

王阳明

唤醒内心的良知

王允亮◎著



中国发展出版社

人文書屋

王阳明

王允亮◎著

唤醒内心的良知

中国发展出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

王阳明：唤醒内心的良知/王允亮著. —北京：中国发展出版社，2008. 4

(人文书屋)

ISBN 978-7-80234-169-2

I. 王… II. 王… III. 王守仁—生平事迹
IV. B248. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 044189 号

书 名：王阳明：唤醒内心的良知

著作责任者：王允亮

出版发行：中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号：ISBN 978-7-80234-169-2/K · 34

经 销 者：各地新华书店

版式设计：北京飞亚景文化传播有限公司

印 刷 者：北京东海印刷有限公司

开 本：880 × 1230mm 1/32

印 张：7.125

字 数：120 千字

版 次：2008 年 4 月第 1 版

印 次：2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1—6000 册

定 价：20.00 元

联系电话：(010) 68990630 68990692

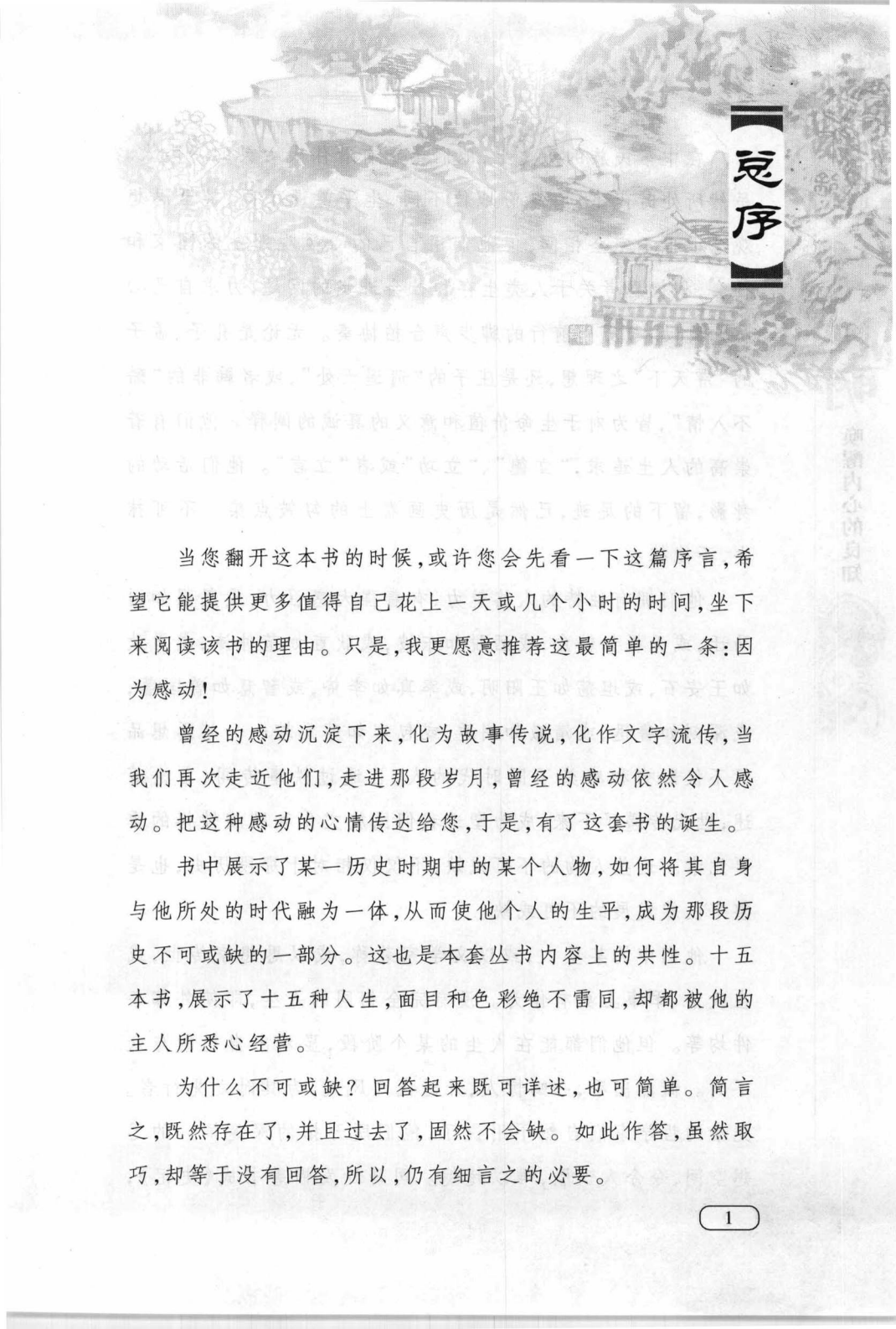
购书热线：(010) 68990682 68990686

网 址：<http://www.developress.com.cn>

电子邮件：bianjibu16@vip.sohu.com

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换



总序

当您翻开这本书的时候,或许您会先看一下这篇序言,希望它能提供更多值得自己花上一天或几个小时的时间,坐下来阅读该书的理由。只是,我更愿意推荐这最简单的一条:因为感动!

曾经的感动沉淀下来,化为故事传说,化作文字流传,当我们再次走近他们,走进那段岁月,曾经的感动依然令人感动。把这种感动的心情传达给您,于是,有了这套书的诞生。

书中展示了某一历史时期中的某个人物,如何将其自身与他所处的时代融为一体,从而使他个人的生平,成为那段历史不可或缺的一部分。这也是本套丛书内容上的共性。十五本书,展示了十五种人生,面目和色彩绝不雷同,却都被他的主人所悉心经营。

为什么不可或缺?回答起来既可详述,也可简单。简言之,既然存在了,并且过去了,固然不会缺。如此作答,虽然取巧,却等于没有回答,所以,仍有细言之的必要。



王阳明

唤醒内心的良知



在中华民族的历史上，他们属于有着伟大心灵的一类人。虽然所处时代不同，身份地位不同，生平遭遇不同，甚至思想观念上也不完全相同，但他们用自己的心灵观照他的国家和社会，积极思考关于人类生存和社会进步的问题，力求自己心脏的跳动，与历史前行的脚步声合拍协奏。无论是孔子、孟子的“济天下”之理想，还是庄子的“逍遥天处”，或者韩非的“酷不入情”，皆为对于生命价值和意义的真诚的阐释。他们有着崇高的人生追求，“立德”、“立功”或者“立言”。他们活动的身影，留下的足迹，已然是历史画卷上的勾皴点染。不可抹去，不能抹去。

他们拥有独特的人格魅力，有着强大感召力，或坚强如司马迁，或无畏如韩愈，或洒脱如东坡，或耿直如范仲淹，或勇敢如王安石，或坦荡如王阳明，或率真如李贽，或智慧如曾国藩，或深刻如鲁迅，或清澈如胡适，或包容如蔡元培……其思想品行不仅影响和感染了同时代的人，且通过轶事传闻、言论著述，世代传递了下来，成为塑造我们民族文化和民族性格的重要元素。这些人物的不可或缺，不仅仅相对于那段历史，也是整个民族发展的不可或缺。

他们中的某些人，或以文学家著称，或以思想家传世，或在政治、军事上更有作为。没有完全相同的人生，即使外部条件均等。但他们都能在人生的某个阶段，显示出自己的与众不同。慨然出手，一鸣惊人，开时代之风气，为其时之先行者。先秦的哲学家们自然不用说了，他们所开拓的深邃阔大的思想空间，令今人叹服，难以超越。司马迁发愤著书成《史记》，



史家良笔,垂范后世。仕途坎坷的韩愈,不顾流俗,以复古为革新,掀起古文运动之浪潮。大文豪苏东坡,不仅是艺坛的八面圣手,更以其超然、旷达的人生态度,折服了世间人。主张心学的王阳明,一面探索着通往“圣贤”的门路,一面统率三军、师出辕门。敏感多思的李卓吾,性情狂狷,却怀着一颗善良美好的心,祈盼世人“童心”不衰。……当我们回顾历史时,他们的存在,实在是不能回避的话题。

对于这样的人,我们实在应该好好理解,好好学习。这种学习不是背单词、做算术,更不是机械仿效,而是缘于景仰的激情和冲动。当我们把这些名字一字摆开,串为链锁,我们仿佛看到了东方巨龙坚韧挺拔的脊梁,那正是我们的民族之魂。链锁环环相扣,名字前后相续,紧紧连在一起。但这链条的后面,需要有人接续,必须有人接续,而那个省略号所体现的空白,正期待着今天的我们去填补。因此,对于那些杰出者,我们不能一味遥想,而应该走近一些,走进他们的岁月。走近他们,更加明白人生的意义如何体现,生命的价值如何凝聚。

许多时候,我们畅想着,那些被称作“圣贤”的人,他们的“当年”是怎样的呢?其实,那时的他,也是芸芸众生中的一员,也会面临一些无法两全的选择。圣者,未必不食人间烟火;贤者,未必没有失落悔恨。而他们最终超越平俗,成为“圣者”、“贤者”,原因是什么?这正是需要我们体会和寻味的地方。丛书的作者们,在展示和还原那些杰出人物的“当年”状况上,作了努力。与其说为了感动读者,不若说,他们的写作,实在是表达了一份自己被感动的心情。



王阳明

唤醒内心的良知



出于这样一份简单但却真诚而美好的意愿，我们编辑出版了这套关于杰出人物行状的普及类文化读物。丛书一共十五种，分别选取孔子、孟子、庄子、韩非子、司马迁、韩愈、范仲淹、苏轼、王安石、王阳明、李贽、曾国藩、鲁迅、胡适、蔡元培等十五位历史人物，作为写作对象。每本书约以十二万字左右的篇幅，介绍该人物的历史活动及言论著述，在尊重史实、准确理解作品的前提下，又融入一定量的文学笔法，用以提升著作的可读性，希望我们的这种写法没有唐突了这些可敬可爱的人们。

历史上的杰出人物有许许多多，这套书所选取的，当然不够完备，也不敢说最具代表性，但却具有一定的代表性。我们的选题，也兼顾了作者的个人喜好。限于我们的水平和时间，不足之处在所难免，真心希望得到读者朋友和有识之士的批评、指教，以助我们把下面的工作做得更好。

“高山仰止，景行行止。”让我们一起读书，一起感动！

梁海燕

2008年1月于北大静园



引言



受明嘉靖八年(公元1528年),深冬的一个日子,在江西南安的一间客舍里,王阳明已是弥留之际,他的学生周积端坐于一旁。周积问将要辞世的王阳明有什么要吩咐的,王阳明微微一笑说:“此心光明,亦复何言?”说完此话,安然闭目而逝。王阳明是有明一代最著名的心学家,他的所有学说都围绕心体展开,去世前的这最后一句话,充分彰显了他的心学家本色。

当然,如果王阳明只是以一个心学家的面目出现的话,他在历史上断不会有这么大的吸引力。除了著书讲学阐述自己的心学思想外,他还是文人中少见的能领兵作战的将才,一生中南北征战,所向无敌。除此之外,他还是颇有成就的文学家,在清人吴楚材、吴调侯叔侄编写的《古文观止》里,他一人有《瘞旅文》、《象祠记》、《尊经阁记》等三篇文章入选。在治理民众上,他也有自己的一套。在他平定江西、两广的叛乱之后,用行之有效的办法,使当地保持稳定、平安的局面,风气日趋良好。

可以说,任何一个人,只要能达到以上一两个方面,都足以名留青史,而王阳明却在四个方面都有卓越的成就。我想,我们



也没必要再吝惜伟人的名号而不给他了吧。如果把时间退回到他所生活的那个时代,我们就更能领略到他身上的巨大魅力。

在王阳明五十三岁那年,浙江海宁有一个叫董沔的人来见他,这个人当时六十八岁,已经是江湖上颇有名声的诗人了。在和王阳明接触之后,董沔做出了一个惊人的举动:拜比自己小十五岁的王阳明为师!董沔家乡的人都觉得他老糊涂了:“你年纪这么大了,何苦这么作践自己”(翁老矣,何乃自苦若是)?董沔回答说:“我侥幸从苦海里逃出来,看你们才像受苦呢。你们别说了,我认定这条道了,说啥我也不会回去了”(吾方幸逃于苦海,悯若之自苦也,顾以吾为苦耶!吾方扬髻于渤澥,而振羽于云霄之上,安能复投网罟而入樊笼乎?去矣,吾将从吾之所好)。从此以后,董沔就留在王阳明身边,并且给自己取了一个新的名字:从吾道人。

这种看起来匪夷所思的事,发生在王阳明身上并不奇怪。在他五十六岁那年,由于出征两广,路经南昌,当地有一个叫唐尧臣的人,对王阳明的学说一直不大看得起,但在见到王阳明之后,立即惊呼道:“三代后安得有此气象耶!”在听了王阳明的讲论之后,更是心悦诚服地拜王阳明为师。

通过这两个片段,可以看出王阳明生前的巨大影响。在他死后,这种影响并没有消失。当时一个叫聂豹的人,本来是和王阳明论学的平辈之交,但却在王阳明死后,执意通过王阳明的弟子,行入门之礼,以成为王阳明的弟子为荣。这事情够奇妙的吧?

那么,是什么使王阳明具有如此大的人格魅力呢?就让我们走近他,去看看他那充满传奇色彩的一生吧!



目 录



引言..... 1

“贵族”不是一天养成的 1

每个人的成长都离不开家庭甚至家族的影响,王阳明的祖祖辈辈为家族积淀了丰厚的文化底蕴和高尚节操,这是看不见的可贵财富。

天才和他的土壤 7

王阳明的出生和童年都有着令人称奇的故事,而“小时了了,大未必佳”的神童也并不罕见,幸而王家是书香传世,给王阳明提供了良好的发展环境。

读书登第绝非“第一等事” 13

一个偶然的机,使王阳明得以思索人生的目标,当老师的答案被否定后,他开始把成为圣贤作为自己的理想。

一门心思学马援 19

年少时的理想总是那么瑰丽和绚烂,年少时的王阳明也一样有过不知天高地厚的轻狂,然而这种纯粹的赤子之心,即使在晚年想起来,也无怨无悔。



圣人必可学而至 25

王阳明在婚后的回乡途中，拜见了一位长者。这次简短的会面对王阳明产生了很大的影响，老先生的话给王阳明指出了实现理想的途径。

竹子的“理”怎么“格” 31

为了实现理想，王阳明夜夜苦读；也是为了理想，他决定走出书本，用实践来检验真理。于是他连续七昼夜面对着竹子“格物”。结果除了大病一场外一无所获。

没考上，但也没啥大不了的 37

古人也要考试，王阳明在一次次的考试失败中，没有懈怠和消极，始终保持平和的心态，最终高中进士，走上仕途。

愤青之路 43

刚入官场的王阳明并没有什么地位，然而他那颗拳拳报国之心天地可鉴，俨然一副愤青模样。奏疏、兵法和实践，一个都不能少。

魔术师的帽子 49

命运好像一个魔术师，他给予王阳明天赋和机遇。当然，能掌握命运的还是王阳明自己，在收获伟大的思想前，他经历了三个转折。

从前有座山 56

看似平静的生活下，王阳明又开始思考自己的人



与佛老相伴的日子 63

工作一阵后,王阳明请了病假修养身体。然而他仍在出世与入世间徘徊不定,直到有一天他悟到了人与生俱来的本性的可贵。

做了一回勇士 69

王阳明重新积极生活,而明朝也迎来一位新的皇帝,可惜皇上不理朝政,奸人掌权,陷害忠良,王阳明冒死与之抗争,结果被打了四十大板,并遭到特务的追杀,九死一生。

创世记 75

一番风波过后,王阳明被贬谪到龙场。他以坚强的毅力面对挫折,从无到有地过了两年,而且收获了一生中最大的智慧:心外无物。

陌生人,你为啥到这地方来 81

陌生人死了,他是从京城远道来贵州做官的,结果未到任所而亡;接着,他的两个随从也死了。王阳明耳闻目睹了这一切之后,百感交集,并写下了那篇著名的《瘞旅文》。

让人困惑的祭祀 87

象是历史上有名的恶人,但在云贵大山中,却受到



王阳明

唤醒内心的良知



后世的香火供奉。王阳明从他身上认识到,天下无不化之人,君子之修德,及其至也,虽若象之不仁,而犹可以化之也。

秀才遇到兵 93

被调去江西的王阳明,还未上任就领教了强盗的猖狂。然而,他有勇有谋,软硬兼施,多年来令人头痛的匪患被一举肃清。

求雨那些事儿 100

赣南接连遭遇了三个月的大旱,在此领兵作战的王阳明,对灾情十分焦虑。没办法,只好向天求雨,并为此写下了不少诗文,从中我们可深切感受到王阳明对民生的关心。

人心都是肉长的 107

在众多贼寇中有一首领叫谢志珊,他的一番话引起了王阳明的共鸣。王阳明虽然是平定贼寇的好手,但心中也有悲悯之情,他相信“人同此心”的道理。

与朱子过招 113

古本《大学》的重刻和《朱子晚年定论》的撰写,是王阳明在学术上令人瞩目的举动。通过这些行为,他对当时流传甚广的朱熹道学理论提出了异议,并初步建立了自己的思想体系。

风和草 119

德治是儒家学说中的重要思想,在平定赣南的贼寇



之后,王阳明很具实效地把这一理论运用到对当地社会的
的管理中去,你看他又是编教材,又是办学校,德智体美
一齐上。

大义和私利之间 125

面对宁王朱宸濠的叛乱,王阳明义无反顾地起兵讨
伐,丝毫不顾个人的安危,绝不首鼠两端。在大义和私
利之间,他坚决地选择了前者。

玩叛军于股掌之间 131

在同朱宸濠的作战过程中,王阳明再不是儒家的谦
谦君子,而成了一个深得兵家之妙的军事家。请看他如
何把虚虚实实的用兵之道发挥得淋漓尽致,从而利利落
落地生擒叛首朱宸濠。

做秀还是实力? 137

在平叛战争最紧张的阶段,王阳明仍在同士友讲学论
艺,谈笑风生。是对自己指挥作战能力的自信让他如此镇
定,抑或王阳明已然从“大道”上悟出了人生的一切。

不平凡的父与子 143

王阳明巨大的人格魅力,离不开父亲王华的熏陶。
他们是父子,更是道义上的挚友。对正义的共同维护,
使这对儿父子格外令人敬仰。

从教子说起 149

出于对正宪成长的关心,王阳明在他孩童和青年时



期,分别写了《示宪儿》和《书正宪扇面》两篇作品,体现了父亲对儿子的密切关注。

别具一格的《啾啾吟》 155

平定朱宸濠的叛乱之后,王阳明非但没有得到褒赏,反而受到无端的猜疑。《啾啾吟》一诗反映了他在逆境中过人的气度。

发现不传之秘 161

五十岁那年,王阳明提出了致良知的思想,他认为这是古圣不传之秘,对于学者的修心养性,能起到根本的指导作用。

儒学这个屋子 167

儒、道、佛是中国传统文化的重要组成部分,三者间也有着紧密的联系,王阳明认为佛、道所言都不出儒家学说的范围,各自体现了儒学的一个方面。

宁狂狷无助,不下贱媚俗 173

“乡愿”是被孔子痛斥的一种人,他们的常态是骑墙,而骑墙的目的是获得实惠。在乡愿和狂狷之间,王阳明对于狂者表示了自己的偏爱之情。为了坚持自己的良知,他甘愿做一名狂者。

珍惜时间就是珍惜生命 179

王阳明的珍惜时间之论,是和他的致良知思想紧密相连的。基于超凡入圣的伟大人生理想,他要求自己的



弟子同仁不要浪费宝贵的时光。

碧霞池的夜晚 185

同弟子欢聚论道,对时事冷眼旁观,王阳明的身上
圣贤气象不言自足,夜晚的碧霞池是这一切的见证。

科举功名有那么重要吗? 191

当圣学与关系知识分子命运的科举考试不相协调
时该怎么办?王阳明认为圣学是“置家业”,而科举是充
门面。如果没有自己的家业,遇事就向别人借,即使借
来的东西再耀眼,也没有意义。

经书该怎样读 197

经书所载的内容,都本于人的内心。因此,读经应
该从人的内心出发,如果只记诵经书内容,而不去发掘
人内心的潜力,不是对经书的尊重,而是对经书的糟蹋。

通往圣贤之路 203

在出征两广前,王阳明把自己一生讲学的经验总结
为心学四诀,为读书人通往圣贤境界,提供了一条简单
直接的道路。

此心光明,亦复何言 209

嘉靖七年,王阳明的生命之路走到了终点,临终前“此
心光明,亦复何言”的遗言,是他对自己坦荡一生的总结。

后记 215



“贵族”不是一天养成的

每个人都要长大，而在长大的途中我们有时会问自己：将来要成为一个什么样的人？

无论答案是科学家也好，艺术家也好，归根结底，还是两个字——成功。然而我们中的大多数毕竟是凡人，所以对于能有大作为的人物总是报以“高山仰止，景行行止”的敬仰心态。在浩瀚的历史长河里，确实有这样的伟大人物，他们或能文或能武，为后世子孙留下宝贵财富。其中，又有这么一类人，他们的贡献是看不见、摸不着，却又实实在在影响后人，甚至影响整个中国和世界的。他们拥有的不是其他，而是“思想”。而我们也赋予他们常人所不能有的称号——“哲学家”。

孔子是这样的人，孟子是这样的人，今天，我们的故事的主人公也是这样一个人了了不起的人。他就是与程朱理学齐名的心学的一代宗师：王阳明。他生活在明朝，说远不远，说近也不近，让我们从他的先辈开始吧。

在我们听过名人故事里，很多都是以家境的窘困，童年的悲惨开始的，所谓逆境成才。然而王阳明先生则不一样，他