不承认，但也总会随着年龄的增长而考虑过这个问题。虽然，30岁未必是绝对的界限，现今的标准下，30岁的男人还是归入青年之列，但事实上，30岁还是大家都爱讲的“保险线”。

古人云：男人三十而立。立，不仅是立家、立业、立德、立言、立功，还要立起一个男人的伟岸形象——30岁，男人不仅风流倜傥，英姿勃发，而且都会努力使自己变得成熟、坚强、成功而有魅力！

因此，30岁意味着要修炼。有人戏称“男人三十还是半成品”，因为30岁以前成功、成熟的男人屈指可数。这意味着绝大多数男人都要投入社会大炼炉中继续锻炼。因此，无论是谁，要想改变命运，改变人生，就必须脚踏实地地进行生命的修炼。包括对志向、心态、品质、涵养、意志、勇气、知识、经验、智慧、人际关系、创富之道等，进行全方位的提升，为未来的成功做准备。

30岁意味着有美好憧憬。家庭、事业、财富、地位、荣誉……对于每个梦想成功的男人都充满着诱惑和激励。虽然人的一生会有太多的遗憾，然而，总有一些事，是值得你去争取的，你也完全有能力把它做好，当最后一扇门即将推开之际，你可以对自己说：作为一个男人，此生我无遗憾。

30岁意味着年轻。俗语说得好：“少壮不努力，老大徒伤悲。”易卜生也说过：“青年时种下什么，老年时就收获什么！”所以，年轻意味着播种，意味着耕耘，也意味着拼搏，但是并不是只为了挣钱，男人在30岁之前，机会远比金钱重要，事业远比金钱重要，将来远比金钱重要。

人在年轻的时候干事业的首要目标绝不是挣钱，而是挣未来！

本书旨在告诉你，30岁左右，怎样为未来投资，怎样为成功而准备一切！

本书具有如下三个方面的特点：

第一，注重通俗性趣味性。书中旁征博引古今中外的典故、寓言和名人轶事等，通俗易懂，令人读起来妙趣横生。

第二，注重思想性深刻性。书中对每个主题都进行简洁精辟的论述，引述了许多为人们所忽视、但对人生很重要的观念，诠释人生的真谛。

第三，注重实用性。书中提出了许多实用性强的方法、建议，指导读者在自我修炼中收到切实的效果。

无论现在是否成功，只要我们是男人，就要有所作为，活出男人的精彩，干出男人的伟业，踏出一片属于自己的天地，赢得属于自己的精彩人生！

！代練育而代知，範型，熟為科變与自刻代發会聯且而，代情代因，“品為半景五十三人畏”林效人育。裁對要養和意是 03，出因人對要帶人民幾多大學善和意好。幾可許品人民的熟為，如如前以是 30，主人變為，生命變為財要，對景的无，此因。裁對總整中做裁大會并，養敵，親品，孩心，向志叔語時。裁對的命主行長服航突觀職眾必據份衣全許批，華重之富份，系天禍人，慧臂，銀盤，財味，片要，去意。各郵媽也如幣來未代，并對的于叔……譽策，份紙，富慎，业事，真家。對對設美育善和意是 03

對的之太商會主一怕人然足。楓意咏熟爾善敵友聯人畏的代如歌楚个母，我媽字并代語育全宗出并，怕煩早去并對直景，事些一言景，而然，對非主此，人畏个一衣并；對与自叔以何并，禍之并對并明口一景最也。裁對天了

个景”。“悲對對大手，代發不并心”；裁對對語份。強平善和意是 03
善和意強平，以視“！公什熟對熟和并法，公什不并和并善”；裁對也生 03 五人民，對對了代只是下并景份，對得善和意出，速得善和意，并辭。要重對金出政來并，要重對金出政业事，要重對金出政会并，前之是

目录 Contents

第一章 目标,成功的一个动力法则

人生需要目标、规划才会有更大的价值。没有目标,你的生命将会是个圆。

- 1 成功由选定目标开始 1
- 2 确立目标从认识自我开始 5
- 3 设定目标的规则 10
- 4 计划是为成功买保险 15
- 5 朝着你最近的目标努力 20
- 6 调整目标——船随水行 24

第二章 人生中的两场赌博

工作和婚姻是男人生命中的两场赌博,任何男人都不可能成为局外人。拿青春赌明天,别说我是男人不在乎。

- 1 认真规划你的职业生涯 28
- 2 永远都是为自己打工 34

9	在 30 岁前获得提升的秘诀	38
4	让敬业精神贯穿于行动	43
5	30 岁左右搞定感情生活	47
6	读懂深奥的爱情	50
7	好女人是一所学校	56
8	经营爱的港湾,比事业更重要	59
9	当丘比特失手时	61

第三章 成功必需的三项投资

为了成功,必须进行三项投资——知识学习、人际关系、身体健康,少一份投资,就少一份收益。

1	知识改变命运	65
2	学会学习	68
3	找一个成功的模板	73
4	关系就是财富	76
5	交几个“高贵”的朋友	79
6	必须学会合作	83
7	掌握人际交往的必备技巧	86
8	懂点人情世故,摒弃清高	91
9	充分利用沟通工具——语言的力量	95
10	懂得休息,才懂得工作	98
11	快乐使人健康	102

第四章 超越生命的四道答案

30岁左右是男人寻求生命价值的黄金时期，必须正确回答什么是理想、金钱、成功、幸福。这份答卷，标识着你人生的境界。30岁左右的男人，你可以不成功，但不可以不成熟；你可以没有地位，但不可以没有品位；你可以很平凡，但不可以太平庸。

- 1 找到俯瞰人生的制高点 105
- 2 价值观决定你生活的品质 109
- 3 真心热爱金钱 114
- 4 削减贪欲，别为金钱失去快乐 117
- 5 未雨绸缪，学会理财 120
- 6 立业有道，立业才能安身 124
- 7 让成功更有价值 130
- 8 功过是非赋予笑谈中 133
- 9 用心感知幸福 136

第五章 成功必备的五项能力

每个青年人面对的机会和问题都一样多。在苹果砸到你头上的一刹那，你要像牛顿一样有能力把难题解决。否则，你就不能成功。

- 1 培养自我性格塑造能力 141
- 2 训练自我控制能力 148
- 3 提高思考创新能力 154

4 独立生活能力改变你人生态度	161
-----------------	-----

5 洞察与应变能力决定存亡	164
---------------	-----

第六章 男人成功的六大品质

成功的男人自有成功的品质。如果把成功人生比作学校,那么成功人士必修的第一课就是“品质”。人创造的一切物质财富都会随时间的长久而腐朽,惟有人的优秀“品质”万世长存。

1 长养浩然之气	176
----------	-----

2 挥洒满腔激情	180
----------	-----

3 勤奋刻苦,任劳任怨	187
-------------	-----

4 忠实诚信,仁慈善良	191
-------------	-----

5 宽容忍耐,虚怀若谷	197
-------------	-----

6 敢担责任,不找借口	207
-------------	-----

第七章 成功的七大通则

每个人成功的经历和方法都有不同,但许多规律却是相通的。成功者的宣言是:有好心态、有好习惯、有毅力、自信、会抓机遇、会管理时间、立即行动。

1 心态决定命运	213
----------	-----

2 没有自信,就没成功可言	221
---------------	-----

3 让习惯变为成功的力量	226
--------------	-----

4 机遇:善于利用一切有利资源	233
-----------------	-----

5 毅力:直面挫折与失败,坚持到底	240
6 管理时间	249
7 立即行动	253

第八章 走出八大成功误区

即使你的选择错了,做错了,也不必在乎,因为错误是年轻人的专利,不要怕失败,一个人起码要在感情上失恋一次,在事业上失败一次,在选择上错误一次才能长大,其实失败来得越早越好。因为“每个人所受教育的精华部分,就是他自己教给自己的东西。”

1 目的性误区	259
2 目标性误区	261
3 认识性误区	264
4 态度性误区	269
5 方法性误区	271
6 心理性误区	276
7 品质性误区	279
8 做人处事观念性误区	283

第一章 目标,成功的一个动力法则

人生需要目标、规划才会有更大的价值。没有目标,你的生命将会是个圆。

成功由选定目标开始

男人 30 岁左右是真正令人羡慕的年龄。工作、学习、事业、家庭……一切都值得憧憬。这个时候,大多数人都会稍稍停下脚步,思前想后一番。因为这个年龄是人生的交叉点——有的人匆匆往前赶:现在离我的人生目标还很有差距,必须加快步伐;有的人则茫然回头观望:我快走过人生的一半了,不知如何平稳地走完后半生。

30 岁左右是多么重要,它将决定男人的一生。而这一生的成败首先取决于他确立的人生目标。

伯恩·崔西说:“成功就等于目标,其他一切都是这句话的注解!”

所谓人生目标,就是在新生活生涯路线上,确定自己的前进方向和目的地。即,多大年龄,实现什么目标,干成什么事业,要清清楚楚地在生涯路线上标示出来。

成功的真正内涵不在于对结果的认知与把握,更重要的是丰富的过程内容的积淀与凝聚,如财富的积累、学业的成就、卓越企业的经营,无一不是如此。然而,引领成功的却是目标。正如一首乐曲的音调决定

于起首音。对于成功来说，起首音就是目标，就是对目标的规划。

有一年，一群意气风发的学子从美国哈佛大学毕业，他们将进入社会，开始他们的人生征程。他们的智力、学历等条件都相差无几。在临出发时，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。结果是这样的：

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短的目标；

3%的人，有清晰而长远的目标。

25年后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。结果又是这样的：

3%的人，25年间朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英；

10%的人，他们的短期目标不断地实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；

60%的人，他们安稳地生活与工作，但都没有什么特别成绩，几乎都生活在社会的中下层；

剩下27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在抱怨他人、抱怨社会、抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。

任何意义上的成功与进步，都是渐进螺旋式的，目标不变，只要不断地改进方法，就一定会穿越极地、达到成功的彼岸。可以十分肯定地说，凡成功者，必有坚定而明确的目标。随后，他们以身为箭，以心为弦，将自己射向成功的目标。此所谓有价值的生命者，此所谓成功之人士。凡是有强有力的中心意志的人，一定是个积极的、有建设与创造本领的人。每个人都会向往一件事，但真能做事、成事的，却只有那些有意志和终极目标的人。

美国洛杉矶郊区曾有个年仅15岁的孩子，拟了一个题为“一生的志愿”的表格，其中包括：

“到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷恩山；驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马；探访马可·波罗和亚历山大一世走过的路；主演一部像“人猿泰山”那样的电影；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；谱一部乐曲；

写一本书;游览全世界的每一个国家;结婚生孩子;登上月球……”

他把每一项编了号,共有127个目标。

当把梦想庄严地写在纸上之后,他开始循序渐进地实行。

他按计划逐个实现了自己的目标,49岁时,他完成了127个目标中的106个。这个美国人叫约翰·戈达德,获得了一个探险家所能享有的一切荣誉。他集腋成裘、不辞辛苦地努力实现包括游览长城(第40号)及登上月球(第125号)等目标。如果每个人都能像他一样,从小拥有远大的抱负,有一天,就也会发现自己是那个走得最远的人!

目标会使我们产生积极心态,使我们看清使命,并有助于我们安排工作和生活秩序,引导我们发挥潜能。许多年前,某报做过300条鲸鱼突然死亡的报道。这些鲸鱼在追逐沙丁鱼时,不知不觉被困在了一个海湾里。这些小鱼把海上巨人引向死亡,鲸鱼因为追逐小利而暴死,为了微不足道的目标而空耗了自己的巨大力量。没有目标的人,就像故事中的那些鲸鱼,他们有巨大的力量与潜能,但他们把精力放在小事情上,而忘记了自己本应做什么。

目标能够帮助我们集中精力。当我们不停地在自己有优势的方面努力时,这些优势会进一步发展。最终,在达到目标时,我们自己成为什么样的人比我们得到什么东西重要得多。

虽然目标是朝着将来的,是有待将来实现的,但目标使我们能把握住现在。因为这样能把大的任务看成是由一连串小任务和小的步骤组成的,要实现理想,就要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果,所以,如果你集中精力于当前手上的工作,心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路,那你就能成功。

不成功者有个共同的问题,他们极少评估自己取得的进展。他们中的大多数人或者不明白自我评估的重要性,或者无法量度取得的进步。而目标提供了一种自我评估的重要手段。如果你的目标是具体的,看得见摸得着的,你可以根据自己距离最终目标有多远来衡量目前取得的进步。

另外,成功人士总是事前决断,而不是事后补救。他们提前谋划,

而不是等别人的指示。他们不允许其他人操纵他们的工作进程。不事前谋划的人是不会有进展的。而目标能帮助我们事前谋划，目标迫使我们把要完成的任务分解成可行的步骤。要想制作一幅通向成功的交通图，你就要先有目标。正如18世纪发明家兼政治家富兰克林在自传中说的：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划，是会有大作为的。”

因为缺乏目标，许多不成功者常常混淆了工作本身与工作成果。他们以为大量的工作，尤其是艰苦的工作，就一定会带来成功。但成功的尺度不是做了多少工作，而是做出了多少成果。

一个真实的经典故事是我们应该牢记的：

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人询问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回出发的地方。为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是为什么？他们带了半个月的水，牵了两峰骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

十天过去了，他们走了大约800里的路程，第十一天的早晨，他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉这位汉子，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着去做，三天之后果然来到了大漠的边

缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者,他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字:新生活是从选定方向开始的。

一个人无论他现在多大年龄,他真正的人生之旅,是从设定目标的那一天开始的,以前的日子,只不过是绕圈子而已。

男人30岁左右早已不是做青春美梦的年纪,而是明确方向的年纪。

2 确立目标从认识自我开始

每个人都像是一本书。你必须用一双认真的眼睛去观察,用心去阅读,方知这是否是值得你一生收藏的好书。你自己也是这样一本书,只有你读懂了,才能规划好你的未来,否则,将可能错失一座宝矿。

古希腊巴那斯山入口处的巨石上,镌刻着这样几个大字:认识你自己!

古希腊哲学家认为人类的最高智慧就是认识自己。

就像一个人为了爱他人而必须了解那个人和他的真正需要一样,人必须认识自己,了解自己,哪些目标真正适合自己,以便理解自己生命的意义,自我的价值和真正的快乐是什么,并认识怎样才能实现这些需要。

人生和事业目标的选择,适合自己的才是最佳的。每个人都有自己的长处和短处,能力和智商也分大小,如果选定的目标偏离自己的长处,或者高于自己的能力,或者低于自己的能力,都是不合适的。

有一个人在岸边垂钓,旁边几名游客在欣赏海景。只见一名垂钓者竿子一扬,钓上了一条大鱼,足有三尺长,落在岸上后,仍腾跳不止。可是钓者却用脚踩着大鱼,解下鱼嘴内的钓钩,顺手将鱼丢进海里。

周围围观的人响起一阵惊呼,这么大的鱼还不能令他满意,可见垂

钓者雄心之大。

就在众人屏息以待之际，钓者鱼竿又是一扬，这次钓上的是一条两尺长的鱼，钓者仍是不看一眼，顺手扔进海里。

第三次，钓者的钓竿再次扬起，只见钓线末端钩着一条不到一尺长的小鱼。围观众人以为这条鱼也肯定会被放回，不料钓者却将鱼解下，小心地放回自己的鱼篓中。

游客百思不得其解，就问钓者为何舍大而取小。

想不到钓者的回答是：“喔，因为我家里最大的盘子只不过有一尺长，太大的鱼钓回去，盘子也装不下。”

从上面的故事中我们可以得到这样的启示：找到适合自己的目标非常重要。否则，将永远挣扎于不满意的情绪之中。适合自己的才是最好的，目标也一样。高效工作必须是为适合自己的目标而行动。当然，目标是一种方向，需要恰当地选择。假如你的一个目标发生了问题，就应当更换另一个目标，这样才能重新确定自己的强项，从而为更合适的目标努力。

其实很多人并没有真正属于自己的目标，他们大都以社会的价值观为自己的价值观。大多数人会告诉你，他的人生目标就是要成功，要赚很多的钱，要功成名就，幸福快乐。但你，真正静下心来想过没有，这是你真心想要的吗？还是只是采用了别人的想法，活在了别人的模式里？或者只是深植在你脑海中的社会价值标准？

其实这个世界上能成功的人都是与众不同的人。所谓与众不同，就是不随大流，有自己的性格，自己的思考，自己的独立见解，自己的生活方式，有属于自己的目标。

通用汽车公司、IBM 都花了近百年才创下基业，比尔·盖茨仅用十多年就完成了。李嘉诚在传统经济领域耗了大半生赚来巨额的财富，李泽楷在几天内就做到了。世界真奇妙，中国排行榜上前 50 位的巨富，已有许多人只有 20 至 35 岁。他们的成功是因为他们赶上了一个创新的时代，在这个飞速变化发展的时代，要能超越众生，就得充分张扬个性。

认识自然人，是一个艰难的工作。它需要人类学、脑科学、心理学、生理学、医学等众多学科的努力。认识社会的人则更复杂，首先要

认识自己的先天素质,包括智能素质、心理素质、身体素质。还要认识自我所受的教育,以及在教育和实践过程中所形成的世界观和人生观,自我的思想品德。认识自己所掌握的科学知识、专业特长和技能。◇

著名哲学家苏格拉底把镂刻在古希腊特尔斐神庙的名句“认识你自己”做为一生虚怀若谷认识自我的不懈追求。这向世人昭示人对自我的认识是一件很重要的事情,也是一个人取得成功的重要条件。一个人的成功过程就是一个不断自我认识的过程。一个人对自我认识是伴随着人的年龄的增长和阅历的丰富而完成的。虽然自我认识不是一件容易的事,但人完全有能力正确地认识自我。因为只有正确地认识了自我才可以做出正确的决断和准确的选择,才能把握机会,成功人生。◇

由心理学我们知道,人不但能认识到外界的客观事物,而且对自己的心理和行为也能认识,并能把自己的意图、思想、感觉、体验传达给自己,从而调节自我,控制和完善自我。认识自我需要一个很长的过程,而对自我的调节、控制和完善也同样是一个漫长的过程。◇

童年时的我们是物我不分的,也就是儿童说不出自己和自己以外的他人和世界到底是什么样的,在他们的眼中,自我就是中心,而自我以外的所有东西都得围绕自己。只知道自己需要什么,既不会考虑别人的需求,也不会调整自己和外界的关系。随着儿童的成长这种“自我为中心”的常规是要被逐步打破的。我们都经历过这样的问题:家长和老师会问我们“你长大了想干什么?”孩子们的回答往往简捷而明了:“我想当宇航员,遨游太空”;“我想当老师,为祖国培养人才”;“我想当……”诸如此类。孩子们对自己还没有正确的评价,对成功的因素还没有考虑。作为成年人的我们,从成人口中就很少听到这样的话。◇

进入青年时代,我们开始走向独立生活。自我中心也逐渐被打破,开始认识到自己和他人的区别,了解到世界上还有好多事情是自己控制不了的。这种根据人自身需要和自身特点结合社会的需要有意识的调整和指导自己的行动,人的这种思想行为的过程正是认识自我、控制自我和完善自我的过程,这就说明了人是能够认识自我的。◇
认识自我不是一蹴而就的事,它需要不断探索和反思。许多人对自我的认识都是经过很长的过程的。同样伴随着各种各样的曲折。最重要的是我们要敢于认识自我,发现自我,才能成就自我。◇