

最感人的情感圣经(上)

望着广场的时钟你还在我的怀里躲风
不习惯言不由衷沉默如何能让你都懂
此刻与你相拥也算有始有终
祝福有许多种心痛却尽在不言中
请你一定要比我幸福才不枉费我狼狈退出
再痛也不说苦爱不用抱歉来弥补
至少我能成全你的追逐
请记住你要比我幸福才值得我对自己残酷
我默默地倒数最后再把你看清楚
看你眼里的我好模糊慢慢被放逐



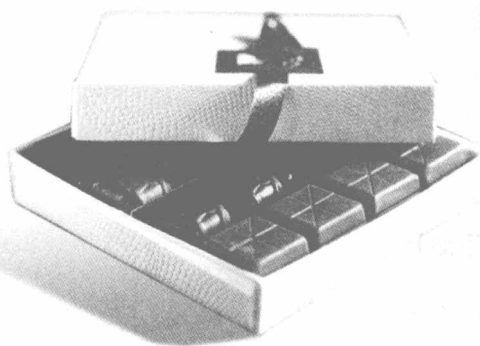
只要你比我幸福

所有懂得真爱的人都应该读的一本书

姚娟◎主编

中国民航出版社

最感人的情感圣经(上)



只要你比我幸福

所有懂得真爱的人都应该读的一本书

姚娟◎主编

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

最感人的情感圣经(上、下册)/姚娟主编. —北京:中国民航出版社,2008.4
ISBN 978-7-80110-836-4

- I. 最…
- II. 姚…
- III. 情感-通俗读物
- IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 037875 号

责任编辑:杜文晔 马瑞

最感人的情感圣经(上、下册)

姚娟 主编

出版	中国民航出版社
地址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)
排版	中国民航出版社照排室
印刷	北京通州皇家印刷厂
发行	中国民航出版社(010) 64212103
开本	787×960 1/16
印张	36
字数	760 千字
版本	2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号	ISBN 978-7-80110-836-4
定价	59.60 元(上、下册)

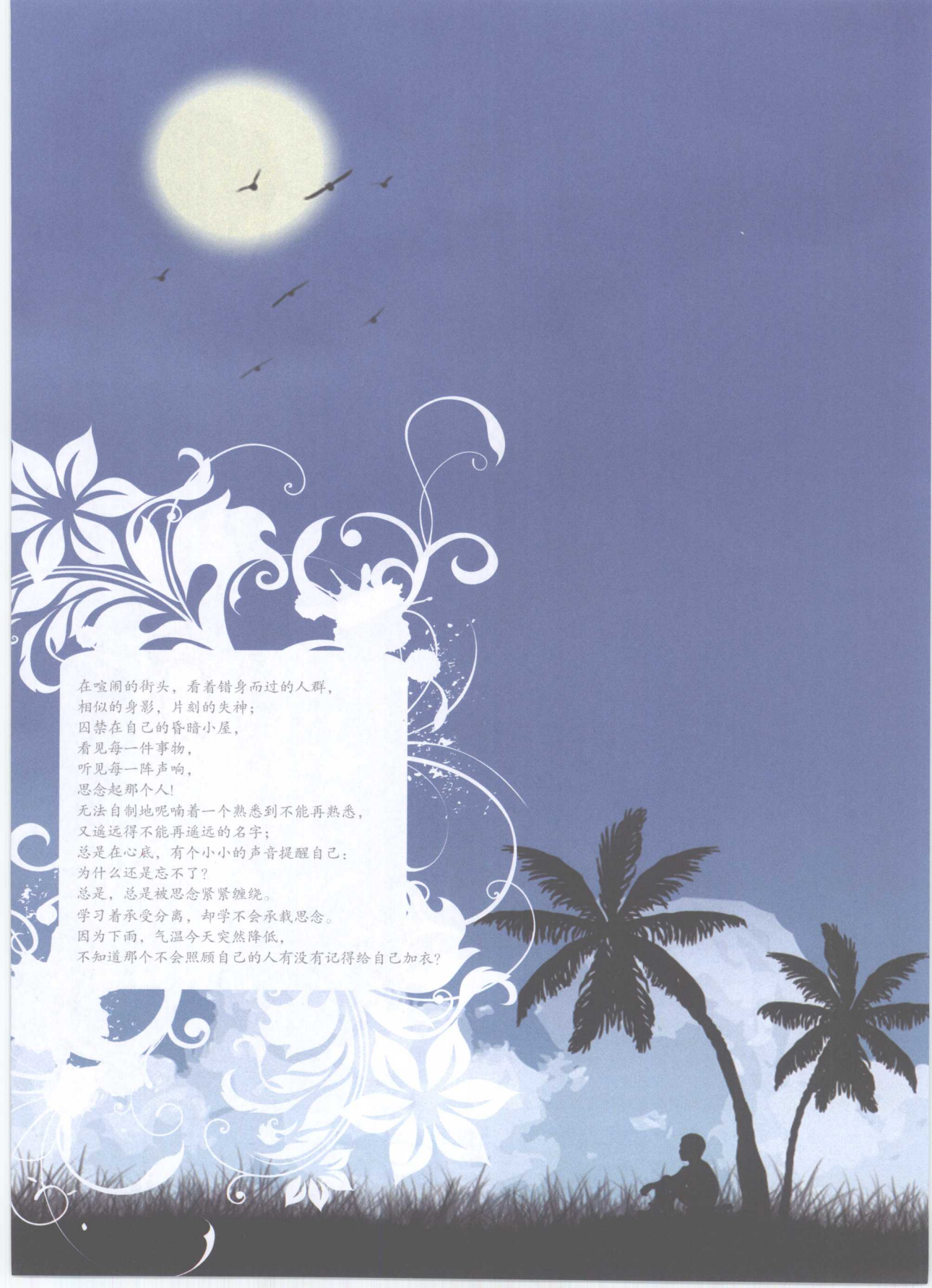
(如有印装错误,本社负责调换)



你的爱，
就是那轻盈的伞，遮风挡雨，
为我撑起晴朗的天空。
常常幻想自己可以像傻瓜一样，
什么也不看……
什么也不想……
只沉醉在你的爱里，
忘记这喧闹的世界，
寂寞的城市。
一分……一秒……
都是我对你的期待。

站在十字街口的我们该何去何从？
掏空了自己，才明白爱已经消失了。
爱是什么？恨是什么？怨又是什么？
放下吧，尽管还是有爱；
抛开吧，尽管还是有恨；
微笑吧，尽管还是有怨。
一切的一切，生活除了爱还有很多，
尽管偶尔的绝望，偶尔的无病呻吟，
可是，可是生活还是无比的美好，
继续一个人的精彩。
记得，
从此以后，
谁也不是谁的谁。





在喧闹的街头，看着错身而过的人群，
相似的身影，片刻的失神；
囚禁在自己的昏暗小屋，
看见每一件事物，
听见每一阵声响，
思念起那个人！
无法自制地呢喃着一个熟悉到不能再熟悉，
又遥远得不能再遥远的名字；
总是在心底，有个小小的声音提醒自己：
为什么还是忘不了？
总是，总是被思念紧紧缠绕。
学习着承受分离，却学不会承载思念。
因为下雨，气温今天突然降低，
不知道那个不会照顾自己的人有没有记得给自己加衣？



感情有时候只是一个人的事情，
和任何人无关，
爱，或者不爱，只能自行了断，
他的来去，她的心碎，
在爱情里头，谁先低头，就注定谁先认输，
爱情玩不起心理战，
可是现实的我们对此却乐此不疲。

写给挚爱

不知是否还应该叫你挚爱。不管怎样，我想，我还爱着你吧！

昨晚，梦了一夜的你，于是今天魂不守舍。记得你在梦中对我说：不要忘了我。很简单的一句话，却足以让我幸福一辈子。

好，请让我今天对你一次把话说个够。我不想再逃避，之于爱情，之于你。

记不记得我们的第一次相见，你像个孩子似的笑容，让那时的我误以为拥有了全世界。不可否认，那时我真的对你有一点动心。可是，自卑让我一直没有勇气面对你。就算最后我们在一起时，我还是自卑地认为你不是真心喜欢我。对于你，我只有一颗很在乎的心。可是，这颗心，对于你来说，太平凡，太渺小了。所以，我只能假装自己的不在乎，以至于你后来怀疑我对你的感情，以至于后来我们都对这段感情失去了信心。“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，这句话你懂不懂？

我爱过你，很爱很爱。可是，你爱过我吗？哪怕只有一点爱过也可以。

每当我静下心，想写我们过去之间的感情时，我会发现我无话可说。你要我怎么讲？夜深人静，我时常不自觉地想到我们的过去。你对我的宠爱我全记得。所以，你毕竟爱过我吧！

跟你在一起时，我以为不久的将来我们会手牵手步入教堂，然后像童话里的王子和公主一样过上幸福的生活。现在的我，希望自己结婚后做一个家庭主妇，多少是受了你的影响。我时常幻想，某一天早上醒来，你睡在我的左边，我们的孩子在右边，我亲亲你，再亲亲我们的孩子，然后起来为你们煮早饭。这曾经，是我认为最大的幸福。可是，不会再有，就算有，那个男人也不会是你了。“可惜不是你，陪我到最后。”

我时常想，当初我不要小脾气，我不跟你提分手，现在的我们又会是怎样的状况？你是不是还是那样的爱吃醋？你是不是还是那样的照顾我？你是不是还会在晚上拉着我的手说爱我？你是不是还是那样的在我不开心或流泪时说你会心疼我？“如果我们爱下去，会怎样？”

或许，只是或许，我们不会有以后的。有些人我知道错过了就不会再有。我们分手之后，就不会再有任何交集的。我爱你又如何？

你应该爱上她了吧。我的眼里不容一粒沙。那么，就让她好好爱你吧。

这次，我是真的放手了。

这篇文章写得够久的了。或许是你对我来说太重要了。毕竟，你之于我有很重要的意义。

我一直不知道你是怎样的一个人。你对于感情是怎样的态度。就在今天，我还有赌一赌的冲动。我想试着告诉你我还在等你，看看你会有怎样的回答。我还是挺傻的。或许，我还是不甘心吧。

我以为在上次没回你信之后，我就已经不在乎你了。只是没想到，看到你的文字，隐约中透露出你的心似乎已经另有所属时会那么的难过。我总觉得我们并没有分开，只是彼此都迷路了而已。这个消息来得太突然。是我太自私了吧。我应该祝你幸福。可惜的是，我都没对你说过我爱你。有遗憾才会更值得回味。真的很希望你找一个很在乎你的好女孩执子之手，与子偕老。我没猜错的话，现在应该有一个很喜欢你的女孩吧。你对她似乎也有些感觉。那就珍惜吧。我会微笑祝福，不会为此哭泣。因为，在我心中你已是过去式。

其实还想对你说很多很多话，最后却只说得出一句，我曾经很爱很爱你！

依旧坐在电脑前，想写写我们之间的故事。

我说过不会再执迷不悟，我说过不会再爱你，我说过会忘掉你，我还说过很多。可是，我一个也没做到。

你要我怎么样？怎样你才可以重新爱上我？你就那么不屑于了解一下我的心情吗？其实，只要你一问就知道我对你的不舍和难过。你已经忘了我吗？你真的停止爱了吗？你已经愿意接受她了吗？还是，你从来没爱过我？

我想，你是真的不爱我了。可是，我愿意一直欺骗自己，骗自己你还是那样爱着我。那样，我或许好受一点，或许不会那么心痛。

你说，我们下一次见面会是什么时候呢？那时，我们彼此会变成什么样？

我已经愿意放下我的自尊和你重新开始，却没有自尊再去问你是否愿意重新开始。有时对自己说，赌一赌吧！可是怎么办呢？我就是无法开那个口。从我们一开始我就习惯了你的主动和自己的被动。如今，我不断后悔自己当初的不珍惜。我想，那时的你是真的很爱惜我吧。可是我却一直怀疑，一直不相信。真是对不起。

最近的自己，一直想着你。不错，直到现在，你依旧是最爱的男子，依旧是我最想嫁的人。可是，我依旧明白错过了就无法回去了。就算我们之间有一个人提出重新

开始,我们也回不到过去那样简单的爱。就算我们不怕,我们重新开始,也不可能走到最后。怎么办呢?你不是我的最后幸福。怎么办呢?以后我或许不能那么爱你。怎么办呢?我们或许一次见面的机会也没有了。怎么办呢?现在我已经记不起你的模样了。

可是,我知道,自己心中有一个位置一直是你的,谁也取代不了。

我爱你,亲爱的。所以,没关系,你寻找自己的幸福吧。她或许比我更爱你。她说她会一直等你,而我却做不到。我只能等你三年。过了今年,我们就是陌陌人了。对不起,我必须先学着忘记你,先学着恨你,我才有勇气重新开始。那时,你对于我,就真的是曾经了。

你,勇敢地幸福吧!我也会一样。不,就让我自私一回。我要比你更幸福!

我一直活在你还会再来找我的期望和等待中,却忘了你已不再爱我这一事实。我们都是很骄傲的两个人,所以注定我们不会走到以后。

今天看到《岁月风云》里的振邦和秀风经历了种种挫折最终还是在一起了。那种感觉我想不会发生在你我之间了。到底要怎样的误会,才会让两个相爱的人分开?可喜的是,他们最后还是有情人终成眷属。那,我们呢?

恍惚之间,我觉得自己老了。我快是两个孩子的阿姨了。有人说,我们不愿承认一些明星变老,其实是不愿承认自己长大了。年轻真的很好。可是,我又给年轻的自己什么了?我现在可以等你,再等你,可是,时间不会等我。我们都会变老。真的好想你会陪我看细水长流,可是我们都敌不过沧海桑田。快三年没见面的我们,真的都会变很多。只是希望你还会爱我。当然,只好希望,也只能希望。

没事,我会在没有你的日子坚强。

我一直想,我们分手了,就一定要这样连朋友也做不了吗?现在我才知道,以我俩的性格,做不了情人,一定不可能做朋友。可是,我觉得很难过,这样的关系我觉得好难过。为什么,为什么你就不能再多关心我一点?为什么你就不能把话说个明白?为什么每次都做这种半吊子的事?

算了,希望有一天我可以真正的对你释怀。

今天很喜欢一首歌——《爱在微笑之前》。歌词真的很好,很适合我们。

我一直对自己说忘了你,不去想你。可闭上眼睛,脑海浮现的全是你。怎么办呢?我该拿你怎么办呢?现在的自己思想完全不受控制。

我说过,只要你当着我的面对我说一声你已经不爱我了,我会彻彻底底的死心,不去再爱你。我是一个很执著很极端的人。不了解我的人以为我对感情这方面看得很开,没想到我是一个如此执著专一的人。我可以和任何人玩暧昧,可是爱的人只有

你一个，始终都是。

现在已不会再哭了。自从那次大哭之后，我就对自己说我要试着去恨你，这样我才会忘了你。

我的第六感很灵。我的第六感现在告诉我你和她已经在一起了。除了祝福，我不知该怎样。可是我很自私，我不希望你们能幸福。就让我自私一次好不好，就让我任性一次好不好？我不会祝福，我希望你们永远没法得到幸福，快乐。

没事，我在学着长大。我不会再那么傻，不会再那么单纯。所以，我想，我很快会不再爱你！宿舍忽然之间停电了。网也断了。也好，我可以认真想一想我对你的感情。有时我会这样问自己，我现在如此想你是不是真的因为我爱你呢？大学里，找一个男朋友真的很容易。周围朋友不解为何我如此耐得住寂寞。其实，我是最怕寂寞的人。可是，我是一个很虚荣很骄傲的人，所以我宁愿选择就那样寂寞，也不愿委屈自己找一个我并不爱的人做男朋友。尽管我知道感情可以培养，可是要我和某一人在一起只是因为寂寞，我做不到。我的骄傲有时连我自己也受不了。我那么那么爱自己，所以我不会让自己受一点委屈。怎么可以和一个根本不了解的人谈恋爱呢？所以，现在，我也不会和任何人搞暧昧了。所以，更多的时候我选择了拒绝。

那我是不是因为耐不住寂寞才会想你呢？我知道自己的虚荣和现实。不过说真的，处过那么多男生，没有人能给我安全感，除了你。和你在一起时，我真的很想做你的新娘。缘分太浅了吧。

最近还是有想去你那里的冲动，只要看你一眼就好，一眼就好。可是人生地不熟的，看不到的几率更大。其实，最怕的是看到你身边已有另一个她。我会不会哭呢？会不会忍不住喊你呢？没事，我已经记不起你的样子。没事，我说过我不会再为你哭。没事，我已经麻木已经长大已经学会坚强。

想睡了。好好睡一觉。真希望自己醒来时可以忘记你。

我不爱你！真的！

后记：一直不敢对心中的挚爱说的话全写在这儿了。写了好几次才完成。只是想找个人和我分享一下我的心情，我无助的难受。

后悔爱上这样一个男人，又骄傲爱上这样一个男人。

我不会再爱他了。

只是，我也不会再爱上其他男子了。

爱上你，是我的劫难！

目

录

Contents

第一辑
不能没有你

- | | |
|-----|---------------|
| 001 | 不能没有你 |
| 002 | 保留爱的那扇门 |
| 003 | 说好不上床 |
| 004 | 闻香识爱 |
| 005 | 花落两边开 |
| 006 | 爱比屋檐低 |
| 008 | 没有人敢淘汰她的爱 |
| 010 | 一段红绳 |
| 012 | 爱情密码 |
| 015 | 牵 挂 |
| 016 | 穿袜子的椅子 |
| 018 | 打给爱情的电话 |
| 020 | 今夜有暴风雨 |
| 022 | 爱你像传奇 |
| 026 | 爱情的片断 |
| 028 | 爱情的味道 |
| 030 | 宋小小我曾经那样地爱过你 |
| 034 | 许子木,我是一个胆小鬼 |
| 037 | 青葱岁月里是谁在骄傲地哭泣 |

第二辑

只因你是我最爱的那个人

- 042 | 只因你是我最爱的那个人
- 043 | 爱与不爱都在细节
- 045 | 暗恋这样改变我们的年少时光
- 047 | 爱过,轻轻放下
- 049 | 喜欢你,可以拒绝你
- 052 | QQ 传情
- 054 | 我是一尾鱼,你是我惟一的水
- 057 | 很久以后才知道
- 060 | 丑小鸭的爱情雪藏之旅
- 064 | 在离你最近的地方说爱你
- 067 | 投 奔
- 072 | 勇 气

- 078 | 请允许我尘埃落定
- 081 | 谢谢你让我看清爱情的浓度
- 084 | 一点点地错过
- 086 | 701 到 702 徒步绕爱一圈半
- 089 | 给我个很疼的拥抱
- 093 | 一转身已万水千山
- 096 | 每个爱过的人,都是勇敢的
- 099 | 春风等待的小蓓蕾
- 102 | 好的爱情就是两个人在一起
- 106 | 走了十年去爱你
- 107 | 爱情的气质
- 109 | 红 烛
- 111 | 为谁风露 20 年
- 113 | 最温柔的手

第三辑 一点点地错过

第四辑
当时错别意中人

- | | |
|-----|-------------|
| 116 | 七年之痛 |
| 118 | 摘 星 |
| 123 | 猪的爱情逻辑 |
| 125 | 电梯里的浪漫 |
| 127 | 死亡之吻 |
| 130 | 青梅竹马的爱情延季开放 |
| 133 | 番茄妞该有怎样的爱情 |
| 135 | 像莉香一样爱你 |
| 139 | 169 种香草 |
| 141 | 窗外飘起淡淡雪 |
| 144 | 青铜锁,情同锁 |
| 147 | 哥,我是你媳妇儿 |
| 151 | 当时错别意中人 |

- | | |
|-----|----------------|
| 156 | 蓝珊瑚的爱情 |
| 158 | 原来不过一转身 |
| 160 | 其实这一辈子,我只要你 |
| 161 | 爱情是惟一的,但爱人不是 |
| 164 | 游走在眼珠上的爱 |
| 166 | 亲爱的,让我们按下爱情重播键 |
| 167 | 老公,我想要个孩子 |
| 170 | 亲爱的,我不能原谅你 |
| 173 | 一粒珠子的背叛 |
| 174 | 前世欠你一滴眼泪 |
| 177 | 化作缘分的树 |
| 179 | 许愿牌 |
| 187 | 九月的高跟鞋 |
| 192 | 又见薰衣草 |

第五辑
原来不过一转身

第六辑

来生，我们不放手

- | | |
|-----|----------|
| 196 | 来生，我们不放手 |
| 200 | 安，我的安 |
| 206 | 独角戏 |
| 211 | 遗失在三月的前额 |
| 215 | 不只是寂寞 |
| 222 | 爱你，奈何不自知 |
| 225 | 心 墙 |
| 230 | 眼中沙 |

第七辑

如果我会离开你

- | | |
|-----|--------------|
| 238 | 孔雀眼 |
| 240 | 大城小事 |
| 243 | 如果我会离开你 |
| 246 | 曾经收养你的爱情 |
| 254 | 这世上有个叫我无法恨的人 |
| 259 | 一个人看雪月与风花 |
| 266 | 穷男生不该有爱情 |
| 269 | 那时花开 |
| 273 | 今夜请为我开机 |

不能没有你

守住不要让爱离去的心，就会创造爱的奇迹。

这是发生在这个小城的一个真实故事。

他终于醒来了，看见身边站着陌生的她。一场车祸让他失去了记忆，而且这一睡就是十多年。一切对于他都那么陌生。新鲜得就像刚刚来到这个世界。

他们就那样陌生地对视着。她是因为激动，对眼前瞬间发生的事难以置信。而对他说来，周围的一切都印象模糊，像一面镜子蒙上了厚厚的尘垢。

他努力地擦拭着这些尘垢。

这时的大街，音响店正传来“不能没有你……”的歌声，瞬间，他的大脑里有电光石火般的触动，像阴郁的森林滤进了点滴阳光。顺着这个线索，他渐渐地，一点点地走出了意识的黑洞。

他依稀记得这十年来，每当有人给他擦脸翻身时，会有一个声音悄悄在他耳边说：“不能没有你！这个家。”每当有人给他喂水喂药时，会有一个声音在耳边说：“不能没有你！我和孩子。”每当有人给他洗澡换衣时，会有一个声音悄悄地在耳边说：“不能没有你！父母双亲。”……他凭着意念，用仅存的一点儿意识努力地捕捉着这个声音，像落水泅渡的人去抓一根稻草，他相信这根稻草能将他带到清醒的彼岸。

现在，沿着“不能没有你”这歌词的来路和去向，他穿起了点点滴滴细碎模糊的记忆。终于，认出了她。他艰难地伸出双手握住妻子的手，触及对方温暖的掌心。曾经纤细的双手如今变得这样宽大、粗糙、有力。他流出了眼泪。

他一个字一个字地说：“不——能——没——有——你……”

奇迹般地，他渐渐恢复了健康。现在能够拄着拐杖在小区散步了。小区的人们听了他的故事，都在议论：是先进的医疗手段，还是生命本来就可以创造奇迹？让他重获新生。

只有他自己心里最清楚，是这句说了十几年说了无数遍的话拯救了他。

只要

你比我幸福