

有一种
聪明
叫

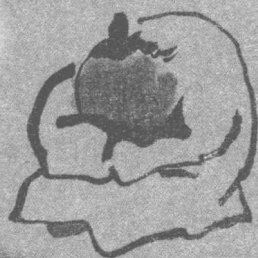


舍得

舍得、舍得，有舍、才能有得、
舍不去小名小利，得不来大眼光
大志向；舍不去患得患失，得不
来大胸襟大智慧

行者、编著

有一种
聪明
叫



舍得

舍得、舍得，有、舍、才能有、得、
舍不去小名小利，得不来大眼光
大志向；舍不去愚得患失，得不
来大胸襟大智慧

行者／编著

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种聪明叫舍得/行者编著. —北京: 中国致公出版社,
2008. 6

ISBN 978 - 7 - 80179 - 680 - 6

I. 有… II. 行… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 068097 号

有一种聪明叫舍得

编 著: 行 者
责任编辑: 刘 秦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店
印 刷: 香河宏润印刷有限公司

开 本: 710 × 1000mm 1/16 开
印 张: 16.75
字 数: 220 千字
版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 680 - 6 定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

前言

前

言

一个雨天的下午，有位老妇人走进匹兹堡的一家百货公司。大雨让她略显得狼狈，从神情上看来，她并没有买东西的打算。对这样一位顾客，大多数售货员没舍得浪费自己的精力和热情，只对她瞧上一眼，然后就自顾自地忙着整理货架上的商品。只有一位年轻的男店员微笑着走上前去，热情地向她打招呼，并很有礼貌地问她，是否需要他服务的地方。

老妇人说：“我只是进来躲雨罢了，并不打算买任何东西。”

但这位年轻人却安慰她说：“即便如此，我们仍然欢迎您的光临！”还为她端来一把椅子，不顾其他店员的白眼，热情地与她聊天。当这位老妇人离去时，年轻人还送她到门口，微笑着替她把伞撑开。这位老妇人看着年轻人那亲切自然的笑容，不禁犹豫了片刻，向他要了一张名片，然后告辞而去。后来，这位年轻人完全忘记了这件事。但是，有一天，他突然被公司老板叫到办公室。老板告诉他，公司对他委以重任，要派他到苏格兰去做一笔大生意。年轻人不解好运为何突然降临，老板说：“你还记不记得上次你热情接待过的一位老妇人？是她要求公司派你去的，她是美国钢铁大王卡耐基的母亲。”

故事中的年轻人之所以能得到幸运女神的眷顾，就在于他舍得付出，不计较得失。如果和其他店员一样看无利可图时就冷眼相待，遭遇的也将是命运的白眼。生活中处处有机会，如何能“得”，需“舍”，有“舍”方能有“得”。

庄子在《逍遥游》的篇末点明：一个人想得到“逍遥”，就要去“无



有一种聪明叫 舍得

何有之乡”——什么也没有的地方。这地方不是宇宙真空，不能坐火箭去；也不是地球的某处，不能坐飞机去。只要你去了，不就从“无何有”，变成“有你”了吗？那这地方怎么个去法？一个字：舍。“舍”是放下，是解脱，放下外物的诱惑，解脱内我的困扰。把外物和内我都“舍”去了，心里什么牵挂也没有，空灵而自在，这样才能得“逍遥”。看似消极，其实一点也不消极。舍得、舍得，有“舍”才能有“得”，这恰恰是做大事、成大功的心法，非具大聪明、大智慧者不能明了。舍去小名小利，才能得大眼光大志向，整天算计蝇头小利的人，眼光能长远么？舍不得小利的严监生，到死眼睛里都只有两根灯芯。舍去患得患失，才能得大胸襟大智慧，为一城一池之得失蝇营狗苟之辈，岂能成大事？聪明如比尔·盖茨，才敢从哈佛退学。

人心如长河，时时都在流转波荡之中，无片刻之安宁。用庄子的话说，叫做“日与心搏”，每天做事的时间少，闹心的时间多，把大量的精力投入到与内心的斗争中。有所得，兴奋不能自己；有所失，伤心不能自控；有所虑，焦躁不能自安；有所思，纷乱不能自宁。得也好失也好，爱也罢恨也罢，都会让人情绪波动，心态失衡。心情无法平静，事情如何做得好？在大风大浪中航船，不但吃力，还有倾覆的危险。所以，诸葛亮说：“淡泊以明志，宁静以致远。”淡泊了，志向才能明白；宁静了，眼光才能长远。怎样才能得淡泊，得宁静？惟“舍”一途。不能“舍”，就不能“得”；惟其“舍”，方能“得”。

有大智慧的人，才懂“舍得”。

编著者

目 录

目

录

第一章 放下其实就是一种获得

如果你能够领悟“放下”的道理,你将会有一种如释重负的感觉。因为只有懂得放下,才能掌握当下。更何况,人生在世,如果不能把一些不是很必要的东西放下,你的“人生行囊”将很快就没有空间去搁置你真正需要的东西。



卸掉过多的物欲,生命之舟才能轻快远行	(3)
过度的坚持会导致更大的浪费	(4)
只有懂得放下,才能掌握当下	(7)
追求最大却可能失去最大	(8)
失去的同时也会得到	(10)
留出休闲空间,你才会真正成为生活的主人	(12)
一条路不适合自己,就改换另一条路	(14)
丢掉架子,稳步前进	(16)

第二章 后退有时更利于前进



孙子说：“兵无常势，水无常形。”天地之间没有一成不变的事情，万事万物，随时而变，随地而变。“三十年河东，三十年河西”，运转轮回，好运也不可能与你长相守，倘若你能够放下心中妄念，从容理性、胸怀宽广、心平气和，该退则退、该让则让，以变应变，你完全可以以退为进，以守为攻，一旦时机成熟，你即可反败为胜。

- 留住青山，不争一时 (21)
- 能输得起，才能赢得了 (23)
- 遇到强势能绕个弯 (24)
- 明荣辱才能知进退 (26)
- 退后一步，让路变宽 (28)
- 暂时的让步不是吃亏 (29)
- 进要用心，退要智慧 (31)
- 没资格说话时先埋头修炼 (32)
- 能主动撒手的是智者 (34)
- 放下架子才容易从谷底爬起 (36)

第三章 做一个愿意“吃亏”的“愚人”

有些时候，“糊涂”处世，主动吃亏，山不转水转，也许以后还有合作的机会，又走到了一起。若一个人处处不肯吃亏，则处处必想占便宜，于是，妄想日生，骄心日盛。而一个人一旦有了骄狂的态势，则难免会侵害别人的利益，于是便起纷争，在四面楚歌之中，又焉有不败之理？

主动吃亏是一种风度	(41)
“傻人”有“傻福”	(42)
暂时吃亏不为亏	(45)
不赚钱的赚钱之道	(46)
舍小利,成大事	(48)
吃亏也是“占便宜”	(50)
不怕吃亏的“笨蛋”才是聪明人	(52)
太计较是目光短浅的表现	(54)
不先从自己的利益出发	(56)

第四章 给予越多,回报越厚

我们的付出不一定就是痛苦,但收获的却一定是快乐。人不能一味地抱着索取的目的,如果每个人都希望从别人那里得到什么,但从不想去付出,那就一定不会快乐。给予才是幸福。多数情况下,付出的同时我们亦得到了快乐,更重要的是,请不要将别人的回报计算在自己的行为中,这样才能更快乐,这样才能得到自己想得到的一切。

任何收获都应以付出做前提	(61)
能付出的人,不求回报也是富有的	(62)
给予是快乐的源泉	(64)
是福是祸,全凭你的态度而定	(66)
懂得分享,让幸福加倍	(67)
用你所拥有的,去换取更加重要的东西	(69)
给予比接受更快乐	(71)
向上天祈祷,不如先来努力	(73)
将欲取之,必先予之	(75)

第五章 别把自己太当回事,人家才能拿你当回事

善于看轻自己的人,懂得自己只是芸芸众生中的一分子,不会自高自大、自命不凡;善于看轻自己的人,懂得只有努力奋斗,开拓进取,才能一步一个脚印地攀登人生的高峰;善于看轻自己的人,为人谦虚、厚道,容易取得别人的信任和敬重,也容易取得成功。

- 不可轻视他人,不可高估自己 (79)
- 弯腰一时,赢得一世 (81)
- 要想高成,就得低就 (84)
- 人人都有低姿态的时候 (85)
- 自降身价赢得“身份” (87)
- 给人面子就是一种互助 (88)
- 比别人聪明不必表现出来 (90)
- 多些谦虚随和,少些教训讥讽 (92)
- 真诚赞美别人,不必抬高自己 (93)
- 学会主动适应对方 (95)
- 太过于欣赏自己的人,永远看不清自己 (96)

第六章 先帮别人,后利自己

如果你帮助其他人获得他们需要的事物,你也会因此而得到想要的事物。你帮助的人越多,你得到的也越多。如果你怀着这个崇高的信念,你将拥有一笔财富。这个信念就是帮助别人。这个信念将给人的一生带来巨大的幸福。

- 成功不在于赢过多少人,而在于帮过多少人 (101)

人脉即是财脉,有人缘活得省心	(102)
对人的细节能够温暖心灵	(104)
赠人玫瑰,手留余香	(106)
双赢才是赢	(108)
人际没有基础,发展就没前景	(109)
援助别人等于援助自己	(111)
朋友救急不救穷	(113)

第七章 播撒爱的种子,收获美味果实

爱,是一种循环。爱,给予别人,不见得立即有直接的回报;但最终也会循环到自己身上。而且,回报的内容和形式多种多样。如果每个人在爱护自己的同时,也考虑爱护别人,那么最终自己也能得到更好的爱护。



无条件地付出换来幸福	(117)
真挚的关爱,让世界变美	(118)
善心能吸引有用的资源	(120)
心灵的种子比现实的果子更可贵	(122)
帮助别人,温暖自己	(124)
爱人者,人恒爱之	(126)
行动是爱的方式	(128)
关心与感恩都是财富	(130)
换位思考,用自己感受对方	(133)
以爱为出发点,会获益良多	(134)

第八章 丢掉心灵的垃圾,享受海阔天空

烦恼本来就是虚幻不实的,我们越是在乎它,就越是被它所烦。如果不能看破它迷惑人的假象,起码也要学会放下、遗忘、宣泄等等,才能活得自由自在。我们心中那片净土,由我们自主去实现。

把烦恼写出来,它就会无影无踪	(139)
扫除你的自卑	(141)
学会忘怀之道,生命会显出勃勃生机	(144)
清理心灵花园里的各种杂草	(146)
把恐惧感踹开,从容镇定去做事	(147)
负面情绪抛之脑后,迎接生命的曙光	(149)
永不灰心才能突破困境	(152)
别把“忍”字总装在心里	(155)
跟“创伤”笑着说声“再见”	(157)
把不喜欢的过去尘封在记忆里	(159)
要明白得失都很正常,才能腾出快乐空间	(161)

第九章 用智慧酿出的汗水,换来黄金一样的经验

如果我们发现自己的老板并不是一个睿智的人,并没有注意到我们所付出的努力,也没有给予相应的回报,那么也就不要沮丧。我们可以换一个角度来思考:现在的努力并不是为了现在的回报,而是为了未来。我们投身于商业是为了自己,是在为自己而工作。人生并不是只有现在,而是有更长远的未来。

不仅仅是为薪水工作	(165)
机会来了就要主动	(167)
以老板的心态对待工作	(168)
每天比别人多做一点点	(170)
善待他人就是善待自己	(171)
休息就是修补	(173)
你是在为自己工作	(177)
既要聪明又要卖力	(179)
爱你所做,才能取得成就	(183)
必要时给老板一个台阶下	(185)
发挥优势,你就离成功不远	(186)

第十章 有所不为,才能有所为

人的一生很短暂,有限的精力不可能方方面面都顾及,而世界上又有那么多炫目的精彩,这时候,有所不为就成了一种大智能。只要能得到你想要得到的,放弃一些不必要的“精彩”,你并不会损失什么,而在放弃的背后也正意味着得到更多。

什么都想要,可能什么也得不到	(191)
划出为人处世的底线	(192)
放掉无谓的固执	(193)
不能因小失大	(195)
该抽手时就抽手	(199)
摆脱不必要的麻烦,才能继续追求之旅	(201)
选择与你合拍的职业定位	(203)
当精彩诱惑太多时,就要有所不为	(205)

第十一章 留一点缺口才接近完美

人生没有完美可言,完美只是在理想中存在。所以,不管对于事情的结果如何不满意,偶尔也该放过自己,毕竟完美是不存在的。正是因为有了残缺,我们才有梦想、有希望。当我们为梦想和希望而付出努力的同时,就已经拥有一个完美的自我了。其实,在人世间,完美与不完美只存在于一念之间。苛求完美只会离完美越来越远,放弃苛求完美,我们会发现人世间的一切都有它自己的独特之美。

- 为了得到 100,结果可能却是 0 (209)
- 缺憾未必不是一种美 (211)
- 想入世就不能太清高 (213)
- 不要太苛求美满 (215)
- 糊涂待人,留有余地 (218)
- 因失去而美丽 (219)
- 不是原则问题,就不必太较真 (221)
- 宽容能带来甜蜜的结果 (222)
- 不必等到万事俱备才行动 (224)
- 无论在哪里都要给别人留点空间 (226)
- 随和豁达给生命一片广阔天地 (228)

第十二章 在一路取舍中平衡人生

人生在世,除了生存的欲望以外,人还有各种各样的欲望。欲望在一定程度上是促进社会发展的动力,可是,欲望是无止境的,欲望太强烈,就会造成痛苦和不幸,这种例子不胜枚举。因此,人

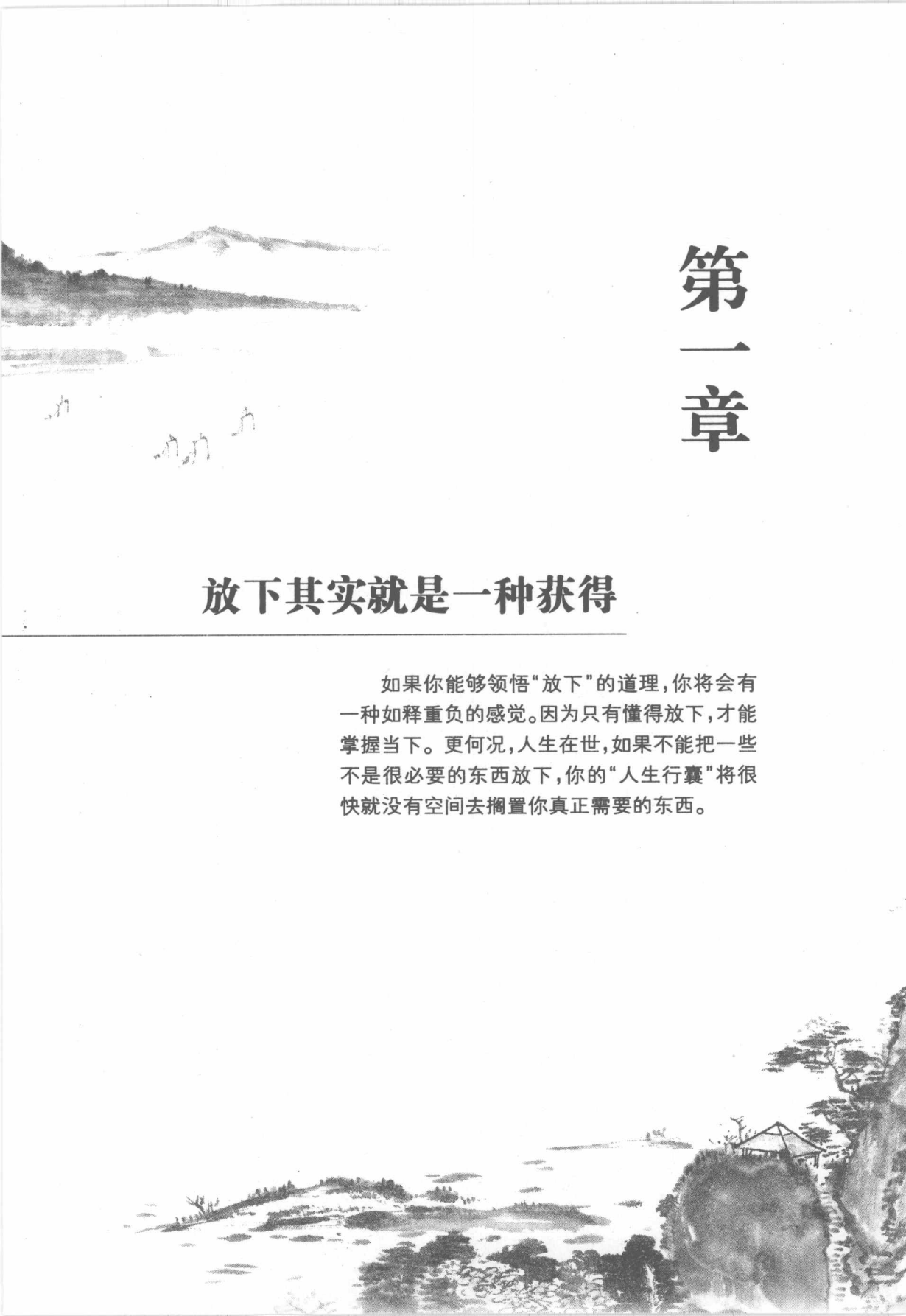
应该适度调节自己过高的欲望,培养清心适欲,知足常乐,在淡泊中进取的生活态度。

人的一生就是一个选择的过程	(233)
得未必得,失也未必失	(235)
能屈能伸,成就大志	(237)
平衡的生活才是优质的生活	(239)
顾全大局而牺牲局部	(241)
不争一时之长短	(242)
闲暇时间可以加一点忙	(244)
不为福始,不为祸先	(246)
把持不偏不倚的尺度	(248)
懂得要适可而止	(250)
主要参考文献	(254)

目

录





第一章

放下其实就是一种获得

如果你能够领悟“放下”的道理，你将会有一种如释重负的感觉。因为只有懂得放下，才能掌握当下。更何况，人生在世，如果不能把一些不是很必要的东西放下，你的“人生行囊”将很快就没有空间去搁置你真正需要的东西。

卸掉过多的物欲，生命之舟才能轻快远行

生命之舟载不动太多的物欲，为避免中途搁浅，你必须果断地舍弃。金钱固然重要，但一个人如果把金钱看得比生命还宝贵，那么，在危机来临时他就会失去生存的机会。

“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也；二者不可兼得，舍鱼而取熊掌也。”当我们不得不做出选择时，我们也不得不做出割舍。舍，并不意味着失败，而是一种新的获得。

石油大王洛克菲勒在33岁的时候，就已经有了一百万美元的积蓄；到了43岁的时候，他建立了世界上最大的史坦达德石油公司；到了53岁的时候，他怎么样呢？53岁的他正被忧虑困扰着，并且得了怪异的消化不良性疾病，眉毛稀少，睫毛脱落，至于头发，那就更不用说了。照医生的说法，他是罹患了一种神经性的秃头病。他因为头秃得很严重，只好暂时用头巾裹着头，然后花了五百美元做了一顶银色的假发。

事情为什么到了这么严重的地步呢？是高血压疾病、高度紧张的生活和烦闷所造成的。他是自作自受，险些把自己推入坟墓里。因为他在拿生命换金钱。认识他的人都说：“洛克菲勒除了听到赚钱的事情外，很难得见到他露出笑容来。”当他得知赚钱的消息时，会兴奋地把帽子丢在地上，高兴地跳跃着；如果是亏损的话，他就会生病。

洛克菲勒虽然拥有几百万的金钱，但他日夜在忧虑着钱是不是会消失或赔掉，整个人一直担心着这些问题，因此使得他的健康遭到破坏，尤其是一向既不运动也不娱乐，更从来不看电影、打牌或参加任何的宴会。直到后来，他发现了一件更让他感到奇怪的事情：他尽量使自己忘却“身体有毛病”的恐惧，可是他依然无法逃过失眠、消化不良、秃头、烦恼的侵袭，他不能否定肉体开始衰坏的征兆。医生终于告诉他一个可怕的事实，即他必须在金钱、忧虑、生命这三样里面挑选一样。为了挽救洛克菲

