

● 奥运会 ●



小学生读本

《奥运会小学生读本》编写组 ■ 编

小学生版(1~3年级)

 北京出版社 出版集团
北 京 出 版 社

奥运会小学生读本

小学生版(1~3年级)

《奥运会小学生读本》编写组



北京出版社出版集团
北 京 出 版 社

奥运会小学生读本

图书在版编目 (CIP) 数据

奥运会小学生读本/《奥运会小学生读本》
编写组主编. —北京: 北京出版社, 2007. 12
ISBN 978-7-200-07098-9

I. 奥… II. 奥… III. 奥运会—少年读物 IV.
G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 204807 号

奥运会小学生读本
小学生版 (1~3 年级)

AOYUNHUI XIAOXUESHENG DUBEN
XIAOXUESHENG BAN (YI~SAN NIANJI)

《奥运会小学生读本》编写组

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn
北京出版社出版集团总发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷

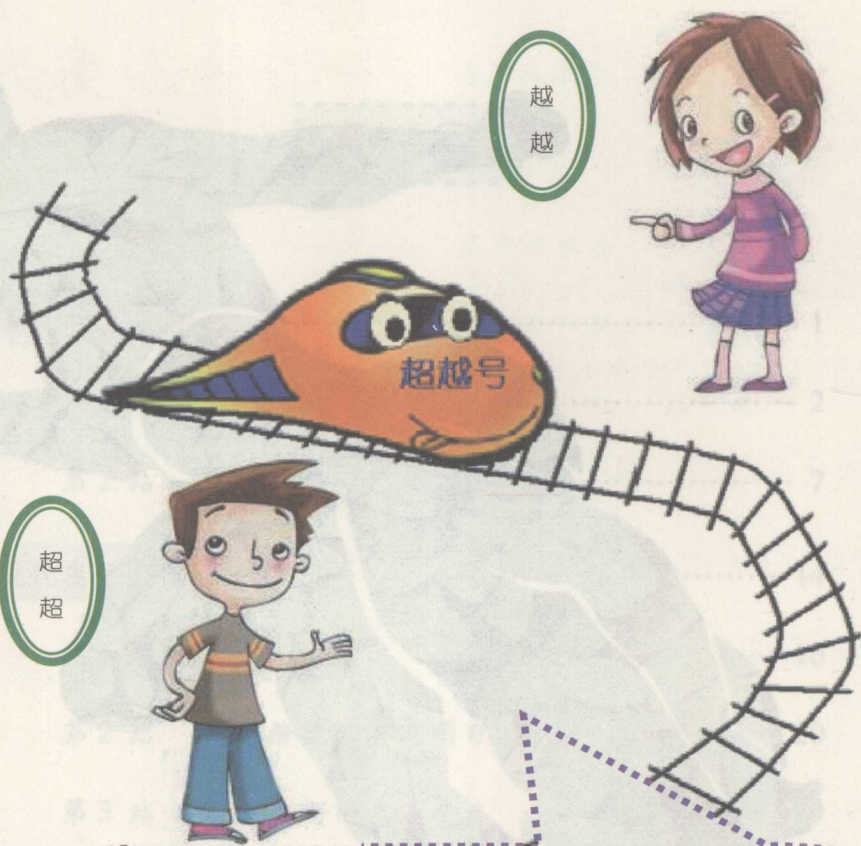
*

787×1092 16 开本 6.5 印张
2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
印数 1—15 000

ISBN 978-7-200-07098-9

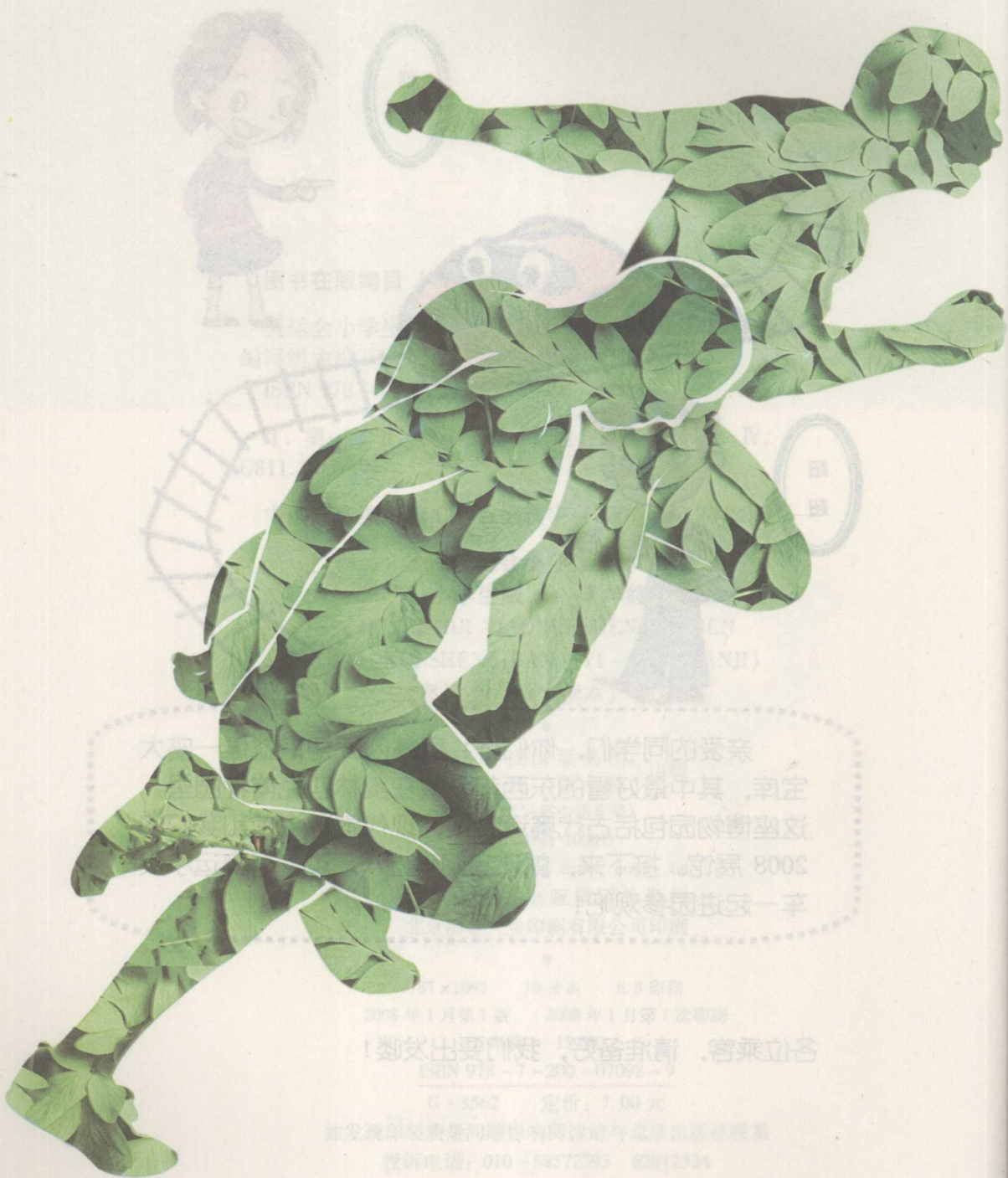
G·3562 定价: 7.00 元

如发现印装质量问题影响阅读请与北京出版社联系
投诉电话: 010-58572393 62012334



亲爱的同学们，你们好！奥林匹克知识就像一座大宝库，其中最好看的東西都收藏在奥林匹克博物園里。这座博物院包括古代奥运会馆、现代奥运会馆和我们的2008展馆。接下来，就让我们坐上“超越”号奥运小火车一起进园参观吧！

各位乘客，请准备好，我们要出发喽！



81 x 109 16 开 6.5 印张

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

! 翻 外 出 要 门 建 ! 设 备 新 新 . 客 乘 立 各

ISBN 978-7-210-07092-9

C-3562 定价: 7.00 元

如发现印装质量问题, 请及时与出版单位联系

联系电话: 010-58572393 62013334

目 录

古代奥运会馆 1

第 1 站 奥运会的起源 2

第 2 站 竞技场与橄榄枝 7

现代奥运会馆 14

第 1 站 走近现代奥运 16

第 2 站 精彩纷呈的奥运项目 20

第 3 站 欢乐友好的奥运庆典 29

第 4 站 连接五大洲的纽带 33

第 5 站 响亮的奥运格言 36

第 6 站 传递和平的奥运圣火 39

第 7 站 人见人爱的吉祥物 45

第 8 站 会徽、会歌与奖章 53

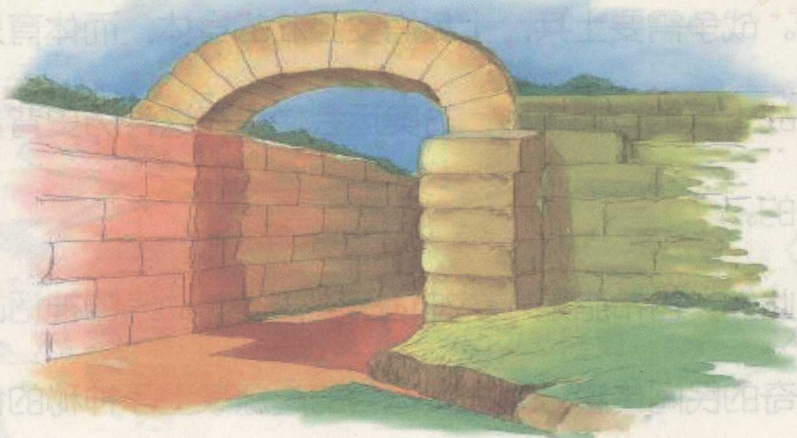
第 9 站 了不起的英雄们 60

第 10 站 残疾人奥运会 67

古代奥运会馆



有文字记载的古代奥林匹克运动会始于公元前 776 年的古希腊，结束于公元 393 年，每 4 年举办一次，共举办了 293 届。它所创造的竞技运动组织模式与奥林匹克理想，对现代体育产生了深远的影响。



古代奥运会竞技场的入口

第 1 站 奥运会的起源

神秘的古希腊传说

奥运会起源于古代希腊。希腊位于欧洲南部，是世界文明的发源地之一。



这就是古希腊。



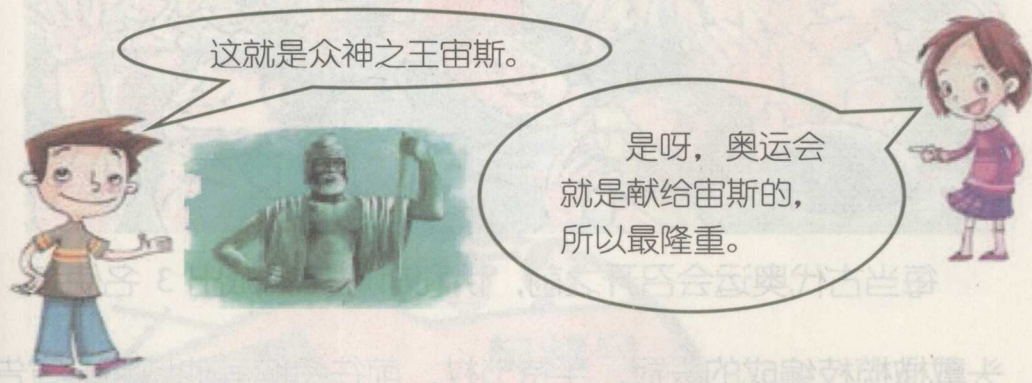
公元前 8 世纪至公元前 7 世纪，古希腊逐步建立了多个城邦。各城邦之间谁也不服气谁，没有统一的领袖，城邦之间战争不断。战争需要士兵，士兵需要强壮的身体，而体育是培养能征善战士兵的有力手段，古奥运会便是在这种历史背景下逐渐出现的。

此外，古希腊是一个神话王国，优美动人的神话故事和曲折离奇的民间传说，为古奥运会的起源蒙上了神秘的色彩。这些传说内容各异，但有一个共同点，那就是奥运会的起源与

祭祀有关。每逢重大的祭祀节日，各城邦都举行盛大的宗教集会，以唱歌、舞蹈和竞技等方式来表达对诸神的敬意。当时，有4个大的祭奠活动在不同地点举行，来祭奠不同的神，其中伊利斯城邦祭奠宙斯神奥林匹克竞技会规模最大、影响最广，逐渐成为古代奥运会的开端。

加油站

古代奥运会起源的神话传说之一：万神之首宙斯的父亲克罗诺斯想把王位传给宙斯，为了考验一下儿子的本事，他选择与宙斯进行摔跤比赛。结果父亲不敌儿子，宙斯从父亲手中接过了万神之首的王冠。为了庆祝这次比赛的胜利，宙斯下令举行了盛大的庆典活动，体育比赛也作为这一盛大庆典的一个重要部分同时举行。万神之首的宙斯也就成为了神话中古代奥运会的创始人。



美好的“奥林匹亚神圣休战”

古希腊城邦间连年不断的战争使人民感到厌恶，大家渴望能有一个休养生息的和平环境。于是，古希腊各城邦达成协议，决定在奥运会举办期间停止一切战争，这就是著名的“奥林匹克神圣休战”。它的期限最初为1个月，后来因参加奥运会的城邦逐渐增多，便延长为3个月。



每当古代奥运会召开之前，伊利斯城邦就派出3名使者，头戴橄榄枝编成的头冠，手持节杖，前往希腊其他城邦，宣告

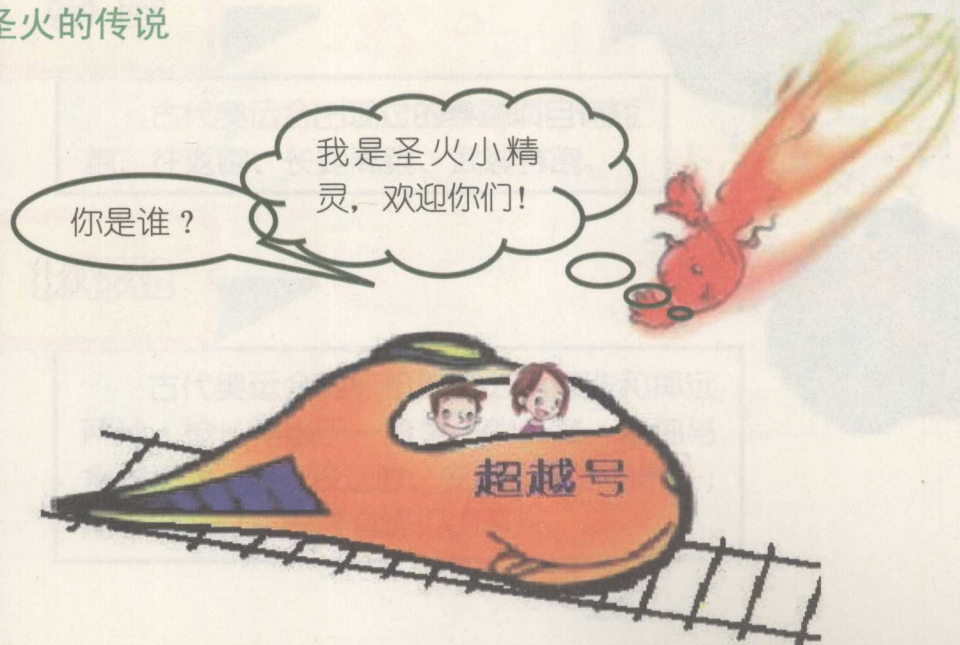
“奥林匹克神圣休战”的开始，邀请人民参加古代奥运会。在此期间，禁止任何军事行动，违背者会受到非常严厉的制裁。“奥林匹克神圣休战”体现了人民追求和平的美好意愿，对现代奥运会和国际社会产生了深远的影响。



奥林匹克休战标志

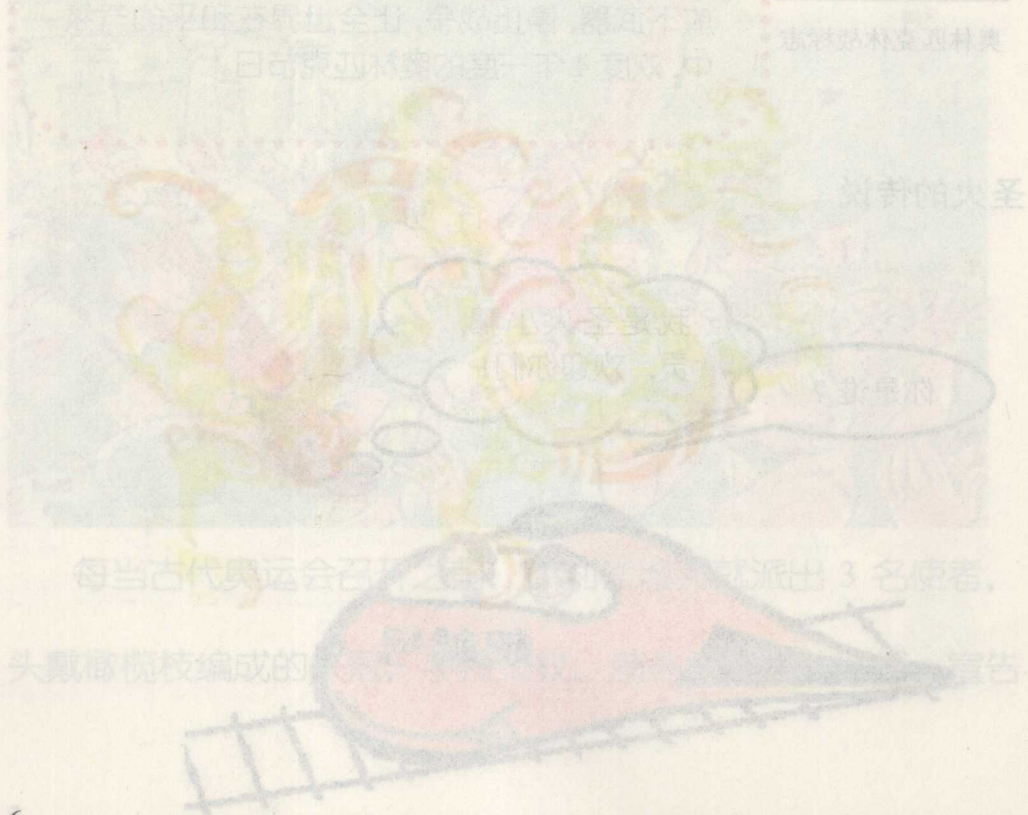
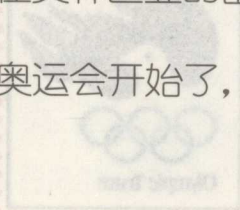
1993年10月25日，一只洁白的鸽子携着象征和平的五环和带给人们希望的奥林匹克圣火，出现在纽约联合国大会的屏幕上，在这次联合国大会上，全体代表一致通过了由国际奥委会倡议的“奥林匹克休战”提案：在奥运会期间和奥运会前后各1周时间内，各成员国放下武器，停止战争，让全世界在和平的气氛中，欢度4年一度的奥林匹克节日。

圣火的传说



在古希腊神话中，关于火，有着一段感人的故事。从前，人间没有火，人们要忍受寒冷和黑暗。天神普罗米修斯看到这一切，非常同情人类。他不顾众神之王宙斯的禁令，偷偷地把天国的火种带到人间，交给人类。

火给人类带来了光明和温暖，因而在古希腊人眼中，火是非常神圣的。古希腊人在举办奥运会时，都要在奥林匹亚的宙斯祭坛前点燃圣火。伴随着熊熊燃烧的圣火，奥运会开始了，在奥运会结束时，圣火也要熄灭。



第 2 站 竞技场与橄榄枝

竞技场上的较量

古代奥林匹克运动会，前 13 届中只设有短跑 1 个项目。

后来，随着比赛规模的不断扩大，逐渐增加了中长跑、武装赛跑、五项全能(包括短跑、摔跤、跳远、掷铁饼、掷标枪，其中短跑和摔跤也是古代奥运会单独的竞赛项目)、拳击、赛马、角

斗、少年比赛以及战车赛等等，最多时达 23

项呢！比赛时间也从最初的 1 天延长到 5 天。



赛跑

古代奥运会出现过的赛跑项目有短跑、往返跑、长距离跑、武装赛跑。



掷标枪

古代奥运会的标枪比赛分为掷准和掷远两种。枪长相当于一般男子的身高，粗细与食指相同。用于投远时，安装无锋刀的矛头；用于投准时，安装有锋刀的矛头。





战车赛



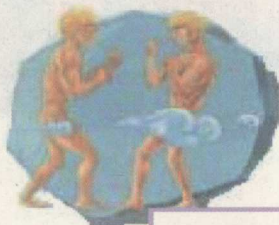
战车赛在公元前 680 年第 25 届古奥运会上被列为比赛项目。各辆车都涂着不同的颜色，非常漂亮！车主一般雇佣其他人替自己比赛。

摔跤



摔跤比赛分为立姿和卧姿。立姿比赛时，竞技者要将对手摔倒 3 次才能获胜；卧姿比赛在泥泞的场地进行，选手身上一定会粘满泥浆，比赛难度非常大呦。

拳击



拳击在公元前 688 年第 23 届古奥运会上被列为比赛项目。比赛不分局数，不按体重分级，抽签决定对手，也不受时间限制，直到其中一方被打倒在地昏迷或举起右手表示认输为止。

掷铁饼

投掷用饼最初为石饼，大约在公元前 6 世纪前后，改用金属制造。当时铁饼的直径和重量差别很大，无统一规格。成绩按多次投掷后最远的距离计算。



跳远

跳远分立定跳远和助跑跳远两种。助跑跳远时运动员必须手握半圆形助跳器。每人可以跳三次，判定胜负时不但要看谁跳得远，还要看谁姿势优美。



运动员和橄榄枝



古代奥运会有十分鲜明的民族色彩和宗教色彩，所以对运动员的身份有严格的规定：

1. 必须是纯希腊血统的人；
2. 必须是品行端正，没有受过罚、判过刑的人；
3. 必须是男子。



古代奥运会对运动员的选拔十分严格。

运动员必须经过 10 个月以上的训练，并于奥运会前在伊利斯再进行一个月训练，训练期间，运动员都被禁止吃肉，只吃些枣类、新鲜的干酪、无花果、菜汤之类。

训练结束后，由裁判员对参赛者进行挑选。

被选中的运动员也要在宙斯神像前举行宣誓仪式，他们保证不以非法手段取胜，保证不破坏奥运会规定。运动员一旦入选，便不能退出比赛，必须在赛场上为夺取冠军而全力拼搏。