



电针

Dianzhen

Zhiliao

治疗

常见疾病

Changjian Jibing

主编 梁维松 吴绪平



中国医药科技出版社

电针治疗常见疾病

主编 梁维松 吴绪平

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

电针治疗常见疾病/梁维松, 吴绪平主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3798 - 2

I. 电… II. ①梁…②吴… III. 常见病—电针疗法
IV. R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 205873 号

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 责编:010 - 62278797 发行:010 - 62244206
网址 www. cspyp. cn www. mpsky. com. cn
规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$
印张 17
字数 433 千字
版次 2008 年 1 月第 1 版
印次 2008 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3798 - 2
定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主编简介



梁维松，男，汉族，生于1956年。1980年毕业于中山医科大学。现任广东省佛山市第五人民医院、佛山市科学技术学院附属医院院长，康复医学研究所所长，广东药学院兼职教授，《中国现代医学杂志》编委。

从事心脑血管疾病临床医疗工作30余年，尤其对心、脑血管疾病后期康复治疗颇有研究，通过传统针灸治疗和现代康复运动疗法相结合获得显著疗效。已主编出版《现代运动医学概论》等专著，发表论文20余篇，主持厅级科研课题2项，获厅级科技进步奖1项。

主编简介



吴绪平，男，生于1953年12月，教授、主任医师，硕士研究生导师。现任世界中医药联合会针刀专业委员会副秘书长、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、中国针灸学会腧穴分会理事、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医学院针灸基础教研室主任。1977年毕业于湖北中医学院，留校从事针灸教学、临床及科研工作，先后指导海内外硕士研究生36名，

2002年12月赴韩国讲学，2003年3月赴香港讲学。

先后获省级以上教学、科研成果奖6项：如“针灸专业大学生最佳能力培养的研究”，1993年获湖北省人民政府授予优秀教学成果三等奖；参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，于1998年荣获湖北省科学技术进步三等奖。主持的湖北省教育厅课题“电针对急性脑梗塞家兔血脑屏障影响及其机理研究”，于2005年5月获湖北省重大科技成果奖。2001年参加国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”，于2006年12月获中国针灸学会科技进步三等奖。2005年10月荣获湖北中医学院“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编针灸、针刀专著28部。在新世纪全国高等中医药院校《针刀医学》系列规划教材中担任副总主编，并主编了《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。在针刀临床上，充分发挥针刀简、便、灵、验的特点，为广大患者解除了疾苦，深受患者的好评。

主 编 梁维松 吴绪平

副主编 王志军 黄文柱

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓丽霞 杜艳军 李 强

吴洪阳 陈仰新 黄 伟

廖祥洲

前 言

随着针灸医学的不断发展，针灸治疗方法种类也在逐渐增多，且日趋成熟。电针是针灸学的重要组成部分，是在传统针刺疗法的基础上产生与发展起来的。电针疗法是用电针器输出脉冲电流，通过毫针作用于人体经络穴位以治疗疾病的一种方法，是毫针的刺激与电的生理效应的结合。本法不但提高了毫针的治疗效果，而且扩大了针灸的治疗范围。其操作简便易行、治疗效果明显，是临床上常用治疗方法之一。为了使电针法在临床上更为广泛的应用，我们收集了大量古今资料，建立现代临床应用资料数据库，分析、归纳、整理电针疗法治疗常见疾病的文献，组织有丰富临床经验的专家（其中，李强为湖南中医药高等专科学校讲师），编撰《电针治疗常见疾病》一书。

《电针治疗常见疾病》一书分为九章。第一章主要介绍电针疗法的起源和发展、电针的一般操作方法、适应证、禁忌证、注意事项、不良反应的处理及预防；第二至第九章分别介绍电针疗法在内科、骨伤科、外科、妇产科、儿科、神经精神科、五官科、皮肤科等临床上的应用，包括对161种常见疾病的电针治疗。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、电针治疗、现代临床资料精选及按语等体例编写。该书充分反映了现阶段临床应用电针疗法治疗常见疾病的总体水平及科研成果，资料丰富，内容翔实，方法简便，疗效确切，可供广大临床医师及中医院校师生阅读参考。

《电针治疗常见疾病》编委会
2007年10月8日

目 录

第一章 电针概况	(1)
第一节 电针疗法的起源与发展	(1)
第二节 电针的一般操作方法	(3)
一、针刺前的准备	(3)
二、电针仪的选择	(6)
三、操作方法	(6)
四、电针的刺激参数	(7)
第三节 电针的适应范围与注意事项	(8)
一、适应范围	(8)
二、注意事项	(9)
三、针刺的意外情况的处理及预防	(10)
第二章 内科疾病	(14)
第一节 呼吸系统疾病	(14)
一、急性上呼吸道感染	(14)
二、急性支气管炎	(17)
三、慢性支气管炎	(19)
四、支气管哮喘	(22)
五、支气管扩张	(26)
六、肺炎	(29)

第二节 消化系统疾病	(32)
一、反流性食管炎	(32)
二、慢性胃炎	(36)
三、胃下垂	(40)
四、消化性溃疡	(44)
五、急性肠炎	(48)
六、慢性腹泻	(50)
七、便秘	(53)
八、溃疡性结肠炎	(57)
第三节 血液、循环系统疾病	(60)
一、贫血	(60)
二、高血压病	(63)
三、心律失常	(68)
四、慢性心功能不全	(72)
五、心脏神经官能症	(74)
第四节 泌尿系统疾病	(77)
一、慢性肾小球肾炎	(77)
二、尿路感染	(80)
三、慢性肾功能衰竭	(83)
第五节 男性生殖系统疾病	(87)
一、男性不育症	(87)
二、慢性前列腺炎	(91)
三、阳痿	(96)
第六节 内分泌、代谢性疾病	(99)
一、糖尿病	(99)
二、高脂蛋白血症	(103)

三、肥胖症	(107)
四、痛风	(112)
五、甲状腺功能亢进症	(117)
第三章 骨伤科疾病	(120)
第一节 头颈部筋伤	(120)
一、颞颌关节弹响症	(120)
二、落枕	(123)
三、颈椎病	(126)
第二节 背腰部筋伤	(135)
一、棘上、棘间韧带损伤	(135)
二、腰椎管狭窄症	(138)
三、腰椎间盘突出症	(141)
四、第三腰椎横突综合征	(147)
五、急性腰扭伤	(151)
六、腰肌劳损	(156)
七、腰骶关节韧带损伤	(159)
第三节 上部筋伤	(162)
一、肩关节周围炎	(162)
二、冈上肌肌腱炎	(167)
三、肱二头肌长头腱鞘炎	(170)
四、肱骨外上髁炎	(173)
五、腕部扭挫伤	(177)
六、腱鞘囊肿	(179)
第四节 下部筋伤	(182)
一、梨状肌综合征	(182)

二、髌下脂肪垫损伤	(187)
三、膝关节创伤性滑膜炎	(189)
四、踝关节扭伤	(193)
五、跗管综合征	(197)
六、跟痛症	(199)
第五节 骨关节疾病	(202)
一、风湿性关节炎	(202)
二、类风湿关节炎	(206)
三、强直性脊柱炎	(211)
四、膝关节骨性关节炎	(214)
第四章 外科疾病	(219)
一、胃扭转	(219)
二、急性胆囊炎	(223)
三、胆石症	(226)
四、胆道蛔虫病	(231)
五、泌尿系结石	(234)
六、尿失禁	(239)
七、痔疮	(242)
八、良性前列腺增生	(247)
第五章 妇产科疾病	(252)
第一节 妇科病	(252)
一、月经先期	(252)
二、月经后期	(254)
三、月经先后不定期	(257)

四、月经过多	(259)
五、月经过少	(262)
六、痛经	(265)
七、闭经	(269)
八、经前期综合征	(273)
九、围绝经期综合征	(276)
十、盆腔炎	(280)
十一、不孕症	(286)
第二节 产科病	(290)
一、滞产	(290)
二、产后腹痛	(294)
三、产后尿潴留	(296)
第三节 乳房病	(300)
一、急性乳腺炎	(300)
二、乳腺增生病	(305)
三、缺乳	(309)
第六章 儿科疾病	(313)
一、小儿脑瘫	(313)
二、小儿遗尿	(315)
三、流行性腮腺炎	(320)
第七章 神经精神科疾病	(322)
第一节 颅神经疾病	(322)
一、滑车神经麻痹	(322)
二、三叉神经痛	(324)

三、面神经麻痹	(328)
四、面肌痉挛	(333)
五、内耳眩晕病	(337)
第二节 脊神经疾病	(341)
一、枕神经痛	(341)
二、臂丛神经痛	(344)
三、肋间神经痛	(347)
四、多发性神经炎	(350)
五、急性感染性多发性神经炎	(353)
六、桡神经麻痹	(357)
七、臀上皮神经炎	(361)
八、坐骨神经痛	(364)
九、股外侧皮神经炎	(368)
十、股神经麻痹	(371)
十一、胫神经损伤	(374)
十二、腓总神经麻痹	(377)
第三节 脊髓疾病	(381)
一、视神经脊髓炎	(381)
二、脊髓蛛网膜炎	(385)
三、截瘫	(388)
第四节 脑血管疾病	(392)
一、脑动脉硬化症	(392)
二、短暂性脑缺血发作	(396)
三、脑梗死	(399)
四、脑出血	(403)
五、血管性痴呆	(408)

第五节 锥体外系疾病	(412)
帕金森病	(412)
第六节 精神疾病	(416)
一、神经衰弱	(416)
二、癔病	(419)
三、抑郁性神经症	(422)
第八章 五官科疾病	(426)
第一节 常见眼科病证	(426)
一、近视	(426)
二、麦粒肿	(430)
三、上睑下垂	(434)
四、色盲	(438)
五、视网膜色素变性	(441)
六、视神经炎	(444)
七、视神经萎缩	(449)
八、麻痹性斜视	(453)
第二节 常见鼻部病证	(458)
一、鼻出血	(458)
二、过敏性鼻炎	(460)
三、慢性单纯性鼻炎	(463)
四、慢性鼻窦炎	(466)
第三节 常见口腔、咽喉病证	(468)
一、牙痛	(468)
二、牙龈炎	(472)
三、慢性咽炎	(474)

四、咽感觉异常	(477)
五、慢性扁桃体炎	(480)
六、慢性喉炎	(482)
七、癔病性失音	(484)
第四节 常见耳部病证	(487)
一、耳鸣	(487)
二、耳聋	(491)
三、慢性化脓性中耳炎	(494)
第九章 皮肤科疾病	(497)
一、带状疱疹	(497)
二、单纯疱疹	(501)
三、寻常疣	(504)
四、荨麻疹	(507)
五、皮肤瘙痒症	(511)
六、神经性皮炎	(514)
七、银屑病	(516)
八、痤疮	(520)
九、斑秃	(523)

第一章 电针概况

第一节 电针疗法的起源与发展

电针疗法是针灸学的重要组成部分，是用电针器输出脉冲电流，通过毫针作用于人体经络穴位以治疗疾病的一种方法，是毫针刺激与电生理效应的结合。本法不但提高了毫针的治疗效果，而且扩大了针灸的治疗范围。

电针疗法是在传统针刺疗法的基础上产生与发展起来的。由于毫针刺入后，徒手手法刺激持续时间短，既费时又费力。因此，怎样利用现代科学技术的方法代替手法刺激，以使针刺信息源源不断地进入人体，对病变部位进行更好的调整成为了人们不断探索着的问题。电学问世后，国外就有人试图利用电与针刺相结合。大约在公元6世纪，中国的针灸首先传到朝鲜、日本、越南、印度等国，17世纪传至欧洲。随着欧洲西方工业的发展和科技的进步，早在1810年，法国医师白利渥慈（Louis Berlioz）提出针上加用电流的想法。1825年，萨朗弟爱（Sarlandiere）医师首用电针治疗神经痛和风湿症。1915年，戴维斯（Daris）应用电针术治疗坐骨神经痛。戈尔登（Goulden E. A.）医师于1921年用电针治疗神经炎等病获得成功。这正是电针的萌芽。

1934年，我国有人试制“电针装置”，用脉冲电针治疗疾病。唐世丞等“电针学之研究”是我国电针疗法的开篇之作。但解放前的旧中国，经济水平低，长期闭关锁国，工农业生产和科技极度落后，针灸执业者分散，人们对电针缺乏足够的认识，电针疗法发

展很缓慢。余平《金针电疗》载有：“针上用电，早为业针灸者所注意，或则未敢轻予试偿，或则未得功效，或则已收功效而未公布，故至今尚未得到统一的结论和精确的方法。”

新中国成立后，国家大力支持中医的发展，电针疗法也得到了很大的发展。陕西省西安卫校朱龙玉医师于1951年首倡电针疗法，并制作了电针机，命名为“陕卫式电针机”。1956年“电针疗法”一文在《中华医学杂志》上发表，1957年“电针疗法”专著由陕西人民出版社出版，1983年《中国电针学》出版，这是对电针疗法应用研究30余年的又一次总结。此后，电针在临床和科研的应用范围不断扩大，电针疗法得到了肯定和推广。目前，电针疗法在全国乃至全世界均已得到较大普及。

最初的电针设计是利用电刺激增强和维持针刺时的得气感，早期的电针仪有蜂鸣式电针仪和电子管电针仪，但都因其自身存在的严重缺点而逐渐被淘汰。随着电针技术不断进步及电子学技术的迅速发展，电针仪的设计也得到不断的更新和改进。20世纪60年代末开始出现的半导体脉冲电针仪，不同程度避免了极化、电解、电渗等缺点，并具有体积小、省电、耐震、使用寿命长等一系列优点而得到迅速推广。目前在临床上使用的电针仪从原理上主要有以下几种类型：

1. 音频振荡电针仪 是利用音频振荡器产生正弦波，其频率与输出强度可调，但波形单纯、疗效较差，目前亦很少使用。

2. 晶体管噪音式电针仪 其电源为直流6V，噪音频率为15000~20000Hz，调制频率为3~30Hz，输出电压为0~50V。主要适用于针麻与镇痛等治疗。

3. 声波电针仪 是将音波发生器所产生的多种声源输入电针仪，输出通过导线与刺入穴位的毫针相联，从而产生一种复合声波刺激。此刺激较为舒适，患者易接受，且刺激不易引起人体的适应性，在长时间治疗时其作用不衰减。