

为人处世基本心态系列丛书

陈佩雄/编著

学会做人 学会做事

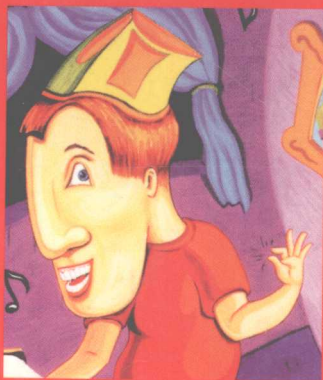
要想成功做事 必先成功做人

收敛锋芒 低调处世 让别人和你交往时感到轻松

Xuehui Zuoren Xuehui Zuoshi

一个人不管有多聪明，多能干，自身条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

一位学者指出：想获得成功，其中最稳当的做法就是仔细观察那些成功者，研究出他们所奉行的准则，然后，自己身体力行。



戴尔·卡耐基说：“人人皆是你学习的对象。因为不论相识与否，每个人都或多或少有值得你效法之处，最重要的是，你得研究他们的生活，积极借鉴他们经验，并灵活地应用在自己的生命中；否则，就容易走弯路。甚至碰壁、摔跤。”

吉林音像出版社
吉林文史出版社

为人处世基本心态系列丛书

雄/编著

学会做人 学会做事

要想成功做事 必先成功做人

收敛锋芒 低调处世 让别人和你交往时感到轻松

Xuebui Luoren Xuebui Luoshi

一个人不管有多聪明，多能干，自身条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

一位学者指出：想获得成功，其中最稳当的做法就是



戴尔·卡耐基说：“人皆是你学习的对象。因为不论相识与否，每个人都或多或少有值得你效法之处，最重要的是，你得研究他们的生活，积极借鉴他们经验，并灵活地应用在自己的生命中；否则，就容易走弯路。甚至碰壁、摔跤。”

B848.4
CPX2

吉林音像出版社
吉林文史出版社

责任编辑:陈佩雄

封面设计:胡 艺

为人处世基本心态系列丛书

编 著:史荣新
出 版:吉林音像出版社 吉林文史出版社
发 行:全国新华书店
印 刷:北京通县施园印刷厂
开 本:880×1230 1/32 开
印 张:12 印
字 数:200 千字
版 次:2006 年 4 月第 1 版
印 次:2006 年 4 月第 1 次印刷
印 数:1-1000 册
书 号:ISBN 7-80702-285-X

总定价:398.00 元

本册定价:39.80 元

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会选择 懂得放弃

明智的放弃胜过盲目的执着

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会宽容 懂得珍惜

宽容和忍让是美德 能挽狂澜于既倒

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会用人 学会管人

站在巨人的肩膀上 我们方能看得更远

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会管理 学会营销

适应变幻莫测的市场所需的全方位技能

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会妥协 懂得进取

全力以赴——让进取战胜退缩

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

人生智慧系列丛书

张其成 著

学会识人 了解自己

得人才得天下 失人才失天下

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著

前言

我国著名教育思想家陶行知先生曾说“千学万学，学做真人”，也就是告诉我们：“做人大于求知”。如何做人是一门学问。多少不甘寂寞的人穷究原委，试图领悟到人生真谛，塑造出自己辉煌的人生。然而人生的复杂性使人们不可能在有限的时间里洞明人生的全部内涵。做一个诚实的人，你就会得到别人的信任；做一个宽容的人，你就会获得信赖；做一个正直的人，你就会受到他人的尊敬；做一个善良的人，你就会得到快乐；做一个勤劳的人，你就会获得财富；做一个坚强的人，你就会获得成功。人非圣贤，孰能无过。与人相处就要互相谅解，求大同存小异，有度量，能容人，你就会有許多朋友，且左右逢源，诸事遂愿；相反，“明察秋毫”，眼里不揉半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，容不得人，人家也会躲你远远的，最后，你只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之惟恐不及的异己之徒。

现实生活中，凡不能正确地对待别人的人，就一定不能正确地对待自己。见到别人做出成绩，就认为那没有什么了不起，甚至想尽千方百计诋毁贬低别人；见到别人不如自己，又冷嘲热讽，借压低别人来抬高自己。处处要求别人尊重自己，而自己却不去尊重别人。像这样的人，干事业、搞工作成事不足，败事有余，在社会上恐怕也很难与别人和睦相处。这正是有人活得潇洒，有人活得累的原因之所在。

不过，要真正做到不较真、能容人，也不是简单的事，需要有良好的修养，需要有善解人意的思维方法，需要从对方的角度设身处地考虑和处理问题，多一些体谅和理解，就会多一些宽容，多一些和谐，多一些友谊。

做人和做事是相辅相承的。学会了做人，其实也就学会了做事，就知道了该干什么和不该干什么，知道了什么事情应该认真，什么事情可以不屑一顾。由此我们的工作交往就会快乐，我们的朋友就会越来越多，大家就会有成功的希望。

本书从富含智慧与哲理的故事、充满幽默与诙谐的言说中体味感人至深的真、善、美，明晓向善、为公、宽容、明理、惜福、知足等为人之道，教您在喧嚣尘世，纷扰人生里更深地体味佛之精义，更多地吸取佛之智慧，活出清静自在、畅明豁达的人生。

目 录

第一章 做人的根本道理	(1)
人之所以痛苦,在于追求错误的东西	(3)
能说不行,不是真智慧	(4)
你可以用爱得到全世界,你也可以用恨失去全世界	(5)
不论你在什么时候开始,重要的是开始之后就不要停止	(6)
年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光	(7)
贪婪是最真实的贫穷,满足是最真实的财富	(9)
发光并非太阳的专利,你也可以发光	(12)
爱的力量大到可以使人忘记一切	(13)
没有了爱的语言,所有的文字都是乏味的	(14)
人生重要的不是所站的位置,而是所朝的方向	(15)
每一件事都要用多方面的角度来看它	(16)
“不可能”只存在蠢人的字典里	(17)
抱最大的希望,为最大的努力,做最坏的打算	(18)
愚者用肉体监视心灵,智者用心灵监视肉体	(19)
快乐不是因为拥有的多而是计较的少	(20)



学会做事

生气是拿别人做错的事来惩罚自己	(21)
世上最累人的事,莫过于虚伪的过日子	(24)
人生的真理,只是藏在平淡之中	(25)
快乐要懂得分享,才能加倍的快乐	(27)
经验是由痛苦中粹取出来的	(28)
人的价值,在遭受诱惑的一瞬间被决定	(30)
生活中若没有朋友,就像生活中没有阳光一样	(31)
人若勇敢就是自己最好的朋友	(32)
好好扮演自己的角色,做自己该做的事	(33)
所有欺骗中,自欺是最为严重的	(34)
理想的路总是为有信心的人预备著	(36)
肯承认错误则错已改了一半	(37)
要纠正别人之前,先反省自己有没有犯错	(38)
自己要先看得起自己,别人才会看得起你	(38)
所有的胜利,与征服自己的胜利比起来,都是微不足道	(40)
你要感谢告诉你缺点的人	(42)
如果你曾歌颂黎明,那么也请你拥抱黑夜	(43)
觉得自己做得到和做不到,其实只在一念之间	(44)
想像力比知识更重要	(45)
你的选择是做或不做,但不做就永远不会有机会	(46)
第二章 做人的必备心态	(47)
一、宽容克制的心态:能够把自己压得低低的,那才是真正 的尊贵	(49)
有希望在的地方,痛苦也成欢乐	(53)

获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的	(53)
洒脱自在处世秘诀	(55)
禅师的孩子	(57)
情绪	(57)
咸有咸味	(58)
环境与心境	(59)
杀瞋	(60)
百忍成金	(61)
高与远	(61)
二、平和的心态:人生的真理,只是藏在平淡无味之中	(62)
不要常常觉得自己很不幸,世界上比我们痛苦的人还要多	(62)
成功者用平和梳理人生	(64)
三虱与幸运的猪	(73)
水车原理	(74)
给自己脸上抹黑的人	(75)
无心之茶	(77)
放下什么	(79)
与死亡抗争的人	(80)
华盛顿:为何不现在就布施	(81)
人生和信念	(86)
爱一千年	(87)
地狱与天堂	(90)
象牛粪	(91)



学会做事

来是偶然的,走是必然的。所以你必须,随缘不变,不变	
随缘	(92)
不要拂拭	(93)
把过错揽到自己身上	(94)
义虎之行	(96)
葬礼	(97)
你可以拥有,但不要执著,因为分离是必然的	(98)
三、冷静的心态:世上的事,不如意者,那是当然的;只有	
面对现实,你才能超越现实	(101)
拥有财富还是被财富所拥有?	(103)
禅师和女人	(108)
清洁妇人	(108)
弯腰的哲学	(109)
失去了什么	(110)
冷静能拯救生命	(111)
对话	(112)
心有主宰	(115)
放下欲望	(116)
安份守己	(117)
乞丐父亲	(118)
用钱与藏钱	(118)
耐心等待	(119)
放下就是快乐	(120)
得意忘形的老虎	(120)
镇静处世游刃有余	(121)
气是什么	(125)

生命的价值	(126)
快乐的盲人	(127)
梦境	(129)
八风吹不动	(129)
不识头衔	(130)
喜马拉雅山的猴子	(131)
狗的故事	(132)
攀比	(133)
前世今生	(134)
蛾投火	(136)
活着的感觉	(137)
聋子和冠军	(138)
杯子	(139)
媳妇的毒药	(139)
无争的修道者	(140)
第三章 获得做事的能力	(141)
一、一切伟大的行动和思想,都有一个微不足道的开始	(143)
面对第五次知识革命	(143)
知识是能力的基础	(145)
智力是能力的内核	(151)
心力是能力的支柱	(156)
技能是能力的载体	(159)
二、思想如钻子,必须集中在一点钻下去才有力量	(161)
知识的获取渠道	(161)
大自然是老师	(166)



学会做事

学而不思则罔	(168)
语言是成功金钥匙	(170)
三、这个世间只有圆滑,没有圆满的	(173)
对人要恭敬	(173)
注重别人的角度	(175)
能够把自己压得低	(178)
这头不通走那头	(190)
感谢上苍我所拥有的和没有的	(193)
“不见庐山真面目”	(195)
是非得失到最后才能评定	(198)
四、应善待他人,因为你失意时会需要他们	(200)
巧妙给人提意见	(200)
语言的尺度	(201)
令自己人见人爱	(204)
人格是人间通行证	(208)
记住别人的名字	(211)
多说两个“对不起”	(212)
拾回自己的面子	(214)
与人交往的箴言	(217)
与人交往要容忍	(220)
做个好邻居不难	(222)
第四章 用创新思维做事	(225)
一、处处都要鼎新革故	(227)
同样的一幅画	(234)
冠军的智慧	(235)
雄鸡与鸿雁	(236)

破旧立新	(237)
角度	(238)
苹果中的星星	(238)
偷懒功劳	(240)
二、没有机会要去创造机会	(241)
树上的苹果	(245)
变化的功绩	(245)
想象力	(246)
五分钱的交易	(246)
沈思的秘密	(247)
与众不同是一种潮流	(248)
三、最重要的是战胜自己	(249)
敲门就进去	(254)
勇于冒险	(255)
当机立断	(256)
思维“跳糟”	(256)
换位思考	(257)
四、唤醒你的思维魔力	(258)
骑马思维	(267)
老虎的防毒面具	(268)
一颗钻石的推销术	(269)
别出心裁的告别	(270)
五、察微知著认庐山真面	(271)
清洁工的智慧	(277)
巨石	(278)
最容易的考题	(279)



学会做事

最准确的回答	(279)
智慧只需一点点	(281)
15 元的停车费	(282)
打碎	(283)
六、与时俱进才有价值	(286)
机遇	(290)
失算的天才	(290)
来自无题的启示	(291)
绝处逢生	(292)
石头也能煮成汤	(292)
改变花瓶颜色	(294)
用什么来填满心灵	(295)
第五章 自强成功的方法	(297)
一、人只要不失去方向,就不会失去自己	(299)
远一点	(300)
小猫的目标	(301)
杂乱	(302)
明天该做什么	(302)
争取来的机会	(303)
不要为打翻的牛奶哭泣	(304)
不要为自己找借口	(305)
最后的测验	(306)
爱抱怨的乌龟	(307)
杂乱	(308)
负债人生	(308)
成功的要素	(309)

朝着既定目标努力	(310)
二、人若软弱就是自己最大的敌人	(311)
土坯	(311)
飞翔的蜘蛛	(312)
老鹰和蜗牛	(312)
真正的男子汉	(313)
日本人给我们的启示和教训	(314)
意志的力量	(315)
准备好,再试一次!	(316)
贼都会了	(317)
聪明的背后	(318)
让好习惯帮你成功	(319)
成功只差一点	(320)
希望的力量	(321)
两个孩子之后	(321)
细微之处	(322)
亲自摘到的柿子	(323)
蚂蚁之力	(324)
跳起来摘的李子才好吃	(325)
掉落之后	(326)
把心“摔”过去	(327)
我这是在干什么?	(328)
注释	(329)
三、把你的脸迎向阳光,那就不会有阴影	(329)
困厄中的抉择	(329)
依人门户	(331)

学会做事

不争是争	(332)
买糖的哲学	(333)
远航的大海船	(334)
没有靠背的椅子	(335)
闪光的污迹	(336)
一只巴掌也能拍响	(337)
手中燃烧的火柴	(338)
年轻人与佛祖	(339)
秘诀	(340)
还有一个苹果	(341)
最好的投手	(342)
一只狗的启示	(342)
我很重要	(343)
赛车手传奇	(344)
给自己一双慧眼	(345)
四、用最多的梦和欢笑面对未来	(346)
生命	(346)
孪生兄弟	(348)
障碍在哪里	(348)
拎着行李去散步	(349)
微笑的选择	(350)
决心	(351)
关着的门	(352)
万一我成功了	(352)
路上的石头	(353)
别把困难放大	(354)

一百步的距离	(355)
我所拥有的	(356)
昂起头真美	(357)
为你擦汽车	(358)
妈妈的信心	(360)
蚂蚁和蛋糕	(362)
勇气	(363)
神像都怕他	(364)
靠自己	(365)
店小二的故事	(365)
赶考	(366)