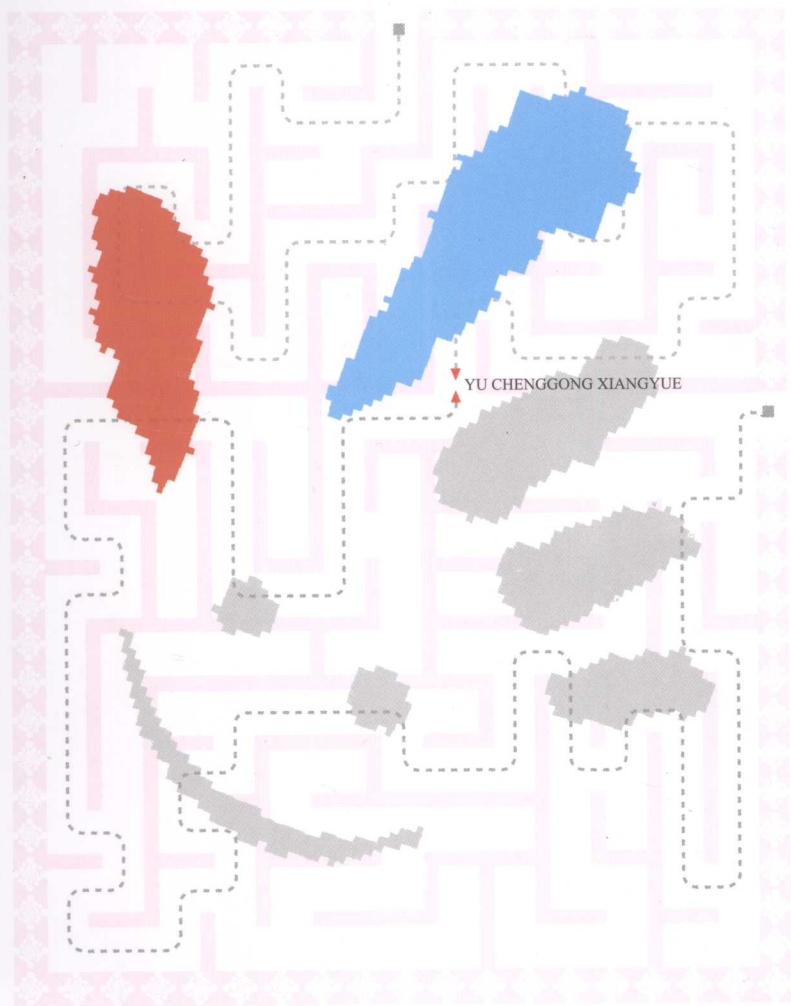


YU CHENGGONG XIANGYUE
与成功相约

沈晓昕 编著



江苏大学出版社



与成功相约

YU CHENGONG XIANGYUE

沈晓昕 编著



江苏大学出版社

本书立足于现代生活,对中国传统文化精髓中的先贤语录进行解读,以大量历史典故和现代生活事例,从做人与处世两个方面阐释了走向成功所需要具备的道德素养。本书每个篇章由先贤语录、链接历史、点击生活、心灵感悟、我有所思4个部分组成,并配以读者喜爱的漫画,改变了传统德育教育居高临下的训诫面孔,循序渐进地引领读者思考人生、思考成功。

图书在版编目(CIP)数据

与成功相约/沈晓昕编著. —镇江:江苏大学出版社,
2008.1

ISBN 978-7-81130-026-0

I. 与… II. 沈… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 008851 号

与成功相约

编 著/沈晓昕

责任编辑/汪再非 易丽芳

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编:212003)

电 话/0511-84446662

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/丹阳市教育印刷厂

经 销/江苏省新华书店

开 本/890 mm×1240 mm 1/32

印 张/4.75

字 数/100 千字

版 次/2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-81130-026-0

定 价/13.80 元

本书如有印装错误请与本社发行部联系调换



于丹《〈论语〉心得》在央视热播的时候,我也给学生讲《论语》。那一节课我分明从学生炯炯的目光中读到了热情、专注、沉思。我感到一种振奋,忽然有一种冲动:我要建一座桥,在先秦典籍与我的学生中架一座桥。

我没有于丹教授华丽的辞藻、聪慧的思维,同时我也知道我的学生们更喜欢“用事实说话”,我按着他们的思维习惯讲解我所喜爱的先秦文章:先讲解原文,而后用事实论证经典所蕴含的睿智,自然免不了加上一番“教师爷”的谆谆教诲,最后还想验证一下教学的效果。于是就有了自己的思维模式,也就是本书的体例:每一个主题由五部分组成:先贤语录(收录先秦典籍中能体现主题的名言名句,并加以解释);链接历史(经典之为经典,就在于它们经受历史长河的洗礼却依然恒久地散发哲理的光华);点击生活(重读经典的意义就在于它们依然对我们今天的生活具有现实的指导意义);心灵感悟(每一次讲解的过程于我自己也是一次学习的过程,便会水到渠成地记下点滴心得,和学生交流);我有所思(我希望我的努力能让学生们有所思考,能让他们感受经典的魅力,所以,我的讲课一定要有“留白”,这就是留有“我有所思”的原因所在)。每一次讲解,我都觉得激动,因为我从学生的反应中感受着他们被经典的光环环绕

的愉快。他们亮晶晶的眼眸吸引着我一个主题一个主题地讲解下去,我把《论语》、《孟子》、《庄子》、《荀子》、《老子》这些曾经滋润我的点点滴滴一路絮叨下去,于是就有了这本小册子。

讲解暂告一个段落的时候,在《中国青年报》上看到一则报道:2006年哈佛最受欢迎的选修课是“幸福课”,听课人数超过了王牌课“经济学导论”。教这门课的是一位名不见经传的年轻讲师,名叫泰勒·本-沙哈尔。本-沙哈尔成了“哈佛红人”,哈佛校刊和《波士顿环球报》等多家媒体报道了“幸福课”在哈佛的火爆情景。

为了让学生们更好地记住“幸福课”的要点,本-沙哈尔还为学生简化出10条小贴士。我惊奇地发现,在这十条小贴士中,竟然有那么多的内容能在先秦典籍中找到印证,而我曾经多次跟学生强调的“学会失败”、“赠人玫瑰”、“学会感恩”、“学会勇敢”竟然也是本-沙哈尔强调的“幸福元素”。在世俗的眼睛里我的学生与哈佛的学生距离是那样的大,但是,对于“成功”的渴盼,我的学生也许更为强烈。我想:其实对于所有人而言,幸福的人生才可能是成功的人生,所以,我把自己的这本小册子取名为《与成功相约》。我感受到学生们正在用他们的言行实践着自己的道德收获。我没有理由不相信我的学生会拥有一个温暖、幸福、成功的人生。

在2008年的第一天,我写下这些文字,表达一个为师者内心的感动与祝福。

沈晓昕

2008.1.1

070

主一映来会学

070

区学人限向会学

目 录

070

球始游基从受事凡

080

省自良限受事凡

做.....

做一个有修养的人	001
做一个不轻视自己的人	005
做一个有孝心的人	010
做一个谦虚的人	015
做一个有爱心的人	019
做一个善于放弃的人	025
做一个乐观的人	029
做一个勤俭的人	033

学.....

学会识人	037
学会与人相处	041
学会与人合作	044
学会包容	047
学会避开纷争	051
学会规划人生	055
学会以退为进	059
学会换位思考	063
学会与时俱进	067

学会求知一生	070
学会向别人学习	074
凡人凡.....	
凡事要从基础做起	078
凡事要躬身自省	082
凡事要持之以恒	086
凡事不可优柔寡断	090
凡事要宠辱不惊	094
凡事贵在行动	098
凡事要扬长避短	102
凡事不可单看外表	106
凡事要量力而行	110
凡事不可心浮气躁	113
凡事要少说多做	117
凡事不要标榜自己	121
凡事不要怨天尤人	124
凡事不要凭自己的好恶	128
附录一 孔子指导我们该如何做人	132
附录二 虚无恬淡 逍遥自在	135
附录三 先贤做人处世语录精选	138
后 记 我与先秦散文	143

做一个有修养的人

先贤语录

上善如水。水善，利万物而有静，居众人之所恶，故几于道矣。

——《老子》

【解释】 崇高的德行就好像水，有道德的人具有水一样的秉性，办事脚踏实地，待人言而有信，交友诚恳仁厚。也就是说，德行是做人之本。



链接历史

1835年,摩根先生成为一家名叫伊特纳火灾保险公司的股东。然而不久,有一个在伊特纳火灾保险公司投保的客户发生了火灾。按照规定,保险公司要完全支付赔偿金,但这样做的结果是保险公司的破产。股东们纷纷要求退股。而摩根先生权衡再三得出的结论是:信誉比金钱更重要。他变卖了自己的所有家产,低价收购了所有退股的股份,然后将赔偿金如数付给了客户。

摩根先生成了保险公司的所有者,但是保险公司已濒临倒闭。无奈之下,他打出广告,凡是再到伊特纳火灾保险公司投保的客户要加倍缴纳保险金。令他意想不到的是客户竟然纷至沓来。原来,摩根先生的诚信之举让伊特纳火灾保险公司成为人们心中最讲信誉的保险公司。摩根先生用品德掘得了人生的第一桶金子。后来,摩根成了美国华尔街的金融大亨。

严厚信是我国近代第一家银行、第一个商会、第一批机械化工厂的创始人,也是商业界威震海内外的“宁波帮”的奠基人。少年时,严厚信因为家贫,只上了几年私塾,便辍学在宁波一个钱庄做学徒,后又到上海宝成银楼做学徒。凭着勤奋、刻苦,严厚信掌握了打铸各种首饰的技巧。

后来,严厚信在生意中结识了“红顶商人”胡雪岩。一次,胡雪岩在宝成银楼定做一批首饰,是严厚信亲自打制,亲自送去的。胡雪岩给了他一包银子,要他点一下,他说:“我相信胡老爷,不用点。”但是,当他拿到店里一过数,发现少了二两,他不声不响地拿出自己的辛苦钱凑上交给了老板。

以后,胡雪岩又要了宝成银楼的首饰,指名要严厚信打制和送货。这一次严厚信依然数也不数地拿回了银子。回到店里过数,竟然多出了10两!10两是一个小伙计几年的工钱,然而严厚信毅然把钱还给了胡雪岩。

严厚信的所作所为深得胡雪岩的赞赏。不久,胡雪岩把他推荐给李鸿章,使他得到了在上海转运饷械、在天津帮办盐务等美差。就这样,严厚信逐渐积累了一些资金,在天津开了一家银楼,开始了自己的事业。

点击生活

有个妇女听说某种牌子的ups电源能够稳定电压,保护电器,就到电脑用品商店购买,想用作电冰箱的电源保护器。商店老板问明她的来意后,展开了思想斗争:这种ups电源稳压器对保护电冰箱毫无用处,卖给她,是坑害顾客;不卖,岂不是让“煮熟的鸭子”飞了?然而思考再三,良心还是战胜了私欲。他向这位妇女详细讲述了这种ups电源的用途,告诉她这种产品对她来说是毫无意义的。这位妇女对老板由衷地钦佩。之后,她在这家商店买了一台价格不菲的电脑,并义务为这家商店做广告,她的亲戚、朋友、同学在她的推介下也纷纷到此购物。

几个毕业于知名大学的年轻人到某大型公司应聘,老板请他们在办公室等10分钟后开始面试。几分钟的等待让这些年轻人觉得烦躁,于是有人走向老板的办公桌,翻看上面的一摞材料,并相互传阅、评点起来。10分钟到了,老板准时推开了门,几个年轻人正襟危坐,准备面试,然而却被告知:面试已

经结束。原来“10分钟”恰是老板用来检验年轻人品行的考试时间,在这10分钟时间里年轻人所表现出来的没有耐性、随意乱翻别人的东西、在背后胡乱说三道四等品格缺陷成了这群年轻人迈向这家大公司的路障。老板语重心长地对他们说:“小伙子,请记住,一个人的德行永远比学识更重要。”

心灵感悟

有个教育家主张教育“不成人,宁无才。”品德是成人之本,无德之人,才华只能助纣为虐,加快其堕落脚步;有德之人,才华会帮助其谱写生命的华彩乐章,人生的价值才会越来越大。而人若缺失了高尚的品德,一切便也没有了生根的土壤。

年轻的朋友,品德在人的一生中注定要与我们如影随形,要么成为翅膀,助我们翱翔;要么成为前进路上的绊脚石,阻止我们到达理想的地方。

我有所思

做一个不轻视自己的人

先贤语录

天行健，君子以自强不息。

——《易经》

【解释】 君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量也要像大地一样，没有任何东西不能承载。



链接历史

威廉·赫克曼在他55岁的时候成了亿万富翁，成了法国赫赫有名的成功人士。

谁也无法相信他在42岁时仍然一事无成，自己认为自己倒霉透了：离婚、破产、失业……全都不约而同地光顾了。他对自己非常不满，变得古怪、易怒，同时又十分脆弱。有一天，一个吉普赛人在巴黎街头算命，他随手一试，从此改变了他的命运。

吉普赛人看过他的手相之后说：“您是一个伟人？您很了不起！”

“什么？”他大吃一惊，“我是一个伟人？你不是在开玩笑吧？”

吉普赛人平静地说：“您知道您是谁吗？”

“我是谁？”他暗想，“是个倒霉鬼，是个穷光蛋，是个被生活抛弃的人！”

但他仍然故作镇静地问：“我是谁呢？”

“您是伟人，”吉普赛人说，“您知道吗，您是拿破仑转世！您身上的血液、您的勇气和智慧，都是拿破仑的啊！先生，难道您真的没有发觉，您的面貌也很像拿破仑吗？”

“不会吧……”，他略带迟疑地说，“我离婚了……我破产了……我失业了……我几乎无家可归……”

“嗨，那是您的过去，”吉普赛人说，“您的未来可不得了！如果先生您不信，就不用给钱好了。不过，5年后，您将是法国最成功的人啊！因为您就是拿破仑的化身！”

法国人装作极不相信地离开了，但心里却有了一种从未有过的伟大的感觉。他对拿破仑产生了浓厚的兴趣。回家后，就想方设法找来与拿破仑有关的书籍学习。渐渐地，他

发现周围的环境开始改变了：朋友、家人、同事、老板，都换了另一种眼光，用另一种表情对他。他的事业也开始顺利起来。

13年以后，有了成功人士——威廉·赫克曼。

奥伦索·辛普森出生在旧金山的贫民区，辛普森因为营养不良又患有软骨症，6岁的时候，双腿便严重萎缩成弓形。但残缺的身体却从未让他轻视自己，他有一个与自己的身体完全不相符合的愿望——有一天能成为美式足球的明星球员。

他是美式足球传奇人物吉姆·布朗的忠实球迷，只要吉姆所属的克里夫兰布朗斯队来到旧金山比赛，辛普森一定会跛着步子，艰难地走到球场，为心目中的偶像加油。但他家境贫穷，买不起门票，辛普森总是等到比赛快结束时，从工作人员打开的大门溜进去，欣赏最后几分钟比赛。

有一次，布朗斯队和旧金山四九人队比赛结束后，在一家冰淇淋店里，他终于有机会和心目中的偶像吉姆·布朗面对面地交流，而那也正是他多年来最兴奋、最期待的一刻。他大方地走到这位球星的前面，大声说：“布朗先生，我是您忠实的球迷！”吉姆·布朗和气地向他说了声谢谢，辛普森接着又说：“布朗先生，我想跟您说一件事……”吉姆·布朗转过头来问：“小朋友，请问是什么事呢？”辛普森一副骄傲的神态说：“我清清楚楚地记着您所创下的每一项纪录和每一次的攻防哦！”吉姆·布朗开心地回应着，拍拍他的头说：“孩子，真不简单。”

这时，辛普森却挺起胸膛，眼睛闪烁着炽烈的光芒，充满自信地说：“不过，布朗先生，有一天我要打破您所创下的每一项纪录！”听完小男孩的话，这位体育大明星微笑地说：

“哇，好大的口气，孩子，你叫什么名字？”小男孩得意地说：“奥伦索，我的名字叫奥伦索·辛普森。”

小辛普森后来不仅打破了吉姆·布朗创下的所有纪录，更刷新了许多新的纪录。

点击生活

沈阳市“再就业明星”寇祖柯下岗前是一个工厂的厂长。下岗后，寇祖柯没有沉溺于下岗的失落中，而是利用自己会开车的技术，马上找了个开出租的活。从“厂长”到“的哥”，从别人为他开车到他为别人开车，这心理落差还真的挺大，但寇祖柯没有想太多，他只是想：还不错，我能开车，我能养活自己还有全家老小。

这样的想法，支持着寇祖柯一步一步往前走，从一名下岗工人成为一名“的哥”，从一名“的哥”成为沈阳长乐饮食有限公司的总经理。

有一个叫黄美廉的女子，自小就患上脑性麻痹症。此病因肢体失去平衡，手足会时常无法控制地乱动，口里念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异恐怖。这样的人在常人看来，就是一个怪物加废物，连语言表达能力和正常生活的能力都不具备，何谈前途和发展。

然而，黄美廉自己却不这样认为，她坚信“天生我材必有用”，硬是凭着顽强的意志，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术学博士学位。

在一次演讲会上，一位中学生不礼貌地提问：“黄博士，你长成这个样子，请问你如何看待自己？”在场的所有人都责

怪这个学生有所不敬,然而黄博士却十分坦然地在黑板上写下:“一、我能画画;二、我能定稿……”最后,黄博士以一句话做结论:“我只做我能做的!”

心灵感悟

纳粹德国某集中营唯一的幸存者维克托·福兰克尔说:“在任何特定的环境下,人们还有最后的一种自由,那就是选择自己的态度。”“我能或者我不能”,很多时候是你自己决定的。所以,老子强调人要“贵身重己”,不要妄自菲薄。人生充满了失败,也充满了挑战与选择。这时候,你对自己的态度就决定了一切。你用什么样的心态看待自己,生活就会以什么样的形式回报你。你自轻自贱、消极颓废,生活就会暗淡无光;你乐观自信、积极进取,生活则会熠熠生辉。

我有所思

做一个有孝心的人

先贤语录

是以夫事其亲者，不择地而安之，孝之至也。

——《庄子》

【解释】 所以侍奉双亲的人，无论什么样的境遇都要使父母安适，这是尽孝心的最高原则。

