

Yanghua Shiritong

养花



谢决明 编著

化复杂为简单

摆道理授技法

拥有它可养活各类花

读透它能养好任何花

十日通

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



化复杂为简单
摆道理授技法
拥有它可养活各类花
读透它能养好任何花



养花 十日通

谢决明 编著

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

养花十日通/谢决明编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5335-3095-2

I. 养… II. 谢… III. 花卉—观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168007 号

书 名	养花十日通
编 著	谢决明
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福州华悦印务有限公司
开 本	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	4.5
字 数	115 千字
版 次	2008 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1—8 000
书 号	ISBN 978-7-5335-3095-2
定 价	16.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言



闲暇时跟喜欢养花的朋友们聊天，大家自然就聊到各自刚开始种花时的感想，一些学养花的朋友都有类似的体会：照着书上的内容一步步地去做，有时依然难免碰到花落叶枯的尴尬。细细想来，这倒不是因为书上阐述的内容有误，而是一些著书的专家们过分侧重于阐述概念，忽视了如何让非专业的读者去理解概念。

大家有比较一致的看法：市面上“好看”的养花书不少，被“看好”的养花书却有限。以休闲为目的的养花者，通常不会先系统地学习植物学方面的知识，然后再用那样的系统知识去养好一盆花，相当多的养花人希望有一本拿来就可以速成的手册，只教方法，让大家依样画葫芦也可以把花种活，至于原理，可以让他们自己在养花的实践中去轻松地领会。大家在一起设想，如果出一本由花匠写的笔记，而不是学者编的一本教材，对初学者的帮助会不会更实际一些？

非常巧合的是，福建科学技术出版社的编辑在一次日常的问候中，问及有没有兴趣尝试写一本用简单的道理来说明复杂原理的养花书，因为事先就有类似的想法，我们不谋而合，几乎立刻就达成了共识，这就是这本书最初的立意。鉴于我种花的时间比较长，积累了一些实际体会，而且能画一些简单的示意图，对于内容的表达或许有用，于是这个重担就落到我肩上了。

希望大家在十日之内学会种花，是这本小册子的主旨，在挤掉水分的同时，留给我发挥的余地也有限了，能否在这么短的时间内跟喜爱花的读者们交上朋友，认可这种“速成”的效果，是对我信心和能力的考验。

希望大家不要把它看成是一本翻版的教科书，而应该是一个花匠在轻松随意地谈自己的体会。

谢决明

2007年10月于江苏无锡



第一天 了解养花概念与误区.....1

养花前先了解些基本概念.....1

- 家庭养花的“花”是什么意思/1
- 观赏花卉有哪些基本类型/2
- 木本、灌木和草本有哪些特点/2
- 光照是如何对植物产生影响的/3
- 温度对植物的影响如何/4
- 养花要做好哪些准备/4
- 你知道下列关于花的知识吗/5

养花的好处和误区.....6

- 养花的好处/6
- 误区一，用花卉减少家庭污染/7
- 误区二，用花卉改善居室空气条件/7
- 误区三，用花卉吸收辐射，保护辐射源附近的人员/7
- 误区四，用花卉驱赶蚊蝇，杀灭害虫/8
- 误区五，花朵都有保健的作用/9

第二天 认识不同种类的花.....10

仙人掌和多肉植物.....10

- 金琥/11
- 山影拳/11
- 绯牡丹/12
- 蟹爪兰/12
- 昙花/13
- 宝石花/13
- 生石花/13
- 芦荟/14
- 凤梨/15
- 落地生根/15

观花（果）植物.....15

- 月季/16
- 金橘/17
- 菊花/17
- 秋海棠/18
- 杜鹃花/18
- 郁金香/19
- 半枝莲/19
- 一品红/19
- 牡丹/20
- 牵牛/21
- 茶花/21

观叶植物.....22

- 兰花/22
- 吊兰/23
- 文竹/23
- 铁线蕨/23
- 龟背竹/24
- 马拉巴栗/25
- 海芋/25
- 橡皮树/26
- 常春藤/26
- 含羞草/27
- 棕竹/27

第三天 挑选适合你的花.....28

买花要掌握的原则	28
因地制宜选花	29
不适合家养和初学者种的花	32
家庭栽培常见的有毒花卉	33
市场上花贩子的骗招种种	36
●鱼目混珠/36 ●无中生有/36 ●移花接木/36 ●釜底抽薪/36 ●绣花枕头/36	
●改头换面/37 ●以假乱真/37	

选花小窍门	38
●看青苔/38 ●识新芽/38 ●闻气味/39 ●听旁白/39 ●买统货/39 ●杀价格/39	

第四天 掌握上盆要领

花盆的选择	40
栽培介质	41
●保湿透气/42 ●富含养分/42 ●尽量不带病虫害源/42 ●介质的配制/43	
上盆和换盆操作	43
水培	47

第五天 学会浇水施肥

浇水的一般原则	49
●不同种类的植物需水不同/49 ●温度会影响水分的蒸发量/50 ●空气流动也影响植物的需水/50 ●花的生长状况决定了对水的需求/50 ●水质也是养花需要考虑的问题/51	
浇水的方法	51
●不干不浇/51 ●浇则浇透/53 ●浇水不当的后果/55	
施肥的一般原则	56
施肥的方法	58
●底肥/58 ●追肥/58	

自己制作肥料	60
●液肥/60 ●堆肥/60 ●一些自制肥不推荐采用的理由/61	
第六天 练就花期调控与修剪技能	62
修剪控制长势	62
●徒长的预防与控制/63 ●枝条生长不均衡的纠正/63	
花期管理与调控	64
●移栽后的花朵不宜久留/65 ●造成落蕾的主要原因/66 ●“夹箭”的原因和对策/67 ●好花也能常开/68 ●控制开花期/71	
休眠期修剪管理	71
●冬眠管理/72 ●夏眠管理/75	
修剪技巧	76
●修剪的时机和对象/76 ●修剪的一般原则/77	
第七天 享受繁殖花的乐趣	79
种子繁殖	80
●播种时注意事项/80 ●播种后的管理/81 ●杂交育种的原理/81 ●杂交的操作要领/82 ●杂种后代的选育/84	
扦插繁殖	86
●影响扦插成活的因素/86 ●嫩枝扦插/87 ●硬枝扦插/88 ●叶插/88	
嫁接繁殖	90
●影响嫁接成活的因素/91 ●枝接/91 ●根接/94 ●芽接/95	
压条繁殖	98
●单枝压条/99 ●堆土压条/99 ●波状压条/100 ●高空压条/100	
分生繁殖	101
●分株繁殖 /101 ●分球繁殖/102	
第八天 把握病虫害防治关键	103

病虫害的发生规律.....103

虫害的防治.....104

真菌性病害诊治.....105

- 白粉病/106 ●炭疽病/107 ●黑斑病/107 ●褐斑病/108 ●灰霉病/108
- 锈病/109 ●立枯病/109 ●根腐病/110 ●白绢病/111 ●煤烟病/111

细菌性病害诊治.....112

病毒性病害诊治.....113

线虫病害诊治.....114

第九天 教你几招特殊管理.....115

花卉冬季管理.....115

- 放置场所/115 ●温度管理/115 ●水分管理/117

家中无人期间的花卉管理.....117

办公室花卉管理.....119

- 品种选择/119 ●管理要点/120

第十天 你也能成为养花高手.....121

常见养花问题实例解析.....121

- 休眠期修剪的梅花为什么开春后不开花了/121 ●在夏天仙人球为什么一个半月浇一次水还会腐烂/121 ●为什么冬季买回的鲜花不能完全开放/122
- 盆花为什么开花后就死/122 ●如何把野花种在花盆里养/123 ●在屋顶上养花有哪些注意事项/124 ●买来的盆栽佛手为什么不会结果/124 ●开过花的花卉球根如何处理/126 ●花草在生长季节出现黄叶是怎么回事/128
- 花盆里为什么会生出小虫/129 ●能根据叶子的形态判断花的样子吗/130
- 碰到不认识的花怎样种/130

推荐几款养花方案.....131

- 东北地区/132 ●中原地区/133 ●华东地区/134 ●华南地区/135



第一天

了解养花概念与误区

俗话说：“磨刀不误砍柴工。”就像考驾照学开车前先要了解“什么是交规”、“B照和C照有什么不同”、“什么是大排量”、“各种车辆的大致性能和用途如何”等概念一样，如果大家不能掌握最基本的植物学概念，就很难完全理解我在后面的一些叙述，从而影响学习的效果。

即使以前没有别的植物学知识作为基础，大家也不需要另找别的资料来补习，我会尽量用非专业的词语来解释一些专业词汇，为了便于理解，有些地方我会直接用示意图来表示，相信大家都可以从零开始。即使有些概念不能一下子弄懂，那也没关系，等到了后面还可以再过来回顾一下。

养花前先了解些基本概念

●家庭养花的“花”是什么意思

家庭养花的“花”是笼统的说法，其实应该包括一大批很少开花的植物，譬如有些观叶植物也被统称为“花”，甚至还包括从来不会开花的观赏蕨类植物。因此，通常所说的“花”并不是特指开着花朵的植物。



观赏蕨类



●观赏花卉有哪些基本类型

根据形态上的不同,可将花卉分为木本和草本两类;按功能分,可分为观叶、观果和观花三大类;从生理习性上分,则可以分为喜光和耐阴、喜酸和耐碱、落叶和常绿、喜湿和耐旱等多种组合。

●木本、灌木和草本有哪些特点

木本植物就是茎干木质发达并能逐年长粗的多年生植物。灌木是木本植物的一类,没有明显的主干,通常比较矮小,因此盆栽植物中的木本较多的都是灌木;有明显主干的木本植物叫乔木,通常多作为盆景。



乔木和灌木

草本植物是茎干木质不发达、茎干不会长粗的植物。根据生长史的长短,又分为一年生草本、二年生草本和多年生草本等。

一年生草本是在一个生长季节内完成从发芽到结籽后枯死的整个生活过程的植物,如牵牛花、鸡冠花等,多为春播花卉。

二年生植物是在两个生长季节内完成生活史的植物,在第一个生长期内完成发芽、长叶;在越冬后的第二个生长期内完成开花、结果(籽)。如羽衣甘蓝、虞美人等,多为秋播花卉。

多年生草本指的是个体寿命超过两年的植物,其中又可以分为:四季常绿的常绿草本(如兰花、君子兰),开花后地上部分逐渐枯死、以有活力的根休眠的宿根草本(如菊花、大丽花),开花后地上部分逐渐枯死、依靠地下球茎(鳞茎、块茎)休眠的球根草本(郁金香、水仙等)。

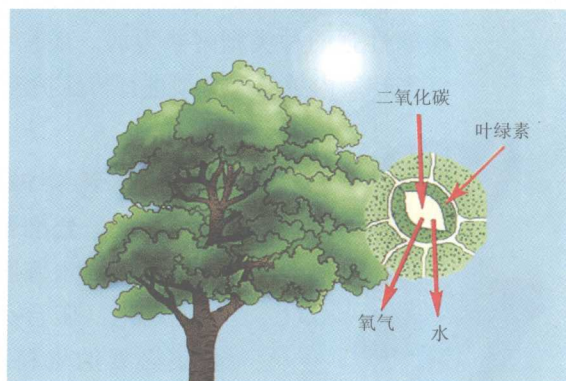


●光照是如何对植物产生影响的

光线就仿佛是植物的调度员。夏季来临前，光照的时间会越来越长，而气温逐渐降低时，光照时间每天逐渐缩短。花草本身没有感觉温度变化的器官，但是通过阳光传递给它们的信号，也能够预知季节的变化，相应地调节它们生长和开花的节奏。我们在种花的时候，常用人工延长或缩短光照时间来控制植物开花。那些需要短日照才能开花的，称为短日植物，如菊花、牵牛、金盏花、蟹爪兰等；需要在延长光照条件下才能开花的，称为长日植物，如石竹、紫罗兰、雏菊、风信子等。

从植物对阳光喜爱的程度可以看出它们原始的生活环境：生活在开阔沙漠和草原的种类适应强烈阳光，被称为喜阳植物，如果没有足够强的阳光，它们就会生长不良，甚至萎缩，例如太阳花、向日葵、波斯菊、鸡冠花、仙人掌就属于这种类型；而生活在茂密森林下层的植物很少能接受强烈阳光，逐渐就适应了较阴的环境，在强光下反而不适应，因此被称为阴性植物，代表性的植物如绝大多数的兰花、凤梨和观叶植物。

大部分观花的植物都喜爱阳光，因为绿色植物都要吸收阳光的能量，同化二氧化碳和水，制造有机物质并释放出氧气，这样的过程被称为“光合作用”，没有光线就没有光合作用，没有光合作用的植物就不能生长，所以光照仍然是养好家养植物的第一要素。我们在摆放花盆的时候应该考虑选择朝南阳台、庭院那样光线充足的地方，出于装饰目的而要把花盆搬到室内的话，也要记得过一段时间把它拿到室外透透气，见见光，至少要挪到靠近窗口的地方，让它沾一点光。



光合作用示意图



●温度对植物的影响如何

根据各种花卉对温度的不同要求，人们将其分为以下几类：

(1) 原产于寒带或温带的花卉在我国北方能露地越冬。如二月兰、金盏菊、雏菊、紫罗兰等；二年生花卉大多不耐高温，在炎夏到来以前完成开花结实阶段而枯死，如风铃草、石竹等，这种花卉在长江流域一带露地栽培都可保持绿色越冬；有的地上部枯萎、以宿根或球根地下越冬，如蜀葵、萱草等。

(2) 原产暖温带及亚热带的花卉一般耐 -5°C 以上的低温。例如非洲菊、石蒜等，这类花卉在长江流域一带可以露地保持绿色越冬；地上部枯萎、以地下部球根越冬的如百合类、大花美人蕉等。

(3) 原产于热带或亚热带的花卉在生长期需要高温，例如牵牛、凤仙、鸡冠花等花朵开放必须在 $25\sim 30^{\circ}\text{C}$ 。露地一年生花卉和温室花卉均属于此类，不耐寒，不能在露地越冬；一年生花卉春播后常在较高的温度下生长发育，在降霜以前开花结实，以种子状态越冬，如一串红、小丽花等；温室花卉中有些则要常年在温室中培养，如仙人掌类。

(4) 还有一种就是原产于热带高原的花卉，这类花卉要求冬热夏凉，如波斯菊、仙客来、大丽花、倒挂金钟等都属于这类。

花卉的耐热力与耐寒力是相关的。一般耐寒力弱的种类耐热力强，而耐寒性强的种类则耐热力弱。还有些花卉种类既不耐寒，又不耐热，冬天需在室内越冬，必须进行特殊护理才能越夏，如仙客来、吊钟海棠等。

●养花要做好哪些准备

首先，要准备必要的设备（花盆、园土、园艺工具，保证浇水施肥的管理时间）；其次，选定适合养花的场地（阳台、庭院、办公室还是客厅）；再次，收集必要的资料（书籍、网络、好友是信息的采集地）；最后，获得合适的花草（购买或朋友赠送）。



养花的工具



大王魔芋花

●你知道下列关于花的知识吗

(1)开花很香的花，绝大多数都是白色或接近白色的。

(2)有些植物枝叶有毒，花朵反而是很美的。

(3)观赏植物的块根或鳞茎、紫色的花、白色的树汁等多半有毒，平时接触时要小心。

(4)大多数四季开花的植物都不是自然界原生的，而是人工培养选育的结果。

(5)有些花只依赖极少数种类的动物帮助传粉，如果这种动物灭绝，花也会跟着消失。

(6)世界上“菊花”（菊科植物）的种类最多，不算人工培养的品种，也超过一万种。

(7)研究表明，植物也有血型 and 情绪，有些音乐和色彩会影响植物的生长状态。

(8)大王魔芋花号称是世界上最大的花，其实它真正的花朵很细小，看起来很庞大的只是它的花托。

(9)无花果也开花，它的花朵是藏在种皮里面的，只有桫欏是不开花的树。



桫欏



(10) 有些植物的种子寿命很长，中国的古莲、以色列的古椰枣种子都有千年以上的寿命。

(11) 中国虽然有丰富的植物资源，但是迄今没有确定自己的“国花”，这在一定程度上反映出文化的多元性。

(12) 鳄梨是含热量最高的水果，每100克果肉中含682千焦热量；热量最低的是黄瓜，每100克果实中只含有67千焦热量。

(13) 目前已知最原始的花卉是在澳大利亚墨尔本的一块化石上发现的，有两片叶子和一朵花，估计它是1.2亿年前的被子植物。

养花的好处和误区

花卉的主要价值在于欣赏，人们在养花赏花的过程中享受乐趣。经常会听到有关家庭养花的各种作用的说法或看到有关报道，这些论点往往不切实际地夸大花卉的功能。有的养花爱好者轻信这些传言，最终却有一种上当的感觉。养花要建立在对外卉的作用有正确认识的基础上，如果因为我们的无知而给自己造成不良的影响，那不是花卉的错。

●养花的好处

家庭养花可以美化家庭环境，增添生活情趣。如果在阳台上、庭院里或居室、客厅等地方摆上几盆花，栽植一些花草，不仅可以为家庭增添色彩，还能使家中的环境更加优美，更有气质。

养花还可以陶冶情操，放松身心，调节精神，消除疲劳。盆花是自然的缩影，看到身边的花草，会产生回归自然的遐想。

养花的浇水、施肥等管理活动本身也是很好的休闲活动，老年人从事适度的园艺劳动有利于增强体质。跟花友们交流养花经验则是一种健康的社交活动，也使人们在赏心悦目的同时，轻松地学习到自然的知识。



●误区一，用花卉减少家庭污染

多数植物只能消化氧气和二氧化碳，不能消化其他气体。有些植物却能吸附和分解一些有害气体，但作用十分缓慢。因此，用花卉来减少家庭环境污染的说法过于牵强，至少目前还没有可靠的研究报告说明植物可大量吸收有害气体。有些植物对于有害气体的耐受能力比较强一些，但能够忍受不等于喜欢。的确，在新装修的家里放几盆花，可起到环境监测的作用。如果看到花出现异常情况，就表明人不宜在那样的环境中生活。

●误区二，用花卉改善居室空气条件

尽管植物的光合作用可以吸收二氧化碳，释放氧气，但是我们不能指望靠家里的几盆花来满足我们呼吸的需要，而且花草本身也有吸收氧气、排出二氧化碳的呼吸作用。就生理学角度分析，植物在白天的光合作用和夜晚的呼吸作用产生的代谢物质量是大致均衡的，它们不是纯粹的制氧机器。

有些植物开花时释放的香气在乍闻之下感觉不错，但是长时间处在同一种浓烈气味之下，会使人的嗅觉麻痹，反而影响神经系统的敏感性，甚至可能产生头晕恶心的副作用。

在通风条件不太好的室内，有些植物散布的花粉和孢子会造成生物污染，有些患有呼吸系统疾病和具有过敏体质的人会因此感到不适甚至诱发病症。

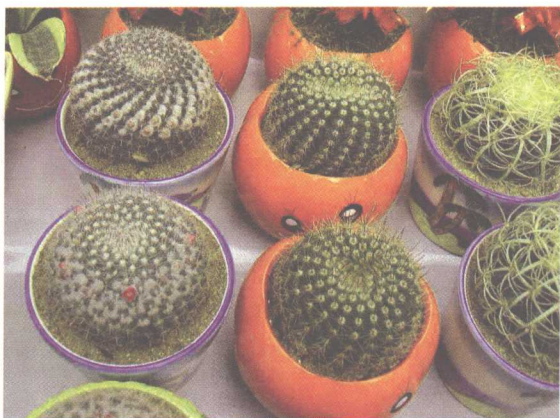
所以，原则上不应提倡在卧室摆放开花的花卉。

●误区三，用花卉吸收辐射，保护辐射源附近的人员

用仙人球吸收辐射是颇有影响的说法。仙人掌生活在日照很强的地方，耐辐射的能力确实比较强，然而未曾有任何的研究实验报告可证明，仙



人掌“吸收”辐射的能力比其他物种优异。仙人掌生活在沙漠日照强烈的地方，许多人想当然就认为在电脑前摆一盆仙人掌就能吸收辐射，减少对人体的伤害。其实用一个简单的实验就能说明问题：你可以捧着一盆仙人掌站在阳光下，你依然会被晒黑，表明植物并不具备把射线从你的身上转移到它的体内的能力。



人们习惯上放在电脑前的仙人掌

电脑屏幕或其他电器用品产生的辐射线是一种看不见的波，包括了 α 、 β 、 γ 三种射线，其中 γ 射线最强，具有穿透任何生物体的能力，并会破坏细胞的DNA，严重会造成突变。而阳光是一种辐射能，就像烛光一样会发热，并不会对人体产生立即的伤害。因此，把仙人掌当作抵挡辐射的工具，是没有任何根据的。可笑的是，摆放在电脑附近的仙人球由于长期得不到光照和其他照料造成死亡，有些人还以为它是帮助我们吃掉过多的辐射而牺牲的呢！

●误区四，用花卉驱赶蚊蝇，杀灭害虫

用植物气味驱除蚊蝇的想法同样是很可笑的。自然界的植物不会排斥昆虫接近自己，它们释放的香气在很大程度上还有招引昆虫的作用。譬如苍蝇对于植物的传粉有益，很多花朵会设法吸引蝇类的光临。蚊子对于植物来说也几乎是无害的，很难想象植物有什么理由要用手段来驱赶蚊子。

我不否认一些植物有防范虫子的能力，有相当多的植物体内含有毒素，可以防止被虫子啃食，但是那样的物质如果不提炼出来，是不会有主动



杀虫、驱虫的能力的，譬如香樟可以提炼樟脑，有驱虫作用，但是香樟树本身也有虫害。

市场上被称作“驱蚊草”的植物有好几种，原理上都是晚上能释放出浓烈的香气。当有人提出那样的植物没有驱蚊作用的时候，商家会解释说，那是你摆放的草还不够多，气味不够浓。我要说的是，当室内充满浓烈的香味，达到令昆虫不愿接近的程度时，对人体同样是有害的！



驱蚊草

●误区五，花朵都有保健的作用

很多美丽的花朵都有毒，这是花朵保护自身的一种手段：如果刚开放的花都被动物们吃掉，它们的传宗接代就会受影响；就像我们喜欢把广告牌做得很大很醒目，又不希望它刚树立起来就被弄走一样。

花茶保健是近来时尚的风潮。不过，听过和看到一些朋友随意采集（购买）各种花朵来泡茶，对此我也很担心。殊不知，即使是传统的草药也讲究用量和对症，乱用植物有时会带来极其严重的后果，且不论植物本身含有的生物碱，种花时喷洒的农药残留会毒害身体，哪怕是传统意义上的菊花、玫瑰等可以食用的花卉，也有一定的禁忌人群。因此，若要饮用花茶，最好听从医生的建议，有针对性和合理地选用。