



会玩的

李彩燕 主编

孩子最聪明

最适合1~6岁孩子玩的365个游戏



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

会玩的孩子最聪明

最适合1~6岁孩子玩的365个游戏

李彩燕 主编



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

会玩的孩子最聪明: 最适合1~6岁孩子玩的365个游戏/
李彩燕主编. —北京: 中国水利水电出版社, 2008
ISBN 978-7-5084-4406-2

I. 会… II. 李… III. 智力游戏—儿童读物 IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 155638 号

书 名	会玩的孩子最聪明: 最适合1~6岁孩子玩的365个游戏
作 者	李彩燕 主编
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路6号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)、 82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16开本 13.75印张 200千字
版 次	2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	29.80元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

爱玩是孩子的天性。尤其是1~6岁的孩子，他们对世界充满了好奇，对所有的事物都会产生疑问。比如，水为什么会结冰？为什么会有影子？数字“0”为什么表示没有东西？冬天为什么会下雪？鸡蛋为什么会孵出小鸡？

这时，如果父母不能对孩子的疑问及时回应，那么就有可能扼杀孩子的好奇心。尤其是当孩子要求和父母玩游戏时，更不能表现出不耐烦的神情。否则，很有可能挫伤孩子的积极性，阻碍孩子思维的发展。

有的家长，在和孩子玩游戏的时候，很容易以自我为中心。如果孩子没有达到自己的要求，就会呵斥孩子，说孩子笨。其实，在和孩子玩游戏的时候，重要的是过程，而不是结果。可能孩子在刚接触游戏时，玩得不是很熟练，但是玩多了，就会熟能生巧。这样，不仅能让孩子玩得开心，还能得到意外的收获。

《会玩的孩子最聪明：最适合1~6岁孩子玩的365个游戏》共分5个章节，每个章节里面都编入了亲子、动手、益智、探索四类游戏。这些不同类型的游戏，既能让孩子动手，又能让孩子动脑；既能培养孩子的观察能力，又能开发孩子的逻辑思维；既能提升孩子的情商指数，也能拓展孩子的智能……

对孩子无比关爱的父母们，在百忙之中，每天只需抽出20分钟的时间，陪孩子一起玩一个有意义的游戏。这既会使孩子受益一生，也会使你在游戏的过程中，认识孩子的天性，了解孩子的智商，从而有的放矢地去教育孩子，指导孩子！

“一切为了孩子”是本书的宗旨。我们希望每一个孩子都能健康快乐地成长，都能成为国家的有用之材，都能成为父母心中的“骄子”！

参与本书编写的人员有江乐兴、周国宝、付洁、陈艳、刘芬芬、王永军、潘海滨、尹钢、岳会博、刘恒、张涛、阳明景、鞠晓英、赵媛媛、刘佳辉，在此一并表示感谢。



目 录

第一章 最适合1~2岁孩子玩的游戏

亲子游戏

- | | |
|--------------|---|
| 1 摇啊摇, 摇到外婆桥 | 2 |
| 2 扔皮球 | 3 |
| 3 小球进门 | 3 |
| 4 猜猜我是谁 | 4 |
| 5 爸爸来找我 | 4 |
| 6 让孩子喜欢走路 | 5 |
| 7 毛巾与皮球的游戏 | 5 |
| 8 感知物品 | 6 |
| 9 我是小花猫 | 6 |
| 10 拍拍手, 跺跺脚 | 7 |
| 11 拔萝卜 | 7 |
| 12 小鸡找虫子 | 8 |

动手游戏

- | | |
|-------------|----|
| 13 把小球装进瓶子里 | 9 |
| 14 彩纸满天飞 | 10 |
| 15 捡豆子 | 10 |
| 16 漂亮的纸链 | 11 |
| 17 积木搭房子 | 11 |
| 18 小刺猬 | 12 |
| 19 给春天加颜色 | 12 |

- | | |
|----------|----|
| 20 扔纸飞机 | 13 |
| 21 我看小人书 | 13 |
| 22 顶气球 | 14 |

益智游戏

- | | |
|-------------|----|
| 23 奇妙的瓶子 | 15 |
| 24 变颜色的水 | 16 |
| 25 认识自己的东西 | 17 |
| 26 我是小飞机 | 17 |
| 27 和玩具捉迷藏 | 18 |
| 28 翻小山 | 18 |
| 29 苹果和葡萄比大小 | 19 |
| 30 滚圆筒, 认东西 | 19 |
| 31 找图形 | 20 |

探索游戏

- | | |
|---------------|----|
| 32 探险 | 21 |
| 33 皮球圆溜溜 | 22 |
| 34 蔬菜、水果袋中藏 | 23 |
| 35 勤劳的小蚂蚁 | 24 |
| 36 水果宴 | 24 |
| 37 三角形、正方形、圆形 | 25 |
| 38 桔子的多和少 | 25 |

第二章 最适合2~3岁孩子玩的游戏

亲子游戏

39	脚踏车	27
40	蚂蚁搬家	28
41	我是小小鱼	28
42	我带妈妈回家	29
43	听声音	29
44	尝味道	30
45	花园里的宝贝	30
46	汽车过隧道	31
47	小花猫捉老鼠	31
48	钓鱼	32
49	掷沙包	32
50	家里的小大人	33
51	今天做了什么	33
52	盒子里的东西	34
53	锤子、剪刀、布	35
54	捉迷藏	35
55	沙滩寻宝藏	36
56	抓气球	36
57	小脚丫夹玻璃珠	37
58	丢手绢	37
59	我们都是木头人	38

动手游戏

60	包糖果	39
61	户外玩沙子	40
62	糖水和盐水	40
63	家庭音乐会	41
64	做项链	41
65	印手印	42
66	制作扇子	42
67	把水装进瓶子里	43

68	小小剪刀手中拿	43
69	给布娃娃做午饭	44
70	巧做伸缩望远镜	44
71	面部图贴	45
72	小手绢	45
73	新房子挂门帘	46
74	巧做蛋壳小船	46
75	糖纸做小花	47
76	找瓶盖	47
77	我会倒着念数	48
78	帮布娃娃穿衣服	48
79	巧画七彩毛线团	49

益智游戏

80	我会分糖果	50
81	小象画房子	51
82	跷跷板	51
83	饼干像什么	52
84	混乱的毛线球	52
85	水果的颜色	53
86	粗心的画图人	53
87	图形分类	54
88	牙膏盖儿在哪里	54
89	动物演唱会	55
90	物品的用途	55
91	动物的饮食	56
92	河马大叔的卡车	56
93	谁大谁小	57
94	翻跟斗	57
95	我接布娃娃回家	58

探索游戏

96	光滑和粗糙	59
----	-------	----

97	男孩和女孩	60	101	布娃娃为什么不吃饭	62
98	雪人不见了	60	102	猜物品	62
99	今天是什么天气	61	103	小兔子找太阳	63
100	天空中的物体	61			

第三章 最适合3~4岁孩子玩的游戏

亲子游戏

104	同心协力运气球	65
105	袋鼠妈妈的大口袋	66
106	妈妈身上的大网兜	66
107	神奇的布袋	67
108	妈妈的尾巴	67
109	老鹰捉小鸡	68
110	找三原色	68
111	篮球飞人	69
112	书本接力比赛	69
113	猜动作	70
114	家庭排球赛	70
115	蜜蜂采蜜	71
116	爬楼梯	71
117	汽车乐园	72
118	红绿灯	72
119	新闻主播	73
120	小壁虎借尾巴	73
121	春姑娘的魔法棒	74
122	小松鼠漫游记	75
123	小鸟来了	76
124	谁的尾巴最有用	76
125	热心的小象	77
126	冬眠的小动物	78
127	会飞的头发	78
128	迷路的小鸡	79
129	远离危险	79

130	动物大家庭	80
131	小山羊送花生	80
132	认识人体各器官	81
133	模仿动物叫声	81

动手游戏

134	水果宝宝	82
135	天天的热气球	83
136	手变动物	83
137	我是穿衣能手	84
138	给鸡蛋宝宝穿花衣	84
139	三只小猪盖房子	85
140	夏天的冰块	85
141	秋天来了	86
142	穿鞋子	86
143	橡皮泥	87
144	中国脸谱	87
145	矿泉水花瓶	88
146	竹蜻蜓	88
147	小鸡出壳	89
148	小风车的故事	90
149	尝味道、画味道	90
150	设计未来的汽车	91
151	搭桥	91

益智游戏

152	喜洋洋的问题	92
153	孤零零的小熊	93
154	长颈鹿找朋友	93

155	认识多和少	94	170	找影子	102
156	排队的顺序	94	171	各种各样的口袋	102
157	鸡妈妈与鸡宝宝	95	172	怎样使球不滚下来	103
158	小猴的晚餐	95	173	谁能站起来	103
159	找食物	96	174	爱护环境	104
160	青蛙捉害虫	96	175	水杯的秘密	104
161	小动物爱吃什么	97	176	装水中的物品	105
162	我是小小建筑师	97	177	吸水的纸	105
163	小蝌蚪找妈妈	98	178	什么东西会转动	106
164	捡蘑菇	98	179	认识生活中的磁性	106
165	水娃娃漫游记	99	180	给书桌穿上新衣服	107
166	快乐的小鱼	99	181	寻找声源	107
167	更小的朋友	100	182	我是小小美食家	108
168	小鸭子学洗澡	100	183	踩影子	108
探索游戏					
169	可爱的小白兔	101			

第四章 最适合4~5岁孩子玩的游戏

亲子游戏

184	家庭动物园	110	197	摸手猜人	117
185	蒙眼睛游戏	111	198	高先生和矮先生	118
186	踩着巨人的脚印寻宝	111	199	小球爬山	118
187	趣摆棋子	112	200	水果乐园	119
188	开火车	112	201	猜一猜	119
189	掌声来了	113	202	小花猫捉老鼠	120
190	找朋友	113	203	我开“商店”	120
191	藏豆豆	114	204	家庭军训营	121
192	数数小专家	114	205	单手拍球比赛	121
193	反口令，赛赛赛	115	206	照片里的故事	122
194	互换角色	116	207	穿大鞋玩游戏	123
195	顶乒乓球	116	208	家中的模特秀	123
196	击剑小冠军	117	209	动作不同的游戏	124
			210	吹乒乓球比赛	124

211	拔河比赛	125	237	看图说故事	139
212	小松鼠过河	125	238	下雨了	139
213	词语接龙	126	239	小鸟捕食	140
214	玉米变成爆米花	126	240	抢凳子	140
215	运子弹	127	241	顶物走路	141
216	传话游戏	127	242	数硬币	141
217	登台阶	128	243	小羊回家	142
218	跳远比赛	128	244	给连环画编顺序	142
动手游戏			245	小小诗人	143
219	不倒翁	129	246	白云像什么	143
220	自己制作小砂锤	130	247	玩扑克	144
221	沙滩上的城堡	130	248	跳高	144
222	和妈妈合作	131	249	找字游戏	145
223	废品变艺术品	131	250	找小朋友	145
224	果冻小水桶	132	251	跳跃击球	146
225	小小设计师	132	252	生字宝宝在哪里	146
226	用铅笔屑作画	133	探索游戏		
227	用三原色调颜色	133	253	数字像什么	147
228	小象的苹果树	134	254	开锁能手	148
229	王子的城堡	134	255	说不同	148
230	滑雪运动	135	256	观察小动物的脚	149
231	动手做装饰品	135	257	家里养的动物	149
益智游戏			258	十二生肖的故事	150
232	找数字	136	259	神奇玻璃纸	150
233	数字台阶	137	260	图形的四等分	151
234	小鸟迷路了	137	261	有问题的一幅画	151
235	打电话	138	262	温度计	152
236	狐狸大婶的商店	138	263	膨胀现象	152

第五章 最适合5~6岁孩子玩的游戏

亲子游戏		265	奇怪的运动会	155	
264	我跟爸爸做动作	154	266	小猫找鼻子	156

267	拼图在哪里	156	300	画布娃娃	174
268	传筷子	157	301	泡泡满天飞	175
269	奇怪的赛跑比赛	157	302	树叶贴画	175
270	节日我知道	158	303	我会绣花	176
271	小小银行家	158	304	大风车, 吱悠悠地转	176
272	去爬山	159	305	牙签的创意	177
273	跟妈妈逛商场	159	306	小小魔术师	177
274	分糖果	160	益智游戏		
275	种豆芽	160	307	心情日记	178
276	四季花儿开	161	308	音乐节奏	179
277	小小演说家	162	309	十字路口的小汽车	179
278	大灰狼和小白兔	162	310	有多少个积木	180
279	家庭比赛	163	311	几何形的鱼	180
280	我给爸爸妈妈讲故事	163	312	偷吃蛋糕的小老鼠	181
动手游戏			313	狐狸大婶的果蔬店	181
281	会跑的彩色水珠	164	314	捉蚊子的青蛙	182
282	我是美食家	165	315	过河	182
283	漂亮的小屋	165	316	施魔法的蝴蝶	183
284	白雪公主拼图	166	317	放风筝	184
285	小手组成的画	167	318	正方形组合	184
286	小白兔的家	167	319	找红红	185
287	画中的秘密	168	320	有什么不同	185
288	绕星星	168	321	字母藏在哪里	186
289	巧移火柴棒	169	322	认时钟	186
290	用硬币变三角形	169	323	森林之家	187
291	找相同, 涂颜色	170	324	数字罐	187
292	“魔幻”水杯	170	325	找规律	188
293	用积木拼汉字	171	326	船的演变	188
294	糟糕的画	171	327	小鸡小鸭做游戏	189
295	用三根本棒拼 11	172	328	跷跷板	189
296	给蔬菜水果上颜色	172	329	贪吃的小猫	190
297	巧分生日蛋糕	173	330	小红帽去外婆家	190
298	移硬币	173	331	搭房子	191
299	指偶游戏	174	332	缺了什么	191

333	补墙	192	349	白雾产生的秘密	202
334	圣诞节的卡片	192	350	心跳	202
335	森林里的秋千	193	351	金鱼漂亮的尾巴	203
336	影子和倒影	193	352	在水面漂浮的东西	203
337	被伞遮住的珠子	194	353	小鸡出壳	204
338	有多少个三角形	194	354	四季的景色	204
339	乱七八糟的袜子	195	355	水为什么长高了	205
340	钥匙掉进水杯里了	195	356	秋天的景色	205
341	送报纸的小兔子	196	357	动物世界	206
探索游戏			358	不同形状的积木	206
342	快乐的生日	197	359	辨别风向	207
343	小小商店只卖米	198	360	美丽的彩虹	207
344	哪个恐龙最长	199	361	欢乐运动会	208
345	月亮上面有什么	200	362	谁来看了小白兔	208
346	舌头的妙用	200	363	说出水的用途	209
347	我来给动物分类	201	364	“0”表示什么	209
348	会变的颜色	201	365	美丽的鸟儿	210

第一章

最适合1~2岁孩子玩的游戏

1~2岁的孩子，肢体发育虽然还没有完善，但是他们会思考。苹果和葡萄谁大谁小，他们会观察；春天都有什么颜色，他们会分辨；酸和甜有什么区别，他们能品出……

或许，当你与孩子做游戏时，他们不听从你的指导，甚至和你反着来。这时，作为父母千万不要去阻止孩子，呵斥孩子。因为，这是孩子表达自己想法和情感的一种特别的方式，也是孩子成长的一个重要环节。





亲子游戏

1

摇啊摇，摇到外婆桥

游戏难度：★★★★

最佳完成时间：10 分钟

洁洁的妈妈准备了一条结实的床单，把布娃娃放在上面。她和爸爸拉着床单的四个角轻轻地摇晃，洁洁看到了说：“我也要摇！”于是爸爸把洁洁抱到床单上，再和妈妈一起摇晃床单。洁洁坐在里面像坐在小摇篮里。她一会儿坐，一会儿躺，玩得可开心了。

游戏意义

锻炼孩子的平衡能力和冒险精神，让孩子学会勇于尝试。

游戏提示

准备一条结实的床单，让孩子躺到上面，父母拉住床单的四个角轻轻地摇晃。如果孩子刚开始时不敢尝试，家长可以先放一个娃娃在床单里面做示范，并鼓励孩子要勇敢。



2 扔皮球

游戏难度：★★★
最佳完成时间：5 分钟

皮皮一家人在玩扔皮球游戏。爸爸说：“如果谁被皮皮扔出的皮球碰到，就要表演一个节目。相反，如果皮皮没有扔中一个人，自己也要表演节目。”游戏开始了，爸爸妈妈笑着，很轻松地躲过了皮皮的袭击。后来，皮皮想了一个办法，他跑到爸爸的后面，趁爸爸不注意时便就把皮球砸到了爸爸的身上。于是，爸爸不得不第一个开始表演节目。

游戏意义

让孩子学会找准目标，并同时锻炼跑、扔等动作，提高他们的平衡能力。

游戏提示

准备一个小皮球，并制订一些游戏规则。游戏进行时，可以让孩子用球去投向家长，家长也可以拿小球去投孩子。



3 小球进门

游戏难度：★★★★
最佳完成时间：5 分钟

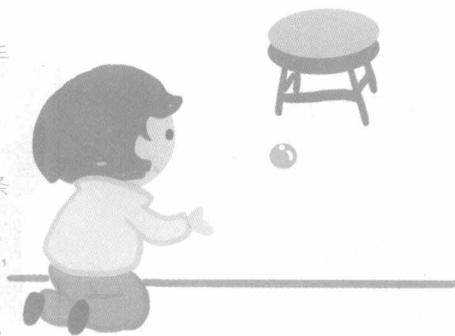
月月家里在进行一场手推球比赛，做准备工作的是妈妈。她拿来一个红色的小皮球，并画了一条直线，在离直线 2 米远的地方，放一把椅子在那里当球门。游戏开始了，爸爸蹲在地上，用手轻轻地推了一下小皮球，小皮球受到推力后，就慢悠悠地向前滚去，正好滚进了椅子下面。月月看见爸爸的球进了，也学着爸爸的样子推小皮球，推了几次后终于进了。

游戏意义

让孩子学会找准目标，锻炼孩子的方向感和手眼的协调能力。

游戏提示

1. 准备一个小皮球，在比较空旷的地方画一条直线，在离直线不远的地方放一把椅子当球门。
2. 家长先做示范，然后让孩子模仿家长的做法，想办法把小皮球滚进椅子下面。
3. 等孩子熟练后，家长可以和孩子一起比赛。





4

猜猜我是谁

游戏难度：★★★★
最佳完成时间：10 分钟

吃过晚饭，红红一家人照常又玩起了游戏。今天的游戏内容是猜声音。她们一家人围坐着坐在客厅里，红红的眼睛则被蒙上了黑布，她安静地坐在圈子的中间。这时，一个人走到红红身后，拍了一下红红的小脑袋，说了一声：“猜猜我是谁？”红红马上回答说：“爷爷。”红红的话刚说完，大家就鼓掌夸奖红红，接着红红又猜出了爸爸、奶奶、妈妈的声音。

游戏意义

让孩子通过游戏熟悉家庭中的每一个成员，并锻炼孩子的听力，增强孩子与家人之间的交流。

游戏提示

1. 全家人围坐在一起，让孩子蒙上眼睛，坐在椅子上。
2. 让家里的某一个成员去拍拍孩子的脑袋或者拉拉孩子的小手，跟孩子说一句话，让孩子猜猜，刚才是谁。猜对了大家齐鼓掌，给予孩子积极的鼓励。
3. 可以交换角色，让家中的其他人蒙上眼睛，猜猜别人是谁。其中，家长可以出现适当的错误，以增强孩子的自信心。



5

爸爸来找我

游戏难度：★★★★
最佳完成时间：5 分钟

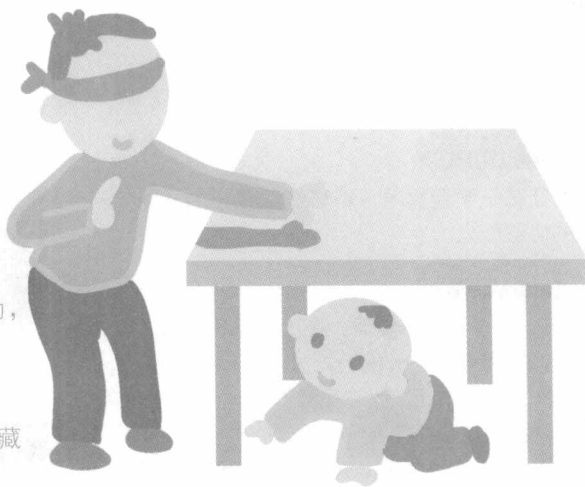
安安一家人在玩游戏。妈妈蒙上爸爸的眼睛，把安安藏在了书桌下面。等安安藏好后，爸爸就开始找安安了。爸爸在卧室里面找没找到，在客厅里面找也没找到，最后在书桌下面找到了安安。安安见爸爸找到了她，高兴地大叫起来，连声嚷着：“再找一遍，再找一遍。”

游戏意义

这个游戏能锻炼孩子的自制能力，有利于规范孩子的行为举止。

游戏提示

蒙上爸爸的眼睛，妈妈协助孩子藏到一个隐秘的地方，让爸爸去寻找。



6

让孩子喜欢走路

游戏难度：★★★★

最佳完成时间：10 分钟

“去外婆家了！”平平高兴地嚷道。一家人高兴地去看外婆。可走了一段时间后，平平一直想要爸爸妈妈抱，不然就赖在地上不走。妈妈便说：“平平，你只要乖乖地走路，妈妈就和你做游戏，”听了妈妈的话，平平乖乖地走了一段路。爸爸妈妈则挽起平平的左右手臂，一起用力就把平平拎起来，还让平平借力腾空双脚，平平开心地笑了，而且这样可以少走不少路呢！她还要再玩儿遍。

游戏意义

调节孩子走路时的单调气氛，有助于提高孩子的腾空能力和悬垂能力。

游戏提示

1. 带孩子到户外散步，等孩子对走路缺乏兴趣的时候，父母可用双手挽好孩子的两只手臂，然后让孩子点起双脚腾空，同时父母一起用力，把孩子提起来，并吆喝孩子感兴趣的话。
2. 小孩子的手臂承受能力较弱，父母一定要用双手托住孩子的手臂，保护好手臂关节。



7

毛巾与皮球的游戏

游戏难度：★★★☆☆

最佳完成时间：3 分钟

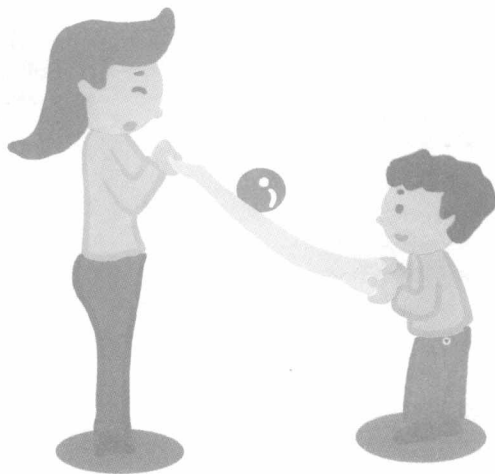
妈妈和宝宝各自抓住长毛巾的两个角，把一个皮球放在了毛巾的中间，再分别举高毛巾的两个角，让小皮球在中间滚来滚去。妈妈提起毛巾说：“小皮球，去宝宝那里。”等到宝宝提起毛巾，妈妈又说：“小皮球，快回来。”

游戏意义

提高孩子的配合能力。

游戏提示

1. 准备一条毛巾和一个小皮球。
2. 孩子和家长分别握住毛巾的两个角，再分别举高毛巾的两个角，让小皮球在上面滚来滚去。





8

感知物品

游戏难度：★★★★★
最佳完成时间：10 分钟

爸爸把丫丫的眼睛蒙上，拉着丫丫的手来到客厅，对丫丫说：“丫丫，这个是沙发，你来摸摸。这个是桌子，你也来摸摸。”等丫丫听从吩咐摸完后，他又带丫丫到了丫丫的卧室，让丫丫自己摸枕头、被子、柜子。结果，丫丫一个也没有摸错。

游戏意义

让孩子通过对物体的触摸感知物体。通过这个游戏，可增加父母与孩子之间的感情，让孩子能更加信任父母。

游戏提示

蒙上孩子的眼睛，带孩子参观家中物品，最后让孩子触摸父母所说的物体。



9

我是小花猫

游戏难度：★★★★★
最佳完成时间：5 分钟

吱吱吱，妈妈用小手帕做了一只小老鼠，用线牵着在前面跑。喵喵喵，小小带着一个小猫的头饰在后面追。小老鼠跑啊跑，小花猫追啊追，终于，小花猫抓住了得意的老鼠。

游戏意义

锻炼孩子追、跑、赶的能力，让孩子协调自己的动作。

游戏提示

1. 用手帕做一只老鼠，把它的一头用绳子系住。用彩笔在硬纸片上画一个猫的头饰。
2. 把小猫的头饰戴在孩子的头上，家长牵着老鼠在前面跑，并发出“吱吱吱”的声音，孩子在后面追，发出“喵喵喵”的声音。

