



sina 新浪亲子中心
baby.sina.com.cn

当当网
DANGDANG.COM

推荐

宝宝培养 画丛

- ★ 一套系统的亲子教育指导手册
- ★ 一套图文并茂的亲子教育图典
- ★ 一套用儿歌撰写的快乐教育绘本
- ★ 由人民教师奖章和全国家庭教育工作园丁奖章获得者、特级教师黄秀美教授编著

黄秀美 编著 唐堂原创工作室 绘 飞思少儿产品研发中心 监制



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝培养画丛. 4~5岁 / 黄秀美编著; 唐堂原创工作室绘. —北京: 电子工业出版社, 2008.3
ISBN 978-7-121-06037-3

I. 宝… II. ①黄… ②唐… III. 学前儿童—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第019965号

责任编辑: 郭晶 马灿

印刷: 北京天宇星印刷厂

装订: 三河市皇庄路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 18 字数: 432千字

印次: 2008年3月第1次印刷

定价: 59.40元(全套3册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

项目监督/唐庆清, 统稿/夏文竹, 绘制/李凡 李万贤 黄震宇 黎海林 车鸿宇,
友情支持/牟岩峰 严政, 版面设计/谢宏勤 刘斌

序

本套《宝宝培养画丛》是根据国家教育部颁布的《幼儿园工作规程》和《幼儿园教育指导纲要》的精神编写的。以年龄为序编排，从三岁到六岁，一岁一册，共三册。本册含“动作发展”、“品德行为”、“语言训练”、“应知常识”、“数学活动”、“智力游戏”六个方面的内容，充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育的“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则，严格依照婴幼儿生理和心理发展的特点，科学而系统地落实了教育目标，是一套有效促进儿童语言、思维、想象、记忆、行为规范等多元智能和体能发展的母子共读的好书。

《宝宝培养画丛》既是我多年幼教经验的结晶，又是一项崭新的科研成果。我隆重地把本套丛书推荐给妈妈们，权且为序。

黄秀美 2008 年春



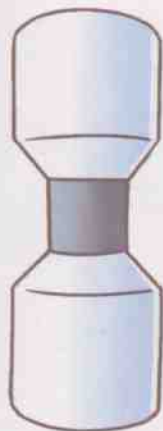
作者简介

黄秀美，1965年毕业于北京师范大学教育系学前教育专业。现为学前教育研究员。从事幼儿教育研究和管理40余年，发表论文50余篇，出版著作10余本（套）。

《幼儿联想识字教学实验研究》被收入《天津市教育改革实验概览》大型丛书和《中国社会主义精神文明建设宝典》。《联想识字》被评为天津市津版十本“读者最喜欢”的书之一，《幼儿园主题综合教育活动》丛书、《独生子女早期教育》、《儿童品德教育》被评为全国“优生、优育、优教”优秀科研成果奖，《幼儿跨世纪准备》被评为天津市优秀图书一等奖。

1995年被评为全国教育系统劳动模范，并授予“人民教师”奖章。2002年被评为全国优秀园丁，并授予“园丁”奖章。

训练宝宝正确地掌握走、跑、钻、攀登、平衡等基本动作，并能从事多种活动，运用一些简单的器材，使手部肌肉灵活协调地发展。



坚持做早操

雪糕盒，罐头瓶，
妈妈捡来做哑铃，
宝宝学做哑铃操，
天天锻炼身体好。

提示：1. 在两个饮料瓶内放入小沙粒，口对口地用胶条粘好；2. 将饮料瓶底部分别与两个雪糕球的包装盒粘牢；3. 动作可采用幼儿园学过的幼儿操，也可由家长自编。



协助宝宝训练跑和全身协调动作。

提示：球拍可用板球拍或乒乓球拍。



球拍扁，球拍圆，
小小球儿拍上站。
宝宝练习托球跑，
球儿不能掉下边。

训练宝宝反应灵敏和听到信号速跑的能力。

小树苗，刚栽好，
根不深，容易倒。
宝宝爸爸交替扶，
都来保护小树苗。



提示：在地上画一圆圈，爸爸在圈中扶竹竿站好，宝宝和妈妈在圈外且有一定距离（刚开始玩时距离可小些，然后再逐渐加大）；爸爸说完儿歌后松手跑出圈，宝宝迅速跑来扶竿，竿如果倒下算输。



协助宝宝训练全身协调动作。

好宝宝，本领大，
运球不用两手抓，
夹在膝间牢又牢，
挥动双臂向前跑。

提示：皮球的气不要太足。

教宝宝手脚着地爬。

宝宝学习解放军，夜间偷袭抓敌人。
站着前进目标大，手脚着地用力爬。



训练宝宝的钻、爬、迈和跳等动作。

这根小绳真奇怪，
可变高来可变矮，
奶奶妈妈两头牵，
宝宝绕绳跳又钻。



提示：钻、爬、迈时绳子距地面 60 厘米，跳时可根据宝宝的跳跃能力不断变化高度，可在绳子上系些小玩具供宝宝跳起时摸。

训练宝宝的抛、接和跳等动作。

红圈圈，绿圈圈，
可以抛，可以钻，
单脚跳，双脚跳，
宝宝学着玩玩看。



提示：绳圈要有一定的硬度，将绳圈任意摆在地上，让宝宝随意玩。



训练宝宝的跨跳动作。

宝宝找来好朋友，
小强小兰和小柳，
分成两队做游戏，
跨步比赛乐悠悠。

提示：1.队长（甲乙）做“石头、剪子、布”游戏，丙丁跨步。当第一位跨步者回到起点时，互换位置。2.“布”包“石头”跨5步，“剪子”剪“布”跨10步，“石头”碰“剪子”跨15步。

掷飞机

小飞机，钻呀钻，
“嗖”的一声飞上天。
投了一次又一次，
一次更比一次远。



投篮球

小小篮球筐，
钉在墙中央。
宝宝练投篮，
瞄准不要慌。



纸飞机钻圈
妈妈拿绳圈，
距离 3 米远。
宝宝投得准，
妈妈笑开颜。



训练宝宝的平衡能力。

妈妈宝宝拉手转，
由左向右转呀转。
一二三，快停下，
双脚站稳身不弯。

提示：双手
要拉紧；转三圈
后松手站好。



训练宝宝的钻爬能力。

爸爸妈妈手搭肩，
搭个山洞宝宝钻。
向前钻，向后退，
先蹲再爬接着练。



训练宝宝的手部动作。

宝宝爱妈妈，
纸上把妈画。
身穿大红袄，
对着宝宝笑。

