

上求佛道

无常无我



下化众生

禅机日用

赵朴初

说佛

(修订本) 朱洪 著

当代中国出版社



赵朴初

说佛



朱洪 著

当代中国出版社
Contemporary China Publishing House



图书在版编目(CIP)数据

赵朴初说佛/朱洪著. —北京: 当代中国出版社, 2005.11

ISBN 978-7-80170-436-8

I. 赵… II. 朱… III. 赵朴初—佛教—思想 IV. B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 134821 号

出 版 人 周五一
责任编辑 陈立旭 古古
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgcs@sina.com
邮政编码 100009
编 辑 部 (010)66572152 66572154 66572155
市 场 部 (010)66572157 66572281 66111785
印 刷 北京京都六环印刷厂
开 本 640×960 毫米 1/16
印 张 15 印张 3 插页 130 千字
版 次 2007 年 1 月第 2 版
印 次 2007 年 1 月第 2 次印刷
定 价 25.00 元

版权所有,翻版必究;如有印装质量问题,请与出版部联系(010)66572159

目录

第一编 上求佛道



- 一 说释迦牟尼——我昔两次送佛牙 /2
- 二 说达摩——一口吸尽西江水 /10
- 三 说玄奘——当年辛苦想玄奘 /15
- 四 说慧能——禅宗有一位祖爷叫惠能 /22
- 五 说鉴真——千年盲圣敦邦谊 /27
- 六 说弘——一轮明月耀天心 /35

第二编 无常无我



- 一 说缘起——因缘不思议 /44
- 二 说因果——因果证同时 /51
- 三 说辩证法——这个和尚懂得辩证法 /56
- 四 说无常与无我——诸行无常,诸法无我 /62
- 五 说生死——前生缘与欣然生、无憾死 /70
- 六 说空——时空与色空 /80

第三编 下化众生



- 一 说五戒——造就和平安乐的人间净土 /92
- 二 说行善——你做了善事,菩萨笑呵呵的 /102
- 三 说慈忍——能忍自安、得益 /108
- 四 说报恩——佛教讲要知恩报恩 /115
- 五 说护法——祖业护持千劫后 /121

第四编 禅机日用



- 一 说饮茶——但以喜心饮茶,就有禅意 /130
- 二 说赏花——花花同是妙莲花 /135
- 三 说养生——凝神自是养生方 /140
- 四 说吃素——我七十年不吃肉荤 /148
- 五 说得病——因病得闲殊不恶 /154
- 六 说机锋——禅机就在日用中 /159

第五编 佛教是文化

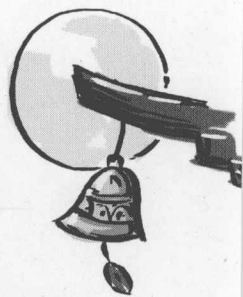


- 一 说无造物主——佛不是至高无上的神 /166
- 二 说迷信——佛教是一种文化形态 /171
- 三 说音画——无尽藏中珠探骊 /181
- 四 说诗书——未拈诗笔已如神 /189
- 五 说儒佛道——岸岸本来无彼此 /196

第六编 人间佛教



- 一 说未来——发扬人间佛教的优越性 /210
- 二 说农禅并重——十方翘首宗风振 /215
- 三 说智慧——佛教要重视学术研究 /220
- 四 说趋势——佛教要为世界和平做贡献 /230



第一编 上求佛道

佛字是「佛陀」的简称，是Buddha的音译（如果用今天的汉语音译，应当是「布达」），佛陀的义是「觉者」或「智者」。「佛陀」是印度早就有了的字，但佛教给它加了三种含义：①正觉（对一切法的性质相状，无增无减地、如实地觉了）；②等觉或遍觉（不仅自觉，即自己觉悟，而且能平等普遍地觉他，即使别人觉悟）；③圆觉或无上觉（自觉觉他的智慧和功行都已达到最高的、最圆满的境地）。

佛教认为过去有人成佛，未来也会有人成佛，一切人都有得到觉悟的可能性，所以说：「一切众生，皆有佛性，有佛性者，皆得成佛。」

——节选自赵朴初《佛教常识问答》

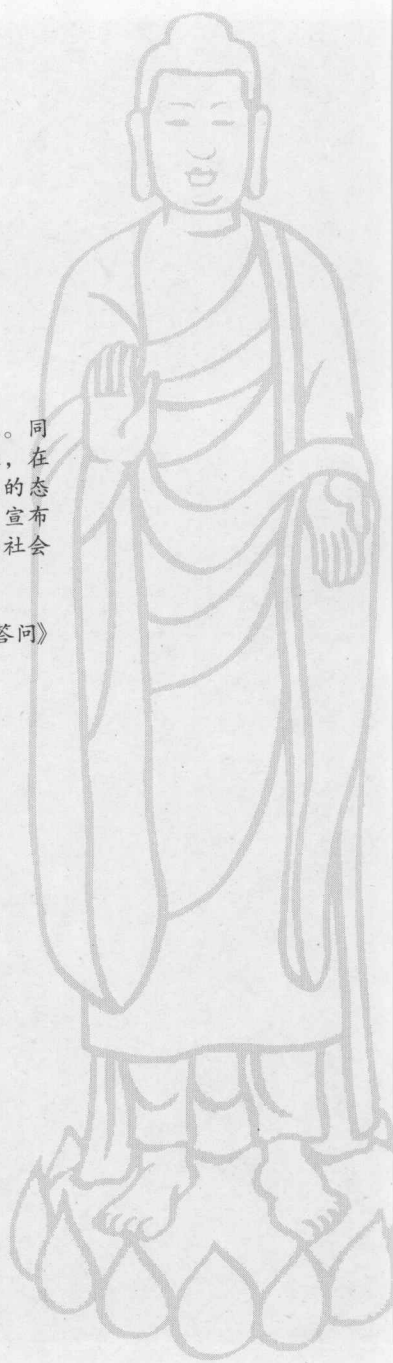
赵朴初
识佛



说释迦牟尼——我昔两次送佛牙

佛主要教导人们断除内心的烦恼，以求解脱。同时又说现世止恶行善的因，会获得来世安乐的果，在这方面可以说，佛对现实生活问题，是抱着容忍的态度。但是，他在思想上推倒了婆罗门的神权，宣布众生平等，说出“诸法无常”的真理，对当时的社会起了进步的作用。

——节选自赵朴初《佛教常识问答》



● 像教住人间

释迦牟尼是替穷人说话的，毛泽东曾说过，佛教的创始人释迦牟尼主张普度众生，是代表当时在印度受压迫的人讲话。为了免除众生的痛苦，他不当王子，出家创立佛教。

释迦牟尼还是一个大思想家，鲁迅曾说：“释迦牟尼真是伟大的圣哲，我平常对人生有许多难于解决的问题，而他居然大部分早已明白启示了，真是伟大的圣哲。”

作为中国佛教领袖，赵朴初一生与释迦牟尼结下了不解之缘。

1956年是佛涅槃2500年，印度比哈尔省政府为了做好释迦牟尼成佛处——圣地的建设和管理工作，设立了国际咨询委员会，邀请中国佛协赵朴初等两人参加。在鹿野苑博物馆观看陈列的出土佛像文物时，赵朴初见到的发掘出的如来佛像庄严绝伦，吟诗道：

如来初转法轮处，出土庄严世绝伦。

多宝当年从地涌，可能真现再来身。

观佛像，又称“像教”，是佛教联系广大信众的一种独特形式。僧众观佛像，接受了佛的感性教育，个个生出欢喜、景仰佛的心情，心灵也有了皈依。整个庙宇佛像陈列满目，金碧辉煌，庄严肃穆，也增加了佛教徒的自信心。

正因为佛像包含像教的寓意，所以，一般佛像慈悲、庄严，充满了关爱和仁慈，这样才给僧人带来美好的希望和信心。夏丐尊敬仰老同事弘一大师，是认为他“好比一尊佛像，有后光，故能令人敬仰”。

西藏密教的造像，样子森严，目的是威慑魔鬼。对于高僧，仍从威严里看到慈悲。这也是仁者见仁，智者见智。



朴老在诗词中多次提及佛像庄严，他曾写汉俳云：

像法备庄严，
恍如对面梦中缘。
正值雨花天。

像教的“像”，不只是指释迦牟尼的像。朴老在草堂寺出席鸠摩罗什三藏像开光仪式时，吟诗“像教隐重彰”，这里的“像”指的是鸠摩罗什三藏像；朴老还吟诗“见相非相，人不思议”，赞应慈法师像；赵朴初还写汉俳赞鉴真像，云：

万缘正参天，
好凭风月接来缘，
像教住人间。

“像教住人间”句，是因为佛去世300年后，才有佛像传世。

参观敦煌壁画时，赵朴初赋诗一首：

感君扶病导我观，讲图讲史兼说法。
密室宝藏为我开，电光开处神思发。
巨塑仰观天九重，画笔笔锋细如发。
经变西方与琉璃，故事本生兼神话。
众生种种无穷尽，悉皆摄受广采纳。
呼吸风云暨八表，内去道家外希腊。
古之作者之精诚，今之学者之通达。
护持像教感恩多，俯仰兴怀而涕下。

“护持像教感恩多”一句表明，在朴老眼里，敦煌壁画不仅是中国古代佛教绘画艺术的宝库，也是佛教像教的重要形式。

● 我昔两次送佛牙

“舍利”是梵文的音译，本意为尸体或身骨，后来则特指德行较高的和尚死后烧剩的骨头。据说舍利有三种颜色：白色骨舍利，黑色发舍利，赤色肉舍利。又因为这种骨灰或色白如球状，或成其他颜色的结晶体，故又称舍利珠（子）。

在《佛教常识问答》里，赵朴初说：“舍利（Sarīra）就是遗体，但这个名称一般只用于佛和有德行的出家人的遗体。”“‘塔’又称‘塔波’，是梵语Stūpa省略的音译，完整的音译是‘宰堵波’，意义是‘高显’或‘坟’。塔一般是藏舍利的，也有不藏舍利而作为标帜纪念之用的。”

释迦牟尼佛涅槃后，留有四枚佛牙，除帝释天、海龙宫请去两枚外，留在人间两枚，一枚在斯里兰卡，一枚在北京。

1898年，考古学家在尼泊尔南境发掘迦毗罗国故址时，发现一舍利塔，塔内藏有石瓶石函等物。有一进头发放在铁和水晶层叠的函内，里面有黄金花，花上安放佛骨。从函上刻的文字知道，这就是释迦族供养的佛的舍利。

中国发现佛牙舍利的过程，朴老是这样介绍的：

1900年，八国联军侵犯北京，西山灵光寺画像千佛塔被毁——此塔最初为燕国太夫人郑氏所造，历史久远。寺僧后来在清理废墟时，发现塔基石盘下有一沉香匣，内有北汉僧人善慧于公元963年4月23日写的“释迦佛灵牙舍利”几个字。从那时到现在，830年过去了，佛的舍利竟然重现于中国。此后，国难未尽，舍利又埋没50年。新中国成立以后，佛舍利重返人间。1955年，中国佛教协会成立后，将佛牙舍利供奉于广济寺舍利阁。

应缅甸的邀请，1955年10月15日，赵朴初率团护送佛牙舍利抵达缅甸仰光，缅甸联邦总统巴宇和总理吴努亲自到机场迎接。缅甸



佛教徒身穿节日的盛装，载歌载舞，列队欢迎佛牙舍利的到来，这一情形令赵朴初长久难忘。次年夏，赵朴初去缅甸迎接佛牙舍利归国，佛舍利经云南时，得到云南傣族地区信士的顶礼膜拜。

1960年1月的一天，赵朴初“又趁星槎游佛国”，率文化友好代表团访问缅甸。缅甸人民手持花卉，浩浩荡荡，汇成了和平的海洋，中缅佛教徒的友谊由于对佛舍利的共同信仰而更加紧密。

这年4月8日，佛的诞辰之日，赵朴初为西山灵光寺西重建佛牙舍利塔写《颂》。1957年，此塔在旧塔基上重建，新塔13级，153尺高，三年后竣工。距离1900年此塔被毁，正好一周甲，60年！朴老写“颂”云：

宝相辉金，飞檐焕碧。

庄严国土，天壤今昔。

昔庚子坏，今庚子成。

一坏一成，观国之兴。

既睦我邻，既敦我族。

利乐众生，千灯永续。

1961年6月10日早晨，中国佛教协会喜饶嘉措会长、赵朴初副会长率领佛牙舍利护持团一行八人由昆明起飞，到锡兰（今斯里兰卡）巡礼。出发前，周总理在中南海紫光阁会见了锡兰迎奉佛牙舍利代表团。

佛牙舍利护持团抵达科伦坡后，斯里兰卡班达拉奈克总理率领内阁成员到机场欢迎。6月14日，科伦坡广场彩旗飞舞，扎着彩旗的彩车，载着佛牙舍利到广场供人瞻仰。僧人川流不息，见面相互致礼。斯里兰卡主要民族是僧伽罗人，他（她）们见面，总是互道“爱朋”，意思是祝君长寿。这样的友谊，在千百年负像驮经的交往中，已经达到声气合一了。这天，大家又因佛牙舍利而喜气洋洋地重聚在一起了。在此后的两个月里，佛牙舍利在斯里兰卡巡礼八省九市，接受了三百多万斯里兰卡人民的虔诚瞻拜。

佛牙巡展，推动了国际佛教界的交往，也推动了中国与其他国家的交往。赵朴初后来对即将到泰国访问的正果、茗山法师等说：“在东南亚佛教国家来看，泰国比锡兰（斯里兰卡）等国家更重要。周总理在世时就想和他们交往，但门难打开。现在门已打开，而中国佛教代表团是第一次访问，不仅是迎奉佛像，将为邀请僧王访华、佛牙巡泰起先遣队的作用，还为促进中泰友好合作做出贡献。”

数次到缅甸、斯里兰卡送迎佛牙舍利，是赵朴初佛教生活中的大事。扶风法门佛指舍利出土后，朴老吟诗“我昔两次送佛牙，巡游缅甸与楞伽”，提到以上活动。

1999年5月20日，赵朴初护送佛牙舍利到香港。

45年前，即1954年，赵朴初第一次到香港，在这里转飞机去日本。时光飞转，现在重来，海天依然空阔，但时过境迁，昔日低矮的月台花榭被一栋栋高楼广厦替代，香港特别行政区紫荆花旗旁，并排飘着庄严的五星红旗。清晨，海日东升，滟滟波光，千里明澈。夜晚，月亮跃出，玉宇腾辉。回归后的香港，风景更加迷人！

唯一遗憾的是，和自己当年一起来的谢冰心等，已经羽化，而自己，亦步入耄耋之年。

佛牙抵达香港时，香港百姓都出来迎接佛牙舍利，皈依赞美的歌声不绝于耳。正是“喜见倾城迎舍利，皈依歌声不歇”，令赵朴初感动。

隔日，赵朴初在香港佛教界庆祝佛诞迎请佛牙舍利瞻礼大会上致词：“今天是香港特别行政区贯彻落实基本法宗教平等信仰自由的精神，实施佛诞公众假期的第一个佛诞日，又是香港回归后第一次迎请佛牙舍利瞻礼大会的开幕日，因缘殊胜，功德无量……1956年、1961年，我受周恩来总理的嘱托，曾先后两次护送佛牙，巡游缅甸与斯里兰卡，受到当时两国总统、总理及举国上下、倾城遍野的香花迎供，盛况空前，促进了邦交，交流了文化，增强了友谊，至今记忆犹新。今天我能以93岁的老龄又亲送佛牙到祖国的香港巡礼，与全体港胞及国际友人广结佛缘，盛世盛典，感到格外亲切、荣幸。”



朴老这次带病出行，完全是考虑到香港回归祖国一周年，考虑的是国家利益，因此不顾自己年事已高和正生病住院，坚持接受了邀请。北京医院担心朴老发生意外，专门派一位主任医师和一位护士长随行，一路照护。

● 多劫能留稀世珍

1981年11月，北京房山县云居寺文物保管工作人员在清理石经山藏经洞雷音洞时，发现了存放在汉白玉石函内的佛舍利两粒，距今已有1370年的历史。经考证确认为是释迦牟尼遗骨佛舍利。这是中国首次发现的佛祖肉身舍利，赵朴初认为，这在世界宗教史上，也有重要的意义。

《心经》云：“舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想行识。”

从中可见，佛教的教义，佛教徒的言谈，是以对佛的信仰为基础的。佛的舍利是佛留给众生的宝贵遗产，被视为佛教文化的神经中枢。

1987年5月下旬，赵朴初赶到西安扶风法门寺，主持出土佛指舍利庆功法会。

法门寺位于陕西西安市扶风县城北十公里的法门镇，建于唐初。1981年8月，因连日阴雨，法门寺45米高、12层的明代塔砖损毁。1986年，法门寺拆除明代修建的残砖塔时，发现了以青石砌边的方形夯土塔基，掀开汉白玉质地的藻井盖一角时，考古人员不禁惊呆了，一座沉睡了一千一百多年，藏有许多瑰宝的唐代地宫呈现在眼前。

自云居寺石经山藏经洞——雷音洞发现佛舍利两粒后，不满7年，突然在中国发现了佛指舍利的好消息。这不仅从实物上说明中

国历史上和佛有着密切的联系，也为中国的佛教徒信仰佛教，增加了宝贵的信物。

赵朴初感慨地说：“坏事可以变好事，此塔不坏，就没有佛指舍利的发现，也没有新塔啊！”

下到很深、漆黑的地宫里，过了三重宫门，就是最里面的玉棺了。就在这里，藏着曾叫唐皇坠泪的四枚佛指骨。藏了千年的佛指骨，仍然莹莹有润光，不同凡响，赵朴初想到了当年丈六身躯的释迦牟尼，就是以此手指，轻轻一弹，降伏三界魔军的啊！“影骨非一亦非异，了如一月映三江。”同时，赵朴初感叹祖先的勤劳和智慧，而藏这些宝物，还多亏佛力！如果没有佛塔在上面，千年来，这些宝器早就被战争、兵乱破坏了。

今天，它们逢时而现了。

这四枚佛指哪枚为佛祖真身？赵朴初说：“第三枚为灵骨！”他的观点，得到副会长周治良的赞同。专家依照考古类型学将前两枚划为一组，为玉质；后两枚划为一组，为骨质，肯定了赵朴初的意见。

在《扶风法门佛指舍利出土赞歌》中，赵朴初吟诗道：

秘藏加护赖佛力，多劫能留稀世珍。
千载盛缘逢盛世，好将佛事助文治。
天人学究集群贤，财法兼施勤多士。
重现庄严争寸阴，护持法物重微尘。
心光常住近及远，事业毋忘后视今。

从此，北京的云居寺观音洞和西安扶风法门寺成了我国佛教胜地。



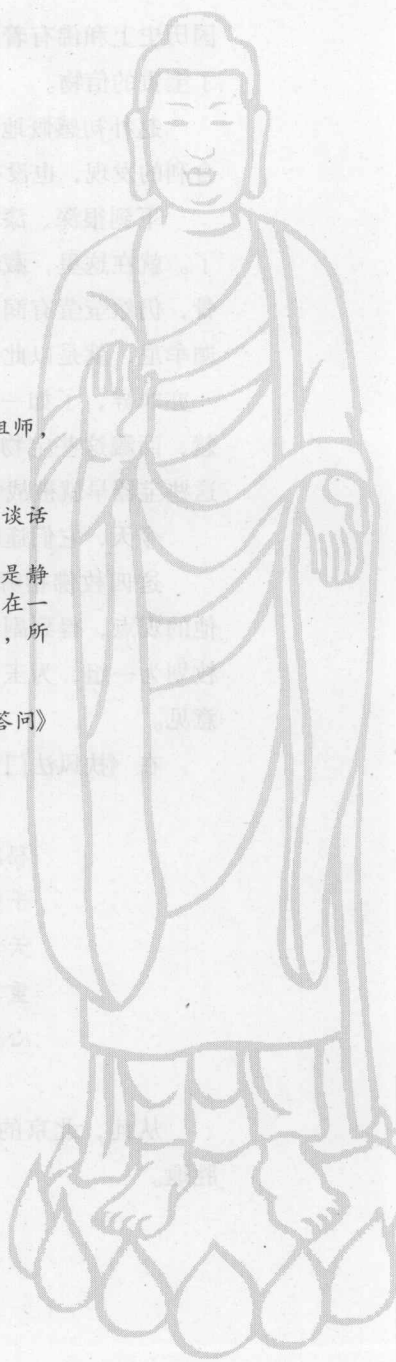
说达摩——一口吸尽西江水

吞海是无根据的，吸江有根据：有人问一祖师，如何是西来意？祖曰：一口吸尽西江水。

——赵朴初和茗山法师谈话

禅是禅那（dhyana）的简称，汉译为静虑，是静中思虑的意思，一般叫做禅定。此法是将心专注在一法境上一心参究，以期证悟本自心性，这叫参禅，所以名为禅宗。

——节选自赵朴初《佛教常识答问》



● “面壁”两字很了不起

禅宗始祖达摩或“菩提达摩”，是南北朝时来华的天竺僧人。梁武帝大通元年（公元520年），达摩大师航海东来。

见到达摩，梁武帝问他：朕一生所有造寺、度僧、写经、弘扬佛法，到底有没有功德？

达摩：没有功德，只是人天之果，有漏之因，如影随形，看来虽有，实在没有。

梁武帝：如何是真实功德呢？

达摩：清净智慧是微妙圆融，本体空寂，无法可得，如是功德，绝对不是世间上有为之法所能求到的。

梁武帝：如何是圣人所求的第一义谛呢？

达摩：廓然浩荡，本无圣贤。

梁武帝：对朕者谁？

达摩：我不认识。

梁武帝信仰佛法，但他只知道追求人天福报，不知道离相妙修和，求证佛果菩提。二人话不投机，达摩遂离开金陵，往洛阳而去。

梁武帝把上面问答告知他的师傅志公禅师，志公禅师大惊，说：达摩大师这个开示实在太好了，他是观音大士，传佛心印的大权出现，乘愿再来。

梁武帝听了，忙派遣许多兵马急急追赶。

志公说：陛下千军万马，唤不回头。

达摩大师刚走到江边，见兵马来追，脚踏芦苇渡江，到洛阳嵩山少林寺，面壁九年，深入禅定，写成《楞伽经》四卷，传给徒弟、二祖慧可，标志中国式的佛教——禅宗的创立。

赵朴初曾在通一法师陪同下视察新昌大佛寺。寺中大殿左侧有人工凿成的峭壁，上刻“面壁”二字，赵朴初手握拐杖，点首赞许



说：“‘面壁’两字很了不起。”

朴老的话一语双关，既赞美前人书法的造诣，更赞美达摩面壁静修的苦功。

在少林寺，赵朴初见这里习武风气盛行，对主持永信法师说：“来少林寺，我看到武多，但少林寺更要有文。少林寺是禅宗祖庭。现在欧美国家有很多人在学习禅宗。禅宗不立文字，但也不离文字。初祖达摩教人学《楞伽经》，六祖常讲《金刚经》。我希望少林寺的法师们要多多研习经典。刚才我在立雪亭前，拟了一首诗，我念给你听听：大勇立雪人，断臂得心安。天下称第一，是禅不是拳。”

那意思，少林寺不要丢了禅宗的根本，舍本求次，以练武代习禅。

● 不能数典忘祖

“文革”后，赵朴初在茗山法师等人陪同下视察镇江焦山寺。谈到焦山寺吸江亭和金山寺吞海亭，他说：“吞海是无根据的，吸江有根据：有人问一祖师，如何是西来意？祖曰：一口吸尽西江水。再说，此山吸江亭，既有典，也因地处江中。”“一祖师”，即达摩。

赵朴初很喜欢“一口吸尽西江水”，曾多次化意入诗。20世纪50年代初，朴老在《答赠》中吟“世间出世学无涯，尽吸西江气足夸”；“文革”后期，他到昆明吟出“气吸千江夺万关”的句子。进入80年代，中国走进新时期，朴老精神越来越好，吟出“吸尽西江水向东”的句子，豪气更高。晚年，朴老巧化诗意，随意入诗，或赞扬他人或赞美禅宗的光大。如以“禅师会得西来意”，赞美福州西禅寺梵辉上人复兴佛教有功；以“西来祖意云何是？无尽天涯赤子心”，赞扬台湾星云大师回国探亲，不忘大陆；以“行人若问西来意，指看虚丹度两边”，赞美佛光山瑞相。

1986年10月，家乡来人，索要朴老题写司空山的诗。北齐承光