



www.chitru.com.cn

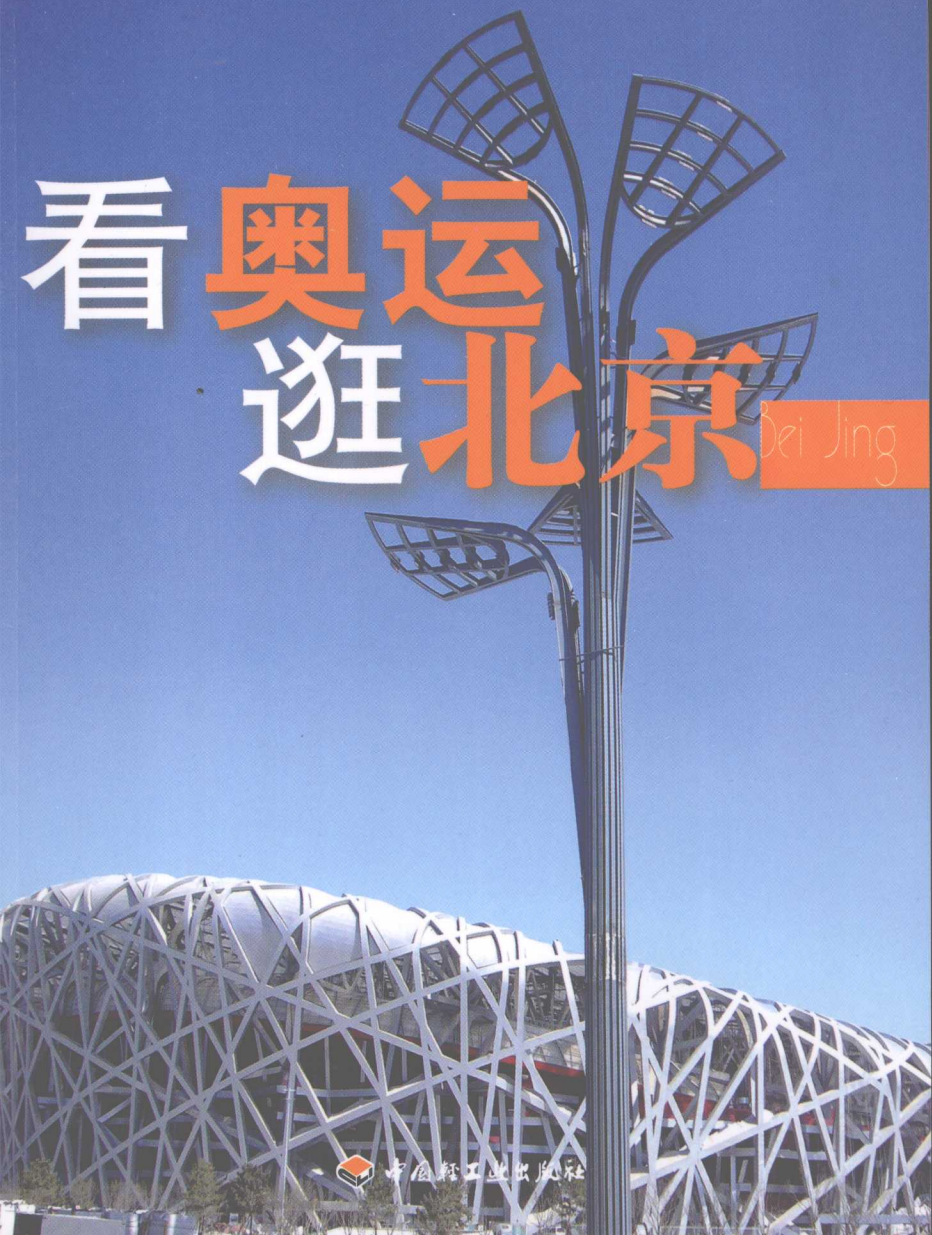


藏羚羊
旅行指南

特立独行之自助旅行手册

看奥运 逛北京

Bei Jing



中国轻工业出版社

看奥运 逛北京



王颖 编著



www.chiru.com.cn

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

看奥运逛北京 / 王颖编著. —北京: 中国轻工业出版社,

2008.3

(藏羚羊旅行指南)

ISBN 978-7-5019-6368-3

I. 看… II. 王… III. 旅游指南—北京市 IV. K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第024135号

责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 龙志丹 刘忠波

版式设计: 邓海云

责任终审: 滕炎福

责任监印: 胡兵 张可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司印刷

经销: 各地新华书店

版次: 2008年3月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32

印张: 5.375

字数: 150千字

书号: ISBN 978-7-5019-6368-3/K·077

定价: 25元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695/85111729

传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845/65128898

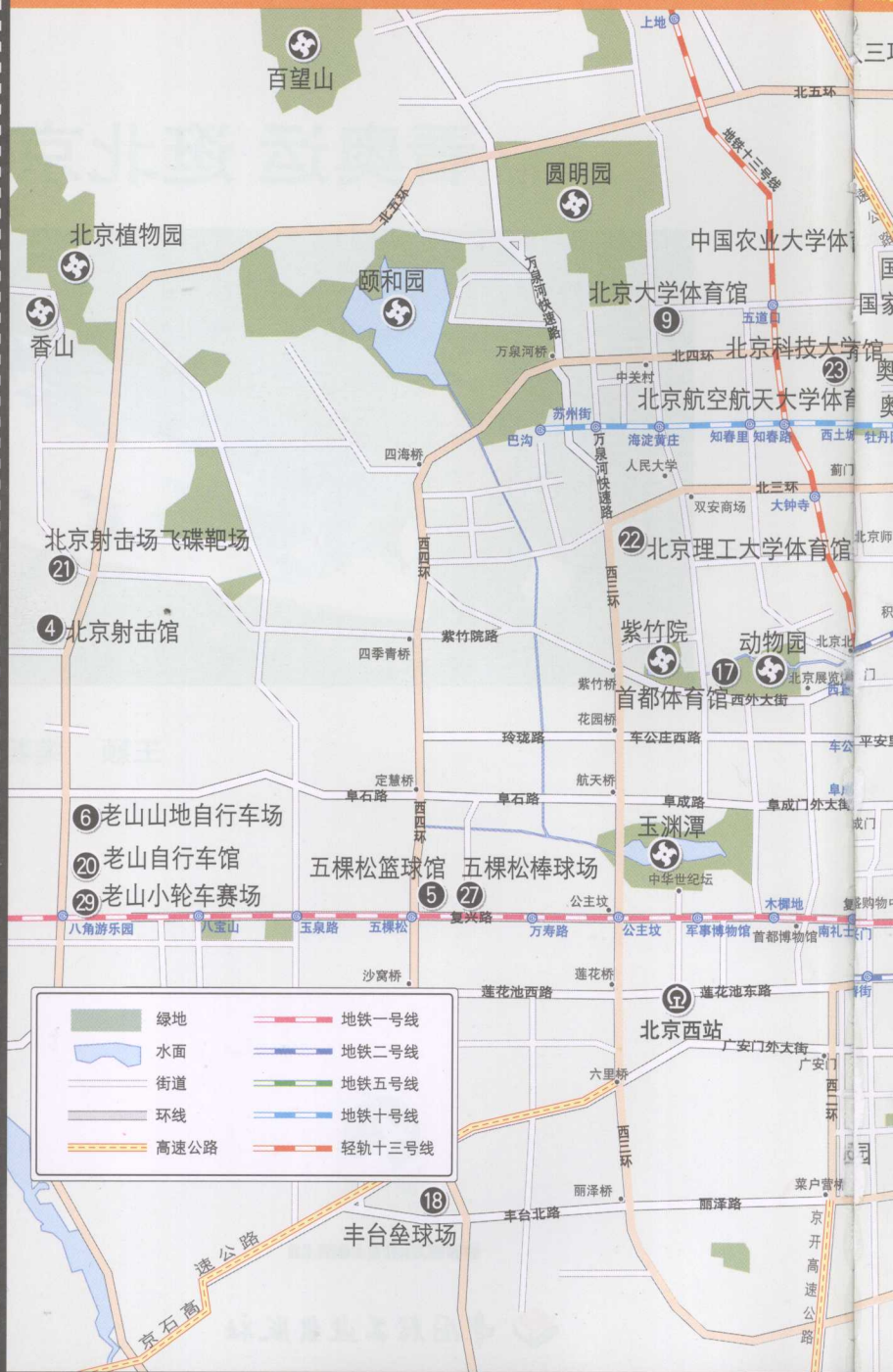
传真: 010-85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如果发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70865S5X101ZBW



	绿地		地铁一号线
	水面		地铁二号线
	街道		地铁五号线
	环线		地铁十号线
	高速公路		轻轨十三号线



编辑手记

贺源

2008年奥运会即将举行，目前新建了许多设计独特的场馆，为北京增加了新的景观，受到全国人民的关注。

北京也是全国人民最关注的旅游热点城市，加上新建的奥运场馆也必将是重要的旅游内容之一。本书网罗了北京所有奥运会场馆，介绍这些漂亮的建筑的看点及相关旅行资讯，是奥运旅游的最全面的旅游指南。

当然对于外地来京参观旅游的人来说，仅仅参观奥运场馆是不够的。北京有着悠久而灿烂的历史，元明清以来北京古都为核心的历史人文景观更值得去细细品味。北京城内以及近郊的故宫、北海、景山、什刹海、天坛、雍和宫、颐和园等一系列皇家园林景观，远郊的明十三陵以及河北的承德避暑山庄、清东陵、西陵和明长城沿线景观为一条完整的旅游脉络。如果时间充裕，除了参观奥运场馆、宫城庙宇，还可以探索北京胡同老宅、徜徉在文化之都的各大博物馆中。因此，我们提供了所有北京不能错过的景点与美食及休闲资讯。让您的奥运之旅丰富多姿。

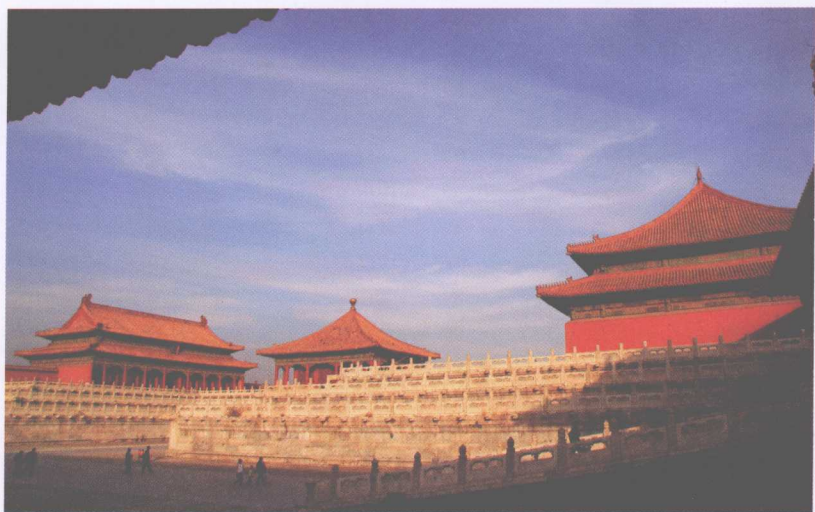
我们提供的所有实用信息从交通到住宿，从行装到餐饮，从费用预算到门票，周到而全面。

当然，错误在所难免，肯请指正。

目录

感受北京 感受奥运	2	其他实用信息	19
北京实用信息	5	购物	19
预算建议	6	博物馆通票	21
到达与离开	6	书店	21
航空	6	邮政	22
铁路	7	网吧	22
公路	8	摄影	22
区内交通	10	银行	22
地铁	10	环保	23
公交车	11	安全	23
出租车	12	医疗设施	24
自行车	12	旅游投诉	24
汽车租赁	12	奥林匹克中心区主要场馆	25
住宿	13	参观旅行行程推荐	27
餐饮	13	国家体育场(鸟巢)	28
烤鸭	13	国家游泳中心(水立方)	30
京菜及火锅	13	奥体中心体育场	32
宫廷菜和官府菜	14	国家体育馆	34
风味食街	15	英东游泳馆	36
北京小吃名店	16	国家会议中心击剑馆	38
		奥林匹克公园射箭场	40
		奥林匹克公园曲棍球场	40
		奥林匹克公园网球中心	41
		奥体中心体育馆	42
		奥林匹克公园	44
		实用信息	46
		交通	46
		住宿	46
		餐饮	47
		奥林匹克中心区周边景点	48
		市内	48
		钟鼓楼	48
		国子监和孔庙	49
		地坛公园	49
		炎黄艺术馆	49

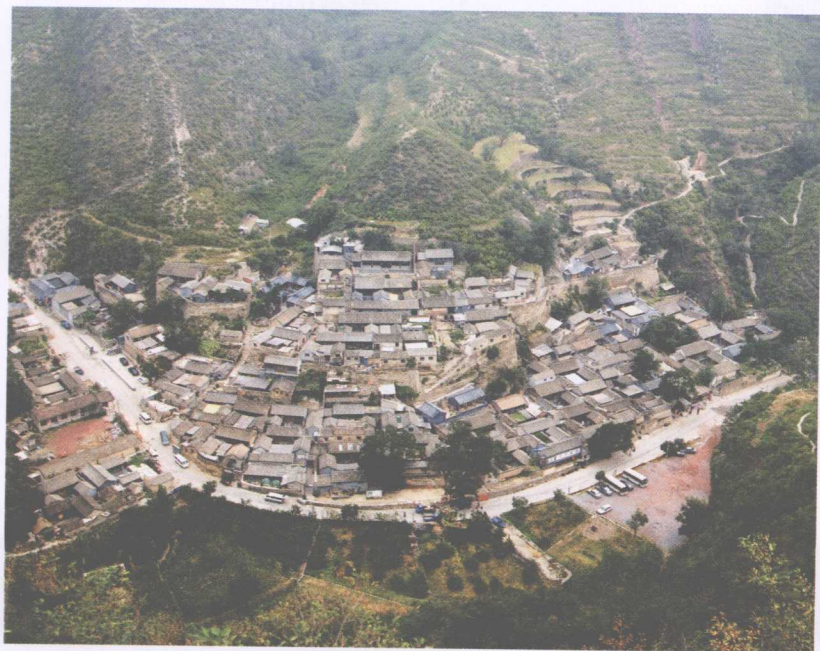




雍和宫	49
中国科技馆	51
中华民族园	51
郊区	51
延庆	51
八达岭长城	52
西沟里	53
龙庆峡	54
康西草原	54
野鸭湖	54
松山	55
大海坨徒步穿越	55
山戎墓葬陈列馆	55
硅化木国家地质公园	56
燕山天池	56
昌平	56
十三陵	57
居庸关	59
银山塔林	59
北京九龙游乐园	60
航空博物馆	61
白羊沟骑行	61
小汤山温泉	61
自然风光七大景区	62

城西南体育场馆	63
参观旅行行程推荐	65
老山自行车馆	66
五棵松体育馆	68
北京射击场飞碟靶场	70
北京射击馆	72
五棵松棒球场	74
实用信息	76
交通	76
住宿	78
餐饮	78
周边旅游点	78
城内	78
石景山游乐园	78
玉渊潭公园	79
法海寺	79
白云观	80
天宁寺塔	80
中央广播电视塔	80
中国人民革命军事博物馆	80
中华世纪坛	81
郊区	81
门头沟	81
黄草梁—灵山穿越	83
百花山	83

爨底下·····	83	国家大剧院·····	99
阳台山—妙峰山古香道穿越·····	84	中国国家博物馆·····	99
珍珠湖·····	85	正阳门·····	99
龙门涧·····	85	前门大街和大栅栏·····	100
潭柘寺·····	85	故宫·····	100
戒台寺·····	86	中山公园(社稷坛)·····	102
城中心区体育场馆·····	87	劳动人民文化宫·····	102
参观旅行行程推荐·····	89	中南海·····	103
工人体育场·····	90	景山·····	103
工人体育馆·····	92	北海·····	103
首都体育馆·····	93	王府井步行街·····	104
实用信息·····	94	北大红楼·····	105
住宿·····	94	老舍故居(纪念馆)·····	105
餐饮·····	95	中国美术馆·····	105
周边旅游点·····	96	什刹海·····	105
天安门广场·····	96	宋庆龄故居·····	106
人民英雄纪念碑·····	97	恭王府花园·····	106
毛主席纪念堂·····	97	郭沫若故居·····	107
天安门城楼·····	98	梅兰芳纪念馆·····	107
人民大会堂·····	98	徐悲鸿纪念馆·····	107
		鲁迅博物馆·····	107



茅盾故居	108
白塔寺	108
中国地质博物馆	108
历代帝王庙	108
东岳庙(北京民俗博物馆)	109
智化寺(北京文博交流馆)	109
北京古观象台	109
天坛	110
北京游乐园	110
紫竹院公园	111
中国国家图书馆	111
北京动物园	111
北京海洋馆	111
北京天文馆	112
北京展览馆	112
高校体育场馆	113
参观旅行行程推荐	115
北京大学奥林匹克乒乓球场馆	116
交通	117
住宿	118
中国农业大学体育馆	119
交通	120
北京科技大学体育馆	121
交通	123
北京理工大学体育馆	124
交通	125
北京工业大学体育馆	126
交通	127
北京航空航天大学体育馆	128
交通	128
实用信息	129
住宿	129
餐饮	129
周边旅游点	130
颐和园	130
圆明园遗址	132
大觉寺	132
八大处	133
香山公园	133



碧云寺	134
北京植物园	134
卧佛寺	134
郊区体育场馆	135
参观旅行行程推荐	136
丰台垒球场	138
实用信息	139
交通	139
住宿	139
餐饮	139
娱乐	140
周边旅游点	140
世界公园	140
抗日战争纪念馆	140
卢沟桥史料陈列馆	140
世界花卉大观园	140
基督教南苑教堂	140
房山区	140
云居寺	141
十渡	142
张坊古道	142
周口店猿人遗址	142
上方山国家森林公园	143

石花洞·····	143	古北口长城穿越·····	149
银狐洞·····	144	司马台长城·····	150
韩村河·····	144	金山岭长城·····	151
西周燕都遗址·····	144	雾灵山·····	151
大兴区·····	145	云岫谷·····	151
北普陀影视城·····	145	桃源仙谷攀冰·····	152
半壁店森林公园·····	145	怀柔·····	152
北京野生动物园·····	145	云蒙山—云蒙峡穿越·····	153
奥林匹克水上公园·····	146	红螺寺·····	153
实用信息·····	146	慕田峪长城·····	153
交通·····	147	雁栖湖·····	154
住宿·····	147	九谷口—青龙峡长城穿越·····	155
餐饮·····	147	虹鳟鱼一条沟·····	155
周边旅游点·····	147	黄花城·····	155
焦庄户地道战遗址·····	147	喇叭沟门森林野营·····	156
唐指山风景区·····	148		
密云·····	148	北京外比赛场馆·····	157
密云水库·····	148	青岛国际帆船中心·····	157
京都第一瀑·····	148	香港奥运赛马场·····	157
黑龙秘径徒步·····	149	上海体育场·····	158
白河峡谷攀岩·····	149	天津奥林匹克体育场·····	159
精灵谷·····	149	沈阳奥林匹克体育中心体育场·····	159
清凉谷·····	149	秦皇岛奥林匹克中心体育场·····	159

open
Bei Jing

感受北京

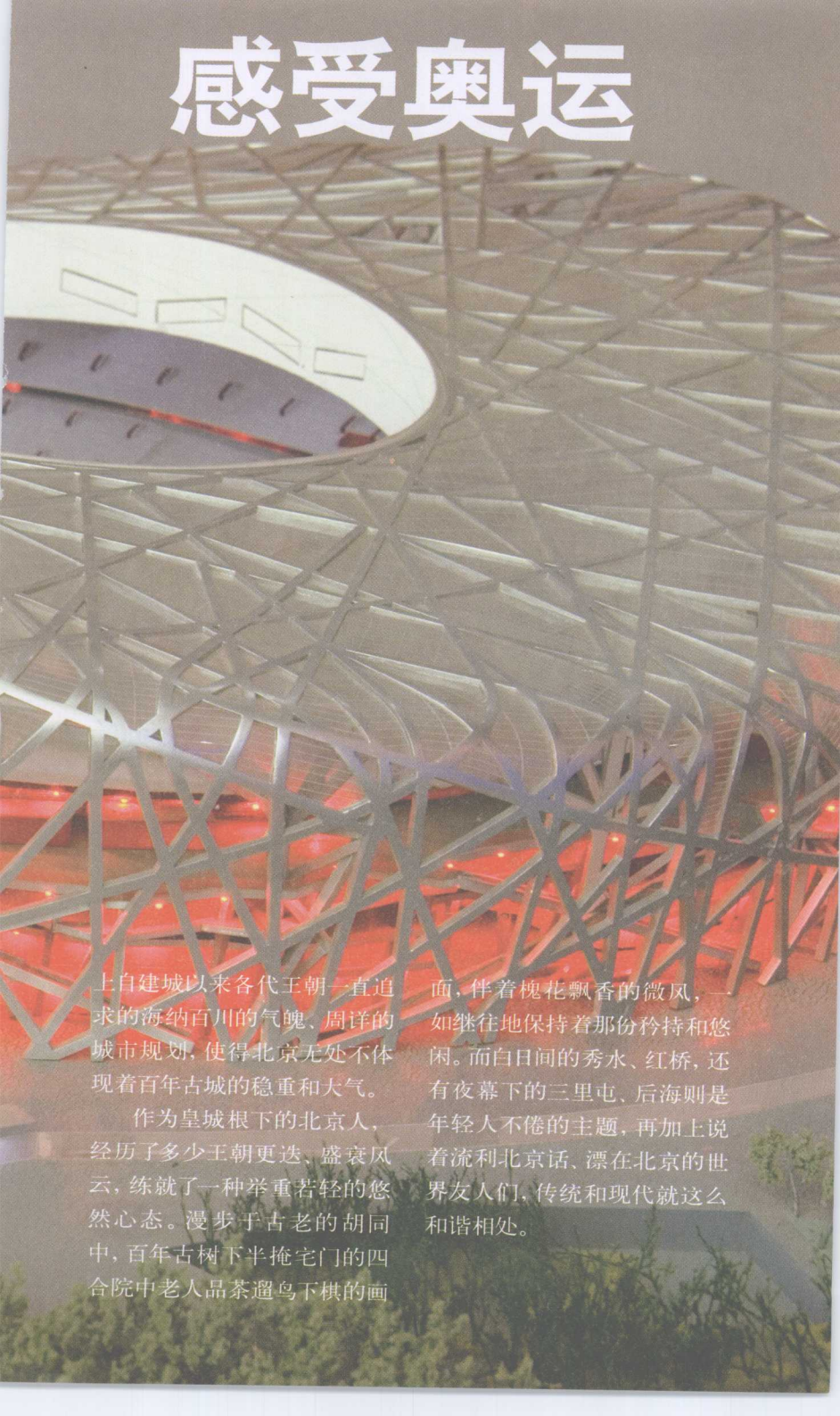


北京是中华人民共和国的首都，在天安门广场看一次升国旗是每一个中国人心中共有的愿望。作为中国的政治、经济、文化中心，北京总是保持着日新月异的前进步伐，2008年奥运会更是使得北京成为世界瞩目的焦点。来北京，看看美丽壮观的奥运场馆，品品夜幕初上霓虹灯灿烂

的现代化大都市风貌，感受一下清华、北大、中关村、各门类博物馆所凝聚的科技文化中心的氛围，就能体会到一个朝气蓬勃的新北京。

自金朝定都北京以来，北京拥有和保存了全世界最庞大的皇家宫殿、园林建筑。王府、皇陵、长城、花园、箭楼无一不是气宇恢宏、精工细作。再加

感受奥运



上自建城以来各代王朝一直追求的海纳百川的气魄、周详的城市规划，使得北京无处不体现着百年古城的稳重和天气。

作为皇城根下的北京人，经历了多少王朝更迭、盛衰风云，练就了一种举重若轻的悠然心态。漫步于古老的胡同中，百年古树下半掩宅门的四合院中老人品茶遛鸟下棋的画

面，伴着槐花飘香的微风，一如既往地保持着那份矜持和悠闲。而白日间的秀水、红桥，还有夜幕下的三里屯、后海则是年轻人不倦的主题，再加上说着流利北京话、漂在北京的世界友人们，传统和现代就这么和谐相处。





故宫博物院

open
北京实用信息

预算建议

北京旅行的花销因人而异,对于奢侈逍遥游的人而言,各种高档餐厅酒吧参差林立,世界各地的名品大店均可以找到。节俭观光型的游客则也可以如鱼得水,北京的公交车发达、地铁便捷,要是租一辆自行车在胡同里穿行,更是贴近北京人生活的乐事。北京老字号小吃店主要集中在天坛、崇文门、前门、牛街、白塔寺一带,豆汁、驴打滚、卤煮火烧、炸灌肠一应俱全,而且价格实惠味道正宗。游玩北京比在祖国其他地方旅游会贵一些。原因一,北京的景点太多了,光是门票和交通费就是一笔不小的开支。原因二,北京的物价水平实在是不低,

住宿、餐饮的开支也是很难省下来的。不过对于不少游客来说,到北京游玩的机会肯定不止一次,所以不用强求自己一次就把北京玩遍。这个预算是按照一周时间一个普通游客节俭的旅行方式计算的,每日住宿、餐饮150元/人,交通、门票及购物150元。

到达与离开

北京是全国公路、铁路、航空交通的心脏,所以北京的客运能力和硬件设施也位居前茅。

航空

北京首都国际机场是中国三大机场之一,起降中国民航各公司的班机和国际航班,这里是全国最繁忙的机场之

