

这类女人最让男人动心

HaoNvRenDeBiaoZhun

闻君 金波◎编著

好女人

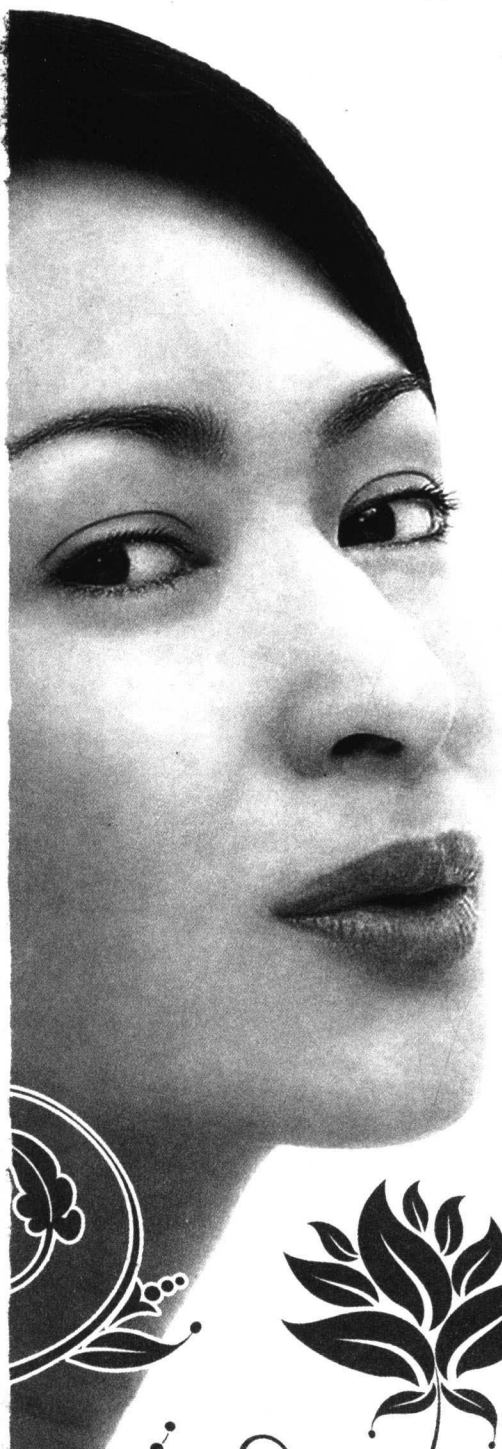
的标准

WOMAN

人生一世，男人遇上一个好女人是幸运，女人遇上一个好男人是幸福。两情相悦，两心相求，一旦与心仪之人共渡爱河，喜悦之情溢于言表，对圆满人生便有了归宿之感。

然而，人生不如意者常八九，有情未必能成眷属。面对可遇不可求的局面，女人会黯然神伤：我心中的白马王子为什么青睐了他人？男人也会感慨万千：我看好的女子为什么又花落别家？

时事出版社



的标准

好女人

WOMAN

这类女人最让男人动心
HaoNvRenDeBiaoZhun
闻君 金波◎编著

时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

好女人的标准/闻君,金波编著. —北京:时事出版社,

2008. 3

ISBN 978-7-80232-145-8

I. 好... II. ①闻... ②金... III. 女性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 010497 号

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传 真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京昌平百善印刷厂

开本:787×1092 1/16 印张:19.25 字数:278 千字

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

定价:32.80 元

前言

人生一世，男人遇上一个好女人是幸运，女人遇上一个好男人是幸福。两情相悦、两心相求，一旦与心仪之人共渡爱河，喜悦之情溢于言表，对圆满人生便有了归宿之感。

然而，人生不如意者常八九，有情人未必能成眷属。面对可遇不可求的局面，女人会黯然神伤：我心中的白马王子为什么青眯了他人？男人也会感慨万千：我看好的女子为什么又花落别家？

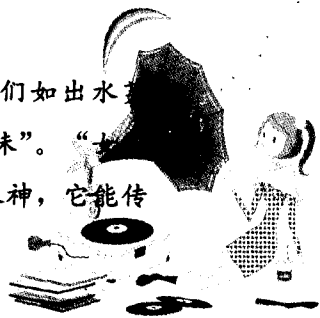
多情的女子往往是情感的最大受伤者。风雨过后，失意之余，她们难免“检讨”一番：到底做一个什么样的女人才得男人爱？换言之，做一个打动男人的女人标准是什么？

好女人的标准有许多，而其中的主要涵义是经久不变的。虽然萝卜、青菜各有所爱，但男人心目中的好女人形象，总是有许多共同点，这是自古以来人类在文化、伦理等因素影响下形成的共识。

好女人的性情是温柔体贴的。如果男人美在阳刚，那么女人必美在温柔。一个女人可以不漂亮、不性感，但绝对不可以不温柔。因为有了温柔的女人，就像没有了女性的性别特征，令人不可思议。

好女人应该具备自己独特的的气质：温柔、可爱、可亲。她们感情深沉，只有真诚，没有虚伪；心胸宽大，总是那么乐观，从不气馁；豁达大度、善解人意，体谅别人，很少抱怨；遇到困扰不慌张、处事得体不过分，受到伤害、委屈不流泪；总是自尊、自信、自强、自爱地抗拒干扰；她们对人不苛求、不忌妒、不猜疑、不发火；她们彬彬有礼，从不拒人于千里之外。

好女人和颜悦色、内秀矜持、端庄贤惠、淑雅安详。她们如出水芙蓉，温柔、洁净、素雅、细腻，最重要的一点是富有“女人味”。“女人味”是明显区别于男性的一种由内到外的优雅感觉，特别是眼神，它能传



好女人 haonuren 的标准

递内心最真的温柔。男人欣赏的是女人的温婉、文静、知书达理、善解人意，有“贤妻良母”的潜质。

好女人靓丽、性感、干净利落，首先给人一种视觉上的愉悦。女人给人的第一印象非常重要，美丽的外表常常令男人一见钟情、过目不忘，甚至夜不能寐。

好女人还应该有关知识、有修养，具备内外兼重的美。因为受过知识熏陶的人，自有一种高贵与优雅。秀外慧中的女人有很强的亲和力，在她身上有坚强、有睿智、有宽容、有品位，言行举止自然大方。

好女人快乐、健康，热情、大方，具有感染人的内在力量和亲和力，给人的感觉是永远年轻、永远轻松、永远幸福，让人一见就想交往。

好女人更是自立自强的，她们不依附男人而生存，自有自己独立的人格和追求，自觉把自己放在与男人平等竞争的地位上，用自己的智慧和能力创造自己的事业，令男人刮目相看，甚至自愧弗如。她们理应赢得男人的尊重和敬佩。

好女人的标准还有许多。本书从男人的视角和心理出发，列出了最受男人欢迎的十类女人标准。这些标准既体现了男人的审美取向，也为女人提供了努力的方向和奋斗的目标。如果你了解男人心目中的好女人是什么样子，就请认真翻一翻吧，女人一旦学会了“投其所好”，肯定会成为能让男人动心的极品女人。



目 录

第一类 温柔女人

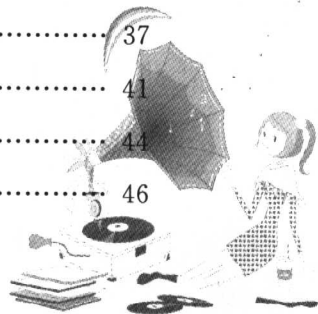
柔能克刚，女人向男人进攻，“温柔”是最有效的常规武器。

女人的名字叫温柔	3
温柔是征服男人的“武器”	6
温顺的女人最有魅力	9
爱情需要懂事的女人	13
男人需要女人的体贴	17
伤什么别伤男人的面子	20
撒娇的女人温柔可爱	24
爱他，请送去你的媚眼	27
野蛮是温柔的杀手	31

第二类 气质女人

女人的魅力主要表现在气质上，气质美才是持久的美。

气质美才是真正的美	37
修养成就高雅气质	41
品位体现高贵气质	44
风度培育优雅气质	46



仪态打造端庄气质	49
有个性的女人有气质	53
别让不当服饰和举止伤害你的气质	56

第三类 贤淑女人

女人的贤淑是永不褪色的时尚，女人不淑，男人不爱。

人人喜欢贤淑的女人	61
给他一个独处的空间	63
好言好语呵护夫妻感情	66
生活不要数字化	70
用智慧当好管家婆	73
练好厨艺，赢得男人的心	76
勤做家务，是女人的义务	79
聪明的女人不唠叨	83
用理解和尊重处理婆媳关系	87
管教孩子，做称职母亲	91

第四类 靓丽女人

靓丽女人时尚高雅、风姿绰约，可以滋润人的心灵。

时尚的女人最靓丽	97
美貌要靠化妆来呵护	101
风采要靠服饰来彰显	105
秀发要靠护理来张扬	109



心灵要靠美目来传递	114
风情要靠高跟鞋来表达	118
时尚女人，离不开随身小包包	121

第五类 性感女人

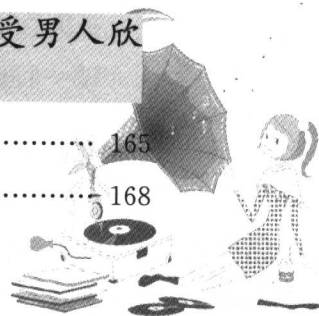
性感女人韵味十足、魅力四射，最能吸引男人的眼球。

性感是一种炫耀和自豪	127
性感可以“穿”出来	130
魔鬼身材，为男人的眼球增色	133
做香水女人，亮出你的“第二肌肤”	136
如水肌肤，女人的性感资本	139
你的双胸是最迷人的风景	142
两片红唇，是性感的标志	145
颈部，是女人的第二张名片	148
纤纤玉手，是女人的第二张脸	150
修长的双腿，是女人跳动的音符	153
迷人的背，是女人的性感之丘	156
翘出你的美臀来	159

第六类 知识女人

有知识的女人有品位，有品位的女人最受男人欣赏。

做个有文化的女人	165
时刻充电，增加自己的知识资本	168



阅读,让自己更有情趣	172
在生活中尽显自己的智慧	176
男人心理也是一门学问	179

第七类 健康女人

女人的妩媚和端庄,源自健康的身体和人格。

健康的身体才美丽	185
没有压力的女人才健康	190
心身俱佳才是最完美的健康	196
运动起来的女人最健康	199
健康也是吃出来的	202
健康的女人离不开健康的肾	205

第八类 快乐女人

快乐的女人乐观、自信,幸福迷人。

乐观的女人最快乐	209
每天都在快乐中度过	212
不让烦恼在心中停留	215
放松心情,做个阳光女人	220
凡事都往好处想	223
知足,才能常乐	225
把笑意写在脸上	228
做一个幽默的女人	231



第九类 坚强女人

坚强女人有生活的能力，有不屈的品质，令人刮目相看。

女人当自强	235
女人也要追求事业	238
寻找自己创业的优势	241
自信的女人有魅力	244
追求独立的生活	247
学会控制自己的情绪	250
坚强的女人也有眼泪	253
演好女人的多重角色	256
别让依赖成为习惯	259
女强人≠完美无缺	263

第十类 人缘女人

有人缘的女人有神通、得人心，为人处世得心应手。

好女人八面玲珑	267
心胸宽广的女人赢得人心	270
不做小气女人	273
礼貌待人体现尊贵	275
善良的女人使生活充满阳光	278
会说话的女人受欢迎	281
会沟通才会有交往	286

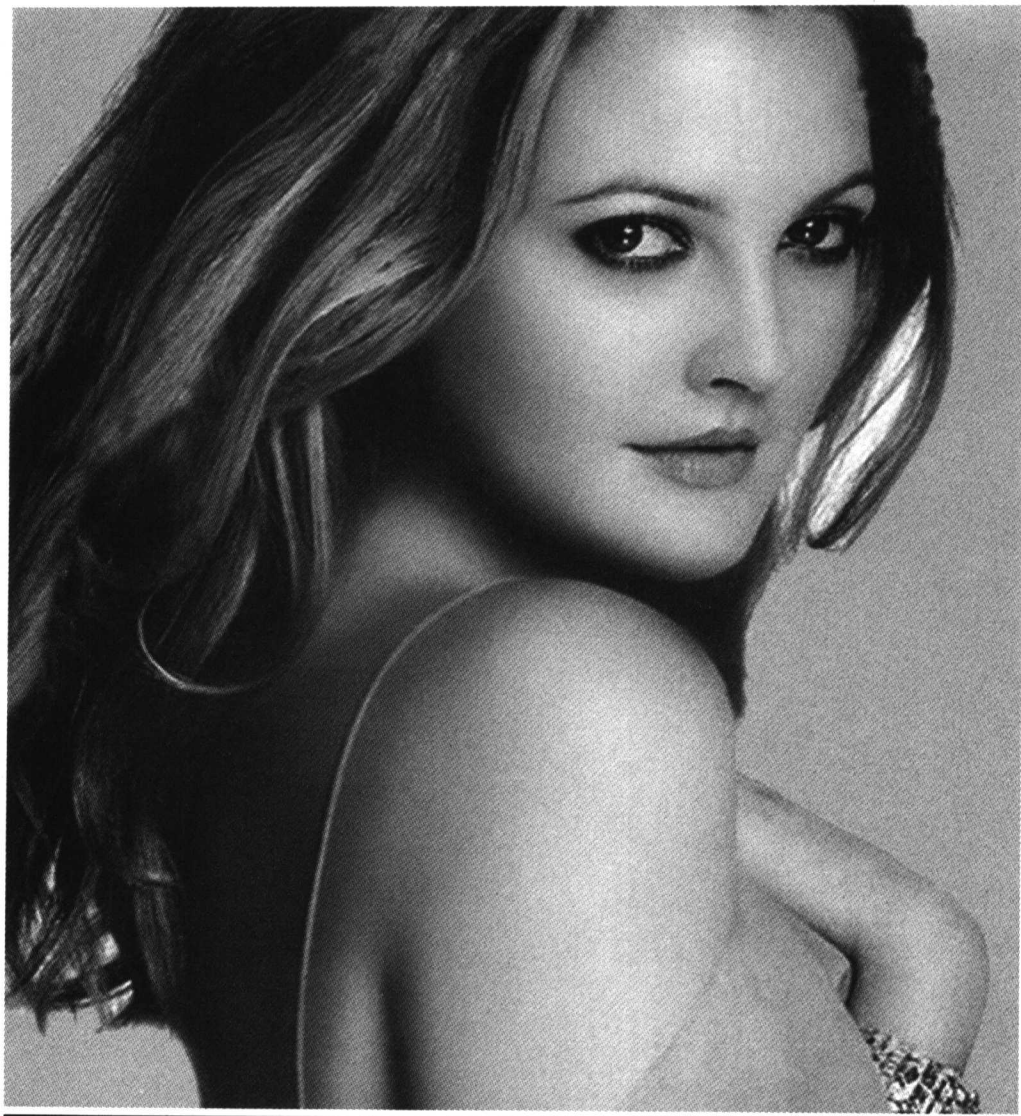


好●●的标准

haonuren

赞美，让你赢得好感	289
拥有几个闺中密友	292
慎交“蓝颜知己”	295





柔能克刚，女人向男人进攻，「温柔」是最有效的常规武器。

第一类

温柔女人

女人的名字叫温柔

温柔是女人的代名词，是女人永恒的魅力所在，也是女人能够令男人动心的重要原因。女人的美貌只能征服男人的眼睛；女人的温柔，却可以征服男人的心灵。

一个女人可以不漂亮，可以不性感，甚至可以不那么聪明，但绝对不可以不温柔。因为有了温柔的女人，不仅男人害怕，其他的女人也会心悸。一个没了温柔的女人，就像没有了女性的性别特征，令人不可思议。

与男人相比，女人天生美丽而且温柔。温柔不仅能够将女人的美丽演绎得生动精彩，还可以把温柔诠释得水莲花般娇羞。温柔是女人与生俱来的品性，也是由女人的生理特点决定的，是女人体内的雌激素不断释放的结果，它必然会使女人身不由己的柔情似水、缱绻迷人。

“温柔”这两个字，很自然地就和关心、同情、体贴、宽容、细语柔声等联系着。温柔有一种无形的力量，能把一切愤怒、误解、仇恨、冤屈、报复心理融化掉。在温柔面前，那些吵闹吼叫、斤斤计较、强词夺理、得理不饶人的行为，显得那么可笑可怜。

女人的温柔是一种心境、一种美妙的感觉，也是深蕴在内心却表现于形体的一种气质，更是作为一个贤妻良母不可或缺的品格，也是一种征服他人的力量。

一个真正的女人是不用外表的美与不美来诠释自己的。美固然能引人注目，但真正令人难忘却是具有似水的柔情、性格善良的温柔女人，这样的女人最有情意。



好●●的标准

haonvren

女人即便是有“沉鱼落雁之容、闭月羞花之貌”，如果没有内涵，丧失了温柔，那么就可能会“金玉其外、败絮其中”的。而且，容貌是女人人生中一个最不长久的“伙伴”，它会在你不知不觉的时候跟着“岁月老人”去“私奔”，全然不顾你的内心感受；而沉淀在心中的内涵，会通过温柔把你全部的美丽毫无保留地绽放出来，这样的美丽绝不会受到岁月的侵蚀。因此，温柔给人的感觉，令人内心赞佩、回味无穷。就算是“我很丑，但是我很温柔”，也会被旁人接受和欣赏。

温柔，有时是说不清，道不尽的，且难以用文字描述其神韵，但是却是人人都能感觉到的。一个女人站在面前，说上几句话，甚至不用说话，我们就能感觉出这个女人是温柔还是不温柔。

温柔里面包含着深刻的东西，不是可以生硬地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发。温柔可不是娇滴滴、嗲声嗲气，这里有真假之分。娇滴滴、嗲声嗲气是假惺惺，是故作姿态，而温柔是真性情，是骨子里生长出来的本能的東西。只有生长于生命内部的那种温柔，才能经得起考验，历久不衰，一直相伴到生命的终结。

看一个女人善良不善良，就看她是不是温柔。人总是以善为本，可善良是看不见摸不着的，但从温柔不温柔来观察。如果善良是平静的湖泊，温柔就是从这湖上吹来的清风。温柔是那枝枝的腊梅，在馨香里诉说着冬季的妩媚，温柔着冻僵的人们；温柔是一场无风无雷的小雨，淋得干枯的心灵舒展如春天的枝叶；温柔就像是一只纤纤细手，知冷知热，知轻知重，只轻轻一抚摸，受伤的心灵就愈合了，昏睡的青春就醒来了，痛苦的呻吟就变成甜蜜幸福的鼾声了。

一个温柔的女人，一举手一投足都更细腻和更具感染力。马克思也认为女人的最大魅力是温柔。如今，女性从几千年受歧视的地位上站起来，与男性一分高下，可不得不承认，在当今社会里，女性温柔明显减少。这种温柔的减少，多少有点让人遗憾。女性在当今社会追求独立人格的同时，不应放弃温柔的一面。何况温柔与追求独立人格并不矛盾。男人需要女人温柔，正如女人需要男人阳刚一样，这是心理和生理的差异造成的，



第一类 温柔女人

也是男人和女人之间的互补性要求。温柔是美德，也是一种力量，它能像春风一样吹散人们心头的忧愁和烦恼。女人温柔一点无疑是给爱情加上了巧克力。

天生温柔当然值得珍惜，但后天修炼同样也能让女人变得非常温柔，只要你能调整心态、完善性格、改变脾气、掌握技巧、运用方法、积极表现，你也完全可以女人味十足的。

首先，要做到性格柔和、细致周到。在日常生活中让人心动的不是这个女人做出了多么惊人的举动，更多的情况下，是她那适时的细心关怀和体贴，才最叫人怦然心动。

其次，要通情达理，这是女人温柔的又一表现。温柔的女人对人一般都会很贤惠，她们为人谦让，对人很体贴，凡事喜欢替别人着想，绝不会让人难堪。

还有，不要一遇到不顺心的事情就暴跳如雷、火冒三丈。以柔克刚才是女人的最高境界。到了这个境界，即使是百炼钢也能被女人化为绕指柔。

总之，作为女人，你尽可以潇洒、聪慧、干练、足智多谋、争强好胜……但有一点却不能少，那就是温柔。女人存在的理由就是因为她具备男人所缺乏的温柔。温柔，这是作为女人不可缺少的一种基本的资质和品性。



温柔是征服男人的“武器”

温柔是一种绵绵的诗意，缓缓地、轻轻地放射出来，飘到男人的身旁，扩展、弥漫，将他围拢、包裹、熏醉，让男人感受到一种宽松，一种归属，一种美。温柔是女人的杀手铜，常常令男人无法抗拒。

自古以来，“窈窕淑女，君子好逑”的诗句一直在为世人所吟咏。在辞典里，窈窕形容女子漂亮；淑女的释义是温和、善良和美好。二者连在一起将外美和内秀结合起来，因此成为“君子好逑”。美丽的外表加上善解人意的温柔，或许这是众多男性心目中的魅力女性。大多数男人最喜欢女人的一个方面就是女人的温柔。

女人的温柔应表现在善解人意、宽容忍让、谦和恭敬、温文尔雅。不仅有纤细、温顺、含蓄等方面的表现，也有缠绵、深沉、纯情、热烈等方面的流露。有的女人无限温存，像牝鹿一般温柔；有的女人像一道淙淙的流泉，通体内外都充满着柔情……总之，女人的柔情各式各样，都像绚烂的鲜花，沁人心脾、令人陶醉。

“柔能克刚”，女人的美貌，只能征服男人的眼睛；女人的温柔，却可以征服男人的心灵，让他们不知不觉中心甘情愿地掉进温柔的“陷阱”里，女人的温柔足以能融化男人的心。

温柔是女人特有的武器，正是造物主按照美学的原则，赋与女人的最佳韵律，使得女人能以其独特的风采加之温柔的性情，置身于多彩多姿的大千世界，并和谐统一地与男人的阳刚之气形成鲜明的对比，构成一道靓

