

中藥

主編 石鳳閣 石今元

藥性歌訣與臨證妙用

刺下戟大決荒花

牽番商陸甘續巴

容下芒硝潤下麻

郁李蜜蜂桃仁瓜

緩慢瀉下當歸肉

白前何地二芍加



人民軍醫出版社



中 药

药性歌诀与临证妙用

ZHONGYAO YAOXING GEJUE YU LINZHENG MIAOYONG

主 编 石凤阁 石今元

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药药性歌诀与临证妙用/石凤阁,石今元主编. —北京:人民军医出版社,2008.5

ISBN 978-7-5091-1697-5

I. 中… II. ①石…②石… III. 中药性味-方歌 IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 044534 号

策划编辑:王琳 文字编辑:毛俊惠 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927409

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:19.25 字数:294千字

版、印次:2008年5月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:38.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

【 内 容 提 要 】

作者在总结多年临证经验的基础上,对中药药性进行研究,并精心整理了常用中药药性歌诀,以七言歌诀的形式,按照古典药性、现代药性编排,按每味药的性味、功效、用量、配伍、主治进行系统归纳介绍。另外还详细介绍了中医辨证精华及中西医结合治疗解析。歌诀顺口押韵,便于诵记,是快捷学习中药知识的好帮手。本书适于读者在掌握常用中药药性后灵活应用,便于有针对性的选药组方,适合各级中医临床医师、中医学生、中药开发研究人员和中医药爱好者阅读参考。



走向融合(代前言)

自 1582 年意大利的利玛窦来华,揭开西医东进的序幕之始,中西医“汇通”结合之路就一直不停地向前开拓,然而中西医至今仍然汇而不通,结而不合,就更谈不上融合了。

当前,每味中药的药理作用已有所了解,为中西医的融合提供了有利的环境。笔者自 20 世纪 70 年代中期进行了这方面的尝试,即在西医的诊断前提下,以中药药理为指导,处方治疗疾病。此后又与中医的辨证相结合,使这一疗法日渐完善。

这一疗法,即是以西医的诊断及治疗原则为前提,确定所治疾病的治疗要点,然后依据治疗要点、中药的药理,确定这一疾病的中药用药范围。此为第一步。

然后主要以中医的舌诊为主,对所治疾病进行辨证,辨出这一疾病的阴、阳、阴虚、阳虚、燥、湿、瘀、活,即辨出疾病的中医性质。此为第二步。

再根据疾病的中医性质,从第一步确定的中药用药范围内,根据中药的古典药性(即四气五味),有针对性的选药组方,治疗所治疾病。如疾病的性质为寒性,则选择热性药;如体虚,则选甘味滋补药;如为瘀血,则选辛味、咸味以散瘀散结。此为第三步。

传统与现行的辨证施治方法,如同二战时德国的火箭专家冯布劳恩发明的 V-2 飞弹,虽然能从德国的本土,飞越数百公里的英吉利海



峡,发射到英伦三岛,但目标却不精确。而我所提倡的这种融合方法,就如同今日世界的精确制导导弹,虽飞行数千公里,而目标却精确无误。

笔者在校读书时,是位数学爱好者,曾读过已故著名数学家华罗庚的《数论导引》,他告诫读者说,书中的习题非常宝贵,一定要做完,否则会“如入宝山,空手而归”。

书中之内容,系我多年实践的结晶,望读者能耐心细心读完。此对无论是行医多年的中老中西医师,或是在校的医学生,或是初出校门的年轻医师,均能从书中受益匪浅。书中向读者展示的不仅仅是知识,更重要的是方法,并且内容非常容易理解和运用。将此书喻为一把金钥匙,我想并不言之为过。

中西医融合,是一项艰巨而浩大的系统工程,非我一人之力所能为,且我的知识水平有限,实践有限,我虽倡融通,但充其量,我只不过是个拓荒者。但我愿把我的一得之愚见,奉献给读者,愿抛砖引玉。

有志者事竟成,走的人多了,自然会成为路,而且会成为坦途。望有志于此道之诸君共同努力,完成中西医融通之伟业,使中西医结合不再成为一句空谈。

石凤阁

2007年





目

录



目录

第一章 中药古典药性歌诀 (1)

- 一、辛味药 / 2
- 二、甘味药 / 5
- 三、苦味药 / 9
- 四、酸味药 / 13
- 五、咸味药 / 14
- 六、味与味配伍之功效 / 14

第二章 中药现代药性歌诀 (18)

第一节 神经系统药物 / 18

- 一、止汗药物 / 18
- 二、解热药 / 19
- 三、兴奋药 / 25
- 四、镇痛药 / 27
- 五、镇静药 / 34
- 六、促智药 / 39

第二节 循环系统药物 / 41

- 一、强心药 / 41
- 二、抗心律失常药 / 44





- 三、扩冠抗心肌缺血药 / 48
- 四、钙拮抗药 / 52
- 五、改善脑循环及脑组织修复药 / 53
- 六、血管扩张药 / 54
- 七、抗动脉粥样硬化药 / 55
- 八、降脂药 / 56
- 九、降压药 / 59
- 十、升压药 / 62
- 十一、活血药 / 64
- 十二、溶栓药 / 67
- 十三、降低血黏度药 / 67
- 十四、改善微循环药 / 68
- 十五、血管收缩药 / 69

第三节 消化系统药物 / 69

- 一、健胃助消化药 / 69
- 二、抗溃疡药 / 73
- 三、催吐与止吐药 / 75
- 四、解痉药 / 77
- 五、胃动力药 / 78
- 六、泻下药 / 78
- 七、止泻药 / 80
- 八、保肝药 / 81
- 九、抗乙肝病毒药 / 87
- 十、酸性或酸甘化阴药 / 87
- 十一、利胆药 / 87
- 十二、排胆石药 / 88
- 十三、升高血清白蛋白药 / 88
- 十四、抑制胰蛋白酶活性及促进胰腺分泌药 / 89

第四节 呼吸系统药物 / 90

- 一、祛痰药 / 90



目

录



- 二、镇咳药 / 91
- 三、平喘药 / 92
- 四、止咳祛痰平喘药 / 93
- 第五节 泌尿系统药物 / 94
 - 一、利尿药 / 94
 - 二、抗利尿药 / 95
 - 三、恢复肾功能、消除蛋白尿药 / 95
 - 四、降低尿素氮药 / 96
 - 五、排石药 / 97
- 第六节 血液系统药物 / 98
 - 一、止血药 / 98
 - 二、补血药 / 101
 - 三、升高白细胞药 / 102
- 第七节 妇科用药 / 103
 - 一、兴奋子宫药 / 103
 - 二、抑制宫缩药 / 104
 - 三、抗生育药 / 105
 - 四、催乳药 / 106
 - 五、退乳药 / 106
- 第八节 激素类药 / 107
 - 一、类肾上腺皮质激素药 / 107
 - 二、性激素类药 / 108
- 第九节 内分泌系统药物 / 109
 - 一、治疗甲状腺病药 / 109
 - 二、治疗肾上腺皮质功能亢进药 / 110
 - 三、降低血糖药 / 111
 - 四、升高血糖药 / 112
- 第十节 影响机体免疫功能药 / 113
 - 一、免疫增强药 / 113
 - 二、免疫抑制药 / 116



三、免疫调节药 / 117

第十一节 抗过敏药 / 118

第十二节 麻醉及骨骼肌松弛药 / 120

一、麻醉药 / 120

二、肌松药 / 121

第十三节 改善生理功能药 / 121

一、促进生长愈合药 / 121

二、抗疲劳药 / 123

三、抗衰老药 / 123

第十四节 抗癌药 / 126

第十五节 外用药 / 127

第十六节 抗菌药 / 128

一、广谱抗病原微生物药 / 128

二、抗金黄色葡萄球菌药 / 138

三、抗溶血性链球菌药 / 140

四、抗链球菌药 / 141

五、抗大肠杆菌药 / 141

六、抗霍乱弧菌药 / 142

七、抗肺炎双球菌药 / 143

八、抗痢疾杆菌药 / 144

九、抗伤寒与副伤寒杆菌药 / 145

十、抗绿脓杆菌药 / 146

十一、抗百日咳杆菌药 / 147

十二、抗变形杆菌药 / 147

十三、抗白喉杆菌药 / 148

十四、抗炭疽杆菌药 / 149

十五、抗脑膜炎双球菌药 / 149

十六、抗结核杆菌药 / 150

十七、抗幽门螺旋杆菌药 / 151

十八、抗白色念珠菌药 / 152



目

录



- 十九、抗真菌药 / 152
- 二十、抗内毒素药 / 155
- 第十七节 抗病毒药 / 156
 - 一、抗流感病毒药 / 156
 - 二、抗鼻病毒药 / 157
 - 三、抗腮腺病毒药 / 157
 - 四、抗疱疹病毒药 / 158
 - 五、抗多种病毒药 / 159
 - 六、抗麻疹病毒药 / 160
 - 七、抗乙脑病毒药 / 160
 - 八、抗出血热病毒药 / 160
 - 九、抗脊髓灰质炎病毒药 / 160
 - 十、抗艾滋病病毒药 / 160
- 第十八节 抗螺旋体药 / 160
 - 一、抗钩端螺旋体药 / 160
 - 二、抗梅毒螺旋体药 / 161
- 第十九节 抗炎药 / 161
 - 一、抗炎抗菌药 / 161
 - 二、抗炎退热药 / 162
 - 三、抗炎、镇痛、镇静药 / 163
 - 四、抗炎活血药 / 163
 - 五、抗炎消化系药 / 163
 - 六、抗应激性药 / 164
 - 七、抗炎呼吸系药 / 164
 - 八、抗炎利尿药 / 164
- 第二十节 抗寄生虫药 / 164
 - 一、广谱驱虫药 / 164
 - 二、抗疟药 / 165
 - 三、抗阿米巴原虫药 / 165
 - 四、抗阴道滴虫药 / 165



五、抗蛔虫药 / 165

六、抗钩虫药 / 166

七、抗绦虫药 / 166

八、抗脑囊尾蚴病 / 166

第三章 中医辨证精华 (167)

一、气一元论 / 167

二、新八纲辨证 / 169

三、舌诊辨证 / 173

四、静脉注射回血辨瘀活证 / 186

五、主要脉诊 / 186

六、面色诊 / 187

第四章 中西医融合——疾病治疗解析 (190)

中西医结合的现状 / 190

一、中西医融合治疗方法 / 192

二、从温热药的药理看扶阳 / 194

三、关于扶阳药的层次 / 195

四、疾病治疗解析 / 198

参考文献 (295)



第一章



中药古典药性歌诀

中药的古典药性,主要是指药物的四气五味。四气,又称四性,是指中药的寒、热、温、凉四性;五味,即中药的五种气味,即中药的辛、甘、苦、酸、咸五味。此外,还有淡味,因其味不显著,一般认为“淡附于甘”,而往往甘淡并称,所以习惯上仍称五味。

寒凉药物所含有的挥发性成分、生物碱、某些卤素及其盐类、重金属元素、蒽醌类和其他致泻成分以及抗菌消炎物质,多具有中枢抑制性,能减弱呼吸、循环、代谢和肌肉的活动,减弱机体对病原刺激的反应能力,而呈现清热、泻火、解毒、镇静等所谓寒凉作用。寒性与凉性药有共同性,但凉次于寒,有着程度上的差别。如黄芩、板蓝根为寒性药,用于发热、口渴、咽痛等证,有清热解毒作用;西洋参、沙参为凉性药,有补体液、清低热的作用,各种发热性疾病的后期所致的低热、体液不足、五心烦热,即可用之治疗。

温热类药物,一般含有某种生物活性物质,如生物碱、挥发油、激素及其类似物、某些消化酶或营养物质等,可兴奋神经中枢、促进呼吸、循环、代谢及内分泌,供给能量,从而呈现降温、助阳、散寒等所谓温热作用。热性药与温性药有共同性,但温次于热,也有程度上的差异。如附子、肉桂、干姜为热性药,用于四肢厥冷、虚脱等阳性功能不足等证;麻黄、桂枝为温性药,用于治疗感冒风寒之证。此外,还有一些平性药,如甘草、黄精等,药性不甚显著,故称其为平性。一般不将平性称为一气,而仍称为四气,



即寒热温凉。

每味中药，都是多种治疗功用天然而成的功能团，是味与性的集合体。

一、辛味药

辛味药含有挥发性成分，能散结、通瘀、润燥、补虚、行气（即兴奋胃肠平滑肌，有利于胃肠积气的排出）。

（一）辛热药

〔歌诀〕

辛热干姜¹高²，大³川⁴茺⁵樟脑⁶。

〔注释〕

1. 干姜，2. 高良姜，3. 大风子，4. 川乌，5. 茺茺，6. 樟脑。

（二）辛甘热药

辛甘热主要有：附子、肉桂。

（三）辛苦热药

辛苦热主要有：吴茺萸、补骨脂。

（四）辛温药

〔歌诀〕

辛温花¹藁²仙³，
白⁴芎⁵苏⁶草⁷半⁸，
延⁹细¹⁰砂¹¹益¹²红¹³，
麻¹⁴茺¹⁵香¹⁶姜¹⁷天¹⁸。

〔注释〕

1. 红花、花椒、洋金花、款冬花，2. 藁本，3. 仙茅，4. 葱白、白芥子、白芷、白豆蔻（即豆蔻），5. 川芎，6. 紫苏子，7. 鹅不食草、草果、草豆蔻，8. 半夏，9. 延胡索，10. 细辛，11. 砂仁，12. 益智，13. 红豆蔻，14. 麻黄，15. 茺澄茄，16. 苏合香、丁香、小茴香、降香、檀香、麝香，17. 生姜，18. 天



台乌药(即乌药)。

(五)辛苦温药

〔歌诀〕

辛苦温莪¹羌²,
薤³姜⁴祖⁵蛇⁶苍⁷,
子⁸沉⁹芫¹⁰徐¹¹雄¹²,
木¹³紫¹⁴乳¹⁵陈¹⁶葛¹⁷。

〔注释〕

1. 莪术, 2. 羌活, 3. 薤白, 4. 姜黄, 5. 祖师麻, 6. 蛇床子, 7. 苍术, 8. 苍耳子, 9. 沉香, 10. 芫花, 11. 徐长卿, 12. 雄黄, 13. 木香, 14. 紫菀, 15. 乳香, 16. 陈皮, 17. 石菖蒲。

(六)辛苦微甘温药:五加皮。

(七)辛微苦温药:威灵仙。

(八)辛甘温药

〔歌诀〕

辛甘温防风¹, 桂枝²淫³甘松⁴。

〔注释〕

1. 防风, 2. 桂枝, 3. 淫羊藿, 4. 甘松。

(九)辛辣温药:大蒜。

(十)辛苦酸温药:佛手。

(十一)辛苦微温药:海风藤、两面针、独活。

(十二)辛甘微温药:白前。



(十三) 辛微温药

〔歌诀〕

辛微温荆¹苏², 续断³藿⁴香薷⁵。

〔注释〕

1. 荆芥, 2. 紫苏, 3. 续断, 4. 藿香, 5. 香薷。

(十四) 辛平药

〔歌诀〕

辛平自¹佩兰², 苏木³全蝎⁴半⁵。

〔注释〕

1. 自然铜, 2. 佩兰, 3. 苏木, 4. 全蝎, 5. 半边莲。

(十五) 辛咸平药: 水蛭。

(十六) 辛苦平药: 没药, 蔓荆子, 桃仁。

(十七) 辛微苦微甘药: 香附。

(十八) 辛甘平药: 莱菔子, 谷精草。

(十九) 微辛涩凉药: 金荞麦。

(二十) 辛苦凉药: 桉叶。

(二十一) 辛凉药: 薄荷。

(二十二) 辛凉苦微寒药: 冰片。

(二十三) 辛苦微寒药: 败酱草, 毛冬青。

(二十四) 辛微寒药: 鱼腥草。



(二十五) 辛甘苦微寒药：菊花。

(二十六) 辛甘微寒药：什麻。

(二十七) 辛甘微苦寒药：淡豆豉。

(二十八) 辛咸寒药：磁石。

(二十九) 辛寒药：斑蝥。

(三十) 辛苦寒药：牛蒡子、青木香、郁金。

(三十一) 辛甘大寒药：石膏。

(三十二) 辛苦咸寒药：芒硝。

二、甘味药

甘味能补、能润、能缓、能和，补剂常用甘味之品。

(一) 甘温药

〔歌诀〕

甘温锁阳¹龙眼²杜³，
使君⁴核桃⁵冬⁶蝮⁷菟⁸。

〔注释〕

1. 锁阳，2. 龙眼肉，3. 杜仲，4. 使君子，5. 核桃仁，6. 冬虫夏草，7. 蝮蛇，
8. 菟丝子。

(二) 甘涩温药：赤石脂。