

做人四得

张永生 编著

把得稳

行得正

熬得住

算得到

做人必知的金典，成功必备的真经

把得稳
行得正
熬得住
算得到

体会完美人生需要大智大勇，需要有把握机会的机敏和稳妥。
体会完美人生需要执着的硬汉，需要快意恩仇又能善始善终的铮铮男儿。
体会完美人生需要忍辱负重，如履薄冰的品格和操守。
体会完美人生还需要有深谋远虑，『得意不忘失意时』的深邃眼光和长远打算。



中国物资出版社

做人四得

张永生 编著

把得稳

行得正

熬得住

算得到

做人必知的金典，成功必备的真经

把得稳：体会完美人生需要大智大勇，需要有把握机会的机敏和稳妥。

行得正：体会完美人生需要执着的硬汉，需要快意恩仇又能善始善终的铮铮男儿。

熬得住：体会完美人生需要忍辱负重，如履薄冰的品格和操守。

算得到：体会完美人生还需要有深谋远虑，『得意不忘失意时』的深邃眼光和长远打算。



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人四得：把得稳、行得正、熬得住、算得到 / 张永生编著. —北京：
中国物资出版社，2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2778 - 7

I. 做… II. 张… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 198515 号

责任编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 720mm×980mm 1/16 印张: 15.5 字数: 208 千字

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2778 - 7/B · 0108

印数: 0001—4000 册

定价: 28.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前言

人生就像一部好书，你对它体会得越深，书中的角色就显得越有血肉，最后，你会从书中得到一种完美的享受。体会完美人生，需要认真地揣摩稳、正、熬、算四字经。

体会完美人生需要大智大勇、需要有把握机会的机敏和稳妥——要“把得稳”。古往今来，成功者都是靠机智取胜，开拓了人生的成功之路。反过来讲，假如有机会而不能把握，则可能一事无成。“爽口之味皆烂肠腐骨之药”，不能图一时之快而口无遮拦，亦不能昏昏欲睡而错失大好时机。人生是复杂的，管不好嘴巴就会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，所以做人要做明眼人，尤以识时务抓机遇为重。浮躁之世更需英雄，但并不需要“匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗”的粗野之人。

体会完美人生需要执著，需要快意恩仇又能善始善终——要“行得正”。人生如战争，处处有陷阱，但不能因此便不再继续前进，丧失享受美好人生的决心和勇气。做人就应该迎难而上，坚忍执著。做好人就应善始善终，做好事就应有头有尾。

体会完美人生需要忍辱负重、如履薄冰的品格和操守——要“熬得住”。成功的事业不是一蹴而就的，“不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香”。一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降，才知道松柏苍翠颜色”的环境中。

体会完美人生，还需要深谋远虑，需要“得意不忘失意时”的深邃眼光和长远打算——要“算得到”。“居安思危，思则有备，有备无患”是人生成功的不二法门。一切人都处在他人的算计之中，利之所在全然不顾兄弟师友，一时大意即可招人暗算。所以聪明的人就应懂得“害人之心不可有，防人之心不可无”的道理。

生活是现实的，一招不慎足以遗憾余生。而“把得稳”、“行得正”、“熬得住”、“算得到”这四句话作为古今中外各色人物做人的心得，能奉献于诸位“看官”面前，也是编者对人生的总结集成。有志于“体会完美人生”之士定能从书中得到所需要的养分和动力。

编者

2008年1月

第一篇 把得稳

机会是人创造的，不要空等机会的到来。从来没有一次机会是贴着标签来到你面前的。

美好的人生是靠自己把握的。当机会来临时要紧紧抓住，不要让机会在匆忙中从指缝里溜走。无论面对友谊、爱情还是事业都需要主动出击。当它到来时应及时出手牢牢抓住，当不得不放弃时要勇于撒手，有时放弃也是一种“把得稳”的韬略。

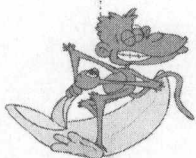
做事稳重，成功才会光顾，说话办事都需要这种处大若小、举重若轻的智慧。

第一章 嘴上把得稳，生活没烦恼

没有交谈，世界将成为一片荒凉的沙漠。当你穿梭在茫茫的人海里，置身于市场经济的大潮中，每天都不可避免地与他人交谈。你的事业、婚姻和人际关系成功与否，在很大程度上取决于你的说话能力。

1. 把握好时机再说话 / 5
2. 倾听也是一种语言 / 7
3. 掌握让他人高兴的技巧 / 9
4. 使用尊敬他人的称呼语 / 12
5. 先说对方得意之事 / 15
6. 反击要有理有节 / 16





7. 慎于言而敏于行 / 20
8. 明智地表示你的拒绝 / 22
9. 让生活充满幽默的乐趣 / 24
10. 善用“温柔一刀” / 27
11. 少说多听常点头 / 30
12. 笑对人生 / 32

第二章 稳重是个宝，人人少不了

稳重是自信、耐心等多种素质汇集一身时表现出来的一种状态。稳重犹如秤砣，有了它，秤才能称东西；没有它，秤只是一根翘得很高的木条。

1. 要知道自己能吃几两干饭 / 39
2. 实干创未来 / 41
3. 偶一为之：扯后腿，拆后台 / 43
4. 柔弱胜刚强 / 46
5. 有错则改，善之至善 / 48
6. 得意之事少提，失态之举勿做 / 51
7. 勿争一时一地之利 / 53
8. 关键时刻要先发制人 / 56
9. 综合素质强，人生局面好 / 58
10. 以静制动，临危不乱 / 61
11. 控制自己的情绪 / 64

第二篇 行得正

光明磊落做人，一丝不苟做事。

做人是做事的基础。无论从事何种职业，做人都必须始终如一，朝三暮四是最让人不能忍受的。自信、自强、宽容、诚信等一系列做人的精华并不只是写在书面上的辞藻，而应是在人生践行的不二规则。打铁先要自身硬，己不正何以正人？

对人对事要有肚量，心存助人之心，不可半途而废，不要让等待你的人失望，让期望你的人扫兴而归。如此日积月累定能构建成为众星捧月的人生局面。

第三章 自家身板硬，说话理不亏

人心、品格、道德是公众衡量一个人的永久标准。一个立身严谨、道德高尚的人即使不能成就非凡事业，也不至于完全失败，因为大家会信任他、帮助他；相反一个人格堕落、道德低俗的人，就算有很好的能力能取得一时胜利，也不会赢得人们的敬意。

1. 唾面不拭，气量如海 / 73
2. 信守承诺，磊落做人 / 76
3. 把喜怒哀乐放在口袋里 / 80
4. 诚心见真意 / 83
5. 敢于涮自己 / 87



6. 将酸柠檬做成柠檬汁 / 90

7. 学会宽恕 / 94

8. 不要轻易许诺 / 99

9. 勤作自我批评 / 102

第四章 对人对事“一个都不能少”

对人来说，最大的快乐是把自己的精神和力量献身他人。

正如泰戈尔所说：“我们更需要的是给予不是收受。因为爱是一个流浪者，它能使它的花朵在道旁的泥土里蓬勃焕发，却不容易叫它们在会客室中的水晶瓶里尽情开放。”

1. 以众人之乐为乐 / 107

2. 公私分明，以德服人 / 110

3. 给他人面子 / 112

4. 患难见真情 / 116

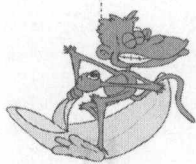
5. 不要侵入他人的隐私世界 / 119

6. 织好自己的关系网 / 121

7. 道不同亦相为谋 / 124

8. 容得下成功的妻子 / 126

9. 尽量满足他人的虚荣心 / 129



57、谦虚谨慎，对下面部

57、人好善，街承77

88、里安口主则求克怒喜

88、意真见心

78、5白于

第三篇 熬得住

一个磨炼心性、提高道德修养的人，必须有磐石一般坚定的意志，看似淡泊明志、处名让名、与世无争的为人态度，常让人认为你太糊涂，然而在其背后，却是名利双收，迈向更大的成功。这样的人，从不求全责备他人，但又严于律己，所以总是能团结到大多数数人。



第五章 梅花香自苦寒来

佛经里有一句话：“众生以菩提为烦恼，菩萨以烦恼为菩提。”意思是有慧心的人总能在烦恼中找到智慧，而且为了治愈更多烦恼而产生更高的智慧。苦寒不是成功的绊脚石，它为我们捎来了梅花香。

1. 坚持就是胜利 / 135
2. 机遇只偏爱有准备的人 / 139
3. 把一天当做两天用 / 142
4. 让磨难成为生活的调解剂 / 145
5. 不要掉进侮辱者的陷阱 / 148
6. 运气只是一时中彩 / 151
7. 经验多智慧也长 / 153
8. 毅力是成功的金钥匙 / 155
9. 流自己的汗，吃自己的饭 / 157

目

录

第六章 忍字头上一把刀

在成功的道路上，耐心是前进时行囊中必备的物品之一。
没有耐心等待成功到来的人，只能用一生的时间去面对失败。

1. 先有忍，方有益 / 161
2. 种瓜得瓜，种豆得豆 / 163
3. 要会为自己鼓掌 / 165
4. 勿将心事随便示人 / 168
5. 勿拿鸡蛋碰石头 / 170
6. 和小人保持距离 / 173
7. 多请教少指点 / 175
8. 夹紧尾巴做人 / 177



第四篇 算得到

毛主席教导我们“不打无准备之仗”。做人亦应如此。事物的发展轨迹是多重的，凡事应分析多种可能性，往最好的方面努力，同时作最坏的打算。步步算计、时时提防，万不可掉以轻心。即使目前未遇到风险和挫折者，也不可自鸣得意，盲目行动。古今中外的不少事例已告诫我们：做人要算得到。谨慎一生如孔明者亦有考虑不周而失街亭的败笔，何况你我？



第七章 未雨绸缪才能有备无患

幸运女神会来叩响我们每一个人的房门。成功者会做好充分准备迎接女神；而失败者则呼呼大睡，等待女神叫醒他。然而幸运女神从来不叫醒任何梦中的人。

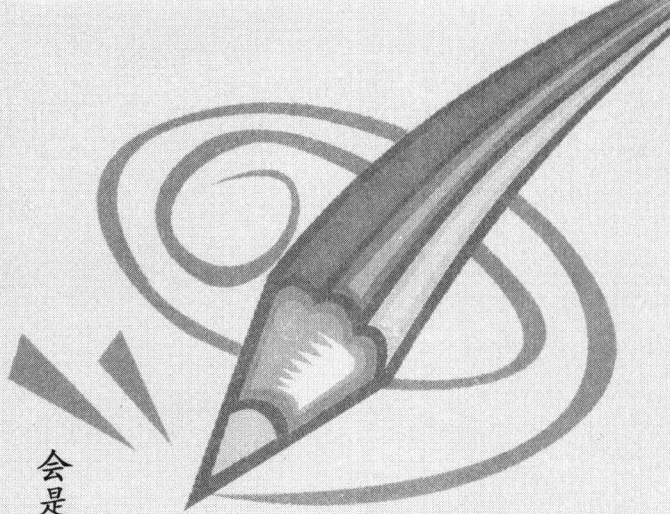
1. 牢记“防患于未然”之训 / 183
2. 对他人表示你的关切 / 186
3. 时刻保持清醒 / 190
4. 适时调整坐标，把握人生机遇 / 192
5. 抢时间，抓时间 / 194
6. 勿为“马后炮” / 197
7. 明确自己的角色 / 199
8. 多进行感情投资 / 202
9. 分出人生的轻重缓急 / 206



第八章 人算不如天算，但不能不算

俗话说：“人算不如天算。”确实，世事变幻莫测，计划总是不如变化快。但是我们还是不能不算，犹如每天的天气如孩儿脸，说变就变，但是每晚的天气预报还是要看，因为经过合理科学地观测天气变化，天气变化是可以掌握的，人与事亦如此。

1. 天不遂人愿，要学会顺其自然 / 211
2. 积极应对暂时的退却 / 213
3. 莫要锋芒毕露 / 215
4. 谨防友情骤升温 / 217
5. “哥们义气”要不得 / 219
6. 合作为取利，轻信要不得 / 222
7. 勇敢地将“不”说出口 / 224
8. 留手绝活 / 226
9. 让“领导”放心，“群众”满意 / 229
10. 勇敢面对意外的事实 / 232



第一篇

把得稳

机会是人创造的，不要空等机会的到来。从来没有一次机会是贴着标签来到你面前的。

美好的人生是靠自己把握的。当机会来临时要紧紧抓住，不要让机会在匆忙中从指缝里溜走。无论面对友谊、爱情还是事业都需要主动出击。当它到来时应及时出手牢牢抓住，当不得不放弃时要勇于撒手，有时放弃也是一种『把得稳』的韬略。

做事稳重，成功才会光顾，说话办事都需要这种处大若小、举重若轻的智慧。

第一章

嘴上把得稳，生活没烦恼

没有交谈，世界将成为一片荒凉的沙漠。当你穿梭在茫茫的人海里，置身于市场经济的大潮中，每天都不可避免地与他人交谈。你的事业、婚姻和人际关系成功与否，在很大程度上取决于你的说话能力。

