

一生应知的 格言



主编 宋杰 孔宁

插图本

- 理想格言
- 信仰格言
- 奋斗格言
- 做人格言
- 友谊格言
- 自爱格言
- 待人格言
- 诚实格言
- 学习格言
- 知识格言
- 生命格言
- 爱情格言

一生应知的 格言

主 编:宋 杰 孔 宁

编 委:(姓名按 A 到 Z 顺序排列)

曹瑞雪	常 明	陈良琪	陈 松	方向东
高凤利	何 雷	姜 萌	蒋 晨	孔 宁
李 晖	刘 芳	任 森	单观武	王雅静
萧大勇	张 雷	庄 阵		



图书在版编目 (CIP) 数据

插图本一生应知的格言/宋杰等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-5439-3554-9

I. 插… II. 宋… III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第038138号

责任编辑: 张 树

封面设计: 钱 祯

插 图: 刘 兵等

插图本一生应知的格言

主 编 宋 杰 孔 宁

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全 国 新 华 书 店 经 销
江 苏 常 熟 市 人 民 印 刷 厂 印 刷

*

开本787X1092 1/16 印张23.5 字数442 000

2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

印数:1- 5 000

ISBN 978-7-5439-3554-9

定价: 39.80元

<http://www.sstlp.com>

目 录

第一章 真理·目标·希望 / 001

第二章 理想·信仰·志向 / 035

第三章 奋斗·拼搏·毅力 / 069

第四章 改革·斗争·创新 / 084

第五章 才能·智慧·聪明 / 093

第六章 立身·做人·处世 / 130

第七章 友谊·知己·社交 / 160

第八章 自爱·自信·自强 / 198

第九章 待人·接物·为人 / 212

第十章 诚实·真实·求实 / 234

第十一章 理解·宽宏·节制 / 258

第十二章 学习·学问·刻苦 / 274

第十三章 尚美·审美·美育 / 298

第十四章 恋爱·择偶·热恋 / 325

第十五章 爱情·性爱·情感 / 336

第一章

真理·目标·希望

人心所归，惟道与义。 房玄龄

凡人之患，蔽于一曲，而暗于大理。 荀子

不闻道而死，曷异蜉蝣之朝生暮死乎？ 魏源

真理给人以骨头，

谁有真理，

谁就能站立着行走。 雷抒雁

一个人倘若一生只追求一样东西，那他就希望有希望在寿终之前得到它。但是倘若他每到一处都想追求，那他只能从遍播希望种子的土地上收获到遗憾。 欧·梅雷迪斯

渴望得到无望获得的东西，这是心灵的一种疾病。 弥尔顿

如果一个民族没有为祖国的利益发奋的激情，那么，这就是这个民族气节衰退的最严重的表现。 爱迪生

不要盲目地随大溜，多数人常常是错误的。 狄龙

真理往往在少数人一边。 易卜生

一生应知的格言

真理常常很平凡，而平凡的真理却常常为少数人的成见和偏见所翳掩。 夏衍

真理，哪怕只见到一线，我们也不能让它的光辉变得暗淡。 李四光

真理才是生命之光，斗争才是和平之母。 郭小川

最好是把真理比作燧石——它受到的敲打越厉害，发射出的光辉就越灿烂。 马克思

没有抽象的真理，真理总是具体的。 列宁

任何一个可信的真理都是真理的一种形象。 布莱克

真理并非如德谟克利特所说埋藏于深渊之底，而是由神圣的知识升华到一个无限的高度。

蒙田

真理是时间的产物，而不是权威的产物。 弗·培根

最伟大的真理是最平凡的真理。 列夫·托尔斯泰

真理是时间的孩子，不是权威的孩子。 布莱希特

真理的旅行，是不用入境证的。 约里奥·居里

真理是时间的女儿。 达·芬奇

谬误之事酷似真理，以致聪慧之士竟也在关键点上信不过自己。 西塞罗

不知别人对我怎样看，不过我自己总是觉得好像在海滨玩耍的一个小孩子，有时很高兴地拾着一颗光滑美丽的石子，但真理的大海，我还没有发现。 牛顿

因为真理是灿烂的，只要有一个罅隙，就能照亮整个田野。 赫尔岑

真理不存在于丑化了的现实里。 乔治·桑

真理往往非常朴素，以致人们不相信它。 列瓦尔特

第一章

真理·目标·希望

如果人的实在局限于我思的存在,那它就只能有一个瞬间的真理。 萨特

真理是美德与雄辩的奥秘,是精神与权威的基础,是艺术与生活的顶峰。 阿米尔

从世界开创之日起,真理就是暴君的仇敌,人民的好友——所以,真理一直是很美好的。
托·坎贝尔

真理是人可以拥有的最崇高的东西。 乔叟

真理是哲学的课题,但它总是不属于哲学家自己。 约·柯林斯

真理就是最真切的诗歌。 考利

真理是存在的顶峰,正义就是在实践中运用真理。 爱默生

真理属于其他世界,希望属于这个世界;那骗人的未来只把狂喜借给现在。 霍姆斯

真理是生长在天堂里的植物,它的种子从未在天堂的院墙外生根发芽。 艾略特

真理是道德的核心。 赫胥黎

真理是高效堆肥,美好的东西时常生长在这上面。 克·达·莫利

真理好比火炬,愈摇愈亮。 汉密尔顿

真理像颗宝石,虽然不应涂抹颜色,却可放在显眼的地方,使其发出更美妙的光彩。 桑塔亚那

一切伟大的真理都是从亵渎神明开始的。 萧伯纳

真理是不容回避的。 菲茨杰拉德

真理是永远蒙蔽不了的。 莎士比亚

真理好似阳光,不会因接触外界而遭到污染。 弥尔顿

精神上而不是文字上的真理才是真正的真理。 史蒂文森

一生应知的格言

绝对真理从没人见过，以后也不会有人知道。 色诺芬尼

最深刻的真理多半难以用文字来表述，认识它们的最好办法是从字里行间去加以领悟。

阿尔科特

真正的智慧之泉就是真理本身。 乔·梅瑞狄斯

真理不需要用华丽的辞藻来修饰。 托·米德尔顿

吃透真理的含义，我们就不难闻到一种浓郁的芳香。 艾略特

真理一旦变成妙语，那它就是万物中最妙的。 朱·查·黑尔与奥·威·黑尔

即使信口雌黄到了无以复加的地步，二加二还是等于四。 塞缪尔·约翰生

有真理才有和平，这就是我的警告。 乌纳穆诺

权威并非真理，真理才有权威。 莫特

让别人为名利去胡乱写作吧，真理得到传颂就是它的最好报酬。 奥弗伯里

我们认识真理，并不单单靠理性，而且还靠情感。 帕斯卡尔

真理嘲讽延误。 塞内加

没有任何东西比真理更真实。 佚名

真理往往是在痛苦的呻吟中说出来的。 莎士比亚

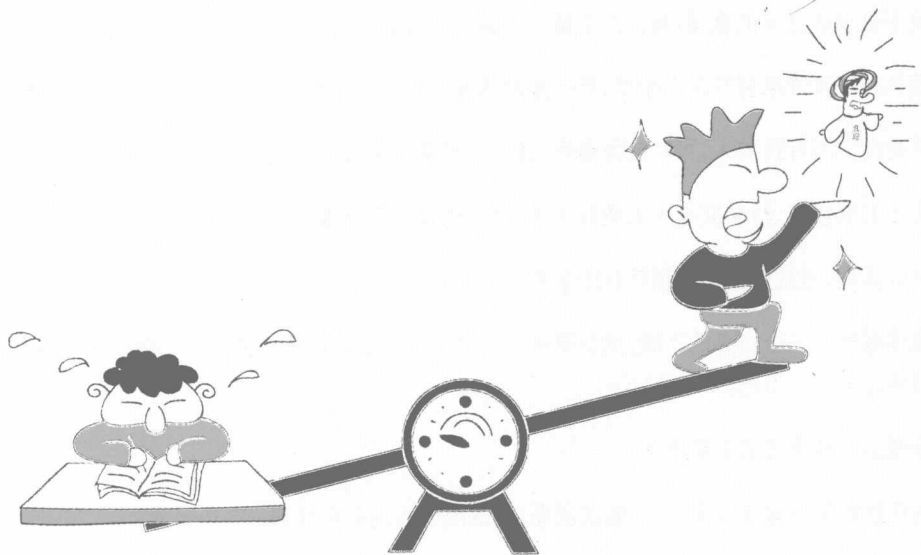
最长的剑，最洪亮的吼声，大多数的人，这些都不是衡量真理的尺度。 惠奇科特

希望真理在自己这边是一回事，而真诚地希望自己在真理那边则又是一回事。 沃特利

站在真理的优越地位上所产生的乐趣是任何其他乐趣所无法比拟的。 弗·培根

真理决不会伤害传播它的人。 罗·勃朗宁

第一章 真理·目标·希望



人的价值并不取决于是否掌握真理或者自认为真理在握,决定人价值的是追求真理的孜孜不倦的精神。 莱辛

供人膳食,只能为几个人服务;只有敢于坚持真理,才是为全人类服务。 爱默生

一个人可以像拥有一座城池那样去拥有真理,但也会像被迫放弃它一样去放弃真理。 托·布朗

为了真理而热爱真理得圣学之真,则知异学之妄。 魏裔介

只有忠实于事实,才能忠实于真理。 周恩来

爱真理,忠实地生活,这是至上的生活态度。没有一点虚伪,没有一点宽恕,对自己忠实,对别人也忠实,你就可以做你自己的行为的裁判官。 巴金

自古以来,真理总是实事求是的人们所发现的。 徐懋庸

对真理的热爱就体现在:知道怎样去发现和珍视每一事物的好处。 歌德

一生应知的格言

用语言表达出来的真理,是人们生活中的巨大力量。 列夫·托尔斯泰

偏执想把真理掌握在自己手里,但一握却弄死了它。 泰戈尔

不爱自由和真理的人,可能成为强有力的人,但决不会成为伟大的人。 伏尔泰

真正的思想家、科学家是为人类服务的,同时也是为真理服务的。 费尔巴哈

热爱真理,是找到真理的最有利的条件。 爱尔维修

真理诚然是一个崇高的字眼,然而更是一桩崇高的业绩。如果人的心灵与情感依然健康,则其心潮必将为之激荡不已。 黑格尔

真诚的心是真理的主要武器。 卢梭

真正的科学不知道同情,也不知道厌恶,它的唯一目的就是真理。 格罗夫

为了真理而热爱真理,是人类在这个世界上变得完美的一个重要原因,也是其他一切美德的温床。 洛克

真理有着无比的美貌和风姿,因而只要人们一看见它,就不会不爱上它。 德莱顿

对真理和知识的追求与为之奋斗,是人类最高品质之一。 爱因斯坦

如果一个人不满足于知道一些表面现象而要深入探索,这项工作就十分艰苦。 海伦·杜卡斯

客观地衡量,一个人以热情奋斗所获得的真理实在微乎其微;但奋斗能使我们解脱自身的束缚,并使我们成为最优秀、最伟大的人物的同体。 爱因斯坦

对真理的追求要比对真理的占有更为可贵。 爱因斯坦

对自己都不信任,还会信什么真理? 莎士比亚

在寻找神圣真理的道路上,只有谦逊而不骄横的人,才能取得真正的、可靠的进展。 博林布鲁克

第一章 真理·目标·希望

寻找真理,热情地追求真理,是人类的奇特行为。 西塞罗

找到一条真理的人,就像是点燃了一把火炬。 英格索尔

真理与美好是我所研究和追求的东西,我将自己的一切都倾注于这一追求之中。 贺拉斯

在研究每件事物时,我们有时会在最意想不到的地方发现真理。 昆体良

人生来就有一种追求美和真理的愿望,它们唤起了人们灵魂深处的强烈欲望,并使他们感到永不疲劳。 赫兹里特

你沿着真理这座高山攀登,决不会劳而无获。 尼采

即使沿着峭壁行走,我也会无所畏惧地追随真理。 洛威尔

真理是最有力的,同时也常常是最离奇的东西。 韦伯斯特

真理总是离奇的,甚至比虚构的还要离奇。 拜伦

灯下的真理在阳光下未必是真理。 茹贝尔

真理有着恬静的情怀。 莎士比亚

诡计总要穿衣服,真理却喜欢裸露着。 托·富勒

真理是一丝不挂的。 贺拉斯

莫与狂花迷眼界,须求真理定心王。 计有功

只要你真正爱真理,不害怕真理,诚恳切实地追求真理,而且不怕困难,不怕批评,不怕修正错误,总而言之,只要你实事求是,那么,你的正确的努力做到一分,真理就显示给你一分;你做到十分,它就给十分。 徐懋庸

我们只愿在真理的圣坛之前低头,不愿在一切物质的权威之前拜倒。 郭沫若

有时我的眼光越过了生死的界限,将人世的一切都置之度外,去探求那赤裸裸的真理;但有时

我对生活里的一切都感到留恋，甚至用全部精力去做一件细小的事情。 巴金

我生为真理生，死为真理死，除了真理，没有我自己的东西。 王若飞

自古以来，凡在学术上有所建树、有所创获的人，莫不有追求真理的强烈愿望，或者为了解决人生的疑难，或者为了探索自然的奥秘，或者为了挽救当时社会的危机，从而致力于理论问题、学术问题的研讨……学问不是用来哗众取宠的装饰品，不是用来谋求个人利益的敲门砖，惟有诚恳地追求真理，才能达到一定的学术高峰。 张岱年

近代科学的目标是什么？就是探求真理。科学方法可以随时随地而改换，这科学目标，薪求真理也就是科学的精神，是永远不改变的。 竺可桢

真理是普遍的，它不属于我一个人，而为大家所有；真理占有我，而不是我占有真理。我只有构成我的精神个体性的形式。 马克思

必须有勇气正视无情的真理。 列宁

真理是认识事物的工具，是人们前进和上升的道路上的阶梯，真理都是从人类的劳动中产生的——这个真理已经被人类全部文化发展史充分有力地证明过了。 高尔基

关键在于要有一颗爱真理的心灵，随时随地碰见真理，就把它吸收进来。 歌德

凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。 爱因斯坦

人的价值并不取决于是否掌握真理或者自认为真理在握，决定人的价值的是追求真理的孜孜不倦的精神。 莱辛

我们生来是探寻真理的，去掌握真理得归属于一种更强大的力量。 蒙田

求知的目的不是为了吹嘘炫耀，而应该是为了寻找真理，启迪智慧。 弗·培根

即使通过自己的努力而知道一半真理，也比人云亦云地知道全部真理要好些。 罗曼·罗兰

谁若不敢超越现实，谁就永远得不到真理。 席勒

第一章 真理·目标·希望

真理是在漫长地发展着的认识过程中被掌握的,在这一过程中,每一步都是它前一步的直接继续。 黑格尔

要坚持真理——不论在哪里也不要动摇。 赫尔岑

要做真理的朋友,达到不惜牺牲的程度;但不要做真理的卫士,落到不能宽容的地步。 毕达哥拉斯

真理的蜡烛常常会烧伤那些举烛人的手。 布埃斯特

越是接近真理,便愈加发现真理的迷人。 拉美特利

世界上再没有比得到真理更困难的了。 厄尔文

人的天职在勇于探索真理。 哥白尼

真理的发现,或道德责任的完成,都引起我们的欢欣,使我们整个生命震颤…… 克罗齐

无论真理在何处受到伤害,都应去捍卫它。 爱默生

为了真理,把自己武装起来吧! 布尔沃·利顿

真理捍卫者的热情比它的反对者的争辩更容易使真理受到伤害。 彭威廉

当真理和善德遭到侮辱时,朋友,这不仅是对我,也是对你的侮辱。 蒲柏

真理的力量是伟大的。 西塞罗

真理能征服一切,夺取胜利。 《逸经》

手中有真理就不怕人不服。 约·罗斯金

真理不仅伟大,而且比一切都更具有威力。 拉丁文《圣经》

揭示真理需要付出代价,但真理终将战胜一切。 乔治·华盛顿

一生应知的格言

说到真理，它既是永恒的，又是强大的，它永远存在着，征服着。 《逸经》

向真理低头不为过。 贺拉斯

真理总是最有力的辩词。 索福克勒斯

对真理的敬畏支配着人们。 阿米尔

真理压在谎言的头上，就像油压在水上。 塞万提斯

真理与油一样，总是在上边。 赫伯特

真理将恢复自然所赐的光彩，就像普罗米修斯从天上带来火种。 托·坎贝尔

真理的学说一旦为人所理解，就不会不使人信服。 布莱克

安危在是非，不在于强弱。 韩非子

乘理虽死而匪亡，违义虽生而匪存。 赵壹

得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。 子思

真理是在同谬误作斗争中间发展起来的。 毛泽东

人能祛迷信而持理信，则可以省无谓之营求及希冀，以专力于有益社会之事业，而日有进步矣。
蔡元培

严格地批判自己，忠实地去走生活的路，这就会把你引到真理那里去。 巴金

尊重真理就是聪明睿智的开端。 赫尔岑

反对真理归根到底最能促使真理获胜。 钦宁格

许多伟大的真理开始时都被认为是亵渎行为。 萧伯纳

真理有时可能变得黯淡，但它永远不会熄灭。 李维

第一章 真理·目标·希望

对真理的最大尊敬就是遵循真理。 爱默生

真理是非常温情的,只要一离开它,你就会堕入谬误。 帕斯卡

要发现卓有成效的真理,需要千百个人在失败的探索和悲惨的错误中毁掉自己的生命。
门捷列夫

掩饰真理是卑鄙,因害怕真理而撒谎是怯懦。 奥加辽夫

包含着某些真理因素的谬误是最危险的。 亚当·斯密

即使为了国王的宝座,也永远不要欺骗、违背真理。 贝多芬

我们需要真理,仅仅需要真理。千万不可设法逢迎朋友,迁就师长,不得罪任何人。纵然在这条路上,你可能找到宁静平安,但是绝不会得到任何根本的好处。 奥勃鲁契夫

在争论中是不分高贵卑贱,也不管称号姓氏的,重要的只是真理,在它面前人人平等。
罗曼·罗兰

我爱我师,我更爱真理。 亚里士多德

尊重人不应该胜于尊重真理。 柏拉图

通向谬误的道路有千百条,通向真理的道路只有一条。 卢梭

遇到有承认自己错误的机会,我是最为愿意抓住的,我认为这样一种回到真理和理性的精神,比具有最正确无误的判断还要光荣。 休谟

智力决不会在已经认识的真理面前停止不前,而始终会不断前进,走向尚未认识的真理。
布鲁诺

真理的唯一可靠的标准就是永远自相符合。 欧文

过去的错误的学说不宜忘掉不谈,因为各种真理都要在和错误斗争之中,才能维持它们的生命。 克罗齐

一生应知的格言

真理之所以为真理，只是因为它是和谬误以及虚伪对立的。 车尔尼雪夫斯基

真理就是具备这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就愈加充实和证明了它。 伽利略

真理一经发现就会永世长存，真理的发现者因此也千古留名。因为真理就像自然界中的新元素一样，是永远不会消亡的。 威·赫兹里特

真理一旦觉醒，就再也不会消失。 华兹华斯

人固有一死，真理却永存。 约·格拉尔德

真理是人类特有的财产，是唯一的不朽之物，它供我们这些必有一死的人们使用。 琼森

真理是美好而又持久的东西。 柏拉图

真理是永恒的天之骄子。 斯威夫特

真理可以延伸，但不会断裂。 塞万提斯

真理的光辉时常受到遮掩，但它决不会熄灭。 李维

真理是珍贵而又神圣的。 塞缪尔·巴特勒

如果说真理并非都是神圣的，那么至少都是珍贵的。 威·柯珀

真理是财富，是经过检验的、世间最可宝贵的财富。 兰格伦

真理是我们最珍贵的东西，就让我们省着用吧。 马克·吐温

一旦真理降临，她的妹妹——自由——也就不远了。 艾肯赛德

真理解放出来的人是真正的自由人，而其他人都是奴隶。 威·柯珀

真理和由此而产生的自由，将永远是诚实的人们的主要力量所在。 史达尔夫人

假如真理能使你获得自由，那你就不会在乎别人的空谈了。 托马斯

第一章 真理·目标·希望

对真理的错误理解，不会毁灭真理本身。 别林斯基

担心可能犯错误不应当使我们不去追求真理。 阿尔维修

生活中真理很少，因而，真理不论出自何人之口，它都是宝贵的。 高尔基

在真理和认识方面，任何以权威者自居的人，必将在上帝的嬉笑中垮台。 爱因斯坦

使人们宁愿相信谬误，而不愿热爱真理的原因，不仅由于探索真理是艰苦的，而且是由于谬误更能迎合人类某些恶劣的天性。 弗·培根

真理和道理是人人所共有的，不仅属于首先说出这些真理的人，也属于后来重复这些真理的人。 蒙田

认识真理的主要障碍不是谬误，而是似是而非的真理。 列夫·托尔斯泰

错误同真理的关系，就像睡梦同清醒的关系一样。一个人从错误中醒来，就会以新的力量走向真理。 歌德

真理决不会因为有人不承认它而感到苦恼。 席勒

理智以它的法律造为纸鸢而放飞，真理也使事实从桎梏中自由了。 泰戈尔

真理喜欢批评，因为经过批评，真理就会取胜；谬误害怕批评，因为经过批评，谬误就要失败。 狄德罗

真理多走一步，就会变成谬误。 列宁

人们还往往把真理和错误混在一起去教人，而坚持的却是错误。 歌德

谬误不断地在行动中重复，而我们在口头上不倦地重复的却是真理。 歌德

谬误有各种各样，但真理只有一个。 小巴特勒

谬误在真理面前无能为力。 利德盖特