



Windows Vista 轻松上手

最新版Windows 操作系统从入门到精通

电脑报 编著



价值38元《FileGee个人同步备份系统》独家授权正式版

价值38元《流行病毒统杀工具》独家授权正式版

最新微软官方Windows Vista系统工具集

最全Windows Vista精彩多媒体视频教程

Windows 用户必备进阶手册 丛书累计畅销超过1,600,000册

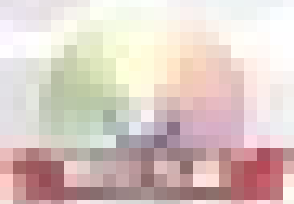
- 特邀微软资深专家撰稿，汇萃数十位Windows应用高手经验
- Windows Vista基本操作及进阶应用完全指南
- 从安装使用到优化设置，由浅入深全方位详解Vista
- 安全上网、病毒防治、黑客防范技巧集中营
- 最常见Vista蓝屏死机、系统崩溃故障及疑难杂症完全排解



Windows Vista 轻松上手

最新版的 Windows 操作系统从入门到精通

第 2 版



Windows Vista 操作系统入门到精通
从入门到精通
从入门到精通
从入门到精通

Windows 用户必备进阶手册
丛书累计销量超过 1,600,000 册

- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)
- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)
- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)
- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)
- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)
- Windows Vista 入门到精通 (第 2 版)

个简章介

征服 Windows 系列

Windows Vista 轻松上手

在本书中，我们将为您介绍 Windows Vista 操作系统，帮助您轻松上手。本书内容涵盖了 Windows Vista 的安装、使用、维护等方面的知识，是您学习 Windows Vista 的必备指南。本书语言通俗易懂，图文并茂，适合初学者阅读。通过本书的学习，您将能够熟练掌握 Windows Vista 的各项操作，为您的工作和生活带来便利。

电脑报 编著



本书内容涵盖了 Windows Vista 的安装、使用、维护等方面的知识，是您学习 Windows Vista 的必备指南。



编著：张明
副编：李强
出版单位：山东电子音像出版社
地址：济南市经二路
电话：0531-88888888
邮编：250000
ISBN：978-7-309-05830-0
定价：25.00元

山东电子音像出版社出版

作者简介

本书作者钟声现供职于 Microsoft (微软) 技术支持中心, 任高级企业客户顾问和高级客户培训师, 对微软网络和操作系统技术有丰富的实践经验。作者也是资深的微软认证讲师 (MCT)、微软亚洲最具价值专家 (MVP)、微软全球技术支持专家 (MSDN)、微软认证系统工程师 (MCSE)、微软认证数据库工程师 (MCDBA)。

钟声在操作系统方面有独到的研究, 曾经独立和与他人合作出版操作系统类图书十余种, 在报刊杂志发表专题文章上百篇, 可以说是一位资深的 IT 作家。作者在写作此书的过程中, 更是联合数十位微软专家和系统高手, 对 Vista 进行了近一年的研究, 历经数百次的探索与实验, 以确保掌握第一手应用资料。因此这本《Windows Vista 轻松上手》既是作者的心血之作, 也堪称专家智慧的结晶。



版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows Vista 轻松上手

编 著: 电脑报

责任编辑: 李 萍

执行编辑: 邢政义 连 果

封面设计: 贺慧丹

组版编辑: 李品娟

监 制: 吕美亮

出版单位: 山东电子音像出版社

地 址: 济南市胜利大街 39 号

邮政编码: 250001

技术支持: (023) 63658888-12036

发 行: 山东电子音像出版社

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生产: 四川省崑山数码科技有限公司

文本印刷: 重庆联谊印务有限公司

开本规格: 787mm × 1092mm 1/16 18 印张 492 千字

版 本 号: ISBN 978-7-89491-983-0

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元 (1CD+ 配套书)

将 Windows 征服到底!

“征服 Windows” 系列，是电脑报为广大电脑用户量身定做的一套 Windows 完全应用丛书。丛书自 2002 年首次推出以来，历经 6 次再版，累计发行 160 余万册。是一套专门解决读者在 Windows 及相关软件使用中的疑难问题的案头必备丛书!

1985 年随着 Windows 1.0 正式推出，第一次有了图形化的操作系统；1995 年 Windows 95 的发布，使 DOS 时代走向终结；此后，微软又陆续推出了 Windows 98/Me/2000/XP/2003；2006 年 12 月，Windows Vista 的发布使 Windows 家庭迈上了一个更新更高的台阶。

时至今日，Windows 已经 22 岁了，我们的电脑也离不开她了。但她却让人既爱又怕：爱她，是因为她方便、易用的操作，美观大方的界面、强大齐全的功能，这些都是其他操作系统无法比拟的；怕她，是因为在 Windows 的世界里，病毒、漏洞层出不穷，一不小心就有可能让系统运行不稳定或者无法响应，更有甚者，直接出现系统崩溃、数据丢失的严重后果，让你欲哭无泪!

面对 Windows 无可比拟的优点和如此众多的烦恼，我们还应该坚持下去吗？兵来将挡，水来土掩！我们只要做到对症下药，那么所有问题都可以迎刃而解：对于系统漏洞，我们可以给它打上补丁；对于系统不稳定，我们有征服它的注册表密技；对于系统崩溃，我们有快捷、简便的重装系统方法……

“征服 Windows”是由众多对 Windows 具有深入研究的作者精心编写的一套针对 Windows 各种应用技巧和疑难杂症的图书！并且每年都根据 Windows 的新变化和新特色，推出最新版本，以确保广大读者能及时看到最新的内容，轻松征服 Windows!

在图书配套光盘中，我们根据读者的需求和图书具体内容，精心收集了与图书互动的工具软件、微软为我们提供的系统软件补丁、电脑报独家正版软件以及与图书对应的多媒体语音视频教学录象。通过他们，大家可以各取所需，大大加快我们电脑操作的实战能力。盘书结合，用最快的速度、最高的效率轻松驾驭 Windows，将 Windows 彻底征服。

Windows

“征服 Windows” 系列包含以下九本图书：

《Windows XP 基本操作与实例应用 2000 招》：立足于实际应用,解决 Windows XP 中可能遇到的各种问题。

《Windows XP SP2 完全手册》：针对主流操作系统 Windows XP 及 SP2,详细介绍了安装、设置、管理、维护、备份、恢复、防毒防黑等全面而广泛的知识。

《系统重装实战一条龙》：针对重装系统的麻烦事,从系统崩溃急救开始,提供了数套全方位的系统重装方案。

《注册表完全操作 3000 例》：最新最全的注册表修改秘技及进阶指南。从基础出发,全方位地展示注册表修改实例。

《Windows 疑难排解实例 2000》：收集了电脑应用中常见的 2000 个疑难问答,手把手地教会你排除故障,迅速应付各种突发事件。

《Windows Vista 轻松上手》：详细讲解了 Windows Vista 的安装设置、系统优化、数据备份与恢复、最新防毒反黑,使你能够迅速上手。

《Windows 系统拯救与数据维护》：为读者分析了电脑常见的系统故障,讲述了系统崩溃后如何实施救援,包括如何进行系统救援前的准备工作,以及系统救援后的各种善后措施,让读者看到数据失而复得的希望。

《DOS/Windows 命令行实战与实例应用》：详细地讲解了 DOS 和 Windows 9X/Me/NT/2000/XP/2003 下几乎所有的 DOS 命令,并针对具体应用列举了大量经典示例,能使读者真正做到学以致用。

《Windows 常见漏洞攻击与防范实战》：从单机和网络两个方面进行攻击与防范实战演习,收录了大量新的黑客技巧与攻防实例,介绍了更方便的各种防黑防毒操作,为读者漏洞攻防实战演练提供借鉴,可读性和实践性都非常强。

编者

2007.5

Windows

内 容 提 要

2006年11月30日，微软（Microsoft）在中国发布了其最新一代操作系统 Windows Vista 的简体中文版。作为一款最新的操作系统，Windows Vista 体现了多年来微软公司在 Windows 操作系统领域技术的不断积累和进步，为用户带来了全新的体验。本书的主要目的是为读者介绍微软（Microsoft）公司最新推出的操作系统 Windows Vista。

本书是指导初级读者 Windows Vista 入门的书籍，从最基础的 Windows Vista 安装开始，以大量实例为主，由浅入深地全面介绍了 Windows Vista 的安装设置、系统优化、数据备份与恢复等多方面的知识，可帮助你轻松完成从入门到熟练驾驭 Windows Vista 的全过程。

本书内容系统、全面，讲解循序渐进、深入浅出，适合刚刚接触电脑的读者系统学习，也可供 Windows Vista 的新用户参考。阅读完本书，你将能轻松掌握 Windows Vista 各项操作并熟练运用。

光盘内容

- 《FileGee 个人同步备份系统》（独家授权正式版，价值 38 元）
- 《流行病毒统杀工具》（独家授权正式版，价值 38 元）
- 最新微软官方 Windows Vista 系统工具集
- 最全 Windows Vista 精彩多媒体视频教程

光盘操作指南

一、光盘最低配置要求

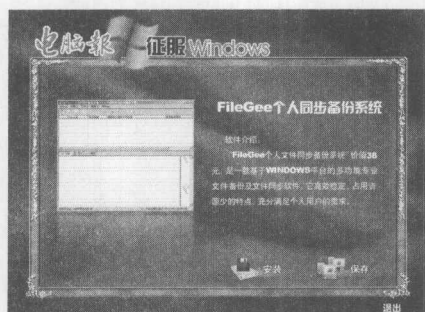
CPU 主频	850MHz 以上
分辨率	800 × 600 像素以上
内存	128MB
显存	32MB
光驱	52 倍速以上
操作系统	Win 98/ME/2000/XP/2003

二、精彩光盘内容

将光盘放入光驱中，系统将自动运行。光盘包括了“FileGee 个人同步备份系统”、“流行病毒统杀工具”两款正版软件总价值 76 元，Vista 官方系统工具集以及 Vista 精彩的多媒体视频教程四大部分。

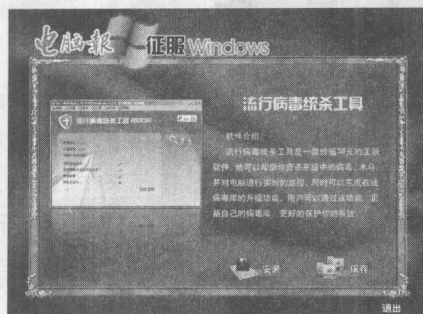
1.“FileGee 个人同步备份系统”正版软件

光盘为读者赠送了“FileGee 个人同步备份系统”正版软件，该软件价值 38 元。该软件可以帮助你同时解决系统应软备份的烦恼。



2.“流行病毒统杀工具”正版软件

“流行病毒统杀工具”正版软件价值 38 元。安装该软件你可以轻松的对电脑中的病毒进行查杀，同时软件提供在线病毒库更新功能，读者可以通过点击更新选项实时的更新病毒库，保障你的电脑安全无忧。



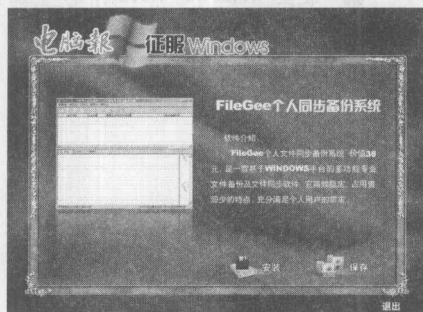
3.Vista 官方系统补丁工具集

该部分为读者汇集了 3 款 Vista 系统补丁与工具。他们包括：“Mincrosoft Windows Vista 升级顾问”、“Mincrosoft Windows PowerShell”、“Mincrosoft VistaBootPRO”。安装他们后读者将能更加方便的管理你的新系统。



4.Vista 多媒体视频教程

精选了近 50 款图书中所涉及的 Vista 操作应用设置视频，通过视频的学习读者可以更加轻松地、直观地学习 Vista 操作系统中的设置与操作技巧。



CONTENTS 目录

第1章 初识 Windows Vista

1.1 认识 Windows Vista	1
1.1.1 Windows Vista 背景	1
1.1.2 Windows Vista 诞生	1
1.2 Windows Vista 十大新特性	1
1.2.1 全新的 Aero 界面	1
1.2.2 IE7.0 互联网浏览器	2
1.2.3 无处不在的搜索	2
1.2.4 Vista 安全锁“UNA”	2
1.2.5 Windows Defender 消灭流氓软件	2
1.2.6 全新的媒体中心	2
1.2.7 更炫的游戏体验	3
1.2.8 方便的移动特性	3
1.2.9 平易近人的网络应用	3
1.2.10 后悔药——“系统备份”	3

第2章 安装 Windows Vista

2.1 系统安装前的准备	4
2.1.1 什么样的 Windows Vista 适合我	4
2.1.2 Windows Vista 安装前的硬件准备	5
2.1.3 Windows Vista 安装前的软件准备	5
2.2 图解 Windows Vista 的常规安装	5
2.2.1 设置光驱启动	5
2.2.2 利用安装向导进行安装	6
2.2.3 安装设置	7
2.3 图解无人值守安装 Windows Vista	8
2.3.1 确良安装 Windows 自动安装工具包	9
2.3.2 制作无人值守安装应答文件	9
2.3.3 自动安装 Windows Vista	11
2.4 安装硬件设备驱动程序	11
2.4.1 检查需要安装驱动程序的硬件	11
2.4.2 获取正确的驱动程序文件	12
2.4.3 为显卡安装驱动程序	12
2.4.4 为声卡安装驱动程序	13
2.4.5 为摄其他外设安装驱动程序	13

第3章 第一次应用 Windows Vista

3.1 Windows Vista 启动、休眠、锁定、关机 ...	14
3.1.1 Windows Vista 的启动	14
3.1.2 登录到 Windows Vista	14
3.1.3 使 Windows Vista 休眠	15
3.1.4 锁定 Windows Vista	15
3.1.5 关闭和重启 Windows Vista	15
3.2 Windows Vista 桌面	16
3.2.1 Windows Vista 桌面图标	16
3.2.2 Windows Vista 开始菜单	16
3.2.3 认识任务栏	17
3.2.4 Windows 边栏	17
3.3 Windows Vista 窗口和对话框	17
3.3.1 Windows Vista 窗口	17
3.3.2 Windows Vista 对话框	18
3.4 使用键盘和鼠标	20
3.4.1 认识键盘结构	20
3.4.2 基本击键方法	20
3.4.3 认识鼠标	20
3.4.4 鼠标的基本操作	20
3.5 操作窗口	21
3.5.1 打开和关闭窗口	21
3.5.2 最大化、最小化和还原窗口	21
3.5.3 移动窗口	21
3.5.4 缩放窗口	22
3.5.5 排列窗口	22
3.5.6 使用 Windows Flip 3D 三维化窗口	22
3.6 操作菜单	23
3.6.1 使用开始菜单	23
3.6.2 管理开始菜单内容	23
3.6.3 使用窗口菜单	24
3.6.4 使用快捷菜单	24
3.7 操作任务栏	25
3.7.1 调整任务栏大小	25
3.7.2 调整任务栏位置	25
3.7.3 隐藏任务栏	25

3.7.4 锁定任务栏	25
3.8 操作 Windows 边栏	25
3.8.1 打开和关闭 Windows 边栏	26
3.8.2 调整 Windows 边栏属性	26
3.8.3 添加删除 Windows 边栏上的工具	26
3.9 使用帮助	27
3.9.1 寻找帮助主题	27
3.9.2 搜索帮助主题	27

第4章 Windows Vista 输入法应用

4.1 输入法基础	29
4.1.1 Vista 自带的输入法	29
4.1.2 设置语言栏	29
4.1.3 添加输入法	30
4.1.4 删除输入法	30
4.2 准备输入	30
4.2.1 启动输入法	30
4.2.2 认识汉字输入法的状态条	31
4.2.3 输入特殊符号	31
4.3 学习微软拼音输入法	31
4.3.1 了解微软拼音输入法	31
4.3.2 使用基本方式录入汉字	32
4.3.3 简拼、双拼和全拼混合输入	32
4.3.4 使用模糊拼音输入	33
4.4 学习五笔输入法	34
4.4.1 了解五笔输入法	34
4.4.2 什么是字根	34
4.4.3 字根在键盘上的分布	34
4.4.4 用口诀牢记字根	34
4.5 了解 Vista 常用输入法	35
4.5.1 了解全拼输入法	35
4.5.2 了解郑码输入法	36

第5章 管理文件和文件夹

5.1 文件系统管理	37
5.1.1 认识文件和文件夹	37
5.1.2 文件名和扩展名	37
5.1.3 常见文件类型	38
5.1.4 使用“计算机”查看文件	38
5.1.5 使用“资源管理器”查看文件	39
5.1.6 随意查看文件	40
5.1.7 方便的文件排序方式	40

5.1.8 独特的分组方式	41
5.1.9 强大的堆叠方式	42
5.1.10 随心所欲选择文件	42
5.2 文件和文件夹的基本管理	43
5.2.1 新建文件和文件夹	43
5.2.2 复制文件和文件夹	43
5.2.3 移动文件和文件夹	43
5.2.4 重命名文件和文件夹	44
5.2.5 删除文件和文件夹	44
5.3 使用回收站	44
5.3.1 清空回收站	44
5.3.2 还原被删除的文件	44
5.3.3 设定回收站	45
5.4 文件和文件夹的高级管理	45
5.4.1 隐藏文件夹	45
5.4.2 显示隐藏的文件夹	45
5.4.3 搜索文件和文件夹	46
5.4.4 创建和使用搜索文件夹	46
5.4.5 使用快捷方式	47
5.5 使用压缩文件和文件夹	47
5.5.1 认识 Zip 压缩	47
5.5.2 使用 Zip 压缩和解压缩	48
5.5.3 用 WinRAR 管理 Zip 压缩	48
5.5.4 用密码保护压缩文件	49
5.5.5 建立自解压 Zip 文件	50
5.5.6 认识 Windows 压缩文件夹	50
5.5.7 压缩和解压缩文件夹	50
5.5.8 压缩的负面影响	51
5.6 使用 EFS 管理文件安全	51
5.6.1 认识 EFS	51
5.6.2 EFS 工作原理	52
5.6.3 使用 EFS 管理文件	52
5.6.4 EFS 的危险性	52
5.6.5 EFS 密钥的备份	53
5.6.6 还原 EFS 密钥	54
5.6.7 多用户禁止特殊文件夹加密	55

第6章 在 Windows Vista 中管理磁盘

6.1 认识 Windows 中的硬盘	56
6.1.1 硬盘的容量计算	56
6.1.2 硬盘的硬件特性	56
6.1.3 安装第二块硬盘	57
6.2 基本磁盘管理	58

6.2.1 认识基本磁盘	58
6.2.2 创建分区和逻辑驱动器	58
6.2.3 删除逻辑驱动器或分区	59
6.3 管理动态磁盘	59
6.3.1 认识动态磁盘	59
6.3.2 转换为动态磁盘	59
6.3.3 使用简单卷	60
6.3.4 扩展简单卷	61
6.3.5 使用带区卷	61
6.3.6 使用跨区卷	62
6.3.7 使用镜像卷	62
6.3.8 使用 RAID5 卷	63
6.3.9 将动态磁盘转换为基本磁盘	63
6.4 管理 Windows Vista 引导	64
6.4.1 管理硬盘主引导信息	64
6.4.2 认识 Windows Vista 引导	64
6.4.3 用系统属性管理 BCD 引导信息	65
6.4.4 用 Bcdedit.exe 管理 Vista 引导	65
6.4.5 用 VistaBootPRO 管理 Vista 引导	66
6.5 管理移动存储设备	68
6.5.1 认识移动存储设备	68
6.5.2 插入移动存储设备	68
6.5.3 为移动存储设备分配盘符	68
6.5.4 弹出移动存储设备	69

第7章 个性化 Windows Vista

7.1 认识控制面板	70
7.1.1 认识控制面板	70
7.1.2 打开和使用控制面板	70
7.2 设置日期和时间	70
7.2.1 手工设定日期和时间	70
7.2.2 通过互联网对时	71
7.3 个性化桌面	72
7.3.1 体验全新的 Aero 界面	72
7.3.2 打开和关闭 Aero 界面	72
7.3.3 设置桌面背景	73
7.3.4 设置屏幕保护程序	73
7.3.5 设置显示分辨率与颜色属性	74
7.4 设置鼠标和键盘	74
7.4.1 更改鼠标按键属性	75
7.4.2 更改鼠标指针方案	75
7.4.3 更改鼠标移动方式	75
7.4.4 更改键盘的字符重复属性	75

7.5 管理字体	76
7.5.1 查看当前电脑有哪些字体	76
7.5.2 安装新字体	76
7.5.3 删除不需要的字体	76
7.6 设置用户	77
7.6.1 添加新用户账户	77
7.6.2 更改用户账户	77
7.7 高级用户管理	78
7.7.1 使用“本地用户和组”	78
7.7.2 添加新用户	78
7.7.3 认识用户组	79
7.7.4 把用户添加到组	79
7.7.5 建立新组	80
7.7.6 为新建立的组赋予权限	81

第8章 Windows Vista 常用组件程序

8.1 写字板	83
8.1.1 启动写字板	83
8.1.2 使用写字板编辑文档	83
8.1.3 保存文档	84
8.2 计算器	84
8.2.1 启动计算器程序	84
8.2.2 使用标准型计算器	84
8.2.3 科学型计算器	84
8.3 画图程序	85
8.3.1 启动画图程序	85
8.3.2 认识画图程序	85
8.3.3 绘制直线和曲线	85
8.3.4 绘制形状	86
8.3.5 绘制随意线条	86
8.3.6 擦除图形	86
8.3.7 存储图形	86
8.4 Windows 联系人程序	87
8.4.1 认识 Windows 联系人程序	87
8.4.2 启动 Windows 联系人程序	87
8.4.3 新建联系人信息	87
8.4.4 编辑联系人信息	87
8.4.5 建立联系人组	87
8.5 Windows 日历程序	88
8.5.1 认识 Windows 日历程序	88
8.5.2 启动日历程序	88
8.5.3 查看日历	88
8.5.4 创建约会	88

8.5.5 创建任务	89
8.6 Windows 备份程序	89
8.6.1 认识 Windows Vista 备份程序	89
8.6.2 启动 Windows Vista 备份程序	89
8.6.3 备份文件	90
8.6.4 还原被损坏的文件	90
8.7 Windows Vista 语音识别系统	91
8.7.1 认识 Windows Vista 语音识别系统	91
8.7.2 启动语音识别系统并初始化麦克风	92
8.7.3 学习与计算机交谈	92
8.7.4 训练计算机适应你的语音	93
8.8 Windows Vista 轻松访问中心	94
8.8.1 认识 Windows Vista 轻松访问中心	94
8.8.2 使用放大镜	94
8.8.3 使用讲述人	94
8.8.4 使用屏幕键盘	95
8.8.5 使用高对比度界面	95
8.8.6 使用向导调整轻松访问中心	95

第9章 Windows Vista 娱乐和多媒体

9.1 益智游戏	97
9.1.1 小丑配对 (Purble Pairs)	97
9.1.2 轻松点心 (Comfy Cakes)	98
9.1.3 小丑商店 (Purble Shop)	98
9.1.4 国际象棋 (Chess Titans)	99
9.1.5 麻将 (Mahjong Titans)	100
9.1.6 墨球	101
9.1.7 扫雷	101
9.1.8 蜘蛛纸牌	102
9.2 在 Windows Vista 中控制声音	103
9.2.1 设置扬声器	103
9.2.2 控制音量	104
9.2.3 使用“录音机”录制声音	105
9.3 用 Windows Media Player 播放声音和视频 ..	105
9.3.1 播放影音文件	105
9.3.2 使用播放列表	106
9.3.3 播放 CD 与 DVD	107
9.3.4 从 CD 翻录音乐	108
9.3.5 刻录自己的 CD 或 DVD 音乐碟片	108
9.4 使用 Windows Movie Maker 制作电影	109
9.4.1 认识 Windows Movie Maker	109
9.4.2 打开或导入视频文件	110
9.4.3 添加视频文件到情节提要	111

9.4.4 剪辑电影视频文件	111
9.4.5 制作片断切换特效	112
9.4.6 为电影录制旁白	112
9.4.7 保存和输出电影	113

第10章 Windows Vista 硬件和软件管理

10.1 了解电脑硬件	114
10.1.1 常见电脑硬件	114
10.1.2 常见的外部设备	116
10.2 使用设备管理器查看硬件	117
10.2.1 驱动程序和即插即用	117
10.2.2 获取 Windows Vista 硬件评分	117
10.2.3 查看电脑的 CPU 速度和内存容量	118
10.2.4 使用设备管理器	118
10.2.5 查看硬件设备属性	118
10.2.6 停用和启用硬件	119
10.3 安装和管理硬件驱动程序	119
10.3.1 安装非即插即用型硬件	119
10.3.2 卸载硬件驱动程序	120
10.4 设置和使用打印机	120
10.4.1 设置打印机属性	120
10.4.2 使用打印机打印照片	121
10.4.3 使用打印机打印文档	121
10.4.4 查看和管理打印队列	122
10.5 在 Windows Vista 中管理软件	122
10.5.1 在 Windows Vista 中安装软件	122
10.5.2 在 Windows Vista 中安装 Windows 组件	123
10.5.3 删除不需要的软件	123

第11章 使用 Windows Vista 上网

11.1 畅游 Internet	124
11.1.1 建立 Internet 连接	124
11.1.2 认识 IE 浏览器	125
11.1.3 打开网页	126
11.1.4 使用工具栏上的按钮	126
11.1.5 用选项卡同时浏览多个网页	127
11.1.6 设置主页	127
11.2 网上搜索	127
11.2.1 使用搜索引擎搜索	127
11.2.2 使用高级搜索	128
11.2.3 搜索图片	128
11.2.4 搜索音乐	129

11.2.5 通过 IE 搜索框搜索	129
11.3 保存网页	130
11.3.1 保存整个网页	130
11.3.2 保存网页中的图片	131
11.3.3 保存网页中的文字	131
11.3.4 收藏夹的使用	132
11.4 下载资料	133
11.4.1 通过 IE 浏览器下载软件	133
11.4.2 通过 IE 浏览器下载音乐	133
11.4.3 通过下载软件下载资料	134
11.5 收发电子邮件	134
11.5.1 申请邮箱	134
11.5.2 登录电子邮箱	135
11.5.3 查看和发送电子邮件	135
11.5.4 设置 Windows Mail	135
11.5.5 用 Windows Mail 接收和查看邮件	136
11.5.6 用 Windows Mail 发送和回复邮件	137
11.6 使用 RSS 订阅源	137
11.6.1 了解 RSS 订阅源	137
11.6.2 添加 RSS 订阅源	137
11.6.3 通过 IE 浏览器查看源	138
11.6.4 使用 Windows 边栏工具查看源	138

第12章 使用 Windows Live 服务

12.1 了解 Windows Live	139
12.1.1 认识 Windows Live	139
12.1.2 Windows Live 其他服务	139
12.1.3 获得 Windows Live 服务帐户	140
12.2 使用 Windows Live Mail	141
12.2.1 登录到 Windows Live Mail	141
12.2.2 查看收到的电子邮件	141
12.2.3 发送电子邮件	142
12.2.4 管理通讯簿	142
12.2.5 防止垃圾邮件	143
12.2.6 将联系人导入 Windows Live Mail	143
12.3 使用 Windows Live Favorites	144
12.3.1 登录到 Windows Live Favorites	144
12.3.2 导入 IE 收藏夹	145
12.3.3 创建和共享收藏条目	145
12.3.4 将 Windows Live Favorites 信息导出	146
12.4 使用 Windows Live Messenger	146
12.4.1 获得 Windows Live Messenger	146

12.4.2 安装 Windows Live Messenger	147
12.4.3 Windows Live Messenger 登录和设定	147
12.4.4 添加好友到列表	148
12.4.5 与好友进行实时消息沟通	149
12.4.6 与好友进行视频电话	150
12.5 用 Windows Live OneCare 保证安全	150
12.5.1 Windows Live OneCare 可以做什么	150
12.5.2 用 Windows Live OneCare 进行扫描	151
12.5.3 使用 Windows Live OneCare 家庭安全设置	152
12.6 使用 Windows Live Space	153
12.6.1 认识 Blog 和 Windows Live Space	153
12.6.2 启用自己的 Windows Live Space	154
12.6.3 设置共享空间风格与版面	154
12.6.4 添加和删除博客文章	155
12.6.5 创建照片集	156
12.7 体验 Windows Live Ideas	156
12.7.1 什么是 Windows Live Ideas	156
12.7.2 Windows Live Mail Desktop Beta	156
12.7.3 Windows Live Alerts Beta	157
12.7.4 Windows Live Gallery Beta	157

第13章 构建有线和无线局域网

13.1 认识局域网	158
13.1.1 有线局域网	158
13.1.2 无线局域网	158
13.2 架设有线局域网	158
13.2.1 准备网线	158
13.2.2 使用交换机连接局域网	159
13.3 架设无线局域网	160
13.3.1 认识无线局域网设备	160
13.3.2 安装无线网卡	161
13.3.3 安装无线访问点	161
13.3.4 将电脑连接到无线网络	162
13.4 配置 Windows Vista 局域网	162
13.4.1 配置局域网 IP 地址	162
13.4.2 测试网络状态	163
13.4.3 配置 Windows 网络和文件共享	163
13.4.4 配置打印机共享	164
13.5 将局域网连接到互联网	164
13.5.1 安装家用宽带路由器	164
13.5.2 多机共享接入互联网	165

第14章 使用 Windows Vista 网络服务

14.1 在局域网中使用文件共享	167
14.1.1 了解 Windows Vista 共享文件夹	167
14.1.2 用任何文件夹共享文件	167
14.1.3 用公用文件夹共享文件	168
14.1.4 通过网络发现访问共享文件夹	168
14.1.5 通过 UNC 路径访问共享文件夹	169
14.1.6 映射网络驱动器	170
14.2 使用脱机文件夹	170
14.2.1 认识脱机文件夹	170
14.2.2 启用脱机文件夹	170
14.2.3 访问脱机文件	171
14.2.4 同步脱机文件	171
14.2.5 设定同步计划任务	172
14.3 使用局域网打印机	172
14.3.1 共享打印机	172
14.3.2 使用网络上的打印机	173
14.4 使用 Windows 会议室	174
14.4.1 认识 Windows 会议室	174
14.4.2 设置网络邻居	174
14.4.3 创建新会议	174
14.4.4 邀请别人加入会议	175
14.4.5 共享桌面和应用程序	175
14.4.6 委托控制	176
14.4.7 发送及时消息	176
14.5 使用远程桌面	176
14.5.1 认识远程桌面	176
14.5.2 允许远程桌面连接	177
14.5.3 发起远程桌面连接	177
14.5.4 在远程桌面和本地桌面间传输文件	178
14.6 进行远程协助	178
14.6.1 了解远程协助	178
14.6.2 允许远程协助	179
14.6.3 邀请别人帮助	179
14.6.4 帮助别人	180
14.6.5 远程协助与远程桌面的区别	180

第15章 优化 Windows Vista 系统性能

15.1 管理和优化磁盘	181
15.1.1 磁盘清理	181
15.1.2 磁盘查错	181

15.1.3 认识磁盘碎片	182
15.1.4 整理磁盘碎片	182
15.2 管理自启动项	183
15.2.1 管理系统服务	183
15.2.2 管理自启动应用程序	184
15.3 使用任务计划程序	184
15.3.1 认识任务计划	184
15.3.2 创建任务计划	185
15.4 管理电源	186
15.4.1 选择适合的电源配置	186
15.4.2 自定义高级电源配置	186
15.5 设置系统高级选项	187
15.5.1 设定系统视觉性能	187
15.5.2 设定 CPU 使用方式	187
15.5.3 设定系统虚拟内存	188
15.6 使用 Windows 优化大师	188
15.6.1 了解 Windows 优化大师	188
15.6.2 安装 Windows 优化大师	189
15.6.3 查看系统信息	190
15.6.4 测试系统性能	191
15.6.5 进行系统优化	192
15.6.6 清理系统	193
15.6.7 傻瓜化自动优化系统	194
15.7 监控 Windows Vista 的运行	195
15.7.1 为什么需要监控 Windows Vista 的运行 ...	195
15.7.2 使用任务管理器	195
15.7.3 用任务管理器管理进程	196
15.7.4 使用高级性能监视器	197
15.7.5 使用可靠性监视器	198
15.7.6 查看系统日志	198
15.7.7 筛选系统日志	199

第16章 管理 Windows Vista 系统安全

16.1 管理用户账户安全	201
16.1.1 正确配置账户角色	201
16.1.2 使用安全的密码	201
16.1.3 用策略管理密码安全性	202
16.1.4 修改注册表激活 Administrator	202
16.2 管理文件系统安全	203
16.2.1 使用 NTFS 文件系统	203
16.2.2 文件和文件夹权限	204
16.2.3 高级权限管理	205

16.2.4 共享文件夹权限	205	17.2.4 防止用户访问系统属性	225
16.2.5 打印机权限	206	17.2.5 启用/禁用“活动桌面”	226
16.3 管理网络安全和防火墙	207	17.3 个性化“任务栏”和“开始”菜单	227
16.3.1 使用 Windows 安全中心	207	17.3.1 给“开始”菜单减肥	227
16.3.2 管理 Windows 防火墙	207	17.3.2 保护好“任务栏”和“开始”菜单	227
16.3.3 管理 UAC 功能	208	17.3.3 禁止“注销”和“关机”	228
16.4 管理 Windows 更新	209	17.3.4 利用组策略保护个人文档隐私	228
16.4.1 了解 Windows 更新	209	17.3.5 关闭 Aero 任务栏缩略图	229
16.4.2 配置 Windows 更新	209	17.3.6 显示 Windows Vista “运行”框	230
16.4.3 手工安装 Windows 更新	209	17.3.7 禁止用户修改音量	230
16.5 利用 IE 浏览器安全上网	210	17.4 IE 浏览器控制	230
16.5.1 使用仿冒网站筛选	210	17.4.1 禁用“在新窗口中打开”菜单项	231
16.5.2 过滤弹出广告	210	17.4.2 限制 IE 浏览器的保存功能	231
16.5.3 配置 IE 安全级别	211	17.4.3 禁用“Internet 选项”面板	232
16.5.4 保护儿童安全的访问互联网	211	17.4.4 禁止修改 IE 浏览器的主页	232
16.6 清除系统中的恶意软件	212	17.4.5 自定义 IE 工具栏	233
16.6.1 什么是恶意软件	212	17.4.6 禁止用户在线观看电影和视频	234
16.6.2 使用 Windows Defender 扫描恶意软件	213	17.4.7 强行开启仿冒网站筛选	234
16.6.3 保持 Windows Defender 定义最新	213	17.4.8 禁止用户删除上网记录	235
16.6.4 自动扫描和清理恶意软件	214	17.5 严格管理“控制面板”	235
16.7 使用杀毒软件防范病毒	214	17.5.1 阻止用户访问“控制面板”	235
16.7.1 认识病毒	214	17.5.2 只允许访问特定的控制面板项	236
16.7.2 使用 KV2007 反病毒软件	215	17.5.3 防止用户打开和关闭 Windows 功能	237
16.7.3 使用卡巴斯基反病毒软件	216	17.5.4 禁止打印机的使用	237
16.8 Windows 安全中心	217	17.5.5 限制 Windows Vista 的界面语言	238
16.9 Windows Vista 灾难恢复	218	17.5.6 防止用户删除软件	239
16.9.1 认识系统还原	218	17.5.7 强制使用屏保密码保护计算机	239
16.9.2 打开系统保护	218	17.5.8 锁定 Windows Vista 桌面主题	240
16.9.3 还原系统	219	17.6 自定义资源管理器	241
16.9.4 使用卷影副本还原文件和文件夹	220	17.6.1 关闭“欢迎中心”	241
第 17 章 组策略与注册表管理			
17.1 认识组策略和注册表管理	221	17.6.2 关闭缩略图功能提高性能	241
17.1.1 了解注册表	221	17.6.3 隐藏指定的驱动器	242
17.1.2 了解组策略	221	17.6.4 显示资源管理器菜单栏	243
17.1.3 使用注册表编辑器	221	17.6.5 禁止用户访问驱动器和文件	243
17.1.4 使用组策略编辑器	223	17.6.6 禁止用户修改 NTFS 权限	244
17.1.5 备份和还原注册表	223	17.6.7 防止用户查看隐藏文件	245
17.2 Windows 桌面设置	224	17.6.8 强制停用回收站	245
17.2.1 隐藏和显示桌面的系统图标	224	17.7 配置 Windows Media Player	246
17.2.2 退出时不保存桌面设置	225	17.7.1 设置并锁定 Windows Media Player 外观	246
17.2.3 屏蔽“清理桌面向导”功能	225	17.7.2 禁止播放视频时运行屏保	247
		17.7.3 优化配置网络缓冲	248
		17.7.4 阻止通过互联网检索媒体	248
		17.8 配置高级系统选项	249
		17.8.1 阻止命令提示符的使用	249

17.8.2 保护注册表不被修改	250
17.8.3 阻止应用程序的运行	250
17.8.4 阻止用户修改 TCP/IP 设置	252
17.8.5 阻止用户用 U 盘带走信息	252

第 18 章 Windows Vista 疑难问答

18.1 Vista 安装解惑	254
18.1.1 Vista 的最低要求配置	254
18.1.2 Vista 的版本区分	254
18.1.3 安装 Vista 要注意的事	255
18.1.4 安装过程中出现错误的解决方法	255
18.1.5 Vista 的最佳安装方式	255
18.1.6 安装过程中的分区选择	256
18.1.7 Windows Vista 的硬件驱动程序	256
18.1.8 查看剩余激活天数	256
18.1.9 完全卸载 Vista	256
18.2 Vista 应用技巧	257
18.2.1 同时显示多时区时间	257
18.2.2 保护重要数据不被搜索到	257
18.2.3 配置 Vista 的电源以节能	258
18.2.4 配置混合睡眠模式	259
18.2.5 同时选取多个文件	259
18.2.6 快速访问文件夹	259
18.2.7 定制 Vista 系统 Aero 玻璃特效	260
18.2.8 用管理员身份打开 Vista 命令行窗口	260
18.2.9 实现局域网媒体共享	260
18.2.10 神奇家长控制功能	262
18.2.11 改变页面打印的方式	263
18.2.12 进行文件夹共享	264
18.2.13 使用语音识别特性	264
18.2.14 找出隐藏的已读信息	264
18.2.15 使用“网络邻居”特性	264
18.2.16 利用 Windows 会议室进行协同会话	264
18.2.17 为临时 Internet 页创建空间	265
18.2.18 选择双引导系统	265
18.2.19 单独控制每个应用程序音量	265
18.2.20 将主页重置为默认值	265
18.2.21 使用 Windows 照片库批量更名	265
18.2.22 设置 Vista 中的家长控制	265

18.2.23 Windows 远程协助	266
18.2.24 使用 Vista 的备份和还原	266
18.2.25 创建和格式化分区	266
18.2.26 利用 Vista 中的同步中心同步	267
18.2.27 在 Vista 上运行旧版本软件	267
18.2.28 在“堆叠”视图下查看文件	268
18.2.29 使用 Windows 日历	268
18.2.30 将数据传送到另一台计算机上	268
18.2.31 创建来锁定计算机的快捷方式	268
18.2.32 创建一个 XPS 文档	269
18.2.33 显示 IE 菜单	269
18.2.34 更改 IE 的语言设置	269
18.2.35 自动下载字体	269
18.2.36 在 IE 中关闭多媒体	269
18.2.37 为临时 Internet 页创建多的空间	270
18.2.38 永久浏览器加载项	270
18.2.39 运行已临时禁用所有加载项的 IE	270
18.2.40 重新启用浏览器加载项	270
18.2.41 选择在新窗口或新选项卡上显示弹出窗口	270
18.2.42 收藏网页	270
18.3 优化 Vista	270
18.3.1 为桌面添加 IE 图标	270
18.3.2 从系统还原中夺回空间	271
18.3.3 寻找失落的主题	271
18.3.4 在开始菜单中加入个人隐私保护	271
18.3.5 禁用 Windows Vista 的本地组策略	272
18.3.6 删除不需要的文件夹	272
18.3.7 让“电源”按钮实现关机	272
18.4 轻松处理 Vista 兼容问题	272
18.4.1 让 QQ 在 Vista 中也能使用	272
18.4.2 解决迅雷和 IE7 的冲突	273
18.4.3 让五笔与 IE7 相安无事	273
18.4.4 让“Flip3D”快捷栏重现启动栏	273
18.4.5 恢复 Windows Vista/XP 双启动菜单	273
18.4.6 让 Vista 也用上智能 ABC 输入法	273
18.4.7 选择正确的区位语言	274
18.4.8 找回消失的语言栏	274
18.4.9 使用 Administrator 账户登录 Windows Vista	274
18.4.10 删除已激活的当前用户账号	274



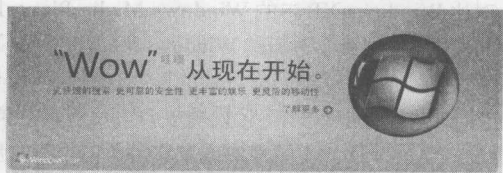
第1章 初识 Windows Vista

1.1 认识 Windows Vista

2006年11月30日,微软(Microsoft)在中国发布了其最新一代操作系统 Windows Vista 的简体中文版。作为一款最新的操作系统,Windows Vista 体现了多年来微软公司在 Windows 操作系统领域技术的不断积累和进步,为用户带来了全新的体验。本书的主要目的是为读者介绍微软(Microsoft)公司最新推出的操作系统 Windows Vista。

1.1.1 Windows Vista 背景

2001年8月24日,Windows XP 发布,逐渐成为桌面个人计算机使用的最为普遍的操作系统。但是6年的时间过去了,这款主流的操作系统也逐渐暴露出各种问题。如:安全性脆弱、网络功能配置繁琐、用户界面未能摆脱传统方式、附带的功能和组件老化等。尽管微软先后推出了 SP1 和 SP2 两个大的补丁包用于增强 Windows XP 的功能以及修补漏洞,但是毕竟 Windows XP 已经老迈了,不能再继续胜任更新的用户桌面业务以及爆炸式增长的互联网业务需求。业界急需一款全新的操作系统面世。



体验 Windows Vista

1.1.2 Windows Vista 诞生

经过5年的酝酿,全新一代的操作系统 Windows Vista 终于在2006年底面世了,其针对中国用户的简体中文版,也于2007年1月上市。

Windows Vista 的上市如潮水一般推动了个人电脑市场的增长,众多计算机厂商如戴尔、联想、方正、同方等均不甘落后地推出了自己针对 Windows Vista 的个人电脑产品。目前在市场上销售的新款个人电脑,大部分都已经预装了 Windows Vista。因此就连自己攒机的

DIY玩家们也在仔细地分析什么样的电脑配件可以满足 Windows Vista 的需求。

一时间 Windows Vista 大有兵临城下的感觉,往昔在电脑卖场随处可见的 Windows XP,却悄悄地龟缩在一些不起眼的角落里,似乎大势已去。Windows Vista 将在1年左右的时间内逐渐提高市场占有率,3年内将彻底淘汰 Windows XP 成为主流桌面操作系统。



新电脑上的 Vista Ready 标志

1.2 Windows Vista 十大新特性

微软公司负责服务器产品及开发工具的全球副总裁 Andrew Lees 在微软技术大会上曾毫不夸张的称,“它(Vista)是有史以来地球上最大的一个软件工程”。同时还表示,虽然没有精确统计过 Vista 的研发团队有多少人,但微软的研发人员为它写下了超过三千万行的程序。由此可见,无论是从 Windows Vista 出色的3D效果还是对 IT 软件的支持等方面,微软推出的 Vista 都是一个重大革新。

1.2.1 全新的 Aero 界面

在家庭高级版、商业版和旗舰版的 Windows Vista 中,你将通过令人震撼的新型 Windows Aero 界面更加清楚地查看你正在处理的所有内容,其中包括 Windows Flip 3D。除此以外 Aero 还提供更加绚丽的操作系统效果以及方便的任务缩略图等功能。