

新太極拳書

陽少陽會於大行第一椎下兩旁去脊中一寸五分脇中肉
抵腰中入循脊絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九
王啟玄曰腦戶乃督脈足太陽之會故也

脈督脈也名曰風脊中一寸五分脇中肉抵腰中入循脊絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九

相連經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺

二脈一潔古曰督者都也為陽脈之都剛任

猶天地海藏曰陰踰陽蹻同起跟中

見浮之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任

任陽分可以合分之以見陰陽之不離合

居此二而一者也

身升降之道坎水離火交媾之鄉故

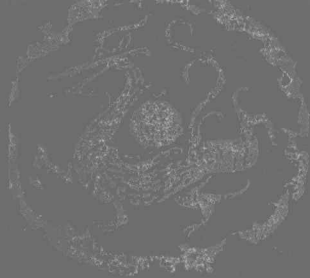
陽會於大行第一椎下兩旁去脊中

陽會於大行第一椎下兩旁去脊中

陽會於大行第一椎下兩旁去脊中

陽會於大行第一椎下兩旁去脊中

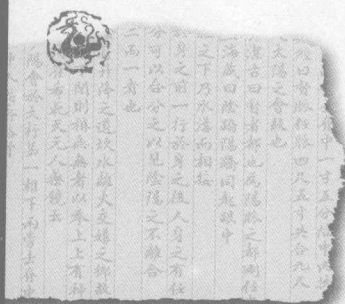




新太极拳书

老拳谱丛书 第二辑

马永胜 著



山西科学技术出版社
山西出版集团

老拳谱辑集 丛书

策划人 瀚海工作室

老拳譜丛书『第二輯』

馬永勝 著

新太極拳書

經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺
太陽之會故也

潔古曰督者都也為陽脈之都剛任
海藏曰陰陽陽同起眼中

之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任
分可以合分之以見陰陽之不離合
二而一者也



升降之道坎水離火交媾之鄉故
閉則稱無無者以奉上上有神
在希聖天元人藥鏡云

陽會於大行第一相下兩旁去脊中

山西科學技術出版社
山西出版集團

图书在版编目(CIP)数据

新太极拳书 / 马永胜著. —太原: 山西科学技术出版社, 2008.1

(老拳谱辑集丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5377-3018-1

I. 新... II. 马... III. 太极拳—基本知识—中国

IV. G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171812 号

新太极拳书

著者 马永胜

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路十五号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

787×1092 1/16

9.5

印开本 张本

版次 二〇〇八年一月第一版

二〇〇八年一月太原第一次印刷

字 129千字

印 1-4000册

书 号 ISBN 978-7-5377-3018-1

定 价 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



● 書 叢 術 國 ●



中華民國二十年八月出版

新太極拳書

實價大洋八角

代售處	總發行者	印刷者	攝影者	校對者	著作者
各埠大書局	蘇州城內 鐵瓶巷十八號 馬寓	上海河南路中八十八號 文明書局印刷所	蘇州金龍照像館	中央國術館 呂光華 郭錫三	山東聊城馬永勝



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



武人世家

就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化传承不息。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简化化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



中央國術館張館
長子薑先生提倡
國術嘗謂強種救
國舍是末由此爲
公最近肖像奕奕
丰神同深瞻仰





著者馬永勝肖像



乃武乃文

鈕永立





革故鼎新

李景林題



鍊

氣

人

神

胡
樸
安
題



吾友保寧馬子貞曾以新武術
示書相示今聊城馬君永勝又有
新太極拳書吾為國術賀且
喜焉君之善於研究不淺為家
言也

張慶





博採衆長

周行廣





運用之妙
存乎一心

黃蘊深題





新太极拳序

经国之道，曰文与武。文弱之弊，以武救之，国术尚已。慨夫吾民族之积弱日久，思有以振之经验所得，深知中国固有国术，足以裨益战斗者，既宏且钜。而关于民族之盛衰，用以自卫生存者尤为重大，于是国民政府有中央国术馆之设。又以精此道者，尝囿于门户之见，示人不广，特揭其旨，曰强种救国，化除宗派畛域。成立以来，全国人士，大有风行草偃之势。各专家先后来馆，从事研练者有之，各出心得，著书以行世者有之。山左聊城马永胜同志，湛心国术有年，于太极拳尤有心得，近又参以诸家之法，辑为九十六式，名曰《新太极拳》，具动静刚柔之体，含阴阳开合之妙；周折活，重式少，委婉多姿，变化敏捷；若惊鸿之戏水，游龙之击空，令人兴致勃然，实开研几斯术之新

新太极拳序

經國之道。曰文與武。文弱之弊。以武救之。國術尚已。慨夫吾民族之積弱日久。思有以振之。經驗所得。深知中國固有國術。足以裨益戰鬥者。既宏且鉅。而關於民族之盛衰。用以自衛生存者。尤為重大。於是國民政府。有中央國術館之設。又以精此道者。嘗囿於門戶之見。示人不廣。特揭其旨。曰強種救國。化除宗派畛域。成立以來。全國人士。大有風行草偃之勢。各專家先後來館。從事研練者有之。各出心得。著書以行世者有之。山左聊城馬永勝同志。湛心國術有年。於太極拳尤有心得。近又參以諸家之法。輯為九十六式。名曰新太極拳。具動靜剛柔之體。含陰陽開合之妙。周折活。重式少。委婉多姿。變化敏捷。若驚鴻之戲水。游龍之擊空。令人興致淳然。實開研幾斯術之新

新太極拳序

一



紀元。嗚呼！國人果從此聞風興起，共相講習，行見國術雲蒸霞蔚，其裨益于吾民族之強盛，更何可量。故樂為之序，以告世之有志斯道者。

中華民國二十年五月序于中央國術館

張之江

新太極拳序

二

紀元。嗚呼！國人果從此聞風興起。共相講習。行見國術雲蒸霞蔚。其裨益於

吾民族之強盛。更何可量。故樂為之序。以告世之有志斯道者。

中華民國二十年五月序於中央國術館

張之江



海太極拳

老拳譜輯集