

儿 童 成 长 必 读

面对孩子的缺点和缺陷，不要嘲讽、责怪甚至放弃
而是应该抱着赏识孩子的态度，去宽容他、安慰他、鼓励他，热情地拥抱他
相信孩子一定能还给我们一个奇迹。

巧妙地让孩子 告别缺点

QIAOMIAODE

RANGHAIZI

..... GAOBIEQUEDIAN

晨辉 © 主编

中国物资出版社



图书在版编目(CIP)数据
巧妙地让孩子告别缺点 / 晨辉主编. — 北京: 中国物资出版社, 2008.4
ISBN 978-7-304-32399-2

巧妙地让孩子告别缺点

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第003213号

晨 辉 主 编

责任编辑 王 芳
封面设计 王 芳
责任校对 王 芳

中国物资出版社发行

网址: <http://www.cwph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街22号

电话: (010) 68282340 邮购电话: 106834

全国新华书店经销

印刷: 北京中宣印刷厂

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 16 字数: 330千字

2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-304-32399-2 · C · 0498

印数: 0001—2000册

定价: 28.00元

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

巧妙地让孩子告别缺点/晨辉主编. —北京: 中国物资出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-5047-2799-2

I. 巧… II. 晨… III. 家庭教育—案例—分析 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 003512 号

责任编辑 康书民

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 16 字数: 230 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-2799-2/G·0498

印数: 0001—5000 册

定价: 28.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

目 录 Catalog

上篇

1 做高明的父母：善于把孩子的缺点变为优点

- 3 一、因材施教，让孩子在纠正缺点中成长
- 4 1. 世界上没有身上没有缺点的孩子
- 6 2. 孩子的缺点往往与父母家教不当有关
- 8 3. 千万不要指望孩子“树大自然直”
- 10 4. 纠正孩子缺点是父母义不容辞的职责
- 12 5. 父母纠正孩子缺点应采取的基本策略
- 15 二、讲究方法，激励孩子纠正身上的缺点
- 16 1. 用肯定优点的方法纠正孩子的缺点
- 17 2. 用诱导的方式纠正孩子的缺点
- 20 3. 家长批评孩子要讲究语言艺术
- 21 4. 面对孩子的缺点父母不能一味地指责
- 23 5. 不要因孩子犯了错误而挖苦孩子
- 25 6. 纠正孩子的缺点切忌实行“棍棒政策”
- 28 7. 父母需要改正自己几种不当的家教方法





下篇

33 巧用妙招：让孩子告别各类缺点

一、催发求知欲，为成绩差的孩子加油

- 35 ——帮助孩子提高成绩的7个妙招
- 36 妙招1. 家长应当摆正自己的心态
- 40 妙招2. 抓住“闪光点”：催发孩子的求知热情
- 42 妙招3. 巧妙激发孩子学习的主动性
- 45 妙招4. 为孩子的学习进步而鼓掌喝彩
- 46 妙招5. 改变不当家教，促使孩子成绩提高
- 49 妙招6. 良好对策促使孩子成绩不断攀升
- 52 妙招7. 帮助孩子扫除学习道路中的“绊脚石”

二、寓学于乐，变孩子厌学为乐学

- 54 ——改变孩子厌学心理的10个妙招
- 55 妙招1. 鼓起理想的风帆，跨越厌学的沼泽
- 57 妙招2. 用良好的自我意识冲淡厌学情绪
- 59 妙招3. 联系日常生活，让孩子乐于学习
- 62 妙招4. 建立自信，为厌学的孩子找准人生坐标
- 63 妙招5. 转变家教观念，将减负进行到底
- 66 妙招6. 帮助厌学的孩子突破学习上的瓶颈
- 68 妙招7. 指导厌学的孩子掌握自主学习的方法
- 69 妙招8. 让厌学的孩子体验成功的喜悦
- 71 妙招9. 寓学于乐，掌握生动有趣的学习方法
- 74 妙招10. 特别重视矫正孩子逃学的恶习



三、软硬兼施，纠正孩子贪玩的顽症

77 ——帮助孩子戒除贪玩的7个妙招

78 妙招1. 让贪玩的孩子接受规则的约束

80 妙招2. 用不良后果警示贪玩的孩子

81 妙招3. 巧妙地给贪玩的孩子规定学习时间

82 妙招4. 帮孩子制订一份合理的作息时间表

84 妙招5. 给遵守规则的孩子以及时的奖励

85 妙招6. 巧用玩学兼顾的“目标倾斜”

87 妙招7. 积极辅导贪玩的孩子认真做好作业

四、宽严相宜，理性对待孩子不听话

90 ——帮助孩子纠正不听话的8个妙招

91 妙招1. 绝不迁就孩子无理取闹的坏毛病

93 妙招2. 改变孩子蛮不讲理的不健康心理

96 妙招3. 矫正孩子做错事不肯承认的缺点

98 妙招4. 坚决纠正孩子以自我为中心的毛病

100 妙招5. 理性地清除孩子思想中的暴力倾向

102 妙招6. 不要强迫，让孩子从对着干到愉快合作

104 妙招7. 解除高压政策，倾听孩子内心的声音

106 妙招8. 引导孩子，逐步增强自我管理的能力

五、对症下药，应对孩子逆反有良方

108 ——帮助孩子克服逆反的6个妙招

109 妙招1. 标本兼治：化解孩子心中的逆反

111 妙招2. 有效沟通：缓解孩子的逆反心理压力

113 妙招3. 充分信任：让体贴与慈爱消除逆反

114 妙招4. 做知心朋友：消除孩子的抵触情绪

116 妙招5. 让孩子用求知激情化解学习逆反

118 妙招6. 帮助孩子消除对老师的抵触情绪





六、正面引导，改掉孩子爱撒谎的坏毛病

——帮助孩子纠正撒谎的8个妙招

- 121 妙招1. 纠正孩子撒谎，需要对孩子进行诚信教育
- 122 妙招2. 满足孩子合理的需要，避免孩子撒谎
- 126 妙招3. 信任孩子，不要随意无根据地怀疑孩子
- 127 妙招4. 家长如果有了错误，也要敢于承认
- 128 妙招5. 让孩子知道：做错了，就要负责任
- 129 妙招6. 教育孩子：保护好自己的清白记录
- 131 妙招7. 正面引导，不给孩子做负面标定
- 132 妙招8. 用有效策略改掉孩子装病的毛病

七、言传身教，培养孩子的节俭美德

——帮助孩子纠正不合理消费行为的8个妙招

- 137 妙招1. 告诫孩子勤俭戒奢，避免误入歧途
- 138 妙招2. 杜绝浪费，培养孩子的简朴习惯
- 141 妙招3. 向孩子进行节俭美德的教育
- 143 妙招4. 控制乱花钱的冲动，教会孩子正确花钱
- 145 妙招5. 适当地拒绝孩子的物质欲求
- 147 妙招6. 鼓励储蓄，让孩子把钱存到银行里去
- 149 妙招7. 帮助孩子管理好压岁钱和零花钱
- 150 妙招8. 激发爱心，引导孩子把钱献给社会

八、点亮心灯，帮孩子克服不良心理

——帮助孩子纠正不良心理的9个妙招

- 155 妙招1. 克服怯懦心理，用自信鼓起孩子的风帆
- 156 妙招2. 以爱心换真心，克服孩子自卑的心理
- 159 妙招3. 驱除伤感情绪，让孩子开朗起来
- 162 妙招4. 消除恐惧，培养孩子坦荡的心理
- 164 妙招5. 改变“自闭”心理，打开孩子的心胸
- 166 妙招6. 纠正虚荣心理，教孩子朴实做人

172	妙招 7. 克服猜疑心理, 引导孩子信任他人	172
177	妙招 8. 改掉自负心理, 让孩子学会谦逊	177
180	妙招 9. 纠正嫉妒心理, 生气不如自己争气	180
	九、因人而异, 塑造孩子的完美性格	
183	——帮助孩子改变不良性格的 5 个妙招	183
184	妙招 1. 改变内向性格, 让孩子变得主动热情	184
186	妙招 2. 改变羞怯畏缩的性格, 使孩子大方活泼	186
188	妙招 3. 克服不合群性格, 让孩子不做单飞燕	188
190	妙招 4. 改掉爱哭的性格, 让孩子坚强起来	190
193	妙招 5. 有话好好说, 莫让孩子乱发脾气	193
	十、以疏代堵, 正视孩子的早恋心理和行为	
195	——帮助孩子走出早恋情结的 10 个妙招	195
196	妙招 1. 让孩子正确面对性发育的困惑	196
198	妙招 2. 巧妙化解孩子青春期的异性萌动之情	198
200	妙招 3. 教孩子学会珍藏心中朦胧的感情	200
203	妙招 4. 不要干涉孩子之间正常的异性交往	203
204	妙招 5. 尊重孩子的隐私, 防止孩子的对立情绪	204
206	妙招 6. 教孩子保持与异性同学“亲密”的距离	206
207	妙招 7. 帮助孩子突破“异性交往障碍”	207
209	妙招 8. 让孩子自我调节青春期的性冲动	209
211	妙招 9. 告诫孩子: 早恋是一枚包着糖衣的苦果	211
213	妙招 10. 帮助孩子巧妙地摆脱早恋的困扰	213
	十一、标本兼治, 戒除孩子的网瘾	
215	——帮助孩子戒除网瘾的 7 个妙招	215
216	妙招 1. 积极准备, 理智地对待网络	216
217	妙招 2. 指导孩子正确利用互联网	217
219	妙招 3. 有效防范, 预防孩子染上网瘾	219
221	妙招 4. 用沟通化解孩子的“网络情结”	221





- 224 妙招5. 耐心交流是化解网瘾的秘方 177
- 226 妙招6. 家长要掌握治疗网瘾的四个步骤 177
- 227 妙招7. 提醒孩子别误入“网恋陷阱” 180
- 十二、以身示范，帮孩子改正生活中的缺点
- 229 ——纠正孩子生活中缺点的8个妙招 181
- 230 妙招1. 帮助孩子纠正不良形体姿势 181
- 231 妙招2. 督促孩子改变用眼不卫生的习惯 186
- 233 妙招3. 保证营养，改变孩子不吃早餐的习惯 188
- 235 妙招4. 讲究卫生，去掉孩子不爱清洁的毛病 190
- 236 妙招5. 早睡早起，督促孩子不再睡懒觉 193
- 238 妙招6. 让孩子动手，改掉不爱做家务的习惯 195
- 241 妙招7. 明确时间观念，让孩子不再磨磨蹭蹭 196
- 243 妙招8. 丰富假期生活，不让孩子生活无约束 198
- 妙招9. 帮助孩子纠正不良学习习惯 200
- 妙招10. 帮助孩子纠正不良生活习惯 204
- 妙招11. 帮助孩子纠正不良行为习惯 206
- 妙招12. 帮助孩子纠正不良心理习惯 207
- 妙招13. 帮助孩子纠正不良情绪习惯 209
- 妙招14. 帮助孩子纠正不良性格习惯 211
- 妙招15. 帮助孩子纠正不良社交习惯 213
- 妙招16. 帮助孩子纠正不良消费习惯 215
- 妙招17. 帮助孩子纠正不良娱乐习惯 216
- 妙招18. 帮助孩子纠正不良交友习惯 217
- 妙招19. 帮助孩子纠正不良恋爱习惯 219
- 妙招20. 帮助孩子纠正不良婚姻习惯 221

上篇

做高明的父母：善于把孩子的缺点变为优点

高明的父母，会把发现孩子的缺点当做帮助孩子进步的开始，而不会让孩子一错再错。做高明的父母，要有极大的耐心和非常的细心。

成功的家长，会把纠正孩子的缺点转为挖掘孩子潜能的序曲，而善于把缺点变成优点。做成功的家长，要会运用科学的方法和激励的艺术。



一、因材施教，让孩子在纠正缺点中成长

“金无足赤，人无完人。”尤其是正在成长中的孩子，他们可能会暴露出许多缺点，家长不能只盯着孩子的缺点，消极地指责、说教，而应该细心地去发现他们易被忽视的优点。家长只有正确看待孩子的缺点，才能发现孩子的潜能。

从某种意义上讲，孩子的进步就是不断改掉缺点与错误的成长过程。正视与善待孩子的缺点与错误，其实也就是对孩子进行正确引导，使其避免再犯同类的过失或错误。作为父母，必须随时面对孩子所犯的许许多多的过失或错误，但无论孩子所犯的过失是大是小，都要努力以心平气和的态度来对待，不要让孩子错失了体验改正过失的心境而一错再错。

正确看待和对待孩子的缺点，恰当引导，才能让孩子把劣势变为优势。即使生理有缺陷的孩子，只要家长精心教育和培养，也能发挥孩子身上的优秀才能。

孩子真正地快乐成长，离不开培养与发展健全的人格。父母对此就需要掌握正确的教育方法，正确看待孩子的缺点，以保护孩子积极向上的发展潜质。

因此，家长不要过于为孩子的缺点或缺陷而烦恼，让这样或那样的缺点、缺陷给孩子的心理投下阴影。只要家长调整好心态，正确地引导孩子积极面对人生，增强孩子的自信，相信每个孩子都能在纠正缺点中





进步成长。

1. 世界上没有身上没有缺点的孩子

每个人都会有缺点，世上没有人生下来就是完美无缺的。一棵树要从弱不禁风的小苗长成参天大树，除了对它浇水施肥以外还要不断剪枝。

“十年树木，百年树人。”孩子在成长过程中，长出“旁枝”、“斜杈”是不可避免的。

美国著名教育学家斯特纳认为，我们每个人都应当在错误中学习，犯错误也是一种很好的学习机会。对孩子而言，成长也是一个不断改掉缺点和错误的过程。

让我们来倾听一位母亲的诉说：

一天，在学校住宿的儿子打电话让我去学校，说他把学校的玻璃窗砸坏了，说着说着就哭了起来。这是儿子有生以来犯下的最大过失。我想，此时，儿子一定需要来自他最爱和最信任的人的安慰。于是，我立即赶到了学校。教室的玻璃窗不仅被砸裂了，而且还被砸穿了一个小洞，可见用力之大。如果这石子不是砸在玻璃上而是砸在人的头上，那后果就不堪设想了。但这是事件的“果”，我还得了解事件的原因和过程。

通过与儿子和教师交谈，我了解到儿子是为了帮助一个被别的小朋友欺负的同学而造成这一后果的。我想，儿子的动机是好的，只是所采取的方法不可取。于是，我从好坏两方面跟儿子讲了自己对这件事的看法，问他，如果他是父母会如何处理这件事情。儿子说，告诉孩子以后不能这样做了，如果他还不听就可以打他。我采纳了儿子的意见。

为了让儿子认识到自己的错误，我和丈夫带着儿子一起去安装玻璃。由于没有经验，我们先后划了两块玻璃都弄破了，直到第三趟才安



装好。儿子十分内疚地说：“爸爸、妈妈，对不起了。”我相信儿子说这话是真心的。为了让儿子记住这次过失的教训并为自己的行为负责，我们让儿子从每星期我们给他的零用钱里省下5元钱作为这次行为结果的赔偿。我认为，这比骂他和打他都管用。

从我的家教经验看，当孩子有了过失时，如果家长不只是盯住孩子过失造成的结果，而是去探寻一下其过失的过程和心理因素，那么，也许我们对待孩子就能够更加宽容些，对孩子的成长也就会更加有利。

儿子读初中一年级了，对于孩子能否成为一名好初中生我很自信。因为，儿子有着较好的学习基础、学习环境和心理素质。但期中考试下来，儿子的数学才得了89分，这个结果可以说是出乎我的意料的。我抓住儿子语文考得还算可以的时机，在表扬了他一番后，与他一道分析数学失分的原因：因为不理解题意，儿子失去了9分，另外的2分是由于粗心而失去的。我说如果没有这些失误，就可以得100分了。第二次测验，儿子得了98分。当我表扬他时，他却说：“妈妈，我没有考好，我应该考100分。”我想，作为母亲，得了这句话比儿子考到100分还受用。此后，儿子每次测验成绩都在95分以上。我想如果我当时把分数当做衡量儿子唯一的尺码，儿子的进步将是被动的，考得再好也只是暂时的。

其实，在儿子成长过程中，所犯的过失不只是这两件，但是，我和丈夫都能以心平气和的心境来对待。因为，我们相信，每个孩子都是一本无字的书，这书今后能够成为一部怎样的书，全看我们做家长的引导教育孩子怎样去书写了。

这是一位很懂得教子艺术的母亲，她在孩子行为出现了较大过失以后让孩子自己提出处理意见，并且把弥补过失的过程变成让其体验过失的过程，不仅充分显示了对孩子的尊重，也利于孩子站在一个客观的角度评价自己，并逐渐养成对自己行为负责的品性。这样，孩子就会心悦诚服，就会自觉约束自己，改正自己的缺点，不再犯类似的过失。





孩子在成长过程中出现过失和犯错误是在所难免的，做父母的不应该只盯住孩子过失所造成的结果而一味指责甚至打骂孩子，而是要帮助孩子找出引起过失和错误的原因，帮助他们改正错误、避免过失。

在对待孩子的缺点过失上，上述这位母亲为许多家长做出了示范，那就是懂得怎样去扬长避短，鼓励孩子，通过发现过失来看到不足和缺点，通过减少过失来获得进步。她的做法，对孩子的健康成长是十分必要和有益的，也是值得每个对孩子一生负责的家长去学习和借鉴的。

2. 孩子的缺点往往与父母家教不当有关

古人云：养不教，父之过。古人所说的“父”，现在应该理解为“父母”。孩子是父母的作品，文章没有写好，不是纸和笔的错。



孩子有许多不良习惯，责任却不一定全在孩子身上，父母应该负有很大的责任。

有这样一位父亲，他本身就是一个粗心大意、十分随便的人，但平日里他却常常不能忍受儿子的一些行为：儿子是如此地漫不经心，常常心不在焉，袜子穿了一只，却又看起书来；裤子穿了一半，忘了是否小便了；走路常常撞在路边停靠的车子上；永远不知道拖鞋踢到哪儿去了。他的父亲常跟在儿子后面叫骂。实际上儿子的这些行为全是他自己的翻版，但他永远不会骂自己。试想在这么一个父亲的教导下，儿子能有什么结果呢？

如果这位父亲能够首先客观而冷静地剖析一下自己，说明他还是一位明智的父亲。更多的糊涂父亲，恐怕还在一味责怪孩子，而不知检讨一下自己呢。

一位母亲在介绍自己改变孩子不良的说话习惯时说：

有一段时间，我发现女儿说话很成问题，有时说话总是匆忙而急促，语调越来越快，有时却吞吞吐吐。不知什么时候开始，她说话总是喜欢抢着说。于是我就注意努力矫正她说话的速度，叫她慢慢地说，但没有什么效果。后来才逐渐发现，原来根子在我自己身上。因为每天上班的我和她爸爸，总是觉得自己没有那么多时间与孩子聊天。除了忙不完的公事、私事外，即使有了一点时间，也情愿坐在那里专心致志地看书看报，或看电视，甚至觉得闭着眼睛休息一会儿也比和孩子谈话重要。而孩子心中的许多感受、疑问或喜乐，找不到机会表达。所以她总是一有机会，就想对父母倾吐，又怕父母听不完她的倾诉就又有其他的事，所以就尽量快说，久而久之就养成说话又急又快不良习惯。有时孩子又发现我们在听她说话时心不在焉，于是就又吞吞吐吐起来。当我找到了孩子的毛病成因后，首先从自己着手，改变我们倾听孩子说话时的态度，对孩子的讲话表示了应有的热情与耐心，很快女儿的讲话就不再那么匆忙急促了。



父母是孩子的第一任老师。父母的行为直接影响到孩子的身心健康。

俗话说：“孩子错，父母过。”现在的孩子大多是独生子女，父母如教子无方，必酿大错。

要想尽快而成功地纠正孩子的缺点，做父母的首先要从自身找出缺点，以正确的言行感化孩子，让孩子在良好的言行的感化下健康成长，迎接大有希望的未来。

一位教育工作者说，这一代的孩子是中国有史以来最富裕的，从出生以来物质供应都不匮乏。他们的成长过程不必争食、不必抢玩具，他们以为星星、月亮、太阳都是父母应该给他们的。在这种情况下，对孩子只养不教，当然会出问题。

一身毛病的孩子，往往是被父母宠坏的。这些孩子小时候都是人见人爱、聪明可爱的小孩，父母也喜欢拿他到处炫耀，孩子好像是父母的装饰品。当父母无限度满足小孩的欲望，却很少顾及他的感受时，等到



小孩大了，接触更多外面的世界时，他的欲望也增大了。父母达不到他的需求时，冲突就会发生。而父母无视孩子身上的缺点或坏习惯，从小放纵他，孩子就如一棵长歪的树，渐渐长大了就不容易矫正了。他可能一遇到不如意就不去上学；他也可能被老师处罚之后，父母反而到学校去说情；到了中学，父母已经控制不住他了。

于是，父母看到孩子不如自己的期望，从言语叫骂，变成拳脚相向，父母恨不得“眼不见为净”，孩子也把父母当成仇人，甚至觉得自己变成这样“都是父母害的”。

教育专家指出：过度宠爱小孩，没有管教和要求，甚至把溺爱延伸到学校，从小没有给小孩面对挫折的机会，孩子们一个个自以为是，最终铸成大错。这不是父母的错，又是谁的错呢？如果父母不对此负责，那么又该让谁负责呢？

3. 千万不要指望孩子“树大自然直”

英才不是天生的，孩子必须从小受教育和培养。由于孩子的认知能力，是在不断纠正错误中健全和成就的，所以，完全让孩子在自然状态下长大成才是不切实际的。

曾有人主张：“教育孩子最好的办法是顺其自然。”近年来，持这种观点的家长似乎越来越多，大有可能成为一种流行的趋势。其实，这种观点是错误的。

有些父母同意和接受了这种观点，还以此作为教育孩子的基本准则，甚至有的父母还附和说：“让孩子顺其自然地成长肯定是最好的办法，这样一来，不但家长可以省心，孩子也会过得高高兴兴。”用一句话来概括那就是：“孩子无须教育，树大自然直。”而在现实生活中有很多实例证明此观点是误人子弟的。

李先生就是一位坚信“树大自然直”的人，当孩子不用心学习而

