



强生育儿系列

Johnson's®

强生® JOHNSON'S® Everyday Babycare 婴幼儿日常护理

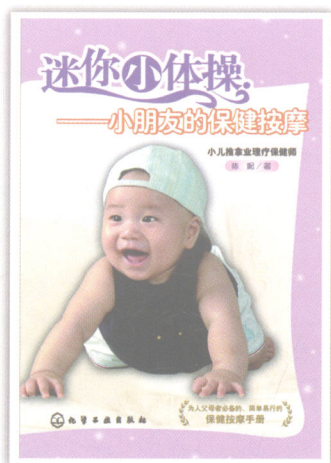
Learning to Talk 宝宝学说话

[英] 詹姆斯·罗 著 ♥ 闫欣 译
(James Law)

- 说出的第一个单词
- 建立词汇库
- 喋喋不休
- 谈话技巧
- 可喜的进步
- 积极倾听
- 朗读



化学工业出版社



书 名：迷你小体操——小朋友的保健按摩
书 号：7122010599
作 者：陈妮(台湾)
出版日期：2007-9
定 价：18元
开 本：大32

你知道吗？小朋友按摩可以帮助他长高、变聪明、预防近视、增加免疫力，让孩子更有活力。按摩是老祖宗的智慧，在中国历史悠久，也是中华医药学中一个宝贵学科。通过按摩经络穴位的手法，不仅能使气血通行、脏腑调和，更能促进孩子健康地成长，在生病、不舒服时舒缓不适的症状。父母只要学习简单的穴位和手法，不单可以达到按摩的功效，并可以让孩子直接感受你对他的爱，有助于亲子关系的增进。这本简单易懂的工具书，是为父母者都该拥有的保健手册。



书 名：儿童爱眼手册
书 号：7502595951
作 者：程红锋
出版日期：2007-8
定 价：15元
开 本：B5

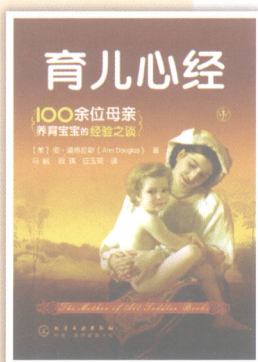
本书以30年临床经验为基础，从现代医学和中华传统医学两个不同视角，为您分析以近视、弱视为主的儿童眼病的发生发展过程、防治原则和保健治疗方法，并创新性地把青少年近视和儿童弱视的预防、治疗与控制，提升到健康管理的层面，提出了医生、家长和患儿三方互动形成的儿童爱眼健康管理方案——儿童爱眼计划。

本书是第一本以中医、西医不同视角进行诠释的爱眼、护眼实用手册，是一本针对4~18岁青少年近视、儿童弱视的全面解决方案。



书 名：儿童耳鼻咽喉常见病防治
书 号：7122008244
作 者：王薇
出版日期：2007-9
定 价：18元
开 本：大32

本书介绍儿童耳鼻咽喉常见病的同时，对耳鼻咽喉病的常见症状和外伤、耳鼻咽喉和气管食管异物及对儿童健康成长影响较大的耳聋方面作了专题阐述。这些内容既有助于普通读者了解如何保护儿童耳鼻咽喉诸器官的功能，也可供耳鼻喉科医生参考使用。



书名：育儿心经（100余位母亲养育1-2岁宝宝的经验之谈）
 书号：7122000316
 作者：[美]安·道格拉斯（Amm Douglas）
 出版日期：2007-5
 定价：38元
 开本：B5

本书寓教于乐，同时又不失权威性，有助于宝宝们快乐健康地成长。作者用一种新颖、有趣且亲切的方式指导您如何照顾孩子，还就宝宝的营养、免疫接种、管教、睡眠等问题给出了宝贵的建议。作者在书中充分体现了她的幽默与智慧，她用通俗易懂的语言毫无保留地和我们分享了她的经验。

本书通俗易懂，实用性和趣味性很强，相信作为1~2岁宝宝家长的您一定会爱不释手。



书名：育子手记
 书号：712002693
 作者：水水
 出版日期：2007-6
 定价：19元
 开本：B5

本书作者从身体健康和心理健康两个方面分享了爱护孩子的心得。身体健康方面包括饮食习惯、卫生习惯的培养以及各种儿童常见疾病的应对方法等内容；心理健康方面包括心态、沟通、品质等为人父母较为关注的内容。本书从教育和培养孩子的实际出发，提出可能遇到的问题并给出可操作性极强的对策方法，对于家长们有很强的参考价值。

书名：宝宝写真日记（附赠精美日记本）
 书号：7122002051
 作者：姜璇
 出版日期：2007-5
 定价：29元
 开本：大24

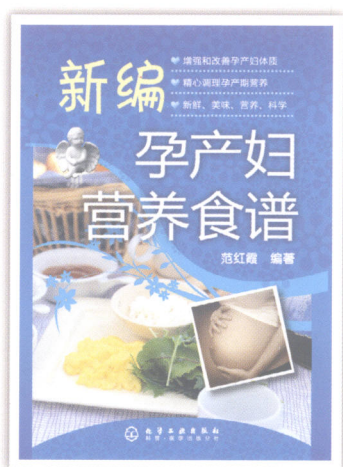
本书以作者真实的怀孕、育儿感受为主线，以日记体形式来表现，介绍科学育儿知识。本书附赠一本宝宝成长纪念册，记录宝宝的成长历程。本书将育儿经验科学知识和宝宝成长纪念册集合为一体，是一本既实用又有保留意义的图书。



书名：轻松孕育小百科
 书号：7122007155
 作者：刘建国
 出版日期：2007-9
 定价：38元
 开本：B5

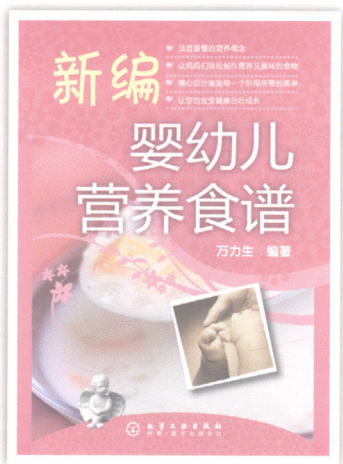
本书从孕产妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的生理、心理特点，详细系统介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、工作、饮食、锻炼、疾病、用药、护理、胎教、生产、哺乳、恢复、育儿等问题。富于科学性、知识性和实用性。





书 名：新编孕产妇营养食谱
书 号：7122000101
作 者：范红霞
出版日期：2007-6
定 价：28元
开 本：B5

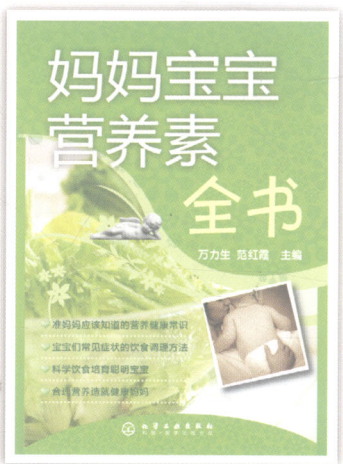
本书是根据我国的实际情况，并参考美国、日本等其他发达国家孕产妇营养理论与实际，归纳整理而编写的。内容包括孕妇、产妇、乳母食谱和中医食疗诸方面，能给孕产妇以科学指导，使孕产妇的饮食结构达到营养全面，平衡、合理的要求，并兼顾南北方的饮食习惯，尽量选择那些常见易得的原料和简便易行的烹调方法，供读者们参考。



书 名：新编婴幼儿营养食谱
书 号：7122000576
作 者：万力生
出版日期：2007-6
定 价：36元
开 本：B5

本书依照婴幼儿护养和身心发展的一般概况，全书由婴幼儿所需的各种营养素食谱、各年龄/月龄阶段营养食谱介绍、婴幼儿常见病症食谱以及常见病症饮食宜忌四大部分组成。

卖 点：本书紧密联系实际，通俗易懂，是家庭育儿配餐不可缺少的推荐读物。



书 名：妈妈宝宝营养素全书
书 号：7122001822
作 者：万力生 范红霞
出版日期：2007-6
定 价：38元
开 本：B5

本书介绍了营养学与健康的关系，阐述了人体对食物的消化吸收过程。指出人体饮食营养成分和组合的优劣对于人体健康的重要性，从而分析了人体所需的各种维生素、矿物质及碳水化合物等。并指导人们来正确摄取这些营养成分，保持身体的健康与活力。通过正确的摄取营养成分还可以预防许多由于缺乏某种元素而导致的疾病。本书将带给您有关营养与婴儿及产妇生理、心理、保健方面的知识。

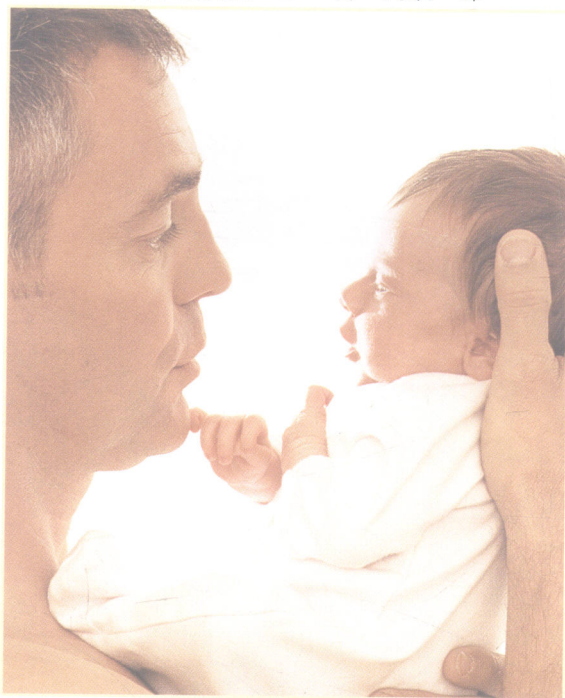
强生育儿系列

Johnson's®

强生® 婴幼儿日常护理

宝宝学说话

[英] 詹姆斯·罗 著 闫欣 译



化学工业出版社

· 北京 ·

强生婴幼儿日常护理系列为年轻父母们提供了大量实用的育儿信息及有用技巧和有价值的专业知识。本书旨在回答父母们可能遇到的有关于宝宝学习说话的所有关键问题,涵盖了关于宝宝学习说话的最新信息和医学指导。可供广大初为父母者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

强生婴幼儿日常护理 宝宝学说话/[英]罗(Law,J.)著;闫欣译.—北京:化学工业出版社,2007.9

(强生育儿系列)

书名原文:Johnson's Learning To Talk

ISBN 978-7-122-00546-5

I. 强… II. ①罗… ②闫… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 ②婴幼儿—语言能力—能力培养 IV. R174 G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第076956号

Johnson's Everyday Babycare Series: Learning To Talk /by James Law

ISBN 978-0-7513-3888-1

Copyright©Johnson & Johnson Limited, 2004

Cover Design Copyright©Johnson & Johnson Ltd and Dorling Kindersley Ltd 2004

Text Copyright©Dorling Kindersley 2004

Image copyright©Dorling Kindersley Limited 2004

Johnson's is a registered trademark of Johnson & Johnson

JOHNSON'S®和强生®是美国强生公司注册商标。

Authorized translation from the English language edition published by Dorling Kindersley, Ltd.

本书中文简体字版由Dorling Kindersley Ltd. 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

此版本仅限在中华人民共和国境内出版发行,不得出口。

北京市版权局著作权合同登记号:01-2007-1020

责任编辑:肖志明 熊 颀

装帧设计:关 飞

责任校对:徐贞珍

出版发行:化学工业出版社 科普·医学出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装:北京华联印刷有限公司

720mm×1000mm 1/16 印张4 字数100千字 2008年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:18.00元

版权所有 违者必究

强生公司致爸爸妈妈的话



世界上最珍贵的礼物莫过于一个新的生命的诞生了。对您的小宝宝来说，您就是整个宇宙的中心。您最本能的爱抚、拥抱和对宝宝的喃喃细语，将给他一个最好的生命之初，让他拥有健康快乐的未来。

我们的婴幼儿产品鼓励父母们通过亲密接触来呵护宝宝，从而和宝宝建立起超越一切的深厚情感。

育儿不是一门精确的科学，也没有一个万能的公式。一百多年来，强生公司一直致力于满足父母和医护专业人士在婴幼儿健康护理方面的需要。我们深知，父母们有了可以信赖的信息和建议，将对自己为人父母的角色充满信心。

这就是我们出版这本书的原因。这本由专业人员编写的科学的关于孕期保健、婴幼儿护理，以及儿童发育健康的指南，实现了我们对您的承诺。

在您阅读本书时，最重要的一点是：不要忘记，您比其他任何人都更了解您的宝宝。您自己的所见所闻，和您对自身能力的信心，会帮助您最好地利用书中的信息，让宝宝最健康地成长。







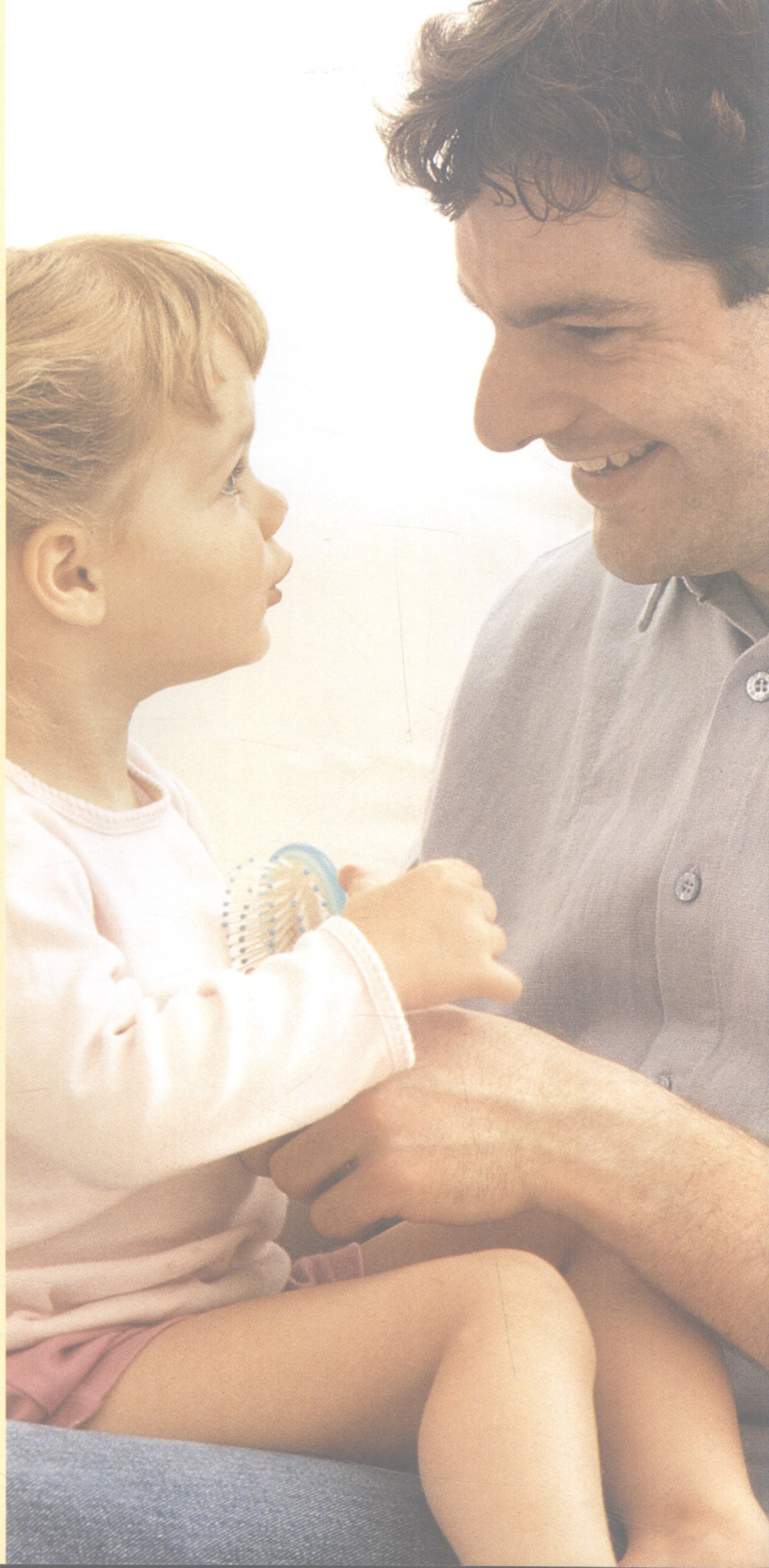
目 录

1	语言的奇迹	7
2	微笑，喃喃 学语和说话	15
3	宝宝会说话	27
4	语言的爆发	39
5	检查宝宝学习 说话的进程	51

“几乎从第一个字开始，我觉得是莎拉在教我们如何与她互相交流。莎拉准确地告诉我们她的感受，没过多久她就也能告诉我们该做什么了。”

3岁孩子莎拉的父亲，乔什

1



语言的奇迹

孩子们最令人惊奇的事情之一是学会说话——但是这一刻不知不觉地来到，以至于您从未想过您的宝宝是如何做到的。几年之间，哭闹的新生儿变成了一个会提问、会讲故事的迷人的陪伴者，她会让您确切的了解她的感受。

令人惊异的潜能

人们一直很感兴趣：宝宝为什么要学会说话并且是如何学会说话的。在三四年间，宝宝几乎学会了口语中的所有要点，但是并未经过刻意的努力或者正式的课程。在学校或年长后努力学习第二外语的人们，很难想象出宝宝是如何做到的。

所有的宝宝会以相同的速度学习语言，无论是英语、西班牙语、塔加拉族语、梵语或者法语。语言是人类的天生特征，宝宝出生后都会表现出语言的潜能，但是这种潜能的本质仍然是个谜。

宝宝学习语言如此迅速，很明显，一定是出生时某种机制的作用。语言形成的显著变化出现在婴幼儿早期，但是语言技巧的发展一直要持续到青少年。

在进展中您的作用

首先，宝宝只能用啼哭声提醒您注意她的需求，但是她的大脑会随时接收并试图弄清语言的含义。她需要的是刺激，这主要来自于周围的人群。您的注意、兴趣和谈话提供了她开始学习之所需。

大多数父母不用去真正学习如何与宝宝相互交流。有可能在宝宝降生到这个世界上的几分钟内，您已经开始用脸对脸的方式，和她第一次打招呼并欢迎她来到您的身边了。本书旨在自然而然地促进父母与宝宝的交流，丰富你们的体验。

语言的基础

在大多数时间内我们都可以轻松地交流对话，并没有意识到

为什么说话重要

和宝宝说话很重要。在最近的一项研究中，学者们发现，在英国，三岁幼儿的语言水平明显下降。他们认为大多数幼儿在开始上托儿所的时候，还没有进行过一对一的谈话。

关键问题是父母没有足够的时间和宝宝说话，也许是因为他们过于依赖玩具、电视和电脑游戏这些不需要与他们交流的自娱自乐方式。宝宝要成为一个健谈的人，需要一对一的谈话练习和许多精彩谈话的示范。

人类的交流是一件很复杂的事情。因此，了解儿童如何学会说话，能帮助我们剖析其中一些不同的要素，这些要素是：交流、语言和说话。

开始交流

孩子们似乎并非生下来就能讲话，他们首先与自己的父母

交流，而后随即与他们周围的人进行互动。在您的宝宝学会说话以前，她会通过哭和手势让您明白她的想法。然后对照顾她的人的手势、面部表情有所了解并有所反应。

起初，您和宝宝的接触从轻拍、摇晃、微笑到目光接触，所有这些手势比语言更加能够有效地表达您的感情——您爱她并且为她着迷，宝宝在学会说话之前就已经能够理解感情了。

在宝宝最初的几个月及其后的日子中，手势、面部表情和身体语言是交流的主要部分。请您想一想，当您讲话时您会运用许

多手势、面部表情和身体语言来丰富您的谈话，解释您所听到的内容。当您学习外语或者遇到词义不明的事物需要解释说明时，手势也是一种有效的丰富表达的方法。

然而，人类的交流还包括称呼和描述世界，您宝宝下一步就要学会说话了。一旦宝宝理解了单词的含义，他们就会以他们所知道的“纬线”、“公共汽车”、“饮料”以及“妈妈”来命名，并且将其与相关的事情联系起来，这些都只是时间问题。

什么是语言？

语言大体上可以将人与其他动物区别开，尤其是语法。

语言是一个系统，让我们把单词组合成有意义的序列，使我们能把自己的想法完整地表达出来并传递给别人。

我们学习语言真正有特色的能力之一就是遣词造句。虽然我们一遍又一遍地使用某些词语，但是我们能够创造出一些我们从未说过也从未听别人说过的新句子。

2岁半的宝宝大多可以运用复杂语言系统中的三个最主要的部分。他们学习音韵学，把声音转化为单词。然后逐渐掌握语法，把单词按照正确的顺序组合成短

手势

微笑、轻抚和目光接触都能让您的宝宝知道您很在乎她。





第一个单词

您的宝宝一旦掌握了把他听到的内容与他认为重要的事情联系到一起的技巧，他就能够尝试着开口说话。

对照表

语言的组成。

- 音素例如/b/和/p/——最小的发音单位，他们不是字母。在英语中大概有40个这样的音素。
- 词素——最小的词义的单位，“做”是一个词素，“不”也是一个词素，因为它可以改变或者增加词语的含义。
- 语法——能把单词组成短语或者句子。

其他动物会说话吗？

- 人类以外的其他动物会说话吗？通过观察动物们的交流，我们会发现一些有趣的现象。
- 北美洲蝉能发出4种不同的蝉鸣音，每种声音均代表不同的含义。一种产自非洲东南部的长尾黑颚猴能发出36种不同的叫声。
- 蜜蜂通过特定的舞蹈，告诉伙伴们附近花粉的地点。
- 海豚能用特殊的信号与其他海豚交流。
- 八哥和鹦鹉会学人说话，但这并不证明它们能理解其中的含义。
- 黑猩猩和大猩猩是唯一和人类相似，有一定交流能力的动物。它们虽然没有发音器官来说话，但是经过手势、键盘和卡片的训练，他们也能够进行交流，有的猩猩甚至能够学会并理解上百种手势。但是，最聪明的黑猩猩和大猩猩也只能造出最简单的句子，他们对语言的创造性远未达到2岁宝宝的平均水平。

语和句子，例如“拿球”或者“生面团都没有了”。虽然是一些简单的要求和观察，他们的是有语义的（有确切的含义）。实际上，当宝宝想进一步交流更加复杂的事情的时候，他们就开始尝试把单词拼凑在一起了。

孩子们的语言天赋不仅仅局限于他们说话的能力，而且还有他们对所听到的内容的理解能力。语言学习的重要一环就是利用自己熟知的言语，去弄清其他人在说些什么。

语言学习从何时开始？

最初宝宝有关声音的体验是从妈妈的子宫里开始的。在怀孕的最后几周内，宝宝的有关听觉的神经通路已经完全发育良好，宝宝开始识别他们能经常听到的声音，尤其是母亲的声音。当他们听到噪音时就会重重地踢您，而他们听到柔和的音乐时则会变得很安静。



令人着迷的研究

宝宝在母亲的子宫中能学会认识许多声音——甚至包括经常不断对他们讲的小故事。一项研究发现：在怀孕的最后6周内，妈妈每天大声给宝宝朗读两遍苏斯医生写的《帽子里的猫咪》的故事，出生后的宝宝就能分辨出这个故事。另一项研究显示：新生儿对母亲每天观看的肥皂剧的主题曲有反应。目前尚未发现宝宝在子宫内能学会说话，但是他们从出生开始就随时准备向您学习。

出生之后

您的宝贝出生以后，她学说话的进程就与其社会角色的发展紧密相关。她必须想进行交流，并不是所有宝宝都会自动出现这种情况的。大多

出生之前的声音

在您怀孕末期，尝试每天在安静的时候给宝宝播放一首乐曲，您会发现，在宝宝出生后，这段音乐会使他安静下来。



脸对脸

您的脸，您的微笑和您的声音对您新生的宝宝来说意味着一切。宝宝将会观察、倾听您说话，并用她的喃喃学语作为回应，逐渐使她自己变成一个会说话的人。



数情况下，让宝宝想说话的人就是您。

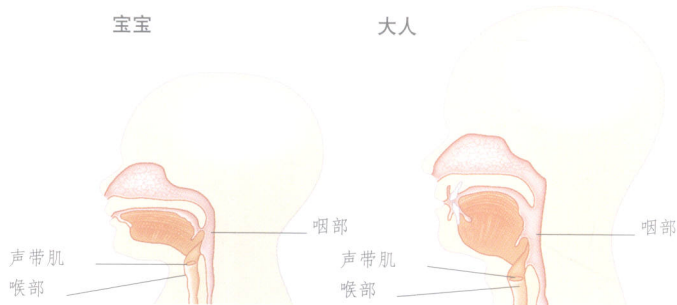
- 起初，她会对您的脸着迷，当您发出她喜欢的声音时，她会紧盯着您的眼睛和嘴巴。她通过肢体语言和微笑告诉您她很高兴见到您。
- 然后，她会倾听周围的谈话，并且试着自己说出来。接着，她必须把单词的声音与其意义联系到一起。这意味着她至少要记住她所看到和听到的内容。
- 宝宝四处活动丰富了她的经历，这常常是宝宝学说话的最终动力。现在她有许多话要告诉您，交流的动力就更强了。

扩大视野

当您的宝贝爬过地板，取来一些东西向您展示的时候，他通常也想试图告诉您一些事情。

找到她的声音

宝宝发出的第一个声音属于鼻音，因为她的共鸣箱（喉部）位置高，靠近口腔，而且声带（咽）短。当宝宝的喉部下降，咽部变长时，她就能正常发音了。这种情况在宝宝1岁末时发展得很快，在宝宝3岁时结束。



练习说话

宝宝的言语是由音素构成的一包括语言中所有的声音，或者是在第1年中她从父母那里所学到的语言。她最早发出的声音对任何语言来说都没有特异性，

但是宝宝到12个月左右，她已经准备好使用专门的语言了。发出声音对于宝宝来说不是一件轻松的事情，这依赖于宝宝的发育和智力水平。她需要控制自己的脑袋，轻碰嘴唇，上下移动舌头，用口腔顶部的软腭发出声音，同时需要配合呼吸以及喉头运动。起初宝宝不能很好地控制这一系列的动作，但是在1周岁时她会发出一系列越来越像真正说话的声音。不久她将首次尝试说出单词。

重要时刻

是否宝宝只是在特定的阶段学说话，如果没有给与他们足够的刺激，是否这个机会就会永远丧失？

没有科学家会阻止宝宝学说话，因此这个问题的答案只能建立在那些罕见的在孤立环境中成长起来，而且没有与人类进行有意义的交流的孩子们的例子的基础上。这些研究表明，如果在最初的8年或者9年中，宝宝没有在有语言的环境中生活，那么他极有可能不会说话。

虽然学习语言是一种本能，但是这似乎也依赖于关键时期学习语言的经验。宝宝出生的最初6个月对于母语发音的学习至关重要，在其后的1至5年中，宝宝会比一生中的任何阶段更容易学



声音游戏

她喜欢用各种方式练习发声和说话，比如和玩具“聊天”以及假装“读书”。



“山姆站起来开始向大家讲述我们看到的马戏表演。他记得许多细节。我真不敢相信他是这么地自信。”

4岁山姆的母亲，苔丝

习语法。也有证据表明，儿童早期说话技能的增加与大脑的发育有关，到青春期时会变得对语言更加专注。

可以肯定的是，前3年是宝宝学习语言的重要阶段。宝宝1岁以后，语言是帮助宝宝揭开世间众多发现的钥匙，语言能使他们整理并表达其想法和观点，并为他们打开了通向文学宝库的门。

里程碑

对于任何一种语言而言，宝宝掌握说话技巧的顺序均相同。以下就是宝宝变成一个能言善辩的谈话者所经历的不同阶段。

- 她发出非词语的声音并用语调来表达她的意思，要东西或者制造噪音以获得关注。
- 她使用自己独特的可以被家庭成员理解的语言，例如“bi-bi”成为代表饼干的家庭用语。她语调的升降对于您理解她的意图很重要。
- 她开始使用并说出第一个习惯用语。
- 她使用一个单词来代表更多的含义，例如“饮料”这一单词

开始时表示“你能给我杯饮料吗？”这句话。

- 她把两个词一起使用：“妈妈走了”或者“更多球”。她知道所要表达的含义，但是一些词语对于不熟悉的人来说并不清楚，需要尝试和根据经验去解释。
- 她用两三个单词组成一句话，包括对象或者人物（名词）以及发生的事情（动词）——“狗狗吃晚饭”。
- 她使用连词表达思想，例如“和”并且使用后缀，例如“ed”改变时态。