

中 医 药 秘 典 丛 书

奇
病
怪
症

诊
疗
秘
典

名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇

本书主编

高朝阳

高留泉

杨建宇

李 杨

吴大真

中原农民出版社

编委会名单



名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇 吴大真

副主编

(按姓氏笔画排序)

石鹤峰 朱建平 刘从明

刘国正 刘艳骄 孙永章

苏庆民 李 杨(彦知)

杨金生 张金生 尚志华

周宜强 高留泉 郭会军

温长路 魏素丽

编委

(按姓氏笔画排序)

于海波 马 路 王 雷

史金花 刘 平 刘 红

刘凤霞 汤发亮 许 华

苏 玲 李少华 杨 杰

杨剑峰 张浩臣 赵建成

徐江雁 高朝阳 魏素红

本书主编

高留泉 李 杨 高朝阳

杨建宇

内 容 提 要

有多少病人因奇病怪症痛苦万分,到处求医。而医生面对这些疾病手足无措,不能为病人解除病痛。为此作者集众多当今医生治疗奇病怪症的宝贵经验编写了本书。书中用生动的语言介绍了内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科奇奇怪怪的疾病,如昼身如冰夜身如焚、夜半恶心、梦怒、经前舌尖奇痒等。全书以病案的形式详述奇病怪症的症状、辨证、治疗、处方、疗效等。旨在将奇病怪症介绍给病人,使病人看到希望,少走弯路或不走弯路,寻求治疗的最佳时机;介绍给医生,使医生丰富医学知识,开阔治疗疾病的思路,为病人尽快解除病痛。

序

温家宝总理在《国务院 2007 年工作要点》和《卫生事业发展“十一五”规划纲要》中,再次强调了中医药工作在我国医药卫生工作中的重要地位,强调了大力发展中医药的必要性和重要性。中华上下几千年的历史告诉我们,没有中医药,就没有中华民族的繁衍昌盛;没有中医药这一瑰宝,中华传统文化的光辉就不会如此璀璨夺目并引起全世界的“中医热”和“针灸热”。中医药在养生、防病、治病和康复等方面都有自己独特的优势,以简便、价廉、效验等优势与西医药品的昂贵及药品的毒副作用形成了鲜明的对比。中医药是全世界唯一被传承和弘扬并且正在为人类健康作出巨大贡献的传统医药文化。世界针灸学会联合会、世界中医药学会联合会均设在我国,世界卫生组织(WHO)在我国设有若干个世界卫生组织传统医药合作中心,这不但说明中医药文化受到全世界的瞩目,而且也是我们中华民族屹立世界民族之林的资本和骄傲。

我自己的健康在 80 多年来一直得到中医药的庇佑,同时中医药文化的博大精深也深深地影响教育着我。在辽沈战役中,我担任林彪总指挥的机要秘书时,亲眼目睹了林彪运用煎熬中药的道理,指挥部队歼灭廖耀湘兵团。在战争年代,部队的医药卫生工作更离不开中医药。后来,我到卫生部和红十字总会工作,数十年来,中医药临床的神奇、确切疗效,给人们许多启迪,许多西医药解决不了的难题,而用中医药却迎刃而解。在新中国成立以来,中医药的教育、临床、理论研究得到了迅速的发展,有多项成果获得了国家的高级别科技成果奖,中医药的继承创新得到了蓬勃的发展!

《中医药秘典丛书》是专门为广大群众编写的中医药治疗常见病和养生保健知识的系列丛书,不但介绍了现代名方、验方、单方,而且还介绍了华佗、张仲景等古代名医的神方。这套丛书是居家的珍藏传世之书,是养生保健、诊疗常见病的良师益友。

中华人民共和国卫生部原副部长
中国红十字会原常务副会长 谭云鹤
国际红十字会协会原副主席

2007年3月20日

目 录



内科

汗证

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 黄汗/1 | 2. 血汗/2 |
| 3. 漏汗/7 | 4. 黑汗/9 |
| 5. 油汗/10 | 6. 心汗/12 |
| 7. 头汗/13 | 8. 手汗/16 |
| 9. 手足头汗/17 | 10. 手足心汗/18 |
| 11. 头面腋汗/18 | 12. 腋汗/20 |
| 13. 阴汗/21 | 14. 面颈出汗/22 |
| 15. 半身汗出/23 | 16. 汗出背凉/30 |
| 17. 全身出汗/31 | 18. 全身无汗/37 |
| 19. 卧侧无汗/40 | 20. 背部无汗/42 |
| 21. 腰以下无汗/43 | 22. 右上肢无汗/44 |
| 23. 左半身不出汗/45 | |

寒热

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 右胁灼热/45 | 2. 低热数年/46 |
| 3. 惊吓发热/47 | 4. 周期发热/48 |
| 5. 胸背四肢发热/48 | 6. 精神性木僵伴高热/49 |
| 7. 心中如火烧/50 | 8. 下肢如火灼烫/51 |
| 9. 胃脘、食道热如火灼/52 | |

目 录



- | | |
|-----------------|----------------|
| 10. 双足不温/52 | |
| 11. 昼身如冰夜身如焚/53 | |
| 12. 周身奇冷/54 | |
| 13. 全身冒凉气/54 | 14. 胸闷发冷/56 |
| 15. 腰寒症/57 | 16. 腰臀冷症/57 |
| 17. 背寒症/58 | 18. 背部寒冷如掌大/59 |
| 19. 半身冷/59 | 20. 四肢发凉/61 |
| 21. 手足清冷/63 | 22. 肢寒/63 |
| 23. 咽喉冰冷/64 | 24. 阴冷/65 |

神志

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 喜病/65 | 2. 忧病/67 |
| 3. 思病/67 | 4. 惊恐/68 |
| 5. 疑虑/69 | 6. 晕厥/70 |
| 7. 血厥/71 | 8. 虚怯/72 |
| 9. 邪祟病/73 | 10. 烟雾病/76 |
| 11. 神昏症/76 | 12. 脏躁/77 |
| 13. 发笑性癫痫/78 | 14. 感觉性癫痫/79 |
| 15. 月经前痰厥/80 | 16. 排尿性晕厥/81 |
| 17. 肢端感觉异常/84 | |
| 18. 脑鸣/85 | 19. 头轰鸣/89 |
| 20. 强迫性神经症/89 | |

睡眠

- | | |
|----------|----------|
| 1. 嗜睡/90 | 2. 昏睡/92 |
|----------|----------|

目 录



3. 梦哭/94
5. 不寐妄想自杀/95

4. 汗出不寐/95

饮食

1. 脾瘴/97
3. 噎膈/99
5. 嗜酸症/101
7. 食入即吐/102
9. 饭后呕油物/103
11. 吞食铁钉玻璃/105

2. 脾约/98
4. 嗜盐症/100
6. 不食面食/102
8. 夜渴冷饮/103
10. 日进八九餐/104
12. 误吞金属异物/106

大小便

1. 酒泄/107
3. 黑溲/109
5. 尿失禁/111
7. 咳而溃溺/114
9. 腹泻昏仆/116
11. 见水欲尿/117
13. 精神性多饮多尿/121
14. 血红蛋白尿/122
16. 冷淋/124

2. 食猪肉泄泻/108
4. 克隆病/110
6. 尿道蝇蛆/113
8. 小便灼痛/115
10. 腹胀便频/116
12. 咳嗽小便出/120
15. 结肠动力紊乱/124

血证

1. 膀胱蓄血/125
3. 咯血/127

2. 尿血/126

目 录



痛痒

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 幻肢痛/128 | 2. 交骨痛/130 |
| 3. 后枕痛/131 | 4. 半身痛/132 |
| 5. 肢体冷痛/133 | 6. 手足疼痛/133 |
| 7. 周身窜痛/134 | 8. 皮肤刺痛/135 |
| 9. 手臂麻痛/135 | 10. 胸汗刺痛/136 |
| 11. 头汗刺痛/136 | 12. 头痛如虫行/137 |
| 13. 遗精后关节痛/138 | |
| 14. 气逆上冲之腹痛/138 | |
| 15. 骨痒症/139 | 16. 全身奇痒/140 |
| 17. 胃脘奇痒/142 | |
| 18. 脊内奇痒屈肘甩臂/143 | |

咳呕

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 心咳/144 | 2. 痉咳昏厥/146 |
| 3. 顿咳惊厥/146 | 4. 咳嗽晕厥/147 |
| 5. 幽门痉挛/148 | 6. 罕见呃逆/149 |
| 7. 频发呵欠/149 | 8. 怪病多痰/150 |
| 9. 呕吐/151 | 10. 吐涎沫、下痢/153 |

肢体运动异常

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 痿躄/154 | 2. 脚痉/155 |
| 3. 抽筋/156 | 4. 抽搐症/157 |
| 5. 足胫挛急/158 | 6. 肢体震颤/159 |
| 7. 弄舌身摇/159 | 8. 书写震颤/161 |

目 录



- | | |
|------------------|----------------|
| 9. 皮肤萎缩/162 | 10. 手足拘挛/163 |
| 11. 两手颤抖/164 | 12. 指麻项强/165 |
| 13. 小舞蹈病/165 | 14. 头身摇摆/166 |
| 15. 反复单瘫/167 | 16. 肌肉抽搐/168 |
| 17. 周期性麻痹/169 | 18. 倾倒综合征/169 |
| 19. 不安腿综合征/170 | 20. 血痹/172 |
| 21. 四肢麻木/172 | 22. 半身麻木/174 |
| 23. 下肢酸麻肿/174 | 24. 右下肢麻木/175 |
| 25. 左侧肢体麻木/176 | 26. 两下肢无力/176 |
| 27. 下肢肿块/178 | 28. 单侧下肢肿胀/179 |
| 29. 右侧肢体肿胀/179 | |
| 30. 右上下肢凉麻酸重/180 | |
| 31. 右下肢凉麻酸重/181 | |

定时发病

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 上午低热/182 | 2. 午后低热/182 |
| 3. 午后发热/184 | 4. 午后潮热/185 |
| 5. 下午发热/186 | 6. 夜间发热/187 |
| 7. 半夜发热/188 | 8. 夜间骨蒸/188 |
| 9. 夜半寒热/189 | 10. 寅时寒战/190 |
| 11. 凌晨恶寒/191 | 12. 子时咳嗽/192 |
| 13. 夜半咳嗽/193 | 14. 午夜咳嗽/193 |
| 15. 定时咳喘/194 | 16. 子时哮喘/195 |
| 17. 冬发咳喘/195 | 18. 夏日寒哮/196 |
| 19. 子时胆咳/197 | 20. 卯时暖气打嗝/198 |

目 录



- | | |
|-----------------|----------------|
| 21. 定时头痛/199 | 22. 未时头痛/199 |
| 23. 傍晚巅顶痛/200 | 24. 午时头晕/201 |
| 25. 亥时舌痛/201 | 26. 定时鼻渊/202 |
| 27. 子时唇炎/202 | 28. 辰巳耳聋/203 |
| 29. 耳内定时奇痒/204 | 30. 定时牙痛/204 |
| 31. 酉戌牙痛/205 | 32. 定时腰痛/206 |
| 33. 定时腿痛/206 | 34. 夜间身痛/207 |
| 35. 定时水肿/208 | 36. 寅卯腹泻/209 |
| 37. 丑时腹泻/209 | 38. 卯时腹胀/210 |
| 39. 巳时腹胀/211 | 40. 寅时腹胀痛/211 |
| 41. 丑时夜啼/212 | 42. 亥时抽搐/212 |
| 43. 寅时自汗/213 | 44. 天亮出汗/214 |
| 45. 晨起肢麻/215 | 46. 暮分胸闷/216 |
| 47. 夜半恶心/217 | 48. 丑时呼吸困难/218 |
| 49. 子时抽搐心悸/218 | 50. 病发黄昏/219 |
| 51. 子时痒疹/220 | |
| 52. 午夜腿股部麻痛/220 | |
| 53. 子时指关节疼痛/221 | |

其他

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 刚痉/222 | 2. 肠鸣/223 |
| 3. 痰核/225 | 4. 短气/226 |
| 5. 狐惑/227 | 6. 百合病/229 |
| 7. 无毛症/231 | 8. 阴阳毒/232 |
| 9. 气上冲/233 | 10. 奔豚气/234 |

目 录



- | | |
|----------------|--------------|
| 11. 股白肿/235 | 12. 矮小症/235 |
| 13. 脐侧腹胀/236 | 14. 雷诺症/237 |
| 15. 血卟啉病/238 | 16. 心下悸动/238 |
| 17. 心中喷射感/239 | 18. 太息/240 |
| 19. 梦游/241 | 20. 梦怒/241 |
| 21. 肉芽肿性病变/242 | |

外科

头面病

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 面垢/244 | 2. 头寒症/245 |
| 3. 点头症/245 | 4. 头摇症/246 |
| 5. 面肌抽搐/247 | 6. 面肌颤动/249 |
| 7. 头面扭转/250 | 8. 印堂穴发晕/251 |
| 9. 印堂穴灼热/252 | |
| 10. 面部发热胸中懊恼/253 | |
| 11. 头巅顶痛/254 | 12. 头屑奇多/255 |
| 13. 外伤脱发/255 | |

手足

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 竹笋甲/256 | 2. 指甲内奇痒/257 |
| 3. 手颤指麻/258 | 4. 右指冷麻/259 |
| 5. 手足指(趾)紫黑/259 | 6. 肢端感觉异常/260 |
| 7. 中指无名指麻木/261 | |
| 8. 足少阳、足厥阴经合病/261 | |
| 9. 手足唇肿痛/262 | |

目 录



结石

1. 石瘕/263
2. 胃山楂结石/264

妇科

月经病

1. 经前头痛/267
2. 经前咳血/269
3. 经前吐衄/270
4. 经前吐泻/271
5. 经前喘证/272
6. 经前鼻衄/273
7. 经前泄水/275
8. 经前浮肿/275
9. 经前水肿/277
10. 经前发热/278
11. 经前战汗/278
12. 经前寒战/279
13. 经前感冒/280
14. 经前乳痛/281
15. 经前乳胀/281
16. 经前郁胀/282
17. 经前小腹痛/283
18. 经前干燥综合征/283
19. 经前荨麻疹/284
20. 经前皮肤瘙痒/287
21. 经前黏膜溃疡/288
22. 经前外阴疮疡/288
23. 经前舌尖奇痒/289
24. 经前情志异常/290
25. 经期头痛/290
26. 经期舌麻/292
27. 经期牙痛/293
28. 经期口腔溃疡/294
29. 经期目暗/294
30. 经期白睛红赤/295
31. 经期眼睑下垂/296
32. 经期失音/297
33. 经期口渴/297

目 录



- | | |
|-------------------|----------------|
| 34. 经期咳嗽/298 | 35. 经期咳血/299 |
| 36. 经期咯血/300 | 37. 经期吐衄/301 |
| 38. 经期呃逆/302 | 39. 经期失眠/302 |
| 40. 经期高热/303 | 41. 经期发热/304 |
| 42. 经期汗症/305 | 43. 经期腹痛/306 |
| 44. 经期腹胀/306 | 45. 经期身痛/307 |
| 46. 经期腰腹痛/309 | 47. 经期肢体麻木/310 |
| 48. 经期腹泻/311 | 49. 经期抽搐/313 |
| 50. 经期昏厥/314 | 51. 经期浮肿/315 |
| 52. 经期红斑/319 | 53. 经期皮疹/319 |
| 54. 经期阴痒/320 | 55. 经期阴肿/321 |
| 56. 经期小便涩痛/322 | 57. 经期梦魇/323 |
| 58. 经期狂躁/323 | 59. 经期情志异常/324 |
| 60. 经期百会穴肿块/325 | 61. 经间期出血/325 |
| 62. 经后瘕症/328 | 63. 经闭溢乳/329 |
| 64. 经漏、涎多/330 | 65. 经阻腹痛/330 |
| 66. 少女经崩/331 | |
| 67. 月经周期性伤口破溃/332 | |

带下病

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 白崩/333 | 2. 黑带/339 |
| 3. 少带/340 | 4. 带痿症/341 |
| 5. 血热崩漏/342 | |

目 录



妊娠

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 子烦/343 | 2. 子肿/344 |
| 3. 子晕/345 | 4. 妊娠口疮/346 |
| 5. 妊娠角膜翳/346 | 6. 妊娠痢症/347 |
| 7. 妊娠哮喘/348 | 8. 妊娠瘾疹/349 |
| 9. 妊娠二便难/349 | 10. 妊娠下痢赤白/350 |
| 11. 滞产高热/351 | 12. 产后高热/352 |
| 13. 产后暴盲/353 | 14. 产后目痛/354 |
| 15. 产后暴聋/354 | 16. 产后脱发/355 |
| 17. 产后失眠/356 | 18. 产后遗尿/357 |
| 19. 产后小便不通/358 | 20. 产后便秘/359 |
| 21. 产后阳明腑实/359 | 22. 产后拘挛/360 |
| 23. 产后巅顶冰凉/361 | 24. 产后肢麻疼痛/361 |
| 25. 产后关节痛/362 | 26. 产后腰膝痛/362 |
| 27. 产后瘀血痹症/363 | 28. 产后太少合病/364 |
| 29. 产后表里同病/364 | |
| 30. 产后大出血、休克/365 | |

其他

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 阴吹/367 | 2. 阴痛/367 |
| 3. 阴挺/368 | 4. 阴道壁脱出/369 |
| 5. 阴冷/369 | 6. 外阴白斑/370 |
| 7. 阴道痛/371 | 8. 阴道吊痛/372 |
| 9. 外阴肿块/373 | 10. 胞宫刺痛/374 |
| 11. 阴部似物堵塞/375 | 12. 梦交/375 |

目 录



- | | |
|----------------|----------------|
| 13. 梦交腹痛/379 | 14. 梦交呕吐/380 |
| 15. 性交恶心/380 | 16. 性交气喘/381 |
| 17. 性交早产/382 | 18. 性交腹痛/382 |
| 19. 性交出血/383 | 20. 性欲亢奋/384 |
| 21. 性交晕厥/386 | 22. 性交后发热/387 |
| 23. 乳泣/388 | 24. 乳衄/389 |
| 25. 失恋溢乳/391 | 26. 乳汁自喷/392 |
| 27. 双乳突发奇痒/393 | 28. 脏躁/393 |
| 29. 性冷淡/394 | 30. 黑变病/395 |
| 31. 梅核流火/396 | 32. 少女脱发/396 |
| 33. 颜面赤红/397 | 34. 新婚幻觉/398 |
| 35. 阴缩奔豚/399 | 36. 前后奔豚/400 |
| 37. 性病疑病症/400 | 38. 老年经断复行/401 |

男科

性交病

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 性交头痛/403 | 2. 性交后目痛/404 |
| 3. 性交后咽痛/405 | 4. 性交呃逆/405 |
| 5. 性交腹痛/406 | 6. 性交后小腹痛/407 |
| 7. 性交后腰腿痛/407 | 8. 性交后腹泻/408 |
| 9. 性交后背胁痛/409 | 10. 性交后尿血/410 |
| 11. 性交后阴缩/411 | 12. 性交射精疼痛/411 |

精子病

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 死精/412 | 2. 精浊/413 |
|-----------|-----------|

目 录



- | | |
|---------------|----------------|
| 3. 精瘀/414 | 4. 血精/415 |
| 5. 无精子/418 | 6. 不射精/419 |
| 7. 逆行射精/422 | 8. 射精排尿/422 |
| 9. 少精症/423 | 10. 精液异常/425 |
| 11. 精子增多症/426 | 12. 闻女声滑精/427 |
| 13. 精液不液化/428 | 14. 精子活力不足/430 |

其他

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 龟头痛/431 | 2. 龟头冷/432 |
| 3. 阴阳易/433 | 4. 阴茎痛/433 |
| 5. 阴茎肿痛/434 | 6. 阴茎肿大/435 |
| 7. 肝寒缩阴/435 | 8. 肝热阳强/436 |
| 9. 阴汗茎痛/437 | 10. 睾丸肿胀/437 |
| 11. 白浊强中/438 | 12. 阴囊肿大/439 |
| 13. 附睾瘀积症/439 | 14. 阴缩/440 |
| 15. 阳强不倒/442 | 16. 子痛/443 |
| 17. 阴虱疮/444 | 18. 情志不育/445 |
| 19. 乳房发育症/446 | |
| 20. 男性更年期综合征/449 | |

儿科

动风

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 多动症/451 | 2. 摆头运动症/453 |
| 3. 摇头晃身症/453 | |
| 4. 抽动—秽语综合征/454 | |