

刘欣◎编著

看重不如

白山出版社

【30岁之前不必在乎的70件事】

看开

「自我超越励志书系 ④」

生命中有些东西是值得珍惜的，有些却要摒弃。
因为通往幸福的道路不是只有索取和获得，还有转身和放开。
有时候，看重，不如看开。

刘欣◎编著

看重不如

【30岁之前不必在乎的70件事】

白山出版社

看开

「自我超越励志书系 ①」

图书在版编目(CIP)数据

看重不如看开:30岁之前不必在乎的70件事/刘欣
编著. —沈阳:白山出版社,2007.12

(自我超越励志书系)

ISBN 978-7-80687-530-8

I.看… II.刘… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164407号

看重不如看开:30岁之前不必在乎的70件事

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路23号

邮 编:110013

电 话:024—23088689

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:杨红军

装帧设计:潘 峰

责任校对:戴邦新

印 刷:北京威远印刷厂

幅画尺寸:170×238

印 张:13.25

字 数:190千字

版 次:2007年12月第一版

印 次:2007年12月第一次印刷

印 数:1~5000册

书 号:ISBN 978-7-80687-530-8

定 价:96.20元(全四册)

序

人生不过百年,聚散离别,苦乐悲欢,一切尽在不言中。

生命短暂而又漫长。你的生活是丰富多彩、充满诗意,还是单调乏味、缺少灵气,其实都是由你自己的心态以及行动所决定的。生活怎么样,是自己过出来的;人生怎么样,是自己计划出来的;生命怎么样,是自己的价值观体现出来的。

如果你想充实些,那么你就得繁忙些,然后得到也就多一些;如果你想快乐些,那么你就得学会放弃多一些,然后心境自然也就坦荡些。

在这个物欲横流的现代社会,有太多的人在拼命地追求一些物质上的东西,得到就欣喜,失去就悲天悯人。在忘我的追逐中,眼光中有着盲目,心中有着茫然。而当这一切都成为过去,回首才发现,人生的意义并不是总是得到,有时候放弃反而更加精彩。

生活中有太多的东西,当我们不去计较时,我们才会体会到快乐;生活中有太多的事情,当我们不必去在乎时,大家反而会活得更好;生活中有太多的失去,当我们不必刻意强求时,它们反而会回到我们的身边。

面对成败得失,面对输赢进退,在我们人生的黄金时代,你是否学会了选择与放弃,洒脱与自然?

松开你的手,发散你的思维,快乐地活着,健康地笑着,为了亲人、朋友,更为了你自己。

在我们生命的最关键时刻,希望大家通过本书的指点,能够活得自然些,笑得潇洒些,该追求的去追求,不必在乎的就暂且放下手。

在我们 30 岁之前,让自己拥有一种健康的心态:看重不如看开。

看重不如看开,只有看开了,才能无所顾忌地全身心去努力。得到或失去,仅仅只是一种状态,而努力才决定着一切。

看重不如看开

——30岁之前不必在乎的70件事

看重不如看开,只有看开了,才能走自己的路,让别人去说;才能安排自己的生活,不用别人认为的成功标准强行要求自己。

看重不如看开,只有看开了,30岁之前才能不怕,30岁之后才能不悔。

本书通过理论与事例相结合的办法,将内容涉及工作、生活、情感、心理、交际、观念等各个方面,旨在帮助年轻人在短暂的一生中少走一些弯路,少追求一些虚无的东西,多追求一些真正意义上的快乐与幸福。

目 录



CONTENTS

1. 学历

——学历是虚设的门槛 1

2. 身份

——放下身段,从低处着手 5

3. 出身背景

——英雄不问出身,魅力源于实力 9

4. 贫穷

——人穷志不穷,用双手创造一切 12

5. 命运

——命运并非由天定 15

6. 面子

——过分维护面子会失去自我 19

7. 请教

——虚心请教,诚心恭听 22

8. 博才

——要博,更要专 25

9. 批评

——接受批评,迅速成长 27

10. 谣言

——走自己的路,让别人说去 31

11. 误会

——切忌冲动,让时间去化解 33

12. 嘲笑

——把嘲笑当做前进的垫脚石 35

13. 嫉妒

——别人有的你不一定要有,也不一定需要 39





14 自我陶醉

——外面的世界总比镜子里的世界大很多 42

15 排斥

——善待排斥,做最好的自己 46

16 赞扬

——面对赞扬,头脑要保持清醒 49

17 评价

——正确对待他人的评价 51

18 小人

——战略上藐视小人,战术上重视小人 54

19 打击

——当你看重打击时,它会接连不断来找你 57

20 压力

——把压力变成动力 62

21 解雇

——换一个地方也许生活得更好 65

22 失败

——失败一回,就是向成功迈进一步 68

23 稳定

——明天的辉煌来自于今日的不满足 71

24 漂泊

——不做井底之蛙 73

25 寂寞

——一个人的时候也可以不寂寞 77

26 恐惧

——跟死亡相比,恐惧算了什么 80

27 小亏

——吃亏是福,会吃亏才会占便宜 83

28 较真

——不要把精力耗在口舌上	88
29 第一	
——退一步,更有发展空间	91
30 对手	
——竞争就是一种动力	94
31 放弃	
——学会放弃,懂得追求	96
32 冒险	
——灵芝长在悬崖边	98
33 得失	
——有得必有失,有失必有得	100
34 小利	
——不为眼前利益影响大前途	103
35 梦想	
——不现实的梦想我们给它改名为幻想	105
36 权势	
——攀高附势只会让自己摔得更惨	107
37 经验	
——懂得利用经验,更要懂得创新	110
38 后悔	
——不要后悔,要懂得及时补救	112
39 生气	
——想想生气的后果	114
40 烦恼	
——把烦恼关在门外	117
41 争执	
——凡事不必争得太明白	120
42 失意	
——失意在所难免,学会说“没什么”	122





43. 磨难
——历经磨难,才能领略成功的喜悦 125
44. 赚大钱
——打好地基,才能盖起高楼 127
45. 习惯
——习惯的缰绳要会缠会解 129
46. 冒犯
——成大事者不拘小节 136
47. 缺陷
——把缺陷淹没在优势中 138
48. 成绩
——抛却过去,活在当下 141
49. 公平
——顺其自然,不强求公平 143
50. 不如人
——暂时的不如人不等于永远屈居人下 145
51. 薪水
——培养能力比薪水更重要 147
52. 适应
——先求生存,再图发展 151
53. 固执
——懂得变通,视野会更开阔 153
54. 惰性
——成功需要追求卓越的激情 157
55. 个性
——如果失去了自我,还有什么个性可言 160
56. 回报
——播种别只为了收获 163

57 应付

——工作不能没有责任感 165

58 被选择

——欣然接受生活赋予自己的角色 168

59 低头

——低一下头又何妨 170

60 错误

——知错即改,善莫大焉 172

61 琐事

——不要被杂草绊住前进的双脚 174

62 时尚

——懂得而不是盲从 177

63 名利

——不做名利的牺牲品 179

64 往事

——活在往事中,就虚度了现在 182

65 隐私

——己所不欲,勿施于人 184

66 诺言

——不在天涯海角就不要相信海誓山盟 188

67 爱情

——失去爱情,认知生活 191

68 环境

——一切外在阻碍不能改变你的追求 193

69 年龄

——跨越年龄的误区 195

70 在乎

——生活的捷径有时是顺其自然 198





1. 学 历

——学历是虚设的门槛

千万不要太在乎自己的学历。学历仅代表一个人受教育的年限程度,并不等同于能力。不要因为没有高学历而自卑,这样容易画地为牢;也不要因为自己的高学历而沾沾自喜,这样容易自设陷阱。

曾经有一段时期,社会上流行“考证热潮”。想找个好工作?好办!你先拿出你的学位证、英语等级证、计算机等级证等等各种资格证书,证书越多就代表你越有才干。

对于一个学历不高或不硬的求职者来说,走入人才市场首先看到的不是职位头衔或薪水待遇,而是赫然入目的“大学本科学历”、“研究生学历”等等。正因为如此,才给人们造成一种错觉,仿佛只有那些有高学历、金字文凭的人,才是成功的宠儿;而没有文凭,没有“本本”者,只能与成功擦肩而过!

是的,文凭说明了一个人受教育的年限程度以及他所学的专业。有货真价实的文凭者,找工作易,成功也易。但如果一个人因为种种原因错过受良好教育的机会,没有一张过硬的文凭,那么也不能将他钉到失败的“十字架”上去。

现在的社会崇尚务实精神,理智的各企事业单位开始越来越重视能力。他们在实践中认识到,光有镀金的文凭和各种证书是不行的,你必须拿出实打实的本领来,人们真正看重的是你的能力而不是学历。

光有学历而没有真才实学的人照样吃不饱饭。前些年“拥有哈佛的学位可以在世界上任何一个地方混得好”,不少现在或将来想去哈

学历——学历是虚设的门槛

佛求学镀金的人都这样认为。那么哈佛到底有多神？哈佛学子真是个个成功吗？哈佛的理念真能在中国的土壤上生根发芽？事实并非如此。仅有哈佛的一张学历却没有能力的人，绝对当不上老板，担不起重任，难以混出个人样来。也许拥有哈佛学历的人更容易找到一份属于自己的工作，但绝对不是如人们想象的是凭着哈佛的毕业证书，就能“混”得好。

早些年，日本也是一个典型的“学历社会”，但随着社会发展及人们认识的深化，这种情况现在已经有了很大的改变。这是因为许多企业界人士也发现了这样一个问题：“拥有高学历的人并不代表他们的能力就高。”

如果一个人拥有高学历，并且拥有他的学历所代表的高能力，那么毫无疑问，他会比其他人更易取得成功。但高学历并不代表着高成功率，学历代表过去，能力代表将来。

日本西屋集团主席堤义明认为，学历只是一个人受教育时间的证明，不等于一个人有多少实际的才干。所以，学历和能力之间，并不能完全画等号。

事实上，西屋集团中 2/3 的高层职员，不仅没有炫耀的学历，而且都是从低微的小职员一步一个脚印打拼出来的。在那里，人们视文凭为“废纸”，没有人会以自己的学历或上过哪所名牌大学来夸耀自己，更没有人可以以学历来换取提升的资本，一切都要看实际工作能力和实际业绩。

同样，日本索尼公司董事长盛田昭夫在总结自己的成功时，曾写过一本书，叫《让学历见鬼去吧》。

在实践中，盛田昭夫身体力行，在索尼公司大力提倡不论学历高低，只比能力大小的做法。为了使自己的员工发挥聪明才智，不受学历限制，彻底杜绝学历歧视，盛田昭夫提出要把索尼公司的人事档案全部烧毁，并宣称：索尼公司对员工的使用和晋级，不看学历、文凭，只看态度、能力；如果想靠文凭吃饭，只能被淘汰。

这一做法惊动了日本，也使索尼公司剔除掉了论资排辈、按学历排名的传统暮气，整个企业上下顿时变得生机勃勃，成为世界一流的公司。

也许有人会说：“哎呀，没有文凭，我连工作都找不到，连提升的机会也没有，怎么谈得上什么成功呢？”其实，没文凭而有才干照样能成功。

在人才市场，有很多企事业单位招聘用人时，打着“大学本科”、“博士硕士”的幌子。事实上，这只是一道虚设的门槛。有很多企业，就在用这一点考验你的胆识与勇气，看你敢不敢走近它。

没有高学历不要紧，只要你勇敢地迈向各企事业的大门，用自己的行动证明你的能力，那么，辉煌的未来在向你招手。

翻开历史，让我们重温每一位成功者的奋斗史，你就会发现更多的没有文凭的人是如何取得杰出的成就的。这些人物来自各行各业，有作家、政治家、科学家、企业家、教育家，等等。甚至你会发现，当今这个世界上最富有的几个人，也都没有高学历。

在这些人物当中，有些没有进过大学，还有些进了大学后又退学的，有些人甚至只读过小学，但正是他们，超越了同时代的大多数人，包括那些头顶桂冠的大人物。众所周知的比尔·盖茨，这个行星上最富有的人就是个退学生，就是一个不屑拿到大学学历者。实际上，很多学历不高的人，往往具有突出的能力，甚至远远超过那些高学历者。那么，是什么原因使那些没有学历的人们获得成功？

没有学历者在创业过程中，有着自己充分的优势。他可能比那些有学历、文凭的人更少心理负担，更有勇气和魄力，可以无所畏惧地闯出自己的天地，在创业中成为某些方面的专家，在技术进步、经营管理、市场开拓方面不亚于任何高学历的人才，甚至远远超过那些人才。

这些成功的低学历或无学历者往往不迷信文凭，不被文凭吓倒，更不让学历绊住自己的脚——这是他们的共同心态。

有这样一位母亲，她本人作为一名知识分子，但却让儿子放弃高中去读中专，等儿子读了两年中专以后，她又支持他放弃学业去参加工作。儿子参加工作时的学历，是初中毕业，他在母亲的支持下，坚定地选择了一条自学的道路。

很少有母亲具备如此的胆识，但事实却证明她做对了。当同龄人正在为高考而拼搏时，她的儿子已经通过了连大学毕业生也难以通过的微软 MCDBA 认证专家的全部考试，紧接着又通过了 MCSD 即微软解决方案认证专家的考试。这两项认证考试都是微软认证考试中难度最

大的国际性考试,即使在我国 IT 界,通过这两项考试的人也寥寥无几,更何况作为一个只有初中学历的自学者,一个才 18 岁的年轻人。

可以说,当他的那些同学们还在大学里努力奋斗,或因高考落选而苦闷彷徨时,他已经功成名就,前途一片光明。

这以后,她的儿子到了香港一家公司任数据库的主管,独立完成了包括模糊查询等先进技术在内的影视资料数据库。

据了解,现在有些大学生和研究生的教材还停留在 20 世纪 70 年代的水平,很多知识早已被淘汰,且大多数教材只灌输概念和原理,实际操作能力的课程几乎是空白。所谓的拥有大学学历者,只不过比一般人多读了几十本理论课,学历的含金量在实际应用中大大折损。由这种教育培养出来的毕业生到企业工作后,很难适应环境,往往还不如一些技校毕业的中级技能型人才能力高。所以,这些人被淘汰下岗就不奇怪了。

因此,如果你没有上过大学,没有学历,千万不要自卑。因为就目前中国愈演愈烈的应试教育来看,上大学,拿学历,并没有什么值得炫耀的。再退一步讲,许多大学学历只不过是一张纸而已。

综观古今中外名人史,可以发现,很多成就一番轰轰烈烈的大事业者,比如一代伟人毛泽东,学历也只是中专,但这不妨碍他成为一代伟人。这些成功者虽然没有多高的学历,但他们的过人之处在于把广阔的社会天地作为学习的“大课堂”,从实践中学习、锻炼能力。

所以,不管你有学历也好,没学历也好,从现在起,你把所身处的这个气象万千的社会大舞台,当做一所真正的大学,当做一个大熔炉,只要坚持这样做,一定会比那些夸夸其谈、自以为了不起的高学历者更容易取得成功。

如果你受到良好的高等教育,有金光闪闪的文凭,也不多余,那就更应充分利用它。无学历者绝对不能把“没有文凭”当做不求上进的借口,也绝不要在高学历者面前感觉低人一等。因为有太多的例子可以证明,即使没有念过大学,甚至高中,只要你针对目标努力,获取相关知识,掌握相关技能,照样可以走出一条属于你自己的成功之路来。

渴望成功的年轻人,忘记学历,脚踏实地地从头做起,去获取属于自己的成功吧!



2. 身 份

——放下身段,从低处着手

渴求受到重视,是一些有才能者惯有的心理。他们将自己看得很高,认为理所当然应该处在一个比较高的位置,却不用事实证明自己到底高在哪里。其实这世界并不会在意你的自尊,如果你放下身段,去做别人做不到的事情,别人不仅不会看轻你,反而会因你的谦逊而向你学习。

有一个年轻人,毕业于名牌大学,文笔也好,在大学被选为学生会主席,对自己的评价和期望值都很高。毕业后,他应聘到一家报社工作。与他一同受聘的还有另外几位大学生。论才能讲资历,他们都明显不如他。但他们或当编辑,或当实习记者,只有他被安排打杂。年轻人认为报社领导有眼不识金镶玉,便决定辞职。

报社领导听他陈述了辞职理由后,惊讶地说:“我们看了你的档案,认为你很有培养前途,所以暂时不给你分派具体工作,让你有机会尽快熟悉报社各个环节的工作,将来安排你担任某个部门的主管。难道你对这种安排不满意吗?”年轻人大吃一惊,原来他误会了领导的意图。他说:“既然是这样,我就没有必要辞职了。”没料到领导说:“不,你还是辞职吧!你可以不理解我们的工作安排,大学教育已经让你吸收了太多东西,你以为自己懂得太多,你已有了‘内置’的帽子。所有的错不在于教育,也不在于学历,是那顶‘内置’的帽子阻碍了你的成功。一个人经常抱着赌气的心理,冲动做事,是难当重任的。”年轻人只好辞职,心里却非常后悔。

许多年轻人自恃上过大学,手中有高学历,或目空一切,自高自

身份——放下身段,从低处着手

大,拒绝学习,拒绝合作;或不知变通,思维僵化。很显然,此时的学历,不但对他们的成功毫无益处,反而成了阻碍他们走向成功的“绊脚石”。

常言道:是骡子是马,拉出来遛遛才心中有数。人家不清楚你的脚力,怎么会把你当千里马呢?还是老老实实用实实在在的业绩来证明自己的价值吧。

有一位中国青年,大学毕业后去柬埔寨一家华人企业打工。他勤勤恳恳,不论分内分外的事,只要对公司有益,他就不辞辛苦,主动去干。因为他表现卓越,不久,老板很快注意到了他,有意交给他一些难度较大的工作。他尽心竭力,每次都干得超过老板的期望值。于是,老板任命他为厂长,代行老板职权。年轻人忠于职守,帮老板赚了不少钱。后来,在老板资助下,他自己开了一家大酒店。如今,他已经把酒店开到了东南亚多个国家。

这位年轻人为什么乐意踏踏实实做事呢?因为他知道,如果没有能力,哪怕你是诸葛之才,对别人没好处,人家也不会重用你。帮别人把事情做好才是硬道理。

话说一位计算机博士在找工作时,被许多家公司拒之门外。万般无奈之下,博士决定换一种方法试试。于是,他收起所有的学位证明,以一种最低的身份再去求职。

这个法子还真灵,一家公司老板录用他做一名最基层的程序录人员。这活可真是太简单了,不过,博士还是一丝不苟,勤勤恳恳地干着。

没多久,老板发现这个新来的程序输入人员非同一般,他竟然能看出程序中的错误,这绝非一般录入人员所能比的。这时,博士亮出了自己的学士证书,老板于是给他调换了一个与本科毕业生对口的工作。

过了一段时间,老板发现他在新的岗位上也游刃有余,还能提出不少有价值的建议,这可不是一般大学生的水平呀!这时博士亮出自己的硕士身份,老板又提升了他。博士在新的岗位上干得更出色,老板觉得他还是比硕士有水平,就再次找他谈话。这时博士拿出博士学位证明,并说明了自己这样做的原因。老板恍然大悟,毫不犹豫地重用了他。

这位博士以退为进,表面看上去是自己降低了身份,也暂时让别人看低了,但是身处低位,被人看轻,不要紧,一旦有机会,就可以展露

才华，让别人对你一次次刮目相看，你的形象便慢慢高大起来了。

试想这位年轻人一上来就亮出个博士学位证书，虽然容易被人看高，但期望值也会随之过高，这样很容易引起失望。

人生漫长，没有谁能够一帆风顺、事事顺心。在求职路上，陷入尴尬处境时，首先要相信自己：是金子总要发光的。就如英国诗人雪莱所说：“冬天已经来了，春天还会远吗？”咬咬牙，翻过最后一座山，前头就是绿色的森林。

以低姿态起步，按高标准做事。在创业或求职路上，只有出奇才能制胜。出奇就是想别人没有想到的，做别人没有做的，只有这样，你才能在竞争的丛林里脱颖而出。

让我们来看看比尔·盖茨在写给高中毕业生和大学毕业生的 11 条准则中的其中两条准则：

①生活是不公平的，要去适应它。

②这世界并不会在意你的自尊。这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

“市场就是战场”，竞争的结果必然是优胜劣汰，要想在这场生死搏斗中站住脚，生存发展下去并成就一番事业，就必须调整自己的心态，冲破学历、身份的桎梏。

首先，放下你自认为了不起的架子。放下身段，路就会越走越宽。

罗纳尔出生于德国的一个电器世家，他的父亲是德国首屈一指的电器商，罗纳尔大学毕业后并没有直接继承家业，而是到一个名不见经传的小工厂干活儿。

他的父亲认为这是一种最好的磨炼，谆谆告诫自己的儿子：“去别人的地方工作，千万别摆什么架子，要忘记你的父亲是谁，一切从头开始，自己去争取别人的帮助。”

罗纳尔平易近人并且吃苦耐劳，自愿从最底层的工作做起，即使受伤流血，他也没有半句怨言。

遇到困难时，罗纳尔会不耻下问，虚心地向其他工人讨教。日子久了，工人们渐渐忘掉了罗纳尔的身份背景，把他当成了推心置腹的好同事，每个人都愿意把自己所知倾囊相告，这使罗纳尔受益匪浅，很快地他对电器业的经营了如指掌了。