

道家金言

李季林 编著

安徽人民出版社

主编 余秉颐 李季林



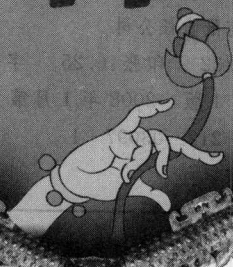
古典金言系列丛书

李季林 编著

主编 余秉颐 李季林

道家金言

安徽人民出版社



责任编辑:黄刚 周子瑞 装帧设计:宋文岚

图书在版编目(CIP)数据

道家金言/李季林编著. —合肥:安徽人民出版社,2007.12
ISBN 978-7-212-03097-1

I. 道… II. 李… III. 道家—通俗读物 IV. B223-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 126344 号

道家金言
李季林 编著

出版发行:安徽人民出版社

地址:合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场 邮编:230071

发行部:0551-3533258 3533292

编辑室:青年读物编辑室

经销:新华书店

照排:合肥市中旭制版有限责任公司

印刷:合肥远东印务有限责任公司

开本:880×1230 1/32 印张:6.25 字数:140 千

版次:2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-03097-1

定价:14.00 元

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

古典金言系列丛书编委

主 编 余秉颐 李季林

编 委 (按姓名笔画排列):

王光辉 刘良琼 汪双六

余秉颐 李季林 陶 武

陶 清

序

奉献在读者面前的这套丛书，由《四书金言》、《五经金言》、《道家金言》、《佛家金言》四部著作组成。它是我们尝试着把中国传统学术思想大众化、通俗化的一项成果。我们试图将中国儒、道、佛三家典籍中的若干精粹内容，以及我们研读这些内容时所产生的感悟，奉献给广大读者。为此，我们从三家的典籍中精选条目，按思想内容分类，对原文中比较深奥、冷僻的字、词、句做出注释，并且将文言文翻译成白话文，以期帮助读者朋友准确、深入地领会原文所表达的意义。与此同时，我们结合当前的时代背景、社会现实和个人的生活体验，以“感悟”的形式，将我们从这些条目中所受到的启迪和教益提供给广大读者，以期与读者朋友进行思想交流。另外，书中特别设有“读者心得”栏目，有兴趣的读者朋友可随时记下自己的所思、所感。

本丛书的思想内容和写作风格，读者朋友在阅读过程中自会领略，无需由我在此预做介绍。现仅就以下方面，做一必要的简单说明。

首先要说明的是，我们编撰这套丛书是基于如下的信念：中国传统文化的主流儒、道、佛三家的思想精华不仅是人类文明史上的珍贵遗产，而且是当今人类社会生活中鲜活的精神资源。儒、道、佛三家的典籍中都深蕴着高明、博大的人生智慧，这些典籍绝不仅仅是“故纸堆”。只要我们采取科学、合理的态度对待这些典籍，就一定能够从中吸取有益于现代人类的丰富智慧。这种古老而又常新的智慧，小而言之对于我们正确处理个人学习、工作、生活中的

各种问题,大而言之对于我们培育民族精神、建设中华民族的共有精神家园,都具有重要的现实意义。

其次我们要做出的说明,是关于本丛书名中的“金”、“言”二字的。

所谓“金言”的“金”,是就作者的理解而言的。“金言”该是价值很高、掷地有声的语言,作者在选取条目时,当然是尽量按照这样的标准去选的。但是限于我们的水平,同时也由于人皆难以完全避免“见仁见智”之偏,我们选取的条目未必全都符合“金言”应有的标准。对此,请读者朋友谅解,并欢迎给予指正。

所谓“金方”的“言”,是在广义上使用的。本丛书中的“言”不仅包括语录式的格言、箴言等语言形式,而且也包括叙事式的故事、散文等语言形式。而丛书中无论是语录式的“言”还是“叙事式”的“言”,都能够体现中国学术典籍的一个突出的基本特点——思想精深、言简意赅。此外,我们还特意选取了若干“大白话”式的条目,这样做既是为了便于一般读者理解,同时也是为了表明“高僧只说家常话”也是中国传统学术的特点之一。

本丛书的出版,不仅是多位作者通力合作的结果,而且是安徽人民出版社多位编辑通力合作的结果。在较短的时间内,他们编辑出版了这套丛书。他们认真、负责的态度和细致、高效的工作,确实令人感佩。在此我谨代表丛书全体作者向所有参与丛书编辑工作的同志致以深切的谢意!在丛书的编撰过程中,我们参考了前人和时贤的研究成果,在此一并表示感谢!

至于这套丛书的价值究竟如何,它在哪些方面还有待于改进、提高,我们衷心地期待着读者朋友们的评判、指教。

余秉颐

2007年12月

中,提出了伟大的“道”的概念,并在“有”与“无”、“天”与“人”、“道”与“器”的论述中,构建了道家哲学。

道家哲学的发展和衍变,经历了先秦原始道家、汉初黄老学、魏晋玄学。其思想精华则在老庄哲学。道教则是以《老子》、《庄子》、《列子》和有阴阳思想的《周易》为理论,发展了其中养生的内容,以追求长生不老为宗旨的一种宗教。

《老子》:又称《道德经》,相传为春秋末期道家创始人老子所著;它提出了具有哲学意义的“道”,以解释万物的起源、事物发展变化的根本及方向,如道生万物、反者道之动;其中含有丰富的的人生哲学思想、辩证法思想及政治思想等。它是农业文明的产物。因此从农业文化、辩证观、春秋战国时期残酷的社会现实着眼,就不难理解《老子》了。

《庄子》:又称《南华经》,为庄子及其后学所著。它发展并丰富了老子的“道”,在认识上则滑向了相对主义;其中有很多寓言故事,具有较强的可读性和较高的文学价值。

《列子》:相传为战国时列御寇所著。它发展了老子的人生哲学,有纵欲主义和怀疑主义倾向。

《吕氏春秋》:又称《吕览》,为战国末秦相吕不韦及其门客所撰。它辑合了儒、法、道、阴阳等众家思想,其底色却是道家。

《淮南子》:又称《淮南鸿烈》,为西汉淮南王刘安及其宾客所著。它杂糅了儒、法、道、阴阳等众家思想,其中以道家思想为主。

本书以《老子》、《庄子》、《列子》、《吕氏春秋》、《淮南子》这几本道家思想比较集中的书为对象,从“道与哲学”、“人生伦理”、“养生保精”、“无为而治”、“至美至乐”、“寓言故事”几个方面撷取了道家的思想精华。

(31)		前附附附 81
------	-------	---------

《千字文》

(41)		早大 不平小, 曾大 不平小 19
------	-------	-------------------

目 录

(41)		出莫之失, 音余 08
------	-------	-------------

(13)		一 次 露 已 晴 夏, 主 共 施 世 服 天 11
------	-------	-----------------------------

(61)		我 天 出 映 而, 我 育 出 坐 香 33
------	-------	-------------------------

(61)		出 融 鼓 强 刊, 主 附 音 界 其 自 33
------	-------	---------------------------

一、道与哲学		领 天 伏 天, 音 育 附 育 强 夫 43
--------	-------	-------------------------

(81)		出 慎 之 甚, 就 是 强 强 33
------	-------	---------------------

《老子》

(81)		哲 人 常, 道 天 常 33
------	-------	-----------------

1. 道可道, 非常道 (3)
2. 天下皆知善之为善, 斯不善已 (4)
3. 有无相生, 难易相成 (5)
4. 道冲而用之或不盈 (6)
5. 道之为物, 惟恍惟惚 (6)
6. 曲则全, 枉则直 (7)
7. 有物混成, 先天地生 (7)
8. 道法自然 (8)
9. 将欲取之, 必固与之 (8)
10. 柔弱胜刚强 (9)
11. 道常无为而无不为 (9)
12. 贵以贱为本, 高以下为基 (10)
13. 反者道之动, 弱者道之用 (10)
14. 天下万物生于有, 有生于无 (11)
15. 大器晚成 (11)
16. 道生一、一生二、二生三、三生万物 (12)
17. 道生之, 德畜之 (12)

18. 福祸相倚 (13)

《庄子》

19. 小智不及大智,小年不及大年 (14)
20. 名者,实之宾也 (14)
21. 天地与我并生,万物与我为一 (15)
22. 吾生也有涯,而知也无涯 (16)
23. 自其异者视之,肝胆楚越也 (16)
24. 夫道有情有信,无为无形 (17)
25. 凫胫虽短,续之则忧 (18)
26. 有天道,有人道 (18)
27. 自细视大者不尽,自大视细者不明 (19)
28. 以道观之,物无贵贱 (20)
29. 万物一齐,孰短孰长 (21)
30. 子非鱼,安知鱼之乐 (21)

《列子》

31. 生物者不生,化物者不化 (22)
32. 子奚贵虚 (23)
33. 天下有常胜之道,有不常胜之道 (24)
34. 积于柔必刚,积于弱必强 (25)
35. 无则无极,有则无尽 (25)
36. 均,天下之至理也 (26)

《吕氏春秋》

37. 大匠不斲,大勇不斗 (27)
38. 流水不腐,户枢不蠹 (27)
39. 天下无粹白之狐,而有纯白之裘 (28)

40. 不去小利则大利不得 (28)
41. 以近知远,以今知古 (29)
42. 老子贵柔 (29)
- 《淮南子》
43. 夫道者,无私就也,无私去也 (30)
44. 小有所志,大有所忘 (30)

二、人生伦理

- 《老子》
45. 圣人后其身而先,外其身而身存 (32)
46. 上善若水 (32)
47. 功成身退,天之道也 (33)
48. 难得之货,令人行妨 (33)
49. 贵大患若身 (34)
50. 没身不殆 (35)
51. 见素抱朴,少私寡欲 (35)
52. 人之所畏,不可不畏 (36)
53. 知其荣,守其辱 (36)
54. 知人者智,自知者明 (37)
55. 甚爱必大费,多藏必厚亡 (38)
56. 大成若缺,大辩若讷 (38)
57. 咎莫大于欲得,祸莫大于不知足 (39)
58. 圣人终不为大,故能成其大 (39)
59. 千里之行,始于足下 (40)
60. 我有三宝:慈,俭,不敢为天下先 (41)
61. 天网恢恢,疏而不漏 (41)

62. 坚强者死之徒,柔弱生之徒 (42)
63. 天之道,损有余而补不足 (42)
64. 弱水无敌 (43)
65. 天道无亲,常与善人 (44)
66. 信言不美,美言不信 (44)
67. 天之道,利而不害 (45)

(08) 玄明言大,玄微言小

《庄子》

68. 至人无己,神人无功,圣人无名 (45)
69. 巢于森林,不过一枝 (46)
70. 无用之用 (47)
71. 终身役役,不知所归,哀也 (48)
72. 为善无近名,为恶无近刑 (49)
73. 安时而处顺 (49)
74. 内直而外曲 (50)
75. 山木,自寇也 (50)
76. 德有所长而形有所忘 (51)
77. 嗜欲深者,其天机浅 (52)
78. 相忘于江湖 (52)
79. 坐忘 (53)
80. 小迷迷方向,大迷迷本性 (53)
81. 天下莫不以物易其性也 (54)
82. 同乎无欲,是谓素朴 (55)
83. 盗亦有道 (55)
84. 爱人利物谓之仁 (56)
85. 富则多事,寿则多辱 (57)
86. 天下有道,与物皆昌 (58)
87. 忘己 (58)

88. 至仁无亲	(58)
89. 名,不可多取	(59)
90. 丧己于物,失性于俗者,谓之倒置之民	(59)
91. 至德不得,大人无己	(60)
92. 牛马四足,谓之天	(61)
93. 天下有至乐乎?	(61)
94. 褚小者不可以怀大,绠短者不可以汲深	(63)
95. 虚己以游世	(63)
96. 直木先伐,甘井先竭	(64)
97. 君子之交淡若水,小人之交甘若醴	(64)
98. 哀莫大于心死	(65)
99. 外化而内不化	(65)
100. 以天下为笼,则雀无所逃	(66)
101. 钱财不积则贪者忧,权势不尤则夸者悲	(66)
102. 顺人而不失己	(67)
103. 重生则轻利	(67)
104. 无耻者富,多信者显	(68)
105. 富有天下,不以财戏人	(68)
106. 巧者劳而智者忧	(69)
107. 独与天地精神往来	(70)

《列子》

108. 营营而求生,非惑乎	(70)
109. 须臾之忘,可复得乎	(72)
110. 生死有命	(73)
111. 安时知命	(74)
112. 人生奚为哉,奚乐哉	(74)
113. 纵性而游,不逆万物所好	(75)

114. 且趣当生，奚遑死后 (76)
115. 久生奚为？ (77)
116. 使人不得休息者：寿、名、位、货 (78)
117. 丰屋美服，厚味娇色 (79)
118. 持后而处先 (79)
119. 投虚抵时，应事无方 (79)
120. 君子不以所以养害其所养 (80)
121. 类无贵贱 (80)

《吕氏春秋》

122. 富贵而不知道，适足以为患，不如贫贱 (81)
123. 全生为上，死次之，迫生为下 (82)
124. 身者所为也，天下者所以为也 (83)

《淮南子》

125. 积恶成罪，积羽沉舟 (84)
126. 先避患而后就利 (84)
127. 逐鹿者不顾兔 (85)
128. 千里之堤，溃于蚁穴 (85)
129. 焚林而猎，愈多得兽，后必无兽 (86)

三、养生保精

《老子》

130. 专气致柔，能如婴儿 (88)
131. 生生之厚，害生 (88)
132. 精之至，和之至 (89)
133. 啬，长生久视之道 (90)

《庄子》

- 134. 乘物以游心 (90)
- 135. 常因自然,不以好恶内伤其身 (91)
- 136. 形全精复,与天为一 (91)
- 137. 神全 (92)
- 138. 虽富贵不以养伤身,虽贫贱不以利累形 (93)
- 139. 道之真以治身,其余绪以为国 (94)
- 140. 养志者忘形,致道者忘心 (94)
- 141. 法天贵真 (95)

《列子》

- 142. 昼想夜梦,神形所遇 (96)
- 143. 役夫夜夜梦为国君 (96)
- 144. 善乐生者不窆,善逸身者不殖 (97)
- 145. 忧苦,犯性者也 (98)

《吕氏春秋》

- 146. 物者,所以养性也,非所以性养也 (98)
- 147. 利于性则取之,害于性则舍之 (99)
- 148. 圣人制万物,以全其天 (99)
- 149. 早啬,则精不竭 (100)
- 150. 凡养生,莫若知本去害 (100)
- 151. 天地合和,生之大经也 (101)

四、无为而治

《干丑》

《老子》

- (00) 181
152. 圣人处无为之事，行不言之教 (103)
153. 不见可欲，使民心不乱 (103)
154. 天地不仁，以万物为刍狗 (104)
155. 贵以身为天下，若可寄天下 (105)
156. 大道废，有仁义 (105)
157. 绝智弃辩，民利百倍 (106)
158. 圣人去甚、去奢、去泰 (106)
159. 师之所在，荆棘生焉 (107)
160. 兵者不祥之器，非君子之器 (107)
161. 上德不德，是以有德 (108)
162. 无为则无不为 (109)
163. 圣人无常心，以百姓之心为心 (109)
164. 以正治国，以奇用兵 (110)
165. 治大国，若烹小鲜 (111)
166. 大邦者，下流 (111)
167. 圣人欲不欲，不贵难得之货 (112)
168. 以其不争，故天下莫能与之争 (113)
169. 祸莫大于轻敌 (114)
170. 民不畏威，则大威至 (115)
171. 民不畏死，奈何以死惧之？ (115)
172. 民之饥，以其上食税之多 (116)
173. 以德报怨，安可为善？ (116)
174. 小国寡民 (117)

《庄子》

175. 圣人不死,大盗不止 (118)
176. 窃钩者诛,窃国者为诸侯 (119)
177. 无欲而天下足,无为而万物化 (119)
178. 爱民,害民之始也 (120)
179. 内圣外王 (121)

《列子》

180. 善治内者,不治外 (122)
181. 人人不利天下,天下治也 (123)
182. 治民如牧羊 (124)
183. 民有耻心,则何盗之有? (125)

《吕氏春秋》

184. 治天下,必先公,公则天下平也 (126)
185. 天下非一人之天下,天下之天下也 (127)
186. 外举不避仇,内举不避子 (127)
187. 兵不贵胜,而贵不可胜 (127)
188. 行德爱民,则民亲其上 (128)
189. 凡举事,必先审民心 (128)

《淮南子》

190. 因循而任下,责成而不劳 (129)
191. 王主富民,霸主富武 (129)

《淮南子》

- (130)