

随身查



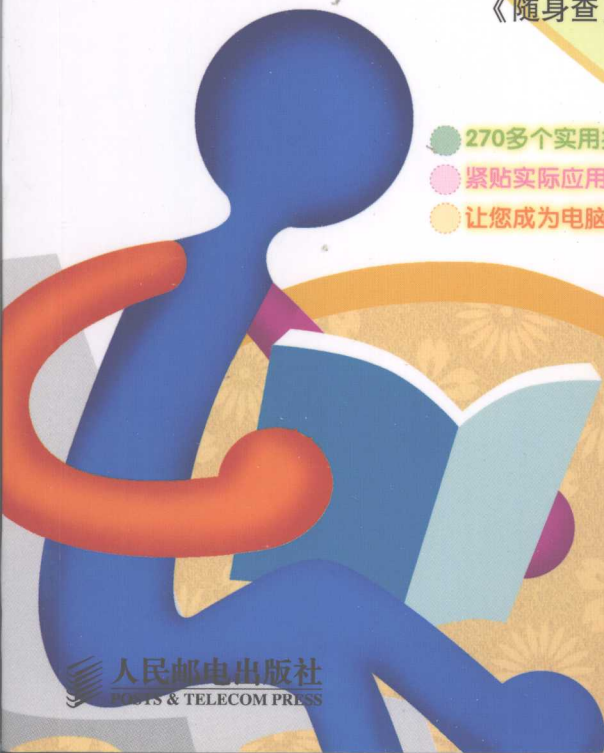
电脑应用技巧

《随身查》编委会 编著

● 270多个实用技巧

● 紧贴实际应用

● 让您成为电脑高手



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



电脑应用技巧

《随身查》编委会 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑应用技巧/《随身查》编委会编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008. 3

(随身查)

ISBN 978-7-115-17310-2

I. 电… II. 随… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 190887 号

随 身 查

电脑应用技巧

◆ 编 著 《随身查》编委会

责任编辑 马雪伶

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 700×1000 1/32

印张: 8

字数: 212 千字

2008 年 3 月第 1 版

印数: 1—11 000 册

2008 年 3 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17310-2/TP

定价: 12.80 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

内 容 提 要

电脑已经成为我们工作、生活中不可或缺的一部分，掌握一些电脑应用方面的技巧，不仅能充分发挥出电脑的作用，同时还能提高我们的工作效率。本书共8章，以应用为主线，精心挑选实用技巧，以实例的形式介绍了电脑应用技巧，包括系统个性化设置、文件与文件夹管理、系统提速与优化、办公软件应用、常用工具软件应用和网络应用等方面的内容。

本书内容丰富，实用性强，语言浅显易懂，适合初中级电脑爱好者阅读。

《随身查》编委会

主编：姚康臣

编委：

李从英	李 勇	廖水芬
周 丽	唐 渝	方 艺
王振东	李光炬	柯 强
廖文贵	谭 菊	唐 敏
杨 波	孙阳容	周治萍
李 波		

从 书 序

经常有朋友向我咨询一些电脑使用方面的问题，例如，如何使两台电脑共享一个ADSL账号上网？如何修复有坏道的硬盘？如何做好笔记本电脑的保养？如何删除系统拒绝删除的文件？如何在淘宝网上买到物美价廉的商品……

这些朋友当中有相当一部分是大学毕业生，甚至有些人曾经还是学习计算机专业的，虽然丢开课本已有多年，但他们的自学能力和基础知识都应当不错，怎么也会被这些简单的问题难住呢？

通过与他们的交流，发现影响他们学习电脑技术的因素主要有3个：一是太忙碌，往往拿到一本厚厚的电脑书就没有勇气看下去；二是很多图书理论性和系统性太强，大篇幅的理论介绍和按部就班的知识点，都使这些书显得索然无味；三是在他们的眼中，目前计算机图书的价格普遍有些偏高。

针对这部分读者所反映的情况，我们作了大量的调查与研究，并精心策划了这套“随身查”系列图书。

本套丛书主要有以下特点。

1. 实用性和操作性强。摒弃枯燥的理论介绍，精选应用中的热点和难点，全部以一条一条的实例进行讲解，有利于读者理解并掌握。

2. 精致美观，便于携带。双色印刷让人感觉耳目一新，精致小巧的开本便于您随身携带。

3. 超值实用，便于查询。本书中的每个知识点都比较独立，并以条目式进行编排，便于读者查询。

前 言

您是否想让自己的电脑更加个性化?

您是否想轻松管理电脑中的文件?

您是否想熟练应用Office办公软件处理日常工作?

您是否想充分发挥电脑的影音娱乐功能?

您是否想畅游互联网?

您是否想在互联网上更准确地搜索信息?

您是否想体验网上购物的乐趣?

那么, 阅读本书吧! 本书所呈现给读者的都是精心挑选的实用技巧, 是众多电脑高手使用经验的结晶。本书以实例的形式编写, 在阅读每个实例时, 读者只要按照步骤去做, 马上就可以掌握该技巧。

电脑的应用非常广泛, 本书所介绍的内容只是冰山一角, 希望抛砖引玉, 通过阅读本书读者能获得一些提示, 能够发现更多简便易用的操作方式。

目 录

第1章 系统个性化设置.....1

1.1 桌面与图标2	例1 在桌面上显示系统图标 2
	例2 自定义系统图标 3
	例3 控制桌面图标的大小 4
	例4 去掉桌面图标的阴影 5
	例5 自定义“回收站”满时的提示信息 6
	例6 锁定当前用户的桌面设置 7
	例7 锁定所有用户的桌面设置 8
	例8 找回“显示桌面”图标 8
	例9 在右键菜单中添加“清空回收站”命令 9
	例10 禁止执行清空回收站操作 10
	例11 禁止更改Active Desktop 10
	例12 自动恢复桌面 11
	例13 去掉快捷方式的小箭头 12
1.2 任务栏12	例14 隐藏或显示系统通知区域 13
	例15 找回消失的快速启动栏 13
	例16 禁止修改任务栏的大小和位置 14
	例17 解决语言栏无法显示的问题 15
	例18 删除系统通知区域中的时钟 15
	例19 修改系统托盘的时间样式 16
	例20 设置激活分组相似任务栏功能的窗口数 18
	例21 删除系统通知区域中的图标 19
1.3 “开始”菜单20	例22 禁止显示“开始”菜单中的用户名 20
	例23 隐藏“开始”菜单中的“注销”选项 21
	例24 加快“开始”菜单的显示速度 22
	例25 更改“开始”菜单的存放路径 22
	例26 取消“开始”菜单的阴影效果 23
	例27 禁止对“开始”菜单进行操作 24
	例28 屏蔽“开始”菜单中的功能项 24
	例29 改变“开始”菜单的过渡效果 25
	例30 隐藏“开始”菜单中的常用程序列表 26
	例31 隐藏“开始”菜单中的所有程序列表 27
	例32 完全显示“开始”菜单 28
1.4 控制面板29	例33 禁止使用控制面板 29
	例34 只允许使用位图墙纸 30
	例35 禁止使用屏幕保护功能 30

例36	隐藏“显示 属性”对话框中的各个选项卡	31
例37	更改“日期和时间属性”中标准时间的名称	31
例38	隐藏“添加/删除组件”按钮	32

第2章 文件与文件夹管理33

例39	删除无法删除的文件	34
例40	快速永久删除文件	34
例41	快速恢复被删除的文件	35
例42	取消删除文件时出现的确认对话框	36
例43	选择多个非连续文件或文件夹	36
例44	批量重命名多个文件	37
例45	一次创建多个文件夹	38
例46	加快文件搜索速度	39
例47	搜索隐藏文件	40
例48	显示隐藏的文件和文件夹	40
例49	彻底隐藏文件	41
例50	通过“控制面板”隐藏磁盘驱动器	42
例51	通过注册表隐藏驱动器	43
例52	通过“组策略”隐藏驱动器	44
例53	禁止访问磁盘驱动器	45
例54	更改文件关联	46
例55	对文件或文件夹进行加密	47
例56	更改加密文件的颜色	48
例57	只允许运行已知类型扩展名的文件	49
例58	禁止出现“Thumbs.db”文件	50
例59	禁止保存文件上次更新时间	51
例60	禁止使用“文件夹选项”	52
例61	优化Windows文件系统	53
例62	更改临时文件夹的路径	53
例63	转换图片文件格式	54
例64	改变“我的文档”的存放路径	55
例65	清除“我最近的文档”中的记录	56
例66	在命令行中加解密文件	57

第3章 系统提速与优化61

3.1 提高系统启动速度	例67 减少启动时的等待时间	62
.....62	例68 减少开机磁盘扫描时间	63
	例69 删除不必要的自启动项目	64
	例70 巧用“休眠”功能快速开机	65



	例71 修改内存检测次数	66
	例72 让系统实现自动登录	67
	例73 修改Windows XP的开机画面	68
	例74 减少载入区域网络的等待时间	69
3.2 关机优化设置		
.....70	例75 缩短关机等待时间	70
	例76 让系统快速关机	70
	例77 让系统实现定时关机	71
	例78 实现智能关机	72
	例79 关机时自动关闭停止响应的程序	73
	例80 让系统在关机时出现提示信息	74
	例81 “开始”右键菜单中添加“关机”和“重启”命令	75
3.3 为系统“减肥”		
.....75	例82 删除系统中不必要的文件	75
	例83 减少系统占用的空间	76
	例84 清除 Windows XP 共享文件夹	79
	例85 清除临时文件	79

第4章 办公软件应用81

4.1 Word使用技巧		
.....82	例86 取消Word的自动保存功能	82
	例87 在Word中重复使用格式刷	82
	例88 取消文本录入过程中的自动编号	83
	例89 快速统计文章的字数	84
	例90 选取不连续的文本	84
	例91 将文档进行分栏显示	85
	例92 实现文本和表格的互换	85
	例93 让图片的自动编号	86
	例94 让跨页显示的表格每页都包含表头	87
	例95 使用自动更正功能提高录入速度	87
	例96 快速返回上次编辑的位置	88
	例97 新增页面时不需频繁按回车键	88
	例98 随时更新插入的日期和时间	88
	例99 隐藏图片从而加速屏幕滚动	89
	例100 快速定位到操作页	90
	例101 将常用功能移到常用工具栏中	91
	例102 快速认识陌生字	91
	例103 上下标的输入技巧	92
	例104 快速消除文档中的硬回车	94
	例105 修复变成乱码的Word文档	95
	例106 给Word文档快速添加落款方法	96

4.2 Excel使用技巧

.....97

例107	快速输入重复数据	97
例108	快速录入日期和时间	98
例109	在常规格式下输入分数	99
例110	实现“0”居数字首位	99
例111	隐藏工作表中的零值	101
例112	隐藏工作表中重要数据	101
例113	隐藏单元格值而只打印公式	102
例114	对工作表进行密码保护	103
例115	在单元格中输入较长数据时自动换行	104
例116	去除工作表中默认的网格线	105
例117	在不连续单元格中快速输入相同数据	105
例118	改变Excel中“Enter”键的功能	106
例119	在删除公式的同时保留数值	106
例120	快速输入包含特定小数位的数字	107
例121	设置特定区域输入数据的有效性	108

4.3 PowerPoint使用技巧

.....108

例122	快速选定多个幻灯片	108
例123	快速将PowerPoint幻灯片转换为图片	109
例124	将其他位置的幻灯片快速引用到当前文稿中	110
例125	给插入的图片“减肥”	111
例126	在每张幻灯片上使用不同的模板	111
例127	体验PowerPoint的录音功能	112
例128	设置连续的背景音乐效果	112
例129	将Word文档与PowerPoint文件互换	114
例130	将整个演示文稿发送到Word中	114
例131	改变新幻灯片默认的背景效果	115
例132	改变剪贴画的部分颜色	116
例133	制作图形及文字的水印效果	117
例134	将演示文稿保存为网页	117

第5章 影音娱乐软件119

5.1 Windows Media Player

.....120

例135	截取WMP中的视频图像	120
例136	翻录音乐	121
例137	取消自动保存播放记录功能	122
例138	清除播放记录	123
例139	取消媒体库的自动添加功能	124
例140	为歌曲加上歌词	124
例141	禁止出现升级信息	126
例142	调整字幕高度	127



5.2 RealOne Player	128	例143 让媒体文件与RealOne Player关联	128
		例144 加快RealOne Player启动速度	129
		例145 转换媒体格式	129
		例146 播放双语电影的技巧	130
5.3 其他音视频软件	131	例147 为声音文件添加回音	131
		例148 突破“录音机”的时间限制	131
		例149 利用“录音机”混合声音文件	132
		例150 使用Windows Movie Maker添加背景音乐	132
		例151 使用Movie Maker编辑静态相册	134
		例152 捕捉视频片段	136
		例153 添加片头和片尾文字	136
		例154 将WAV文件转换成MP3格式	137
		例155 将AVI文件转换为RM文件	138
		例156 使用超级解霸截取视频片段	139
		例157 关闭光盘的自动播放功能	140

第6章 常用工具软件 143

6.1 压缩与解压缩软件	144	例158 加密压缩重要文件	144
		例159 使用WinRAR的分卷压缩功能	145
		例160 修复损坏的WinRAR文件	146
		例161 将多个文件快速打包	147
6.2 系统优化软件	148	例162 为系统打补丁	148
		例163 利用Windows优化大师优化磁盘缓存	149
		例164 利用Windows优化大师清理垃圾文件	150
		例165 清除恶意及流氓软件	151
		例166 利用瑞星上网助手进行IE及系统修复	152
		例167 利用瑞星上网助手进行插件管理	152
6.3 上传及下载软件	153	例168 让IE实现断点续传及多线程下载	153
		例169 巧妙获取影视文件下载地址	155
		例170 恢复FlashGet丢失的数据	156
		例171 让FlashGet自动放弃不能下载的任务	157
		例172 利用FlashGet实现定时自动关机	157
		例173 利用FlashFXP下载FTP站点免费电影资源	159
		例174 优化CuteFTP的文件上传速度	160
		例175 制作BT种子	160
		例176 让BT下载穿越防火墙	161
		例177 提高BitComet的下载速度	161
		例178 解决因种子消失而无法继续BT下载问题	162

例179	设置FlashGet的下载事件声音提醒	163
例180	优化缓存提高网际快车下载速度	164
例181	优化FlashFXP文件上传速度	164
例182	使用迅雷批量下载网页中的图片	165
例183	让迅雷完成下载后自动杀毒	166
例184	修改迅雷下载配置文件提高速度	167
6.4 其他常用软件		
.....	168	
例185	使用Nero快速复制光盘	168
例186	加快Photoshop的运行速度	169
例187	使用Nero快速制作光碟目录	169
例188	使用HyperSnap截取视频图像	170
例189	利用天网防火墙查看对方IP	171
例190	利用天网防火墙设置自己的IP规则	171

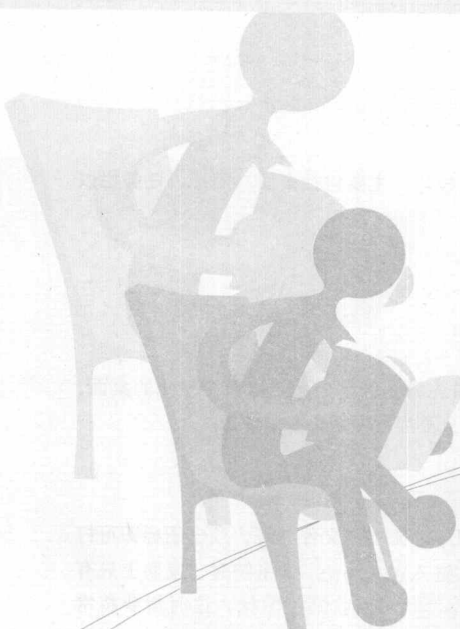
第7章 网络基本应用175

7.1 网页浏览		
.....	176	
例191	加快IE开启速度	176
例192	加快打开网页的速度	178
例193	在地址栏中快速输入网址	178
例194	在网页中快速定位感兴趣的内容	179
例195	保存网页中无法复制的文字信息	179
例196	网页保存技巧	180
例197	解除禁止使用鼠标右键	181
例198	解决网页中出现的乱码	181
例199	浏览网页时出现“非法操作”提示	181
例200	禁止修改IE主页	182
例201	恢复被修改的IE主页	182
例202	对IE收藏夹中的网站进行分类保存	183
例203	锁定IE的下载功能	184
例204	让输入的网址不被IE地址栏记录	185
例205	恢复被更改的IE标题栏	186
例206	去掉浏览器工具栏中的第三方工具按钮	186
例207	禁用图像工具栏悬停	187
例208	删除浏览器页面中超链接的下划线	187
例209	快速找到忘记的网址	188
例210	查看网页的更新时间	189
7.2 搜索网络信息		
.....	190	
例211	搜索引擎使用技巧	190
例212	搜索特定图片	191
例213	关键词输入技巧	192
例214	以拼音代替关键词	192
例215	用通配符代替忘记的字或词	193



例216	实现多关键词查询	193
例217	搜索某一类文件	194
例218	在指定网站中进行搜索	194
例219	结果要求不包含某些特定信息	195
例220	新闻组搜索	195
例221	查询邮编、区号	196
例222	查询手机号码归属地	197
例223	查询天气	197
例224	黄页搜索	198
例225	让Google充当临时计算器	199
例226	使用Google搜索进行货币转换	199
7.3 邮件收发与管理		
.....200		
例227	拒收垃圾邮件	200
例228	在Outlook Express中找回丢失的邮件	201
例229	快速发送OE邮件	201
例230	拆分大容量邮件	203
例231	允许保存或打开可能包含病毒的附件	203
例232	隐藏“发送人”的邮件地址	203
例233	获取隐藏的发件人地址	204
例234	在Foxmail中恢复被误删的邮件	204
例235	快速为新邮件添加附件	204
例236	让Foxmail自动分拣邮件	205
例237	对不同类型的邮件进行分类标记	206
例238	让回复的地址自动添加到地址簿	207
例239	利用Foxmail远程管理电子邮件	208
例240	轻松过滤垃圾邮件	208
例241	巧用Web邮箱的定时邮件发送功能	210
第8章 网络时尚应用		
.....211		
8.1 网上交流		
.....212		
例242	禁止登录时显示用户名	212
例243	禁止登录系统时自动运行MSN	212
例244	查看MSN好友的IP地址	213
例245	修改MSN聊天窗口中的提醒信息	213
例246	阻止某联系人看到自己	214
例247	快速回复QQ信息	214
例248	QQ备注的应用	215
例249	判断QQ好友是否隐身	216
例250	清除登录对话框中的QQ号码	216
例251	添加QQ表情	217
例252	备份QQ表情	219
例253	备份QQ聊天记录	220

	例254 查看QQ好友IP地址及地理信息	222
	例255 不让别人看见自己的IP地址	222
	例256 从QQ列表中快速定位好友	223
	例257 在多个QQ号码间共享自定义表情	224
	例258 清除“QQ尾巴”病毒	225
8.2 网上娱乐	例259 在线听音乐	225
.....225	例260 在线欣赏MV	226
	例261 在线看电影	227
	例262 在线看电视	227
	例263 在线玩QQ游戏	228
	例264 在线看免费小说	231
8.3 网上购物	例265 什么是网上购物	232
.....232	例266 在卓越网上注册账户	232
	例267 快速查找自己需要的商品	233
	例268 商品购买流程	234
	例269 取消订单	235
	例270 给朋友下订单	235
8.4 网上博客与论坛	例271 开通自己的网上博客	236
.....236	例272 在自己的博客中发表文章	237
	例273 在博客中新建相册并上传图片	238
	例274 浏览论坛热帖	240
	例275 在论坛中发表帖子	240
	例276 回复他人的帖子	241



第1章

系统个性化设置

更改图标

在这个文件中查找图标

C:\WINDOWS\Explore

从以下列表选择一个

文件(F) 编辑(E)

- ☒ Media Center
- ☒ MS-DOS Emulat
- ☒ Nls
- ☒ OptimalLayout
- ☒ policies

字符串

数值名称(N):

数值数据(D):

shell32.dll

1

系统个性化设置

本章介绍系统的个性化设置技巧，主要包括桌面、图标、任务栏以及开始菜单的设置。

1.1 桌面与图标

进入Windows操作系统后首先看到的是桌面。打造个性化的桌面，不仅会给用户带来视觉享受，而且更加方便用户日常使用。

例 1 在桌面上显示系统图标

桌面图标用于打开常用的程序、文档和文件夹等，双击图标即可打开该图标对应的程序。但第一次进入Windows XP系统时，桌面上只有

“回收站”图标，这时需要将常用的系统图标放到桌面上，具体操作如下。

【第1步】在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“显示属性”对话框。

【第2步】在“显示属性”对话框中选择“桌面”选项卡，单击“自定义桌面”按钮，如图1-1所示，打开“桌面项目”对话框。



图1-1