



本书特色 >>

- 【全面】内容涉及 Windows 操作系统、Office 办公软件、其他常用软件、硬件维护及网络系统等电脑操作及应用的各个方面。
- 【细致】详细介绍了各种软件的操作方法及技巧，内容新颖、讲解精辟。
- 【解疑】解决电脑应用过程中的种种疑难问题，帮助读者轻松上手。

电脑爱好者必备实用宝典 >>>>

电脑操作 应用

DIAN NAO
CAO ZUO YING YONG MI JI
WAN SHI TONG

秘技万事通

周红群 罗振候 等 编著
忻 兵

内容简介

- 系统文件管理 / Word基础入门
- 编辑与排版文档 / Word表格与文档打印
- Excel基本操作 / 数据管理与图表使用
- PowerPoint基础入门 / PowerPoint高级操作
- 网络的设置与使用 / 使用Outlook管理邮件
- 认识计算机病毒 / 使用办公设备

全面·权威·实用

上海科学普及出版社

电脑操作应用秘技万事通

周红群 罗振候 忻 兵 等编著

发送邮件	Ctrl+Enter
保存邮件	Ctrl+S
删除邮件	Ctrl+Z
回复邮件	Ctrl+Y
剪切	Ctrl+X
复制	Ctrl+C
粘贴	Ctrl+V
全选	Ctrl+A
查找文字	Ctrl+F
重复查找	F3
替换	Ctrl+R
插入日期和时间	F5
切换输入模式和普通模式	Ins

执行的邮件	
下一个邮件	
复制	
查找	
重复查找	
回复邮件	
写新邮件	

执行的邮件	
不收取	
收取	
收取并从服务器删除	
删除	
选择分组的多个邮件	
选择连续的多个邮件	
选择所有邮件	

执行的邮件	
创建卡片	
创建组	
删除卡片	
卡片属性	
打开邮件属性	

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑操作应用秘技万事通 / 周红群等编著. —上海:
上海科学普及出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-5427-3272-9

I. 电... II. 周... III. 电子计算机—基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067565 号

策划编辑 胡名正
责任编辑 徐丽萍

电脑操作应用秘技万事通

周红群 罗振候 忻 兵 等编著

上海科学普及出版社出版发行

(中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092

1/16

印张 21.25

字数 724 千字

2007 年 3 月第 1 版

2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-3272-9 / TP · 747

定价: 28.80 元

内 容 提 要

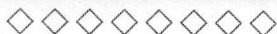
电脑应用之妙，在于活学活用，同样的一个功能，如果能找到巧妙的使用方法，则会事半功倍。本书的目的就是解决你的疑团，同时帮你找到巧妙的操作方法与应用秘技。本书系统、详细地介绍了电脑操作与应用技巧，内容涉及 Windows 操作系统、Office 办公软件、其他常用软件、PC 机的各种硬件、网络系统等应用中的操作方法及技巧，使用疑难问题以及硬件常见故障的分析和解决办法，是电脑爱好者的必备实用参考书。

本书由国内权威的大众 IT 媒体《中国电脑教育报》总策划，内容丰富，取材新颖，图文并茂，讲解条理清晰，文字简洁，操作步骤合理，是读者使用、维护电脑的理想宝典。



前言

➤ Foreword



电脑和网络正在迅速地改变人类工作和生活方式，人们可以用电脑写作、排版、画图、听音乐、看电影、玩游戏；可以制作电子相册、图片集锦和家庭影片；可以制作自己喜欢的 CD、VCD、DVD 和 MP3 音乐；还可以到因特网上浏览及下载浩如烟海的信息，在网上与亲朋好友面对面语音聊天或笔谈，收发电子邮件；如果你的电脑中了病毒或木马，就要修复及抢救数据。还有许许多多你能想到而且想做的事，电脑和网络都能为你做到。可是你身边缺少一个可以随时求教的电脑专家，在你遇到问题时传道解惑。电脑应用之妙，在于活学活用，同样的一个功能，如果能找到巧妙的使用方法，则会事半功倍。本书编者的目的就是解决你的疑团，同时帮你找到巧妙的操作方法与应用秘技。如果你尚不具备上面提及的这些使用电脑的本领，那末这本《电脑操作应用秘技万事通》就是你不可缺少的“好老师”。

本书共分为 8 章。

第 1 章介绍 Windows 操作系统的最常用的操作，单个和多操作系统的安装与卸载、关机和重启操作、控制面板的使用技巧等。

第 2 章介绍 Windows 的应用，包括系统登录、用户账户管理、资源管理器、文件夹的使用、系统桌面的操作及一些常用技巧。

第 3 章介绍 Windows 系统的安全操作，从管理和设置、病毒的防治以及其他安全措施三个方面来保证你的电脑平安无事。

第 4 章介绍 Windows 的系统优化，如何提高系统的性能、加快系统的启动时间和如何利用注册表来优化电脑的能力。

第 5 章介绍目前使用得最广泛的办公软件 Office 的使用技巧，包括 Word、Excel、PowerPoint、Access 及 FrontPage 等。

第 6 章介绍其他常用软件的使用技巧，有文件管理类软件、光盘刻录软件、音视频软件、加密软件和图形图像软件等。

第 7 章介绍电脑硬件的操作和维护知识，包括 CPU 及主板、硬盘、内存、显示卡显示器、打印机以及光驱等。

第 8 章介绍了网络系统的使用技巧，局域网（LAN）、因特网（Internet）、浏览器 IE、以及电子邮件软件 OE 和 Foxmail 的使用技巧。

本书由国内权威的大众 IT 媒体《中国电脑教育报》总策划，参加本书编写的还有金丹、徐昊、汪浩栋、杨海、周鸿泉、叶怡馨、忻兵、张恒、马家庆、唐伟杰、周玉玲、陈星儿、周怡君、朱德玮等。胡传国高级工程师认真、严谨地审阅了全书，做了许多必要的修改和补充，在此一并致谢。

由于编者水平有限，加上时间仓促，由于电脑产品及各类技术更新非常快，错误与不足之处在所难免，如读者在阅读过程中有什么意见或建议，请与我们联系，以便再版时改进，E-mail 发至 szec@public.sta.net.cn 罗振候收。

编者
2007 年 3 月

第1章 Windows 系统的操作

一、Windows 单操作系统的安装	1
1. Windows 家族的适用性	1
2. 安装 Windows XP 应注意哪些问题	1
3. 安装 Windows XP 的硬件有哪些要求	1
4. 如何在 DOS 下快速安装 Windows XP	1
5. 如何激活 Windows XP	2
6. 如何找到 Windows XP 的安装密码	2
7. 如何更改 Windows XP 系统安装目录	2
8. 如何解决 Windows XP 驱动程序用了数字签名而安装失败问题	2
9. 如何解决 Windows 2000 下运行的软件无法安装在 Windows XP 下的问题	2
10. 如何快速重新安装 Windows 操作系统	3
11. 如何区分 Windows XP 的 Home 和 Professional 两个不同的版本	3
12. 如何创建 Windows XP 安装启动软盘	3
13. 如何在 Windows XP 系统中添加安装五笔字型输入法	3
14. 如何在升级 Windows XP 之后恢复到原来的操作系统	4
15. 如何解决 Windows XP 中因安装了错误的驱动程序导致系统不稳定的问题	4
16. 如何解决安装了 Windows XP 后关机变成了重启的问题	4
17. 如何在安装好 Windows XP 后把 FAT32 分区格式转化为 NTFS	4
18. 如何提高 Windows 2000 自动安装速度	4
19. 如何用 Windows 98 的启动盘安装 Windows 2000	5
20. Windows Me 有哪些特色和优点	7
21. 如何解决安装 Windows Me 后, 系统中的病毒防火墙软件不能用的问题	8
22. 如何提高 Windows Me 的安装速度	8
23. 妨碍 Windows Me 安装的软件有哪些	8
24. 如何解决安装 Windows Me 后网卡性能变为不稳定的问题	9
25. 如何解除 Windows Me 测试版 (Beta 版) 的使用时间限制	9
26. 如何解决安装 Windows 后系统提示“内存不足”问题	9
27. 如何安装使用 Windows Me 自带的 ZIP 功能	10
28. 如何配置才能使你的 Windows 98 系统安装速度更快	10
29. 如何解决不知道 Windows 98 的安装序列号的问题	10
30. 如何修改 Windows 98 安装文件路径	10

31. 如何制作有中文系统的 Windows 98 安装启动盘	11
二、Windows 多操作系统的安装	11
32. 安装双操作系统要注意哪些问题	11
33. 如何解决双操作系统安装后盘符错位问题	11
34. 如何解决 Windows 2000/XP 安装并运行一段时间就无法再安装其他软件的问题	12
35. 如何在 Windows XP 下再安装 Windows 2000	12
36. Windows 9x 与 Windows 2000 中哪些程序可以共用, 哪些不可以	12
37. 如何让 Windows 9x 与 Windows 2000 并存	12
38. 如何识别 FAT32 分区 (Windows 98) 和 NTFS 分区 (Windows 2000)	12
39. 如何解决 Windows 9x 下安装 Windows 2000 时显示“无法检测当前系统版本”	12
40. 如何利用双系统进行数据加密	13
41. 如何使 Windows 9x/NT/2000 及 Windows XP 并存在一台电脑内	13
42. 如何让 Windows 98/2000S/XP 和 Linux 四个操作系统共同在一台电脑里	13
43. 如何解决在 Windows XP 下安装 Windows 98 以及两者共存下几个常见问题	14
44. 如何更改 Windows 2000/Windows Me 双启动中的启动顺序	15
45. 如何制作各种操作系统启动盘	16
三、Windows 关机和重启操作	16
46. 如何缩短系统关机等待时间	16
47. 如何解决 30 分钟不使用计算机就会关机的问题	17
48. 如何解决计算机不能自动关机的问题	17
49. 如何在桌面上达到“一点”关机	17
50. 如何实现“一键关机”的功能	17
51. 如何设置成定时自动关机	17
52. 如何巧用机箱上的“POWER”电源按钮	17
53. 如何快速锁定计算机, 不让别人使用	18
54. 如何实现关机时清除最近打开过文件的记录	18
55. 如何实现下载后自动关机	18
56. 如何实现电脑空闲一段时间就自动关机	18
57. 如何实现远程定时关机	19
58. 如何在死机或资源管理器崩溃时让 Windows XP 自动重启	19
59. 如何解决计算机启动时只能进入安全模式的问题	19
60. 如何解决因计算机启动时断电, 造成通电	

后再次启动计算机就直接进入关机状态	19
61. 如何让 Windows 在启动时播放自己喜欢的音乐	19
62. 如何解决 Windows 98 无法安全关机的问题	20
63. 如何解决 Windows 2000 无法直接软关机的问题	21
64. 如何解决启用高级电源管理后关闭计算机就变成重新启动的问题	21
65. 如何解决 Windows 2000 系统总是突然之间自动重新启动的问题	21
66. 如何处理 Windows 98 不能正常重新启动的问题	21
67. 如何使重新启动更快些	22
68. 如何直接运行 Windows XP 中的 18 个工具命令	22
四、键盘和鼠标的巧妙应用	23
69. 如何给面板上的快捷方式加注解	23
70. 如何用“Print Screen”键快速截取屏幕上的图	23
71. 如何快速缩放网页文字	23
72. 如何利用键盘的组合键来操作	23
73. 如何巧妙使用 Shift 键	24
74. 如何巧妙使用 Alt 键	24
75. 如何巧妙使用 Windows 图标按键	24
76. 如何用键盘改变窗口的大小	25
77. 如何正确使用和维护键盘	25
78. 如何处理键盘常见故障	26
79. 如何利用“取默认按钮”来减少鼠标移动操作	26
80. 如何使用“单击锁定”让鼠标拖动变得更容易	26
81. 如何个性化定制鼠标右键菜单的“发送到”命令	27
82. 如何取消鼠标右键的限制	27
83. 如何增加鼠标右键的快捷命令让你的鼠标右键功能更丰富	27
84. 如何使用鼠标中间滚轮的特别功能	28
85. 如何正确使用和维护鼠标	28
86. 如何处理鼠标常见故障	28
五、控制面板的操作	29
87. 如何禁止使用控制面板	29
88. 如何隐藏“屏幕保护程序”选择项	29
89. 如何禁止用户修改“窗口和按钮”的功能	29
90. “控制面板”中的项目由哪些文件组成	29
91. 如何将“控制面板”添加到快速启动栏中	30

92. 如何隐藏“控制面板”中的“电源管理选项”	30
93. 如何建立菜单式的“控制面板”	30
94. 如何取消控制面板中的程序项, 防止有意无意的破坏	31
95. 如何控制用户使用“控制面板”	31
96. 如何隐藏“控制面板”	32
97. 如何解决 Windows 98 系统中的“控制面板”突然消失的问题	32
98. 如何巧妙启动控制面板的“程序项”	32
99. 如何隐蔽控制面板的“程序项”	33
100. 如何删除控制面板中已经没用的项目	33

六、Windows 操作系统的卸载方法 33

101. 如何安全地卸载 Windows 单操作系统	33
102. 如何删除双操作系统中的一个操作系统	34
103. 如何卸载升级后的 Windows 系统, 使它回到原来系统	34
104. 如何卸载 NTFS 分区的 Windows XP	34
105. 怎样才能卸载 Windows 2000 中的无用组件	35

第 2 章 Windows 系统的应用

一、系统登录	36
1. 如何自动登录系统	36
2. 如何禁用 Windows 2000 中的自动登录功能	36
3. 如何限制自动登录的次数	36
4. 如何在登录对话框中隐藏“关机”按钮	36
5. 如何禁止 Windows XP 显示上次登录的用户名	37
6. 如何隐藏 Windows XP 登录界面的用户名	37
7. 如何隐藏 Windows 2000 上登录的用户名	37
8. 如何切换 Windows XP 默认登录界面与 Windows 2000 登录界面	38
9. 如何切换登录用户账户	38
10. 如何临时关闭登录用户	38
11. 如何更改登记人名字及组织名称	38
12. 口令丢失后如何登录 Windows XP	39
13. 忘记密码后如何登录 Windows 2000	39
14. 如何在 Windows XP 中制作“密码重置磁盘”	39
15. 如何在自动登录时禁用 Shift 键	40
16. 如何解决 Windows 2000/XP 无法用“Guest”登录的问题	40
17. 如何去掉计算机启动时出现的“Windows 登录”窗口	40
18. 如何修改登录窗口的背景色	41
19. 如何解决 Windows 2000 设置登录密码后仍然能自动登录的问题	41

20. 如何通过设置多用户权限来阻止非法用户登录 Windows 98 系统	41	52. 如何使用压缩文件夹密码保护功能	50
二、用户账户管理	42	53. 如何屏蔽自动支持压缩文件夹的功能	50
21. 如何创建用户密码	42	54. 如何为文件夹标记图片来提示你文件夹内容	50
22. 如何创建用户账户	42	55. 如何为文件夹定制不同的模板	50
23. 如何利用用户账户登录	42	56. 如何创建一个快捷键来打开文件夹	51
24. 如何设置计算机账户的域	42	57. 如何对重要文件或文件夹进行加密	51
25. 如何以其他身份运行应用程序	43	58. 如何解密已加密的文件或文件夹	51
26. 如何用自己的照片当用户图标	43	59. 如何关闭系统文件夹保护功能	51
27. 如何使用家庭成员组进行账户管理	43	60. 如何重新定位重要的系统文件夹	51
28. 如何用 Windows XP 实现标准账户权限	44	61. 如何更改“通用文件夹”的目录	52
29. 如何在共用计算机情况下给文件加密并防止误删除	44	62. 如何禁止更改用户文件夹位置	52
30. 如何实现对公共文件夹的保护	44	63. 如何为 Windows 98 的文件夹添加提示信息并更改背景图案	53
31. 如何设置 Windows XP 下共享文件夹的权限	45	64. 如何自定义 Windows XP 系统中个性化的文件夹	53
32. 如何在系统安装完后给用户账户加入密码的登录验证	45	65. 如何修改文件的打开方式	53
33. 如何在 Windows XP 中临时为用户设置“运行身份”	45	66. 如何修改“开始”菜单中“我最近的文档”显示的文件数目	54
三、资源管理器	45	67. 如何快速访问最近打开的文档	54
34. 如何使资源管理器默认打开“我的电脑”	45	68. 如何知道 Windows XP 中各个文件的类型	54
35. 如何使资源管理器默认打开某一指定的文件夹	46	69. 如何利用 Windows XP 中查看文件夹的新方法	54
36. 如何在 Windows XP 中快速打开资源管理器	46	70. 如何隐藏共享文件夹	55
37. 如何在资源管理器中显示“状态栏”	46	71. 如何利用 Windows 的“回收站”来隐藏文件或文件夹	55
38. 如何让“文件”菜单从资源管理器中消失	46	72. 如何在 Windows Me 中增加“加密文件夹”	56
39. 如何从资源管理器工具栏中删除“搜索”按钮	47	73. 如何在“程序”中恢复被删除了的“附件”文件夹	56
40. 如何从资源管理器中删除“DFS”选项卡	47	74. 如何快速修改所有文件夹的显示属性	56
41. 如何从资源管理器中删除“安全”选项卡	47	75. 如何自动在新窗口显示新打开的文件夹	57
42. 如何从资源管理器中删除 CD 刻录功能	47	76. 如何为文件夹窗口设置自己所喜欢的背景图片	57
43. 如何从资源管理器中删除右键菜单	47	77. 如何在 Windows Me 内打开文件夹的同时播放自定义的音乐	57
44. 如何从资源管理器中隐藏“管理”项目	47	78. 如何给文件夹加密以防止别人打开它	58
45. 如何设置资源管理器的故障重启	48	五、组策略的应用技巧	58
46. 如何为资源管理器添加自动刷新窗口的功能	48	79. 如何使用 Windows XP 组策略功能	58
47. 如何快捷地展开“资源管理器”中的文件目录树	48	80. 如何以命令行方式启动组策略编辑器	59
48. 如何用资源管理器恢复 Windows XP 窗口左边的功能区	48	81. 如何通过选择 GPE 插件启动组策略编辑器	59
四、文件夹的使用管理	49	82. 如何设置组策略脚本的最长等待时间	60
49. 如何设置文件管理窗口的风格	49	83. 如何设置开启或关闭组策略的后台刷新	60
50. 如何在 Windows XP 中使用压缩文件夹功能	49	84. 如何设置组策略慢速链接检测	60
51. 如何对压缩文件夹进行解压缩	49	85. 如何设置允许或禁止使用组策略管理单元	60
		86. 如何设置允许或禁止使用“组策略”选项卡	60
		87. 如何禁止使用域的组策略	61

六、系统桌面的操作技巧	61
88. 如何在桌面显示 Windows XP 的版本号	61
89. 如何在 Windows XP 中将常用的图标在桌面上显示出来	61
90. 如何更换从上电到引导成功期间的上电画面	61
91. 如何取消 Windows XP 的鼠标跟随提示	62
92. 如何锁定“开始”菜单	62
93. 如何在 Windows XP 登录界面隐藏用户名	62
94. 如何提高“开始”菜单及其子菜单的显示速度	62
95. 如何自定义“开始”菜单	62
96. 如何更改桌面上快捷方式的图标	63
97. 如何让硬盘分区图标变得更个性化	63
98. 如何更改文件夹图标	63
99. 如何恢复快速启动栏中“显示桌面”图标	63
100. 如何改变桌面图标大小	64
101. 如何锁定任务栏, 禁止更改其位置和大小	64
102. 如何在任务栏上添加新的工具栏	64
103. 如何在任务栏上显示名字等个性化信息	64
104. 如何把 URL 添加到快速启动栏	65
105. 如何将程序添加到快速启动栏	65
106. 如何在系统托盘中同时显示时间和日期	65
107. 如何快速找到误删除的文件	65
108. 如何为“回收站”更名	65
109. 如何在任何地方都可快速清空回收站	65
110. 如何妙用“回收站”实现批量重命名	66
111. 如何在桌面上恢复消失了的“我的文档”图标	66
112. 如何改变回收站的容量	66
113. 如何让桌面任务栏能显示更多的运行程序	66
114. 如何恢复桌面任务栏中的输入法指示	67
115. 如何快速显示桌面内容	67
116. 如何用修改注册表的方法隐藏桌面上的所有图标	67
117. 如何快速启动屏幕保护程序	67
118. 如何使 Windows XP 桌面更加绚丽多彩	68
119. 如何防止桌面设置被别人修改	68
120. 如何设计并更改千篇一律的桌面、对话框的颜色、字体	68
121. 如何设置桌面 Web 窗口	69
122. 如何巧用快捷方式, 实现一键快速关机	69
123. 如何解除对桌面的锁定	69
124. 如何优化设置 Windows XP 界面	70
125. 如何利用工具软件 Atomic Clock 2001 实现自动对时	71

第3章 Windows 系统的安全

一、管理和设置	72
1. 如何禁止用户使用“运行”命令	72
2. 如何禁止用户运行命令解释器和批处理文件	72
3. 如何禁止用户更改口令	72
4. 如何用 Scanreg 备份重要文件	72
5. 如何设置权限以保证数据安全	72
6. 如何使用“还原驱动程序”的功能	73
7. 如何个性化升级 Windows XP	73
8. 如何进行用户级设置使系统更安全	73
9. 如何进行密码设置使系统更安全	74
10. 如何进行系统设置使系统更安全	74
11. 如何进行服务设置使系统更安全	75
12. 如何创建虚拟硬盘来保护你的秘密	75
13. 如何备份和恢复 Windows 2000 的注册表	76
14. 如何在没有注册的情况下对系统进行更新	77
15. 如何给系统加上双密码, 让我们的系统更安全	78
16. 如何用快捷简单的方法防止 QQ 密码被盗	78
17. 如何巧解屏幕保护密码	79
18. 如何控制对宣传色情或暴力的网站的访问	79
19. 如何不让儿童看到网上的不健康信息	80
20. 如何用组策略和 SFC 命令启用文件保护功能使系统更安全	80
二、病毒防治	81
21. 如何防止电脑感染病毒	81
22. 如何查杀电脑病毒	81
23. 如何防范恶意代码	82
24. 如何紧急处理中毒的电脑	83
25. 如何修复病毒的危害	83
26. 局域网病毒的典型传播方式	83
27. 局域网病毒有哪些特点	84
28. 如何防范网络病毒	84
29. 黑客常用的攻击手段有哪些	86
30. 如何筑起网络安全的多道防线	87
31. 如何防止网络黑客	87
32. 如何解决杀毒后桌面上没有图标和开始任务栏或图标显示速度慢的问题	88
33. 如何防止木马程序进入系统的后门	88
34. 如何清除电脑中的木马病毒	89
35. 如何预防 Java 炸弹	90
36. 如何在 Outlook 中新建邮件规则来防病毒防垃圾	91
37. 如何防范 TXT 格式文件的病毒	92
38. 如何防止通过邮件传播病毒, 让邮件病毒无法近身	93
39. 如何消除引导型病毒	93

40. 如何预防和消除宏病毒	93
41. 如何清除“求职信”病毒	94
42. 如何防治蠕虫病毒	94
43. 如何减少邮件蠕虫病毒的危害	95
44. 如何防范聊天软件蠕虫病毒	95
45. 如何消除“混客绝情炸弹”	95
46. 如何处理“爱虫”和“红色代码”等蠕虫病毒	95
47. 如何恢复被 CIH 病毒破坏的硬盘数据	96

三、其他安全措施

48. 如何清除“运行”中的历史记录	96
49. 如何清除 IE 中的历史记录	96
50. 如何清除 QQ 中的历史记录来保护自己的隐私	97
51. 如何堵住 Windows 2000 输入法的安全漏洞	97
52. 如何消除输入了登录密码的第一个字母后就自动填充的问题	98
53. 如何全面防止电脑泄密	98
54. 如何加密文件增加电脑安全性	99
55. 如何隐藏驱动器增加电脑安全性	99
56. 如何修复被破坏或删除的数据	100

第 4 章 Windows 系统的优化

一、提高系统性能的技巧

1. 如何提高 Windows XP 的系统性能	102
2. 如何优化你 CPU 的二级缓存	102
3. 如何提高 Windows XP 的运行速度	102
4. 如何提高 IE 浏览器的运行速度	102
5. 如何让应用程序运行得更快	103
6. 如何增强 Windows 核心程序的性能	103
7. 如何解决系统冲突的问题	103
8. 如何经常维护系统使电脑性能保持不变	103
9. 如何消除系统假死现象	104
10. 如何删除驱动程序备份以节省硬盘空间	104
11. 如何删除多余的帮助文件	104
12. 如何清理临时文件提高系统性能	104
13. 如何删除多余的组件以提高性能	104
14. 如何启用“自动完成”功能	105
15. 如何清除频繁访问的程序项以提高性能	105
16. 如何减少磁盘扫描等待时间	105
17. 如何关闭多余的服务以提高性能	105
18. 如何优化“启动和故障恢复”设置	106
19. 如何整理你的内存以提高性能	107
20. 如何优化 Windows XP 以提高系统的整体性能	107
21. 如何在 Windows XP 中优化带宽设置	108

22. 如何整理磁盘碎片以加快系统运行速度	108
23. 如何使电脑自动进行维护工作	108
24. 如何利用 Windows 的“WinAlign”技术来加快应用程序的启动速度	109
25. 如何对 Windows 2000 进行系统优化, 提升系统的整体性能	109
26. 如何优化 Windows 2000 系统以提高速度	110
27. 系统盘上可以删除哪些文件, 以提高电脑的速度	111
28. 如何修改注册表来提高 Windows XP 的响应速度	112
29. 如何关闭 Windows XP 的硬盘“系统还原”功能以提高系统速度	112
30. 如何关闭 Windows XP 的休眠功能以提高速度	112
31. 如何关闭 Windows XP 的自动更新功能以提高性能	113
32. 如何删除不需要的硬件配置文件以释放硬盘空间	113

二、加快系统的启动速度

33. 如何加快电脑的启动速度	113
34. 如何减少启动时加载的项目	113
35. 如何彻底删除不必要的初始启动项目	114
36. 如何优化启动设置	114
37. 如何缩短系统启动时 chkdisk 的等待时间	114
38. 如何使用微软工具软件来提高 Windows XP 启动速度	114
39. 如何在系统启动时运行可执行程序	115
40. 如何通过修改注册表来加快关机速度	115
41. 如何加快预读能力加快开机速度	116
42. 如何提高 Windows 2000 的启动速度	116
43. 如何暂时禁用外设以加快 Windows 2000 /XP 系统的启动速度	116
44. 如何缩短多操作系统环境下的启动时间	117
45. 如何解决 Windows XP 启动速度很慢问题	117

三、巧用注册表

46. 如何正确使用注册表和注册表编辑器	117
47. 如何通过网络更改远程机的注册表	118
48. 如何复制注册表项名	119
49. 如何还原注册表项中的信息	119
50. 如何将注册表导出到文本文件作备份	119
51. 如何导入部分或全部注册表	119
52. 如何将配置单元加载到注册表	119
53. 如何从注册表卸载配置单元	120
54. 如何给注册表项指派权限	120
55. 如何取得注册表项的所有权	120
56. 如何打印全部或部分注册表	121
57. 如何挖掘注册表中自带的技巧	121

58. 如何禁止注册表的远程访问确保安全	121
59. 如何快速扩展注册表的子键	121
60. 如何禁用注册表避免非法修改	122
61. 如何在平时禁用注册表	122
62. 如何整理和优化注册表	122
63. 如何解除 Windows XP 的注册表的锁定	122
64. 如何通过修改注册表来识别和处理电脑的真假死机	122
65. 如何修改注册表使 Windows XP 采用 Windows 2000 那个简洁的搜索界面	123
66. 如何做到修改注册表后不用重启电脑	123
67. 如何为 Windows 98 的注册表数据库减肥	123
68. 如何利用注册表修改 Windows Me 的注册码	124
69. 如何利用注册表屏蔽“开始”菜单中的功能	124
70. 如何巧设注册表防止匿名用户登录及重排输入法	124
71. 如何通过注册表打造个性化的右键菜单	124

第5章 Office 软件使用技巧

一、Office 的基本操作技巧

1. 如何巧用 MS Office 的预览功能	126
2. 如何才能使用模板来快速地创建专业水准的 Office 文件	126
3. 如何用 Office 剪贴板的记忆功能将前面几次复制的内容作为本次粘贴的内容	126
4. 如何解决复制操作时剪贴板没有自动显示的问题	127
5. 如何多次复制同一格式	127
6. 如何在 Office 中创建带根式的公式	127
7. 如何去掉 Office XP 中嵌入的其他软件工具条	128
8. 如何为 Office 文件加个数字签名	129
9. 如何不修改“宏”设置而禁止自动运行“宏”	130
10. 如何从 Office 文档中提取图片	130
11. 如何打开或关闭“Office 助手”的声音提示	130
12. 如何在 Office 程序间共享信息和在 Office XP 各组件之间协调工作	131
13. 如何使用 Office 各软件的“发送”功能将所编辑的文档直接发送到邮箱中	131
14. 如何在 Internet 上共享 Office 文件	132
15. 如何使用 Office 的剪辑管理器	132

二、Word 的使用技巧

16. 如何在 Word 文档中添加彩色背景	132
17. 如何在 Word 中快速地合并显示字符	133

18. 如何运用全新的 Word 2003 信息检索功能快速翻译我们的 Word 文档	133
19. 如何对 Word 2003 中图片进行精确定位	134
20. 如何变换右键菜单的弹出方式	134
21. 如何建立个性化的工具栏	134
22. 如何快速删除工具栏中不常用的工具按钮	135
23. 如何利用 Word 2003 的新功能快速修改和创建属于你的工具栏	135
24. 如何将 Word 文档中的文字转为图形	135
25. 如何快速删除文档中的大量空格	136
26. 如何使用“替换”功能一次性消除硬回车	136
27. 如何利用“剪贴板”替换中文输入的“单引号”	136
28. 如何利用“数字插入”功能完成大写货币汉字的输入	137
29. 如何巧妙地使用 Word 中的格式刷	137
30. 如何在 Word 文档中设置带圈字符	137
31. 如何使用快捷键快速地设置文档中的上下标	138
32. 如何在 Word 中同时保存多个打开的文档	138
33. 如何为文档背景插入水印	138
34. 如何在 Word 中利用“Ctrl+Y”提高工作效率	139
35. 如何在鼠标没有滚动功能时能够让页面自行滚动	139
36. 如何快速清除 Word 文档中的多余空行	139
37. 如何去除 Word 中汉字与英文文字之间的间距	140
38. 如何制作图片水印页面	140
39. 如何让 Word 自动提取文档目录	140
40. 如何巧设图形的排版位置	141
41. 如何让 Word 真正“所见即所得”	141
42. 如何妙用“Ctrl+Z”去掉项目自动编号	142
43. 如何巧用 Tab 键进行表格输入	142
44. 如何巧用 Alt 键调整表格	142
45. 如何防止表格跨页断行	142
46. 如何使用 Word 跨页表格的列标题处理技巧	142
47. 如何实现 Word 中文字环绕表格	143
48. 如何防止打印信封时打偏	143
49. 如何完成文档的一页多版打印	143
50. 如何设置打印样式的页眉	144
51. 如何设置纵横混合排版的页面	144
52. 如何做到不打开 Word 也能“统计字数”	144
53. 如何利用矩形区域块来完成一些特殊操作	145

54. 如何固定 Word 文档中的图形	145
55. 如何将常用字体设置成命令	145
56. 如何利用 Word 阅读电子文档	146
57. 如何在 Word 文档中添加个人信息	146
58. 如何自定义 Word 2000 的快捷键	146

三、Excel 的使用技巧

59. 如何在 Excel 中输入数值前加“0”的数字, 并能够计算	147
60. 如何在 Excel 中巧妙地输入“M ² ”	147
61. 在 Excel 中如何快速清除单元格中为 0 的值	148
62. 如何在多个单元格中快速输入同一个公式	148
63. 如何在 Excel 中巧输标题月份	148
64. 如何为表格添加斜线	148
65. 如何在 Excel 中多个工作簿或工作表间进行快速切换	148
66. 如何将多个不相邻的列打印到同一页上	148
67. 如何利用 Excel 进行排序	149
68. 如何解决工作表保护密码忘记的问题	150
69. 如何利用 Excel 巧作动态电视节目表	150
70. 如何快速移动 Excel 中的计算结果	151
71. 如何在 Excel 中命名常数	151
72. 如何设计个性化的 Excel 界面	151
73. 如何设置最近使用的文件名个数	152
74. 如何用颜色对数据进行分类显示	152
75. 如何在 Excel 工具栏中添加一个计算器	152
76. 如何在 Excel 中增加新的样式或修改样式	153
77. 如何做到在 Excel 中尽量少用鼠标	153
78. 如何使用“自动筛选”功能来查找数据	153
79. 如何知道单元格数据(引用和从属)的正确性	153
80. 如何在单元格里输入数组公式	154
81. 如何在几个工作簿或工作表之间快速切换	154

四、PowerPoint 的使用技巧

82. 如何在 PowerPoint XP 中创建各种类型的超链接	154
83. 如何制作不受母版模式影响的文字链接	155
84. PowerPoint 中如何连续播放背景音乐	155
85. 如何用快捷键访问和使用智能标记	155
86. 如何给演示文稿加密	155
87. 如何同时处理多幅图片	155
88. 如何利用 PowerPoint XP 绘制图形	155
89. 如何将 Excel 数据复制到 PowerPoint 演示文稿中	156
90. 如何将 Word 文档转化为 PowerPoint 文件	156

91. 如何快速地修改任意多边形或曲线的形状	156
92. 如何快速设置页眉和页脚	157
93. 如何在 PowerPoint 中巧定圆心	157
94. 如何让文字与旁白同步	157
95. 如何实现幻灯片的跳转播放	157
96. 如何增强文稿的安全性	157
97. 如何打印图文并茂的演示文稿	158
98. 如何只打印位于讲义中间的某一页	158
99. PowerPoint 有哪些保存格式	158
100. 如何巧用图片文件作为项目符号	159
101. 如何在幻灯片切换时加入声音	159
102. 如何在组织结构图中输入竖排文字	159
103. 如何解决文字不与所在形状一起移动的问题	159
104. 如何进行广播设置	160
105. 如何设置你的相册	160
106. 如何设置播放幻灯片时的视频效果	160
107. 如何在演示文稿中使用绘图笔	161
108. 如何使 PowerPoint 中制作的路线产生闪烁或行进效果	161
109. 如何让 Flash 影片在 PowerPoint 中跃动起来	161

五、Access 数据库的操作技巧

110. 如何以独占方式打开 Access 数据库	162
111. 如何修复受损的数据库	162
112. 如何让原始数据库和副本保持同步	163
113. 如何在图表中添加趋势线	163
114. 如何传送快照报表	163
115. 如何将 Excel 中的表转换到 Access 表中	164
116. 如何让 Excel 使用 Access 数据库的数据	164
117. 如何创建一个启动窗体	166
118. 如何自定义 Access 工具栏	166
119. 如何使用报表对象快速生成信封地址	167
120. 如何在信封的准确位置上打印邮政编码	167
121. 如何防治 Access 宏病毒	167

六、FrontPage 的使用技巧

122. 如何巧用样式表, 让文本框与按钮的面貌多样化	168
123. 如何快速地在网页中添加声音	169
124. 如何在网页中插入目录	169
125. 如何制作动态的文字效果	170
126. 如何在网页中实现文字的移动	170
127. 如何制作网页中的字幕	170
128. 如何设计动态广告标题	171
129. 如何使用 FrontPage 来制作动画效果	171

130. 如何在 FrontPage 中插入 Flash 动画效果	171
-----------------------------------	-----

第6章 其他常用软件的操作

一、文件管理与操作的有关软件

1. 如何为百度硬盘搜索加把锁	173
2. 如何将“雅虎”搜索引擎搬到桌面上来	173
3. 如何用 FastFolders 为文件夹浏览操作加速	173
4. 如何使用“办公文档搜索器”(SWpsF)快速查找文档	174
5. 如何用 Direct Folders 软件快速打开文件夹	174
6. 如何使用电脑中的小书库——“资料收藏大师”软件	175
7. 如何用 WLM 工具软件解决无法删除文件的烦恼	175
8. 如何用 SendTo 工具软件使复制移动文件夹的操作更快捷	176
9. 如何用 RichCopy 软件批量复制文件	176
10. 如何用“庖丁解牛”软件分割与合并文件	176
11. 如何用 ACDSee 帮助文件批量重命名	177
12. 如何随时随地打开常用文件夹	177
13. 如何将 PDF 格式转换为 DOC 格式	178
14. 如何利用 SnagIt 软件批量转换图片	178
15. 如何用 IrfanView 软件批量转换图像格式	178
16. 如何将 PPT 格式转换为 SWF 文件	179
17. 如何将 MP3 转换为 EXE 文件	179
18. 如何将图片变文本	179
19. 如何用 WinRAR 创建文件夹目录清单	179
20. 如何使用 WinRAR 的几个实用小技巧	180
21. 如何妙用 WinRAR 排除文件	180
22. 如何用 WinRAR 实现免费定时备份	181
23. 如何让 WinRAR 加密文件更安全	181
24. 如何妙用 ACDZip 软件	182
25. 如何妙用 WinZip 压缩软件	182

二、光盘刻录软件的使用方法和技巧

26. 如何妙用刻录软件 Nero	183
27. 如何让 Nero 软件实时显示刻录速度	184
28. 如何用 Nero 软件将刻废的光盘再刻录	184
29. 如何使用刻录软件 CDRWIN	184
30. 如何用 Nero 软件转换格式	185
31. 如何用 Nero 制作 VCD 影碟	185
32. 如何用 Nero 5 软件轻松刻录两用光盘	186
33. 如何使用娱乐光盘的刻录技巧	186
34. DVD 刻录的经验和技巧	188

35. 如何使用 DVD 的分段刻录软件	188
36. 如何给你的光盘加把锁	188
37. Nero 等刻录软件的使用经验	190

三、音视频软件的使用技巧

38. 如何用 GAP 软件从游戏中提取动听音乐	191
39. 如何转换 Real 音频格式	191
40. 如何用 DFX 插件增强 MP3 的 3D 环绕音效	191
41. 如何用 LAME 软件将 MP3 压缩得更好	192
42. 如何在右键菜单中播放多媒体	193
43. 如何加速你的 RealOne Player	194
44. 如何妙用 RealOne Player	194
45. 如何让 RealOne Player “断点续播”	195
46. 如何巧用工具清除“垃圾”多媒体文件	195
47. 如何解决双语电影带来的麻烦	197
48. 如何进行 DVDRip 字幕调节	198
49. 如何巧用 Winamp 压缩 MP3 文件	198
50. 如何手工清除播放器历史记录	198
51. Kmpayer 软件实用技巧介绍	199
52. 如何解决 Real Player 10 的兼容问题	199
53. 如何巧用 WMP 10	200
54. 如何巧用金山影霸软件	200
55. 如何轻松合并不同格式的视频文件	200
56. 如何实现 DVDRip 双字幕播放	201

四、加密解密和备份软件的使用技巧

57. 如何将秘密藏在图片中	201
58. 如何使用别具特色的分时段加密	202
59. 如何用 iProtect 给你的隐私加把锁	203
60. 如何妙用 Ghost	204
61. 如何使用备份软件 CopyTo	205
62. 如何使用文件同步管理软件 FileSync	207
63. 如何使用 WinRescue 软件	208
64. 如何使用 Final Data 软件来恢复文件	209
65. 如何用 Goback 软件恢复被修改的文件	211

五、图形图像软件的使用技巧

66. 如何使抓取的图片更清晰	213
67. Capture Professional 使用技巧	213
68. 如何妙用 SnagIt 中的“剪贴板”	213
69. 如何用 SnagIt 从网络上捕获图像	214
70. 如何用 ACDSee 7.0 制作数码相册	214
71. 如何用 MP 软件给照片加上漂亮的相框	215
72. 如何轻松完成照片处理	215
73. 如何用 PM 软件拼贴一幅“画中画”	215
74. 如何用 Photomix 软件制作精彩画中画	216
75. 如何自己绘制图章和条码	217
76. 如何用 ACDSee 美化图片	217

第7章 电脑硬件的使用技巧

一、CPU 及主板实用技巧	218
1. CPU 的主要性能指标有哪些	218
2. 如何选购 CPU 芯片	218
3. 如何在 Windows XP 中直接查找和修改 CPU 的相关信息	219
4. 如何让 Windows XP 使旧主板支持大硬盘	219
5. 如何解决 Windows XP 不能识别的硬件的故障	220
6. 如何根据开机“嘟嘟”声判断硬件故障	220
7. 如何破解 CMOS 密码	221
8. 如何处理常见的 BIOS 报错信息	221
9. 如何解决 CMOS 供电不足引起的故障	222
10. 如何认清 AMD CPU 的真实频率	222
11. 如何根据外观识别真假 CPU	223
12. 如何用专用软件识别真假 CPU	223
13. 如何安装 CPU 散热风扇	224
14. 如何解决电脑风扇噪音过大的问题	224
15. 如何用软件使 CPU 降温	224
16. 如何用好主板测温的功能	224
17. 如何用好 IRQ 中断请求	224
18. PC 机主板有哪些新技术	225
19. 如何选购主板	227
二、硬盘的实用技巧	228
20. 硬盘有哪些主要技术指标	228
21. 硬盘有哪些新技术	228
22. 如何选购硬盘	230
23. 活动硬盘的分类	231
24. 如何选购活动硬盘	231
25. 如何启动自动最优化磁盘功能	232
26. 如何用软件更好地整理磁盘	232
27. 如何在 NTFS 格式的操作系统中用 Ghost 恢复硬盘数据	232
28. 如何确定硬盘是否应该进行整理了	232
29. 如何使用 Windows 2000/XP 硬盘管理工具	233
30. 如何让计算机在指定时间自动运行“磁盘碎片整理”程序	233
31. 如何在 Windows 2000/XP 系统中恢复损毁的扇区	233
32. 如何在 Windows 98/Me 中访问 NTFS 格式的硬盘分区	233
33. 如何三分钟搞定海量硬盘分区格式化	234
34. 如何使大容量的硬盘分区最为合理	235
35. 如何优化 Windows XP 磁盘空间	237
36. 如何处理硬盘常见的引导故障	237
37. 如何修复硬盘分区表	238
38. 如何整理和优化你的硬盘	239

39. 如何处理硬盘常见故障	240
40. 如何修复有故障的硬盘	242
41. 如何恢复硬盘上的数据	243
42. 如何延长硬盘的使用寿命	243
43. 如何解决硬盘的坏道	244
44. 如何实现 Linux 与 Windows 硬盘资源的互访	245
45. 如何解决 Windows 2003 能识别 USB 设备, 但没见盘符的问题	246
三、内存的实用技巧	246
46. 内存有哪些主要性能指标和新技术规范	246
47. 如何选购内存条	247
48. 如何解决环境不清洁引起的内存故障	248
49. 如何解决内存条混插引起的故障	249
50. 如何解决“内存不足”的故障	249
51. 如何处理内存大于 512MB 的电脑运行 Windows Me 时显示内存不足的问题	250
52. 如何区分 DDR 与 SDRAM 内存条	250
53. 如何识别伪劣内存条产品	251
54. 如何排除内存常见故障	251
四、显卡和显示器的实用技巧	251
55. 显示器有哪些主要技术指标	251
56. 显卡有哪些主要性能指标	253
57. 如何选购显卡	253
58. 如何选购 CRT 显示器	254
59. 如何选购 LCD 显示器	254
60. 如何排除显卡常见故障	254
61. 如何解决显卡驱动程序丢失的问题	255
62. 如何进行显卡 BIOS 的升级	256
63. 如何调试显示器到最佳状态	256
64. 如何排除显示器常见故障	258
65. 如何解决显卡隐性中断冲突	259
66. 如何维护显示器	259
五、打印机的实用技巧	260
67. 如何选购打印机	260
68. 如何允许通过 Web 方式使用打印机	260
69. 如何在网络上方便地寻找共享打印机	260
70. 如何设置打印机的内存	260
71. 如何设置一机多用的打印机	261
72. 如何解决打印大文件时经常出错的问题	261
73. 如何解决打印机软故障	261
74. 如何安装网络打印机	261
75. 如何给喷墨打印机加墨	262
76. 如何延长激光打印机硒鼓的寿命	262
77. 如何节省喷墨打印机的墨水	263
78. 如何提高喷墨打印机的速度	264
79. 如何保存喷墨盒	264

六、光驱的实用技巧 265

80. 如何选购 CD-ROM 驱动器 265
81. 如何选购光盘刻录机 265
82. 如何在 Windows XP 下设置刻录机 266
83. 如何在 Windows XP 下刻录数据光盘 266
84. 如何在 Windows XP 下刻录音乐光盘 266
85. 如何在安全模式下使用光驱 267
86. 如何用软件方法提高光驱的性能 267
87. 如何解决连接多台光驱设备对系统的影响 268
88. 如何在 Windows 98 系统下恢复非即插即用光驱的速度 269
89. 如何提高光驱的速度 269
90. 如何分析和处理光驱常见故障 269
91. 如何选购 DVD 刻录机 270
92. 如何提高光盘的刻录成功率 271
93. COMBO 驱动器有哪些技术特点 271

七、其他 271

94. 如何选购机箱 271
95. 如何选购电源 272
96. 扫描仪有哪些主要技术指标 272
97. 音箱有哪些技术指标 273
98. 如何选购音箱 273
99. 耳机有哪些主要技术指标 274
100. 如何选购耳机 274
101. 视频卡有哪几类 274
102. 如何选购视频卡 275
103. V-CD 解压卡有哪些性能指标 275
104. 如何选购 V-CD 解压卡 275
105. 声卡有哪些主要性能指标 275
106. 如何选购声卡 276
107. 如何选购扫描仪 276
108. 如何使用数码相机 276
109. 如何维护和保养数码相机 277
110. 如何使用和保养数码相机的电池 279

第 8 章 网络系统的使用技巧

一、局域网 (LAN) 实用技巧 280

1. 如何实现等网络的连接达到共享资源 280
2. 网络直通线和交叉线的接法 280
3. 如何设置对等网的 ICS 主机 280
4. 如何设置对等网的 ICS 客户机 280
5. 如何在局域网中实现文件夹和磁盘的共享 281
6. 如何排除局域网“网络不通”故障 281
7. 如何在局域网中和同事们互通信息 282
8. 如何解决在局域网中无法发送邮件的问题 282

9. 如何在局域网用 Windows XP 自带工具聊天 282
10. 如何查找局域网的故障 283
11. 网卡有哪几类 284
12. 如何处理网卡常见故障 284
13. 如何选购网卡 285
14. 如何选购 Modem 286

二、因特网 (Internet) 实用技巧 286

15. 如何获知站点的 IP 地址及其连接速度 286
16. 如何在多台电脑共享上网时获知自己电脑的 IP 和 MAC 地址 286
17. 如何设置局域网多台电脑共享上网及邮件服务 287
18. 如何配置 Windows 2000 NAT 网络地址转换功能 288
19. 如何享受免费的网络电话 288
20. 如何通过因特网使用 Windows XP 的传真功能 290
21. 如何减少上网的费用 290
22. 如何解决含有恶意代码的网站把 IE 主页设置栏和注册表编辑器都禁用的问题 291
23. 如何设置代理服务器客户端来让我们随心所欲地上网 292
24. 如何使用 Windows XP 的“任务管理器”在网络方面的新功能 293
25. 如何在 Windows 中对网络进行测试 293
26. 如何用好 ping 命令及 Windows 中的常用网络命令 293
27. 如何解决 ADSL 上网的常见故障 296
28. 如何用宽带路由器共享上网 296

三、浏览器 IE 实用技巧 297

29. 如何重新安装浏览器 IE6 297
30. 如何禁止 IE6 检查新版本 297
31. 如何设置允许使用 IE6 维护 297
32. 如何使用 IE6 的修复工具 297
33. 如何实现 IE6 文件夹集中管理 297
34. 如何禁止用户更改浏览器主页 297
35. 如何设置 IE 浏览器的起始页 298
36. 如何删除“Internet 选项”中的“常规”选项卡 298
37. 如何设置历史记录的最佳天数 298
38. 如何还原 IE 的 Web 设置 298
39. 如何进行网页的打印操作 298
40. 如何巧用 IE 的链接工具栏 298
41. 如何用 IE 地址栏快速发送电子邮件 299
42. 如何加速 IE 收藏夹菜单 299
43. 如何取消个性化 IE 收藏夹菜单 299
44. 如何用 IE 轻松实现“简体/繁体”的

转换	299	81. 如何提高多人共用 OE 的安全性	310
45. 如何加快浏览速度	299	82. 如何在 OE 中自动拆分、合并大邮件	311
46. 如何用组合键快速打开 IE	300	83. 如何利用 OE 的邮件回执功能	311
47. 如何使 IE 窗口具有动感效果	300	84. 如何实现 OE 写邮件的快捷方式	311
48. 如何修改 IE 右键菜单	300	85. 如何利用 OE 实现群发邮件	311
49. 如何屏蔽 IE 菜单中“工具”栏里的 “Internet 选项”	301	86. 如何让 OE 和 Foxmail 邮件互导	311
50. 如何加速网页下载	301	87. 如何一次导入多个 Foxmail 邮件	311
51. 如何巧妙保存网页文件	301	88. 如何将 OE 信件连起来	312
52. 如何解决网页中图片与文字重叠的问题	301	89. 如何启用 OE 6 的病毒防护功能	312
53. 如何删除地址栏中不想要的网址	301	90. 如何快速启动 OE 通讯簿	312
54. 如何解除被“禁锢”的首页	301	91. 如何创建 OE 通讯簿的名片	312
55. 如何防止每次打开网页的时候总是有很 多恼人的广告页面出现	302	92. 如何备份 OE 通讯簿	312
56. 如何解决用了 IE 的允许脱机使用功能, 下次打开所保存网页却不能看到内容	302	93. 如何在发送邮件时隐藏自己的邮箱地址	312
57. 如何改回 IE 标题信息及默认首页	302	94. 如何让计算机记住 OE 邮箱账户和密码 而不用每次都输入	313
58. 如何删除 IE 文件夹	302	95. 如何设定 OE 拒收某人的邮件	313
59. 如何定制 IE 的外观	302	96. 如何解除 OE 对发件人的封锁设定	313
60. 如何改变个性化的 IE 背景框	302	97. 如何同时给多个人发送同一封邮件	314
61. 如何用 IE 截取动画中某个画面	303	98. 如何将邮件从 OE 导出到 Microsoft Outlook	314
62. 如何优化你的 IE 浏览器, 使得上网变得 更快更安全	303	99. 如何将 Windows 通讯簿导入到 OE 中	314
63. 如何巧妙使用 IE 自动完成功能, 既能快 速上网又能防止别人知道自己的秘密	305	100. 如何在 OE 的文件夹中创建子文件夹	315
64. 如何在 IE 中登录需要密码的 FTP 服务器	305	101. 如何处理 OE 收到乱码邮件	315
65. 如何修复损坏的 IE 浏览器	306	102. 如何查询 OE 通讯簿中人员的各项详细 信息	315
66. 如何将 Google 搜索网站上的搜索引擎 添加到 IE 浏览器的工具栏上	306	103. 如何美化纯文字的 OE 电子邮件	316
67. 如何为电脑清除 IE 的安全口令	306	104. 如何将 OE 邮件发布到新闻组	316
68. 如何去掉网页上超链接的下划线	307	105. 如何设置 Foxmail 发送的优先权	316
69. 如何不进入搜索引擎网站就能进行搜索	307	106. 如何用 Foxmail 发送图片或声音	316
70. 如何恢复 IE 的默认设置	307	107. 如何设置 Foxmail 新邮件的声音提示	317
71. 如何解决 IE 经常显示“执行了非法 操作, 即将关闭”的问题	307	108. 如何为 Foxmail 邮件加颜色标志	317
72. 如何解决上网时 IE 总是提示“无法显示 页面”的问题	308	109. 如何建立 Foxmail 通讯地址簿	317
73. 如何设定只浏览网页的文字内容	308	110. 如何用 Foxmail 查找指定邮件	317
74. 如何关闭“Cookie”功能	308	111. 如何巧用 Foxmail “暗送”的功能	317
75. 如何清除 IE 记住的密码	309	112. 如何快速翻阅邮件内容	317
四、电子邮件实用技巧	309	113. 如何更改 Foxmail 的保存路径	317
76. 如何更改 OE 预览窗格的显示方式	309	114. 如何直接删除 Foxmail 邮件	318
77. 如何自动添加 OE 邮件签名	309	115. 如何拒收指定人的邮件	318
78. 如何巧设规则实现 OE 自动回复	309	116. 如何要求对方收到邮件时发一个回执	318
79. 如何在 OE6 中设置邮件账号	310	117. 如何为 Foxmail 快速加入附件	318
80. 如何使用 OE 多个信箱的功能	310	118. 如何自定义多级子邮箱	318
		119. 如何为账户和邮箱加密	319
		120. 如何预防你的邮箱口令被人更改	319
		121. 如何使用 Foxmail 中的邮件特快专递	319
		122. 如何玩转 Foxmail 短消息	319
		123. 如何妙用 Foxmail 快捷键	320

第1章 Windows 系统的操作

一、Windows 单操作系统的安装

1. Windows 家族的适用性

Windows 操作系统版本已公布了很多，一共有7种，各有特色，适用范围分别是：

Windows 3.x	较早的个人操作系统
Windows 9x	分 Windows 95/98 两个版本，适合个人用户
Windows NT	适用于网络服务器
Windows Me	家庭操作系统
Windows CE	适用于掌上电脑，信息家电
Windows 2000	适用于网络服务器及高级用户
Windows XP	同时适用于网络服务器和家庭用户

Windows Me 和 Windows 2000 看起来有些相似，其实它们是完全不同的。Windows Me 只是看起来有些像 Windows 2000 罢了。Windows Me 是基于 Windows 9x 内核的，适合家庭使用；而 Windows 2000 是基于 Windows NT 内核的，是一个稳定、高效的操作系统；而 Windows XP，就是 Windows 2000 的延续版本。

2. 安装 Windows XP 应注意哪些问题

Windows XP 安装时间较长，步骤较复杂，要注意的事情也多，下面向读者介绍应注意的问题：

1. 不要让 CPU 超频工作，并预先进行病毒的查杀；
2. 在安装前应该先询问生产电脑的厂商有关安装与升级的注意事项和安装后的搭配问题。厂商会提示 Windows XP 是否包含此外围设备的驱动程序、自动检测时是否会有问题、原来 Windows 的驱动程序可否在 Windows XP 环境继续使用等信息；
3. 关闭 BIOS 的病毒检测功能。将 BIOS 设置的“FEATURES SETUP”中的“Virus warning”设置成“Disabled”；
4. 关闭电源管理系统。将“POWER MANAGEMENT SETUP”中的“Power Management”设置成“Disabled”，并将 BIOS 设置成“Load setup default”或“Load BIOS default”；
5. 如有的话，先卸载保护卡（keypro），等安装完毕后装回；
6. 在安装之前，首先检查硬盘是否有问题，运行“Scandisk”或“Chkdsk”，并修复所有关于硬件和软件的问题；

7. 将“Autoexec.bat”和“Config.sys”备份到软盘上；

8. 删除“Undelete”程序、防毒软件、启动组态程序或任何磁盘公用程序等；

9. Windows XP 系统是否与原来安装的软件兼容。用户可以运行 Windows XP 安装光盘下 setup.exe，弹出对话框。选择“检查系统兼容性”→“自动检查我的系统”，系统会自动检查系统的软硬件，并报告潜在的冲突。

3. 安装 Windows XP 的硬件有哪些要求

Windows XP 是微软公司较新的操作系统，其对硬件环境要求也比较高，最低的和建议的典型配置应是怎样呢？

根据 Windows XP 的官方公布资料可知，Windows XP Home Edition 和 Windows XP Professional 的基本硬件要求是一致的。

CPU：最低 233MHz，建议在 300MHz 或以上；Windows XP Home Edition 不支持 SMP（对称多处理器）；

RAM：最少 64MB，建议 128MB 或以上；

硬盘：至少 2GB 的空闲空间；

显卡，显示器：支持 800×600 及以上像素 Super VGA 显示模式。

4. 如何在 DOS 下快速安装 Windows XP

一般在 DOS 下直接安装 Windows XP 速度很慢，也许一个晚上也安装不好。

分析和解决办法：在 DOS 下安装 Windows XP，如果没有加载 Smartdrv.exe，速度会慢得无法忍受。所以在 DOS 下安装 Windows XP 时，先运行 Smartdrv.exe。但是如何加载 Smartdrv 还挺有学问。这个程序要使用扩展内存，所以运行时还必须事先加载 Himem.sys。如何做呢？

操作：首先，利用 Windows 98 控制面板中的“添加/删除程序”创建一张启动盘，然后在 C 盘下查找“Himem.sys”，将它拷贝到启动盘上。再在启动盘上新建文本文件，加入这样一句：device=himem.sys，保存并将该文件重命名为 Config.sys。继而在 Windows 98 安装目录中找到 Smartdrv.exe 文件，将它也拷贝到启动盘中；然后用创建的这张启动盘启动计算机，在提示符 A:\>后输入“Smartdrv C+20480”，然后回车。至此就可以将 Windows XP 的安装光盘放入光驱中，如果光驱的盘符是 F 盘，那么我们进入到 F 盘的 I386 目录中，输入“Winnt”并按回车键。接下来安装 Windows XP 就快得多了。