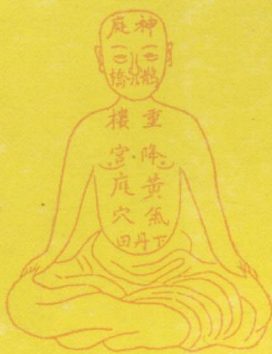


佛治百病



无明，一切病痛疾苦、生死烦恼之源。
依佛理修持，破除无明，诸病可治。



祛除病苦的佛家医方

王琬◇编著

陕西师范大学出版社



佛治百病

祛除病苦的佛家医方

王琬◇编著

陕西师范大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

佛治百病 / 王琬编著. — 西安: 陕西师范大学出版社, 2006.4
ISBN 7-5613-3491-5

I. 佛… II. 王… III. 佛教—医学 IV. ① R2 ② B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 019687 号

图书代号: SK6N0373

佛治百病：祛除病苦的佛家医方

编 著: 王 琬

责任编辑: 周 宏

特约编辑: 李黎明

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 姜利锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 19

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5613-3491-5/R · 39

定 价: 28.00 元

序



序

这本书是我一直想请人编的《佛教小丛书》之一，编小丛书的宗旨是希望通过生活中各种事物与现象让广大读者学学佛法。这实在不是一件易事，因为从根本上来说佛法是导众生之教法，是出世间之法。《金刚经》说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”生活中的各种事物哪样不是“有为法”呢？

不过佛所得之法即缘起之道理、法界之真理，从无我无常的根本来看，虽然是雷电，是梦幻泡影，但雷电、泡影亦都是缘起的，都离不开世间，离不开人。佛法也是解脱生、老、病、死之道，是一切世间之微妙善语及其他真实与正确之事理。

与众生关系最密切的是生、老、病、死，在这四苦的过程中能够理解佛法，才可能得到解脱。所以我们想将种种与众生休戚相关的事整理出来编成小丛书，它包括佛教与茶、佛教与生活、佛教与武术……其中最先考虑的是佛教与医学。我们打算请学者写专著，只盼望有明理之人将经典与大德所述整理出来。这似乎只要查阅经论便可解决之事，其实谈何容易。小丛书酝酿已久，但十余年过去了，这看来简单之举，竟然只有一册得以完成！原因便是经论浩若烟海，要将这些内容整理出来，既需要认真细致的定力，也需要善于清理的智慧，并不是一般心浮气躁，发心不正的人能做到的。

王琬先生早年毕业于北大物理系，毕业后即奔赴西藏，在藏地从事新闻编辑等工作达七年之久。此后，亦商亦文，现投身于公益事业，对社会颇有认识。更可贵的是他为求真知，曾从过多位高人学法修练，有经验、有教训、有体会。因此，当我提出编小丛书后，他主动请缨担负了佛教与医学的编著任务。此书开始编著于SARS横行之时，定稿于禽流感蔓延之际，可见病与人的关系是多么密切。寻找病源予以治疗固为当务之急，对于人为什么会得病的认识则更为重要。

有些人生了病便去求佛，这固然不能算错，但这并不是对佛的正解，每个人得病都有自己的因缘，不论心病、身病都得从自身寻找原因。也有人常把“有病不求医，只知烧香拜佛”推到佛教头上，这更是因无知而产生的歪曲。

释迦牟尼佛说：“世间心物所合的身体既是无常的，肉体就不可能永存，我要显现的是宇宙真理，当然不能违背法性。”所以佛在世时，显示了自身生、老、病、死的过程。





佛陀从来不否认：“青春会衰老、健康会生病、生命会死亡。”生、老、病、死是规律，任何人无法逆转，但是病有病的因缘，认清这些道理才能真正得到解脱，这本书说的就是种种病的因缘，而它的依据全出于经典与大德的论述。

经典的论述来自久远，这里既有在教言教的道理和经典特有的语言，同时也有当时与今天不同的表述法。这些难免会引起读者的不解或误解，因此当时我便建议王琬先生加一些注疏。这样是否就能解决问题，我不敢说，但我相信只要不持偏见，认真耐心地去读、去想是可以明白这里面的真实含义的。

人类对客观世界的认识随着时代的发展较之以往已大大地有了进步，但是在当代以实证科学为主导的情况下，思维受物质的局限还很大，许多事物有现象有感觉，却无法证实与证伪，（绝不可以为日前不能证实的就是伪，伪也要有证明的。）如当前有些大科学家提出“暗物质”、“暗能量”的说法（与佛教的“无色”很接近）。说明真诚地追求认知需要耐性，需要有发展眼光的客观，需要明白世事无常无我的缘起论。

对于客观事物如此，对主观世界更加如此。今天人类最难弄明白的是人性、人心、人的思维，以及人的精神与人体生命之间的关系。这一切使得这本书里有些章节变得既重要却又不易解或会产生误会，如“业报得病”，这牵涉到对“业”这个词的认识，也联系到对“人类一切众生不是孤立的而有其前因后果世代相续的因果”这一佛教观点的理解；又如“鬼神所作病”，这一章很容易被认为“迷信鬼神”，其实不然，鬼、神、魔三个字都是人类创造的，而不同的人对这三个字的认识与理解也不尽相同。我个人有一个体会：人类在相当长的时间里对一些客观现象不明白、不理解，往往好的善的便以为是神，坏的恶的便认作鬼，言谈中也有以此作比喻来说事的。所以对这样的章节还是要抛开常见，认真去读，我想这一定是有益的。

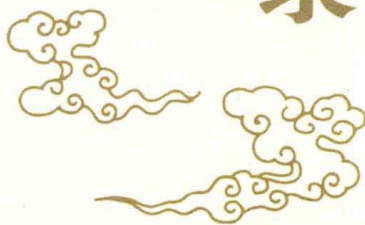
再有“咒禁治病”，同样有对咒的认识与理解问题。佛家中本有不许僧众利用咒禁的要求，但并不排斥咒在生活中有效力的看法，古印度乃至我国古代都有这方面的记录。在这里按经典、大德等有据的叙述是十分必要的。

这本书不仅是对经论的整理，也是王琬先生自己读书、学习、修行的成果。我很感谢他作了这件大好事，希望读者喜欢，并能与他共同探讨，使我们对自身的认识、佛法的理解有更大提高。

李家振

2005年12月

目录

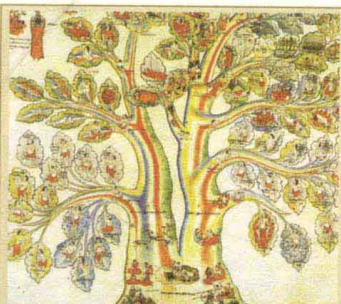


序



1 面对病苦 001

四门出游的故事
人生有八苦
国家的七大灾难
疾疫劫的神话传说
一个“病”字，可分出人间的凡圣
菩萨的大悲心
善财童子的疑问



2 四大不调 015

四大种
地水火风共成身
四百四病
四大与五行
龙、赤巴、培根
四塔
水火风大三灾



3 业报得病 030

先世行业病
业报身
十恶果报
五恶所感的五脏五根病
成胎之时
临终六报
佛之九难



4 鬼神所作病 040

鬼病和魔病
人死不一定做鬼
天龙八部
令小孩恐怖生病的恶鬼
导致世间流行疾疫的恶鬼
魔军
五种邪魅病



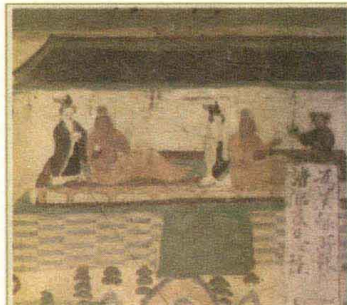
5 烦恼病 054

挥之不去的烦恼
烦恼的部分异名
百八烦恼
根本烦恼与枝末烦恼
心所法与识大
烦恼与五浊
转烦恼为菩提



6 病起诸缘 066

因缘名字受分别病
时节代谢
饮食不节
饮食与身病
九种常见病的分析
横死九因缘
生病十因缘
《四部医典》的归纳
疾病的总因



7 药石治病 081

耆婆为佛疗疾
澡浴之法
杨枝揩齿刮舌
时药/更药/七日药/尽寿药
药健度/陈弃药
素食与吃茶的传统
为病听酒
砭石及其他医疗器具
译经家安世高的贡献



8 断食疗病 097

绝粒的传统
适用对象
木食涧饮
三厨经
停厨经
真伪之辩
密宗修法中的断食辟谷
藏医的断食疗法
六斋日



9 咒禁治病 110

学咒除毒
远离恶咒
我知道你是谁
治病一览
药咒合用
观世音菩萨的手印
五字严身观
太医署的咒禁科
高僧佛图澄的故事



10 修忏治病 124

后悔药
重罪轻受
理忏与事忏
悟达国师的故事
六根忏悔
大悲忏
梵呗与修忏
悔有三品



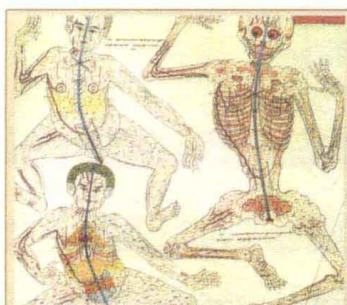
11 修正治病 136

止观两门的体相
二十五方便
调身、调息、调心
所缘境
九住心
修正治病举要
有益于止观治病的十种方法



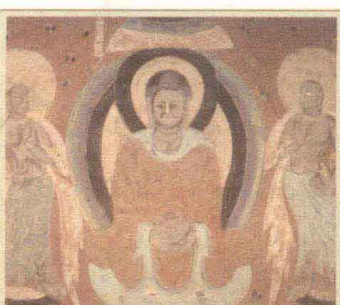
12 作观治病 148

十种观境与十乘观法
不断烦恼而入涅槃
慈悲治嗔
不可思议的病患境
维摩称病的故事
慈悲力大
难得的大药



13 念安般治病 163

数息摄心
六妙法门
六字诀
二甘露门
调息入脉
三脉四轮
宝瓶气



14 念身治病 176

释尊七年念身
念身经记载的念身法门
贪欲多者教观不净
九想观
八解脱
智者大师传授的背舍观法



15 念佛治病 187

以一言而具众门
念佛三昧
四种念佛之法
十六观门
持名念佛
引声念佛
病中持名



16 禅病禅治 201

坐禅与禅病
除乱法门
治四大内风法
柔软四大法
治噎法
智者大师的治疗经验
智者大师的忠告



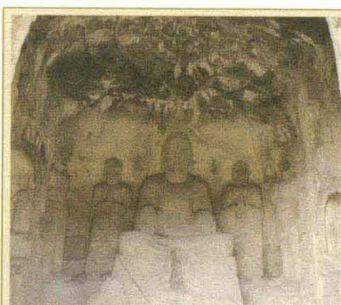
17 慈心看护 215

若有欲供养我者，当供养病人
道宣大师的归纳
看病福田
悲田养病
悲田院，福田院
证严法师的心声



18 临终关怀 227

念当终亡
善心死
不生怖畏
临终正念
临终助念
觉性照顾
中阴救度
洞山良价的故事



19 医方明 242

再说善财童子的疑问
妙智资粮
僧医僧方
药方洞石刻方
卷子医书
大藏经中的医明文献
印度医明
藏医学
曼巴扎仓
现代化的佛教医院、医学院



20 医王法药 263

大医王的四法成就
四种无上法药
病相无量，药亦无量
无际禅师的十味妙药
药师佛的十二大愿
净琉璃世界
药师法门
弘一大师的开示
秘密之教

附录：

药石治病简表 278

药咒合用举例 280

咒禁治病简表 285

烦恼分类简表 287

禅定类别简表 290

参考书目 294

后记 296



面对病苦

|| 四门出游的故事 ||

佛与医之间，实在有莫大的因缘^[1]。人世间如生老病死苦等，凡引起医家研究关注的内容，大部分也为佛教所关注。正是这生老病死，才有释迦牟尼离家修行，创立佛教。

《修行本起经》^[2] 卷下，记载了这一因缘：

释迦牟尼作为太子时，久在深宫，思欲出游。第一次，千乘万骑，从东城门出，遇一老人，踞于道旁，头白齿落，皮缓面皱，身色黧黑，支节萎曲，浑身颤抖，眼泪鼻涕流出满面，上气不接下气。太子问道：“此为何人？”仆人答道：“是老人。”太子又问：“何等为老？”仆人说：“老者，年耆根熟，形变色衰，气微力竭，食不消化，骨节欲离，坐起须人，眼花耳聋，便旋即忘，言辄悲哀，余命无几，故谓之老。”太子非常感叹：“人生于世，有此老患，愚人贪爱，何可乐者。物生于春，秋冬悴枯。老至如电，身安足恃。”太子随即说了一偈：

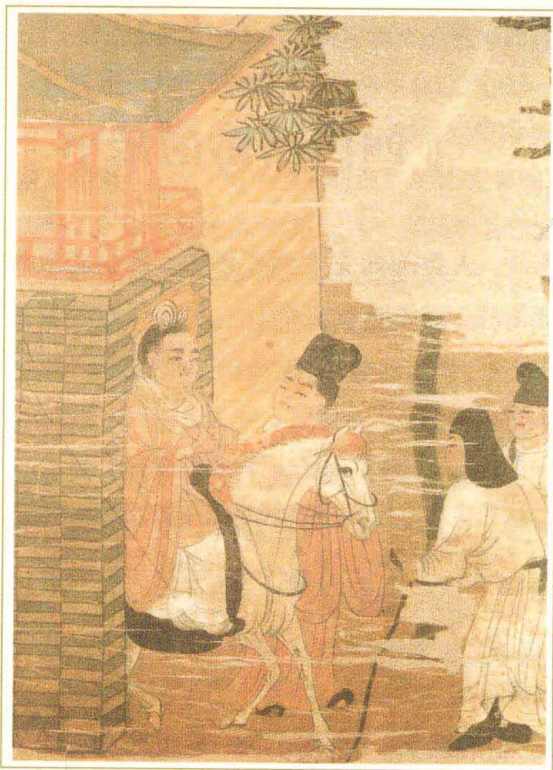
[1] 此因缘与诸佛世尊出现于世的“一大事因缘”大有关系。

[2] 《修行本起经》，叙说释迦牟尼佛托胎、降生，乃至出家、成道的事迹。

老则色衰	病无光泽
皮缓肌缩	死命近促
老则形变	喻如故车
法能除苦	宜以力学
命欲日夜尽	及时可勤力
世间谛非常	莫惑堕冥中
当学燃意灯	自练求智慧
离垢勿染污	执烛观道地

于是，太子返驾回宫，忧思不乐。

太子在宫中愁思数年，又想出游。这一次，驾乘出城南门，见道边一病人，



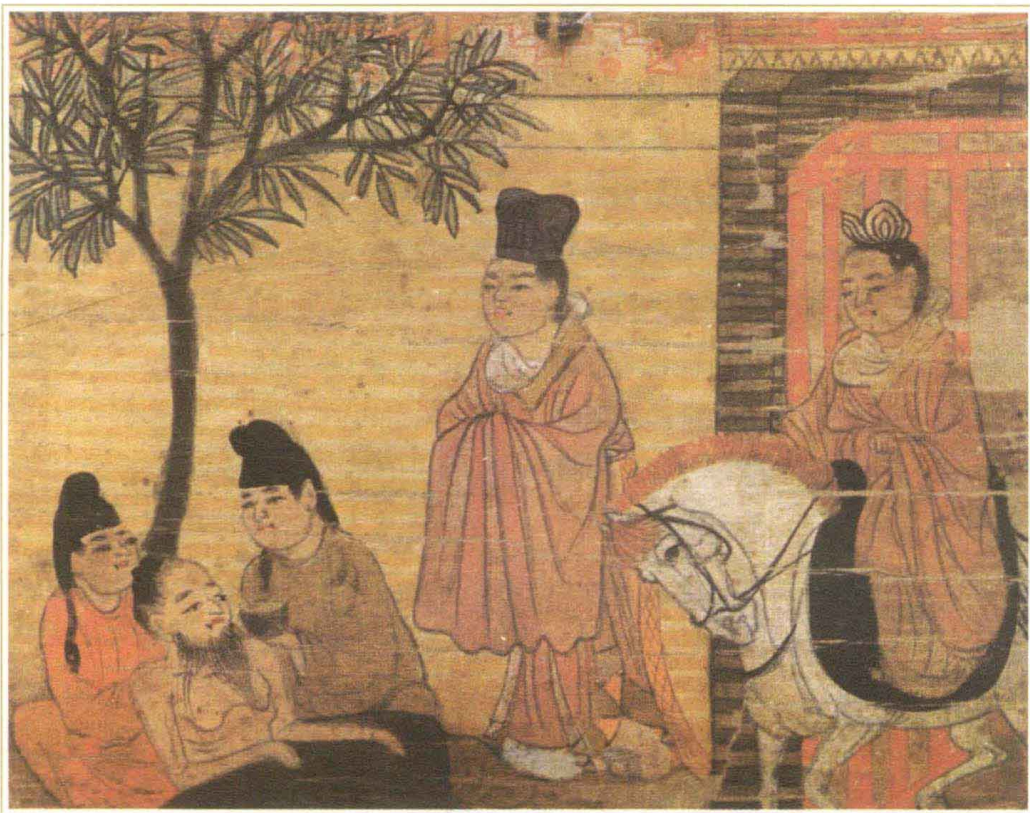
四门出游图 东门遇老人（大英博物馆藏敦煌35《佛传图》断片，唐8-9世纪初）

身瘦腹大，躯体黄熟，咳嗽呕逆，百节痛毒，九孔败漏，不净自没，目不见色，耳不闻声，呻吟呼吸，手足摸空，唤呼父母，悲恋妻子。太子问道：“此为何等？”其仆答言：“病人也。”太子继续问道：“何如为病？”仆人答道：“人有四大，地水火风。每大都有一百零一种病，展转相钻，就有四百四病^[3]。如果同时发作，此人必以极寒、极热、极饥、极饱、极饮、极渴，将节失所，卧起无常，故致斯病。”太子感叹道：“吾处富贵，极世所珍，饮食快口，放心自恣，淫于五欲^[4]，不能自觉。

一旦有病，与他何异？”太子随即又说一偈：

[3] 所谓四百四病，详见下章“四大不调”。

[4] 五欲指染着色、声、香、味、触等五境所起的五种情欲，即色欲、声欲、香欲、味欲、触欲。参见“烦恼病”之有关“欲界”的记述。



四门出游图 南门 遇病人（大英博物馆藏敦煌35《佛传图》断片，唐 8—9世纪初）

是身为脆哉	常俱四大中
九孔不净漏	有老有病患
生天皆无常	人间老病忧
观身如雨泡	世间何可乐

于是，太子回车还宫，思念一切有此大患。

太子第三次出游，走的是西城门，遇到了死人出殡。死者的家人啼哭呼天：奈何舍我，永为别离。太子问道：“此为何等？”仆言死人。太子又问：“何如为死？”仆人答道：“死者尽也，精神去矣。四大欲散，魂神不安。风去息绝，火灭身冷。风先火次，魂灵去矣。身体挺直，无所复知，旬日之间，肉坏血流，膨胀烂臭，无一可取。身中有虫，虫还食之，筋脉烂尽，骨节解散，髑髅异处。





脊肋肩臂，脾胫足指，各自异处。飞鸟走兽，竞来食之。不论天龙鬼神、帝王人民、贫富贵贱，都不能免除此患。”太子长叹，而说颂曰：

观见老病死	太子心长叹
人生无常在	吾身亦当然
是身为死物	精神无形法
假令死复生	罪福不败亡
终始非一世	从痴爱久长
自此受苦乐	身死神不丧
非空非海中	非入山石间
无有地方所	脱止不受死



四门出游图 西门 遇死人（山西太原崇善寺《释迦世尊应化事迹图》）

于是，太子回车还宫，
愍念众生有老病死苦恼大
患，忧思不食。

第四次，太子严驾出北
城门，遇到一沙门。只见其
法服持钵，行步安详，目不
离前。太子问道：“此为何
人？”其仆答道：“沙门。”太
子又问：“何等为沙门？”仆
人答道：“舍家妻子，捐弃爱
欲，断绝六情，守戒无为。得
一心者，则万邪灭矣。一心
之道，谓之罗汉。罗汉者真
人也，声色不能污，荣位不
能屈，难动如地，已免忧苦，

存亡自在。”太子曰：“善哉，唯是为快。”即说偈言：



痛哉有此苦 生老病死患
精神还入罪 经历诸勤苦
今当灭诸苦 生老病死除
不复与爱会 永令得灭度

由此四门出游，才有太子夜出王宫，自脱衣冠为沙门^[5]，立志寻求灭苦之道。

|| 人生有八苦 ||

四门出游图 北门 遇僧人 (太原崇善寺
《释迦世尊应化示迹图》)

站在佛家的角度，人生有八苦，病

苦是其一。《涅槃经》^[6] 卷十二中说：

“八相为苦。所谓生苦，老苦，病苦，死苦，爱别离苦，怨憎会苦，求不得苦，五盛阴苦。”

人生的八苦中，大都与身体、行为或疾病有关。

生苦，指报分之时所产生的苦痛。《涅槃经》列有五种：（一）受胎，谓识托母胎之时，在母腹中窄隘不净。（二）种子，谓识托父母遗体，其识种子随母气息出入，不得自在。（三）增长，谓在母腹中，经十月日，内热煎煮，身形渐成，住在生脏之下，熟脏之上^[7]，间夹如狱。（四）出胎，谓初生下，有冷风、热风吹身及衣服等物触体，肌肤柔嫩，如被物刺。（五）种类，谓人品有富贵贫贱，相貌有残缺妍丑等。

老苦，指衰变时的苦痛。北本《涅槃经》卷十二将“老”分成“念念老”及“终身老”，或“增长老”及“灭坏老”。“念念老”是刹那生灭，指十二因缘中的识支至老支之间的念念变迁；“终身老”是一期生灭，指白发枯形色变之时。“增长老”是指从少至壮，从壮至衰，气力羸少，动止不宁，念念增长；“灭坏老”是指由壮至老，盛去衰来，精神耗减，其命日促，渐至朽坏，念念

[5] 沙门，古印度出家修道者的通称。

[6] 又作《大般涅槃经》，宣说如来常住、众生悉有佛性、阐提成佛等教义。

[7] 南怀瑾先生认为：生脏，照传统中国医学看法，大致相当于五脏：心、肝、脾、肺、肾。熟脏，则大约相当于六腑：三焦、大肠、小肠、胆、胃、膀胱。





灭坏。

病苦，即众生病时身心所受之苦恼。依《大毗婆沙论》^[8]卷七十八之说，病能损坏可爱安适，故称病苦。《瑜伽师地论》^[9]卷六十一说，病苦有五相，即：（一）身性变坏，（二）忧苦增长多倍，（三）于可意境不喜受用，（四）非其所欲之不可意境而强受用，（五）能令命根速离坏。

死苦，指五阴坏灭之苦，即舍离所受之身时的苦痛。死有二种，即：（一）病死，谓因疾病寿尽而死。（二）外缘死，谓或遇恶缘或遭水火等难而死。《正法念处经》^[10]卷六十七说：“人死之时，受大苦恼，无法可喻，一切世人皆当有死，决定无疑。”《瑜伽师地论》卷六十一，列举死苦有五种相：（一）离别所爱之财宝，（二）离别所爱之朋友，（三）离别所爱之眷属，（四）离别所爱之自身，（五）于命终时备受种种极重之忧苦。《俱舍论》^[11]卷十说：“渐命终者，临命终时多为断末摩苦受所逼，无有别物名为末摩。然于身中有异支节，触便致死，是谓末摩。若水、火、风随一增盛，如利刀刃触彼末摩，因此便生增上苦受，从斯不久遂致命终。”末摩，意译为死结或死穴，受到轻微伤害即会丧失生命。

以上生老病死又称四苦。其中老、病、死三苦常常相依为伴，阎王常令老、病、死三使游行人间。

爱别离苦，所谓生离死别，平常所亲爱的人，却乖违离散不得共处，无有相见之期。

怨憎会苦，所谓不是冤家不聚头，平常所怨仇憎恶之人，本求远离，而反集聚。

求不得苦，指不能如愿、不得所欲的苦痛。世间一切事物，心所爱乐者，求之而不能得。

五盛阴苦，又称五阴苦，可概括前面七苦。五阴又称五蕴、五受阴。即色、受、想、行、识^[12]五种。盛，有两个含义。一是炽盛之义，此“五盛阴苦”即五阴炽盛。二是“贮蓄、容受”之义，谓前生老病死等众苦聚集，故又称五

[8] 《大毗婆沙论》，佛教说一切有部论书。毗婆沙，指对于佛典的详细解说书。

[9] 《瑜伽师地论》，为印度大乘佛教瑜伽行派和中国法相宗的根本论书。

[10] 《正法念处经》构思雄奇，笔致奔放，内容充实，被后人视为“小乘的华严经”。

[11] 《俱舍论》是世亲菩萨早年还未信仰大乘佛教时的著作。

[12] 受想行识，参见本书“心所法与识大”一节。



阴盛苦。《大乘义章》^[13] 卷二云：“五盛阴者，五阴炽盛，名五盛阴。阴盛是苦，就体立称，是故名为五盛阴苦。亦盛者，盛受之义。五阴之中，盛前七苦，是故名为五盛阴苦，若正应言五阴盛苦。”

|| 国家的七大灾难 ||

上述八苦，是从微观角度所作的分析，考察的是存在于个体中的普遍感受。从宏观上讲，对于一个国家及其人民，疾病一旦流行开来，成为瘟疫，那更是一大灾难。举最近^[14] 的 SARS（非典型性肺炎）为例，作为本世纪第一个全球性的传染病，生活在疫区的大多数人，无论你个体是否染上该病，大都会感受到那种灾难性的影响，企盼着能早日战胜这一病魔。《药师琉璃光如来本愿功德经》^[15] 列举有国家的七大灾难，将“人众疾疫难”列为其首。其他几难是：“他国侵逼难”，相当于现在的制裁和入侵，因制裁而缺医少药，一旦发生战争，就有疾病的流行；“自界叛逆难”，相当于我们熟知的政变和叛乱；“星宿变怪难”，科学未能普及，天象的变化，被认为预示灾难的来临，会引起国民的恐慌；同样，日食和月食也可能带来心理变化、社会动荡和自然灾害，这称作“日月薄蚀难”；其后的“非时风雨难”，如风灾、水灾；最后的“过时不雨难”，如旱灾。一旦发生水灾、旱灾，都可能伴随着疾病的流行。

|| 疾疫劫的神话传说 ||

对疾病最恐怖的描述，莫过于“疾疫劫”之说。疾病瘟疫已不仅是某个人或某个国家的事，而是整个世界的灾难，这种描述最为宏观。佛教称，世界有“成住坏空”四劫，“疾疫劫”在“住劫”中一定出现。在疾疫劫将起时，南赡部洲^[16] 的人寿命最高的才十岁。在疾疫劫中，非人吐毒，疾疫流行，遇辄命

[13] 《大乘义章》，隋净影寺慧远大师撰。

[14] 本书编写于 2003 年春季。

[15] 《药师经》，叙说药师如来之本愿及其功德。详见本书“医王法要”一章。

[16] 南赡部洲，又名南阎浮提，阎浮即赡部树，此洲有此树故名，我们所住的世界，就是在这个洲。



终，难可救疗，不闻有医药之名；经过七月七日七夜，死亡略尽，南赡部洲内总计才剩万人，留为人种。这时，人民发起慈心，寿命才逐渐增长，从而度过疾疫的劫难。“非人”指天龙八部、夜叉、恶鬼王众等。

“疾疫灾”与“刀兵灾”、“饥馑灾”被称为“住劫”中的小三灾。依《大毗婆沙论》卷一三四载，刀兵灾者，是时人心嗔毒增上，相见即兴强猛伤害之心，手所执者皆成利刃，各逞凶狂，互相残害，经七日七夜方止；疾疫灾者，继刀兵灾之后，非人吐毒，种种诸病一切皆起，疾病流行，遇辄命终，难可救疗，都不闻有医药之名，如是人者疾病困苦，无人布施汤药饮食，以是因缘寿命未应尽横死无数，一日一夜无量众生疾病死，由行恶法，得是果报，于此中生，劫浊^[17]而起，时一郡县次复荒芜，唯少家在，相去转远各在一处，疾疫死者无人送埋，是时土地白骨所覆，乃至居家次第空尽，时经七月七日七夜方止；疾疫灾后起饥馑灾，天龙忿责，不降甘雨，由此饥馑，人多命终，经七年七月七日七夜乃止。

劫是梵语劫簸的简称，译为时分或大时，即通常年月日所不能计算的极长时间。劫的种类甚多，每一劫在转换过程之中，常有甚多灾害发生，因此，世人常将“劫”视为灾难的同意语，所谓“在劫难逃”，从而将劫和“难”连在一起，称之为“劫难”。

总之，这一个“病”字，事关重大。但愿有关“疾疫劫”的描述，仅仅是一个骇人的神话。

|| 一个“病”字，可分出人间的凡圣 ||

还是回到我们微观的人生中吧。以佛家的观察，一个“病”字，可分出人间的凡圣。

天台宗祖师智顗，世称智者大师，在《摩诃止观》^[18]中对此有过归纳。智者大师说，患者会以疾病为因缘，升起、变造、归入各自不同的法界。法界者，

[17] 劫浊为五浊之一，谓时节之浊乱，饥馑疾疫刀兵等相继而起，生灵涂炭，永无宁日。五浊：命浊、众生浊、烦恼浊、见浊、劫浊。详见“烦恼与五浊”。

[18] 《摩诃止观》，天台宗的基本理论著作之一。摩诃，大、多、胜、妙之意。止观，定慧双修之意。详见本书“修止治病”、“作观治病”两章。

