

杨志一
编著

第五辑



现代著名老中医名著重刊丛书



妇科

经验良方



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第五辑》

妇科经验良方

杨志一 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP)数据

妇科经验良方/杨志一编著. —北京: 人民卫生出版社,
2008.1

(现代著名老中医名著重刊丛书 第五辑)

ISBN 978-7-117-09576-1

I. 妇… II. 杨… III. 妇科病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 186249 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第五辑

妇科经验良方

编 著: 杨志一

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010 - 67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 3.75

字 数: 74 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09576-1 / R · 9577

定 价: 10.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

《中医临证备要》

《施今墨临床经验集》

- 《蒲辅周医案》 《蒲辅周医疗经验》
《岳美中论医集》 《岳美中医案集》
《郭士魁临床经验选集——杂病证治》
《钱伯煊妇科医案》 《朱小南妇科经验选》
《赵心波儿科临床经验选编》 《赵锡武医疗经验》
《朱仁康临床经验集——皮肤外科》
《张赞臣临床经验选编》

第二辑收录 14 种名著：

- 《中医入门》 《章太炎医论》
《冉雪峰医案》 《菊人医话》
《赵炳南临床经验集》 《刘奉五妇科经验》
《关幼波临床经验选》 《女科证治》
《从病例谈辨证论治》 《读古医书随笔》
《金寿山医论选集》 《刘寿山正骨经验》
《韦文贵眼科临床经验选》 《陆瘦燕针灸论著医案选》

第三辑收录 20 种名著：

- 《内经类证》 《金子久专辑》
《清代名医医案精华》 《陈良夫专辑》
《清代名医医话精华》 《杨志一医论医案集》
《中医对几种急性传染病的辨证论治》
《赵绍琴临证 400 法》 《潘澄濂医论集》
《叶熙春专辑》 《范文甫专辑》
《临诊一得录》 《妇科知要》
《中医儿科临床浅解》 《伤寒挈要》
《金匱要略简释》 《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑《方药中论医集》收录 6 种名著：

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑收录 19 种名著

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著园医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》



这批名著大多数品种原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准

确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2007年11月



余序

吾国医学初无妇科之分，有之，则自扁鹊始。《史记》曰：扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。所谓带下医者，即妇科之别称也。因妇人多带下病，故以名耳。迨至汉代医圣张仲景氏出，始搜集汉代以前之医法医方，著为《伤寒》、《金匱》二书，其中亦论及妇人病，而未尝著述专门妇科书也。至宋代《圣济总录》出，始分论妇科一门，明·王肯堂撰《六科准绳》亦有妇科一种。清·武之望因之而成《济阴纲目》与《医宗金鉴》中之《妇科心法》为近代言妇科之最详者。至于其他妇科书中，独具只眼者则有《傅氏女科》。搜集医方者则有《妇人良方》，然时远年湮不古而古矣。近百年来，妇科书殆无新著。处此人事日繁，病变万端之今日，此区区者尚足以应治疗卫生之用哉！



杨子志一，余老友也。医学之深遂，迥非时辈所可及，而于妇科一门，尤有心得。近编《妇科经验良方》一书，内容共分经、带、胎、产、种子、安胎、乳病、隐病等十门，先总论，次证治，再次验方，材料新颖，

妇科经验良方

论治精详。以稿示余，索为叙言，是敢不揣谫陋，为之
言以冠诸篇首，仅叙其大略，如此安足以扬其真美善之
万一哉！

民国廿二年三月四日余择明谨叙

目录

第一章 调经总论	1
经病与生殖	1
经病之种种	1
调经之大要	2
第一节 经行先期	2
甲 血热内壅之经行先期	3
乙 郁怒不舒之经行先期	4
丙 气血虚弱之经行先期	6
第二节 经行后期	6
甲 血室虚寒之经行后期	6
乙 生冷寒滞之经行后期	7
丙 血热内炽之经行后期	8
丁 痰浊阻滞之经行后期	9
第三节 经行无定	9
甲 经行若断若续	9
乙 经行或前或后	10
第四节 经行过多	10
甲 血热妄行之经行过多	11
乙 气血虚弱之经行过多	11
第五节 经水逆行	12
甲 经水逆行之属肝气者	12
乙 经水逆行之属血热者	13

丙	逆经简效良方	13
第六节	经行不利	14
甲	血室虚寒之经行不利	14
乙	下焦寒湿之经行不利	15
丙	瘀热内蓄之经行不利	16
第七节	经闭不行	16
甲	肝伤血枯之经闭不行	17
乙	恶血不去之经闭不行	18
丙	症瘕积聚之经闭不行	18
丁	湿痰阻滞之经闭不行	19
戊	大惊恐惧之经闭不行	20
己	经来行房之经闭不行	21
庚	经闭简效方	21
第八节	经行腹痛	23
甲	气滞血凝之经前痛	23
乙	胞中积寒之经前痛	24
丙	下焦瘀热之经前痛	24
丁	经后腹痛	25
戊	痛经良方	25
第二章	崩漏总论	27
	漏者崩之渐	27
	崩漏二大原因	27
	崩漏之特因	27
	治疗之大要	27
第一节	虚寒之崩漏	27
第二节	虚热之崩漏	28
第三节	崩漏由于坠胎酿成者	29

第四节	崩漏由于交媾不慎者	29
第五节	崩漏由于老年气虚者	30
第六节	崩漏由于闪跌受伤者	31
第七节	崩漏简效良方	31
第三章 带下总论附梦交		33
	带下之命名	33
	带下之种类	33
	白带犹男子遗精	33
	白淫犹男子白浊	33
	白浊性之白带	33
	白带与遗精同治	34
	白淫与白浊同治	34
第一节	经带同病之赤白带	34
第二节	流行性之湿热带	35
第三节	白浊性之白带	35
第四节	少女之白带	36
第五节	少妇之白带	37
第六节	老妇体虚之白崩	37
第七节	白带经验良方	38
第四章 种子总论		40
	成孕之原理	40
	男女胎之研究	40
	调经与种子	40
	种子之秘诀	41
第一节	不孕由于体瘦多火者	41
第二节	不孕由于体肥多痰者	42



第三节	不孕由于子宫虚寒者	42
第四节	不孕由于阴虚内热者	43
第五节	男女种子验方	44
第五章	妊娠总论	46
	妊娠之诊断	46
	男女胎之鉴别	46
	恶阻之原因	46
	漏红与小产	47
	安胎之要诀	47
第一节	不药可愈之恶阻症	48
第二节	妨害胎儿之漏红症	49
第三节	类似中风之子痫症	49
第四节	胎气影响之浮肿症	50
第五节	妊娠各症验方	51
4	第六章 临产总论	54
	临产三要诀	54
	临产须知法	54
	难产之原因	54
	预防难产法	55
第一节	难产由于气血凝滞者	55
第二节	难产由于气血虚弱者	56
第三节	难产由于骨盘不开者	56
第四节	横生倒产之救治方法	57
第五节	各种难产及胞衣不下方	58
第七章	产后总论	60
	恶露之研究	60

血晕有两种	60
产后行房之害	60
产后卫生法	61
第一节 产后血晕由于血崩不止者	61
第二节 产后血晕由于败血冲心者	62
第三节 产后腹痛由于行房受寒者	62
第四节 产后腹痛由于恶露不下者	63
第五节 产后各病良方	63
第八章 乳病总论	67
乳汁之来源	67
乳病之证治	67
变味之乳汁	68
护乳之方法	68
第一节 乳汁缺少	69
第二节 乳汁不通	69
第三节 各种乳病验方	70
第九章 肝气病总论附脏躁症	73
肝脏之生理	73
女性与肝气	73
肝气之现象	73
肝气疗养法	74
第一节 肝胃气痛	74
第二节 中虚脘痛	75
第三节 势极危急之肝厥症	75
第四节 肝胃气逆之呕吐症	76
第五节 肝气各症良方	76

第十章 隐病总论	79
何谓隐病	79
不洁与隐病	79
注意之要点	79
侧重之疗法	79
第一节 阴户作肿	80
第二节 阴户奇痒	80
第三节 阴户作痛	81
第四节 阴蚀	81
第五节 阴户出血	82
第六节 阴挺	83
第七节 子宫寒冷	83
第八节 各种隐病验方	84
第十一章 附美容术宋大仁编	86
第一节 颜面之脂漏	86
第二节 痤疮	89
第三节 颜色干燥症	91
第四节 肝胝	92
第五节 鸡眼	92
第六节 疣	93
第七节 血管扩张症	94
第八节 酒渣	95
第九节 多毛症	95
第十节 秃发	96
第十一节 黄褐斑	97
第十二节 白斑	98



第十三节	多汗症	98
第十四节	冻疮	99
第十五节	指甲病	100
第十六节	毛囊性苔癣	100
第十七节	赤鼻	101
第十八节	雀斑	101
第十九节	粉刺	102
第二十节	钱癣	102

第一章 调经总论

【经病与生殖】 夫女子年届花汛，生殖成熟，经水应月而下，此生理之常态也。反之，经行之际，或超前，或落后，或为不行，或为崩漏，此不特失生理自然之常，足以影响康健。且为生殖不健全之征，足以妨碍生育，其关系女界幸福，诚非浅也。

【经病之种种】 考经之不调（包括以上四种而言），不外数种：曰肝郁气滞也，瘀血停阻也，曰脾弱不运也，曰神经衰弱也，曰肾水不足也。此数者之中，靡不与肝病息息相关。何则？以肝为腺体之主脑，又为藏血之脏，遍体血液赖以调节。恽氏有曰：冲脉云者，乃妇人月经分泌之机关，肾藏势力之领土，该子宫卵巢诸生殖腺而言者也。其地位在小腹，其脉络与肝相通。肝气上逆者，月经不调；肝气虚弱者，天癸竭绝。故云：肝藏血，而冲为血海。由此可知，肝气郁结，则冲任储蓄收放之机能，失其常度，足为月经不调之主因者一也。先哲云：气为血之帅，气行则血行，气滞则血凝。所谓气行者，指肝气条达而言也。肝气郁滞，则血液随之而凝结，瘀血积于子宫，新血不得下行（亦有寒客胞宫者又当别论），欲经之通行，乌可得乎？此肝郁气滞，足为月经不调之原因者二也。且肝气条达，则神经舒缓，脾健血足，月经何不调之有！惟其肝失调达，气不下

1