



一生的学习

家庭教育孩子的 50个细节

Jiāting Jiàoyù Hái'zǐ De
50 Ge Xìjié

✿ 编著 张保文 关丽莹



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



◎ 家庭教育

家庭教育孩子的

50 细节

Learning from the Details of Family Education

—— 给家长的 50 条建议

◎ 家庭教育 50 细节



家庭教育 50 细节



家庭教育孩子的 50个细节

Jiating Jiaoyu Haili De
50 Ge Xijie

✦ 编著 张保文 关丽莹

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

家庭教育孩子的 50 个细节 / 张保文, 关丽莹编著. —北京: 人民军医出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5091-1022-5

I. 家… II. ①张…②关… III. 儿童教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 143036 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 薛 镭 责任审读: 张之生

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 960mm 1/16

印张: 13.75 字数: 145 千字

版、印次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

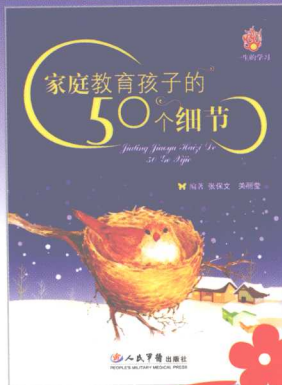
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

家庭教育孩子的
50个细节

*Jiading Jiaoyu Haizi De
50 Ge Xijie*



策划编辑 隆重推荐



内容提要

如果把孩子的成长比作一座大厦，那构成楼基的，恰恰是他们所做的每件小事和做事的细节，以及家长对待小事和细节的方式。家庭教育的艺术就体现在敏锐地捕捉具有教育价值的细节上。善于抓住生活中的这些细节，抓住教育良机，因势利导给孩子正确的教育。本书通过列举了家庭教育的 50 个细节，为家长们提供了非常直观的、极具操作性的参考范例，提醒父母在家庭教育中容易犯的错误，使家长避开一些长期以来理所当然的误区。通过这些细节，家长们能学到一些充满智慧而卓有成效的教子方法，跟孩子共同成长。

前

言

创立世界上第一所现代幼儿园的德国教育学家福禄贝尔说过：“国家的命运与其说是掌握在当权者的手中，倒不如说是掌握在母亲的手中。”这句话具有深刻的哲理性，它指出了家长、家庭在教育孩子中所起到的重要作用。

家庭是儿童生命的摇篮，是人出生后接受教育的第一个场所，即人生的第一个课堂；家长是孩子的第一任教师，即启蒙之师。我国古谚道：“染于苍则苍，染于黄则黄。”家庭是人生熏陶的开始，人的许多基本能力是在幼年时期的家庭中形成的，如语言表达、基本动作、性格以及某些生活习惯等。如果家长在这个时期所实施的家庭教育良好，将是孩子健康发展的关键。古往今来，许多仁人志士、卓有成效的名人在幼年时期受到良好的家庭教育是他们日后成才的一个重要原因。如德国大诗人、剧作家歌德的成才，再如古代以“父子书法家”著称的王羲之、王献之，有过1350多项发明的大发明家爱迪生，一代文学巨星郭沫若、茅盾等名人的成长过程都说明了家庭教育是十分重要的。

如果把孩子的成长比作一座大厦，那构成楼基的，恰恰是他们所做的每件小事和做事的细节，以及家长对待小事和细节的方式。下面的事例充分说明了细节的重要性。有一篇报道，说一家企业招聘面试过程中，老板故意出去了一会儿，而这帮参加面试的年轻人，在老板的办公桌上乱翻乱看，结果就因为这个细节，这些面试者都落选了；还有一篇报道，说一家企业招聘面试，老板故意掉了一张废纸，其他求职者看了以后无动于衷，只有一个人前去捡起，结果他被录用了。

家长应该在孩子小时候就注意培养他关注细节的素质。家庭教育的艺术就体现在敏锐地捕捉具有教育价值的细节上。善于抓住生活中的这些细

节，抓住教育良机，因势利导地给孩子正确的教育。孩子的一句话，一个表情，一个手势，甚至是一次低头，都可能是家庭教育中有待开发的细节，也可能成为父母进行教育的细节。不要以为乱扔一次垃圾、乱翻一次别人的东西是小节，算不了什么。实际上这些细节和小事也会对孩子的人生观、价值观产生潜移默化的影响，会演变成一种习惯或品行。俗话说“三岁看八十”，儿时爱撒谎，长大了就有可能不讲诚信；儿时不懂得谦让，长大了就有可能不善于合作；儿时爱乱放东西、丢三落四，长大了就有可能缺少秩序感、缺少条理性。

同时，父母应该注意教育孩子的方式，比如现在有不少家长的注意力放在孩子的智力开发、特长培养上，关心的是孩子的学习成绩、考试分数，对孩子的生活和道德等细节关注比较少，不知道从细节中寻找教育的良机。也有的家长把孩子当作自己的附属品，想当然地对孩子下达指令，稍有不从便视为不孝、造反。这些都是作为教育者的家长容易忽视的误区，应该引起注意。

如果教育过程中有更多的细节被注意、被发觉，那么家庭教育就一定会变得更成功！“把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡！”

本书通过列举家庭教育的50个细节，为家长们提供了非常直观的、极具操作性的参考，提醒父母在家庭教育中容易犯的错误，使家长避开一些长期以来理所当然的误区。通过这些细节，家长们能学到一些充满智慧而卓有成效的教子方法，与跟孩子共同成长。

目录 Contents

一、蹲下来与孩子交谈	1
二、让孩子懂得感恩	6
三、承诺一定要兑现	11
四、再忙也要抽时间陪陪孩子	14
五、多给孩子积极的心理暗示	17
六、让孩子尽早参加家务劳动	21
七、帮助孩子纠正拖拉的坏习惯	25
八、教会孩子有计划地用钱	29
九、做个样子给孩子看	33
十、善待孩子的朋友	38
十一、不要过多地干涉孩子的自由	42
十二、罚小错才能免大过	45
十三、莫拿孩子进行攀比	49

十四、从不偷看孩子的日记	54
十五、不要快速回答孩子的问题	58
十六、为自己的错误向孩子道歉	62
十七、不要扼杀孩子的好奇心	67
十八、在游戏中培养孩子的各种能力	71
十九、耐心地听孩子把话说完	75
二十、千万不要在孩子面前吵架	79
二十一、在社会活动中培养孩子的合作精神	83
二十二、给孩子一间书房	88
二十三、从小培养孩子的品德	92
二十四、注重孩子说谎的动机，正确对待孩子的谎言	96
二十五、避免过分夸奖	100
二十六、不要爱出一个“自私鬼”	103
二十七、让孩子为自己的过错“买单”	108
二十八、“冷”对孩子的“牛脾气”	113
二十九、不可用金钱奖励孩子	117
三十、多让孩子尝尝“苦头”	121
三十一、鼓励孩子成为探路者而非模仿者	126
三十二、为孩子提供更多的社交帮助	130
三十三、莫让学艺成为孩子的负担	135
三十四、得到他人帮助，要真诚地感谢对方	138

三十五、培养孩子宽容的品性.....	142
三十六、最后的决定由孩子完成.....	149
三十七、教孩子正确面对失败.....	154
三十八、不要太介意孩子“顶嘴”.....	159
三十九、做少说多听的家长.....	163
四十、教孩子学会分享.....	167
四十一、在餐桌前进行节俭教育.....	171
四十二、教会孩子自我保护.....	175
四十三、让孩子在淘气中增长智慧.....	179
四十四、不要只盯着分数.....	183
四十五、让孩子体会到父爱.....	186
四十六、鼓励孩子勇于竞争.....	190
四十七、纠正孩子骂人的不良习惯.....	195
四十八、为孩子提供快乐的力量——乐观心态.....	199
四十九、陪孩子参与活动.....	203
五十、不要苛求你的孩子十全十美.....	206

一、蹲下来与孩子交谈

成功的家庭教育，一定是民主的教育，与孩子平等相处，特别是交流的时候，最好你能蹲下来与孩子的目光平视，以平等的姿态与孩子相处，对孩子正确的想法和行为给予充分的肯定。

林俊访澳归来，那里的许多人和事仍历历在目，如一些家长蹲着同小孩子谈话，和孩子在一个水平高度上面对面地谈话，给他留下了很深刻的印象。

第一次见到这种情景是在他住的朋友家。一个周末，他们请了一对青年夫妇和孩子来吃晚饭，当这个两岁多的孩子吃饱了，下地要去玩时，孩子的母亲也立即离开餐桌，蹲下来面对着孩子说：“你是不是坐到离餐桌远一点的地毯上去画画？”孩子高兴地坐到那边独自玩去了。当时，他对这位家长蹲下来对小孩子说话的举动虽然惊讶，但又以为这只是这位妈妈特有的教育方式而未再多问。

又一个周末，学校的一位秘书尼蒂请他到她家作客，他又一次见到这动人的情景。尼蒂有一双可爱的儿女，当他们准备乘车一同去超级市

场时，4岁的儿子因为姐姐先坐进汽车而不高兴，尼蒂在车门口蹲下来，两只手握住儿子的双手，脸对脸，目光正视着孩子，诚恳地说：“罗艾姆，谁先坐进汽车是并不重要的，对吗？”罗艾姆看着妈妈会意地点点头，钻进了汽车并挨着姐姐坐了下来。第二天上午，我们和孩子们去公园玩。当罗艾姆同姐姐跑跑跳跳，要到湖边去看戏水的鸭群时，不小心绊了一跤，眼泪在他的大眼睛里滚动着，马上就要流出来了。这时，尼蒂又很自然地蹲下来，亲切地对儿子说：“你已经不是小宝宝了，是不是？你已经是个大男孩了，绊一下是没关系的，对吗？”这时，林俊也学着在一旁蹲下来，面对着罗艾姆说：“是的，你是个大男孩了，对吗？”孩子一下子就收住了眼泪，很自豪地玩去了。这时，林俊禁不住同尼蒂谈起了这样的教育方式。她说：“与孩子说话当然要蹲下来呀！他们年龄小，还没有长高，只能大人蹲下来，才能平视着说话。在我小的时候，我的父母就是这样同我们说话的。我们认为，孩子也是独立的人，因为他们比我们矮一些，我们就应该蹲下来同他们说话。”

可是，在我国内，却常常可以看到父母站在那里，大声呵斥孩子，“过来！别摸！”、“去！去！去！别烦我”，等等居高临下、命令式的言语调。从说话态度来看，中国父母比美国父母威风得多，可在孩子心目中的父母，却并不可敬，使得双方的沟通效果反而很不好。

其实，是否蹲下来与孩子说话，只是一种方式问题，重要的是在父母心中，是否把孩子真正当作和自己一样，具有独立人格的个体，这才是问题的本质。这会影响到家长能否以正确态度对待有关教育孩子的一系列问题。

你是否也会蹲下身来与你的孩子交谈，有没有发觉孩子不愿意对你敞开心扉？如果发现你的孩子总是不愿与你交流，你就该反省一下自己了。

看了文中尼蒂的事例，你对这两位母亲的做法有何感想？你赞同她们这样做吗？

每次孩子有事要问你，或是你欲与之谈话时，你是居高临下、严肃地说话，还是俯下身平等地看着孩子说？

你认为家长有必要树立并维持家长的威严吗？

很多家长之所以与孩子交流的效果不好，就是因为家长与孩子交谈时，往往以长者自居，对孩子缺乏应有的尊重。大多数父母总喜欢把孩子当作小“豆包”，没有在情感上给他们公平的待遇。殊不知，孩子早已有了自己的思维与尊严，他们渴望与大人平起平坐，渴望大人把他们当作平等的个体来看待。

要教育孩子，首先要尊重孩子，在与孩子交流时要平等，在此基础上才会努力地去理解孩子的想法。这种平等的关系会使孩子愿意同父母交流，并能听得进父母的说教，这是做好子女教育的首要条件。为了做到这些，我们在对孩子的教育上要尽可能地多一些人性化，从子女容易接受的事和有关的问题出发，给他提建议，让他明白哪些该做、哪些不该做。孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中经过多次的训练、教育和不断地强化而逐渐建立起来的。而且只有那些能够得到父母的尊重与爱的孩子，才会懂得如何去尊重别人、爱别人。所以，家长请不要忽视孩子的“平等观”，爱他就要让他知道你很尊重他。应放下长辈的架子，蹲下身来与孩子交谈，而不

要总给孩子“高高在上”的压迫感。

我们习惯了站在成人的立场、成人的思维方式为孩子分析问题，告诉他们应该如何去做，这会让他们怯于亲身去体验。如果我们坚持认为自己的知识渊博，总是滔滔不绝地向孩子灌输，不厌其烦地纠正孩子的错误，我们就会限制了孩子自己去积累知识的机会。而且这种认为孩子这也不行那也不行的态度，会极大地打击他们的积极性，使他们丧失自信。学会站在孩子的角度思考问题。我们所要表达的爱，是要对方接受的，千万不可因“爱”而生“碍”。

其次我们用希望了解、希望倾听的态度与孩子们谈话，就是向孩子表示我们尊重他们的能力，尊重他们的独立性。尽管父母对孩子所做的许多事情会认为不尽如人意，但是，也不能因此显出不屑一顾的样子，更不应该过多挑剔指责。作为父母，你应这样和孩子沟通：“我想听听你对这件事是怎样理解的？”“让我弄清楚是不是理解你所说的。”如果我们肯丢掉成年人的认识框架，从孩子的角度来理解他们的世界，并给予引导，我们就会使他们通过自己的经验学到知识。千万不要以父母的权威压抑孩子。

父母要做到平等地对待孩子，就要抛弃那种居高临下与孩子谈话的姿态，而要蹲下身子，以平等的态度对待孩子，与孩子的目光平视。

人与人之间的交往需要在思想上和感情上平等交流，无论是蹒跚学步的孩子，还是已经上学的孩子，都有这种渴求。平等，不仅在大人之间，大人与孩子之间也需要平等。

纪伯伦说：“孩子来自你的身体，但是不属于你……你可以给他们

爱，但不能塑造他们的思想……你们是弓，你们的孩子是从弓上发出的生命箭矢。”

 育子心得

1. 不管孩子的想法多么幼稚，绝不能嘲笑他。
2. 给孩子一个民主的家庭环境，允许孩子“参政议政”。
3. 对孩子的想法要认真聆听并及时给出反馈意见。