

文柯◎编著

抬头不如

【一生中需要诚忍的80件事】

低头

自我超越励志书系 ③

当前方的门槛低于我们的头部，抬头必定遭受磕碰时，我们就应该学会低头。因为只有低下头，我们才能避免受伤，才能不做无谓的牺牲。

白山出版社

「自我超越励志书系③」

文柯◎编著

抬头不如 一生中需要诚忍的80件事

低头

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

抬头不如低头:一生中需要诚忍的 80 件事/文柯
编著. —沈阳:白山出版社, 2007.12

(自我超越励志书系)

ISBN 978-7-80687-530-8

I. 抬… II. 文… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 164406 号

抬头不如低头:一生中需要诚忍的 80 件事

出版发行:白山出版社

· 地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024—23088689

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:杨红军

装帧设计:潘 峰

责任校对:李国宽

印 刷:北京威远印刷厂

幅画尺寸:170×238

印 张:14.75

字 数:210 千字

版 次:2007 年 12 月第一版

印 次:2007 年 12 月第一次印刷

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 978-7-80687-530-8

定 价:96.20 元(全四册)

序

抬头不如低头,是为人处世的一种哲学。

当你抬头时,别人给予你的只有不满,而你一旦还击,得到的更多是轻视与责怪。

当你低头时,别人也得低下头。对方和风细雨地跟你讲,而你会听得更明白,听到的自然也就更多。

如果你想进步,你就只有低下头,把所有你该听的都听进耳朵里,把你想知道的都记在心里。在你感谢他人的批评、教导、传授时,别人也会对你产生好感,觉得你虚心请教、诚心恭听。而其中受益最大的,除了你还有谁?

抬头不如低头,是人生路上的一道门坎。

当你抬头时,会很容易摔跤;当你低头时,却很容易迈过去。

也许只有一时之差,却决定着你的最终的成败;也许只有一面之择,却影响了你整个的一生。

没有人会强迫你,走一条道是抬头还是低头,关键在于你是否想安全地抵达目的地,是否真的愿意为成功付出代价、努力;没有人会威胁你,听不听一些生活的至理名言或是人生的经验与忠告,关键在于你自己是否想更好地把握机遇,更快地获得成功。

人生之路,起起伏伏,要想在成功的道路上寻求捷径,那就是:抬头不如低头。

生活之路,崎岖坎坷,要想在幸福的道路上少走几个弯,那就是:抬头不如低头。

为人处世,抬头的永远是高傲的人,永远是那些掉进坑里爬不起来的人;低头的永远是那些虚心的人,永远是那些愿意接受改正错误、

抬头 不如 低头

——一生中需要诚忍的80件事

愿意给对方留面子、能够把敌人变成贵人、把坏事变成好事的人。

成功不会随便向每个人招手,你只有虚心请教了,努力上进了,彼岸自然是欢迎你到达的。

幸福不会轻易让每个人拥抱,你只有满足了她的心愿,讨得了她的欢心,才能最后得到她。

抬头不如低头,正是为了向成功一点点靠近,也正是为了向幸福一点点迈进。

目 录



CONTENTS

第一篇 修身养性

1. 恃才傲物

——谦卑处世前景好 2

2. 玩世不恭

——严谨更能出成果 5

3. 失意

——在困境中历练意志 7

4. 浮躁

——心浮气躁,难成大事 11

5. 张狂

——适当收敛自己的傲气 13

6. 口不择言

——能说会道也要看场合 15

7. 诱惑

——抵制危险的诱惑 18

8. 奢侈

——勤俭节约不能丢 20

9. 声色

——坐怀而不乱 23

10. 安逸

——太过安逸,就会消磨意志 26



目
录



抬头不如低头

一生中需要诚忍的8件事

11. 完美	
——世上没有完美之事	29
12. 求直	
——让弯路成为捷径	31
13. 猜疑	
——猜疑是人际交往的大敌	34
14. 贪婪	
——生命之舟不可超载	36

第二篇 安身立命

15. 不公	
——改变可以改变的,接受必须接受的	42
16. 歧视	
——摘掉有色眼镜看人	45
17. 喜怒形于色	
——不要让人一眼把你看穿	47
18. 得失	
——有得必有失,有失才有得	50
19. 吃亏	
——主动吃亏不吃亏	52
20. 利害	
——到嘴未必是肥肉	55
21. 福祸	
——塞翁失马,焉知非福	58

22. 贵贱

——生命中必须承受之轻 62

23. 苦乐

——吃得苦中苦,方为人上人 65

24. 牢骚

——如果有个柠檬,就做柠檬水 69

25. 后悔

——不要为打翻的牛奶哭泣 71

26. 否认错误

——吃一堑,长一智 74

27. 生死

——死重于泰山,或轻于鸿毛 77

第三篇 平安仕途**28. 高傲**

——平易之中显尊贵 82

29. 名利

——淡泊名利,无私奉献 84

30. 嫉妒

——心胸狭隘,自找苦吃 87

31. 缺陷

——别人更看重你的能耐 90

32. 谗言

——任凭风浪起,稳坐钓鱼船 92



抬头不如低头

一生中需要诚忍的8件事

33. 偏信

——兼听则明,偏信则暗 95

34. 嚣张

——目中无人,自讨苦吃 97

35. 劝诫

——忠言逆耳利于行 99

36. 苛察

——水至清则无鱼 102

37. 宠辱

——宠辱不惊,保持一颗平常心 105

38. 抱怨

——唉声叹气不如寻找机遇 108

39. 露尖

——木秀于林,风必摧之 110

40. 争强

——毛羽不丰时要懂得让步 112

41. 忤逆

——听取对自己有益的顶撞 115

42. 小人

——宁得罪君子,勿招惹小人 120

43. 权财

——能进能退,隐忍厚禄 122

第四篇 和衷共济

44. 亲子

- 父子情深,忍住一时气愤 126

45. 兄弟

- 浓浓的手足之情 129

46. 夫妻争吵

- 糟糠之妻不下堂,床头打架床尾和 132

47. 婆媳

- 爱屋及乌,交心后你们会成为知己 136

48. 离婚

- 做不了夫妻还可以做朋友 138

49. 朋友

- 贫贱之交不可忘 141

50. 长幼

- 长幼之礼不要失 144

51. 宾主

- 要“喧宾”但不能“夺主” 147

52. 邻里

- 远亲不如近邻 150

53. 礼仪

- 让人一码,心界更宽 153



抬头不如低头

一生中需要诚忍的80件事

第五篇 虚怀若谷

54. 挫折

——在挫折中抬头挺胸 158

55. 成败

——莫以成败论英雄 161

56. 危急

——手忙脚乱，方寸不乱 164

57. 恐惧

——临危不惧方显英雄本色 168

58. 消极

——消极是前进的绊脚石 170

59. 仇恨

——冤冤相报何时了 174

60. 树敌

——能做朋友，就不要做敌人 176

61. 厌恶

——少一些厌恶，多一分宽容 178

62. 疏忽

——细节决定着成败 180

63. 轻率

——凡事三思而后行 182

64. 出头

——躲避风头，走好成功之路 184

65. 逞能	
——切莫刚愎自用	186
66. 务虚	
——实干才能脱颖而出	188
67. 肤浅	
——不求上进是最大的悲哀	190
68. 跳槽	
——不积跬步,无以至千里	191
69. 繁杂	
——学会自己为自己减压	194

第六篇 忍辱负重

70. 吝啬	
——勿做“铁公鸡”,慷慨得人心	198
71. 贪利	
——不要捡了芝麻丢了西瓜	201
72. 躁进	
——耐心等待,欲速则不达	202
73. 纷争	
——和气才能生财	205
74. 嬉惰	
——业精于勤	207
75. 求己	
——求己不成时就求人	209



抬头
不如低头

一生中需要诚忍的8件事

76 半途而废

——坚持到终点就是成功 212

77 贪多

——舍弃的多,拿起的才更多 214

78 强硬

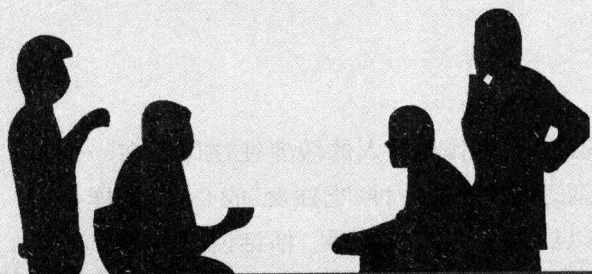
——在妥协中保全自己 216

79 盲从

——找对方向,坚持到底 219

80 生气

——量小非君子,大量为丈夫 223



第一篇

修身养性

人生百态,有人自恃才高,云端漫步,有人悲观失望,犹如行走地狱。喜怒忧思悲惊恐七色情绪被人一一演绎,由此生出无端烦恼甚至灾祸,修身养性迫在眉睫。想参透人情事故,泰然自若吗?修身养性篇,一道来。



1.恃才傲物

——谦卑处世前景好

成就是一个人能力的最好证明,而做人的境界往往体现在一个人对成就的看法上。一个人独享成果,是一种“吃独食”的心态,这样会引起其他人的反感,从而给以后的合作造成障碍。俗话说:有福同享,有难同当。当你在工作和事业上干出点名堂、小有成就时,这当然是值得庆幸之事,为自己高兴是理所当然的。但是有一点,如果这一成绩的取得是大家的功劳,你千万别独占,否则他人会觉得你好大喜功,抢占了自己的成绩。如果某项成绩的取得确实是你个人的努力,当然应该值得高兴,而且他人也会向你祝贺。因此,对待成就的态度应该是:感谢、分享、谦卑。

然而很多人被成就冲昏了头,只记得自己的功劳,忘记了别人的帮助、支持,从而恃才傲物,却也因此埋下了苦果。

三国时的许攸,本来是袁绍的部下,虽说是一名武将,却足智多谋。官渡之战时,他为袁绍出谋划策,可袁绍不听,他一怒之下投奔了曹操。曹操听说他来,没顾得上穿鞋,光着脚便出门迎接,拍掌大笑道:“足下远来,我的大事成了!”可见此时曹操对他很看重。

后来,在击败袁绍、占据冀州的战斗中,许攸又立下了大功,他自恃有功,在曹操面前便开始不检点起来。有时,他当着众人的面直呼曹操的小名,说道:“阿瞒,要是没有我,你是得不到冀州的。”曹操在人前不好发作,强笑着说:“是,是,你说得没错。”但心中却十分忌恨。徐攸没有察觉,还是那么信口开河。

一次,许攸随曹操来到邳城东门,他对身边的人自夸道:“曹家要不是因为我,是不能从这个城门进进出出的。”

曹操终于忍耐不住,将他杀掉。

许攸是个出类拔萃的人才,可是他的目中无人、恃才傲物将其才气完全掩盖,而且给他带来了杀身之祸。

王刚毕业于北京某名牌大学,现就职于一家策划公司。王刚的个人能力很强,是公司的得力干将,他主持策划的几套企业方案为公司带来了很大的社会效益,一些中小企业常常请他帮忙做些形象策划,并付给他丰厚的报酬。按常理来说,凭王刚的资历和能力早该升到部门主管了,可到如今他还是一名普通职员。在他眼里,公司里的人都是一些无能之辈,张三李四成了他评说的对象,王五赵六也不是他的对手,就连公司的老总他也不放在眼里,整天一副洋洋得意、高高在上的样子,但由于他的工作能力强,公司领导也想提拔他,可一到考核时,同事们都说不愿与他共事,并表示不愿到他所负责的部门做事。就这样,王刚成了“孤家寡人”,而老总们一谈到他,也总是无可奈何地摇头说:“他就是恃才傲物,个性太强了。”

所以,当你在工作上有特别表现而受到肯定时,千万要记住一点——不要恃才傲物。否则,会给你的人际关系带来障碍。嫉妒你的人肯定是存在的,所以你要用谦卑化解别人的嫉妒。你可以与大家共同分享成功的喜悦,请大家吃几颗糖,或请大家吃一顿饭,感谢大家的协助与帮助,保持谦卑的处世态度,那样别人即使眼红你的成绩,也会被你的态度化解。

羊祜出身于官宦世家,是东汉蔡邕的外孙,晋景帝司马师之妻景献皇后的同母弟。但他为人清廉谦恭,毫无官宦人家奢侈骄横的恶习。

年轻时曾被荐举为上计吏,州官四次征辟他为从事、秀才,五府也请他做官,他都谢绝。有人把他比做孔子最喜欢的学生——谦恭好学的颜回。

晋武帝司马炎称帝后,因为羊祜辅助有功,被任命为中军将军,加官散骑常侍,封为郡公,食邑三千户。但他坚持辞让,于是由原爵晋升为侯,其间设置郎中令,备设九官之职。但对于王佑、贾充、裴秀等前朝有名望的大臣,总是十分谦让,不属其上。

后来因为都督荆州诸军事等功劳,加官到车骑将军,地位与三公相同,他上表坚决推辞,但是皇帝没有同意。晋武帝咸宁三年,皇帝又

抬头不如低头

一生中需要诚忍的80件事

封羊祜为南城侯，羊祜坚辞不受。羊祜每次晋升，常常辞让，态度恳切，因此名声远播，朝野人士都对他推崇备至，认为他应居宰相的高位。

羊祜历职二朝，掌握机要大权，但他本人对于权势却从不钻营。他筹划的良计妙策和议论的稿子，过后都焚毁，所以世人不知道其中的内容。凡是他所推荐而晋升的人，他从不张扬，被推荐者也不知道是羊祜举荐的。有人认为羊祜过于缜密了，而他却认为，古人入朝与君王促膝谈心，出朝则佯称不知，这一点他还恐怕做不到呢！不能举贤任能，有愧于知人之难，况且在朝廷签署任命，官员到私门拜谢，这是他不主张的。

羊祜平时清廉俭朴，衣被都用素布，得到的俸禄全拿来周济族人，或者赏赐给军士，家无余财。临终留下遗言，不让把南城侯印放进棺柩。他的外甥齐王司马攸上表陈述羊祜妻不愿按侯爵级别殓葬羊祜的想法时，晋武帝便下诏说：“羊祜一向谦让，志不可夺。身虽死，谦让的美德犹存，遗操更加感人。这就是古代的伯夷、叔齐之所以被称为贤人，季子之所以保全名节的原因啊！现在我允许恢复原来的封爵，用以表彰他的高尚美德。”

一个人对于自己成就的淡然，对于自己才能的谦虚是做人境界的最好体现。要知道这个社会并不是只有你一个人，即使某项成就是你一个人创造出来的，也要认识到无形中还是有很多人帮助了你。恃才傲物只会让你事倍功半，成为孤家寡人。