

男人性问题

速查手册

Questions d'hommes

法国著名男科和妇科问题专家 让·贝拉依什 安娜·德·凯尔瓦杜埃/著
李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍/译

关于

- ◆ 身体
- ◆ 性
- ◆ 做父亲



本书献给

- ◆ 探索自己身体的男人们
- ◆ 渴望了解自己的儿子
- ◆ 渴望改善夫妻关系困境的女人们



男人床头书

法文版畅销

1,000,000册

- ◆ 从身体角度解答男人的性
- ◆ 从五个年龄段解答男人的性及其必须解决的问题
- ◆ 为男性诊断9大类、共43种男性疾病及解决办法

求医问诊之外的家庭必备健康书

北方文艺出版社

五分钟查找你的健康 风靡欧洲的男人保健书

男人性问题

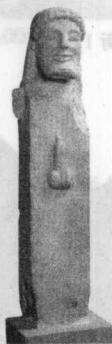
[法]让·贝拉依什 安娜·德·凯尔瓦杜埃 / 著
李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍 / 译

关于

- ◆ 身体
- ◆ 性
- ◆ 做父亲

◆ 为男性诊断 9 大类

共 43 种男性疾病及解决办法



北方文艺出版社

黑版贸审字 08-2007-035

原书名: Questions d'hommes

Copyright © Editions Odile Jacob, 1996

Copyright Licensed by ZB.L. & ASSOCIES

本书据法国 Odile Jacob 出版社 1996 年版翻译

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

男人性问题 / (法) 贝拉依什, 凯尔瓦杜埃著; 李鸿飞等译. - 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2007.12

ISBN 978-7-5317-2234-2

I. 男… II. ①贝…②凯…③李…④蔡…⑤王…⑥刘… III. 男性 - 健康 - 基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 170551 号

男人性问题

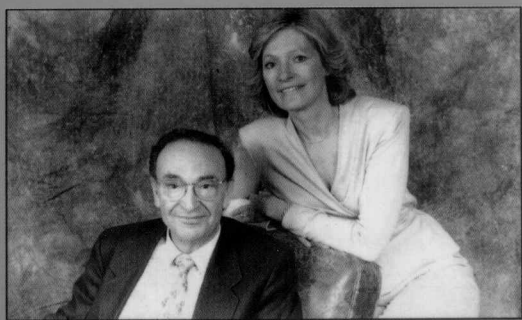
作者	[法] 让·贝拉依什 安娜·德·凯尔瓦杜埃
译者	李鸿飞 蔡锦堂 王敬诚 刘秀珍
责任编辑	刘薇
封面设计	烟雨
出版发行	北方文艺出版社
地址	哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号
网址	http://www.bfwy.com
邮编	150010
电子信箱	bfwy@bfwy.com
经销	新华书店
印刷	北京大运河印刷有限责任公司
开本	787 × 1092 1/16
印张	32.5
字数	650 千
版次	2007 年 12 月第 1 版
印次	2007 年 12 月第 1 次
定价	45.00 元
书号	ISBN 978-7-5317-2234-2

关于本书：

这是一部关于男人的身体与保健的指南书。它探讨了男子从出生到衰老各个年龄段的健康问题，回答了有关男性身体、性以及如何做父亲等各种问题，如：男孩不像女孩那样在意长相吗？第一个困难找谁看病？性幻想会对青少年产生负面影响吗？遇到性障碍时怎么办？要不要亲临妻子分娩的现场？医学能够为性享受提供什么帮助？医学能够为阳痿和不育症提供什么治疗手段？什么是男子更年期？发生排尿困难时应该找谁？患某种性传播疾病的体征是什么？对于上述所有问题以及其他问题，本书都给予了准确、实用和详尽的解答。

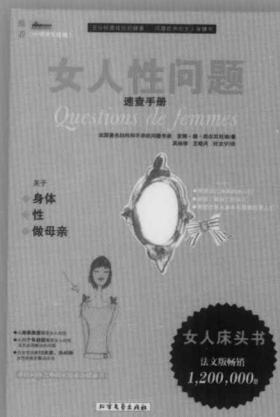
这部指南面对的是广大读者，男性朋友们可以查阅它，并根据各自的年龄（青少年、壮年、成年）从中找到自己关心的各种问题的答案；女性朋友们也可以认真阅读，从中更清楚地了解男人从小到大的成长过程，以此更深入地认识男性。

作者简介：



让·贝拉依什是法国著名的男科、妇科和不育症问题专家，安娜·德·凯尔瓦杜埃也是法国著名的妇科和不孕症问题专家。这部著作是以西方广大读者为对象的实用性较强的指南性读物，在西方具有广泛影响。书中的内容将为广大读者和医学工作者提供较有价值的参考材料。

女人性问题



关于

- ◆ 身体
- ◆ 性
- ◆ 做母亲

- ◆ 从身体角度解答女人的性
- ◆ 从六个年龄段解答女人的性及其必须解决的问题
- ◆ 为女性诊断12大类、共40种女性疾病及解决办法

由法国著名妇科和不孕症问题专家推出的女人必读书

女人20岁以上想了解的问题
女人40岁以上想解决的问题

本书献给

- ◆ 探索自己身体的女人们
- ◆ 渴望了解自己的女儿
- ◆ 渴望改善夫妻关系困境的男人们

策 划: 

责任编辑: 刘 薇

特约编辑: 王 忻

封面设计: 烟 雨

销售咨询: 010-86056892

联系人: 陈 芬

投稿邮箱: lightbook@sina.com

网 址: www.lightbooks.cn

全球畅销书 已售300多万册

最新
修订版

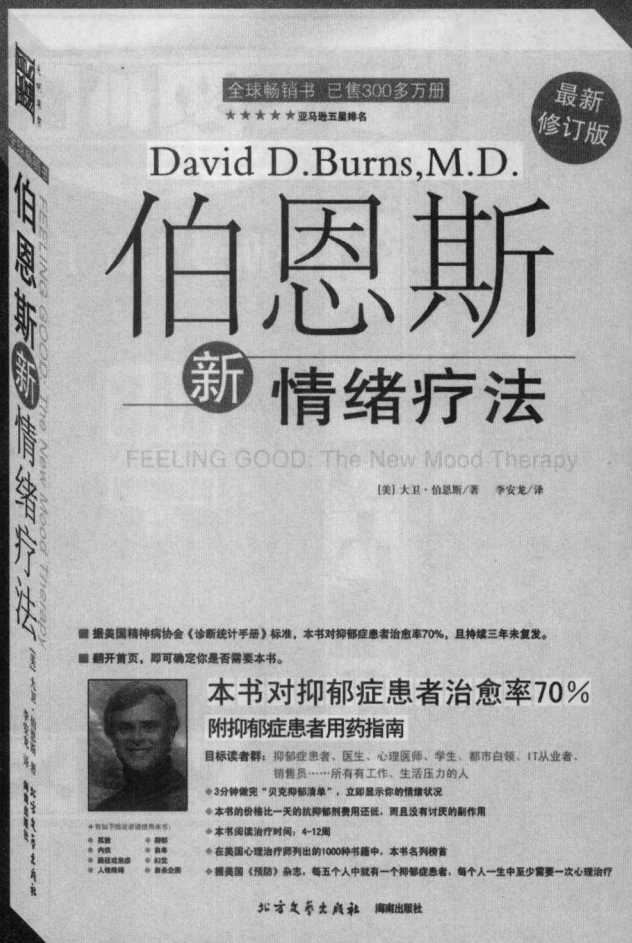
★★★★★ 亚马逊五星排名

伯恩斯新情绪疗法

本书对抑郁症患者治愈率70%

附抑郁症患者用药指南

[美] 大卫·伯恩斯/著



■ 用17个相对简单的技巧克服人生命的低谷

■ 附5种全新临床验证的药物使用方法

■ 附《贝克抑郁清单》和《伯恩斯焦虑量表》

◆ 全球抑郁症患者的福音

◆ 美国心理类顶级畅销书

◆ 获美国心理学会最高奖——贝内特奖

◆ 据美国《预防》杂志，每五个人中就有一个抑郁症患者，每个人一生中至少需要一次心理治疗。

◆ 中国有二千六百万抑郁症患者 六成未及时就医

◆ 有如下情况者请使用本书：

- 孤独
- 抑郁
- 内疚
- 自卑
- 躁狂或焦虑
- 幻觉
- 人格障碍
- 自杀企图

目标读者群 抑郁症患者，医生，心理医师
从业者，大学生，中学生，都市白领，IT从业者，销售员……
所有有工作、生活压力的人

■ 据美国精神病学协会《诊断统计手册》标准，本书对抑郁症患者治愈率70%，且持续三年未复发。

■ 翻开首页，即可确定你是否需要本书。



本书对抑郁症患者治愈率70%
附抑郁症患者用药指南

目标读者群：抑郁症患者、医生、心理医师、学生、都市白领、IT从业者、销售员……所有有工作、生活压力的人

◆ 3分钟做完“贝克抑郁清单”，立即显示你的情绪状况

◆ 本书的价格比一天的抗抑郁剂费用还低，而且没有讨厌的副作用

◆ 本书阅读治疗时间：4-12周

◆ 在美国心理治疗师列出的1000种书籍中，本书名列榜首

◆ 据美国《预防》杂志，每五个人中就有一个抑郁症患者，每个人一生中至少需要一次心理治疗

- ◆ 有以下情况者请使用本书：
- 孤独
 - 抑郁
 - 内疚
 - 自卑
 - 躁狂或焦虑
 - 幻觉
 - 人格障碍
 - 自杀企图

北方文艺出版社 海南出版社

◆ 3分钟做完“贝克抑郁清单”，立即显示你的情绪状况，并且每周评一次，如同每周称量体重一样。

◆ 本书的价格比一天的抗抑郁剂费用还低，而且没有讨厌的副作用。

◆ 本书阅读治疗时间：4-12周。

◆ 在美国，约有2500万人接受过本书的治疗方法。

◆ 在美国心理治疗师列出的1000种书籍中，本书名列榜首。

◆ 《中国养生保健》杂志推荐。

◆ 据美国《预防》杂志，每五个人中就有一个抑郁症患者，每个人一生中至少需要一次心理治疗。

定价：39.00元

www.lightbooks.cn



一本书，一把刀，解决所有生存难题！ 1999年中国十大好书

本书的方法和技巧已经不止一次地帮助人们挽救了自己的生命

怀斯曼生存手册

■ 行车、远足、旅行、探险者必备

著名战地记者**唐师曾**、著名探险家**刘雨田**等名家推荐

印次：英国最新原版世界畅销书，行销数百万册

1986年 重印4次

1987年 重印4次

1988年 重印4次

1989年 重印2次

1990年 重印

1991年 重印

1992年 重印

1993年 重印

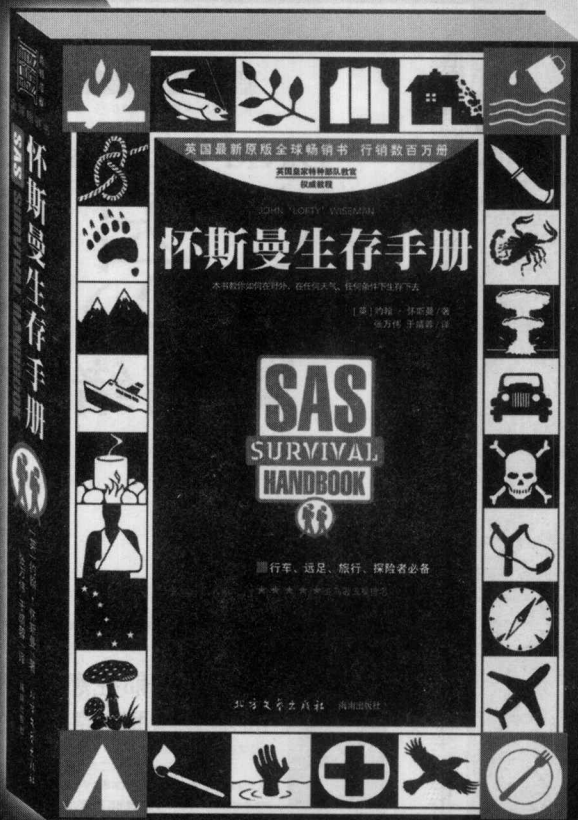
1994年 重印

1995年 重印

1996年 重印

1997年 重印

1998年 重印



★ 1999年中国十大好书

★ 全球自助游者人手一册的户外经典

★ 唐师曾、刘雨田等名家推荐

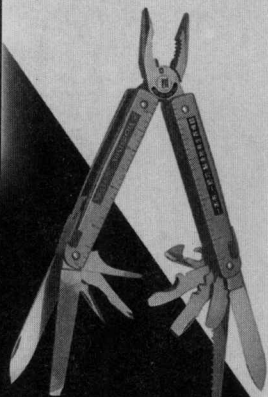
★ 连续24个月荣登全国畅销书排行榜

★ 与《傅雷家书》、《挪威的森林》、《时间简史》并列为中国畅销周期最长的书

★ 欧美高校野外生存最佳教程

■ 全球畅销书，行销数百万册
■ 英国皇家特种部队教官权威教程
■ 行车、远足、旅行、探险者必备

定价：39.00元



注意：本书描述的各项求生技能仅适用个人安全受到威胁的紧急情况。如果本书实践者由于动用或误用所述各项技能造成各种可能的不良后果或伤害，出版者不负任何责任。在实践及执行这些求生技能时，土地所有者权利、各种相关的动植物保护、枪支武器使用或命令都是至上的，必须得到尊重。

李慎之、于光远、丁聪、李锐、龚育之、钱理群等60余位知名专家投票评选出的“十大好书”之一

联系人：陈芬 销售咨询：010-86056852



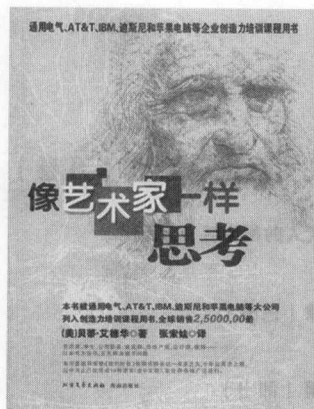
画出你心中的艺术家

- ★ 全球绘画爱好者的圣经
- ★ 史上发行量最大的绘画速成教程
- ★ 从5岁到50岁 五天学会绘画

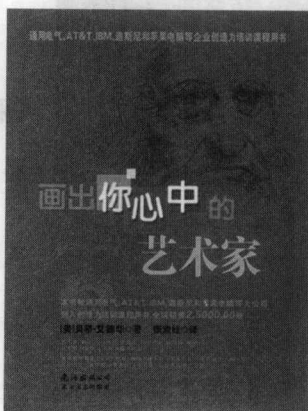
■ 本书占据1979年《纽约时报》畅销书排行榜全年榜单，1989年再次上榜

■ 迄今为止本书已被译成14种语言，在43个国家发行

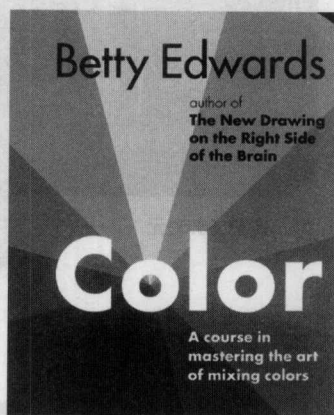
■ 第22版纪念版



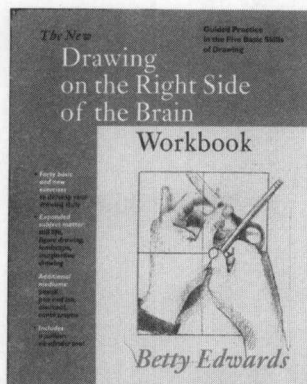
像艺术家一样思考
定价:38.00元



像艺术家一样思考II：画出你心中的艺术家
定价:38.00元



像艺术家一样思考III：贝蒂的色彩
即出，估价:38.00元



像艺术家一样思考IV：用右脑绘画
即出，估价:38.00元

本书使用的五个神奇步骤

- 画自画像
- 倒着画自画像
- 变左脑思维为右脑思维
- 由此开发创造力
- 五天后，你对世界的看法会发生变化

《私人生活史》系列（五卷）

www.lightbooks.cn

●本书位居2007年4月

北京图书大厦第六名

历史—世界史类月畅销书排行榜

★ 法国年鉴派 经典之作

★ 欧美一流高校世界史专业必读书

(巴黎大学、哈佛大学、牛津大学、剑桥大学等)

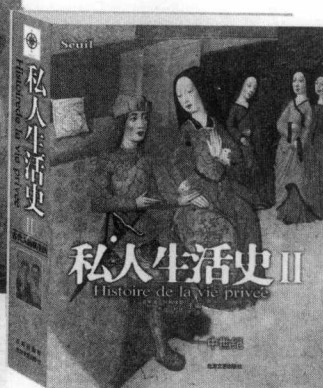
★ 正史和野史合一 主题不再是战争与政治,它与“正史”相对,与“公共舞台史”相对,与男性统治相对

★ 近3000幅未曝光的私人生活图片和图片故事

★ 史学上最伟大的历险



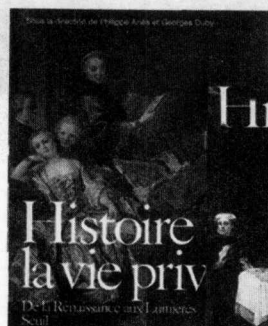
定价:68.00元



定价:68.00元

《私人生活史》系列（五卷）

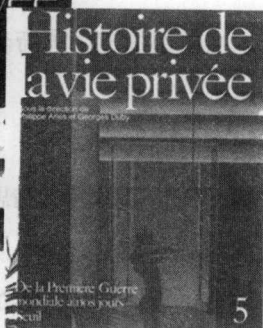
1. 古代人的私生活（已出）
——从古罗马到拜占庭
2. 肖像（已出）
——中世纪
3. 激情（即出）
——文艺复兴
4. 演员和舞台（即出）
——从大革命到世界大战
5. 身份之谜（即出）
——现当代



即出, 定价:68.00元



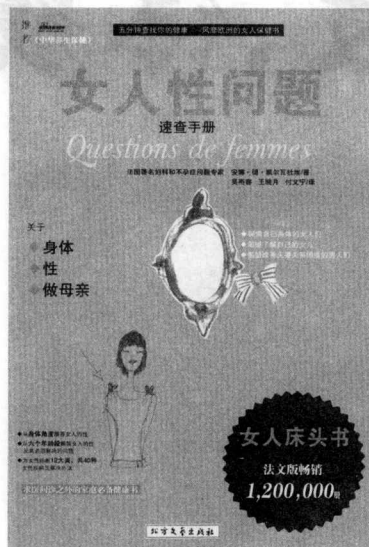
即出, 定价:68.00元



即出, 定价:68.00元

性问题速查手册

www.lightbooks.cn



即出, 估价:45.00元

五分钟查找你的健康 风靡欧洲的女人保健书

女人性问题速查手册

Questions de femmes

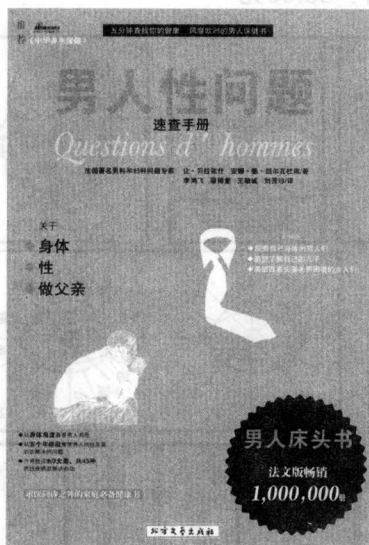
关于

- ◆ 身体
- ◆ 性
- ◆ 做母亲

女人20岁以上想了解的问题

女人40岁以上想解决的问题

- ◆ 从身体角度解答女人的性
- ◆ 从六个年龄段解答女人的性及其必须解决的问题
- ◆ 为女性诊断12大类, 共40种疾病及解决办法



即出, 估价:45.00元

五分钟查找你的健康 风靡欧洲的男人保健书

男人性问题速查手册

Questions d'hommes

关于

- ◆ 身体
- ◆ 性
- ◆ 做父亲

男人20岁以上了解的性

男人40岁以上想解决的性

- ◆ 从身体角度解答男人的性
- ◆ 从五个年龄段解答男人的性及其必须解决的问题
- ◆ 为男性诊断9大类, 共43种疾病及解决办法

王晨霞说寿

通过 掌纹、面纹、体貌

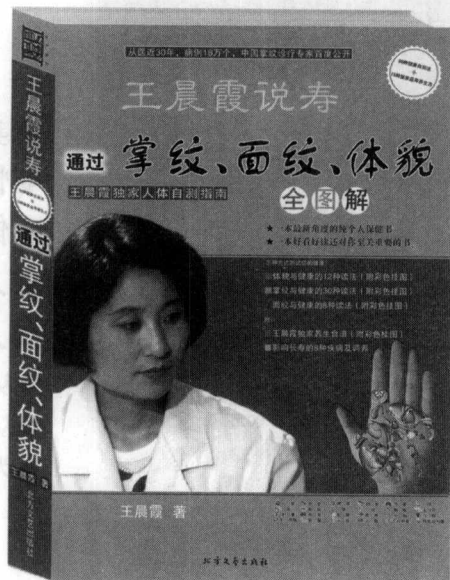
- ★一本最新角度的纯个人保健书
- ★一本好看好读还对你至关重要的书

三种方式测试你的健康：

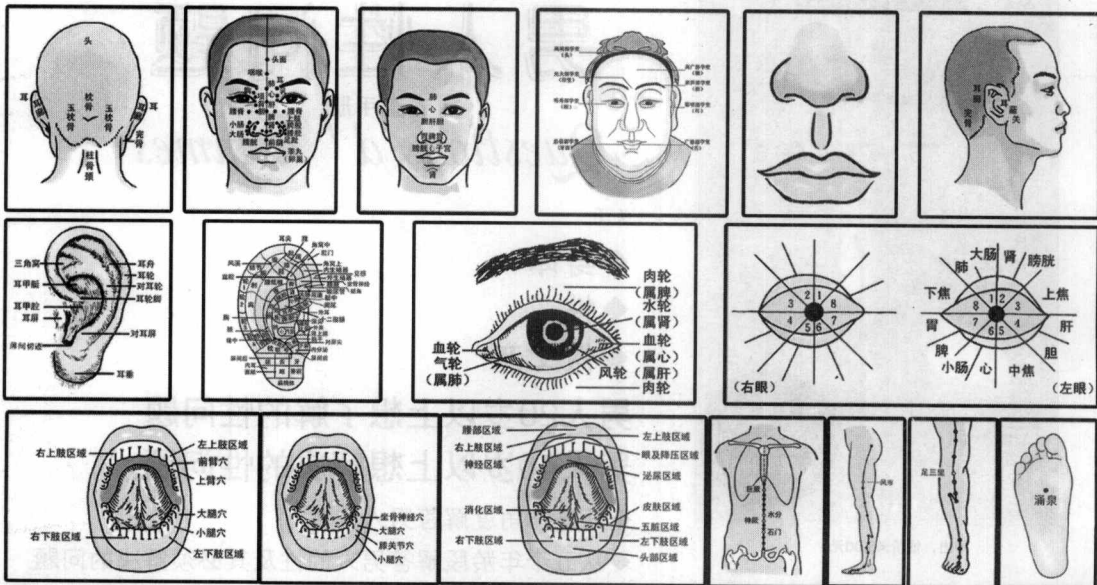
- 体貌与健康的12种读法（附彩色挂图）
- 掌纹与健康的30种读法（附彩色挂图）
- 面纹与健康的8种读法（附彩色挂图）

附：

- 王晨霞独家养生方（附彩色挂图）
- 影响长寿的8种疾病及调养



定价：39.00元



我们的祖先们，孜孜不倦地寻求着长寿之道，他们首先观察到长寿之人的相貌、体征的特点，并将这些特点汇集整理，希望借此发现长寿的规律，例如，《黄帝内经·灵枢·五色》中就提出可以从面相、体征看出寿命的观点：鼻部、眉间、额头、两颊、耳门，这几个部位生得端正宽大、轮廓分明，胸腹四肢肌肉坚固发达之人，便可寿到百岁。对古人的观察，仅做为可能性看待，如果你把它当成必然性看待，就很可能陷入宿命论的泥沼而不能自拔。

脚底按摩之父

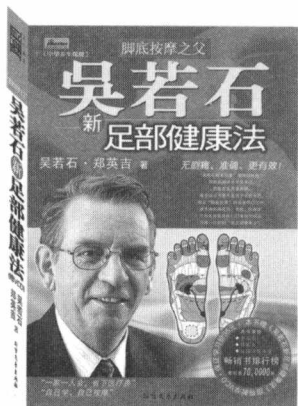
www.lightbooks.cn

《吴若石新足部健康法》

本书位居2007年9月▲北京新华书店保健养生类第二名

▲晨报书迷俱乐部生活类第一名

▲京华图书榜生活类第一名



中文简体字版（附光盘）

定价:35.00元

核心理念：

- ◆足疗——大众的医疗
- ◆无痛按摩
- ◆自己学，自己按摩
- ◆一家一人会，省下医疗费

中文繁体版（附按摩棒）即出



估价:38.00元

中文繁体版（附光盘）即出



估价:38.00元

香港“吴若石足部反射区国际研究院”成立，开幕典礼时，影星周润发和妻子亦前往剪彩。

目 录

男性的身体

男性生殖器 / 7

外生殖器(7)输精管道和附性腺(11)精子的运行(12)

持续性功能 / 13

睾丸的双重功能(13)大脑的作用(13)什么是激素(15)

一种强力激素:睾酮 / 17

睾酮的作用(17)服用睾酮的作用(20)人为去除睾酮:去势(摘除睾丸)与阉割(睾丸与阴茎一同切除)(23)关于雄激素的几个问题(25)雄激素与运动体能(26)

性征的外在表现 / 29

勃起的机制(30)关于勃起的几个问题(32)射精的机制(35)关于射精的几个问题(37)性行为及其不同阶段(39)关于性行为的几个问题(43)男子性感区(45)男子的性欲与性幻想(46)人的精液(53)关于精液的几个问题(56)

各个年龄段

0 岁~9 岁:男性的诞生



男孩是怎样变来的 / 65

子宫内的生活(66)出生后的最初几个月(70)可见与可触摸的各个器官(71)割礼(74)关于包皮环切术的几个问题(77)变化中的身体(78)性认同的形成(80)

大大小小的毛病 / 88

新生儿乳房肿大(88)小阴茎(88)两种畸形(91)两性畸形(93)睾丸未降或下降不全(96)睾丸异常(100)流行性腮腺炎(101)遗尿(101)发育障碍(104)

10 岁~25 岁:男性的觉醒



青春期的变化 / 107

沸腾的激素(107)身体的变化(109)处在完全变化中的人(112)关于青春期的几个问题(115)在什么情况下父母应该产生警觉(119)进入社会的青少年(121)

恋爱时节的青少年 / 123

已经成型的身体(123)爱情的萌动(125)初尝禁果(127)当今青年的性生活(132)青少年期的同性恋(134)持续性阳痿(135)如何避免怀孕(136)青少年如何面对怀孕的女友(137)青少年与性传播疾病(138)电视与青少年的性(142)

青春期常见病症 / 143

青春期痤疮(143)乳房胀大(144)生殖器官疾病(145)青春期早熟

(147) 青春期推迟(149) 睾丸扭转(151)

25 岁 ~ 40 岁: 朝气蓬勃的男人



爱情生活 / 155

恋爱(155) 关于失恋的几个问题(160) 嫉妒(163) 不忠与通奸(165) 恋爱中的男男女女(168) 情场高手(170) 性活动(174) 怎样学会更好地做爱(180) 成年男子的手淫(186) 性欲增强剂(189) 电脑色情业(191)

性生活障碍 / 194

男子性欲障碍(194) 年轻男子的勃起障碍(197) 早泄(198) 关于饮酒与性生活的几个问题(200) 女子生育障碍(201)

节 育 / 209

男性避孕(209) 正在进行的研究工作(210) 体外排精(212) 避孕套(213) 输精管结扎术(216) 男人与女性避孕(219) 避孕失败(226)

做父亲的选择 / 229

父子关系(229) 妊娠期间的父亲(232) 关于超声波检查的问题(237) 分娩时的父亲(240) 父亲和幼儿(243) 父亲和两岁以上的孩子(246) 父亲和大孩子(248) 父亲和性别的选择(251) 当妊娠姗姗来迟: 男性生育能力低下症(252)

性别和性取向 / 261

传统定义(261) 关于同性恋的几个问题(262) 关于易性癖的几个问题(269) 异装癖(272)

40 岁 ~ 60 岁: 年富力强的男人



50 岁人的疾病 / 274

小病小灾(274) 脂肪和血糖过高(278) 高血压(280) 并发症: 动脉粥样硬化(281) 烟草问题(286)

性生活 / 289

妇女的性障碍(289)男人性功能障碍(292)“中年人的魔障”(293)女性“中年人魔障”(296)

50岁的人与他的职业活动 / 297

停止工作与提前退休(297)向退休过渡(298)

老 年



新的性生活 / 300

性活动的节律(300)性活动的质量(301)性活动取决于什么(302)激素的变化(306)某些可忽视的影响性生活的因素(308)精液的变化(309)

性爱、死亡及做爷爷的艺术 / 311

男子更年期(311)如何治疗男子更年期综合征(313)

为男性服务的医学

男科检查 / 326

为什么要找男科医生看病(326)问诊(326)临床检查(327)

性功能疾病 / 330

早泄(330)迟射精或不射精(336)射精疼痛(340)手术、创伤或疾病后的射精障碍(342)其他射精障碍(344)什么是勃起障碍(345)性障碍(346)这些障碍归咎于何因(346)“真正的”勃起障碍(348)勃起障碍是如何发生的(350)如何治疗勃起障碍(358)勃起领域的研究将走向何处(368)糖尿病患者的勃起障碍(370)

男子不育症 / 371

关于不育症的问题(372)确诊的男子不育症(374)常见的男性生育力低下(385)如何诊断男性生育力低下(386)如何治疗男性不育症和生育力低下症(391)男性免疫不育或因精子抗体引起的不育(400)不育症的特殊病例(401)

性传播疾病 / 405

尿道炎(405)其他性传播疾病(410)艾滋病(418)

阴茎疾病 / 432

成人小阴茎(432) 阴茎异常勃起(435) 阴茎损伤(438) 尿道损伤(440)
阴茎弯曲(442) 阴茎癌(445) 阴茎疼痛(446)

阴囊和睾丸疾病 / 448

附睾炎(448) 睾丸炎(450) 流行性腮腺炎(451) 阴囊损伤(452) 睾丸癌
(453) 大阴囊和睾丸鞘膜积液(455) 睾丸畸形(457) 阴囊或睾丸的慢性
疼痛(458) 阴部神经病变引起的会阴疼痛(459) 精液含血或血精(460)

前列腺疾病 / 461

前列腺(461) 急性和慢性前列腺炎(463) 前列腺腺瘤或良性前列腺肥大
(466) 前列腺癌(475)

乳房疾病 / 482

男子乳房发育症(482) 男子乳腺癌(484)

异常性行为 / 484

如何解释这种异常行为(484) 异常的分类(485) 用激素治疗异常行为
(488)

其他疾病 / 490

睡眠中呼吸暂停(490) 性行为后疲劳(491) 男性骨质疏松(492) 犯罪染
色体(493) 女子慢性病对性的影响(493)

睾 酮 / 496

如何更好地利用睾酮(496)

结 论 / 499

词汇表 / 501