

陈晨 王毅○编著

没有莫名其妙的**福**，没有无缘无故的**祸**  
凡事发生，必有其因

智者把握根本  
造就现在未来

Your World 你的世界  
你来造

Created by Yourself

蓝天出版社

【新書】新書一覽表

◎你來造你的世界——《你來造你的世界》

◎你來造你的世界——《你來造你的世界》

# 你的世界 你來造

【新書】新書一覽表

陈晨 王毅○编著

没有莫名其妙的**福**，没有无缘无故的**祸**  
凡事发生，必有其因

智者把握根本  
造就现在未来

Your World

# 你的世界 你来造

*Created by Yourself*

蓝天出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

你的世界你来造 / 陈晨, 王毅编著. —北京: 蓝天出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5094-0042-5

I. 你… II. ①陈… ②王… III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 203593 号

# 你的世界你来造

---

**责任编辑:** 张兴华 胡 敏

**责任校对:** 李树林

**出版发行:** 蓝天出版社

**社 址:** 北京市复兴路 14 号

**邮 编:** 100843

**电 话:** 66983715

**经 销:** 全国新华书店

**印 刷:** 北京凯通印刷有限责任公司

**开 本:** 16 开(710×1000 毫米)

**字 数:** 295 千字

**印 张:** 18.5

**印 数:** 1-10000 册

**版 次:** 2008 年 1 月第 1 版

**印 次:** 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

**定 价:** 29.00 元

# 前言

## Preface



谨将此书献给探索人生奥秘的人

在这个世界中,为什么有的人富贵,有的人贫穷?为什么有的人健硕,有的人病苦?为什么有的人如意,有的人坎坷?为什么有的人聪慧,有的人愚笨?为什么……

谁不想窥探到这重重迷雾里的玄机,谁不想过上幸福和谐的日子?但是,可能你在一念之间,便与幸福擦肩而过,因为你没有用智慧去抉择、去把握。

比如说,你相信自己所感应的世界——主因来自于自己吗?你相信世界对你回报的只是你的付出吗?如果给你一把命运的钥匙,你明白使用它的诀窍吗?

既然我们含有一些疑惑,不妨从古今中外的一些经典案例中去探讨、摸索一下。看看这花花世界、滚滚红尘里到底有些什么奥妙,能被我等凡夫所把握,从而将人生的境界进一步升华。这也是本书编者尝试着要为大家提供的一项服务,是为前言。

编者

# 目录 Contents



## 第 1 章 你相信世界的反馈性吗

- ◎天下没有免费的午餐 ..... 3
- ◎一毛不拔难做人 ..... 5
- ◎施比受有福，爱比恨明智 ..... 6
- ◎赠人玫瑰，手有余香 ..... 7
- ◎让人占便宜，你就会被人喜欢 ..... 8
- ◎肯舍所以得 ..... 10
- ◎播下了种子早晚会结果 ..... 11
- ◎用小利换大利 ..... 13
- ◎让愿意付出的拥有更多 ..... 15

## 第 2 章 改变世界之前先改变自己

- ◎赤裸裸地注视自己 ..... 21
- ◎砸碎你的优柔寡断 ..... 23
- ◎从别人的批评中，我们总能学到更多 ..... 25
- ◎在困境面前最需要的是先战胜自己 ..... 27
- ◎没有人会 100% 正确 ..... 29
- ◎点燃你心灵的火种 ..... 32
- ◎把自己当做镜子 ..... 33
- ◎你自己就是圣者 ..... 34

# 目录 Contents



## 第 3 章 把命运放在自己的掌心

- ◎ 要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你 ..... 39
- ◎ 主动开启机遇的大门 ..... 40
- ◎ 你认为自己屹立不倒，那你就屹立不倒 ..... 42
- ◎ 一个人只要知道方向，全世界都会给他让路 ..... 43
- ◎ 不要认为自己一无所有 ..... 44
- ◎ 走自己的路，也要多听听别人怎么说 ..... 46
- ◎ 开启你独一无二的宝藏 ..... 48
- ◎ 不丢掉依赖心理，就会变得平庸 ..... 49
- ◎ 所谓奇迹不过是努力的结果 ..... 51
- ◎ 成功，不能等待 ..... 54
- ◎ “上帝”只帮助那些能够自救的人 ..... 55
- ◎ 自己的独特性与生存质量紧密相连 ..... 58
- ◎ 用慧眼和勇气捉住机遇 ..... 59
- ◎ 哪里跌倒哪里爬起 ..... 61
- ◎ 生命的脚本靠自己去看 ..... 62

## 第 4 章 油然而生的幸福感不是装扮出来的

- ◎ 健康愉悦生活的一个奥秘 ..... 67
- ◎ 一滴水也能折射出太阳的光辉 ..... 69
- ◎ 用行动打开愁眉 ..... 71

# 目录 Contents



- ◎我们不是伟大的人，但可以为了爱而活 ..... 72
- ◎坦坦荡荡是一件很幸福的事 ..... 74
- ◎有的富人为何不快乐 ..... 76
- ◎心安理得地去做自己喜欢的事 ..... 78
- ◎回报爱心的最好方法是将爱心传递 ..... 81

## 第 5 章 智慧与成果是磨出来的

- ◎失败，是一个人走上更高位置的开始 ..... 85
- ◎人生是一个与困难作战的过程 ..... 87
- ◎逆境创造不平凡 ..... 88
- ◎失误常常成为推陈出新的契机 ..... 90
- ◎本来就是这样，一切都会好起来 ..... 91
- ◎从坚持中获益 ..... 93
- ◎不管事情的发展有多糟糕，总有扭转的机会 ..... 95
- ◎害怕冒风险，就会面临着更大的风险 ..... 97
- ◎暂时性的挫折是一种幸福 ..... 99
- ◎只有行为才算数 ..... 100
- ◎智慧来自对知识的终身不渝的追求 ..... 102

## 第 6 章 两片嘴唇能产生珠玉，也能炼出剑戟

- ◎会说话是一门艺术 ..... 107
- ◎适度赞美但不阿谀奉承 ..... 108

# 目录 Contents



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ◎软硬兼施说利害 .....        | 111 |
| ◎因势利导，营造利于说服的局势 ..... | 112 |
| ◎有时沉默是金 .....         | 114 |
| ◎把握说“不”的分寸 .....      | 117 |
| ◎不必忙于解释 .....         | 120 |
| ◎用荒唐制伏荒唐 .....        | 122 |
| ◎别人的兴趣是沟通的桥梁 .....    | 123 |
| ◎忌一味说实话 .....         | 125 |
| ◎幽默属于乐观者 .....        | 128 |
| ◎大词小用令人捧腹 .....       | 130 |
| ◎幽默不可乱用 .....         | 131 |
| ◎别吝惜你的“好话” .....      | 134 |

## 第 7 章 拿捏好处世的分寸，就能活得舒服

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ◎玩一盘和谐的棋 .....            | 139 |
| ◎守住欲望的防线 .....            | 140 |
| ◎力所不能时懂得拒绝 .....          | 141 |
| ◎饭不吃过头，事不做过头 .....        | 143 |
| ◎一半一半，也能成就 .....          | 145 |
| ◎“多一点”的奥妙 .....           | 147 |
| ◎随机应变是一种素养 .....          | 149 |
| ◎得意忘形好比海上扬波 .....         | 151 |
| ◎保护了别人的自尊，就保护了生命的价值 ..... | 153 |
| ◎得理让人是最好的和解手段 .....       | 155 |

# 目录 Contents



|                   |     |
|-------------------|-----|
| ◎惜福的人才能经常享福 ..... | 157 |
| ◎恰当的真诚即可 .....    | 159 |
| ◎忍让有限度 .....      | 160 |

## 第 8 章 修炼品格的力量

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ◎诚信是最好的随身名片 .....    | 165 |
| ◎问心无愧，乐莫大焉 .....     | 166 |
| ◎独处时与“上帝的眼睛”同在 ..... | 168 |
| ◎大度是一项测量成功的指标 .....  | 170 |
| ◎善待对手方显智慧 .....      | 173 |
| ◎不把“我”摆在第一位 .....    | 175 |
| ◎善行，是永远的功课 .....     | 176 |
| ◎信誉是一笔丰厚的存款 .....    | 179 |
| ◎高尚的心灵最具魅力 .....     | 181 |
| ◎爱的金钥匙打开一切心扉 .....   | 183 |
| ◎高贵的品格比荣誉更持久 .....   | 185 |
| ◎承担责任是一种机会 .....     | 187 |
| ◎为自己建立清白的档案 .....    | 189 |

## 第 9 章 看得开你才能心安

|                |     |
|----------------|-----|
| ◎自然本色就是美 ..... | 193 |
| ◎万物静观皆自得 ..... | 194 |

# 目录 Contents



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ◎保存美好希望，生活正在点滴中改变 ..... | 196 |
| ◎乐与不乐都在一念之间 .....       | 197 |
| ◎枯荣皆属平常事 .....          | 198 |
| ◎非淡泊无以明志，非宁静无以致远 .....  | 200 |
| ◎人生是一个有得有失的代谢过程 .....   | 202 |
| ◎凡事都要一分为二去看待 .....      | 204 |
| ◎息谤于无言 .....            | 206 |
| ◎暂时吃亏不为亏 .....          | 207 |
| ◎放慢脚步，享受身边美景 .....      | 209 |
| ◎你已经是千万富翁 .....         | 210 |
| ◎知足并非惰性流露 .....         | 212 |

## 第 10 章 人生就是不断地选择与放弃

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ◎有目标的人生才有意义 .....       | 217 |
| ◎新生活从选定方向开始 .....       | 218 |
| ◎选择决定命运 .....           | 222 |
| ◎以放弃的方法赢得更多 .....       | 223 |
| ◎适合自己的才是最好的 .....       | 225 |
| ◎有什么想法，就有什么样的人生 .....   | 228 |
| ◎选择大于努力，努力要放在选择之后 ..... | 229 |
| ◎交换“车票”时也交换了人生 .....    | 232 |
| ◎做人必须拿得起放得下 .....       | 233 |
| ◎选择的同时，也必须承担选择的后果 ..... | 235 |
| ◎做你最喜欢做的事 .....         | 236 |

# 目录 Contents



- ◎ 选一把椅子坐下 ..... 239
- ◎ 坚守自己的阵地 ..... 240
- ◎ “剪掉” 不适合自己的事情 ..... 242
- ◎ 身处不利的环境, 学会以退为进 ..... 244
- ◎ 放弃与获得是紧紧联系在一起的 ..... 247

## 第 11 章 高处着眼, 低处起步

- ◎ 永远不要以为自己知道了一切 ..... 251
- ◎ 距我们最近的才是可能实现的梦想 ..... 252
- ◎ 从底层开始学习, 让知识成为资本 ..... 255
- ◎ 越成熟的果实头越低 ..... 257
- ◎ 用 100% 的热情做 1% 的事情 ..... 258
- ◎ 将小事当大事办 ..... 260
- ◎ 把小钱当大钱赚 ..... 262
- ◎ 从细节入手把事办漂亮 ..... 264

## 第 12 章 接受现在, 把握当下

- ◎ 珍惜当下的人, 才是快乐的人 ..... 269
- ◎ 愉快地接纳自己 ..... 270
- ◎ 每一天都是一份礼物 ..... 271
- ◎ 当下是对你最好的安排 ..... 273
- ◎ 现在的家就是天堂 ..... 274

# 目录 Contents



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ◎ 比时间跑快一步 .....             | 276 |
| ◎ 惜时扩大生存的“增值空间” .....       | 277 |
| ◎ 不为昨天悔恨,不为明天担忧 .....       | 279 |
| ◎ 不要只看着远方的风景,忽视了窗下的玫瑰 ..... | 280 |

# 第1章

## 你的世界你来造

### 你相信世界的反馈性吗

付出和回报是一体的两面。如果你想要更多的爱、乐趣、尊重、成功或其他任何东西,方法很简单:付出。不要担心任何事情,人在做天在看,你所付出的一切都会带着利息一起回来!





## 天下没有免费的午餐

有这样一个故事：

数百年前，一位聪明的老国王召集了聪明的臣子，交代了一项任务：“我要你们编一本《各时代智慧录》，好流传给子孙。”

这些聪明人离开老国王以后，工作了很长一段时间，最后完成了一本12卷的巨作。老国王看了后说：“各位先生，我确信这是各时代的智慧结晶。然而，它太厚了，我怕人们不会去读完它。把它浓缩一下吧！”

这些聪明人又经过长期的努力工作，几经删减之后，完成了一卷书。然而老国王还是认为太长了，又命令他们继续浓缩。

这些聪明人把一本书浓缩为一章，然后浓缩为一页，又浓缩为一段，最后则浓缩成一句。老国王看到这句话时，显得很得意，说：“各位先生，这真是各时代的智慧结晶，并且各地的人一旦知道这个道理，我们担心的大部分问题就可以解决了。”

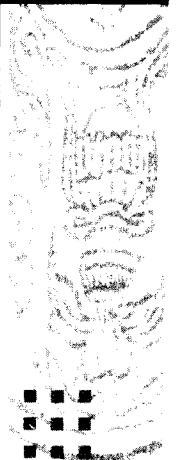
这句千锤百炼的话是：“天下没有免费的午餐。”

“天下没有免费的午餐。”春天播种，秋天才有收获；在生活中，付出的越多，得到的越多。

为什么固定电话号码、手机号码中奖这类拙劣的骗术屡禁不止？因为有人上当，因为这类骗子曾经得过逞。政府、媒体、亲朋告诉你这是假的，可还是有人去相信什么中奖的鬼话。

天下有免费的午餐吗？贪官拿了别人送来的免费“午餐”，他就要付出进监狱甚至杀头的代价。彩民中了大奖，他就要常年关注彩票，付出自己的坚持与热情、希望与失望、金钱与时间。所以当有陌生人称你享有免费的“午餐”时，如果你不是乞丐，一定要考虑考虑陌生人说的话。

大多数的人都想快速发达，但是却不明白做一切事都必须老老实实在地努力才能有所成就，只要放弃投机取巧的心态，实实在在地建立客户网及组织，成功必定离你不远了。只要还存有一点取巧、碰运气的心态，你就



很难全力以赴。不要梦想中彩票，或把时间花在赌桌上，这些一夜之间发达的梦想都是人们努力的绊脚石。

自从传言有人在萨文河畔散步时无意间发现金子后，这里便常有来自四面八方的淘金者。他们都想成为富翁，于是寻遍了整个河床，还在河床上挖出很多大坑，希望借助它找到更多的金子。的确，有一些人找到了，但更多的人却一无所得，只好扫兴而归。

也有不甘心落空的，便驻扎在这里，继续寻找。彼得·弗雷特就是其中的一员。他在河床附近买了一块没人要的土地，一个人默默地工作。他为了找金子，已把所有的钱都押在这块土地上。他埋头苦干了几个月，直到土地全变成坑坑洼洼，他失望了——他翻遍了整块土地，但连一丁点儿金子都没看见。6个月以后，他连买面包的钱都没有了。于是他准备离开这儿到别处去谋生。

就在他即将离开的前一个晚上，天下起了倾盆大雨，并且一下就是三天三夜。雨终于停了，彼得走出小木屋，发现眼前的土地看上去好像和以前不一样：坑坑洼洼已被大水冲刷平整，松软的土地上长出一层绿茸茸的小草。

“这里没找到金子，”彼得忽有所悟地说，“但这块土地很肥沃，我可以用来种花，并且拿到镇上去卖给那些富人。他们一定会买些花装扮他们的家园。如果真是这样的话，那么我一定会赚许多钱，有朝一日我也会成为富人……”

彼得仿佛看到了将来，美美地说：“对，不走了，我就种花！”

于是，他留了下来。彼得花了不少精力培育花苗，不久田地里长满了美丽娇艳的各色鲜花。

他拿到镇上去卖，那些富人一个劲儿地称赞：“瞧，多美的花，我们从未见过这么美丽的花！”他们很乐意付少量的钱来买彼得的花，以便使他们的家变得更富丽堂皇。

5年后，彼得终于实现了他的梦想——成了一个富翁。

只有勤劳才能采集到真正的“金子”，用你的劳动去获得你想要的，比幻想你想得到的更重要。

收获大，再艰苦的工作也会变得惬意。收获可以使人忘却不快的往事，对前景充满信心。从失败的经验中吸取教训，因而获得最宝贵的经