

曹敏海 著

柔情无敌

每一个人都爱，

都希望爱，都经历着爱，

但每个人爱得不同，

有的人爱得温柔，

有的人爱得热烈，

有的人爱得疯狂，

弄得自苦又伤人，

只有《柔情无敌》如此珍贵，呵护您的心，情。

《柔情无敌》与你论情谈爱，

情。

《柔情无敌》是一本关于爱情的书，

是一本关于爱情的书，

并提出种种具体可行的原则、方法，

使您从此在爱的路上能有所依循。



● 婚恋咨询丛书 ●



婚恋咨询丛书

柔情无敌

曹敏海 著

封面设计：孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

柔情无敌/曹敏海著.-北京：中国青年出版社，1995.2
(婚恋咨询丛书)

ISBN 7-5006-1729-1

I.柔… II.曹… III.恋爱心理学-青年读物 IV.
C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (94) 第11037号

◆

中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四12条21号 邮政编码：100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

◆

787×970 1/32 5.75印张 3插页 80千字

1995年3月北京第1版 1995年3月北京第1次印刷

印数1—5000册 定价5.70元

编 者 的 话

“情”，是迷人的。它能益人，也会害人，就像水能载舟，也能覆舟一样。古往今来有谁能逃出这个“情”字的诱惑？它使千千万万的青年男女狂热、奉献、牺牲；困惑、委屈、痛苦。尤其一个“变”字，情里乾坤，更是让人苦不堪言。好好一个家庭，恩恩爱爱一对情侣，突然之间失去欢笑，悲从中来。谁能理出爱与情这迷宫里错综复杂的路，让人们预防爱情领域里的狂风暴雨、乌云密布呢？

人的一生，都会遇到感情的纠葛，《婚恋咨询丛书》聚集了“情”与“变”中的诸多疾症，为你领航、指点迷津，让你彻彻底底了解情变的原因，又扎扎实实地为你指出具体可行的对付之道与预防之方，促使你心生警惕，树立信心，找回那即将散失的半壁河山，应该说这是一套颇有价值的书。

《婚恋咨询丛书》共分五册：

《柔情无敌》、《情海生波》、《巧过情关》、《婚姻急诊》、《爱情处方》。它的作者都是台湾著名的婚姻咨

商专家，在海内外享有盛名。她（他）们一生致力于幸福人生的探索与实践，以其精湛的专业素养，丰富的咨商经验和一颗真诚的爱心，帮助人们解决夫妻间、恋人之间错综复杂的疑难杂症，将众多的迷途者领航到风平浪静的婚姻港湾。

丛书从不同的角度剖析了婚姻中的酸甜苦辣，“情”怎么生，怎么灭？怎么增，怎么减？实实在在道出爱情国度里的是是非非，促使你“尘封既往，刀斩未来”，重创第二个春天。《柔情无敌》与你谈情说爱，为你揭开自古以来“爱情”的神秘面纱，让人们彻底了解爱与情，理解两性，并为读者提出种种具体可行的办法，使人们在爱的路上有所依循。谁能理出爱情迷宫里曲曲弯弯的坎坷之路？人生最难修的课程，莫过于“情变”。“变”，最痛、最苦、最是折磨人。《情海生波》的作者，以她既细且敏的思绪，为你缜密、谨严地剖析了“变”的内涵与外延，“变”的处理，“变”的预防，把你从爱情的迷宫里导引而出，或让你预防爱情领域里那些负面的可能。用该书作者曹敏海小姐的话说，她“不曾让他（她）们失望”，她总是“帮他（她）们找回失去的自信，重建对未来的希望。”

为什么结婚是爱情的坟墓？为什么婚后彼此不再温柔？为什么性趣总是不协调？为什么两人世界偏要三人行？林蕙瑛博士在《婚姻急诊》里为之开诊，欲将生命里的负数导向正数，使天下的情人都活

得轻松自在，从而使社会多添几分安宁。

“情”字这条路，时而云淡风清，时而狂风骤起，初尝情滋味的“你”，沉醉爱梦中的“我”，都深怕遭逢情伤，失去前进的勇气，那么请你读《巧过情关》，陈怡魁先生，从不同的角度，为多情人把脉，为苦难人领航，带领你闯过情关。

林蕙瑛博士的另一本书《爱情处方》，则以丰富的人生阅历，为陷于情网，混杂在酸甜苦辣中，反复纠葛于情海里不能自拔的世间男女处方，让他们挽回一片万里无云的蔚蓝天空，松开紧张的心弦。

婚恋在人生的旅程中，谁也难以回避，几乎大部分的人都经历过婚恋这一又甜又苦的“关”，有谁不想夫妻恩爱，白头偕老呢？倘若双方都能理解爱是牺牲、是奉献，不是占有，那这对夫妻仍然会无条件的承认和信守，可是，人生情结往往并非深情无悔，在这个情的国度里常常没完没了的演出是是非非的悲剧。而悲剧的产生，并非所有的当事者都清清楚楚，这就需要婚姻的咨询医生，凭借他们丰富的心理知识、真挚诚恳的感情为“患”者理清乱成一团的“情”结，帮助他（她）们迷途知返。这，对社会、对男女中、青年都是非常有益的，愿君能从这套丛书中有得益。

这套丛书在台出版面世后，马上成了抢手的畅销书，为人们所喜爱。海峡两岸同为炎黄子孙，感

情、思维、认识……很多是相通的，书中所叙之情，所述之理，都能引起我们的共鸣、共识。为此，我们将此丛书奉献给我们的广大中、青年读者，愿你们在婚恋的航程中有所借鉴，借助它驶向情浓爱真的伊甸园。

编 者

1994 年 6 月

细数“情话”因缘(自序)

曹敏海

远在五年半前，我那一干好友就兴致勃勃要为我出书了。他们成立了一个五人编辑小组——内含两位博士、两位硕士——要将这个什么都不“士”的敏海脑袋里的东西逼成书，好为我四十岁的生日留个纪念；他们为这本尚在虚无缥缈间的书取名为“逸尘集”（逸尘是他们对我的昵称）。

那是一九八八年二月二十二号的事，逍遥会（全由我的知己组成）决议通过同年六月二十五号要送“逸尘集”给我作生日礼物。当时我手边只有十篇左右已发表的散文、数篇未发表的散作、歌词五十首、小语一百句，还有就是他们收藏的这些年我写给他们的书信了。这怎么出书？

但好友们情深意切，我只好极勉强地答应他们在五十天内赶写一百篇小品（我是一等一的懒散——因为永远有比写文章更要紧的事），算是凑凑他们的兴。于是，笔也来了、上好的稿纸也来了，电话更是一通接一通（问我“开笔了没？”），我也终于在

三月十号上午十时十分提起千斤重的笔，写下了第一篇小品“无执着理念”。可惜好景不常，如是每天两篇，三两下就已后继无力，苦苦撑到第十天，早已苦不堪言、徒呼负负；当然就大笔一甩，只好弃笔投降。从此潇洒依旧，重回我那逍遥自在的生活轨道——他们挂电话来，就一语“赖”过，才不管他们——逍遥旗下诸将，至此方知道遥王之逍遥！

没想到三年后，一次因缘际会，承“女性”副总编许春慧相邀，竟得在“女性”辟了一个专栏；当然，“逸尘集”顺理成章成了这个专栏的名称（后因议定先论两性专题，又改为“逸尘情话”）。从此，朋友们所说我这“奇不可测”的脑袋里的种种，终于开始一点一滴地挤到一张张的稿纸上，也挤进了有缘人的心里。

“情话”一写就是三年，从爱情的开宗明义，到两性之间的相互了解，到相爱容易相处难与情变、外遇的剖析，一口气写下来竟已洋洋洒洒写了将近廿万字——真如黑幼龙大哥所说，连我自己也“不知是怎么做到的”。如今回想起来，若非“专栏”之定期索稿，凭我一向的懒散，真是怎样也不可能完成这样“伟大”的工程！

读者们都说，“情话”是救命的；曾经因情话“获救”的读者朋友，也都热心地一再将情话复印了送给他们身边需要协助的朋友。所以，读者也好，我那一千知己也好，都殷殷嘱我“赶紧出书啊！好帮助更多

的人”；只可惜碰上了我这八竿子也敲不动的懒劲，当然是说归说，我归我——依然故我地逍遥度日，全然放不到心上来。

尘世因缘，却自有其因缘际会；当因缘和合，自然成就一番因缘。就在情话专栏已近尾声，我正着手计划下一个专栏的主题时，秦小姐的助理来电，谓秦小姐有意将“情话”结集出版，邀我前往面商云云。我和秦小姐素昧平生，不明白她对我何以有此殊遇，但仍欣然赴约。见面后相谈甚欢，秦小姐温柔、甜蜜、明快，与电视上的她不很一样。

千里马与伯乐的话每天仍在地球上的各个角落继续上演。对许多作家而言，秦小姐真是伯乐；只不知这回她是否真又寻着了一匹真正的千里好马？

再怎么讲，谢谢她！因为人生最喜的是获一知音（不是知己。知音者，知其生命音韵之美、旋律之美也），最难的也是寻一知音。为我，她正是知音！

目 次

细数“情话”因缘(自序).....曹敏海

试揭爱情的神秘面纱

苯乙胺·Feeling·爱情 3

爱的初觉..... 3

深深地“掉”进去了..... 4

内分泌与恋爱症候..... 5

毛毛虫与彩蝶..... 7

爱觉·默契·往来..... 8

世上可有“永恒的爱情”? 8

爱从哪里来? 10

动心标准男女不同..... 12

了解·珍惜·圆融..... 14

默契愈深情愈长..... 15

“相爱”容易“相处”难..... 16

“默契”从“了解”开始..... 18

了解不足，情基不固..... 19

了解另一半人口

女人心·海底针?	23
女人心果真是“海底针”?	23
“相待品质”多变因	25
两性相依的大绊脚石	26
男人想“爱”·女人要“心”	29
男人、女人是两种人类	29
女“情”男“爱”，各有不同	31
食、色，男之性；鲜花、爱情，女之性	33
精诚所至·金石“不开”	35
“将心比心”，未必妥当	35
男人爱“可爱”的女人	37
别让“他”的心逃开	39
折断“易变之心”的翅膀	41
痴情的脚步，跟不上变心的翅膀	41
别让他“心的翅膀”变硬	44
“水性杨花”亦有逻辑	45
男人的肩膀，靠不住女人的浪漫	48
爱情四部曲	50
第一乐章 如胶似漆	50
第二乐章 归于平淡	51
第三乐章 干戈相见	53
第四乐章 兵、冰交错	54
他爱的是你的“好”	56

他不值得你对他好?	56
你要让自己“好”!	58
“良性循环”与“恶性循环”	60
男取“义”,女要“情”	62
掌握良缘的先机	64
——娶一个比你更好的女孩	
好姻缘可以订做	64
她怎么会看上我?	67
以自身的好赢得尊敬	68
促使婚姻“良性循环”	70
相爱容易相处难	
没有爱情,感情总有的?!	75
谁说婚后没有爱情?	75
“相爱”是“相处”的充分条件	78
扣上了“恶性循环”的第一环	80
相爱基础有别于相处基础	82
佳偶岂是天成!	84
他们都太“安全”了!	84
“注意着点”就行	86
让“相爱”一气呵成	88
发挥智慧异中求同	89
两圆相交不重叠	92
不可能重叠的两个圆	93
“相处”的三颗珍珠	95

良缘路上的绊脚石	96
相互体谅, 相互适应	99
你从来不知道我要什么	101
强暴式的爱	102
“顺”字诀	104
你喜欢就好	105
你怎样才快乐	107
送份“证明”当礼物	108
豆腐嘴·豆腐心	110
刀子嘴, 豆腐心?	111
多说好话	112
好好说话	115
送花的人手留香	117
婚姻聋哑症候群	119
卿卿我我不再	120
“会说”与“讲究说”	122
“肯说”与“婚姻哑巴”	125
“倾听”与“婚姻聋子”	127
相处逻辑的外一章	130
血型因素也能搅局	130
星座逻辑也有参考性	133
信仰不同是块大绊脚石	135
政治思想不同不容忽视	136
谁在“家”的王国里“俯首称臣”?	138

优势弱势，自然均衡	138
“爱袍”加身，甘愿“称臣”	141
“女王”登基，国泰民安	143
爱，该谁说抱歉	146
向女人说情，别跟她争理	148
百灵鸟与大笨牛	150
神奇的“礼物逻辑”	151
郁金香与葱油饼	154
女人与礼物	155
“自己人”与“外人”	159
为什么“相爱容易”？	159
为什么“相处难”？	161
重新培养“软心肠”	162
“自己人”不如“外人”	165
学习“可爱”与“疼爱”	167

试揭爱情的神秘面纱



爱情到底是什么？

它长得什么样子？

可有它自己的独特性？

它的来来去去是否有脉络可寻？

