

外借

...TICAL CUPPING—THERAPY

高绿纹 著

实用中医拔罐学

增订本

程莘农书



学苑出版社

实用中医拔罐学

PRACTICAL CUPPING—THERAPY

(增订本)

Revised and Enlarged Edition

高禄纹 著

Written by Gao Lu wen

学苑出版社

XUEYUAN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

实用中医拔罐学/高淦纹著. - 2版. - 北京:学苑出版社,
2000年6月

ISBN 7-5077-0637-0

I.实… II.高… III.拔罐疗法 IV.R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01644 号

著 者 高淦纹

责任编辑 林 霖

封面设计 李 戎

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 开本 32 印张 8.125 千字 182.5

2000 年 6 月北京第 1 版 2001 年 3 月北京第 1 次印刷

印数:0001-2000 册 定价:16.00 元

内容提要

本书是中国第一部在经络学说指导下，全面、系统地介绍运用拔罐法诊断、预防、治疗疾病的基本理论、基本知识和基本技能的专著；是作者广泛搜集和参考古今中外散载于各类书籍、期刊中的有关资料，结合近 30 年临床体会和家传师授经验，在本人以往出版的《中国医学疗法大全·拔罐疗法》、《百病中医拔罐疗法》（94 年版）等论著的基础上写成的。

传统上，拔罐法是按火罐法、水罐法、药罐法、竹罐法等进行分类的，由于各人理解不同及器具、操作方法等时常交错应用，概念混淆及重复介绍在所难免；为此，本书不仅采用了新的分类方法，而且对各种排气法、罐法、配伍方法等关键环节提出了明确的概念，力求达到科学性、实用性的目的。

全书分 3 篇。上篇扼要地介绍了拔罐法概况及作用机理，全面系统地介绍了罐具、排气方法（指排出罐具内部分空气形成负压的方法）、罐法（指罐具吸附于皮肤后对其操作的方法）、拔罐法的命名与分类、应用范畴、准备工作、起罐法、禁忌症及注意事项；中篇介绍了应用拔罐法治疗传染科、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科百余种病证的具体方法，且大多附典型病例；下篇介绍了经络学、腧穴学基础知识、取穴原则及腧穴的定位方法；书末备有常用穴位图表，供初学者参阅。

本书不仅可作为医药院校学生和中医爱好者学习拔罐法的教材，也可供广大医疗、教学、科研人员参考。

Abstract

“Practical Cupping-Therapy” is the first monograph dealing completely and systematically with the basic theories, basic knowledges and basic skills of cupping therapy guided by the theory of meridians and collaterals of TCM. It is a summarization of the author's clinical experience of nearly 30 years and a collection of the related materials recorded in various medical books and periodicals.

Traditionally, cupping therapy is categorized as the fire cupping therapy, the water cupping therapy, the medicated cupping therapy and the bamboo cupping therapy. However, as a result of the different understandings, the interlocking of the instruments and manipulations, is almost inevitable to produce mixed use of concepts and repeated introduction. Therefore, not only a new approach is adopted in this book, but also clear definition is given to different gas — discharging methods, cupping therapy and compatibility approaches in this book in order to make it more scientific and practical.

There are altogether three chapters in this book. The first chapter covers a general survey of the cupping therapy and the introduction of its therapeutic mechanism with a complete introduction to the cupping instruments, gas —

discharging methods, cupping therapy (the manipulating methods after the cup is attached to the skin), names and classifications, application range, preparation, withdrawal of the cups, contradictions and attentions of cupping therapies. The second chapter deals with indications and illustrative case reports. The third chapter includes the survey of cupping therapy, a basic knowledge of acu-points and mechanism of cupping.

The book serves as a teaching material for the medical students and a hand-book for those who are interested in the external treatment of TCM.

整理提高拔罐療法

繼承發揚外治醫術

王雪苔



一九九三年

中秋於北京

王雪苔教授：世界針灸學會聯合會名譽主席（第二屆主席），中國針灸學會高級顧問（原副會長），中國中醫藥學會常務理事，中國中醫研究院專家諮詢委員會副主任委員（原副院長兼針灸經絡研究所所長）。

To Sort out and further the development of the cupping therapy. To inherit and expand the knowledge of external treatment.

Wang Xue-tai
Mid-autumn, 1993
Beijing

(Dr. Wang Xue-tai is a reseach fellow of Institute of Acupuncture, China Academy of Traditional Chinese Medicine, A Chinese famous acupuncturist. Vice-president of Association of Chinese Acupuncture. Honorary Chairman of World Federation of Acupuncture and Moxibustion).

序 言

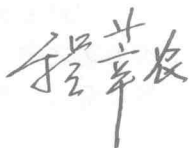
拔罐法在中国已有悠久历史，是中医学的组成部分，不仅费用低廉、使用方便、疗效迅速，而且无痛苦、无损伤、无毒副作用。在医源性、药源性疾病日益增多，医疗费用迅速增长的当代，其优势是显而易见的。因此，越来越受到国内外患者的欢迎与肯定。

拔罐法古称“角法”，公元624年，唐代的医疗与教育机构“太医署”，将此法列为医师的修习课程，与内科、外科、儿科、五官科置于同等位置（后晋·刘煦，等《旧唐书·志二十四·职官三》）。已故名老中医、闪罐法创始人曲祖贻教授的关门弟子高绿纹副主任医师，在近30年的临床实践中潜心研究拔罐法，有不少独到见解和经验体会。鉴于有关拔罐法的文献多载于各类书籍之中，且只是片面地介绍个别罐具、罐法、适应病证，缺少全面、系统的专著，她不辞劳苦，广泛地搜集和参考了古今中外的有关文献，自1990年起，先后出版了《中国医学疗法大全 第十八章 拔罐疗法》、《百病中医拔罐疗法》、《实用中医拔罐学》等5部有关拔罐法的著作。

这些著作全面、系统地介绍了运用拔罐法诊断、预防、治疗疾病的基本理论、基本知识和基本技能，体例合理、繁简得当、实用性强，尤其可贵的是毫无保留地介绍了家传师授及本人的经验体会。针对拔罐法命名与分类混乱的现象，根据个人见解提出了切实可用的新分类法，对很多概念给予了新的定义。

自《中国医学疗法大全》问世后，拔罐法受到了中医界的重视，国内陆续有些拔罐疗法著作相继出版，高氏所创之拔罐法的命名及分类法，和以中医经络理论和辩证论治指导拔罐法等，受到国内外同行的肯定与赞许。但也有些人整段、整节、整章地抄袭。这种剽窃之学风虽古已有之，而于今更甚。

相信本书的出版，将会起到弘扬中医药学之精华、造福人类的积极作用。但愿某些关心拔罐法并撰写论著者，在引用本书资料时列举书名与作者，不惟可彰引用者具有良好学风，亦不湮没本书撰者高渌纹先生在拔罐法上的贡献。

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '程', '莘', and '农'.

于暗香楼

程莘农教授：中国工程院院士，中国针灸学会高级顾问（原副会长），中央文史研究馆馆员，国际针灸培训中心副主任。

preface

Cupping therapy has a long history in China. It is an important part of traditional chinese medicine treasure. It is cheap, easy to manipulate with quick therapeutic effects, non-invasive, without suffering, non-toxic, and with no adverse side-effects as well. The advantages are evident especially now-a-days, while iatrogenic and drug induced ailments are increasing day by day, and health care costs are increasing rapidly. Thus, it is gradually being accepted and appreciated confirmed by the patients both domesticly and abroad.

In ancient times, the cupping method was called "horn method". The medical and educational organization "Bureau of Public Health" during the Tang dynasty (624 B. C.) applied this method as part of a teaching which corresponded to internal medicine, surgery, pediatrics and ENT (Liu Xu et al (Hou Jin) 《Old Tang Shu. Vol. 24, Officer3》). Dr. Gao Lu-wen, vice chief doctor, student of former famous old TCM doctor, Prof. Qu Zu-yi (founder of flashing cupping method has studied for more than 20 years' experiences and bears her own opinion and experiences. Due to so much literature on cupping therapy, which is scattered in different volumes, meanwhile they only introduced individual cupping tools, methods, indications, and lack a comprehensive and

systemic special work, she made nothing of hardships, broadly collecting and referring to ancient and modern, Chinese and foreign related works. From 1989, she had written 5 related volumes. 《Pactical Chinese Cupping Therapy》 was written under the guidance of traditional Chinese medicine-Meridian therapy, overall and systemically introduced the basic theory of cupping method in the field of diagnosis, pro-phylactic and treating diseases, the basic knowledge and basic technique. Its form is reasonable, not so varied and also it is not too simple. And it has strong practical usage, without reservation in the introduction of experiences and comments handed down from her family and her teacher' s teaching. She suggested a practical new classification based on her own opinion to avoid confusion in nomenclature and classification in the field of cupping therapy presented nowadays. She offers a new definition for the concepts. I believe publication of this volume will offer an active action for expanding the essence of traditional Cninese medicine and bring benefit to mankind.

Cheng Xin-nong

(Dr. Cheng Xin-nong is a famous Chinese acupuncturist, research professor of the Institute of Acupuncture and moxibustion, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Vice-president of Association of Chinese Acupuncture and Moxibustion, Academician of Academy of Engineering, Teacher of Doctorate degree.)

序 言

高绿纹医师是我院基础所门诊部（原名专家门诊部）的副主任医师，由于工作关系，我们有较多的了解，她是名老中医曲祖贻教授的关门弟子，除潜心钻研内科疑难病证的治疗外，对于其他疗法也颇有心得，例如，她对拔罐法的研究即是一个典型。

由于拔罐法具有廉、便、验的特点，在基层和农村应用较广泛，而受过高等教育、在大医院工作的医生应用反而较少。事实上，这种方法入门虽然容易，要想更好地掌握应用和提高疗效，离不开中医基础理论、特别是经络理论的指导。

高医师自 80 年代起即立志写一本拔罐专著。当时，除 50 年代有几本关于拔罐的专著外（内容基本上是介绍一些病症的治疗，或某一方法的应用，字数往往只有几千，缺乏全面系统的总结，特别是没有突出用中医经络理论进行指导）；近几十年中，仅是理疗学或针灸学专著中有关于拔罐法篇幅不多的介绍，其他教材很少看到有拔罐法的载述，许多针灸系的研究生除留罐法外，不会其他罐法。更缺乏拔罐疗法的专著。

鉴于当前若干医疗单位有“存针废罐”的不良倾向，高医师利用业余时间，运用人工检索资料的方法，广搜博采，历尽艰难，于 1990 年在《中国医学疗法大全》第十八章《拔罐

疗法》中，发表了用她多年心血写成的论著。在此基础上，又于1994年1月、1996年12月出版了《百病中医拔罐疗法》和《实用中医拔罐学》。

关于撰写拔罐法专著，作者不仅从罐具、罐的排气方法、操作方法、适应病证等方面作了全方位的介绍，更难得的是，应用中医基础理论、师传家授的经验和个人临证心得，对拔罐法进行全面、系统的整理、归纳，力求在继承中予以弘扬医术、提高疗效；并针对拔罐法命名与分类混乱的现象，根据个人见解提出了切实可行的新分类法。该书还对拔罐疗法的一些概念在阐述方面赋予新意新的定义，阐发了不少新的见解。

高大夫撰述拔罐专著刊行后，引起同行们的关注。近十年中，拔罐法的专著出版已有十余种，各种新型罐具的开发如雨后春笋般涌现出来。可以说，拔罐法的渐趋普及和深入人心步入了一个新的历史阶段。这本是一件好事，遗憾的是，某些作者没有端正著述，整节、整章甚至全部抄录他人著作付印；一些人为赚钱对畅销书采取买书号，雇专人炒书（先是剪刀加浆糊，后来发展到利用计算机扫描加工）作为一种赢利的手段。由于书号有限，以及经济浪潮的冲击，导致一些优秀的学术著作反而难以问世。著书立说继承前人经验是必经之路，但必须认真对待，在学术上要有所发展。写一本好的学术著作，往往耗费一生心血，其中艰辛自不必说，这种畸型的误区令人感慨！对学术著作进行比较，发现其独到之处或抄袭之处，要花费很多时间，需要专门知识，所以，许多作者尽管气愤，也不愿花费宝贵的时间纠缠在官司中，而

是用于更有意义的工作，致使投机者逍遥法外，我希望能早日改变这种局面！

余瀛鳌

1999年3月12日

余瀛鳌教授：国家古籍小组成员兼学术委员，中国中医药学会文献分会主任委员，中国中医研究院研究生部客籍教授（博士生导师），中国中医研究院专家委员会委员。

前 言

拔罐法是中医学的重要组成部分，在中国已有两千余年的历史，历代医学家曾留下不少宝贵的经验。因其具有行气活血、祛风逐寒、疏通经络、促进代谢、排毒通滞等功效，适应范围广泛，而且疗效迅速，使用方便、安全、无痛苦、无损伤、无毒副作用、费用低廉，因此不仅在中国广为应用，并且流传世界，为人类的健康作出了贡献。

笔者自幼年随外祖父张建中先生（辽宁名老中医）学医起，即对拔罐法产生了极大兴趣，行医后更是罐不离手。为进一步提高拔罐的技巧与疗效，又于1987年拜著名中医曲祖贻先生（中国中医研究院主任医师）为师。曲老对针灸、中药（特别是外治法）、养生、推拿等学科均有精深的造诣，尤其擅长拔罐法。他首创的闪罐法，避免了非治疗需要的瘀斑，且增强了行气、活血、祛风作用，用此法治疗术后腹胀、小儿中毒性肠麻痹、冠心病、面瘫等多种病症，屡获奇效。曲老认为：人们不重视拔罐法，是因为没有真正了解它，在古代它的地位与药物治疗等学科是平等的，真正掌握它就可以体会到用之得当，疗效比针刺、艾灸、中药、推拿等疗法毫不逊色。他的言传身教，使作者获益匪浅。

为进一步研究拔罐法，笔者全面查阅了古今资料，有关拔罐法的文献多散见于各类书籍之中，且只是介绍个别罐具、罐法以及适应病证，缺乏全面系统、特别是以中医经络理论和辨证论治指导拔罐法的专著；有关拔罐法的报道，50—60年代尚有一些，60年代之后则少见到，且基本上是用于辅助

治疗。

拔罐法涉及选择罐具、排气方法、罐法，以及配合其他疗法等环节。这些环节互相交错，时常兼而用之。由于临床中一种罐具可以采用不同的排气法、罐法，每种排气法又可采用不同的罐具、罐法，拔罐法与其它疗法配合应用更存在多种组合形式，多年来拔罐法的命名与分类一直没有统一标准。人们往往是按个人理解或习惯，用上述诸环节中的某个环节对拔罐法给予命名，如火罐法、竹罐法、走罐法、针罐法、水罐法、药罐法等。以用竹罐拔罐为例，有人根据罐具材料命名，将用竹罐拔罐的方法统称为竹罐法；有人则根据排气方法的不同，将用竹罐拔罐的方法分别称为火罐法、水罐法、蒸气罐法、煮罐法、药罐法等；有人根据排气后对竹罐操作方法的不同，分别称为留罐法、走罐法、行罐法、闪罐法等；还有人根据配伍其他疗法的不同，又分别称为灸罐法、针罐法、挑罐法、刺络罐法、水蛭罐法等；也有人不论用何种罐具或罐法操作，只要是使用挤压排气法的，就一律称为挤压罐法；用抽气排气法的，就称为抽气罐法；还有人将全封闭式的高压罐治疗方法，橡胶罐内储药粉（或药膏）后用胶布粘贴于皮肤的疗法，用竹筒装药（或艾条）熏治穴位（或部位）的疗法也称为拔罐法。由于上述原因，拔罐法的概念、术语经常混淆，同名不同法、同法不同名的情况屡见不鲜。因此，读者不仅难以从著作和论文的标题了解到作者选择了何种罐具、排气法、罐法及配伍方法，当文中没有逐项交代清楚上述各环节时，看完全文还不明白；另一方面，时常是常规方法叙述过多，浪费篇幅。

日本的黑岩东五先生本不懂医学，在 40 年代他曾患重症