



西北地区体育软科学研究

XIBEI DIQU TIYU RUANKEXUE YANJIU

孙 杰 陈仁伟 何步文 主编

 甘肃科学技术出版社

G812.74
S921.1

西北地区体育软科学研究

孙 杰 陈仁伟 何步文 主 编

甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西北地区体育软科学研究/孙杰, 陈仁伟主编. —兰州:

甘肃科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5424-1031-8

I. 西... II. ①孙...②陈... III. 农村—体育活动

—发展—研究—中国 IV. G812. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 155151 号

责任编辑: 张 荣 (0931-8773201)

装帧设计: 左文绚 (0931-8773275)

出版发行: 甘肃科学技术出版社 (兰州市南滨河东路 520 号 0931-8773237)

印 刷: 西北师范大学印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 340 000

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-1000

定 价: 30.00 元

主 编:孙 杰 陈仁伟 何步文

副主编:王 新 张建华

董永明 董 茜

出版说明

近几年来,随着我国西部大开发的进一步深入,西北地区的体育事业也同经济建设一样取得了长足的发展,有关部门对西北地区体育事业给予了一定的倾斜政策,体育工作者对西北地区体育进行了系统的研究,提出了相应的对策。同时,我们也清醒地看到西北地区体育发展的理论指导不够,统计指标不统一,缺少必要政策与对策。如何利用有利的内外环境,加强系统研究,进一步促进西北地区体育事业快速、持续、健康地发展是我们体育工作者的责任。

为此,我们几位体育工作者向有关部门申报了多项体育软科学研究课题,在几年的科研工作中通力合作,进行了认真深入的调查研究,搜集了大量的数据、信息资料,召开专题研讨会,聘请多名专家,从国民经济和社会发展的角度探讨西北地区体育事业的发展,开拓研究思路。

现将课题研究成果汇编成书,由甘肃科技出版社出版发行。全书收入研究总报告和系列子课题研究。约40万字,内容涉及经济欠发达地区的农村体育教育现状、提升竞技水平、后备人才培养、体育产业的可持续发展等各个方面,对西北五省(区)农村体育、竞技体育、体育产业、体育市场开发情况进行了较深入的调查分析与研究。整体研究具有较强的系统性、理论性,对西北地区体育的理论和发展趋势进行了分析和预测,提出了对策建议。本书的出版对广大体育工作者,特别是西北地区从事体育软科学研究的人员将会有所助益,对推动西北地区体育事业的发展产生积极的作用。

当然,还必须说明,我们所完成的研究课题,许多观点只能说是一家之言。编写中如有疏漏或错误之处,敬请读者批评指正。

作者

2006.01

目 录

上篇:研究报告

1. 全面建设小康社会进程中欠发达地区农村体育发展研究 (3)
2. 甘肃省体育发展特征研究 (54)
3. 提升甘肃竞技体育水平研究 (76)
4. 甘肃竞技体育后备人才培养发展研究 (95)
5. 依靠优势项目实现甘肃体育产业可持续发展战略研究 (123)
6. 甘肃省小康社会进程中体育社会化目标研究 (148)

下篇:系列论文研究

1. 西北地区竞技体育的现状与发展 (179)
2. 西北地区竞技体育可持续发展 (184)
3. 西北地区竞技体育可持续发展的多因素分析 (191)
4. 西北地区竞技体育与全民健身协调发展剖析 (198)
5. 西北地区竞技体育前瞻性研究 (204)
6. 甘肃省竞技体育发展特征研究 (213)
7. 甘肃省竞技体育与全民健身协调发展的剖析 (219)
8. 甘肃竞技体育 52 年回顾与展望 (226)
9. 甘肃省自行车运动项目可持续发展探讨 (233)
10. 高原训练及甘肃高原训练基地分析 (239)
11. 甘肃省竞技体育效果的效益分析 (243)
12. 甘肃省竞技体育后备人才现状调查与分析 (248)
13. 发达国家体育产业发展趋势探讨 (254)
14. 第 99 个体育竞赛项目 (261)
15. 甘肃民族传统体育旅游开发与利用探析 (266)
16. 西北地区竞技体育人才资源开发与利用的思考 (269)
17. 对我国现行运动训练体制及教练员、运动员人力资源现状与对策的研究
..... (277)

上篇：研究报告

1 全面建设小康社会进程中欠发达地区农村体育发展研究

绪 言

1. 研究背景

众所周知,中国有 13 亿人口,占世界人口总数的 24%。在中国的 13 亿人口中,农村人口约占全国总人口的 70%,而我国又是一个农业大国,这一不容选择的现实,制约着我国建设小康社会和现代化的进程。

特别是党的十六大提出了全面建设小康社会的奋斗目标,因此,对于农村、农民问题的研究,是我们全面建设小康社会、迈向世界先进民族之林的现实起点。在全面建设小康社会的历程中,欠发达地区的小康建设面临着前所未有的机遇和挑战,而发展农村体育,增强农民体质,又是全面建设小康社会,发展农业、建设农村和改善农民文化生活的重要组成部分,是实现“三个代表”重要思想的具体体现,是以人为本,建立和谐社会的主要内容。

改革开放 20 多年来,特别是近几年以来,随着农村经济的发展和农村农民生活水平的提高,我国的农村体育有了较大的发展,据有关资料表明,目前全国已有 550 多个县被评为全国体育先进县,680 多个乡镇被评为“全国亿万农民健身活动先进乡镇”,全国 30 个省、自治区、直辖市 70% 的地市、50% 的县、40% 的乡镇都成立了农村体育协会。刚刚步入 21 世纪,农村体育给我们提出了新的要求,《全民健身计划纲要》第十条规定:“提高农民的体质与健康水平是农村发展的一项重要内容,充分发挥村民委员会和各级农民体育协会的作用,并与文化站协同配合,搞好农村体育工作”。

纵观我国的农村体育,党和国家一直重视该项工作,相继出台了許多关于加强农村体育工作的政策和法规,我们的体育科研工作者也一直致力于此方面的研究,取得了不少成果,也使农村体育蓬勃发展。但是,我们认为,随着市场经济和农村税费体制的改革,农村城镇化的建设等,使得现实的农村体育面临着极大的困惑,特别是欠发达地区。因此,在此方面的研究甚少,作为一名

体育工作者,我们没有理由不直面这一现实。

2. 研究目的及意义

21世纪发展趋势中全球性的综合国力的竞争,归根到底是科学技术的竞争和民族素质的竞争。我国的群众体育工作历来受到党和政府的高度重视和极大关心,历来把人民群众的身心健康、身体素质、体育锻炼素养作为提高民族素质、振兴国家经济、富国强民的重要内容和要求。特别是党的“十六”大确定了新时期“继往开来、与时俱进、全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面”的奋斗目标,因此,农民问题是中国革命、建设和改革发展的根本问题,我们认为,只有占全国绝大多数的农牧民达到了小康,才是真正意义上的小康。而体育又是提高国民整体素质、全面建设小康社会体系中不可或缺的内容之一,增强农民身心健康,培养有理想、有道德、有文化、守纪律的新型农民,建设社会主义新农村的使命就历史性的摆在了我们的面前。笔者认为,以往我们研究的体育,只是片面的城市化体育、或者学校体育,而作为占全国总人口约70%的农牧民的体育活动的研究几乎是一个“盲区”。

据我们了解,现在欠发达地区农村体育活动的场所极少,体育设施极其简陋,农牧民的业余时间几乎是在抽烟、喝酒、赌博的恶劣环境中度过的,势必引发偷盗、抢劫等违法行为和不良生活习性的发生。所以,本研究的独特意义在于通过对我国欠发达地区农牧民的体育现状的调查分析,结合国家体育总局关于《农村体育工作暂行规定》(体群字[2002]53号)和现行的农村税费体制改革,研究制定出一套适合我国欠发达地区农牧民体育发展的切实可行的具体措施,为体育决策部门服务,是我们全面建设小康社会的现实起点。因此,对于它的研究有利于进一步全面了解欠发达地区农村体育的现状,全面提高欠发达地区农牧民的整体素质、丰富农牧民的业余文化体育生活、最大限度地降低农牧民的不安定因素和不良行为,不断满足广大人民群众日益增长的体育健身需求,为农村的两个文明建设服务,为贯彻实施全民健身计划向农村推进提供决策依据,制订在小康建设中,符合欠发达地区农村体育现状及未来发展的政策法规,都具有十分重要的现实意义和实际指导意义。

社会的高速发展,需要健康的人力资本,所以健康的人力资本投资是非常必要的。但是,现代经济和科学技术的高速发展给人类带来前所未有的物质享受的同时,也给人类带来了不利的一面,诸如肥胖症、精神分裂症等所谓的现代“文明病”。在建设小康社会的进程中,如何保障和促进国民的健康水平,是亟待解决的一大课题。为了解决这一难题,我国于1995年6月推出了《全民健身计划纲要》,希望通过体育健身促进全体国民的健康水平。我国是一个农业大国,农民占全国总人口的70%左右,农村具有极大的人力资本资源。因此,

发展群众体育,重在发展农村体育,农村体育关系到我国未来劳动力的质量。我国是一个发展不平衡的国家,东西差距较大,西北地区属于经济社会发展相对落后的欠发达地区,约占57%的国土面积,聚居着50多个少数民族和80%的少数民族人口,那么,这里的农村体育发展又是如何呢?本课题试图通过对西北地区农村体育发展现状进行研究,以揭示经济欠发达地区的群众体育发展特征,为建立和谐社会和发展农村体育提供可行的依据。

3. 研究设计方法及程序

3.1 研究范围

西北五省区(陕西省,甘肃省,宁夏回族自治区,青海省,新疆维吾尔自治区)从事农牧业且年龄在16周岁以上的农牧民。

3.2 本课题采用的研究方法

研究方法必须为研究目的服务,这是我们选择研究方法的出发点。因此,我们在选择研究的方法时,并不拘泥于某一种具体的方法,而是将不同的方法,根据揭示研究的对象的需要而灵活地加以综合应用。不仅从几千年传统文化的积淀中去寻找,还从实际调查的事实中去归纳,既要注重其实证描述,又要注重概况分析。

(1)文献资料法。查阅了《中国统计年鉴》、《中国西部统计年鉴》以及西部大开发的文献和发展农村体育方面的文献资料40余篇,为本文的分析奠定了理论基础和翔实可靠的数据支撑。

(2)问卷调查和访谈法。在问卷设计中,我们进行了三轮专家咨询,对问卷内容指标进行了筛选,按照问卷设计原则,结合课题需要,对所设的问题先后两次提请专家进行筛选、修改和补充,并进行信度和效度检验。最终确定的问卷符合课题要求,信度和效度分别为0.85和0.82,最终确定49项内容。在调查过程中,首先以西北五省(陕、甘、宁、青、新)为主要研究对象,在进行问卷调查时采用分层随机抽样的方法:调查前先将西北5省区的市、县,按照社会经济发展水平和农村体育活动基本状况,选择有代表性的5个地、县(市),第1阶层以富裕型农村为单位,第2阶层以温饱型农村为单位,第3阶层以欠发达型农村为单位。在每个县(市)中又选择了5个乡,在5个乡中又选择5个村,在5个村中各选择2个社,共计10个社,在每个社中随机抽取年龄在16周岁以上的50名农牧民进行问卷调查,采用现场发放、现场收回的办法,共发放问卷2500份,收回2448份,回收率98%,其中有效问卷2168。再次,课题组成员直接深入到一些农牧民家中进行实地调查,通过这些调查为我们掌握了大量的第一手资料。

(3)数理统计和实证分析法。调查问卷的所有资料均使用SPSS10.0统

计软件统计处理,并进行相关的对比分析。

(4)综合比较法。通过对搜集来的大量资料,从各个方面进行周密细致的解剖,找出其中所包含的各部分因素,以及各因素之间的内在联系,从而依据一定的观点、标准进行筛选和剔除,保留研究有用的部分,从而进行比较处理。

4. 研究的阶段划分与实施

为了搞好本次调查,本课题组于2003年9月接到立项通知后,分别在2004年9—10月两次召开会议,并聘请有关专家列席会议,为本次研究献计献策,给予指导。并提出课题研究分为6个步骤:(1)研究方案,制定计划;(2)调查研究,收集资料;(3)调查结果,文献资料统计,整理分析;(4)拟定报告;(5)反馈修改;(6)完成报告。在制定调查提纲的基础上,查阅了民族学、历史学、地理学、文化学、体育社会科学等有关书籍。通过阅读和查阅《中国统计年鉴》、《中国西部统计年鉴》以及有关西部大开发的文献及报告,从中搜集、选取研究所需的数据资料,并以此作为本研究的理论支撑。

5. 本研究拟解决的主要问题

立足于欠发达地区的农村,从多层次、多视觉,对欠发达地区的农村体育进行透视和诊断。

(1)欠发达地区农村体育发展的现实诊断与分析。

(2)欠发达地区农村体育发展的调查分析。

(3)欠发达地区农村学校体育发展的调查分析。

(4)欠发达地区农村体育发展的对策及建议。

本课题的研究立足于通过对欠发达地区农村体育的现实诊断与分析,了解欠发达地区农村体育的基本状况,如民众的认识、场地、设施、运动方式、喜爱的运动项目等,从而有针对性地研究制订一套适合发展欠发达地区农村体育的措施和对策,并就具体实施这一措施提出相应的保障机制及建议。

6. 本课题研究的重要观点和立论依据

(1)发展农村体育,达到稳定社会,最大限度地降低农民的不良生活习惯倾向,是全面建设小康社会的现实起点;

(2)发展农村体育,增强农民体质,繁荣农村体育文化,开展群众喜闻乐见、文明健康的体育活动,是未来社会对农村两个文明建设的客观要求;

(3)发展农村体育,提高现代农牧民的人力健康资源,坚持科学发展观,构建和谐社会,是全面建设小康社会和建设社会主义新农村的客观需求,是“十六大精神”和“三个代表”重要思想在农村工作中的具体实践和体现。

1.1 欠发达地区的基本概况

欠发达地区:是指整体社会经济发展水平相对来说滞后于全国总体平均水平的省份或地区。这里特指西北 5 省(陕西省、甘肃省、宁夏回族自治区、青海省、新疆维吾尔自治区)。

1.1.1 地域特征及特性

雄浑广袤的中国西北,是一片神奇的土地;历史悠久的中国西北,沉积了丰富的文化宝藏;资源富集的中国西北,蕴藏着巨大的发展潜力。经济欠发达地区包括陕西、甘肃、青海、宁夏和新疆五省区,总面积 308.26km²,占全国总面积的 32.11%,占西部 9 省区总面积的 56.58%,2003 年总人口为 8988 万人,占当年全国总人口的 7.1%。欠发达地区位于亚欧大陆腹地,是我国的西北边疆和少数民族聚居区。长江、黄河从这里发源,生态环境脆弱。从政治、经济、文化和生态来看,欠发达地区表现出极其特殊的地缘战略地位。(一)闭塞性和开放性共存;(二)资源性和生态性重叠;(三)落后性和民族性交织;首先表现为自身的落后。一是经济总量较少;二是整体社会经济发展水平落后且部分地区极端贫困;三是科学技术水平落后。其次,欠发达地区的落后性还表现为周边地区的落后性;民族性表现为:(1)产业结构单一、特色兼备的民族经济;(2)与周边地区相通的宗教和民族文化;(3)潜藏着不稳定因素,民族矛盾和对立纠纷存在。

因此,对于西北地区的各个层面的研究,对于全面提高西北地区的人力资源质量和保持西北地区各民族的社会稳定有着重要意义。

表 1-1 西北 5 省市基本情况比较

项目内容	陕西	甘肃	宁夏	青海	新疆	全国
总人口(万)	3618	2542	543	510	1774	125909
农村人口(万)	2755	2021	430	398	1426	
乡镇(个)	1969	1535	301	178	998	
村(个)	31969	17803	3913	2670	14970	
农村人口比例(%)	76	79	79	78	80	70
农民人均耕地(亩)	2.25	2.78	3.83	2.18	4.28	2.07

资料来源:根据《国家统计年鉴》和国家统计局农村社会经济调查总队及其他资料整理。

1.1.2 文化地缘特征

体育作为一种人类社会创造的文化形式和社会文化行为是历史发展的必然产物,属于精神文化的范畴,其中包括了多种文化因素。体育的发展离不开民族文化发展的轨迹,也决不会不烙上民族文化特征的印痕,并且影响和制约着体育的发展。

1.1.2.1 欠发达地区体育文化的本源及特征

欠发达地区地处祖国边陲,在多民族聚居,独特的地理,各具特色的生产方式,历史上的丝绸之路,现代文明的引入等因素的相互作用下,使得整个欠发达地区形成了多元文化,以彼此分割又相互覆盖的方式共处于一种交织状态,既相互撞击又相互交汇,在撞击中吸取其他文化的精华,在交汇中保持自身文化的特色。因此,科学地认识欠发达地区传统文化和体育文化之间的有机联系,对弘扬民族文化,振兴民族精神,提高欠发达地区民族素质,发展西北地区的体育,具有十分重要的现实意义。

1.1.2.1.1 西北体育文化的本源

中国体育文化植根于博大丰厚的中国传统文化的土壤之中,华夏先民们不仅早就在西北大地上从事着物质的生产,而且很早就西北大地上从事着文化的创造。历史学家和考古学家曾在西北大地上发现了数以百计的远古时期人类文化遗址和遗迹,如在陕西发现的老官庄、半坡等文化遗址;甘肃、宁夏、青海发现的马家窑文化遗址;以及在新疆发现的三道岭、辛格尔、石人子等文化遗址。这些都表明,在距今七八千年以前,新石器时代文化就广布于西北大地。现今的西北文化就正是在这一文化的基础上,历经数千年的演变而发展起来的。它作为西北体育文化的本源,其丰富的内含和特质对体育文化产生了深远的影响。

在西北文化的发展进程中,有两类因素起了重要作用。一类是任何文化发展中都起作用的因素;如青铜器和铁器的出现和使用,农业和牧业的分工,农牧业和手工业的分工,氏族的解体和家庭的出现,以及私有制、阶级和国家的产生等,都为欠发达地区的文化发展提供了动力。另一类是在西北文化发展中起独特作用的因素。其中最主要的有:①各呈异态的自然环境。高原、沙漠、高寒地区、草原、河谷,大小盆地,每一种生态环境的相对独立,则为一定的文化在其中的繁衍创造了条件。②各具特色的生产方式。复杂的生态环境使之形成了复杂的生产方式,农业和畜牧、草原和山地,这种各具特色的生产方式为不同文化形态提供了不同的物质基础。③不同的民族分布。欠发达地区除汉族外,还分布着回、藏、维吾尔、满、蒙古等 30 多个少数民族。众多民族,各具特色,为西北文化的多样性提供了社会基础。④历史上的丝绸之路。被

誉为“人类文化运河”、“欧亚大陆动脉”的“丝绸之路”，经陕、甘、宁、青、新而横贯亚洲，连结非、欧，不仅加强了历史上的中西经济交往，也加强了中西文化交往。使欠发达地区成为三大宗教（佛教、基督教、伊斯兰教）、三大语系（阿尔泰语系、印欧语系、汉藏语系）以及汉文化、阿拉伯文化、印度文化等多种文化的荟萃之地。⑤历史上的民族交往。历史上西北民族交往的方式多种多样，其中主要为民族贸易、通婚、人口流动等，为西北各种文化的交往拓宽了道路。⑥现代文明的引入。自清末民初，随着废科举、兴教育、办工厂等的发展，古老的西北大地渐渐感到了现代文明的气息。新中国成立后，新的社会政治经济制度的建立，为现代文明进军西北开辟了广阔的道路。十一届三中全会后，改革开放的国策、市场经济的走向，更是为现代文明登陆西北增添了新的内容，为西北文化展示了新的方向，提供了新的机遇和活力。总而言之，正是这些因素的相互作用，才使整个欠发达地区的文化发展形成了多元文化，主要表现为三大层次。

首先，从宏观层次上看，西北文化的多元性表现为儒家文化、藏传佛教文化、伊斯兰教文化和现代文化的撞击和交汇；其次，从中观层次上看，西北文化的多元性表现为汉族文化、藏传佛教文化、伊斯兰教文化在其文化圈内的多元化；再次，从微观层次看，西北文化的多元性还表现在许多民族文化的多元性上。

（1）三种文化交互作用

“东汉”，“西伊”（斯兰），“南佛（教）”的交错区。在地缘上表现为西与西北部以伊斯兰教为主的文化地缘，南与北部以佛教为主的文化地缘和东部以汉族为主的文化地缘，形成本地区汉文化与伊斯兰文化“东西交互”，佛教文化“南北夹击”的文化地缘态势。而这种文化的形成，根源于历史上三种文化的“东推”，“西进”和“北侵”的发展。从而以汉、伊斯兰、佛教三种文化为主的交互作用造就了欠发达地区特有的民族文化体系。

（2）“近邻文化”和“远亲文化”共同影响

本地区佛教民族无论从语言上还是宗教习惯上，均受相邻地区文化的影响，如大多数佛教民族为蒙古语族或藏缅语族，宗教上多数接受藏传佛教，表现为“近邻文化”影响的地缘特征。而伊斯兰民族，既有语言地缘上的“近邻性”，又有宗教地缘上的“远亲性”。语言上多源于中亚地区的阿尔泰语系，宗教上则源于西亚阿拉伯国家的伊斯兰教。这种特有的“远亲文化”使欠发达地区少数民族既不同于以“近邻文化”为主的我国西南和北方一些少数民族，也有别于以原始宗教文化为主的我国南方一些少数民族。这种文化上的“远亲性”形成了欠发达地区向西开放的重要的优势条件。

1.1.2.1.2 西北体育文化的特征

西北地区的文化对民族的发展产生了深远的影响,作为民族发展的体育也必然要与传统文化相吻合才能发展。因此,西北的体育文化带有显著的西北文化的特征。

(1) 差异性和同质性并存

在长期的历史发展过程中,欠发达地区各民族,各大社区和社会群体形成了绚丽多彩,各具特色的体育文化,形成了一个个相对独立的而稳定的体育文化体系,由此也造就了各民族、各社区群体在体育习惯、体育价值观念、体育社会以及个性特征等方面的差异性。如回族的武术、打抛俩、打毛蛋、酒蛋蛋踢蛋等体育项目;藏族的举皮袋、赛马、摔跤、拉棍、赶猪等;维吾尔族的马术、叼羊、轮子秋、帕卜等;蒙古族的赛骆驼、象棋、射箭等;保安和裕国族的甩抛、拔腰、拉爬牛、打蚂等,各具特色的体育文化,形成鲜明差异。但是,各体系间的同质性也非常明显,在文娱体育活动中,必须以“德、仁”等伦理道德标准为前提,即竞争而有礼让,蛮劲而不粗野,信义而含蓄内向,趣味横生而不落俗套,富于观赏而精神和气度追求高尚,呈现出西北民族体育文化特有的气质,共同认可的伦理道德观念,都强调修身养性,重义轻利,讲究在“天人合一”的思想指导下,通过悟道,达到“心、意、气、形、神”相和谐于一个整体。它与“更快、更高、更强”的奥林匹克精神是相悖的;一个是追求生命的延续,而一个则是追求生命的质量,这正是东西方体育文化不同的价值取向。

(2) 隔离性与包融性并存

一般来说,任何一种文化体系总是与一定的文化隔离机制分不开的。这种机制分为三种:即自然隔离、社会隔离、心理隔离,西北体育文化的特征表现出的隔离性也很明显。自然隔离是由于西北地域广阔,山川、沙漠等自然地理环境造就成的对体育文化传播的障碍;社会隔离则是指某一地区或民族为保持其文化的凝聚力所采用的排斥和抵抗异质文化的活动;心理隔离是指一种文化在传递过程中某一特有文化心理意识对接受异质文化所产生的心理障碍。就欠发达地区而言,许多少数民族在参与体育活动中,仍然是以民族服装为主,否则大逆不道,这种隔离导致西北体育文化成为各民族凝聚力的粘合剂,另一面也导致了各民族体育文化的保守性和封闭性,从而制约了体育文化的发展。“墙里秋千墙外道,墙外行人,墙里佳人笑。笑渐不闻声渐消,多情却被无情恼。”苏轼的诗真实地反映了古代体育文化的封闭隔离特征。西北体育文化除了隔离性的一面,还有相融性的一面,如在果洛草原有好几种棋艺同陕、甘、宁、青汉族中流传的民族棋艺十分相似;“久”就和内地的“方”图形一模一样;“加吾”与内地的“兵抓和尚”图形差不多,“加吾合”与内地的“跳茅房”相

差不多,且其走法和判断输赢之标准一模一样。特别是某些项目如“踢房”、“拨腰”等,都是各民族喜闻乐见的一种体育运动。正是这两种特性互相独立存在,又相互撞击和汇合,形成了欠发达地区体育文化的多元性。

1.1.2.1.3 西北体育文化与外部文化的交融

如前所述,西北体育文化有它的本源和独特的特征,是在农业文化中繁衍出来的,注重个体的自我运动和修炼,追求的是“天人合一”、“心身并向”、“神形统一”的和谐的整体优化的养生效果,在儒家思想成为社会正统思想的文化氛围下,难以找到竞争风尚滋生的土壤,因而传统的体育文化的发展始终缺乏一种富有生命激情和竞争的动力。而起源于古希腊的西方体育文化,则充分体现了古希腊民族勇于开拓、敢干进取,注重人的自立和身体能力的特征,“更高、更快、更强”的奥运精神正是这种文化特质的集中体现,这正是中国西北体育文化需要吸取和补充的重要内容。相反,西北体育文化特有的观念、思维模式、行为方式、价值观念也正逐步得到世界的认同,它对于西方体育文化注重高水平的竞技运动,忽视人体与自然环境的和谐,单纯追求体格的肌肉强化的健康标准,无疑是一种完善和补充,这种中西方体育科学思想的交汇和文化异质的交融,现已成为世界体育文化发展的必然趋势。说明在当今这个开放的世界里,不同文化之间的相互渗透、影响,甚至融合不仅是不可避免的,也是十分必要的。西北体育文化的发展同样既有世界文化大潮的碰撞,也有润物无声的浸淫,既有压力下的灌输,也有合意中的对流,但只要西北文化的拥有者能正确对待和处理与外部文化的关系,就不会影响自身的独立发展,相反,倒会给它注入新的生机与活力。

中国的西北传统体育历史悠久,源远流长,是我国历史文化的重要组成部分。西北体育文化的特征,决定着西北体育发展的规模和速度,其独特的地理,各具特色的生产方式,不同的民族分布,落后的经济文化水平等,无不影响和制约着西北体育文化和体育的发展。但是“发展是硬道理”,笔者研究的目的在于通过对西北体育文化的描述,发现许多问题是我们研究西北地区的体育活动所应注意的,同时也为我国体育文化乃至世界文化宝库中增加一点可贵的史料。

1.1.3 经济方式特征

在长期的历史发展过程中,西北地区的农牧民受其居住地的地理环境影响,逐步形成了不同类型的经济活动方式。虽然这些经济活动方式在空间分布上具有交叉切入性,在时间进程中具有转换更替性,在具体内容上具有重叠融会性,但是,却都遵循着我国传统的自然经济方式,即传统的二元经济结构。所有这些都无不影响着西北地区农村的社会经济发展和小康建设的进程,同样影响着农村体育工作的开展。