

新世纪医患教 学丛书



教您防治

癫痫

万力生 何 丽→编著

上海科学技术出版社

新世纪医患教·学丛书

万力生 何 丽 编著

教您防治 癫痫

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

教您防治癫痫 / 万力生, 何丽编著. — 上海: 上海科学技术出版社, 2003. 9
(新世纪医患教·学丛书)
ISBN 7-5323-6782-7

I. 教... II. ①万... ②何... III. 癫痫—防治
IV. R742.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 012197 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 6.125 字数 128 千

印数 1—5 200 定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书着重从医生与患者交流的角度出发,采用一问一答的短信咨询式体例,针对广大癫痫患者及其家属较为关注的话题,详细介绍了有关癫痫的各种中西医防治手段和防治方法,并推荐了相应的生活护理措施。使广大患者及其家属能够正确认识癫痫,从而配合医生积极治疗,提高生活质量,早日恢复健康。本书语言通俗易懂,内容简明扼要,可成为患者的良师益友。

本书也可供广大临床、科研工作者参考选用。

《新世纪医患教·学丛书》编委会

主 编

万力生

编委 (以姓氏笔画为序)

万力生	王永梅	何 丽
邱静宇	范红霞	欧阳钢
金钟大	钟伟梅	顾 宁
徐传毅	裴晓华	

前 言

新世纪,寄托着人类社会新的希望:和平稳定,家庭幸福,健康长寿。

21 世纪已进入预防医学时代。今天,人们对一度忽视了的生命价值观显得尤为关注。这是因为应了一句老话:“身体是革命的本钱。”多少贤能俊杰对事业孜孜以求,鞠躬尽瘁,无暇顾及自己的健康,以致身体每况愈下,最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位,让人不禁为之扼腕叹息!其实,健康的金钥匙就掌握在您自己的手中,自我防治成为通向健康的必由之路。古人云“上工(高明的医生)不治已病,治未病”,讲的就是这个道理。

有感于此,我们在上海科学技术出版社的支持下,经过广泛收集资料与调研论证,编撰了《新世纪医患教·学丛

书》，并将此作为对新世纪的献礼，献给广大的读者朋友们。本丛书将从治疗和预防的角度出发，告诉您怎样去呵护您的身体，怎样让您的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机，等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。作者针对患者最关心的问题作了详细的解答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法简便可行。手中有这样一套书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位专职保健医生。

有病早治，未病先防。从这个意义上讲，这套丛书不仅适合患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。愿她能成为您永远的朋友！

2002年10月 万力生博士于深圳

写给读者朋友们的话

癫痫是一种神经系统的发作性疾病,对人体健康的危害程度与癫痫的严重程度有关,包括发作频率、持续时间、病程长短、临床表现、心理素质等方面。一般地说,发作频率越高,持续时间越长,病程越长,临床表现越复杂,心理素质越差,则危害越大,后果越明显。癫痫发作对脑造成损害,引起记忆障碍、智力下降、性格改变,又可促使发作次数增多。一些病程较长的患者常出现行为怪异,表现为少言寡语、性格孤僻、易冲动暴怒、多疑等。个别癫痫患者可出现癫痫持续状态,危及生命。目前,很多癫痫患者对癫痫的危害性认识不足,以致错过了早期防治的良机,造成病情加重,甚至死亡。

您的亲人是否患有癫痫?您对癫痫的防治知识又掌握了多少呢?如果您正在为亲人患有癫痫而苦恼,别着急,读

过本书,您将迅速了解癫痫的防治常识及如何正确面对癫痫,让亲人避免错过早期防治的良机,早日回到健康的人群中。

本书的编写,采用问答的形式,针对您最关心的问题,运用通俗易懂的语言,系统介绍了有关癫痫的防治手段如西医治疗、中医治疗、饮食治疗、预防措施及生活护理等,她如同一名保健医生,教您如何去帮助亲人康复,愿您能早日认识她,早日成为朋友!

祝您早日康复!

编 者

目 录

西 医 治 疗

- 1 使用抗癫痫药的基本原则是什么/ 2
- 2 如何掌握癫痫用药的时机/ 5
- 3 全身性强直阵挛发作性癫痫应选用什么药物/ 6
- 4 癫痫失神发作(小发作)应选用什么药物/ 7
- 5 癫痫持续状态如何正确处理/ 9
- 6 卡马西平适用于治疗什么类型的癫痫/ 10
- 7 苯妥英钠适用于治疗什么类型的癫痫/ 11
- 8 丙戊酸钠适用于治疗什么类型的癫痫/ 12
- 9 托吡酯可以治疗癫痫吗/ 13
- 10 抗癫痫药物出现了副作用该怎么办/ 14

- 11** 什么样的癫痫患者适合手术治疗/ 15
- 12** 不开颅就能将脑内的癫痫致病灶切除吗/ 17
- 13** 癫痫手术要切除哪些部位/ 17
- 14** 癫痫可以用脑移植术来治疗吗/ 19
- 15** 孕妇在应用抗癫痫药物时要注意什么问题/ 20
- 16** 为什么婴儿痉挛症的治疗不同于一般的癫痫/ 20
- 17** 为什么治疗癫痫提倡用单一药物治疗/ 22
- 18** 癫痫患者如何选择停药时机/ 23
- 19** 什么是药物的生物利用度, 癫痫药物可以随便换吗/ 23
- 20** 难治性癫痫应该如何处理/ 24
- 21** 什么是抗癫痫药物的个体化/ 25
- 22** 抗癫痫药物的最适宜血药水平范围是多少/ 26
- 23** 颅脑手术会不会造成癫痫发作/ 27
- 24** 抗癫痫药会使人变丑吗/ 28
- 25** 抗癫痫药物是否存在耐受性/ 29
- 26** 抗癫痫药物的耐受性分哪几类/ 29
- 27** 如何识别抗癫痫药物的耐受性/ 30
- 28** 如何克服抗癫痫药物的耐受性/ 31
- 29** 癫痫患者对治疗的误解和错误做法有哪些/ 32
- 30** 怎样才算长期规律服药/ 33
- 31** 服用抗癫痫药物要多长时间能见效/ 34
- 32** 服抗癫痫药期间为什么要经常复诊/ 35
- 33** 抗癫痫药治疗效果不好时怎么办/ 36
- 34** 换药时应注意什么/ 37

- 35** 服抗癫痫药期间得了其他病怎么办/ 37
- 36** 为什么要重视癫痫的心理治疗/ 39
- 37** 如何对癫痫患者进行心理治疗/ 40

中医治疗

- 38** 中医对癫痫如何认识/ 44
- 39** 中医治疗癫痫有何优势/ 45
- 40** 中医治疗癫痫需辨证用药吗/ 47
- 41** 风痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 48
- 42** 痰痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 49
- 43** 瘀痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 49
- 44** 狂痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 50
- 45** 食痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 51
- 46** 虫痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 51
- 47** 热痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 52
- 48** 郁痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 53
- 49** 惊痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 54
- 50** 胎痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 55
- 51** 虚痫有哪些临床表现, 如何治疗/ 56
- 52** 哪些中医专家治疗癫痫的经验方疗效比较好/ 57
- 53** 哪些中成药可以治疗癫痫/ 59
- 54** 针刺治疗癫痫的优势在哪里/ 61
- 55** 针刺为什么能治疗癫痫/ 62
- 56** 针刺治疗癫痫常选哪些穴位/ 63

- 57** 针刺副哑门穴治疗癫痫为什么疗效显著/ 64
- 58** 中医药治疗癫痫见效慢吗/ 64
- 59** 癫痫可否中西医结合治疗/ 65

饮食治疗

- 60** 癫痫患者在饮食调养方面应注意什么/ 68
- 61** 癫痫患儿平时饮食应注意些什么/ 68
- 62** 癫痫患者的饮食禁忌有哪些/ 69
- 63** 有癫痫病史者怎样安排在旅途中的饮食/ 70
- 64** 癫痫患者能不能吃肉吃鱼/ 71
- 65** 一次性大量饮水对癫痫患者有什么危害/ 72
- 66** 治疗癫痫的食疗汤有哪些/ 73
- 67** 治疗癫痫的食疗粥有哪些/ 78
- 68** 治疗癫痫的食疗膏有哪些/ 80
- 69** 治疗癫痫的特色菜肴有哪些/ 81

预防措施

- 70** 癫痫到底是一种什么病/ 88
- 71** 癫痫有没有必要加以重视/ 89
- 72** 突然走神、眼睛上翻、手里动作停止是癫痫发作吗/ 90
- 73** 癫痫的发病与年龄、性别有关系吗/ 91
- 74** 癫痫会不会引起死亡/ 92

- 75** 感冒发烧出现抽搐的患儿以后会不会发展成癫痫/ 93
- 76** 出现哪些临床表现时应警惕癫痫/ 94
- 77** 引起高热惊厥的疾病有哪些,为什么儿童容易发生高热惊厥/ 95
- 78** 颅脑损伤与癫痫有什么关系/ 96
- 79** 颅脑损伤后一般什么时候可能会出现癫痫症状/ 97
- 80** 在抗癫痫治疗的同时为什么还要重视癫痫患者的医学管理/ 98
- 81** 癫痫未发作有必要做脑电图吗/ 100
- 82** 癫痫和痫性发作是否是一回事/ 101
- 83** 引发儿童癫痫的原因与成人有何不同/ 101
- 84** 新生儿癫痫发作与成人癫痫发作的表现有什么不同/ 103
- 85** 婴幼儿癫痫有什么特点/ 104
- 86** 受批评后突然意识丧失、四肢强直、抽搐是不是癫痫/ 106
- 87** 交叉擦腿发作与癫痫失神发作如何区别/ 107
- 88** 癫痫大发作与小发作如何区别/ 107
- 89** 失神发作和不典型失神发作如何区别/ 108
- 90** 肌阵挛、强直、强直阵挛发作之间有什么区别/ 109
- 91** 常见简单部分发作可出现哪些异常的运动症状/ 110

- 92** 健康儿童可以发生脑电图异常吗/ 111
- 93** 儿童无热性惊厥是否都需要做 CT 或 MRI 检查/ 111
- 94** 强直阵挛性痫样发作复发的危险性有多大/ 112
- 95** 儿科疾病中有哪些类似于儿童癫痫/ 112
- 96** 导致婴儿痉挛症的原因有哪些/ 113
- 97** 失神发作的类型有哪些/ 114
- 98** 什么是发笑性癫痫/ 115
- 99** 什么是获得性癫痫失语综合征/ 116
- 100** 什么叫做大田原综合征/ 117
- 101** 什么是年龄依赖型癫痫性脑病/ 118
- 102** 如何区别梦游症和癫痫的复杂部分发作/ 119
- 103** 什么是反射性癫痫/ 120
- 104** 什么是脑电地形图/ 121
- 105** 腹型癫痫是一种什么病/ 121
- 106** 什么是头痛型癫痫/ 122
- 107** 如何诊断自主神经功能紊乱型癫痫/ 123
- 108** 什么是肌阵挛型癫痫/ 124
- 109** 什么是难治性癫痫/ 125
- 110** 什么样的表现是癫痫持续状态/ 126
- 111** 癫痫持续状态有什么危险性/ 127
- 112** 什么是全身型癫痫持续状态/ 128
- 113** 造成癫痫持续状态的原因有哪些/ 129
- 114** 什么样的癫痫容易发展成为难治性癫痫/ 129
- 115** 哮喘会引起癫痫发作吗/ 131

- 116** 癫痫是否会造成智力障碍/ 132
- 117** 癫痫会造成心理障碍吗/ 134
- 118** 造成癫痫合并心理行为障碍的原因有哪些/ 135
- 119** 癫痫会引起自卑吗/ 137
- 120** 癫痫发作时会有哪些先兆/ 139
- 121** 老年癫痫要注意什么问题/ 140
- 122** 如何对癫痫患者的同胞胎作危险性估计/ 142
- 123** 如何减少癫痫的后遗症问题/ 143
- 124** 癫痫患者在婚育方面应注意哪些问题/ 144
- 125** 哪些因素可诱发癫痫,外出时应注意什么/ 145
- 126** 如何预防癫痫/ 146
- 127** 患了癫痫为什么要早期治疗/ 148
- 128** 癫痫发作预后如何/ 149

生活护理

- 129** 癫痫患儿可以入学学习吗/ 154
- 130** 癫痫患者可以接受高等教育吗/ 155
- 131** 癫痫患者选择就业要注意哪些问题/ 155
- 132** 妊娠是否会加重癫痫发作/ 156
- 133** 癫痫患者生育应当注意哪些问题/ 157
- 134** 癫痫患者在工作生活中应当注意什么问题/ 158
- 135** 癫痫患者在恋爱问题上应当注意什么问题/ 160
- 136** 癫痫的发作是不是与女性的月经周期有关系/ 161
- 137** 出现癫痫持续状态,家属应怎么办/ 162

- 138** 怀疑癫痫发作时,家属应注意观察患者的哪些表现/ 163
- 139** 癫痫患者外出旅游时应注意什么/ 165
- 140** 癫痫患者应具有什么样的心理素质/ 165
- 141** 怎样对癫痫患者进行家庭护理/ 167
- 142** 癫痫大发作时如何护理/ 168
- 143** 精神运动型癫痫发作时如何护理/ 170
- 144** 对智能障碍的癫痫患者应怎样护理/ 171
- 145** 造成癫痫儿童学习困难的原因有哪些/ 172
- 146** 癫痫患者可以多听音乐吗/ 174
- 147** 癫痫患者能看电影、电视吗/ 174
- 148** 癫痫患者为什么不能长时间看书、阅读/ 175
- 149** 烟酒对癫痫患者有什么危害/ 176
- 150** 适合癫痫患者长期坚持的活动方式有哪些/ 177
- 151** 哪些体育项目癫痫患者不宜参加/ 177