

常见病中西医
最新诊疗进展丛书

总主编 杨明会
柯新桥
巴元明

高脂血症

主编 郑琼莉 祝 炜

GAOZHI
XUEZHENG



中国医药科技出版社

常见病中西医最新诊疗进展丛书

高脂血症

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 郑琼莉 祝 炜

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高脂血症/郑琼莉, 祝炜主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007.12

(常见病中西医最新诊疗进展丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明总主编)

ISBN 978-7-5067-3775-3

I. 高… II. ①郑…②祝… III. 高脂血症—中西医结合—诊疗 IV. R589.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 205380 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010-62278797 发行: 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm $\frac{1}{32}$

印张 9 $\frac{3}{4}$

字数 258 千字

印数 1—3000

版次 2008 年 1 月第 1 版

印次 2008 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市后沙峪印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-3775-3

定价 20.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书系统介绍了有关高脂血症的基础知识、临床诊断标准、预防及治疗方法，重点介绍了中医辨证思想指导下的中医预防和治疗，以及与在循证医学指导下的西医药物治疗相结合。全书紧密联系临床实际，反映了高脂血症中西医结合研究发展的前沿和高脂血症防治的新观点、新方法及新进展。本书内容丰富，资料翔实，实用性强，可供临床医师、科研工作者及医学和中医院校师生阅读参考。

《常见病中西医最新诊疗进展丛书》

编 委 会

总 主 编 杨明会 柯新桥 巴元明

副总主编 周安方 喻长远 张红星 郑承红

许沛虎 聂 广 向 楠 张 娟

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小琴 王曙辉 孙勤国 杨惠琴

李惠林 吴建红 沈 霖 张荣华

张 涛 张 敏 陈晓培 陈 彬

陈腾云 周大桥 周 利 周 晓

郑 云 郑琼莉 胡世平 茹清静

柯 学 祝 炜 黄国付 曹大农

盛鹏杰 鲜于开璞 熊益群 魏汉林

主 编 郑琼莉 祝 炜

副主编 狄 鸣 田立群 柯于鹤 毛莉娜

编 委 (按汉语拼音字母音序)

狄 鸣	戴 榕	邓次妮	柯于鹤
李红兵	李林敏	毛莉娜	冷 沁
田立群	王 超	汪 笋	吴 琪
吴晓芬	吴建红	文 飞	夏 雯
阮 博	张 帆	郑琼莉	郑 蓉
祝 炜			

賀楊明会柯新桥巴元明
主編臨床丛书付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
十月
二〇〇七年

序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等诸多方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入新世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医向趋同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明领衔担任总主编的《常见病中西医最新诊疗进展丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新观点、新技术、新资料与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了重要的可资借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医结合治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

编者的话

《常见病中西医最新诊疗进展丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的雾化吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支持

持；著名中医学家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不一，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗进展丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

血脂异常是目前公认的动脉粥样硬化 (atherosclerosis, AS) 极为重要的致病危险因素,而后者又是许多血管及脏器疾病的主要基础病变之一,所以颇受医学界的关注。大规模、多中心的临床流行病学调查已经证实:高脂血症是世界范围内的常见病,而且与心、脑血管疾病、肾脏疾病的发病率、病死率之间存在着明显的相关关系。目前,世界上许多发达国家已制订了相应的血脂异常防治指南,中国心血管专家委员会也根据我国国情,吸收国内外循证医学证据和经验,制定了《中国成人血脂异常防治指南》。我国在血脂异常的诊断和治疗水平上,逐渐与世界接轨,并充分发挥我国传统医学的独特优势,积极开展血脂异常的防治研究,为世界医学的发展增添绚丽的篇章。

高脂血症是现代医学病名,中医古籍对本病没有明确记载,但是有相似症状的描述,如《灵枢·卫气失常》篇曰:“脂者,其血清,气滑少。”《景岳全书》曰:“脂者,血清而气滑大,故不能大,虽肥盛皆别于众人,而脂者之气似不及膏,肉也。”故本病属于中医学“痰浊”、“痰瘀”等范畴。随着辨证论治和整体观念等理论体系的日臻完善,特别是现代医学理论和科研技术与中医学相结合的研究,从不同的角度揭示了中医药在防治血脂异常的作用机制及其独特的优势,显示了中医学对血脂异常防治的广阔前景。

在循证医学的指导下,大规模、国际性、多中心、前瞻性的临床研究,例如单独用他汀类药物进行一级和二级预防的大规模的临床试验,为药物及非药物防治血脂异常,减少靶器官的损害,降低发病率、致残率和死亡率,提供了可靠的依据。

鉴于目前血脂异常在国内外的研究进展,我们从中西医结合的

角度组织编写了此书。本书首先对血脂异常的定义、病因及发病机制进行了综合性阐述，并且与目前临床科学研究相结合，参考大型循证医学证据，从血浆脂质的检测、血脂异常的临床评估和诊断步骤、药物及非药物治疗和预防等方面，对血脂异常的中西医诊断、治疗和预防进行了系统论述。该书特色即在于在中西医学理论和诸多科研结果的基础上，结合诸多名老中医临床经验和本书作者多年的临床研究心得，从预防调摄、非药物及药物干预的角度，发挥中西医结合的独特优势来治疗高脂血症。本书可供临床医师临证参考，也可供血脂异常患者和关心健康及医学爱好者阅读参考。

谨向在本书中被编者参考、引用过资料的国内外专家，以及为协助完成本书付出巨大劳动的同道深表谢忱！

由于我们水平有限，加之科研进展异常迅速和编写时间仓促，书中内容难免有遗漏和谬误之处，恳请广大同仁批评指正。

武汉市中西医结合医院 郑琼莉 阮 博
武汉市第一医院

2007年11月

• 目 录 •

第一章 高脂血症概述	(1)
第一节 高脂血症的含义	(1)
第二节 血脂的来源及生理功能	(2)
第三节 血浆脂蛋白的来源及生理功能	(4)
第四节 中医学对高脂血症的认识	(6)
第二章 载脂蛋白	(10)
第一节 载脂蛋白 A 族	(10)
第二节 载脂蛋白 B 族	(14)
第三节 载脂蛋白 C 族	(15)
第四节 载脂蛋白 E	(17)
第五节 载脂蛋白 (a)	(20)
第六节 其他载脂蛋白	(20)
第七节 胆固醇酯转运蛋白	(22)
第三章 血浆脂质的代谢及转运	(23)
第一节 血脂的代谢	(23)
第二节 血浆脂蛋白代谢	(38)
第三节 脂蛋白受体	(45)
第四节 脂蛋白代谢酶	(50)
第五节 影响血脂、脂蛋白、载脂蛋白的主要因素	(54)
第四章 高脂血症的临床表现及诊断	(57)
第一节 高脂血症的临床表现	(57)
第二节 高脂血症的分类	(59)
第三节 各型高脂 (蛋白) 血症临床特点	(61)
第四节 高脂血症的诊断	(65)
第五章 高脂血症的中医学发病机制	(73)

第一节	高脂血症的病因病机	(73)
第二节	高脂血症与脏腑的相关性	(80)
第六章	高脂血症与动脉粥样硬化	(90)
第一节	动脉粥样硬化的病理机制	(90)
第二节	动脉粥样硬化发生机制	(98)
第三节	血脂代谢异常致动脉粥样硬化的作用	(105)
第四节	动脉粥样硬化的新进展与新假说	(117)
第七章	高脂血症与相关疾病	(126)
第一节	血脂异常与冠心病	(126)
第二节	血脂异常与高血压	(137)
第三节	血脂异常与脑卒中	(143)
第四节	血脂异常与糖尿病	(153)
第五节	血脂异常与肾脏疾病	(158)
第六节	血脂异常与脂肪肝	(162)
第八章	高脂血症的非药物治疗	(168)
第一节	高脂血症的饮食治疗	(168)
第二节	高脂血症的生活方式治疗	(178)
第三节	高脂血症的针灸治疗	(183)
第四节	高脂血症的其他治疗	(186)
第九章	高脂血症的药物治疗	(190)
第一节	调脂药物的种类及作用机制	(190)
第二节	降脂药物的应用原则	(217)
第三节	相关疾病的降脂治疗	(221)
第四节	特殊人群的降脂治疗	(228)
第五节	调脂药物研究的进展	(235)
第十章	高脂血症的中药治疗	(241)
第一节	高脂血症的辨证施治	(241)
第二节	高脂血症的辨病施治	(242)
第三节	单味调脂中药的研究	(247)

第十一章 高脂血症的预防	(261)
第一节 高脂血症的一级预防	(261)
第二节 高脂血症的二级预防	(267)
第三节 高脂血症的人群预防	(270)
第四节 高脂血症的中医预防	(271)
参考文献	(274)

第一章 高脂血症概述

第一节 高脂血症的含义

脂肪代谢或运转异常使血浆中血脂含量高于正常范围时称为高脂血症。由于脂质不溶于水或微溶于水，血浆中脂质必须与蛋白质结合以脂蛋白的形式存在。因此，高脂血症实际上也可以认为是高脂蛋白血症，只是两种提法而已。

一、血脂的含义及组成

血脂系指血浆中所含的脂类物质（又称脂质），是中性脂肪（甘油三酯）和类脂（主要是胆固醇、类固醇、磷脂、糖酯、游离脂肪酸）的总称。其中甘油三酯和胆固醇是血脂中的主要成分。

脂肪是人体内含量最多的脂质，约占血浆总脂的 1/4，是体内的一种主要的能量来源；类脂则是生物膜的基本成分，约占体重的 5%。血浆中所含的这些脂质，虽然仅占全身脂质的一小部分，但无论外源性或内源性脂质均要经过血液运转于全身各组织之间，因此，血浆中脂质的含量可以反映机体内脂质代谢的情况。由于受饮食和机体生理状态的影响，正常人血脂含量的变化极大，一般在餐后 3~6 小时逐渐趋于稳定。所以，为了避免饮食因素的影响，测定血脂水平应在餐后 12~24 小时采血为宜。

二、血浆脂蛋白的含义及组成

由于甘油三酯、胆固醇及胆固醇酯均不溶或微溶于水，不能直接在血液中被运送至全身各组织细胞中，而必须与血液中的蛋白质、磷脂结合后，才能在血液中被运转并进入组织细胞。这种脂质