



零起点

# 掌握标准 日本語发音



张升余 南海 编著



世界图书出版公司

零 起 点

# 掌握标准日本語发音

张升余 南海 编著

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

## 图书在版编目(CIP)数据

零起点掌握标准日本语发音 / 张升余, 南海编著. —上海:  
上海世界图书出版公司, 2007. 2 (2007. 7 重印)

ISBN 978-7-5062-5804-3

I. 零... II. ①张... ②南... III. 日语—发音 IV. H361

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第134058号

## 零起点掌握标准日本语发音

张升余 南海 编著

---

上海世界图书出版公司出版发行

上海市尚文路185号B楼

(公司电话: 021-63783016转发行科)

邮政编码 200010

上海市宝山区周西印刷厂印刷

如有印刷装订质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-66157636)

各地新华书店经销

---

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 4.25 字数: 80 000

2007年7月第1版 第3次印刷

ISBN 978-7-5062-5804-3/H · 720

ISBN 978-7-88751-896-5(MP3)

定价: 13.80元 (书 + MP3)

<http://www.wpesh.com.cn>



## 本书特点与使用说明

目前国内日语初级入门教材中，有关日语发音方面的知识和说法存在不足，一些非标准的近似音容易误导学习者，造成在以后长期的日语学习过程中始终无法纠正。

因此，初学时的标准发音非常重要，一口标准发音可以给日后的日语学习打下一个良好的基础。

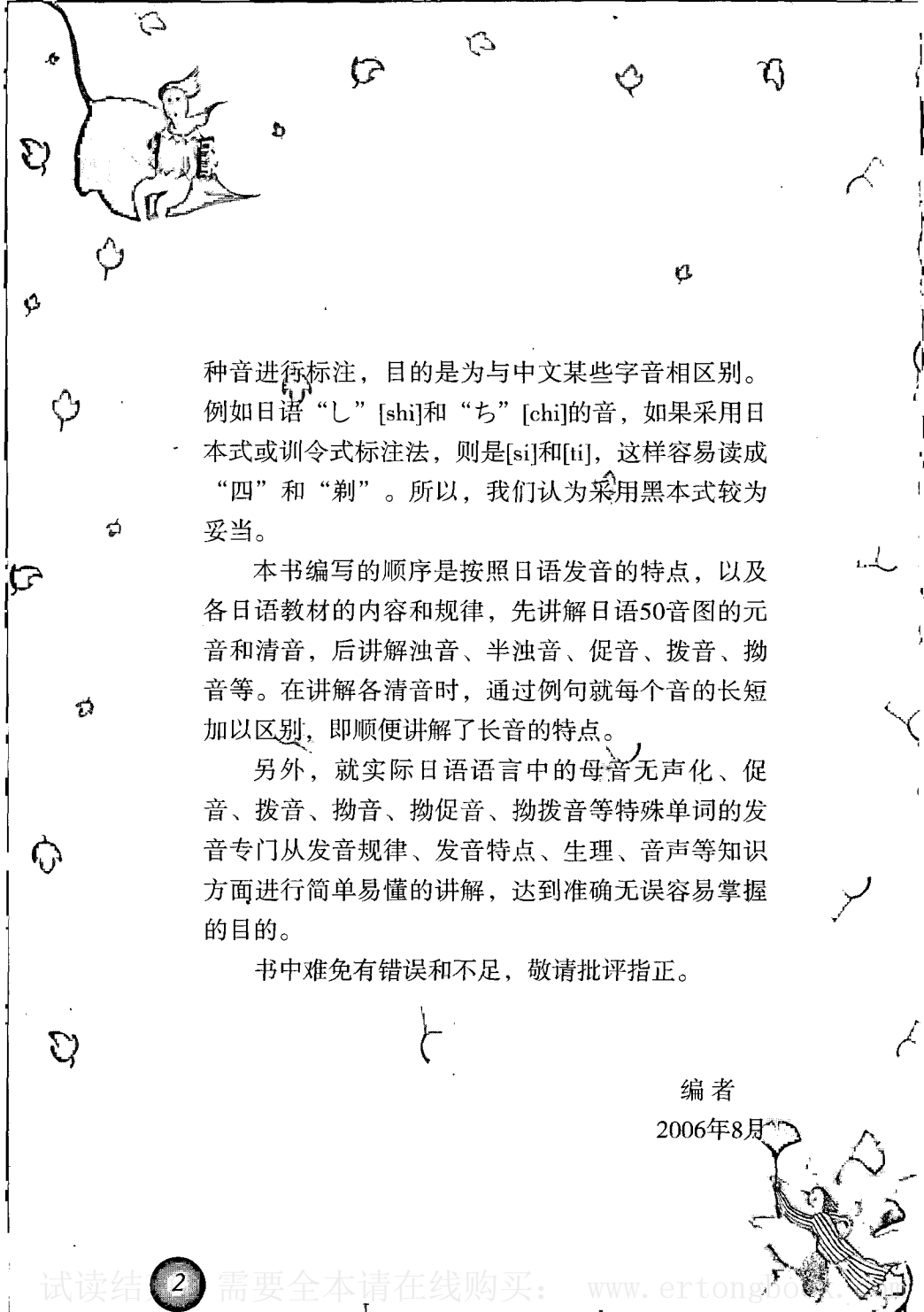
本书从专业角度出发，系统概括地讲解日语发音特点，一定程度上弥补了诸多日语教材在这方面编写上的不足。目的是让日语初学者掌握标准、正确的日语发音，达到专业日语发音水平。

本书的特点是专业性、系统性强；全面概括日语发音方面的知识；附有多个层次的练习。

除了日语发音以外，本书在各个章节设置了“知识窗”栏目，主要目的是尽量系统地讲解日语发音的各个基本知识。

本书中采用黑本式罗马字注音方法对日语的各





种音进行标注，目的是为与中文某些字音相区别。例如日语“し”[shi]和“ち”[chi]的音，如果采用日本式或训令式标注法，则是[si]和[ti]，这样容易读成“四”和“剃”。所以，我们认为采用黑本式较为妥当。

本书编写的顺序是按照日语发音的特点，以及各日语教材的内容和规律，先讲解日语50音图的元音和清音，后讲解浊音、半浊音、促音、拨音、拗音等。在讲解各清音时，通过例句就每个音的长短加以区别，即顺便讲解了长音的特点。

另外，就实际日语语言中的母音无声化、促音、拨音、拗音、拗促音、拗拨音等特殊单词的发音专门从发音规律、发音特点、生理、音声等知识方面进行简单易懂的讲解，达到准确无误容易掌握的目的。

书中难免有错误和不足，敬请批评指正。

编者

2006年8月



# 目 录

日语语音概说及基本语音表	1
1 元音 あ・ア行	4
2 清音 か・カ行	11
3 清音 さ・サ行	18
4 清音 た・タ行	23
5 清音 な・ナ行	28
6 清音 は・ハ行	33
7 清音 ま・マ行	38
8 清音 や・ヤ行	43
9 清音 ら・ラ行	47

10	清音 わ・ワ行	52
11	浊音・鼻浊音 が・ガ行	55
12	浊音 ざ・ザ行 / だ・ダ行	60
13	浊音・半浊音 ば・バ行 / ぱ・パ行	66
14	拨音 ん・ン	73
15	促音 っ・ツ	81
16	拗音①	88
17	拗音②	94
18	母音无声化	98
19	音调	102
20	综合练习	112
附录 1	新外来语音节	118
附录 2	日语音声标记及符号表	123
附录 3	日语 50 音图罗马字标记音表	125

# 日语语音概说 及 基本语音表

1. 日语的字母叫做假名，一个假名就是一个独立的发音单位。

2. 假名的书写方式有两种，即平假名和片假名。一般来说，平假名用于表达日语固有词汇，而片假名用于表达外来语词汇。

3. 日语的发音可以使用拉丁字母来表示，即后文中出现的罗马字。如读「TOYOTA」，写成假名就是「トヨタ」，写成日语汉字就是「豊田」。

4. 现代日语分为清音 45 个（不包括拨音）、浊音 20 个、半浊音 5 个、拗音 36 个。下面分别列表表示。要注意的是清音五十音图表中横向的称为“行”，分别用「あ」和由辅音与「あ」相拼的假名相应地命名为「あ行」、「か行」等；纵向的称为“段”，分别用五个元音假名命名为「あ段」、「い段」、「う段」、「え段」、「お段」。



清音——五十音图表

	あ (ア) 段	い (イ) 段	う (ウ) 段	え (エ) 段	お (オ) 段
あ行 (ア)	あ (ア) a	い (イ) i	う (ウ) u	え (エ) e	お (オ) o
か行 (カ)	か (カ) ka	き (キ) ki	く (ク) ku	け (ケ) ke	こ (コ) ko
さ行 (サ)	さ (サ) sa	し (シ) shi	す (ス) su	せ (セ) se	そ (ソ) so
た行 (タ)	た (タ) ta	ち (チ) chi	つ (ツ) tsu	て (テ) te	と (ト) to
な行 (ナ)	な (ナ) na	に (ニ) ni	ぬ (ヌ) nu	ね (ネ) ne	の (ノ) no
は行 (ハ)	は (ハ) ha	ひ (ヒ) hi	ふ (フ) fu	へ (ヘ) he	ほ (ホ) ho
ま行 (マ)	ま (マ) ma	み (ミ) mi	む (ム) mu	め (メ) me	も (モ) mo
や行 (ヤ)	や (ヤ) ya		ゆ (ユ) yu		よ (ヨ) yo
ら行 (ラ)	ら (ラ) ra	り (リ) ri	る (ル) ru	れ (レ) re	ろ (ロ) ro
わ行 (ワ)	わ (ワ) wa				を (ヲ) wo
					ん (ン) n

注：本表注音为黑本式。

### 濁音

が行 (ガ)	が (ガ) ga	ぎ (ギ) gi	ぐ (グ) gu	げ (ゲ) ge	ご (ゴ) go
ざ行 (ザ)	ざ (ザ) za	じ (ジ) ji	ず (ズ) zu	ぜ (ゼ) ze	ぞ (ゾ) zo
だ行 (ダ)	だ (ダ) da	ぢ (ヂ) ji	づ (ヅ) zu	で (デ) de	ど (ド) do
ば行 (バ)	ば (バ) ba	び (ビ) bi	ぶ (ブ) bu	べ (ベ) be	ぼ (ボ) bo

### 半濁音

ぱ行 (パ)	ぱ (パ) pa	ぴ (ピ) pi	ぷ (プ) pu	ぺ (ペ) pe	ぽ (ポ) po
-----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

### 拗音

	や (ヤ) 段	ゆ (ユ) 段	よ (ヨ) 段
か (カ) 行	きゃ (キヤ) kya	きゅ (キユ) kyu	きょ (キョ) kyo
が (ガ) 行	ぎゃ (ギヤ) gya	ぎゅ (ギユ) gyu	ぎょ (ギョ) gyo
さ (サ) 行	しゃ (シヤ) sha	しゅ (シユ) shu	しょ (ショ) sho
ざ (ザ) 行	じゃ (ジャ) ja	じゅ (ジュ) ju	じょ (ジョ) jo
た (タ) 行	ちゃ (チャ) tya	ちゅ (チュ) tyu	ちょ (チョ) tyo
だ (ダ) 行	ぢゃ (ヂヤ) ja	ぢゅ (ヂユ) ju	ぢょ (ヂョ) jo
な (ナ) 行	にゃ (ニヤ) nya	にゅ (ニユ) nyu	にょ (ニョ) nyo
は (ハ) 行	ひゃ (ヒヤ) hya	ひゅ (ヒユ) hyu	ひょ (ヒョ) hyo
ば (バ) 行	びゃ (ビヤ) bya	びゅ (ビユ) byu	びょ (ビョ) byo
ぱ (パ) 行	ぴゃ (ピヤ) pya	ぴゅ (ピユ) pyu	ぴょ (ピョ) pyo
ま (マ) 行	みゃ (ミヤ) mya	みゅ (ミユ) myu	みょ (ミョ) myo
ら (ラ) 行	りゃ (リヤ) rya	りゅ (リユ) ryu	りょ (リョ) ryo

(ア) ア	(イ) イ	(ウ) ウ	(エ) エ	(オ) オ	行 本
(カ) カ	(キ) キ	(ク) ク	(ケ) ケ	(コ) コ	行 本
(サ) サ	(シ) シ	(ス) ス	(セ) セ	(ソ) ソ	行 本
(タ) タ	(チ) チ	(ツ) ツ	(テ) テ	(ト) ト	行 本
(ナ) ナ	(ニ) ニ	(ノ) ノ	(ネ) ネ	(ヌ) ヌ	行 本
(ハ) ハ	(ヒ) ヒ	(フ) フ	(ヘ) ヘ	(ホ) ホ	行 本
(マ) マ	(ミ) ミ	(ム) ム	(メ) メ	(モ) モ	行 本
(ヤ) ヤ	(ユ) ユ	(ヨ) ヨ	(ヤ) ヤ	(ユ) ユ	行 本
(ワ) ワ	(ヰ) ヰ	(ヱ) ヱ	(ヰ) ヰ	(ヱ) ヱ	行 本

## 元音

## あ・ア行

(カ) カ	(キ) キ	(ク) ク	(ケ) ケ	(コ) コ	行 本
(サ) サ	(シ) シ	(ス) ス	(セ) セ	(ソ) ソ	行 本
(タ) タ	(チ) チ	(ツ) ツ	(テ) テ	(ト) ト	行 本
(ナ) ナ	(ニ) ニ	(ノ) ノ	(ネ) ネ	(ヌ) ヌ	行 本
(ハ) ハ	(ヒ) ヒ	(フ) フ	(ヘ) ヘ	(ホ) ホ	行 本
(マ) マ	(ミ) ミ	(ム) ム	(メ) メ	(モ) モ	行 本
(ヤ) ヤ	(ユ) ユ	(ヨ) ヨ	(ヤ) ヤ	(ユ) ユ	行 本
(ワ) ワ	(ヰ) ヰ	(ヱ) ヱ	(ヰ) ヰ	(ヱ) ヱ	行 本

(平假名) あ い う え お

(片假名) ア イ ウ エ オ

(罗马字) a i u e o

## 一、发音要点

1. 日语的五个基本音，也称为元音。发「う」音时嘴唇不要突出，与汉语「乌」(wu)音口型有所不同。

2. 发「え」音时嘴唇尽量向左右两侧扩展开，舌要放平，与汉语的「哀」(ai)音口型有所不同。

3. 发「お」音时口型界于「え」「あ」之间，舌的位置比发「あ」音时靠后。与汉语的「欧」(ou)、「奥」(ao)音口型有所不同。

4. 因「い」、「え」发音时声音靠前，故称为「前元音」；「う」、「お」发音时声音靠后，称为「后元音」。



### 三、口型操

图 唇口音示 二

1	ア	イ	ウ	エ	オ
	い	う	え	お	あ
	ウ	エ	オ	ア	イ
	え	お	あ	い	う
	オ	ア	イ	ウ	エ

2	イ	ア	ウ	エ	オ
	う	い	え	お	あ
	エ	ウ	オ	ア	イ
	お	え	あ	い	う
	ア	オ	イ	ウ	エ

3	イ	ウ	ア	エ	オ
	う	え	い	お	あ
	エ	オ	ウ	ア	イ
	お	あ	え	い	う
	ア	イ	オ	ウ	エ

※ 请横或竖各念几遍，巩固记忆。

### 四、「前元音」、「后元音」练习

#### 1. 前元音 (发音靠前)

イ	エ	ア	エ	ア	イ	ア	イ	エ	イ	ア	エ
i	e	a	e	a	i	a	i	e	i	a	e

## 2. 后元音 (发音靠后)

ア オ ウ    オ ウ ア    ウ ア オ    オ ア ウ

a o u    o u a    u a o    o a u

## 五、练长音

1. 「え」段和「お」段的长音分别是「い」、「う」。
2. 片假名后接续长音时使用「ー」表示。
3. 罗马字「h」出现在音尾时，表示长音。

ああ    いい    うう    えい    おう

アー    イー    ウー    エー    オー

a h    i h    u h    e h    o h

## 六、练词汇

音调说明:日语的音调整体属于“高低型”,为了便于标识,本教程采用通用的标识符号。“①”代表“一调词”;“②”代表“零调(即平调)词”,关于日语音调的详细解释见本教程第“十九”章节。

1. あい① (愛) (a i)    爱、爱情
2. あう① (会う) (a u)    见面、会面
3. あお① (青) (a o)    蓝色
4. うえ② (上) (u e)    上面、上
5. うお② (魚) (u o)    鱼
6. おい② (甥) (o i)    外甥
7. あおい② (青い) (a o i)    蓝色的
8. いえ② (家) (i e)    家、房子、家庭

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 9. いい① (良い) (i i)          | 好的、对的    |
| 10. いろいろ① (遺愛) (i a i)     | 生前喜爱之物   |
| 11. えいせい① (銳意) (e i i)     | 专心、一意    |
| 12. えいえい① (営々) (e i e i)   | 孜孜不倦     |
| 13. おいおい① (追々) (o i o i)   | 渐渐地、不久   |
| 14. エア① (e a)              | 空气       |
| 15. あいおい① (相生) (a i o i)   | 同根生、白头到老 |
| 16. いおう① (硫黄) (i o u)      | 硫磺       |
| 17. いろいろ③ (言い合う) (i i a u) | 议论、争吵    |
| 18. いてい① (遺影) (i e i)      | 遗像       |
| 19. おうあ① (欧亜) (o u a)      | 欧洲和亚洲    |
| 20. ウエア① (u e a)           | 衣着, 衣服   |

## 七、知识窗

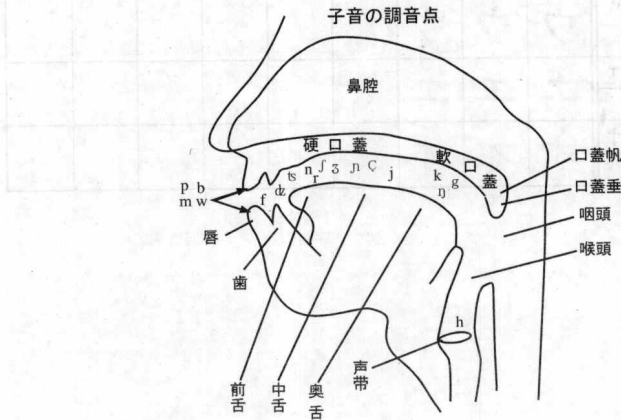
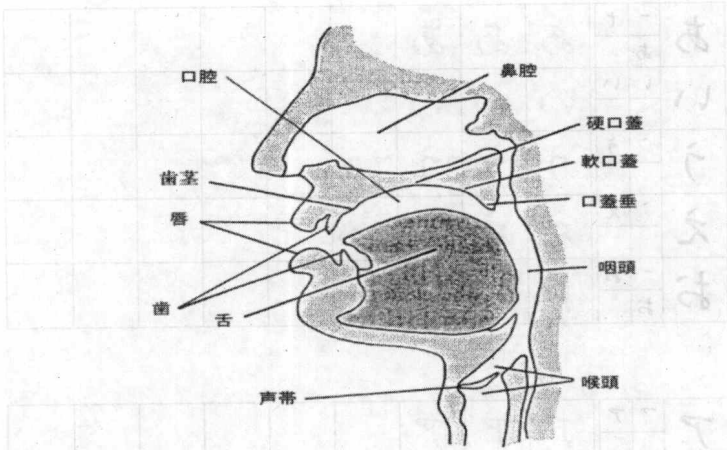
### 平假名与片假名

1. 平假名——是日本平安时代 (794-1190) 初期在中国汉字草体基础上演化发展成的音节文字。当时主要是女性使用，因而被称为「女手」。

2. 片假名——「片」意为“一部分”，如「阿」⇨「ア」、  
「伊」⇨「イ」、「宇」⇨「ウ」、「久」⇨「ク」、「己」⇨「コ」。  
这是一种使用汉字的一部分发展而成的假名文字。在平安时代初期主要用于「汉文训点」，曾经出现过种类繁多的字体，到了镰仓时代 (1192-1330) 后期基本演化成与今天相似的字形。现今主要用于表示外来语及拟声词。

# 八、发音部位结构图

图 18-1





# 九、练书写

图例音立音式 八

a	あ	ー あ	十	あ	あ	あ						
i	い	ー い	い	い	い	い						
u	う	ー う	う	う	う	う						
e	え	ー え	え	え	え	え						
o	お	ー お	お	お	お	お						

a	ア	フ ア	ア	ア	ア							
i	イ	ノ イ	イ	イ	イ							
u	ウ	ー ウ	ウ	ウ	ウ							
e	エ	ー エ	エ	エ	エ							
o	オ	ー オ	オ	オ	オ							