

就 像 一 粒 生 米 煮 成 熟 饭 / 在 火 里 煎 熬



沐 浴 阳 光

诗 谢午恒

画 何立伟

湖南文艺出版社

沐浴阳光

诗 谢午恒

画 何立伟

湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

沐浴阳光/谢午恒著;何立伟绘. —长沙:湖南文艺出版社, 2008. 4

ISBN 978 - 7 - 5404 - 4105 - 0

I. 沐… II. ①谢…②何… III. 诗歌—作品集—中国—当代 IV. 1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 027089 号

沐 浴 阳 光

谢午恒 著

何立伟 绘

责任编辑: 龚湘海

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 长沙市开福区兴业彩色印刷厂印刷

*

2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 970 × 640 mm 1/16 印张: 16

印数: 1—3,000

ISBN 978 - 7 - 5404 - 4105 - 0

定价: 48.00 元

本社邮购电话: 0731 - 5983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

目 录

第一辑 沐浴阳光

瞻仰井冈（组诗）

敬礼。井冈山！	1
茅坪八角楼	5
断垣边的红豆杉	6
井冈山，请为我编织一顶荆冠	7

车过老区	11
------------	----

心中是一条千里湘江（组诗）

灵魂栖息的地方	13
一个歌者的祈求和最后的赞歌——写给橘子洲	16
在杜甫江阁想起杜甫	17
长沙大雪	20

直白·····	22
我的居住地·····	23
距离·····	25
怀念诗会——献给潇湘诗会·····	28
乡恋·····	30
水车·····	33
皮影戏·····	35
黑瓦·····	38
乡景·····	40
云朵里的感动·····	41
春访道吾山·····	44
道吾山天湖·····	46
父爱如海——写在石老人渔村·····	48
扶夷江欢乐颂·水妖·····	50
草原之歌·····	53
鸣哇歌·····	55
血指·····	57
火与铁·····	60

第二辑 蜻蜓之舞

生活·····	65
岁月——题一幅油画·····	66
告诉朋友·····	68
只是只蚂蚁·····	71
两片树叶·····	73
冬夜的火光·····	75

意想外的瞬间·····	76
星辰·····	77
火车·····	79
花事·····	81
影子·····	84
开个美容店（四首）	
焗油·····	87
面膜·····	88
去疤·····	90
刮胡子·····	90
牙祭（三首）	
堕石·····	92
假牙·····	93
义齿·····	96
黑煤球·····	97
芬芳玫瑰·····	99
母校的钟声·····	102
乡间的天空（组诗）	
燕子·····	104
蜻蜓之舞·····	107
雁阵·····	108
蜜蜂·····	110
市郊观雨·····	111
五月·····	113
隐疾·····	115
墨梦·····	118
为什么你像一只猫·····	122

第三辑 阳光与金子

永远的父亲（组诗）

父亲之死·····	127
生死握·····	128
父亲，在火中·····	131
回煞之夜·····	132
遗产·····	135
泅水大桥·····	136
倾诉——献给去世一周年的外婆·····	138
阳光与金子·····	141
想起母亲·····	144
兄弟·····	146
写一首诗·····	148
春雷·····	149
珍藏·····	151
年轮·····	153
炙日——悼一位诗友·····	157
源自腕上的声音·····	158
谁能把爱情摔碎·····	160
瘾·····	162
思念·····	163
温馨小屋·····	165
橘黄色之夜·····	167
温泉·····	169
果子·····	171
秋·····	174

秋约·····	176
周末轻音乐·····	179

第四辑 老酒重温

我的故乡，我的船·····	183
猎人与狗·····	185
土地之声·····	188
盆松·····	191
古陶片·····	192
礁石·····	195
鹰·····	197
孤岛·····	200
雪原——写给一位女诗人·····	202
蒲公英·····	205
第三十支烛光（组诗）	
面临生日·····	207
父子之间·····	208
旅游热季·····	211
三十而惑·····	212
望城老乡·····	215
独奏·····	217
对弈·····	219
中秋月夜·····	221
在水之舟·····	223
陶质台灯·····	226
倾听月光·····	228
风流草·····	231

那一句话·····	234
圆明园遗址前的沉思·····	236
读花山古代壁画·····	238

后记

老鼠吹喇叭·····	240
------------	-----

瞻仰井冈（组诗）

敬礼，井冈山！

1927年秋收时节的那一支火把
引导我
瞻仰老区的容颜

一树苍翠
一片苍翠
绵延起伏的苍苍翠翠
这就是松树炮打出来的井冈山么
这就是艰苦奋斗的老区么

走在松柏成行的林荫道上
我听到黄洋界的那一声炮
在毛泽东的《西江月》里轰隆
赴死如归的井冈山
在枪声四起的岁月
躬身而起

崛起成中国走向光明的制高点
绵绵五百里
处处生长着英雄史诗

硝烟散尽
这里已是一方浸透赤血的热土
老区就在烈士的愿望之上
开垦：种植与创造
那挥锄与握镰的人们
正是当年红缨枪与乌铳的子孙

这就是井冈山
梯状的每一寸土地上
粮食在贫瘠与艰难中成熟
第一束黄澄澄的穗子
饱满地环绕国徽
滋养我们世代代
高山的每一道皱纹间
葱郁的希望顽强地抗击风暴
巍巍峨峨的峰峦
耸立于面值最大的人民币^①
让我们时刻牢记财富的源头

井冈山弥漫的云团
被岁月酿成了醉人的酒
绿叶编缀的浓荫
慰藉着那些永不熄灭的名字
旗帜与叶丛

以及鹰翅下起伏的森林
被覆着光荣与神圣的深刻涵义
被覆着一条永远富有的矿脉

用旺盛的生命、炮火
用汗水和阳光
浇铸的井冈山
风狂不倒
地震不摇



井冈山弥漫的云团
被岁月
酿成了醉人的酒

茅坪八角楼

从八角楼头
放眼望去
是神秘的星空
是遥远岁月的炮火

一朵灿烂的阳光
在那尊古朴的墨砚上
流连、闪烁
回映井冈山的斗争的熊熊烈火
褐色斑驳的木桌
托起历史的见证与沉思
墙上，那盏马灯的光芒
早融进了世纪的朝曙

在这里，每一扇木格格窗
都是倾听真理的耳朵
高昂的战歌与精神
经六十多次春种秋收
而绕梁不绝

透过八角楼的窗口
我们看到了灰色的八角帽与乌枪火铳
红绒球的草鞋与万水千山
看到中国已从那一面

红土布的镰刀与铁锤图案上走下来
创造和收获

断垣边的红豆杉^②

生命，壮烈地流过
虬曲的茂盛的根系
伸展在铁色的山石上
含泪的愿望
从土地里拱出
回旋成一树绿色的音符
被阳光与劲风撞响

穿过黑暗年代
以英勇的年轮建筑新生与繁荣
桅樯的树梢，高高悬起
眩目的光芒
伟岸，尊严
而又秀美，亲切
你挺立在这块生机蓬勃的土地上
吮饮过过多的眼泪和血
吮饮过丰饶的雨水
你经年的芬芳气息
带给我们有关相思、爱与和平的联想

我多么想将那些燃烧的名字
写满你喧哗的叶簇
写满你扇动欲飞的翅膀
在光影移动的树冠下
我凝神聆听
英雄们用最后一滴飞翔的血
谱就的那支征歌

井冈山，请为我编织一顶荆冠

在你的松柏与桂花飘香之中
在你的碑林月色与风景之中
我选择了严厉的棘刺
请给我以痛感，请给我以警戒
请在我发热的头上
缀戴一顶荆冠

曾在斜阳谷的阴影中散步
曾在轻音乐的咖啡屋倾诉爱情
今日，你山颠的新鲜的风
你远逝岁月的拼杀声
你展翅凌空的鹰
使我蓦然发现自己卑如柔嫩的小草
在黄洋界峭口的壕堑里

摇曳你历史深处的气息
我是一滴弱小的孤独的水珠
投入你近是雷鸣，远是飘逸的碧玉潭飞瀑
你清澈的潭水是一面镜子
我满面尘土，满怀愧疚地站在这里
审视自己并接受你的审视
我曾怀抱竖琴孤音自赏
缺钙的纤笔
探不进炽热的钢铁
伸不进贫困的农业
躲在纷纭世界的一隅
精细入微地勾勒自己
而你有力的臂膀从粗犷的密林伸出
挽救了一个灾难深重的民族
如今又招展着旗帜与歌
迎送每一位攀登者

你没有庙宇
我不是来朝拜
你没有度假村
我不是来游览观光
在你烧灼的土地上
我要编织一顶荆冠
还要在自己的笔杆上
系上一缕你的红缨