

成功转型人物系列丛书 刘世英 主编

PINGTAN HUANGHOU DENG YAPING

- ★ 她以150cm的弱小身躯
创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代
- ★ 她用鹰隼一般的眼神，猎豹一般的吼声
在运动生涯中拿到132个冠军
包揽亚运会、世乒赛和奥运会三大满贯冠军
- ★ 她24岁从26个字母开始
把小学三年级的学历刷新成清华学士、
诺丁汉硕士、剑桥博士
- ★ 她“侠气十足”，却十分“女人”

乒坛皇后 邓亚萍

李良忠 宋倩◎著

成功转型

人物系列丛书

刘世英◎主编

K825.47/10

2008

乒坛皇后 邓亚萍

李良忠 宋 倩◎著



经济日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乒坛皇后邓亚萍/李良忠, 宋倩著. —北京: 经济日报出版社, 2008. 1
ISBN 978 - 7 - 80180 - 804 - 2

I. 乒… II. ①李…②宋… III. 邓亚萍—传记 IV. K825. 47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 184603 号

本书图片由中体在线图片/www. sportsphoto. cn 提供

乒坛皇后邓亚萍

作 者:	李良忠 宋 倩
责任编辑:	程 鹏
责任校对:	梁 婧
出版发行:	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区右安门内大街 65 号 (邮编: 100054)
电 话	010 - 63567690 63567691 (编辑部) 63567683 (发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E - mail	jjrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	北京市耀华印刷有限公司
开 本	710 × 1000mm 1/16
印 张	15. 25
字 数	220 千字
版 次	2008 年 1 月第一版
印 次	2008 年 1 月第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80180 - 804 - 2
定 价	32. 00 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换



- ★ 她以150cm的弱小身躯
创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代
- ★ 她用鹰隼一般的眼神，猎豹一般的吼声
在运动生涯中拿到132个冠军
包揽亚运会、世乒赛和奥运会三大满贯冠军
- ★ 她24岁从26个字母开始
把小学三年级的学历刷新成清华学士、
诺丁汉硕士、剑桥博士
- ★ 她“侠气十足”，却十分“女人”



序言

从勇者到智者的蜕变

邓亚萍时代起源于何时，人们似乎一下子很难想起。只依稀记得有这样的一种格局，在大约 10 多年的时间内，无论何种大小比赛，只要有邓亚萍参加，金牌就非她莫属。现在人们可以肯定地说，邓亚萍是一位为乒乓球而生的天才选手，她的骄人成绩铁板钉钉。虽然她没有天才乒乓球运动员应当具有的那种“天赋异禀”，她甚至从小到大都让一些教练们不屑一顾：她的身材过于矮小，根本不是打乒乓球的料！但是，就是这样一个人，唱起了中国女兵的盛世绝响，一个小个子居然一统天下达 10 多年之久。她创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代。鹰隼一般的眼神，加上猎豹一般的吼声，拿到 120 多块金牌，其中，四个奥运冠军，十四个世界冠军，成为 20 个世纪 90 年代中国体育的国际样本。

然而，对于乒乓界来说，邓亚萍似乎永远是一个谜，她是个“怪胎”——怪异的条件，怪异的打法，怪异的成功之路。许多教练们至今仍然不懂，一大批技术不在邓亚萍之下、天赋却远在邓亚萍之上的运动员就是不能战胜邓亚萍。“她不仅是特殊材料创造出特殊打法的典型，而且是一个作风顽强、善于用头脑打球的优秀运动员。”中国第一个女子乒乓球世界冠军邱钟惠评价邓亚萍时如是说。这个道理说起来其实很简单，邓亚萍有一种精神，这种被称之为“邓亚萍精神”的东西是绝大多数运动员并不具备的。

多年以前在河北正定乒乓球队基地，一些运动员说过的话，至今萦绕不消。有人比赛之后大哭，有人暗自较劲，但无一例外，她们都慨叹自己生错了时代，生在一个被注册为“邓亚萍”的时代。她们说，她们大约永远也不可能战胜邓亚萍了，“我们太想战胜她了，可是却不敢战胜她！”这些话听起来似乎非常矛盾，她们说，同邓亚萍打比赛时，她们都不敢正眼看她。邓亚萍一打比赛，这世界好像就没有了一切。她的眼光中射出来的都是“毒焰”，那情形好像要把你吃了。“我们都不敢正眼看她。”队员们这样说。试想，当你在同对手对垒，却连她的眼睛都不敢看，这球怎么打？这球还怎么赢？



邓亚萍是中国队乃至全世界女子乒乓球运动员面前横亘的一座山，有人埋怨她、有人传诵她，她依旧故我，她永远有一种胜利非我莫属的神情。她不仅“恫吓”你，还要打败你，球还没打，先让对手怵三分。邓亚萍自己曾经分析说，自己有一种永不服输的精神，因为有了这种精神，所以意志力很强。事实上，比赛时的忘我，比赛时的不顾一切，比赛时具有的威慑力，这是一种境界。

这种境界已经化入邓亚萍的人生，她把小学三年级的学历刷新成清华学士、诺丁汉硕士、剑桥博士。从一个拿乒乓球拍的世界冠军到一个高学历的博士，她付出了常人难以想象的艰辛和努力。

转眼十年间，她让当年看着她成长的球迷震撼于她如今沉稳、内敛的作风，她的存在，满足人们各种各样的憧憬和想象。但无论是谁，不管在那，我们都能深刻地感受到她的那种拼搏向上、积极进取和永不服输的精神。邓亚萍是新时代的楷模和典范。

笔者希望通过这本书让喜欢邓亚萍的人更喜欢，不了解她的人能够了解她，同时希望我们这个时代出现更多的具有“邓亚萍精神”的人物。

作者

于西钓鱼台

2007年11月

目录



PINGTAN HUANGHOU
DENG YAPING
乒坛皇后邓亚萍

序言：从勇者到智者的蜕变	1
--------------------	---

第一章 “萍”空出世	1
------------------	---

她创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代。鹰隼一般的眼神，加上猎豹一般的吼声，成了 20 个世纪 90 年代中国体育的国际样本。

在同时代明星乔红柔顺温吞的球风映衬下，她凶悍的打法更显霸气冲天，国际奥委会主席萨马兰奇五次亲赴现场为其颁奖，那是只有强者才能得到的殊荣。

她有时倔强、固执，更多的是一种进取、强势、霸道、生猛。

她把自己小学三年级的学历刷新成清华学士、诺丁汉硕士、剑桥博士。

◎第一节 150cm 巨人	2
---------------------	---

1. “中国旋风”的 90 年代	2
2. 冲冠一怒是红颜	3
3. 化茧成蝶的嬗变	5
4. 重整河山的王者之气	7
5. 不被一个石头绊倒两次	9
6. 中国体育明星的标兵	10

◎第二节 学历攻坚战	
------------	--

——从乒坛皇后到剑桥博士	11
--------------------	----



1. 春分清华	11
2. 雨水剑桥	13
3. 惊蛰诺丁汉	14
4. 小满剑桥	16
◎ 第三节 转型再释新能量	17
◎ 第四节 奥运村村长的后现代生活	19
◎ 第五节 “一生两世”	21

第二章 我把青春献给谁 25

这是个成长在报纸、广播、电视机里的女孩，她展示给亿万中国人民和世界人民的，不是巩俐式的东方妖娆，而是铁骨铮铮的大国风范。人们习惯了她喷薄而出的激情和无所畏惧的凛冽，可谁想到，她曾是个角落里的小豆丁，几次三番被鉴定为“不合格体育产品”。

◎ 第一节 “黑眼珠变成白眼珠”	26
1. 给我个支点，我打起乒乓球	26
2. “长大我也要当世界冠军！”	28
◎ 第二节 “抱歉，我们不能收她”	31
◎ 第三节 十岁，谁敢为一生下赌	33
1. 用乒乓球来证明自己	33
2. 启蒙教练见识女孩生猛	34
◎ 第四节 一波三折求师路	37
1. 编外球童横扫中国	37
2. 感谢辩证法	40
3. 刷新国家队规则——规则都是用来突围的	42
4. “赢就赢得光彩，输也输得大度”	44



◎第五节 “八年抗战”凤凰涅槃	46
1. “超人”与“蜜蜂人”哲学	46
2. 让教练求饶	47
3. 世界冠军，这是真的吗	49

第三章 巅峰立场：我能，我冠军 53

很多人都记得，20世纪90年代的乒坛并非中国一家独大，“东有东亚劲旅，西有欧洲骁将，外有海外兵团，内有新老队友”，硝烟弥漫，战事频繁。那是个乱世出英雄的舞台，中国乒坛运动员的生命在那时争相绽放，有人昙花一现，有人坚若磐石。“天行健，君子自强不息”，物竞天择的进化论在这里残忍展现，“狭路相逢勇者胜”，邓亚萍坚守她的巅峰立场：“我能，我冠军！”

◎第一节 给我一个输的理由	54
◎第二节 1990 决战亚运紫金之巅	56
1. 先拉锯再根除	56
2. 打球硬气，合作快乐	61
◎第三节 1991 东瀛摘桂忧喜参半	62
1. 考比伦输给俞顺福	62
2. 重遇俞顺福	66
3. 飞矢超速度	68
◎第四节 1992 夺宝巴塞罗那	70
1. “中国女人打疯了！”	70
2. 花开二度	74
◎第五节 1993 女单鏖羽哥德堡	76
◎第六节 1994 广岛亚运会再逢海外兵团	79
1. 满手冻疮为打狼	79



2. 梦断广岛	81
◎第七节 1995 天津包揽全能	84
◎第八节 1996 血战亚特兰大	87
◎第九节 山高我为峰	92
1. 离不开的乒乓球	92
2. 等待后备力量	93

第四章 华丽转身名校学历大满贯 95

邓亚萍：“如果亚运会、世乒赛和奥运会的冠军是我乒乓球生涯的三大满贯，那么清华获得学士学位、诺丁汉大学硕士毕业和取得剑桥博士，就是我要完成的另一项大满贯。”2004年，长达3.5万字的英文版硕士论文《从小脚女人到奥运冠军》出版，前国际奥委会主席萨马兰奇在序中写道：“世界是你的，因为你拥有开启它的钥匙。”

◎第一节 24岁与26个英文字母	96
——清华时代	96
1. “我不想辜负萨马兰奇”	96
2. 一切从26个英文字母开始	99
3. 出鞘剑桥	102
4. 剑桥生活的另一副面孔	105
5. 单人毕业典礼	107
◎第二节 明星没有特权	109
——诺丁汉纪事	109
1. “little girl, big heart!”：人“小”志气大	109
2. 时针中的秒针	112
3. 《从小脚女人到奥运冠军》	114
◎第三节 阔的海空的天	

——剑桥纪事	117
--------------	-----

1. 轻轻地我来了——再回剑桥	117
-----------------------	-----

2. “海龟”手记	120
-----------------	-----

第五章 亚萍 VS 奥运命题之一两度申奥 123

奥运会就像一道命题作文，每座承办的城市和人们都用尽十八般武艺，力争交一份满意答卷。邓亚萍职业生涯中最辉煌、最引以为豪的成绩是取得的四块奥运会金牌。昔日她以奥运为荣，今日奥运以她为荣。退役前后，邓亚萍的学习和工作一直和奥运会息息相关。她参与了两次申奥工作，也品尝到其中的甘苦。离开竞技场上的她褪下一身戎装，着上西装，利落的短发，得体的妆容，职业的微笑，自有一派风日洒然。

◎第一节 1993 年折戟蒙特卡罗	124
-------------------------	-----

◎第二节 申奥大使的百姓情缘	128
----------------------	-----

◎第三节 点滴软化钢铁堡垒	130
---------------------	-----

◎第四节 投票前舌战 ——一边“打工”，一边“打仗”	133
-------------------------------------	-----

◎第五节 两度陈述 ——见证个人与国家的成长	135
---------------------------------	-----

◎第六节 巅峰之战	137
-----------------	-----

第六章 亚萍 VS 奥运命题之二萨翁和我在一起 143

在邓亚萍的冠军生涯里，有个人看着她成长，装点她的成功，璀璨她的光芒。无关权贵、金钱，无关阶级、性别，弥漫其中的，是一种极致的宠爱。他就是国际奥委会第七任主席——安东尼奥·萨马兰奇。

◎第一节 萨马兰奇中国缘	144
--------------------	-----



◎第二节 我被“钦点”去洛桑	148
◎第三节 颁奖五连环	152
◎第四节 “我支持你”	155
◎第五节 水转山不转	158

第七章 亚萍 VS 奥运命题之三倾情北京奥运 161

人们常说，运动员四肢发达头脑简单，于是邓亚萍用打球的顽强精神攻下了从未接触过的英语，让这一世故的说法在自己的身上失灵。人们又觉得运动员没水平，就是进行了文化进修后也只能在体育领域继续干那些基层的工作，于是邓亚萍用自己优雅的官员气质粉碎所有的怀疑和否定。从一名成功的运动员到一名成功的学者，再到成功的官员，邓亚萍大概是中国惟一一名在三个领域都达到巅峰的女人。

◎第一节 “名人作用有时比文件力量大”	162
◎第二节 服务奥运是荣耀	167
1. 舍“小家”顾“大家”	167
2. “世界第一村”	169
3. 别拿村长不当干部	172
4. 村内无小事	174
◎第三节 奥林匹克的魅力究竟在哪	176
◎附录 【国际奥委会里的中国人】	179

第八章 天后也食人间烟火 181

“衡量一个人是否成功，不光看他的事业，还要看他的家庭生活是否幸福。我比较贪心，两者都想要，我也会尽我最大的力量去寻找的。”天后的霸气，浸润在小女子的贪心之中，又是怎样的风景？是百炼钢化绕指柔的融情蜜意，还是为君拾莲子的顾盼神飞？



◎第一节 一些花开在高高的树上..... 182

1. 爱在 90 年代..... 182
2. 国家队的双剑合璧..... 183
3. 好胜之心遭遇犹豫之情..... 186
4. 错肩一别千里之外..... 188

◎第二节 一些果结在深深的地下

——重聚在世纪之交..... 190

1. 一个人的诺丁汉..... 190
2. 两个人的英吉利海峡..... 192
3. 结婚证与皇后婚礼..... 194
4. 天涯相守 相思无尽..... 197
5. 不回来，你就没有儿子..... 198
6. 2006 年的“洋娃娃”..... 200
7. 再次天涯相守..... 202

第九章 多面伊人的生活百态..... 207

她鲜嫩的青春期，留下进取的姿态。咫尺屏幕，让人深刻地感受到邓亚萍以始料未及的速度，以一种强势、霸道、生猛，令对手不安的姿态出现。但她说：“生猛不是我的底牌！”人们只看到了她“张牙舞爪”的一面，鲜有人去解构那一声呼啸后的平凡与淡定。细细品来，原来亚萍的生活也是活色生香，千姿百态的。

◎第一节 “饭桌上也气吞山河”..... 208

◎第二节 与人为善，尊师重教..... 209

◎第三节 最优秀的服务生..... 211

◎第四节 爱车一族..... 212

◎第五节 拍戏也老练..... 214

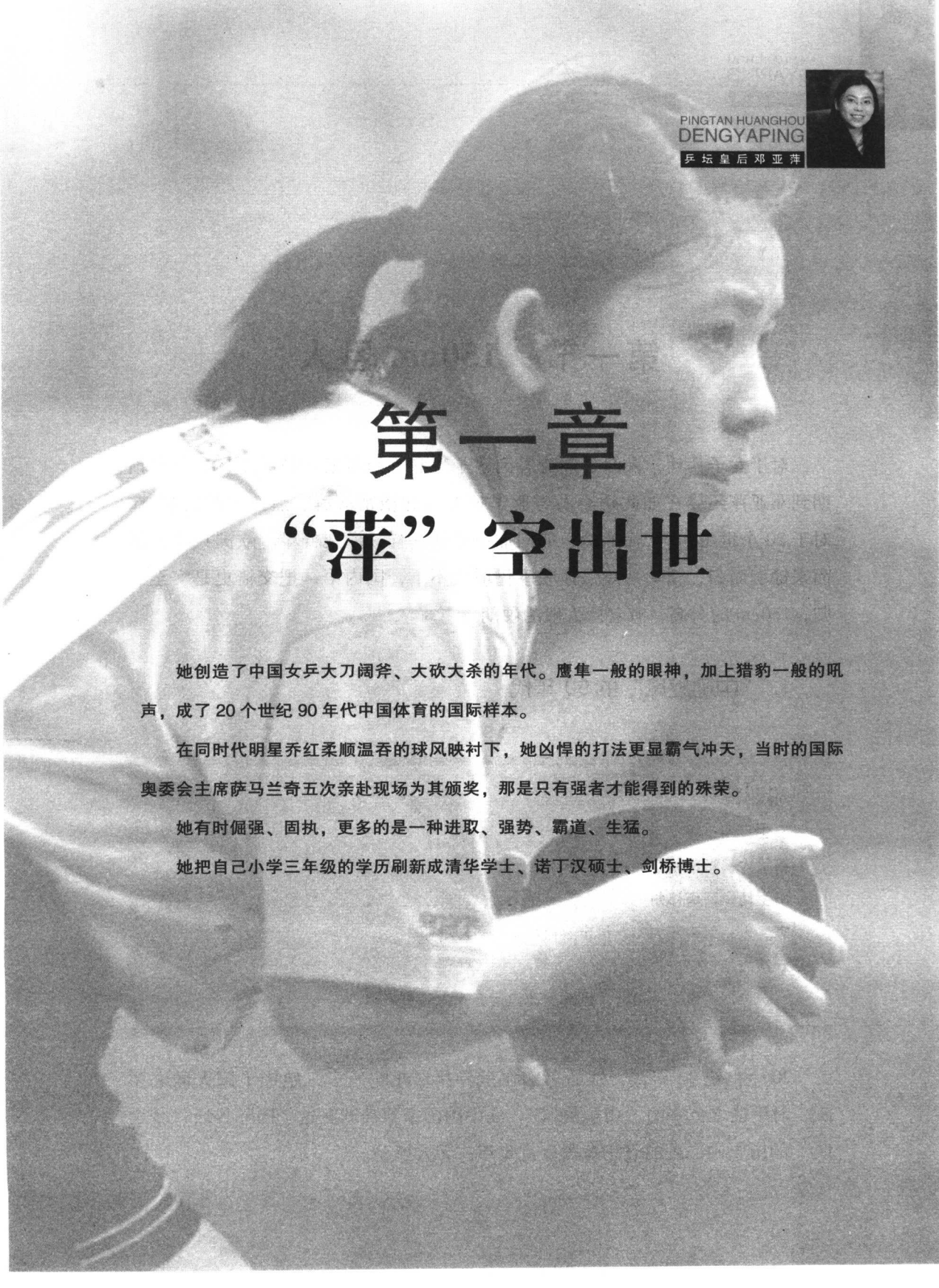


◎第六节 体育，拥有改变世界的力量..... 216

1. 全国政协委员——“为运动员倒苦水” 216
2. 爱心开启未来 218
3. 闪亮劳伦斯 219
4. “每个中国人都是奥运形象大使” 222

资料链接 邓亚萍夺冠一览表 224

后 记 229



PINGTAN HUANGHOU
DENG YAPING

乒坛皇后邓亚萍



第一章 “萍”空出世

她创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代。鹰隼一般的眼神，加上猎豹一般的吼声，成了 20 个世纪 90 年代中国体育的国际样本。

在同时代明星乔红柔顺温吞的球风映衬下，她凶悍的打法更显霸气冲天，当时的国际奥委会主席萨马兰奇五次亲赴现场为其颁奖，那是只有强者才能得到的殊荣。

她有时倔强、固执，更多的是一种进取、强势、霸道、生猛。

她把自己小学三年级的学历刷新成清华学士、诺丁汉硕士、剑桥博士。



第一节 150cm 巨人

对于女子乒乓，人们只期待看到扇子舞和手绢舞般的精雕细琢，没有预期到邓亚萍还会在如此娇小的身躯里拥有如此激情澎湃、热血沸腾的呐喊。对于 20 个世纪 90 年代的她，如同擂主守擂一样，傲视群雄。欧洲兵团汹涌而来铩羽而归，朝韩劲敌强强联手仍屡攻不下，国内第一把交椅更是实至名归，150cm 的身高，有着巨人般的硬朗。

1. “中国旋风”的 90 年代

邓亚萍

出生日期：1973 年 2 月 6 日

籍贯地：湖南新宁连村

出生地：河南郑州

家人：父亲邓大松，母亲蔡荷珍，哥哥邓建平

辉煌战绩：132 个冠军

包揽亚运会、世乒赛和奥运会三大满贯冠军

20 个世纪 90 年代，她的名字在世界乒坛叱咤风云，她成了国人闻之雀跃、对手谈之色变的“中国旋风”。在中国国家乒乓球队这个国际乒坛“梦之队”的历史中，她的名字盘踞尊位 8 年，无人撼动。

欧洲兵团汹涌而来铩羽而归，朝韩劲敌强强联手仍屡攻不下，国内第一把交椅更是实至名归。从1989年的40届世乒赛获女子双打冠军到1997年第44届世乒赛获女子单打冠军，在这个轮回里，她拿到了国际乒坛的大满贯，每当她身披鲜艳的五星红旗时，你会看到她笑靥如花，或者泪流满面。

也许她不是世界上获得奖牌数最多的运动员，也不是体育生涯最离奇曲折的冠军，更没有令人叹为观止的漫长运动生涯，但无论怎样，观众都无法忽略站在冠军台上这个娇小的身躯曾给他们带来的震撼和惊愕。在讲求力量与节奏两种智慧和两个极致相调和的乒乓艺术中，他们只是预期了扇子舞和手绢舞般的精雕细琢，没有预期到还会在如此娇小的身躯里拥有如此激情澎湃、热血沸腾的呐喊！

她创造了中国女乒大刀阔斧、大砍大杀的年代。鹰隼一般的眼神，加上猎豹一般的吼声，成为了20个世纪90年代中国体育的国际样本。经过80年代的火花迸发，90年代的中国体坛是期待英雄的时代、是渴望成就英雄的年代，扑面而来改革开放的市场大潮，激情澎湃的梦想年代，车水马龙的城市生活热火朝天，这些都是中国体育能迅速发展的绝佳温床，一切都在萌芽中，等待着……90年代，有着一个国家以及无数个体生命焕发青春的温暖记忆。这是民族自信心充分体现的时期，也是奥运会情结日益深厚的岁月，不为扬眉吐气，只为民族认同。

2. 冲冠一怒是红颜

邓亚萍在乒乓球台上一向风卷残云，凛冽果断。一记用力的成功扣杀，一句响亮的“漂亮”脱口而出，让人很难想象如此小的身体怎能爆发如此强大的力量？怎会给人如此惊心动魄的震撼力？如果用心看一下她的成长经历，我们便可知如此“娇小”身体是经历了几番冰与火的考验，才让“邓亚萍”这三个字成为了中文语境中坚韧不拔、勇于求胜的同义词——体育竞技中的体弱志坚，研究领域的坚守攻关，人生境遇的逆流而上……甚至在英文世界里，她也成了一个与“巨人”同等涵义的指代。有国外媒体这样评论邓亚萍：